

農をつなぐ

# はばたき

令和8年

6月

No.440



表紙モデル  
募集中!

詳しくは企画管理課まで  
☎0596-52-0121

【農家のみなさんへ】 タイヤの泥に気をつけて機械も道路も綺麗にしよう



多気町相可台 川端 皓太さん(4歳)

JA多気郡  
マスコットキャラクター  
たきモ



育てたい夢、応援します  
JA多気郡

LINEやってい  
ます!お友だち  
登録してね!



ホームページ  
リニューアル  
NEW!



# 次郎柿を継承 していく想い



多気町田中  
奥出一志さん

皮むき作業を終えた園地で

## 農家の長男として

多気町田中の奥出一志さん（72）は、代々次郎柿やみかん、米を生産する農家の長男に生まれました。少年時代より家業を手伝い、いつも農業が身近にある環境で育ちましたが、高校生の頃に防衛大学校へ進学し自衛官になる夢を描いたものの、両親からは自宅から通学できる大学にと三重大学農学部（現：生物資源学部）へ進学。就職も通勤可能な県内の情報システム会社へ入社します。「いま思えば、どうしても農家を継いで欲しかったのでしょね」と語る奥出さん。父は公務員で兼業農家、自身も60歳の定年まで兼業農家として従事しました。

## 手間のかかる作業

会社員として働き出したころ減反政策が進められ、ここ多気町でも宮川用水の整備や区画整理が進み、奥出さんの水田も3割ほど柿畑にしたそうです。これを契機に稲作は担い手農家に委託し、主に次郎柿を栽培していくことになりました。地域の特産品である次郎柿は年

間を通して、きめ細やかな手入れが欠かせません。除草作業のほか、収穫後に行う木の皮むき、啓蟠（けいぱん）の頃より病害虫への防除対策などに追われ9月まで月毎に適した薬剤を散布します。近年は猛暑の影響も加わり、枝葉の剪定方法も日陰を多くするなどの工夫が求められます。収穫の時を迎え「毎年、無事に終えたという安堵感で一杯になります」。

## 自ら担い手となり

J A 多気郡の作物別部会で最も会員数の多い柿部会。令和2年から4年間に副会長、令和6年から会長に就任し、地域の状況に目配りされています。多気町ふるさと納税品、アジア近隣諸国への輸出など次郎柿の販路拡大への可能性にも関わってこられました。その他、他府県の柿視察等の活動にも取り組む一方で「この地区でも後継者不足は深刻。廃業してしまう農家も出てきている」。作業負担が少ない低木化などの工夫だけでは追いつかず「米の担い手のような、柿の担い手の仕組みができれば良いのだ

だ」。奥出さんは、他の農家の柿畑を7反手掛けており、自らが担い手となって全うされています。

## 身体が続く限り

「長男は東京におり、二人の娘は嫁いでいます。自分の代で終わってしまうのは寂しい限りですが仕方ないですね。これまで二人三脚で苦労してきた妻には感謝しかありません。次郎柿が多気町の特産品としていつまでも残せるよう、身体が続く限りあと10年は頑張りたい」と力強く語ってくださいました。そんな次郎柿に想いを寄せる奥出さんや柿部会のみなさんに、これからもJ A は全力でサポートして参ります。



美味しい  
多気次郎柿

# NEWS FLASH

—ニュース フラッシュ—

4月21日

## 新茶初摘み

2 無駄を  
ゼロに



12 つくる責任  
つかう責任

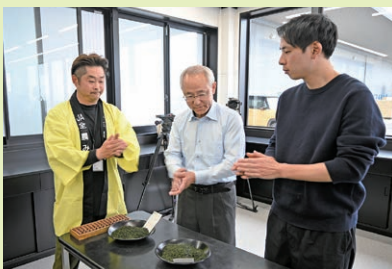


大台町茶業組合が新茶の手摘み会を開催し、大台町職員や組合員のほか、初参加のえごま倶楽部の方々も加わるなど約60名が集まりました。今年は茶葉の成長が早かったため「一芯三葉」で丁寧に手摘みを行い、生葉約125キロを収穫しました。

4月22日

## 新茶の初取引 多気郡産の新茶も最高値

15 陸の豊かさも  
守ろう



鈴鹿市のJA全農みえ茶センターで新茶初市が開かれました。会場には19点、計91.2キロの新茶が出品され、そのうち多気郡管内からは4点

25キロが出品されました。今年の最高値は1キロ25,000円で、全体の最高値の4点のうち1点が多気郡管内からの出品となりました。会場では取引の成立を告げる手締め音が景気よく響いていました。

4月28日

## 麦試験圃場巡回

2 無駄を  
ゼロに



12 つくる責任  
つかう責任



営農指導員と肥料メーカー、JA全農みえが管内の各圃場を巡回し、生育調査を実施しました。この調査では、導入を検討している肥料の効果や、健康状態を測る指標である葉の色などを調べました。

4月8日～20日

## 白ねぎ播種

2 無駄を  
ゼロに



12 つくる責任  
つかう責任



明和育苗センターで、白ねぎの播種作業が開始され、4月8日から20日にかけて4回作業を行いました。夏扇3号、4号、龍翔の3品種で、苗は5月18日から順次引き渡しを行っています。

4月10日

## 麦巡回

2 無駄を  
ゼロに



12 つくる責任  
つかう責任



管内の各圃場を、営農指導員が普及員とともに巡回しました。巡回では、赤カビ病の防除時期を適切に判断するため、開花の進み具合などを確認しました。

4月13日

## 交通安全運動の実施

3 すべての人に  
健康と福祉を



11 住み続けられる  
まちづくりを



春の全国交通安全運動が実施され、各事業所前で交通安全を呼びかけました。

4月17日

## 献血で地域貢献

3 すべての人に  
健康と福祉を



11 住み続けられる  
まちづくりを



今年も日本赤十字社の献血バスが本店へ派遣されました。献血は医療現場を支える大切な取り組みであり、安定した血液の確保には継続的な協力が欠かせません。JA多気郡では、今後も地域貢献の一環として積極的に献血活動に取り組んでいきます。

# 令和8年度 私たちが営農指導員です よろしくお願ひします!

農業の技術・経営や農産物販売についてのご相談は、私たちにお任せください。農家さんの相談相手になり、出向く営農指導を行っています。担当地区を巡回していますので、お気軽にお声がけください!!

## 【営農・経済インストラクター】

農業者を訪問し、営農支援や営農相談活動を通じて農業経営のサポートを行います。また、次世代の営農指導員を育成し、出向く営農指導体制づくりと機能強化に努めます。

明和営農センター  
センター長代理  
稲葉



多気営農センター  
センター長  
浦田



明和営農センター 主任 三谷



### 【担当】野菜

JAに入組し14年目、営農指導員としても14年目になります。地域の生産者の皆さまのお力になれるよう、今年度も精一杯励みます。

明和営農センター 谷口



### 【担当】

水稻・麦・大豆・れんこん  
営農指導員になり、7年目となります。これまでの経験を活かし、生産者の皆さまの農業経営をサポートできるよう、精一杯頑張りますので、よろしくお願ひします。

多気営農センター 大野



### 【担当】

水稻・麦・大豆・果樹

営農指導員として、地域農業を盛り上げていけるよう、親身に生産者の皆さまのお声にお応えできるよう精一杯努めます。

## 新任営農担当職員の紹介です

今年度、新たに加わった営農担当職員を紹介します。



多気営農センター 相島

### 【担当】野菜

4月に配属されたアイシマです。(ジマじゃないです)。早く生産者の皆さまのお力になれるよう頑張ります(体力自慢の初心者マークです)。

# 女性部 in ちいき

4月3日

大台町の「ないしょもち」が紹介されました

2 飢饉をゼロに



17 パートナーシップで目標を達成しよう



◀秋田キャスター(中央)

きな粉やえごまの実など3種類▶

NHK津放送局の情報番組「まるっと!みえ」(毎週月曜～金曜 午後6時30分～)の人気コーナー「さちかのみえめぐり」で秋田紗千加キャスターが奥伊勢支部を訪ね、よもぎの収穫からもち作りまでを体験。「郷土料理が今の時代の味に進化しているのが魅力です」と納得の様子でした。

4月15日

各支部でゴキブリ団子作り

3 すべての人に健康と福祉を



12 つくる責任 つかう責任



▽7年間も効果が維持されます



▽何十年も作っています



毎年恒例のゴキブリ団子作りを開催しました。玉ねぎで目が痛くなる場面もありましたが、和気あいあいとした雰囲気の中で作業が進められました。

材料(2家庭分)

- ホウ酸 .....500g
- 玉ねぎ .....300g
- 小麦粉(強力粉).....140g
- 砂糖 .....大さじ3(27g)
- 牛乳 .....大さじ1

## 女性部員さん大募集

農家でない方でも、多気郡管内にお住いの方ならどなたでも気軽にご参加いただけます。

支部ごとに、健康管理活動や趣味・文化活動・食と農を守る活動等を行っています。一緒に楽しく活動してみませんか？

活動の一部をご紹介します！



100歳プロジェクト



親子でケーキ作り



しめ縄・リース作り

他にも様々な活動を行っています。ご興味を持たれた方は、お気軽にお問い合わせください。



明和支部

井田 生活指導員  
明和営農センター  
☎0596-52-3047



多気勢和支部

北岡 生活指導員  
多気営農センター  
☎0598-39-6170



奥伊勢支部

吉田 生活指導員  
多気営農センター川添  
☎0598-83-2614

暑さを乗り切る  
夏野菜パワー

夏バテしない  
体づくりに

暑さに負けない体づくりにサポーターが期待できるビタミンCや体内の塩分濃度を調整するカリウムなどが多く含まれています。

紫外線による  
ダメージ対策に

紫外線によるダメージを対策する効果が期待できるリコピンやナスニン、ペーカロテン、ビタミンCなどが多く含まれています。

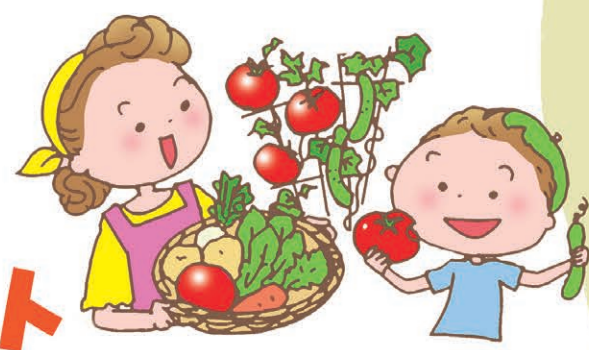
旬の時期は  
栄養もたっぷり

旬の時期はその他の時期に比べ栄養豊富になるとされています。トマトの場合では、ペーカロテンの量が約2倍になるといわれています。

ひと手間でもっとおいしく!

親子で  
夏野菜を  
楽しもう

太陽の恵みを蓄え、みずみずしく育った夏野菜たち。一口かじれば、旬の味わいが口いっぱい広がりますが、味に敏感な子どもたちにとっては、その個性豊かな食感や香りが苦手の原因になることもあります。しかし、苦手は無理に克服しなくても大丈夫。調理の工夫次第で、驚くほどおいしく食べられるかもしれません。夏野菜のおいしい食べ方を、親子で試してみませんか？



イラスト：小林裕美子



トマト

夏にうれしい成分

リコピン / ベータカロテン / ビタミンC

食感の変わる  
調理方法もおすすめ

湯むきや冷凍、乾燥などで皮や果肉の食感を変えてみましょう。

湯むきトマト

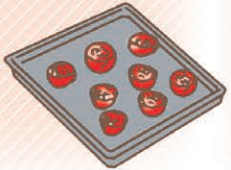
熱湯に40~50秒入れ、氷水で冷やして皮をむきます。お好みで種を取りサラダや煮込み料理に



フローズントマト  
一晩冷凍するとシャーベットのような食感に

ドライトマト

100度のオーブンで2時間ほど乾燥させると甘さが増します



油やスパイスと調理

油やスパイスと調理すると青々としたにおいが和らぎます。また油と調理するとリコピンの吸収率が高まります。



焼きトマト

オリーブ油と塩をかけ200度のオーブンで10~15分焼くと甘さが増します



トマトカレー

特にガラムマサラ、クミン、コリアンダーなどの組み合わせがおすすめです



甘さを引き出す

加熱すると甘さがアップし酸味が和らぎます。乳製品や砂糖と合わせるのもおすすめです。

トマト煮

じっくり煮込んで水分を飛ばすと、うま味と甘味が凝縮されます



トマトチーズピザ

トマトとチーズがお互いのうま味を引き立てます



監修者の声

親子で「おいしいね」と幸せを分かち合う食事の時間。無理をせず、苦手なものは食卓に並べるだけでも十分です。親子で「どうしたらおいしくなる?」と探究して、子どもに興味を持たせるのもいいでしょう。冒険するように夏野菜の世界を楽しんでくださいね。

管理栄養士 小嶋絵美  
保育園の管理栄養士として食育や献立作成に携わり、2018年に独立。幅広い世代に健康・家計・環境に優しいレシピや食生活を伝えている。



## 揚げる・漬けるで 歯応えアップ

油で揚げたり塩で漬けることで歯応えのある食感に変えてみましょう。

### ナスの天ぷら

衣のサクサクした食感で食べやすくなります



### ナスの浅漬け

生で塩もみして浅漬けにすると、歯応えが良くなり塩味が食欲を刺激します



### ナスのステーキ

こんがり焼くとステーキのようにジューシーな味わいになります



## 油と相性抜群

ピーマンの苦味成分は油に溶ける性質があるため、油で調理をすると苦さが和らぎます。

### チンジャオロースー

ピーマンの繊維に沿って縦に切るとより苦味が抑えられます



### 肉巻き

豚ばら肉で巻いて焼くと、脂のうま味によって苦味を感じにくくなります



### 無限ピーマン

千切りピーマンにごま油や塩昆布、ツナをあえるとご飯が進むおいしさに



# ナス

## 夏にうれしい成分

ナスニン／カリウム

## 皮が気になりにくい切り方を

ナスの皮の紫色が、子どもに未知の味への警戒心を抱かせることがあります。切り方やむき方を工夫してみましょう。



### ミートソース

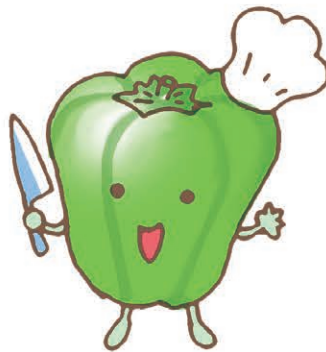
みじん切りにすると、皮を気にせず食べられます



### ナスのラザニア

薄切りにすると皮が目立たなくなります

# ピーマン



## 夏にうれしい成分

ベータカロテン／ビタミンC／カリウム

## 油やスパイスと調理

油やスパイスと調理すると青々としたにおいが和らぎます。また、ピーマンのビタミンCは加熱しても壊れにくいとされています。



### 焼きピーマン

弱火でじっくり焼くとピーマン特有の香りが弱まり、甘さも引き出されます



### ガバオライス

ニンニクやハーブなどの風味で食べやすくなります

## 油と調理であく抜き不要

油で加熱調理をすると、水分とともにあくが抜けるため、事前のあく抜きが必要ありません。



### ナスの素揚げ

油で揚げることでうま味が引き出され、苦さも和らぎます



### みそ炒め

しっかりと味付けすると渋さが気にならなくなります



### 麻婆茄子

ピリ辛の味がよく合います。素揚げしたナスで作るのがおすすめです

## 加熱調理で軟らかく

加熱することで軟らかくなり、甘さが引き出されるため食べやすくなります。

### かき揚げ

タマネギやニンジンと一緒に揚げると、甘さが加わり食べやすくなります



### キーマカレー

みじん切りにしたピーマンをひき肉と一緒に炒めます



### 肉みそ

みじん切りにしたピーマンを肉みその具材にして炒めます



採れたて農産物を  
紹介します!

多気郡産の農産物を

「食べて応援」「作って応援」

今月のおすすめ商品「トウガン」

### 暑さをしのぐ ヘルシーな夏野菜

冬の瓜と書きますが、旬は夏です。そのまま冷暗所で保存しておけば、冬までもつことから、漢字では「冬瓜」(とうがん)と記すようになったと言われています。丸形、円筒形、楕円形などさまざまな種類があります。95%が水分で、低カロリー。涼しげな見た目とさっぱりとした味が、夏にぴったりです。原産地はインドといわれており、日本には平安時代の書物『本草和名』で記載があるほど古くから親しまれてきた野菜です。

ワタはスプーンでくり抜くと、取り除きやすいです。皮は薄くむくと煮崩れしにくく、翡翠色に仕上がります。

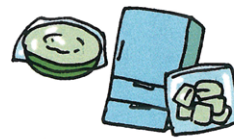


### 保存方法

貯蔵性が非常に高い!



丸ごと風通しの良い冷暗所なら数か月保存できる



#### 冷凍保存

皮をむき薄切りや一口大などにカットして保存用袋に入れる。半解凍の状態です煮物などに

カットしたらなるべく早めに食べよう。傷みやすいワタと種の部分を取り除いてラップで包み冷蔵庫へ

### 楽しみ方・食べ方のコツ

#### 下ゆで



種やワタを取り除きたぶりのお湯で4~5分。青臭さやあくを取り除き、調理の際にスープやだし味が染み込む

加熱しても柔らかくなり過ぎない。一方、皮を厚めにむくと口当たりが滑らかに

#### 皮のむき方

厚くむき過ぎないで! 少し青みを残す程度のむき色で見た目涼やかだよ



あっさり淡白な味おいは濃い味付けに合う



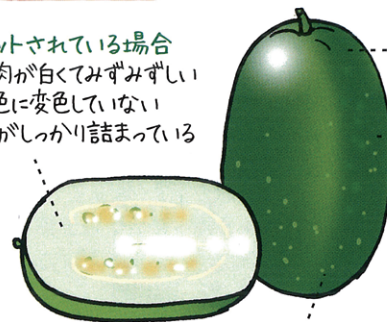
煮物 肉や魚介類のうま味が染み込んでおいしい



中国料理では中をくり抜いてスープなどの器として利用することも

### 見分け方

カットされている場合  
果肉が白くてみずみずしい  
茶色に変色していない  
種がしっかりと詰まっている



丸ごとの場合  
ずっしりと重みがある

表面に傷や傷みがない

皮全体に粉を吹いているものは完熟の目印  
粉がもともと吹かない品種は緑色が濃く鮮やかな色合いのもの



### スマイルからお得なお知らせ!

JAカードでお買い物しよう!!

商品代金が  
請求時に5%割引

JAカードは支店窓口にてお申し込みいただけます。

### 農産物直売所スマイルからのお知らせ

今月の定休日 6月17日(水)

ポイント2倍デー 毎週火曜日・毎週土曜日

ポイント3倍デー 定休日の翌日【今月は18日(木)】

スマイルお米の日 第1土曜日・第3土曜日【今月は6日・20日】

PayPay がご利用いただけます!

三重県産農畜産物  
応援レシピ

レシピ考案  
学校法人大川学園  
三重調理専門学校  
大川円先生

# キュウリの冷や汁・みどり酢そうめん



## キュウリの下準備

- 1 キュウリに塩(分量外)を振ります
- 2 まな板の上で転がします

▲左がきゅうりの冷や汁、右がみどり酢そうめん

## キュウリの冷や汁〈材料4人分〉

- キュウリ …………… 2本
- サバの水煮缶 …………… 1缶(150g)
- 白みそ …………… 40g
- 練りごま …………… 小さじ1
- おろししょうが …………… 小さじ2
- 顆粒だしのもと(和風) …………… 小さじ1
- 水 …………… 400ml
- 木綿豆腐 …………… 1丁
- みょうが …………… 1パック(100g)
- 大葉 …………… 10枚
- 白ごま …………… 大さじ2

## 〈作り方〉

1. キュウリは縞模様に皮をむき、小口切りにします
2. ボウルにサバの水煮缶を入れ、ほぐします
3. 白みそ、練りごま、おろししょうが、顆粒だしのもとを入れてしっかり混ぜます
4. 水を加えます
5. 手で崩しながら豆腐を入れます
6. 少し冷やして、1のキュウリ、千切りにしたみょうがと大葉、白ごまを入れたら完成  
※ご飯にかければ食欲がなくてもスルッと食べられます

## みどり酢そうめん〈材料4人分〉

- そうめん …………… 4束
- ごま油 …………… 大さじ4
- 塩昆布 …………… 10g
- 削り節 …………… 5g
- 豚肉ロース(しゃぶしゃぶ用) …… 300g
- 刻みのり …………… 適量

## <みどり酢>

- キュウリ …………… 3本
- 酢 …………… 大さじ3
- 塩 …………… 小さじ1
- 砂糖 …………… 大さじ2

## 〈作り方〉

1. 沸騰したお湯でそうめんを茹でます  
※少し酢(分量外)を加えると、茹でたそうめんがくっつきにくくなります
2. 流水でよく洗って水気を切ったそうめん、ごま油、塩昆布、かつおの削り節を入れ混ぜます
3. キュウリをすりおろします
4. 豚肉を茹で氷水にとり、水気を切っておきます
5. 3に酢、砂糖、塩を加えて混ぜ「みどり酢」を作ります  
※酢を入れるとキュウリの緑色がくすんでしまうので、食べる直前に入れましょう
6. 2のそうめん、茹でた豚肉とみどり酢をのせ、刻みのりを飾れば完成

# エンダイブ



●栽培計画

		月																			
		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	種まき		苗作り		植え付け		生育		収穫	
冷涼地	春まき			☺	☺	☺	☺	☺	☺												
	秋まき																				
中間地	春まき			☺	☺	☺	☺	☺													
暖地	秋まき																				

## ほろ苦い風味を楽しむ

レタスの仲間で、一般には葉が縮れ葉先には深い切れ込みのある結球しないタイプです。苦さがある野菜のため、軟白といって、収穫前に外葉をまとめてひもなどで縛り、葉の内部を日光に当てないようにして白く仕上げると、葉の苦さが和らぎ、ほろ苦さを残しながらも食べやすくなります。

【栽培時期】15〜20度が生育適温です。レタスより比較的暑さ・寒さに強いですが、酷暑期と厳寒期の生育は困難です。そのため、中間地・暖地の種まき適期は3月と8、9月です。最も適しているのは、8月中下旬ごろポリポットに種まきし、9月中下旬に植え付け、11、12月に収穫する作型です。【品種】葉が細長く、切れ込みみがなく幅広の広葉タイプが

あります。国内で多く栽培・流通しているのは縮葉タイプで、商品名としては「エンダイブ」「グリーンカールド」などがあります。広葉タイプでは「スカローラ」があります。【畑の準備】植え付け2週間前までに、1平方m当たり苦土石灰約100gをまき、土とよく混ぜておきます。

次に、植え付け1週間前に、1平方m当たり化成肥料(NPK各成分10%)約200gと堆肥約2kgを施してよく耕し、幅70〜80cm、高さ5〜10cmの栽培床を作ります。【種まき・間引き】7.5〜9cmのポリポットに4、5粒の種をまきます。発芽後に混み合っている所を間引き、本葉2枚頃に1本になるように間引いて、本葉4、5枚の苗に仕上げます。苗を多く作るときは、12

8穴セルトレイか25連結ポットを使いましょう(図1)。【植え付け・追肥】栽培床を平らにし、黒マルチを張ります。条間45cm、株間30cmに植え付けます(図2)。追肥は植え付け後1カ月を目安にシートをめくって、1平方m当たり化成肥料約50gを施します。

【病害虫防除】高温期にアブラムシなどが発生しますが、比較的病害虫は少ない野菜です。【収穫】葉の広がりや隣の株と触れ合うようになったら、外側の葉を持ち上げてまとめ、上の方をひもで縛ります(図3)。1、2週間縛ることによって、日の当たらない内部の葉が白っぽくなってきます(軟白)。このようにしてから収穫すると、葉の苦さが和らぎ食べやすくなります(図4)。

提供 園芸研究家 成松次郎

図1 種まき



図2 植え付け

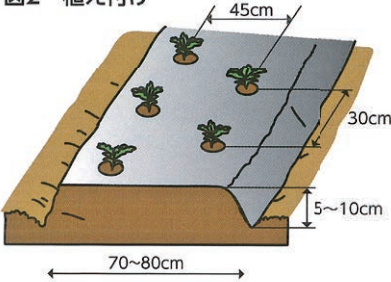


図3 軟白



図4 収穫



### 《栽培のポイント》

播種適期は8月中下旬です。また、酸性土壌では生育不良になりやすい(最適pH:6.6〜7.2)ので注意しましょう。



多気宮農センター 大野 宮農指導員

外葉が隣の葉と触れ合うようになったら、外葉から持ち上げて紐で縛るか、ダンポールなどをかぶせたりして日を当てないようにしましょう。葉の苦みが和らぎ食べやすくなります。長く縛りすぎると株の中が蒸れ腐れることがありますので注意が必要です。比較的病害虫は少ないですが、高温期のアブラムシや過剰な湿気は軟腐病の原因となりますので注意が必要です。下記の防除剤を参考にしてください。

### 《病害虫薬剤》

- ★軟腐病 スターナ水和剤 2000倍 収穫14日前まで
- ★軟腐病・べと病他 Zボルドー 500〜1000倍 発病前〜発病初期
- ★アブラムシ ウララDF 4000倍 収穫7日前まで

# はばたき俳壇

北村 純一 選 今月の課題(衣更へ・さくらんぼ 他当季雑詠)

八ガキに三句投句していただき20日までにお送り下さい。

JA多気郡はばたき俳句教室 〒515-0321 多気郡明和町大字齋宮1831番地21

◆ 風光る城址の木々の雄々しくも 多気 古江 小林 秀子

城址の廃れてもなお品格を保ち佇ち続ける石垣や老樹。今も城下を見下ろす孤高の姿にふさわしく煌びやかな春風が。力強い秀逸句。

◆ 今日なん度笑つただらうか桜もち 大台 高奈 野村 篤子

楽しかった一日を思い出しながら頂く桜餅。「桜餅」から和やかで明るい笑いを想像されます。くだけた句調に字余りも気になりません。

◆ 藤棚を見上げて白寿祝ひかな 明和 山大淀 加藤 明子

豪華な藤棚の下。波の様に揺れる花房に九十九年の人生を重ねて居られるのでしょうか。数えきれない思い出の一つ一つを確かめる様に。

◆ みやげものまはずは仏だん桜餅 多気 五桂 河合 眞澄

手を合わす小皿に二つ桜餅

◆ とりわけて好きな香りが桜餅 明和 金剛坂 大田 千鶴

桜餅かほりと粒のほどけゆき

◆ 幸せをいつも心に桜餅 明和 山大淀 濱口 孝子

桜餅淡い香りのラブレター

◆ 桜餅葉の蘊蓄を語る客 兵庫 明石 小田 慶喜

穏やかなひと日終りて桜餅

◆ 風光る門出を祝ひ応援す 大台 新田 木下 京子

風光る体半分ランドセル

◆ 挨拶の行き交ふ笑顔風光る 明和 有爾中 東 清隆

風光るその日まかせの卒寿かな

◆ 耕耘機行つたり来たり風光る 明和 明星 西田 和男

人住まぬ生家の空も風光る

◆ 孫二人両手につなぎ風光る 多気 車川 奥野 廣子

平穏な日々感謝や風光る

◆ 膝を折り合わず目の先土筆群れ 明和 斎宮 田中 貢

木の芽和え器も楽し香もうれし

◆ 燕来て今年も家は安泰か 多気 佐伯中 園田 祐一郎

桜咲く夢と希望が詰まつてる

◆ 競いあう玉三郎と山桜 大台 大井 上平 仁美

爛漫の宴を惜しむ花吹雪

◆ 春参宮八十路の心うきうきと 明和 金剛坂 平野 たかよ

柿若葉見渡す限り田もまぶし

◆ 多気 土羽 中瀬 紀子

◆ 明和 大淀 藤原 あさ子

◆ 權のごと楊枝を添へて桜餅

純一

## 警察からのお知らせ

### 自転車・オートバイ利用の方へ

自転車やオートバイ等が盗まれる「乗り物盗」が増えています。盗まれた状況を確認すると、約6割が鍵をかけず(オートバイの場合はキー有りの状態で)に駐輪し、盗難被害に遭っています。

大切な乗り物を守るために、駐輪をする際は

- ◎ わずかな時間でもしっかり鍵をかけること
- ◎ 2つ以上の鍵をかけることを心掛けること

そのほか、安全な自転車利用をする上で気をつけて欲しいこととして

- 自転車に乗るときはヘルメット着用の努力義務があること
- 携帯電話を使用しながらの運転は道路交通法で禁止されており、違反者には罰則があること

等も事故を起こさないため、もし事故が起きた際に身体を守るために必ず守ってください。

松阪警察署:0598-53-0110  
大台警察署:0598-84-0110

◆ 老師味  
いつまで行ける 里の墓  
(多気町 中瀬 紀子さん)

◆ 凜々しいが  
肩凝りそうな 武者人形  
(兵庫県 小田 和子さん)

◆ 旬供え  
桜と蓬 食べくらべ  
(明和町 平野 たかよさん)

◆ 筥に  
今日は我が背を 抜かれたり  
(兵庫県 小田 慶喜さん)

◆ 満開の  
予想ハズレて 葉桜ツアー  
(明和町 中村 敏雄さん)

◆ 新緑に  
目も心も ほころびぬ  
(明和町 中村 貴美子さん)

◆ 風に乗り  
桜の花びら 玄關に  
(多気町 床鍋 郁子さん)

《募集》日々の出来事を川柳にして、一人一句を楷書で記入し、20日まで以下記までお送りください。(JA多気郡企画管理課) 〒515-0321 多気郡明和町大字齋宮1831番地21 ※応募作品は、本人が制作した未発表のものに限ります。※加筆・修正を行った上で掲載することがあります。

## おもしろ川柳

◆ アオジ2羽  
平和の予感 春の庭  
(多気町 西村 美智子さん)

◆ 散歩なら  
俺のも持ってけ 不歩計  
(多気町 小林 昭示さん)

◆ 今日も由  
血圧体温 健康や  
(多気町 地主 嘉子さん)

◆ 散歩みち  
タンポポめでし 遠まわり  
(多気町 河合 眞澄さん)

◆ 桜餅  
抹茶よりそう 四疊半  
(多気町 梅村 和子さん)

◆ 冬採りの  
キャベツやっつと 巻き始め  
(明和町 辻 秀子さん)

◆ 雑草が  
コンクリ隙間に 生き活きと  
(明和町 久田 千鶴さん)

**Q.** 2024年から始まった相続登記の義務化から2年が経ちました。まだ先代名義の土地がありますが、周りでも手続きをしたという話は聞きません。このまま登記をしなくても大丈夫なのでしょうか。

**A.** 2024年4月1日より以前に相続が開始している場合は2027年3月までに、2024年4月1日以降に相続が開始している場合はその相続により不動産を取得したことを知った日から3年以内に相続登記をしないと、10万円以下の過料の対象となります。

この2年間、法務局は相続登記義務化の周知に努めてきました。今後は実際に義務違反のチェックが厳格にされることが予想されます。特に農地や山林は放置期間が長くなれば長くなるほど、相続人がネズミ算式に増えていきます。「まだ一年ある」と思われるかもしれませんが、いざ書類を集め始めると、何代も前の先祖の戸籍が必要となったり、遠方の親族と連絡がつかなくなったりと、結局相続登記が完了するまでに半年以上かかるケースも珍しくありません。来年の期限直前には専門家への依頼が集中して、順番待ちをしている間に期限

切れとなるおそれもあります。

そこで、残りわずか1年となった今、相続人の間で早めに遺産分割の話し合いを行い、不動産を取得した場合には、その結果に基づいて法務局にて相続登記を行うことをおすすめします。

「どうしても期限内の相続登記の申請ができなさうだ」という場合でもあきらめる必要はありません。「相続人申告登記」という制度を使えば、自分が相続人であることを法務局に申し出るだけで取り急ぎ相続登記の義務を果たしたことになります。これは、他に相続人がいる場合であって、その協力が得られないとしても、自分一人で、かつ、安価に行える手続きです。まずはこれで時間を稼ぎ、その間にゆっくりと不動産の今後について話し合うのが選択の1つであるといえます。

義務化から2年が経過し、制度は「知っておくもの」から「実行するもの」へ変わりました。皆様の大切な不動産を次世代へ円滑に引き継ぐためにも、このタイミングで、相続した不動産がないか一度確認してみてください。

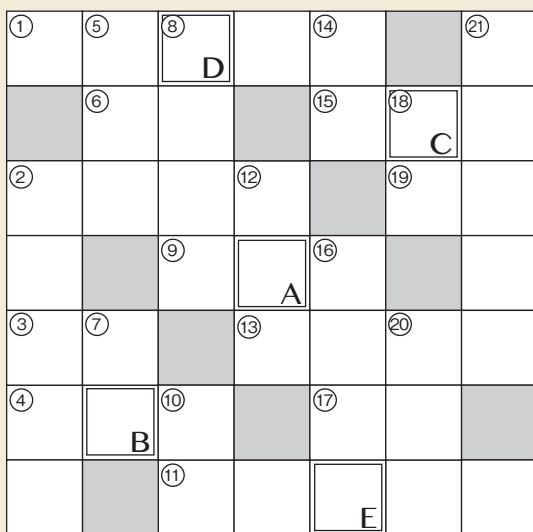
## 地産地消 はばたきクイズ クロスワードパズル

クイズに正解して  
多気郡の農産物を  
GETしよう!!



正解者の中から  
3名様に  
「スイートコーン」  
をプレゼント!

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



答え → 

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

### よこのカギ

- 傘を忘れたときに軒先を借りてすることも
- 赤外線やX線もこれの一種
- 梅雨入りすると、梅雨〇〇がいつ頃なのか気になります
- 簡単には意見を曲げません
- 損の反対語
- 親しいつきあいのこと。昔の〇〇でなんとかしてよ
- アメリカ原産の大きなカエル
- 自宅を離れて観光などをします
- ウメやブルーベリーの食べる部分
- 合唱部が練習するもの
- 一年で一番昼が長い日

### たてのカギ

- 完成しました!
- 成長した羊の肉です
- ペンは〇〇より強し
- 彼は大舞台で面目〇〇〇〇を果たした
- 手のひらや足の裏の反対側
- 旬よりも時期が早いもの
- この教科の時間にアサガオを育てた人も多いのでは
- 古くから、夏バテ防止にも食べられてきた野菜
- ウィッグや付け毛ではありません
- クイズを出されて考えるもの
- 中学校で教育〇〇〇〇をおこなう大学生

応募締切

令和8年6月22日(月)

《先月号の答え》

レンキユウ

《応募方法》①答え ②ご意見・ご感想、身近な話題など ③住所 ④氏名・年齢 ⑤電話番号をハガキに明記し、JA多気郡企画管理課 〒515-0321 多気郡明和町大字高宮1831番地21までお送り下さい。なお、当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。★LINEのトーク画面・HPの応募フォームからもお応募いただけます★  
《個人情報取扱について》ご記入いただきました個人情報は、プレゼントの発送以外には使用いたしません。



LINE



応募フォーム



## ATM利用限度額変更のお知らせ

当組合では、社会的に深刻な問題となっている特殊詐欺、ATMでの不正出金等の犯罪が増加していることを受け、お客様が安心してご利用いただけるようキャッシュカードによる取引時の1日あたりの利用限度額を以下の通り変更させていただきます。お客さまにはご不便をおかけいたしますが、警察庁からの要請も踏まえた対応であり、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

1. 対象のお客様：三重県内のJAでICキャッシュカードをお持ちのお客様
2. 実施日：令和8年6月1日(月)
3. 変更内容

媒体種別	対象取引	変更前	変更後
ICキャッシュカード JAカード(一体型)	IC取引	100万円	50万円
磁気キャッシュカード	磁気取引	50万円(変更なし)	

※ATMでのお引出し、振込が対象となります。  
 ※ご利用限度額を個別に設定しているお客さまは、引き続き現在のご利用限度額でご利用いただけます。  
 ※ご利用限度額の変更を希望される場合は、お取引のある店舗にお問い合わせください。

## ふれあい農園利用者を募集中!

JA多気郡ふれあい農園では、利用者を大募集しています! 食育を兼ねて、お子さんと一緒に野菜作りをしたり、リタイア後の楽しみに、家庭菜園にチャレンジしませんか?

※仮設トイレ・水道完備 ※先着順となりますので、お早めにお申込み下さい。

《農園住所》三重県多気郡明和町金剛坂水落戸  
 《問合せ先》明和営農センター ☎0596-52-3047

区画数	50区画 (1区画30㎡)	年間使用料 (税込)	6,000円/1区画 (2区画目より4,000円)
-----	---------------	---------------	------------------------------



〔4月14日〕  
 今日春の行事であるオカリナ演奏会を行い、チェリー&グレープさんに来設していただきました。オカリナはイタリヤ発祥の楽器で、小さなガチョウという意味があり、涙滴状の形がまるで小さなガチョウに似ていることから名付けられました。そのオカリナが奏でる優しく澄んだ音色はとても心地良く、すまいる全体を包み込みました。



【6月行事予定】

- ・7月の壁面飾り作り
- ・7月のカレンダー作り

## シルバーセンター日記

今回は春にちなんだ全10曲を演奏していただきました。「春の小川」を含め、知っている曲が始まると皆さんの表情も明るくなり、それぞれに楽しみながら歌っていただくことができました。  
 昼食ではちらし寿司を、おやつ時間では桜味のバームクーヘンを出させていただきました。春の味覚も楽しんでいただきました。

# JA多気郡・6月のイベントカレンダー

😊 スマイルポイント2倍デー

😊 スマイルポイント3倍デー

日	月	火	水	木	金	土
	1 先勝	2 友引 😊	3 先負 ・女性部手芸教室 (多気)	4 仏滅	5 大安	6 赤口 😊 ・スマイルお米の日
7 先勝	8 友引	9 先負 😊	10 仏滅	11 大安	12 赤口  多気営農フェア 多気大台地区農機展示会	13 先勝 😊
14 友引	15 大安	16 赤口 😊	17 先勝 ・無料法律税務相談会 (本店10時~12時)  直売所スマイル 定休日	18 友引 😊	19 先負 ・女性部お料理 クラブ(明和)  明和営農フェア 明和地区農機展示会  真手給油所感謝デー	20 仏滅 😊 ・スマイルお米の日
21 大安	22 赤口 ・レインボー体操 クラブ(多気)	23 先勝 😊 ・第37回 通常総代会	24 友引 ・スマイル肉の日	25 先負	26 仏滅 ・女性部 手芸教室(明和)	27 大安 😊
28 赤口	29 先勝	30 友引 😊	<p>【燃料配送センター】ご家庭で給湯に使用される灯油、営農用の軽油をご自宅まで配送いたします。 ☎0598-39-3672 平日8:45~17:00 【携行缶(ガソリン・軽油)・混合缶対応】 ●真手給油所 月~土・祝日 営業時間内</p>			

## 6月30日(火) 業務休業のお知らせ

第1四半期決算作業のため、下記の店舗を休業させていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- 明和営農センター ●多気営農センター
- 明和整備工場 ●多気整備工場

※店舗内に職員がいますので、お気軽にお声掛けください。

## 理事会だより

4月28日 開催 《第1号議案》第37回通常総代会提出議案について 《第2号議案》剰余金処分案の承認について 《第3号議案》資産自己査定結果総括表について 《第4号議案》職員給与規程の一部変更について 《第5号議案》出資金減口申込みについて 《第6号議案》令和7年度末不良債権の状況及び令和8年度不良債権処理方針について 《第7号議案》令和8年度コンプライアンス・プログラムの策定について

以上すべて承認されました。

## 中東情勢による農業資材への影響について(お知らせ)

昨今の中東情勢に伴う燃料情勢の不透明化や物流コスト、各資材の価格高騰によりJAで取扱う肥料・農薬・生産資材も価格上昇や在庫不足等の影響が出始めています。このような状況の中ですが資材の集約発注により在庫確保に努める為、各注文書はなるべく早く提出していただきますようご協力下さい。

また、昨今の情勢により資材の急な価格改定や納品遅れ、ご注文いただいたも欠品してしまう可能性もありますので、ご了承のほど宜しくお願い致します。

# 国際協同組合デー記念 ワンコインコンサート

～地域とともに!協同組合は三重の元気を応援します!～

**会場** 三重県文化会館大ホール  
(津市一身田上津部田1234)

**日時** 令和8年 **7月23日**🌕  
午前10時45分開場(12時30分終演予定)

**問合先** 三重県文化会館チケット  
カウンター (Tel:059-233-1122)

**全席自由**  
チケットレス(前売り券  
の販売はございません)  
ワンコイン(500円)を  
ご用意のうえ、お気  
軽にご参加ください。



テノール  
**イヴァン・デファビアーニ**  
(イタリア生まれ正統派オペラ歌手)  
ピアノ 池田加代子

## 三重県協同組合連絡協議会が協賛!

JA、漁協、生協、労福協、中小企業団体中央会が、三重県の協同組合の力を一つに結集し、地域のみなさまに貢献するため結成した「三重県協同組合連絡協議会(MJC)」の活動の一つとして、三重県文化会館主催のワンコインコンサートに協賛いたします。

## 国際協同組合デーとは?

世界の協同組合に携わる人々が、平和でよりよい社会を築くため、事業や活動の前進を願う日です。毎年7月の第1土曜日を記念日とし、1922年に国際協同組合同盟(ICA)により定められました。

また国連も、1995年に同日を「協同組合の国際デー」と認定しました。

## 令和9年度 JA職員募集要項(大学、短大、専門学校卒・令和9年4月採用)

- **募集職種** 正職員(総合職:金融・共済・営農・経済)
- **募集資格者** 令和9年3月 卒業見込み(大学・短大・専門学校)  
※高卒については、夏ごろに案内予定 ※第二新卒者についても応募可能  
自家用車にて通勤可能な距離に居住の者
- **募集人数** 若干名 ● **勤務地** 多気郡管内
- **募集期間** 令和8年3月9日(月)～ ※マイナビ2027よりエントリー開始  
※エントリーは下段のURLまたはQRコードより
- **試験内容** マイナビ2027にてエントリー ※応募書類(エントリーシート)の提出が必要です  
【一次試験】令和8年5月下旬より随時 筆記試験・適正検査・小論文・グループディスカッション  
【最終試験】令和8年6月より随時 役員面接  
※応募した日により選考フローの日程が変更になる場合があります。
- **応募書類** エントリーシート(マイナビ2027で提出)・学業成績証明書、卒業(見込)証明書  
※学業成績証明書、卒業(見込)証明書は内々定時に提出でも可
- **送付先** 〒515-0321 三重県多気郡明和町大字齋宮1831-21 多気郡農業協同組合 企画総務部 総務課 採用担当係

地域に  
根差した  
事業展開



## 令和9年 3月卒向け企業説明会開催(2027卒)

- **開催日時** 6月17日(水)WEB 7月15日(水)WEB 8月12日(水)WEB  
6月19日(金)実開催 7月17日(金)実開催 8月14日(金)実開催
- **開催場所** (WEB開催)インターネット回線を使用し、Zoomを使用した形式  
※マイナビにて申込者宛に当日のアクセスキーをお送りします  
(実開催)JA多気郡本店(多気郡明和町大字齋宮1831-21)
- **内容** JA多気郡ってどんな企業?
- **申込方法** マイナビより申込(令和8年2月中旬より受付開始)

☆職員募集、及び企業説明会へエントリーの際はこちらから  
<https://job.mynavi.jp/27/pc/search/corp200907/outline.html>

マイナビ2027



【お問い合わせ】 ☎0596-52-0121 平日:午前9時～午後4時まで

期間限定!!

特別金利

募集金額  
30億円限定

※期間中であっても募集金額に達した時点で終了とさせていただきます。

# プレミアム定期貯金

2026

期間 令和8年5月11日<月> ▶ 令和8年7月10日<金>

本キャンペーン開始日以降に、当JAへ新たに100万円以上お預け入れの個人の方を対象とします。

※当JAでお預けいただいているご資金(普通貯金・定期貯金等)による本商品へのお振替はできません。(一旦、当JAからご出金された場合もお取り扱いができません。)

期間  
1年もの

1.00%

(税引後 年0.796%)

期間  
3年もの

1.35%

(税引後 年1.075%)

期間  
5年もの

1.70%

(税引後 年1.354%)



JA多気郡  
公式マスコットキャラクター  
たぎん

受取利息計算例 (預入金額500万円の場合) ※下記の金額は概算ですので、実際と異なる場合があります。

1年定期 年1.00%の場合

約39,843円(税引後)

3年定期 年1.35%の場合

約164,111円(税引後)

5年定期 年1.70%の場合

約351,914円(税引後)

対象者 個人の方

対象商品 スーパー定期 1年・3年・5年 / 自動継続

対象金額 100万円以上

【ご留意事項】●本商品はJA多気郡の企画です。●窓口でのお取扱いのみとなります。(ATM・ネットバンクでのお預入れは対象外とさせていただきます。)●ご契約後、中途解約の場合は当JA所定の中途解約利率を適用いたします。●表示の金利の適用は初回満期日までとし、自動継続後の金利は継続日当日の店頭表示金利とさせていただきます。●お利息には20.315%(国税15.315%・地方税5%)の分離課税が適用されます。●期間中であっても募集金額30億円に達し次第、終了とさせていただきます。●この貯金は貯金保険制度の対象となります。※お一人様あたり元本1,000万円までとその利息が保護されます。●当JAが実施する他の定期貯金商品との併用はできません。●本商品は金利情勢等の変化により商品内容の変更や取扱いを中止する場合があります。●最寄りの各支店の窓口商品概要説明書をご用意しております。

表示の内容は令和8年5月11日現在のものです。詳しくは最寄の支店窓口までお問い合わせください。

JA多気郡  
<https://www.ja-takigun.or.jp>



明和北支店 ☎0596-55-5102  
明和南支店 ☎0596-52-6700  
多気支店 ☎0598-39-3126

多気勢和支店 ☎0598-49-2015  
大台支店 ☎0598-83-2611  
大台宮川支店 ☎0598-76-1150