

農をつなぐ

はばたき

令和8年

5月

No.439

3人仲良しで"これからも
楽しく頑張っ+
《おとうさん、おかあさんから》

表紙モデル
募集中!

詳しくは企画管理課まで
☎0596-52-0121

【農家のみなさんへ】タイヤの泥に気をつけて機械も道路も綺麗にしよう



明和町大淀

奥平 久煌くん(2歳) 菜愛莉ちゃん(10か月) えまちゃん(5歳)

JA多気郡
マスコットキャラクター
たきモ



育てたい夢、応援します

JA多気郡

LINEやっ
てい
ます!
お友だ
ち登
録し
てね!



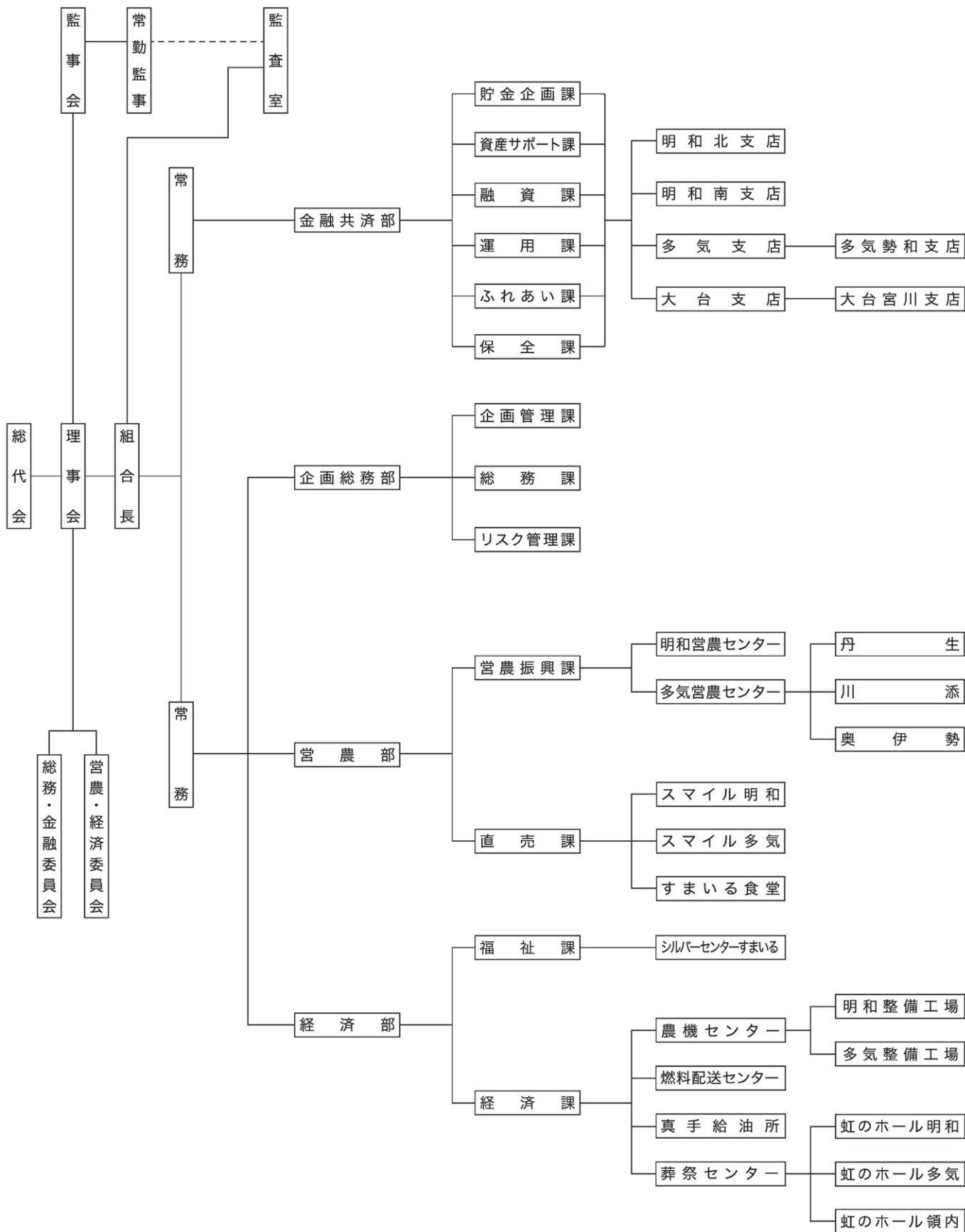
ホーム
ページ
リニ
ュー
アル
NEW!



令和8年度 機構図および職員配置についてのお知らせ

令和8年4月1日、定期人事異動を行いましたのでお知らせ致します。なお、個人情報保護の観点から、管理職等一部の職員のみ氏名を掲載しております。ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

【全体機構図(令和8年4月1日)】



【 役 職 員 配 置 表 】

営農部	部長 (兼明和営農センター センター長)	西 井 崇
	営農振興課 課長	小 林 大 也
	課長役(畜産担当)	前 田 晃 典
	課長役	東 浩 也
	直売課 課長	北 田 和 広
経済部	部長	山 本 幸 司
	福祉課 課長	高 瀬 有 一
	経済課 課長	高 橋 新
	農機センター センター長	鈴 木 将 晃
営農部	明和営農センター センター長代理 (兼営農経済インストラクター)	稲 葉 公 彦
	多気営農センター センター長 (兼営農経済インストラクター)	浦 田 和 彦
支 店		
明和北支店	支店長	北 川 和 樹
明和南支店	支店長	西 山 征 樹
	支店長代理	西 村 友 宏
多気支店	支店長	山 路 智 哉
多気勢和支店	支店長	栗 谷 篤
大台支店	支店長	田 端 俊 也
大台宮川支店	支店長	谷 浩 徳

常勤役員			
	代表理事組合長	西 井 正	
	常務理事	細 淵 則 一	
	常務理事	奥 田 元 康	
	常勤監事	中 谷 英 樹	
本店部署			
監査室	室長	小 筆 弘 也	
企画 総務部	部長(統括部長)	池 田 直 人	
	企画管理課 課長	八 重 田 憲 明	
	総務課 課長	浅 井 陽 一	
	リスク管理課 課長	榎 井 佐 代 子	
	課長代理	北 村 浩 和	
金融 共済部	部長	中 山 典 也	
	貯金企画課 課長 (兼ふれあい課 チーフアドバイザー)	林 俊 吾	
	資産サポート課 課長	奥 田 優 香	
	融資課 課長	吉 川 貴 之	
		課長役	東 本 善 秀
	運用課 課長	樋 口 泰 久	
	保全課 課長 (兼ふれあい課 課長)	秋 山 浩 敬	

令和8年度 新規採用職員紹介

今春、新たにJA多気郡に加わった職員を紹介します。
組合員や地域の皆さまの期待に応えられるよう、誠心誠意頑張っております。
ご支援、ご指導のほど、よろしくお願い申し上げます。



企画総務部 企画管理課(広報担当) 係

なかのせな
中野 聖菜

【座右の銘】

初心忘るべからず

【選んだ理由】

どんな仕事にも慣れが出てくると思いますが、最初に抱いた気持ちや学ぶ姿勢を大切にしながら成長につながると考えたからです。

【入組後の決意】

常に謙虚な気持ちと、周りの方々への感謝の気持ちを忘れず、一つひとつの業務に真摯に取り組みながら、日々成長していきたいです。よろしくお願いいたします。



大台支店 金融共済 係

さのひろむ
佐野 浩夢

【座右の銘】

継続は力なり

【選んだ理由】

これまでの経験から、一度に大きな成果を出すよりも、小さな努力を積み重ねることが大切だと学んだからです。

【入組後の決意】

慣れないことも多いと思いますが、一つひとつ前向きに取り組む、成長していきたいと考えています。



▼明和地区
おかだ
金融渉外 岡田

JAをご利用の皆さま、ありがとうございます。定期・年金・NISA・相続相談など皆さまのお役に立てるご提案をしていきます。



▼明和地区
やまもと
金融渉外 山本

一生懸命頑張りますので、よろしくお祈いします。



▼多気地区
にしぐち
金融渉外 西口

公的年金や投資信託など、お客さまの大切な資産のことについて役立つ情報を提供していきたいと思ひます。よろしくお祈いします。



▼大台地区
むらばやし
金融渉外 村林

一生懸命頑張ります。お気軽にお声かけ下さい。

私が令和8年度 **農業融資担当者** です



ひがしもと
東本

お客さまの資金ニーズ及び経営課題に寄り添ひ、満足度向上に取り組みます。

※農機展示会でも融資相談窓口を設けていますので、お気軽にお声かけください。☎0596-52-0122

令和8年度のLA(ライフアドバイザー)と金融渉外係を地区ごとに紹介!

身近で頼れるJAの相談員に お気軽にご相談ください

皆さまの豊かな生活づくりをサポートする複合渉外が日々活動しています。4月から担当地区を新たに、組合員・地域の皆さまのお役に立てるように取り組んでいます。どうぞよろしくお祈いします。



▼明和地区・明和北
いとう
LA 伊藤

精一杯頑張ります。よろしくお祈いします。



▼明和地区・明和南
ひがしむら
LA 東村

地域の皆さまに寄り添ひ、一生懸命に頑張ります。



▼多気地区
なかにし
LA 中西

組合員のお役に立てるよう頑張りますので今年もよろしくお祈いします。



▼大台地区
まつもと
LA 松本

皆さまのお役に立てるよう一生懸命頑張ります。

女性部 in ちいき



3月3日 ひよこ豆味噌・小豆味噌作り 奥伊勢支部



大豆を使った味噌作りだけでなく、ひよこ豆と小豆の味噌作りを開催し、34名が参加しました。ひよこ豆味噌は優しい甘みが特徴で、大豆より脂質が少なく、食物繊維や葉酸が豊富に含まれています。また小豆味噌は風味の豊かさが特徴です。味噌を仕込んだあとは、それぞれの特徴にあった食べ方も紹介し、違いを堪能しました。



3月10日～14日 女性部各支部合同「ランチ反省会」



今年、多気町のヴィソン内にあるレストランNOUNIYELLと、大台町のフォレストピアレストランアンジュの2か所での開催となりました。4日間で247名が参加しました。



3月26日 イチゴ巡回



2 飢餓をゼロに



12 つくる責任 つかう責任



気温が上がり始める季節となり、灰色カビ病などの対策などについて、生産者にアドバイスを実施しました。

NEWS FLASH - ニュースフラッシュ

3月5日

大台茶寄贈 JA多気郡茶部会



2 飢餓をゼロに



17 パートナシップで目標を達成しよう



明和町と多気町の社会福祉協議会へ、今年で12回目となる寄贈をしました。

▲中西一浩部会長(左)と多気町社会福祉協議会 山口英子会長

3月3日 高市早苗首相の出身地、古都奈良の旅 年金友の会旅行 多気勢和支店

40名の参加者は、お寺巡りやお食事などを楽しまれました。特に薬師寺でのお坊さんの説法には多くの方が感銘を受けられ、写経を購入する列ができるほどでした。今回も大満足の旅行になりました。



2025/03/03



2025/03/03

3月23日 出張授業のお礼



4 質の高い教育をみんなに



年間を通じてお米の授業に取り組んだ多気営農センター大野営農指導員に対し、佐奈小学校の児童から感謝の寄せ書きを頂きました。

3月25日

タケノコ初集出荷



2 飢餓をゼロに



12 つくる責任 つかう責任



表年にあたる今年、全体で30トンの集荷量を見込んでおり、初日の出荷量は約100キロとなりました。



3月4日、第2回講座「大豆から作る手作り豆腐」を開催しました。「子どもたちが挑戦しているのを見て、前から作ってみたいと思っていた」と期待を膨らませての受講となりました。味も形も満足の仕上がりとなり、笑顔が溢れた講座になりました。



シルバーセンター日記

【3月】

3月3日は桃の節句です。レクリエーションではひな祭りクイズを行いました。

「お雛様とお内裏様の正しい並び方は？」「菱餅の色の意味は？」といった節句にまつわるクイズで楽しみました。またこの日を迎えるにあたり、お雛様とお内裏様の壁画作成を行いました。大きな画用紙を重ね、お雛様とお内裏様を描き折り紙で貼り付けていきました。



作成中には子どもの頃はこんなひな人形だったとか、家族で困んだ食事など沢山の思い出話を聞かせていただきました。一生懸命に取り組んだ作品はとても可愛く、素敵に出来上がりました。

昼食にはちらし寿司を召し上がっていただきました。ちらし寿司には健康と長寿を願う意味が込められているそうです。今年もひな祭りを行う事ができました。

事ができました。

【5月行事予定】

- ・6月の壁面飾り作り
- ・6月のカレンダー作り



日本茶で

リラックス

ティータイム



監修：日本茶インストラクター 滝井ひかる イラスト：小林裕美子

忙しい毎日に、
ほっとひと息つける時間はありますか？
日本茶の香りや味わいに癒やされながら、
心も体も休まる時間を楽しみましょう。



疲れた脳をリラックス

テアニン

茶葉に多く含まれるアミノ酸の一種で、うま味や甘さの主要成分。テアニン摂取後30〜40分で脳がリラックスした状態になり、その効果は約2時間持続するといわれています。

ストレスや疲れの回復に

ビタミンC

ストレスの緩和や疲労回復、生活習慣病の予防や免疫力の向上などに効果があるといわれています。また、抗酸化作用があり、染みやしわ予防、肌荒れの改善にも効果が期待できます。

自律神経を整えリラックス

香り

緑茶、特に新茶で感じられる若葉の香り成分「青葉アルコール」や、緑茶を熱したときの香ばしい香り成分「ピロール」「ピラジン」が自律神経を整えてくれるといわれています。

日本茶の癒やしパワー

眠気を覚まし能率アップ

カフェイン

苦味をもたらし、覚醒作用がある成分。お茶はカフェインとテアニンの組み合わせにより、仕事や作業中に飲んでも眠気を誘わず程よくリラックスし、能率を上げることができます。

さまざまな健康効果

カテキン

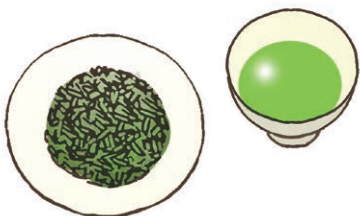
ポリフェノールの一種で、苦味や渋味の主成分。免疫力向上・抗アレルギー作用がある「エピガロカテキン」や、血圧を下げ血糖値を抑制する「エピガロカテキンガレート」などがあります。



八十八夜は緑茶の日

二十四節気の「立春」から数えて88日目に当たる八十八夜が茶摘みの最盛期であることから、同日に緑茶の日が制定されました。2026年の場合は5月2日です。この日に摘んだ新茶を飲むと病気になるはず長生きするといわれています。

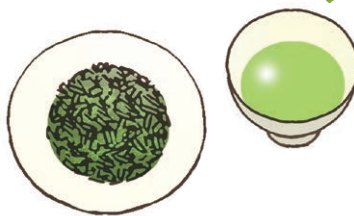
さまざまな日本茶



最高級の日本茶

玉露 (ぎょくろ)

最初の新芽が伸び出した頃から20日程度、日光を遮って栽培した葉。甘く豊かな香りで、うま味が強く、苦味や渋味が少ない



家庭用として親しまれる

番茶 (ばんちゃ)

伸び過ぎた芽や遅い時期に摘んだ葉などから作られる。ペットボトルのお茶の原料などにも多く利用される。苦味が少なく飲みやすい



日本茶の代表

煎茶 (せんちゃ)

一般的に飲まれている緑茶。摘み取った茶葉を蒸してもみ、乾燥させて作られる。爽やかな香りとうま味、渋味が特徴

仕事や作業のリフレッシュに

お湯出し緑茶

香りがよかつつ
カフェインを多く抽出

血圧を下げ、血糖値を抑制する成分が
多く抽出される

こんなときにも

- 能率を上げたいときに
- 運動後の疲労回復に

入れ方

- ① 水道水400mlを一度沸騰させ、カルキ臭を飛ばす
- ② 沸騰後は火を止め、少し冷まして適温にする
(番茶・ほうじ茶:熱湯/煎茶:約70度/玉露:約50度)
- ③ 急須に②の湯と茶葉10g(約大きさ2・3人分)を入れる
- ④ 湯を注ぐ際は、湯のみへ均一に行き渡るよう回し注ぐ
- ⑤ 最後の一滴まで注ぎ切る



お茶は温度により抽出される成分の量が変わります。うまく使い分けると、1日の中で上手に緊張をほぐしたり、仕事などの能率をアップさせたりできます。

リラックス効果アップ！ 水出しとお湯出しを使い分けて

夜のリラックスタイムに

水出し緑茶

渋味とカフェインが少なくまろやかに
テアニンやビタミンCを多く抽出

免疫力を向上させ、抗アレルギー作用のある
成分が多く抽出される

こんなときにも

- 良く眠りたいときに
- ストレスの解消に

入れ方

- ① 水道水1Lは一度沸騰させ、カルキ臭を飛ばして冷ます
- ② ボトルに①の水と茶葉10g(約大きさ2・3人分)を入れる
- ③ 冷蔵庫で2~3時間抽出する



茶葉の保存方法

茶葉は温度や湿度、酸素や光の影響で変質しやすく、周囲のおいも吸収しやすいため、密閉できる容器に入れて直射日光を避け冷蔵庫で保存します。量が多い場合は、10日分程度を目安に小分けにすると良いでしょう。

お茶は鮮度が命！
未開封のものも
早めに開封して
飲み切ろう



お掃除に

水気を絞った茶殻を床にまき、ほうきで掃除する。茶殻がほこりを吸着し効率良く掃除ができる

消臭

ティーバッグなどに入った茶葉をそのまま乾燥させて靴箱などに。消臭効果に期待



お茶を楽しんだ後に残る茶殻は掃除などに活用できます。

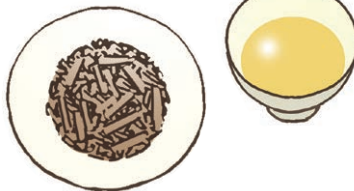
茶殻で身の回りを
キレイにして
リフレッシュ



茶の湯の主役

抹茶

20日ほど日光を遮って育てた茶葉をそのまま乾燥させ(てん茶)、茶臼などで挽き細かい粉末にしたもの。海外でも注目されている



優しい香りが特徴

ほうじ茶

番茶などを褐色になるまで強火で焙煎して作られるお茶。ほのかに甘い香りとさっぱりとした味わいが特徴で食後などにおすすめ



炒った米の香りが特徴

玄米茶

白米や玄米を蒸して乾燥させ、炒ったものを茶葉と同量程度加えて作られる。香ばしい香りとさっぱりとした味わいが特徴

採れたて農産物を
紹介します!

多気郡産の農産物を 「食べて応援」「作って応援」

今月のおすすめ商品「シソ」



スマイル多気店からのお知らせ 売場面積を拡大しました!

農産物直売所スマイル多気店では、売場面積を拡大し、品揃えをさらに充実いたします。皆さまのご来店をお待ちしております。



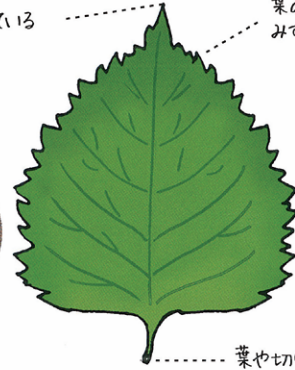
見分け方

葉先までピンとしている

葉の緑色が濃くみずみずしくて張りがある



鮮度が落ちると葉の表面に黒い斑点が出やすいの!



香りが良い



葉や切り口に変色がない

保存方法

少量の水を注いだ瓶に、軸を下にして葉を挿し、ふたかラップをして冷蔵庫へ0℃〜2℃ほどに水を入れ替える



乾燥しないように湿らせたペーパータオルで枚ずつ挟み、保存袋や密閉容器に入れる



葉が水に触れないように注意

冷凍保存

ざく切りまたは粗いみじん切りにして、冷凍用保存袋に入れる。凍ったままペーストに入れたりドレッシングに混ぜたりと、さまざまな料理に利用できる



楽しみ方・食べ方のコツ

日本の代表的なハーブ

香り成分による防菌・殺菌作用を生かし、虫し身のつまをはじめ、いろいろな料理に風味をプラス



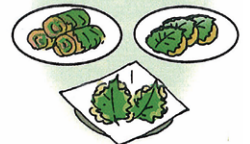
千切りやみじん切りなど細かく刻むと、より風味が広がる!



サラダ
あえ物



冷ややっこ



お肉や魚に巻いて焼き物や揚げ物、蒸し物に使う場合は葉をそのまま生かして、天ぷらには切らずに片面だけ木を絡めてサクッと揚げるとうまい

特有の香りが持ち味

切った青シソは水にさらすと、色が良くなり、あくが抜ける。水から引き上げた後はペーパータオルで水分を拭き取る

葉に元気がなくなったら、葉全体を氷水に10分程度ひたす。水分が葉先まで行きあたり、ピンとみずみずしい状態に

加熱すると香りが飛び、色が悪くなるので、温かい料理に合わせる場合は最後に加える



スマイルからお得なお知らせ!

JAカードでお買い物をしよう!!

**商品代金が
請求時に5%割引**

JAカードは支店窓口にてお申し込みいただけます。

農産物直売所スマイルからのお知らせ

今月の定休日 5月20日(水)

ポイント2倍デー 毎週火曜日・毎週土曜日

ポイント3倍デー 定休日の翌日【今月は21日(木)】

スマイルお米の日 第1土曜日・第3土曜日【今月は2日・16日】

PayPay がご利用いただけます!

エンサイ

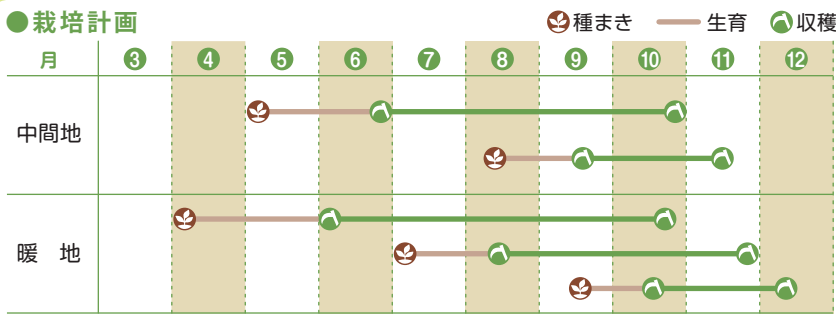


図1 種まき(じかまき)

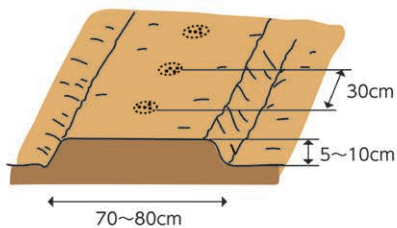
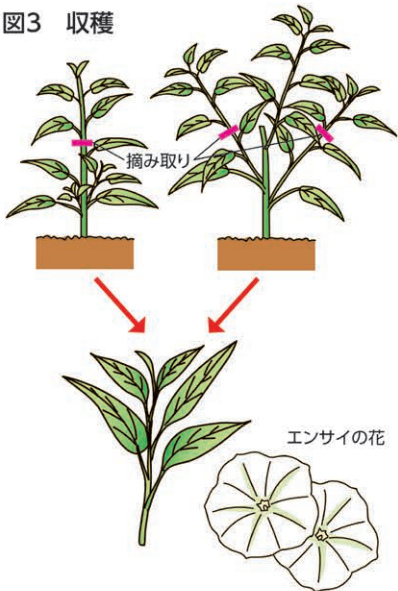


図2 追肥



図3 収穫



「品種」広葉タイプと細葉タイプがあり、広葉タイプは葉がサツマイモに似てやや大きく、節間がよく伸びます。細葉タイプは竹葉に似て、若取りに適しています。広葉タイプでは、「エンサイ」(タキイ種

「栽培時期」高温性で発芽適温は25度前後、生育適温は25〜30度です。10度以下では発芽・生育しません。主に初夏に種まきし、夏から初秋にかけて収穫します。

エンサイは、別名を「アサガオナ」、または茎の中が空洞なので「クウシンサイ(空心菜)」とも呼ばれています。熱帯アジアに多く栽培されている高温多湿を好む野菜で、夏の栽培に適しています。サツマイモのように地面を覆い、つる先の柔らかい茎葉を摘み取って利用します。味が淡泊なので、肉やエビ、シイタケなどの妙めものやごまあえに向きます。

真夏の葉物に最適

準備した栽培床に株間30cmとし、深さ1、2cm、1カ所3、4粒じかまきします(図1)。苗作りをする場合は、7.5〜9cmのポリポットに3、4粒まき、本葉3、

「種まき・植え付け」種は皮が堅いので一晩水に漬け、吸水させてからまきます。発芽適温は高温のため、早まきはしないようにしましょう。

苗、「エンツアイ」(サカタのタネ)など、細葉タイプには、「なつサラダ」(フタバ種苗)、「スラらん」(タキイ種苗)などがあります。「畑の準備」植え付け(または種まき)2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gをまいてよく耕します。1週間前に化成肥料(NPK各成分10%)200gと堆肥2kgを土とよく混合します。その後、畝幅70〜80cm、高さ5〜10cmの栽培床(ベッド)を作ります。

提供：園芸研究家 成松次郎

細葉タイプの若取りは、草丈25cm程度するとき、株元2、3節を残し、刈り取ります。数回収穫ができます。なお、秋にヒルガオのような白い花が咲きます。

「収穫」つるが40〜50cm程度に伸びたら、株元5、6節を残し、つる先の20〜30cmを摘み取ります。その後、脇芽が次々に伸びてきますので、同様に収穫します(図3)。

4枚になつたら苗を植え付けます。若取りを目的にする場合は細葉タイプの品種を使い、約1cm間隔に筋まきにし、本葉3、4枚までに株間4、5cmに間引きします。「管理」発芽後は本葉4、5枚で間引き、1本立ちにします。追肥は2週間置きに1平方m当たり化成肥料50g程度を施します(図2)。また、柔らかい葉を収穫するには灌水(かんすい)を十分行います。



- ★アブラムシ 500倍
- ★Zボルドー
- ★モスピラン
- ★顆粒水溶剤 4000倍
- 収穫7日前まで

《病害虫防除》

★へと病

《栽培のポイント》
高温多湿を好む作物です。播種は5月に入ってから行うようにしましょう。乾燥には弱い為、土の表面が乾燥していたら水を与えるようにしましょう(常に土が湿っている状態が理想的です)。



明和宮農センター
三谷 宮農指導員

はばたき俳壇

北村 純一 選

今月の課題(薄暑・豌豆 他当季雑詠)

ハガキに三句投句していただき20日までにお送り下さい。

JA多気郡はばたき俳句教室 〒515-0321 多気郡明和町大字齋宮1831番地21

◆ 春風に押されて夫の墓へ行く 厳肅な墓参も年を経ると心通わす和やかな気分。今日もまた心も体も春風に押されて今か今かと待ち構えているご主人の許へ急ぎ足。	大台 上楠 北村 千代子
◆ 微笑みて手慣れし嫁や雛飾る 段雛ともなれば個々の立ち位置、持ち物調度品等、煩雑さにも拘わらず手際よくもゆったりと楽しみながら飾り付ける女性。雅の一句。	大台 下真手 山本 岩生
◆ やわらかき雨音耳に春炬燵 早春の雨は優しく草木の芽吹きを育み大地を目覚めさせてくれます。そろそろ炬燵ともお別れかなと思いつつも身をゆだねている作者。	明和 有爾中 樋口 幸子
◆ 春風や立つも坐るも声出して	大台 高奈 中野 美津
◆ 春風や黄砂うき浮き渡来する	大台 下三瀬 西岡 やすを
◆ 春風や紺のネクタイ締め直す	明和 有爾中 中瀬 澄子
◆ 春風や富士を背にして皆ポーズ	明和 蓑村 野田 美保子
◆ 春の風手ぐしに髪をととのえし	多気 五桂 河合 眞澄
◆ 春風に木の芽丸まる日頃かな	明和 根倉 中川 愼也
◆ 春風にさそわれ老の畑仕事	多気 野中 浅井 たづ子
◆ 春風に誘われハチもダンスする	多気 相可台 脇本 保
◆ 春風に甘へさせをく干し野菜	明和 有爾中 石田 昌子
◆ 愛の日や切花立てて雛飾る	明和 平尾 石川 千恵
◆ 孫娘ふたりすましたひな祭	兵庫 明石 小田 和子
◆ 人づく二見街道ひな祭	明和 明星 栗谷 勇
◆ ひなまつり童謡のごとく往時の灯	明和 北藤原 北山 いつ子
◆ ひなあられピンク最後と残すすら	多気 相可 田中 照美
◆ ひな祭主役の乳児は夢のなか	明和 大淀 辻 秀子
◆ 朝酒や俺には無縁雛祭り	明和 齋宮 田中 貢
◆ 白酒を手に取り居間の雛納め	多気 相可 森本 寿郎
◆ 北窓を開けて新風頬撫でる	明和 平尾 中村 貴美子
◆ 貝母咲く母の背中が目に浮かぶ	明和 山大淀 加藤 明子
◆ 亡夫植へし紅梅活けて法要に	大台 大井 上平 仁美
◆ 電柱の影も鋤き込み春耕す	明和 上村 中川 房子
◆ 手鏡の空がまんまる小鳥くる	明和 山大淀 濱口 孝子
◆ 坪庭の沈丁香り鳥遊ぶ	明和 平尾 中村 敏雄
◆ 一夜明けうぐいすのこゑ正調子	明和 大淀 中山 幸子

朧なる吉野生まれの木彫り雛

純一

警察からのお知らせ

自動車の盗難に注意!

三重県内における令和7年中の自動車盗認知件数は91件で、前年比+15件と増加しています。被害の約半数は、自宅(アパートマンションを含む)駐車場で発生しており、ランドクルーザー、ランドクルーザープラド、レクサス等の特定車種が狙われやすくなっています。

<複数の盗難防止対策を組み合わせましょう>

- 確実な施錠**…短時間でも車から離れるときは、窓を完全に閉め、ドアロックをしましょう。
 - 盗難防止装置の複合的な活用**…センサーが衝撃・振動・音等の異常を感知し警報音を発する警報装置、ハンドルロックやホイールロック等の固定器具、GPS追跡装置等の盗難防止装置を活用するとともに、防犯ステッカーの貼付やセンサーライト、防犯カメラの設置など、複数の対策を組み合わせた防犯対策を講じましょう。また、車種を特定させないために自動車用ボディカバーも有効です。
 - 鍵の適切な保管**…リリアアタックによる被害を防止するため、スマートキーは玄関先に置かず、電波を遮断できるケースに入れる等の対策をしましょう。
 - 自宅駐車場への対策及び防犯設備が充実した駐車場の利用**…自動車盗難は、自宅駐車場で最も多く発生しているため、自宅駐車場にセンサーライトや防犯カメラ、車止めポールなどを設置しましょう。また、自宅以外の駐車場を利用する場合は、見通しがよく、防犯カメラや照明等の防犯設備が充実し、管理された駐車場を利用しましょう。
- 何か不審な状況等を目撃した場合は、ためらうことなく、警察署への通報又は緊急時の110番通報をお願いします。

松阪警察署:0598-53-0110
大台警察署:0598-84-0110

◆ 寒い日は
車中で花見 昼寝時
(多気町 西村 美智子さん)

◆ うぐいすが
誕生日に 鳴き始め
(多気町 中瀬 紀子さん)

◆ 高市さん
人気高いが 物価も高い
(明和町 中村 敏雄さん)

◆ 伸し枝
収穫よりも 剪定や
(明和町 平野 たかよさん)

◆ 春風に
にこにこと笑む 地蔵様
(兵庫県 小田 和子さん)

◆ 大地へと
大の字になる 春日和
(兵庫県 小田 慶喜さん)

(募集)

日々の出来事を川柳にして、一人一句を楷書で記入し、20日までに下記までお送りください。
(JA多気郡企画管理課)
〒515-0321 多気郡明和町大字齋宮1831番地21

※応募作品は、本人が制作した未発表のものに限ります。※加筆・修正を行った上で掲載することがあります。

おもしろ川柳

◆ おひな様
孫の帰郷を 待つばかり
(明和町 久田 千鶴さん)

◆ 朝夕の
えさ待ちワンコ しっぽふり
(多気町 河合 眞澄さん)

◆ あちこちに
草が顔出し ファイト湧く
(明和町 中村 貴美子さん)

◆ ウォーキング
昨日の他人 今日友
(明和町 中山 幸子さん)

◆ 畑仕事
行くに重ね着 チンドン屋
(明和町 辻 秀子さん)

◆ 真夜中に
廁やで冷や水 乙な味
(明和町 下村 ふく枝さん)

◆ ミラノ五輪
感動もらい うるうると
(多気町 床鍋 郁子さん)

介護施設や高齢者向け住宅に入居する際、「保証人（連帯保証人）」を求められることがあります。ここをよく分からないまま契約してしまうと、あとからご家族が思いがけない負担を抱える場面も出てきます。そこで今回は、「保証人で起きやすいお金のトラブル」を、できるだけやさしく整理してみます。

まず押さえておきたいのは、施設が求めるのは多くの場合「連帯保証人」だという点です。連帯保証人とは、本人（入所者）が支払えないときに代わりに支払う立場ですが、「まず本人に請求してからにしてください」といった言い方で請求を待ってもらうことは基本的にできません。場合によっては、施設側が先に、連帯保証人へ請求してくることもあり得ます。

次に保証する「範囲」です。契約書には「連帯保証人は本契約から生ずる一切の債務を保証する」と書かれていることが多く、ざっくり言えば“幅広く含まれる”前提で見えておく方が安全です。たとえば、月額利用料の滞納だけでなく、食費・管理費・介護サービス費などの未払い、遅延損害金、退去時の精算、原状回復費、清掃費などが請求の対象になり得ます。

もっとも個人が保証人になる場合、将来発生する不

特定の債務をまとめて保証させる形では、上限額（極度額）を定めない保証は原則として無効になります。そのため、施設の契約書には極度額が記載されていることが多いです。逆にいうと極度額が入っているということは、「その金額までは請求され得る」という意味を持つ点です。極度額は月額費用の1～2年分程度に設定されることが多く、ケースによっては少なくとも200万円前後になっていることもあります。つまり、連帯保証人になる場合は、その上限額までは負担する可能性がある前提で契約書を読む必要があります。契約前に、最低限ここだけは確認してほしいポイントは次の3つです。

①自分は「連帯保証人」になっているのか
（単なる緊急連絡先ではないか）

②極度額はいくらか
（具体的な金額が書かれているか）

③保証の文言が「一切の債務」になっているか

保証人は「困ったときに少し手伝う」くらいの気持ちで引き受けると、契約内容によってはギャップが生まれやすいです。署名押印の前に、極度額と「一切の債務」の意味を一度だけ確認する——それだけでも、あとからの“想定外の負担”を避けやすくなります。

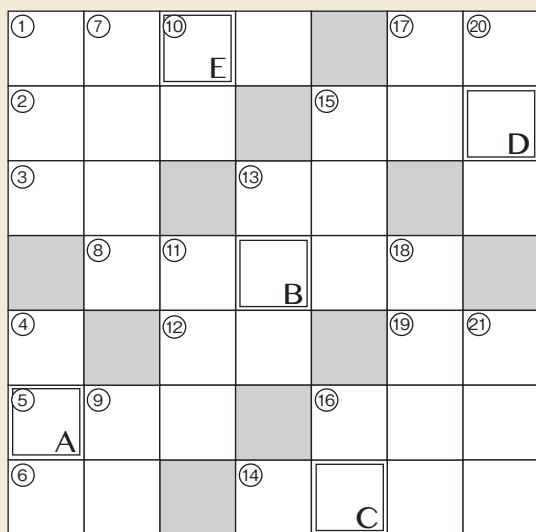
地産地消 はばたきクイズ クロスワードパズル

クイズに正解して
多気郡の農産物を
GETしよう!!



正解者の中から
3名様に
「トマト」
をプレゼント!

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



答え →

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

よこのカギ

- ① 端午の節句に
風呂の湯へ入れます
- ② 変わると
寝つけない人もいます
- ③ 岩の多い海岸のこと
- ⑤ 現在の元号です
- ⑥ アルファベットの14番目
- ⑧ 安、実、宝に共通の部首
- ⑫ 漢字では羊歯などと書く植物
- ⑬ 車のこと。〇〇ナビ
- ⑭ つくね、ハツ、砂肝といえば
- ⑮ キャッチャーともいいます
- ⑯ ゴルフクラブの種類のひとつ
- ⑰ 童謡「ぶんぶんぶん」で
飛ぶもの
- ⑲ ウサギのものは長め

たてのカギ

- ① 女性同士のきょうだい
- ④ トーシューズをはいて踊ります
- ⑦ 風呂場でお湯をためるところ
- ⑨ 太古から人間に飼われている動物
- ⑩ 表の反対側
- ⑪ 端午の節句に〇〇〇餅を食べた
- ⑬ 日本三大祭りのひとつ、〇〇〇祭。
東京で5月におこなわれます
- ⑮ 〇〇〇ベース、アット〇〇〇
- ⑯ 釣り人がじっと見るもの
- ⑰ 川を渡るためにかけます
- ⑱ そろそろ行かないと! タイム〇〇〇〇だよ
- ⑳ Sが小ならMは
- ㉑ 5月4日は〇〇〇の日。国民の祝日です

応募締切

令和8年 5月20日(水)

《先月号の答え》

ハ ナ フ ブ キ



《応募方法》①答え ②ご意見・ご感想、身近な話題など ③住所 ④氏名・年齢 ⑤電話番号をハガキに明記し、JA多気郡企画管理課 〒515-0321 多気郡明和町大字斎宮1831番地21までお送り下さい。なお、当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。★LINEのトーク画面・HPの応募フォームからもご応募いただけます★
《個人情報取扱について》ご記入いただきました個人情報は、プレゼントの発送以外には使用いたしません。



LINE



応募フォーム

三重県産農畜産物 応援レシピ

レシピ考案
学校法人大川学園
三重調理専門学校
大川円先生

ガスパチョ



〈材料 4人分〉

- | | | | |
|--------------------|----------------|--------------------|------------|
| ● トマト | 4個(800g) | ● はちみつ | 大さじ1 |
| ● きゅうり | 1/2本 | ● 塩 | 小さじ1 |
| ● たまねぎ | 1/6個(40g) | ＜飾り用＞ | |
| ● にんにく | 1かけ | ● きゅうり | 1/2本 |
| ● バゲット | 白い部分 1/3本(40g) | ● バゲット | 茶色い部分 1/3本 |
| ● 水 | 50ml | ● エクストラバージンオリーブオイル | 少々 |
| ● エクストラバージンオリーブオイル | 50ml | ● デイル | 少々 |
| ● 白ワインビネガー | 大さじ1 | ● 粗びき黒こしょう | 少々 |

〈作り方〉

1. トマトは湯むきをして、ミキサーにかけやすい大きさに切る。(舌触りをよくする為)
2. きゅうりの皮をむき、1/2本はミキサーにかけやすい大きさに切り、1/2本は角切りにする。
3. バゲットの白い部分は水50mlに浸してやわらかくする。(トロミ付けに使用します)
4. バゲットの茶色い部分は角切りにし、オーブントースターで2分程度焼く。
5. にんにく・たまねぎは薄切りにする。
6. 飾り用以外のすべての材料をミキサーにかける。
7. 6を皿に盛り、飾りの4・きゅうりの角切り・デイルをのせ、エクストラバージンオリーブオイルを回しかけ、黒こしょうをふる。



当レシピは、NHK津放送局制作の「旬食!みえ」(食材提供:JAグループ三重)で紹介したものです。
レシピの内容や写真を無断で転載することを禁じます。

JA多気郡・5月のイベントカレンダー

😊 スマイルポイント2倍デー

😊 スマイルポイント3倍デー

日	月	火	水	木	金	土
【燃料配送センター】 ご家庭で給湯に使用される灯油、営農用の軽油をご自宅まで配送いたします。 ☎0598-39-3672 平日8:45～17:00			【携行缶（ガソリン・軽油）・混合缶対応】 ●真手給油所 月～土・祝日 営業時間内		1 大安	2 赤口 😊 ・スマイルお米の日
3 先勝 憲法記念日	4 友引 みどりの日	5 先負 😊 こどもの日	6 仏滅 振替休日	7 大安	8 赤口	9 先勝 😊
10 友引	11 先負	12 仏滅 😊	13 大安 ・女性部手芸教室（多気）	14 赤口	15 先勝 ・女性部お料理クラブ手芸教室（明和）	16 友引 😊 ・スマイルお米の日
真手給油所感謝デー						
17 仏滅	18 大安	19 赤口 😊	20 先勝 ・無料法律税務相談会（本店10時～12時） 直売所スマイル定休日	21 友引 😊	22 先負	23 仏滅 😊
24 大安	25 赤口 ・レインボー体操クラブ（多気）	26 先勝 😊	27 友引 ・スマイル肉の日	28 先負	29 仏滅	30 大安 😊
31 赤口	洋服の青山 販売会 JA多気郡本店特設会場					

農機展示会と 営農フェア 開催のお知らせ

《多気地区》

開催日時:6月12日(金) 9:00～16:00

場所:多気整備工場、多気営農センター

《明和地区》

開催日時:6月19日(金) 9:00～16:00

場所:明和営農センター



理事会だより

3月30日 開催

《第1号議案》令和8年度事業計画について

《第2号議案》宅地建物取引業法に基づく届け出について

《第3号議案》令和8年度内部監査計画について

《第4号議案》令和8年度余裕金運用について

《第5号議案》令和8年度余裕金運用計画額および運用方針について

《第6号議案》令和8年度における借入金の最高限度の設定について

《第7号議案》株式会社多気郡アグリサポート令和8年度事業計画について

《第8号議案》年度末賞与について

以上すべて承認されました。



販売会開催のお知らせ

開催日時 2026年5月28日(木) 13:00~18:00
2026年5月29日(金) 10:00~18:00

会場 JA多気郡 本店 特設会場
お問い合わせ先/経済課
TEL:0596-52-3716



会場内全商品 **10%OFF** 販売会割引

Quality Order SHITATE

さあ、仕立てよう

メンズオーダースーツ1着
税込¥31,900~税込¥98,890の品

販売会割引10%OFFで

税込¥28,710~税込¥89,001

レディースフォーマル
税込¥32,890~の品

販売会割引10%OFFで

税込¥29,601~

AOYAMAポイントと
更に

3つのポイントを選んで貯まる!

※いずれか1つお選びください。

POINT d POINT R POINT

ご来店確認用バーコード

4 0 2 9 2 0 0 0 4 9 8 1 3

※掲載商品はイメージです。※裾上げ・ネーム・その他お直しにつきましては、別途補正料金を頂戴いたします。※補正料金・送料は割引対象外となります。ご了承ください。※詳しくはスタッフまで。

「JA×AOYAMAタイアップカード」ご登録・ご利用の流れ

入会金・年会費

無料

本チラシ及び本人確認書類を
お持ちのうえ、お近くの
「洋服の青山」へご来店ください

登録用紙に
記入

カードを即日発行
その日から特典を
ご利用いただけます

※カード発行の際に、キャッシュカードをお預かりしたり暗証番号をお聞きすることは、一切ありません。※詳しくは店舗スタッフまで。※JA×AOYAMAタイアップカードはクレジットカードではありません。

