

農をつなぐ

はばたき

令和8年

9月

No.443



姉弟仲良くいてね!!
《おとうさん、おかあさんから》



多気町丹生

JA多気郡
マスコットキャラクター
たきモ

たけがわ
竹川

ほのか
桃叶ちゃん

11歳

せいけん

辰堅くん

8歳



育てたい夢、応援します

JA多気郡

LINEお友だち
登録してね!



ホームページ
はこちらから



子どもたちの食農体験

食農教育とは、食事の多彩な役割の重要性を伝えていく「食育」に加えて、食を支えている「農業についての知識や体験」などを含む教育のことです。



7月9日
川添保育園



大台町の川添保育園では、3月に園児が仕込んだ味噌の熟成具合を見ながら、1年前に仕込んだ4種類の味噌の食べ比べを行いました。川添小学校の1・2年生も加わり、自分たちで育てたキュウリに味噌をつけ「この味噌が好き！」などの声も聞かれました。食べ比べを行う前にJA多気郡の吉田生活指導員が「味噌先生」として授業を行いました。

小学生の大豆の種まき体験【食育】



7月13日
宮川小学校



7月6日
相可小学校

小学校では、3年生の国語の授業で「すがたをかえる大豆」というお話を勉強します。それに合わせて各小学校では、大豆を育てる取り組みを行っています。7月6日は相可小学校の3年生、13日は宮川小学校の2年生と3年生が、大豆の種まき作業を体験しました。

7月6日

JA全農みえ夏季肉牛枝肉共励会



令和8年度JA全農みえ夏季肉牛枝肉共励会が開催され、黒毛和種の雌牛、去勢牛合わせて70頭が出品されました。JA多気郡管内からは、生産者5名が優秀賞を受賞。1席から6席までのうち5席を占めるなど、上位での入賞を果たしました。

優秀賞1席: 岡本憲治さん(写真中央) 優秀賞2席: 三谷寿則さん(写真左)
優秀賞3席: 西村豊一さん(ご欠席) 優秀賞5席: 吉田行良さん(写真右)
優秀賞6席: 西村牧場(株)さん(ご欠席)

12 つくる責任
つかう責任



NEWS FLASH

—ニュース フラッシュ—

7月1日

稲作穂肥
相談会

2 飢饉を
ゼロに



8 働きがいも
経済成長も



9 産業と技術革新の
基盤をつくろう



下尾農家組合のみなさんをはじめ、普及センターや明和町役場の職員、JAの担当者が集まり、稲作穂肥相談会を行いました。圃場で稲の生育状況を確認しながら、今後の水管理や病害虫の防除対策について意見を交わしました。

7月7日

三重県いちご共進会

三重県園芸振興協会が主催する第39回三重県いちご共進会が開催されました。JA多気郡管内からは、生産者5名が受賞され、優秀な成績を収めました。

8 働きがいも
経済成長も



三重県知事賞: 中村淳さん



三重県議会
議長賞: 三村寛さん



三重県中央農業改良普及
センター所長賞: 不殿裕史さん



奨励賞: 村林諭さん



奨励賞: 東昇汰さん
(代理: 宮農担当職員)

7月21日

三重県トマトほ場共進会表彰式



南部孝司さん



歌納木正一さん(代理:営農担当職員)

三重県園芸振興協会が主催する「三重県トマトほ場共進会」の表彰式が開催され、果実の状況など全17項目に及ぶ審査が行われました。管内からは、南部孝司さんが「伊勢山田青果株式会社社長賞」を、歌納木正一さんが「三重県園芸振興協会会長賞」を見事受賞されました。

8

働きがいも
経済成長も



7月8日～11日

BLUE WAVE 全国大会ベスト8の快挙

JA多気郡がスポンサー契約を結び、管内を本拠地とするソフトボールチーム「BLUE WAVE三重SC」。現在、JA職員2名も選手として活躍しています。チームは5月に行われた東海大会で準優勝を果たし、全国大会へ。強豪が集う大舞台でも見事全国ベスト8という素晴らしい成績を収めました。



8

働きがいも
経済成長も



11

住み続けられる
まちづくりを



7月26日

うなぎの蒲焼実演販売

自然の味処すまいるで、土用の丑の日にちなんで三重県産うなぎの実演販売が開催されました。炭火で香ばしく焼き上げた蒲焼と白焼がお目当ての買い物客で、店頭は終日大賑わい。用意した200尾のウナギは見事完売となり、大盛り上がり的一天となりました。



12

つくる責任
つかう責任



7月10日

みかん摘果講習会



普及センターの職員を講師に迎え、みかん摘果講習会を開催。9名のみかん部会員と営農指導員が参加し、適切な摘果の方法について指導を受けました。また、夏場に向けた熱中症対策や除草剤の散布時期についても詳しく指導が行われ、参加者は熱心に質問を投げかけるなど、充実した講習会となりました。

2

肌顔を
ゼロに



12

つくる責任
つかう責任



7月28日

フォークリフト講習

リフトメーカーを講師に迎え、有資格者を対象としたフォークリフト安全点検研修会を実施し、安全点検の方法や注意点を再確認しました。利用者の安全を守るため、今後もルールの徹底と事故防止に努めていきます。



3

すべての人に
健康と福祉を



7月13日

交通安全運動



夏の交通安全運動の一環として、各事業所前で交通安全啓発活動を実施し、事故防止への意識向上に努めました。

3

すべての人に
健康と福祉を



11

住み続けられる
まちづくりを



レジンアクセサリー 講座を開催しました!

7月28日～30日、本店・多気支店・大台支店で「レジンアクセサリー講座」を開催しました。ドライフラワーやビーズなどのパーツを自由に組み合わせ、世界に一つだけのオリジナル作品を制作しました。「夏らしくてかわいい作品ができた!」と歓声も。それぞれ思いの作品づくりを楽しみました。
【本講座は「JAサテライトプラス」の体験キットを使用するワークショップ型の動画講座です】



7月15日

多気勢和支部 渥美半島で メロン狩り

多気勢和支部で渥美半島でのメロン狩りに参加しました。参加者は、大きく実ったメロンを両手に抱えながら収穫を楽しみ、旬の味覚を満喫した一日となりました。



3 すべての人に健康と福祉を



12 つくる責任 つかう責任



6月30日

奥伊勢支部 日間賀島旅行

奥伊勢支部で日間賀島旅行を開催。64名が参加し、新鮮な海の幸をふんだんに使った料理を味わいながら、和やかな時間を過ごしました。参加者からは、「料理がとても美味しかった。」「また参加したい。」といった声が聞かれ、和気あいあいとした雰囲気になった旅行となりました。



3 すべての人に健康と福祉を



11 住み続けられるまちづくりを



7月16日

レジンアクセサリー講座 奥伊勢支部

奥伊勢支部手芸教室で、体験型の動画講座「JAサテライトプラス」を活用したレジンアクセサリー講座を開催しました。前回好評だったキーホルダー作りに続き、今回はキーホルダーとマグネット作りに挑戦しました。参加者は好みの色やパーツを組み合わせながら、作品作りを楽しみました。



3 すべての人に健康と福祉を



7月9日

小学校に雑誌「ちゃぐりん」を寄贈

JAグループが発行する、食農教育をすすめる子ども雑誌「ちゃぐりん」を、多気郡管内の小学校12校へ寄贈しました。「ちゃぐりん」は「いのち・自然・食べ物・健康・農業」の大切さを伝えることを目的とした雑誌です。女性部の下村真実部長が訪れ、各小学校へ寄贈しました。



4 質の高い教育をみんなに



女性のための女性大学

JA多気郡～あぐりLady～

7月29日、第4回講座「クッキー缶作り」を開催しました。今回は米粉を使ったクッキー缶作りです。ハートや星に型抜きした生地をオープンへ。焼き上がるにつれて甘い香ばしい香りが広がります。完成したプレーンやイチゴ、サツマイモなど、カラフルでさまざまな味のクッキーを缶いっぱい詰めて、自分だけのクッキー缶を完成させました。笑顔あふれる楽しいひとときとなりました。



ぴったり入れるのが意外と難しい!

あま〜い香りが広がります♪

お子さま大満足！
JA畑のイモ掘り体験フェス開催！
JA多気郡

イモフェス 2026

開催日時

11/1 日
9:00 ▶ 12:00

200組
限定!!

会場

JA多気郡 本店
多気郡明和町大字斎宮1831-21



イベント内容

●いも掘り体験

いも掘り会場まで

約800m（徒歩約15分）

スタンプラリーを楽しみながら向かいます♪

●イベント会場

- ・ふるまいコーナー
- ・健康体験コーナー

●スペシャルゲストが 登場?!



会場には
キッチンカーも
やってきます♪



©やなせ・F・T・N

JA共済プレゼント
それいけ! アンパンマン
ミニショー & 握手会

観覧
無料

第1回

10:00~10:30

第2回

11:30~12:00

※天候などにより、予告なくイベントの時間・内容・場所が変更
または中止になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

参加費用

無料

募集期間

9/1 火 から
9/30 水 まで

お申し込み



JA多気郡HPの
専用応募フォームから
お申し込みください

<https://www.ja-takigun.or.jp/imofes2026/>

芋畑には限りがあるため、定員になり次第締め切らせていただきます。
結果は応募完了後、改めてご案内いたします。

JA共済の
地域貢献活動

©2017 JA-KYOSAI

お問い合わせ

JA多気郡本店 企画管理課 ☎0596-52-0121

採れたて農産物を
紹介します!

多気郡産の農産物を

「食べて応援」「作って応援」

今月のおすすめ商品「スダチ」

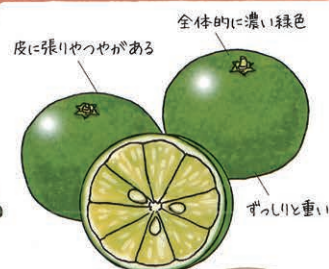


すがすがしい香りと酸味の「和食の名脇役」

スダチは、昔から酢として料理に使われていたことから「酢橘」と呼ばれるようになったのが由来だといわれています。酸味が強く、香り豊かな「香産柑橘」のひとつで、風味のよい緑色の未熟果を使います。果重が30～40グラムとピンポン玉くらいの大きさで、ほとんどが徳島県で生産されています。

上品な酸味と香りは、マツタケとの相性ピッタリ。サンマなどの焼き魚や刺身、湯豆腐にも添えられています。果汁の酸味を加えることで、塩味を控えても美味しく感じられるため、減塩ができます。また、皮にはレモン以上のビタミンCやカリウムが含まれています。皮の苦みが少ないので、そのままスライスしたり、すりおろして豆腐に散らしたり、薬味として麺料理に添えると彩りにもなりますよ。最盛期は8月末～10月上旬ですが、栽培技術や保存技術の確立で、1年を通して出回っています。

選び方



露地物→皮は厚めで、香りと風味が豊か
ハウス物→皮は薄めで、酸味がまろやか

完熟した黄色より
未熟な緑色の方が
香りも風味も豊か

NG

しわ→鮮度が落ちているかも……
軽い→果汁が少ないかも……

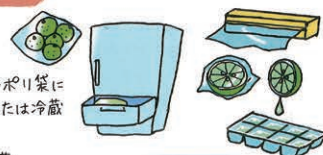


保存方法

冷蔵保存

ラップで包むかポリ袋に入れて、冷暗所または冷蔵庫の野菜室へ

ハウス物は皮が薄く鮮度が落ちやすいので早め使用する



長期保存に 冷凍保存

ラップで包んで保存用袋に入れて冷凍庫へ
使うときは必要な分だけ自然解凍
果汁を製氷器に入れ冷凍してもOK

食べ方・楽しみ方

料理の風味を引き立てる



塩分が足りないときは
スダチの酸味と香りをプラス!

刺身、揚げ物、うどんなどの種類



調味料として

ポン酢
スダチニようななど

デザートなどに
ジュース、ジャム、ゼリー、タルトなど



切り方・搾り方

へたと平行に切ると搾りやすい

果汁が皮を伝って落ちるよう
にするとい皮の香りが果汁
に移り、豊かな風味が案
しめる

断面を
上向きに

搾る



／スマイルからお得なお知らせ／

JAカードでお買い物しよう!!

**商品代金が
請求時に5%割引**

JAカードは支店窓口にてお申し込みいただけます。

PayPay がご利用いただけます!

● 農産物直売所スマイルからのお知らせ ●

今月の定休日

※使用期限が9月30日の商品券をお持ちの方は
29日までにご使用ください。

スマイル多気 臨時休業: 9月30日(水)～10月2日(金)

すまいる食堂 臨時休業: 10月1日(木)

ポイント2倍デー 毎週火曜日・毎週土曜日

スマイルお米の日 第1土曜日・第3土曜日【今月は5日・19日】

ホウレンソウ



●栽培計画

気候帯	8	9	10	11	12	1	2	3
冷涼地		種まき	生育	収穫				
中間地		種まき	生育	収穫				
暖地		種まき	生育	収穫				

石灰資材で酸性土を矯正する

ホウレンソウはビタミンやミネラルを豊富に含む緑黄色野菜です。特に日本人に不足しがちなビタミンB群中でも造血作用に関係する葉酸や鉄分、カリウムを多く含んでいます。

冷涼な気候を好み、生育適温は15〜20度です。耐寒性は強いものの暑さには弱く、25度以上になると生育が衰えてしまいます。

関東以西の地域では、夏取り以外は栽培が容易で、特に冬取り(2、3月収穫のホウレンソウは栄養価が高く、甘さも増しておいしいです。

「品種」秋取り(10、11月収穫)では生育の良い「アトラス」(サカタのタネ)、「福兵衛」(タキイ種苗)など、冬取りでは寒さに強い「クロノス」(サカタのタネ)、「伸兵衛」(タキイ種苗)などが良いでしょう。

「畑の準備」ホウレンソウは酸性土を嫌います。土壌が酸性になると土壌中のアルミニウムが溶け出し、これが根の伸長を抑制するといわれています。そのため、

め、アルカリ性である苦土石灰をまいて酸性土を矯正しましょう。

事前に1平方m当たり苦土石灰150gを畑全体に散布して、よく耕しておきます。次に、1平方m当たり化成肥料(NPK各成分10%)200gと堆肥2kgを土とよく混ぜて、幅100cm、高さ5〜10cmの栽培床を作ります。

「種まき」適期は9〜10月です。栽培床は平らにならし、条間20cm、深さ1、2cmのまき溝を切ります。このとき、園芸用支柱などを土に押し付けて平らなまき溝を作ると良いでしょう。その後、1cm間隔に種まきします(図1)。

種まき後は約1cm覆土をして、たつぷり灌水(かんすい)します。そして、不織布のべたがけをして風雨や害虫から幼苗を守ります(図2)。

その後、2、3回に分けて間引きをして、最終的に株間4、5cmにします(図3)。

栽培期間が長くなる10、11月までは、草丈10〜15cmの頃に1平方m当たり化成肥料30gを追肥し、株元に軽く土寄せします。

「病害虫防除」ヨトウムシは見つけ次第捕殺し、アブラムシは登録農薬で防除します。ただし、生育初期は不織布をべたがけして飛来を予防すると良いでしょう。

「収穫」株間が広い(疎植)と、どの葉にも光が当たるように広がり(開帳性)、反対に株間が狭い(密植)と葉は細く、立ち上がった草姿(立性)になる傾向があります(図4)。

草丈25cmを収穫の目安にしますが、30cm程度になってもホウレンソウ本来のおいしさは変わりません。

株元の根を鎌やはさみで切り取り、枯葉を除いて300gくらいを目安に束ねます。

提供：園芸研究家 成松次郎

図1 種まき

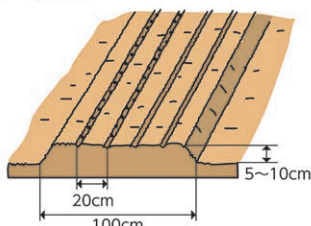


図2 ベタがけ

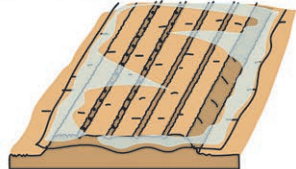


図3 間引き

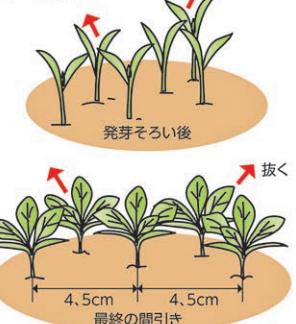
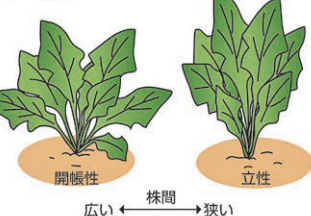


図4 収穫



《栽培のポイント》

発芽・生育適温は15〜20度です。播種時の気温が25度以上では発芽率が低下します。酸性土壌では生育障害がみられ発芽が悪くなり、根の伸長は抑制されます。土壌の最適pHは6.3〜7.0です。酸性土壌では苦土石灰で矯正しましょう。播種後、出芽までは灌水を丁寧に行いましょう。病害虫はヨトウムシやアブラムシ、べと病に注意しましょう。下記の防除剤を参考にしてください。※登録内容一部抜粋のため使用前には必ず確認しましょう。

《病害虫防除》

★べと病・白班病
アリエッティ水和剤
1500倍

★ハスモンヨトウ他
ダイアナSC
5000倍

★アブラムシ類・ヨトウムシ
アグロスリン乳剤
2000倍

★アブラムシ類
ウララDF
4000倍

★アブラムシ類
ウララDF
4000倍



多気宮農センター
大野 宮農指導員

はばたき俳壇

北村 純一 選 今月の課題(残暑・猫じゃらし他当季雑詠)

ハガキに三句投句していただき20日までにお送り下さい。

JA多気郡はばたき俳句教室 〒515-0321 多気郡明和町大字斎宮1831番地21

◆ 噴水の噴きだしてより石に綾 『綾』は斜線模様の絹織物の事から、物の表面に現れる様々な模様や色彩の美しさを言います。一瞬にして濡れ色に光る敷石の涼しさ。	明和 平尾 石川 千恵
◆ 枇杷の種烏転がすトタン屋根 やさしく上品な風格の枇杷の実もその種は黒く大きく武骨。荒っぽいガラスに打ち付けられた枇杷の実がトタンを転がる音との対比。	明和 大淀 辻 秀子
◆ 百日紅園長さんはお坊さま お坊さまと子供たちのほのぼのとした関係が目につかびます。境内と園庭を仕切る百日紅の細やかな花々のやさしさが印象的な佳句。	明和 有爾中 中瀬 澄子
◆ 間欠の噴水立ちて猫ふり返る	明和 平尾 中村 敏雄
◆ 噴水のリズムに乗りて風を切る	明和 有爾中 田中 操子
◆ 絶え間ない噴水眺め時忘れ	多気 朝柄 床鍋 郁子
◆ 噴水に手の届くそば水しぶき	明和 金剛坂 大田 千鶴
◆ 噴水を浴び幼子の燥きをり	明和 有爾中 石田 香
◆ 噴水や子らに交じつて遊びたし	明和 山大淀 大畑 葉子
◆ 噴水を去りてベンチに少しの間	多気 丹生 平野 たかよ
◆ 噴水のしぶきにベンチ譲りけり	明和 有爾中 石田 昌子
◆ 至高の実知るや鳥虫枇杷の木に	松阪 川井町 谷村 彩
◆ 熟れ枇杷の憂きものは唯大きく種	多気 相可 森本 寿郎
◆ 枇杷の実の産毛が祖母のほほに似て	多気 相可 田中 照美
◆ びわ好きの息子にびわを買ひ置きぬ	大台 上楠 北村 千代子
◆ お疲れのメモといつしよに枇杷ひとつ	多気 相可 岡田 育子
◆ 枇杷の皮するりと剥けて青き空	兵庫 明石 小田 和子
◆ 全身で笑ふ嬰兒夏来たる	大台 高奈 中野 美津
◆ 干し終へて縁に一服梅雨晴間	多気 古江 小林 秀子
◆ 雨しとど境内染むる七変化	明和 明星 西田 和男
◆ アジサイの色あせてなほ部屋飾る	大台 下三瀬 廣田 玲子
◆ 青田風夕げの余韻運び来し	明和 北藤原 廣田 玲子
◆ 庭師さんばさりばさりと青葉風	明和 山大淀 加藤 明子
◆ 半夏生蛸壺仕掛け験担ぎ	明和 有爾中 東 清隆
◆ 祓川瀬音静かや藪茗荷	明和 有爾中 野田 美保子
◆ かぼちや煮る柱時計の音の中	明和 有爾中 樋口 幸子
◆ 置き去りの噴水寝苦しさ深夜	純一

純一

警察からのお知らせ

「まさか自分が
騙されるはずはない」
その慢心が危険です！



2026年7月より送金犯罪に関する罰則が創設されたほか、金融機関の口座売買における罰則が引上げとなりました。また、反復継続して行った場合には加重処罰となるなど**法律が改正**されています。犯行グループに加担しないことはもちろんですが、被害に遭わないことが最も重要です。暗号資産等による送金やSNSを駆使するなど、巧妙化する手口に騙されないよう**ご注意ください**。

松阪警察署:0598-53-0110
大台警察署:0598-84-0110

◆ 初めての
野菜作りの 難しさ
〈多気町 中西 温子さん〉

◆ 梅雨入りて
蒸し暑くとも 晴がよい
〈明和町 辻 秀子さん〉

◆ 着工へ
やっと前進 リニアかな
〈明和町 中村 貴美子さん〉

◆ 今日こそと
心に決めて セルフレジ
〈多気町 小林 昭示さん〉

◆ 明日はない
明日があるさ どれ選ぶ？
〈明和町 中山 幸子さん〉

◆ パスワード
不安と安心 入り乱れ
〈明和町 中村 敏雄さん〉

◆ レシートを
間違いないかと 二度見る
〈多気町 床鍋 郁子さん〉

《募集》日々の出来事を川柳にして、
一人一句を楷書で記入し、20日まで
に下記までお送りください。
〈JA多気郡企画管理課〉
〒515-0321 多気郡明和町大字斎宮1831番地21

※応募作品は、本人が制作した未発表のものに限ります。※加筆・修正を行った上で掲載することがあります。

おもしろ 川柳

◆ やつとこさ
聞こえた今夏 蝉しぐれ
〈多気町 宮前 邦子さん〉

◆ 愛犬も
みそ汁好きの 猫まんま
〈多気町 河合 眞澄さん〉

◆ 八十路すぎ
喋り笑ひ ランチ友
〈多気町 中瀬 紀子さん〉

◆ 網厳重
桃の収穫 一苦労
〈多気町 西村 美智子さん〉

◆ 数独や
楽しく遊び 愚け防止
〈明和町 平野 たかよさん〉

◆ ああ素足
これが一番 似合う俺
〈兵庫県 小田 慶喜さん〉

◆ 歳重ね
病院はしごの 老二人
〈明和町 久田 千鶴さん〉

◆ サイダーの
泡が繰り出す のどパンチ
〈兵庫県 小田 和子さん〉

Q. 今年から自転車への取締りがすごく厳しくなったと聞きましたが、どういうことでしょうか？

A. 本年(2026年(令和8年))4月1日から自転車の運転に対しても、自動車と同様にいわゆる青キップ制度(交通反則通告制度)が導入されました。

青キップ制度とは、違反行為を現認した警察官から青キップ(交通反則告知書)を切られるが、記載の反則金を期限内に納めれば刑事処分とならない(前科にならない)、他方納めずに無視をすれば刑事処分に進む、という制度です。

勘違いしている人もいらっしゃるかもしれませんが、厳密に言えば実は今回新たに自転車の罰則が設けられた、という訳ではありません。

簡単に言えば、これまでも違反行為ではあったものの刑事処分が事実上見逃されてきた行為が、今後はきっちり違反行為として反則金を取られるようになったということです。

青キップの対象となる主な違反行為は次のとおりで

す(カッコ内の金額は反則金の額)。

運転中のスマホ使用(12,000円)、遮断踏切立入り(7,000円)、信号無視(赤色等)(6,000円)、右側通行(6,000円)、一時不停止(5,000円)、無灯火(5,000円)、傘差し運転(5,000円)、運転中のイヤホン等の使用(5,000円)、並進(3,000円)などです。

なお、16歳以上が対象となっていますので、高校生のお子様がいらっしゃる方はお子様にも日頃の交通安全指導を！

お酒を飲んで自転車に乗る(酒気帯び運転)などの危険な行為はもとより、逮捕等も含めた刑事処分の対象(青キップでは許してもらえない！)ですのでご注意ください！(絶対にしない！)

皆さまも、これを機会に改めて自転車もクルマだ！ということ肝に銘じておきましょう！交通安全！



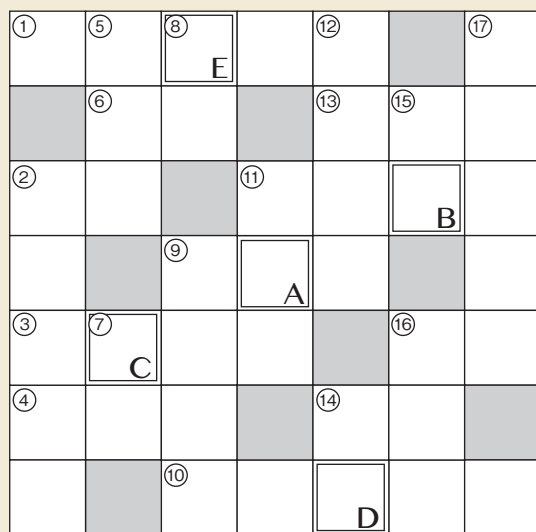
地産地消 はばたきクイズ クロスワードパズル

クイズに正解して
多気郡の農産物を
GETしよう!!



正解者の中から
3名様に
「新米ぎんひめ」
をプレゼント!

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



答え
→ A B C D E

《応募方法》①答え ②ご意見・ご感想、身近な話題など ③住所 ④氏名・年齢 ⑤電話番号をハガキに明記し、JA多気郡企画管理課 〒515-0321 多気郡明和町大字斎宮1831番地21までお送り下さい。なお、当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。★LINEのトーク画面・HPの応募フォームからもご応募いただけます★
《個人情報取扱について》ご記入いただきました個人情報は、プレゼントの発送以外には使用いたしません。

よこのカギ

- ① 秋らしい風情の雲。
魚の名前がつかます
- ② 天・地・〇〇
- ③ 大酒飲みのこと
- ④ 先手が黒、後手が白を使います
- ⑥ さつま、里、こんにゃくといえ
- ⑨ でこぼこの進みづらい道のこと
- ⑩ 音楽にのれる人に
備わっているもの
- ⑪ アルバイト、グミ、カルテ
といった言葉の元はこれ
- ⑬ 形態〇〇〇はものまねの一種
- ⑭ サギソウもデンドロビウムも
この仲間
- ⑯ ゆっくりつかって
疲れを取ります

たてのカギ

- ② ススキや月見団子を供える行事
- ⑤ ブドウを使って仕込む酒
- ⑦ エックスとゼットのあいだ
- ⑧ カミの反対
- ⑨ 北海道の市。監獄があったことで有名
- ⑪ 悪いものが入っていないか、
先に食べて証明します
- ⑫ 高橋真梨子のヒット曲『〇〇〇〇吐息』
- ⑭ 羊の肉はマトン。子羊の肉は
- ⑮ 落花生にはタンパク〇〇も
豊富に含まれます
- ⑯ 鹿児島県の桜島は活発に繰り返しています
- ⑰ はえば立て、立てば歩めの〇〇〇〇

応募締切

令和8年9月24日(木)

《先月号の答え》

コウシエン



LINE



応募フォーム



シャインマスカットのカッサータ



〈材料 パウンドケーキ型1個分〉

● シャインマスカット	200g	〈A〉	● ブルーベリー	60g
● クリームチーズ	200g	● ドライ克蘭ベリー	20g	
● グラニュー糖	40g	● ピスタチオ	30g	
● レモン汁	大さじ2	● クルミ	30g	
● 生クリーム	100g	● アーモンド	30g	

〈作り方〉

1. シャインマスカットは洗って、キッチンペーパーで水分をふき取っておきます。
2. 常温に戻したクリームチーズにグラニュー糖を加えて混ぜます。
3. レモン汁を数回に分けて入れ、混ぜます。
4. 生クリームを泡立てます。
5. 泡立てた生クリームに3を加え混ぜます。
6. 5にシャインマスカットと〈A〉を入れて混ぜます。
7. 6をパウンドケーキ型に詰めます。
8. 冷凍庫で5時間ほど冷やし固めます。
9. パウンドケーキ型から取り出し、切り分けて完成。



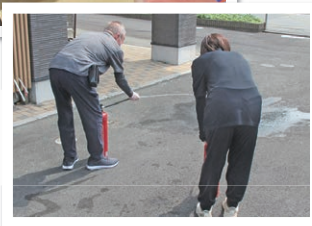
当レシピは、NHK津放送局制作の「旬食!みえ」(食材提供:JAグループ三重)で紹介したものです。レシピの内容や写真を無断で転載することを禁じます。

シルバーセンター日記

【7月15日】

猛暑の中、すまいる全体で今年度1回目の消防訓練を行いました。

今回は夜間に事業所玄関ふれあい広場コンセントから出火、初期消火を行うが間に合わず消防署へ通報するとの想定で、利用者様にも参加いただき約50名で実施しました。「火事です！火事です！」と言いながら火災報知器を押し訓練がスタート。すぐに利用者様のもとへ行き声掛けを行いながら火元から遠い出



口へと避難誘導。避難完了報告と人数確認を行い、避難終了となりました。今回は、事前に職員には知らせていたので落ち着いて誘導し避難をすることができましたが、いざという時にご利用者様や自分自身の身を守るよう、常日頃から避難経路や避難場所、消火器の設置場所等を確認しておく必要があると感じました。避難訓練後は消火器の取り扱い、訓練を業務終了後は感染症研修で嘔吐時の処理対応について学びました。

【9月行事予定】

- ・10月の壁面飾り作り
- ・10月のカレンダー作り



組合員の資格確認について

組合員の皆様の登録内容に変更が生じた場合には、定款に定めるところにより、書面にて当組合にお届けいただくことになっております。組合員資格に変動があった場合はお手数ですが、当組合最寄りの支店に組合員資格の変更をお申し付けくださいますようお願い申し上げます。組合員資格の変動は、組合員資格を喪失した場合や、お届けいただいておりますお名前、ご住所の変更等のほか、正組合員から准組合員にまたは准組合員から正組合員に資格が変動した場合が該当します。ご不明な点につきましては、総務課(0596-52-0121)までお問い合わせください。

組合員から情報提供受付窓口の設置について

当組合の監事は、当組合の経営の健全な発展に資するため、農協法施行規則第81条及び監事監査規程第7条に基づき、理事の職務の適正な遂行を阻害する行為に関する情報(組合経営に関する事象に限る)受付窓口を設置しています。当組合の理事の上記に関する行為を見たり聞いたりした事柄があれば電話又は封書にて下記宛にご連絡くださいますようお願いいたします。

多気郡農業協同組合 監事会

連絡先：〒515-0321 多気郡明和町大字斎宮1831番地21

電話番号：0596-52-0121(代) お電話の場合は、月曜日～金曜日、午前9時～午後4時の間にお願いします。
(但し、不在の場合がありますので、予めご了承ください)

受付監事：常勤監事 尾上 靖彦 宛

※当組合の業務に関する一般的な苦情、職員に係る不適正行為については、別途窓口を設置しておりますので、一般苦情相談窓口をご利用ください。 ※ご好意による情報提供であっても、匿名のもの、誹謗・中傷に類似する内容のもの、個人により反復して行われるものは受付いたしかねますので、予めご了承ください。

【一般苦情相談窓口】 当組合の本店各課・各支店・各事業所で受け付けています。



農産物直売所スマイル明和 閉店のお知らせ

長らく皆様にご愛顧いただいております「農産物直売所スマイル明和」は、令和8年9月29日(火)をもちまして営業を終了する運びとなりました。これまで賜りました皆様の長年にわたるご厚情に、心より感謝申し上げますとともに、閉店によりご不便、ご迷惑をおかけしますことを深くお詫び申し上げます。

9月30日(水) 業務休業のお知らせ

第2四半期決算作業のため、下記の店舗を休業させていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

明和営農センター 多気営農センター
明和整備工場 多気整備工場

※店舗内に職員がいますので、お気軽にお声掛けください。

金融店舗における 窓口営業時間のお知らせ

1. 対象店舗 明和北支店・明和南支店・多気支店・多気勢和支店・大台支店・大台宮川支店
2. 窓口営業時間 令和7年4月1日より、窓口の営業時間を以下のとおりとさせていただいております。

	平 日
窓口営業時間	8:45～11:30
	12:30～15:00

※11:30～12:30は昼休業のため窓口はご利用いただけません。

ご利用の皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解と協力のほど、よろしくお願いいたします。

なお、支店の昼休業時間にかかわらず、ATMの営業時間内は通常通りご利用いただけます。

参加無料

事前申込み優先

どなたでも
ご参加いただけます。



脳卒中への理解を深め、
健康な未来へつなげましょう。

脳卒中 市民公開講座

脳卒中の最新知識と、地域で支える医療・リハビリの今をお伝えします。



日時

令和8年 10月10日(土)
13:30~15:20 (受付開始 13:00~)



場所

松阪中央総合病院
多目的ホール
松阪市川井町小望102番地

基調講演

基調講演①

脳卒中の血管内治療



講演者

脳神経外科
矢合 哲士

基調講演②

認知症と脳卒中



講演者

脳神経内科
西口 大和

パネルディスカッション

脳卒中医療の現状とこれから

モデレーター

脳神経外科
佐藤 裕



パネリスト

救命救急センター

星野 有

脳神経外科

山中 拓也

脳神経内科

川口 敦之

放射線科看護師

米川 純



医師による
わかりやすい説明



予防・治療・リハビリまで
幅広く学べる



地域のみならずと
一緒に考える時間

ご挨拶 院長 田端 正己

Opening remarks 脳神経内科 川田 憲一

Closing remarks 脳神経外科 津田 和彦

脳卒中相談窓口 | 社会福祉士 小林 麻衣子

後援：松阪市、公益社団法人 松阪地区医師会、公益社団法人 日本脳卒中協会三重県支部

事前申込みをおすすめします。お席に余裕がある場合は**当日参加も可能**です！

お申込みは
こちら

事前申込み先



0598-21-5252(代表)

松阪中央総合病院 診療情報管理室(平日8:30~16:30)



JA三重厚生連
松阪中央総合病院

JA多気郡・9月のイベントカレンダー

😊 スマイルポイント2倍デー

日	月	火	水	木	金	土
【燃料配送センター】 ご家庭で給湯に使用される灯油、営農用の軽油をご自宅まで配送いたします。☎0598-39-3672 平日8:45～17:00 【携行缶(ガソリン・軽油)・混合缶対応] ●真手給油所 月～土・祝日 営業時間内		1 友引 😊	2 先負	3 仏滅	4 大安	5 赤口 😊 ・スマイルお米の日
					真手給油所感謝デー(軽油・灯油)	
6 先勝	7 友引	8 先負 😊	9 仏滅 ・女性部手芸教室(多気)	10 大安	11 友引	12 先負 😊
13 仏滅 ・年金相談会(本店10時～17時)	14 大安	15 赤口 😊	16 先勝 ・無料法律税務相談会(本店10時～12時) ・スマイル肉の日	17 友引	18 先負 ・女性部お料理クラブ、手芸教室(明和)	19 仏滅 😊 ・スマイルお米の日
					真手給油所感謝デー(レギュラー)	
20 大安	21 赤口 敬老の日	22 先勝 😊 国民の休日	23 友引 😊 秋分の日	24 先負	25 仏滅	26 大安 😊
27 赤口	28 先勝 ・レインボー体操クラブ(多気)	29 友引 😊	30 先負 すまいる食堂 定休日	10/1 仏滅 すまいる食堂 臨時休業	2 大安	3 赤口 😊
		スマイル明和 閉店	スマイル多気 臨時休業			

お知らせ

9月より、真手給油所お客様感謝デーの日程を変更いたします。

第1週目に軽油・灯油、第3週目にレギュラーガソリンを対象に実施いたします。



🌿 理事会だより

7月28日 開催

- 《第1号 議案》 令和8年度第1四半期決算について
- 《第2号 議案》 令和7年度ディスクロージャー誌(経営情報の開示)について
- 《第3号 議案》 コンプライアンス・マニュアルの一部変更について
- 《第4号 議案》 マネロン等資金供与対策にかかる取組状況(新設追加事項)について

以上すべて承認されました。



**定期配達
いたします!!**

ご注文
お問合せ

明和地区・多気地区・勢和地区
(燃料配送センター)

 **0598-39-3672**

ご注文
お問合せ

大台地区・宮川地区
(真手給油所)

 **0598-76-1154**

お気軽にお問い合わせください



建物更生共済

JA共済

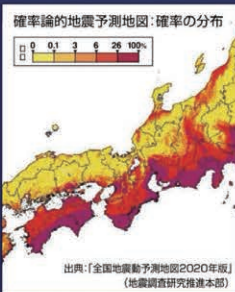
むてきプラス

頻発する突然の

自然災害

地震

備えはされていますか？



南海トラフ巨大地震

今後30年以内に
M8～9クラスの地震が起こる確率は
80%程度

といわれています。

*地震調査研究推進本部HP「関東地方の地震活動の特徴」(算定基準日:2025年1月1日)

平成23年3月 東日本大震災

平成28年4月 熊本地震

令和4年3月 福島県沖地震

令和6年1月 能登半島地震

台風

令和5年8月 台風7号

豪雨

平成30年7月 西日本豪雨
令和2年7月 熊本豪雨

JAの建物更生共済で火災はもちろん地震・台風等の自然災害をはじめとする様々なリスクに備えませんか？

たとえば

こんな災害時の損害を保障します

(お支払いには所定の条件と限度額が定められています)

火災



*地震などによるものを除きます。

地震



地震共済金 [限度額] 損害の額×50%
*地震などによって生じた火災、破損または爆発によるものを含みます。

水災



落雷



雪災



風災



この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

詳しくはお近くのJA窓口へお問い合わせください。