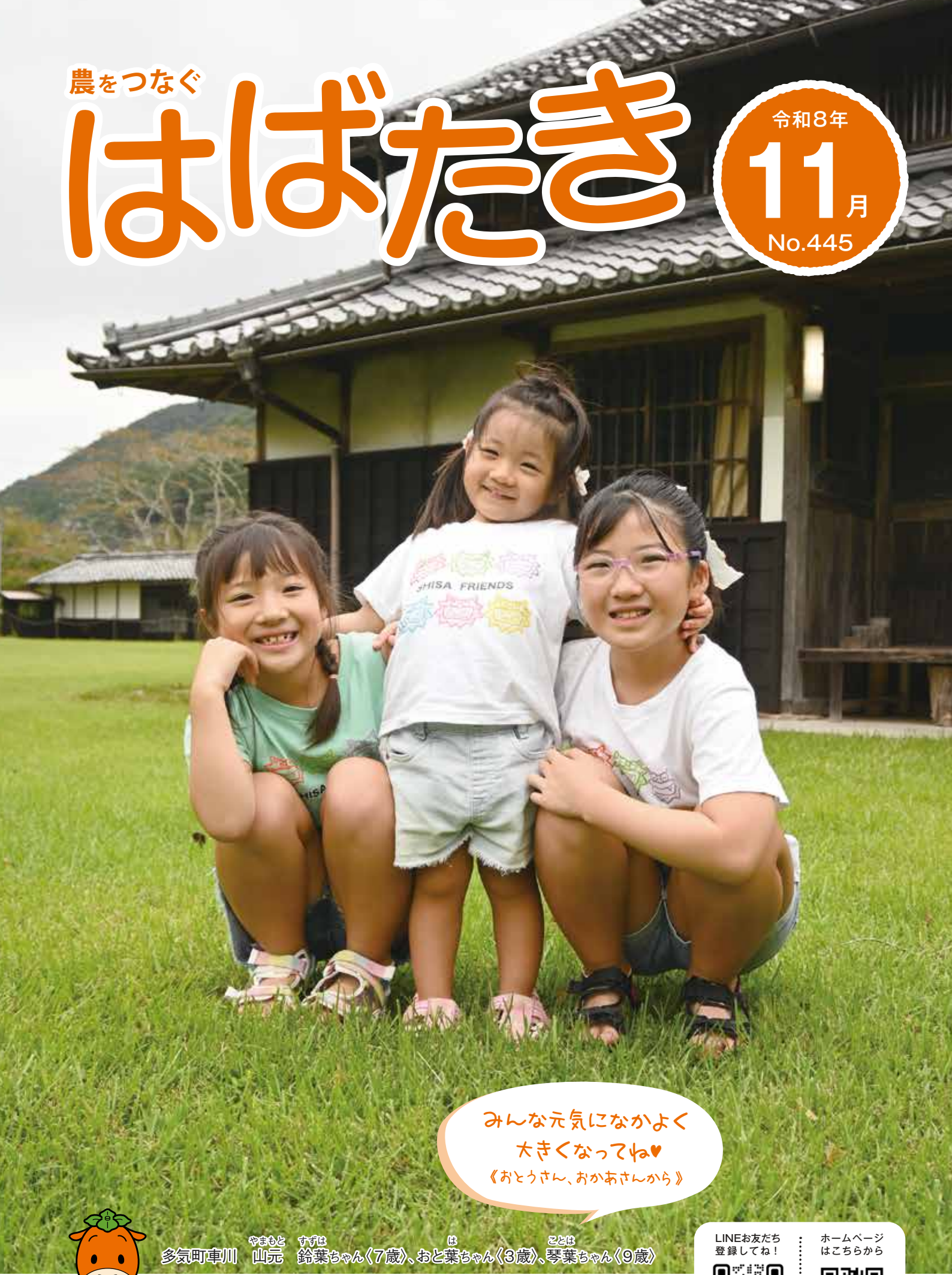
農をつなぐ

はばたき

令和8年
11月
No.445



みんな元気になかよく
大きくなってね♥
《おとうさん、おかあさんから》

多気町車川　山元（やまもと）　鈴葉（すずは）ちゃん〈7歳〉、おと葉（は）ちゃん〈3歳〉、琴葉（ことは）ちゃん〈9歳〉

JA多気郡
マスコットキャラクター
たきモ

育てたい夢、応援します
JA多気郡

LINEお友だち
登録してね！

ホームページ
はこちらから

多角経営で地域との繋がりを







大台町
林 公彦さん

やまりん製茶工場の2代目として

茶農家の2代目として生まれた大台町栃原の林 公彦さん（53）は、地元の相可高校農業科（現：生産経済科）を卒業後、JA多気郡に入組します。「休みもなく働く父の姿をみて家業を継ぐつもりはありませんでした。就職は寄らば大樹のような感じだったと思います」。多気営農センターへ配属され職員として8年が経過、年月を経る毎に自身の将来を見つめ直し、26歳の時に家業を継ぐことを決意します。

社是は頑固一徹

「父は頑固一徹そのもの」と語る林さん。全国的にも少ない有機栽培茶の生産を引き継いでいきます。「父が農薬アレルギーだったので有機栽培に切り替えたと聞いています」。有機栽培茶は、ここ大台町でも1軒だけとのこと。除草作業も全て手作業で行わなければならず、とても手間がかかります。また、美味しいお茶を生産するこだわりには、ゴマの油かすや魚かすを使用するなど土づくりにも。その他、渋味を抑えるため製茶は極力低温で行なっているそうです。「父が銘打った頑固一徹は自分の中にも潜んでいるかもしれませんね」。

販路の拡大

「販売先を引き継いでくれないか」。有機栽培茶の同業者が廃業することになり、この依頼を受け、販売会社「株式会社セーフティ・リ・ファーム88」を設立します。41歳の時でした。これを機に製造するだけでなく、自ら全国各地で開催される商談会へ参加するなど販路拡大に力を入れていきます。「東京ビッグサイトで開催されるイベントへは年2回参加しています。大手スーパーと契約することもできました」。また、新型コロナウイルス感染症の蔓延を機に事業再構築補助金の交付申請にもチャレンジします。「やまりんのお茶をもっと多くの人たちに知って欲しくて、キッチンカーで有機栽培茶のクレープを販売したいと考えました」。なかなか申請が通らず、店舗型のカフェでようやく交付を受けることになったそうです。こうして2022年10月、大台町に「kikicafe」をオープン、有機栽培茶を使用したスイーツが好評のようです。

これからのこと

「販路の拡大に生産が追い付いておらず、栽培面積を増やしていきたいですね。また、やはりキッチンカーはやってみたいです」と語る林さん。カフェ店舗と違い、こちらから出向いて行けるのが魅力とのこと。茶農家としてのやりがいはとの問いには「手紙や電話をもらった時ですね。時には厳しいご意見もありますが、それも含めて手間をかけて伝えてくださることが本当に嬉しくて感激します」。これからもJAは、多角経営に奔走する林さんを支援して参ります。



子どもたちの農業体験



農業体験を通じて、子どもたちに
地元野菜への理解を深めてもらう事を目指しています。
また、野菜がどのように育つのかを実際に体験することで、食物や自然への知識が深まり、
食べ物の大切さや、地域環境への理解を養っています。

実りの秋！みんなで収穫体験



9/9 日進保育園



9/10 佐奈小学校

管内の保育園や小学校で、収穫体験が行われました。5月に自分たちの手で植え、大きく実った稲を鎌で丁寧に刈り取り。

一束一束汗を流しながら収穫する作業を通して、お米を育てる大変さや収穫の喜びを体験しました。



9/25 たきの杜こども園



9/15 佐奈小学校 みかん学習



営農指導員が、子どもたちとともにみかん学習を行いました。実際にみかんの圃場を訪れ、実の状態や葉の様子などをじっくりと観察。みかんの特徴や生育について学びました。



9/17 相可小学校 カントリーエレベーター見学

JA職員の説明を聞きながら、カントリーエレベーターの施設内を見学しました。お米が施設に運び込まれてからの流れなどを学び、最後には職員へ積極的に質問する姿も見られました。普段食べているお米が、自分たちのもとへ届くまでの過程について理解を深めました。



千歯扱き（せんばこ）などの農具を体験！

9/24 明星小学校 むらおこし 脱穀

むらおこし・明星の皆さんによる脱穀体験などの学習が行われました。子どもたちは昔ながらの農具を使った作業を体験し、JA職員も作業を手伝いながら、子どもたちの学習をサポートしました。

NEWS FLASH
ーニュース フラッシュー

9月10日~18日
花芽検鏡実施



普及センターの職員が花芽検鏡を行いました。適切な定植時期を判断するため、顕微鏡で苗の頂芽部分を観察し、分化状況を確認します。苗の生育には個体差があり、各々の状態を見極めることが重要です。生産者は検鏡結果を基に定植を進め、年内出荷を目指します。

9月24日
交通安全運動の実施



9月21日～30日の間、交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣化することを目的として実施された、秋の全国交通安全運動に合わせ、JA多気郡でも各事業所前で交通安全を呼び掛けました。

女性部 in ちいき

9月15日
JA三重ビルで JA健康寿命100歳プロジェクト





100歳プロジェクトは、高齢でも介護を必要とせず、毎日元気に過ごせる「健康寿命」を100歳まで延ばす事を目的としています。今回は、三重県医療保健部の森田昌浩氏「食環境づくりについて」、管理栄養士の遠藤陽奈氏「減塩と野菜について」、免疫ケアアドバイザーの佐藤淳貴氏「免疫ケアについて」の三講演が行われました。また、家の光講師の田端直美氏によるズンバも行われ、参加者は楽しみながら健康について学びました。

9月5日・6日
新米予約販売



毎年恒例の新米予約販売を明和営農センターで開催しました。新米を車に乗ったまま受け取れるドライブスルー形式で、職員が順次積み込みました。管内以外にも関西方面から大勢お越しくださり、2日間で受取りいただいた新米は281袋となりました。

9月14日
大豆巡回



営農指導員と普及センターの職員が大豆圃場で開花期の巡回を行いました。降雨の影響による播種の遅れや干ばつにより、生育は遅れ傾向でしたが8月中旬以降持ち直し、株は例年より大きく育っています。また、病害虫防除や除草についても生産者に説明を行いました。

9月16日
「ぎんひめ」新米贈呈



明和町
社会福祉協議会
西山隆会長(右)と
奥田元康常務理事



多気町
社会福祉協議会
山口英子会長(左)と
多気支店山路支店長



大台町
社会福祉協議会
澤正昭会長(左)と
大台支店田端支店長

JA多気郡は管内の社会福祉協議会に、コシヒカリ「ぎんひめ」を贈呈しました。この取り組みは毎年継続して行われているもので、贈呈した新米はデイサービスでの食事提供をはじめ、さまざまな福祉支援活動で活用される予定です。

三重県産農畜産物
応援レシピ

レシピ考案
学校法人大川学園
三重調理専門学校
大川円先生

伊勢いものじょうよ蒸しと月見とろろ


（写真右がじょうよ蒸し、左が月見とろろ）

〈伊勢いものじょうよ蒸し〉

材料4人分

- 伊勢いも …… 500g
- 卵白 …… 2個分
- タラ …… 200g
- 酒 …… 大さじ2
- 塩 …… 小さじ1/2
- エビ …… 4尾
- シイタケ …… 4個
- わさび …… お好みの分量

〈A〉
- 水 …… 400ml
- 和風顆粒だし …… 小さじ2

〈B〉
- しょうゆ …… 大さじ2
- みりん …… 大さじ2
- かたくり粉 …… 大さじ1
- 水 …… 大さじ1

作り方

1. 伊勢いもはスプーンなどで皮をむいて、すりおろします。
   ※すぐにおろさない場合は色が変わるのを防ぐため、酢水（分量外）に浸けておく。
2. タラは一口サイズに切り、酒と塩をふりかけておきます。エビとシイタケも一口サイズに切ります。
3. 卵白をツノが立つまで泡立てます。
4. 1と3を合わせます。
5. 耐熱性の容器にタラを入れ、4をかけます。上にエビとシイタケをのせ、蒸し器で約10分蒸します。
6. あんの材料Aを鍋に入れて加熱し、ひと煮立ちしたら火を止め、水溶きかたくり粉Bでとろみをつけます。
7. 蒸し上がった5に6のあんをかけます。
8. お好みでわさびをのせ完成。

〈伊勢いもの月見とろろ〉

材料4人分

- 伊勢いも …… 400g
- うずら卵 …… お好みの分量

〈A〉
- 水 …… 200ml
- 和風顆粒だし …… 小さじ1
- 薄口しょうゆ …… 大さじ2
- みりん …… 大さじ2

作り方

1. 伊勢いもはスプーンなどで皮をむいて、すりおろします。
2. だしの調味料Aを火にかけ、ひと煮立ちしたら冷ましておきます。
3. 1に2を少しずつ加えます。
4. 3を器に盛り、うずら卵をのせて出来上がり。



当レシピは、NHK津放送局制作の「旬食！みえ」（食材提供：JAグループ三重）で紹介したものです。
レシピの内容や写真を無断で転載することを禁じます。

スマイル

多気郡 農産物直売所

採れたて農産物を紹介します！

多気郡産の農産物を「食べて応援」「作って応援」

今月のおすすめ商品「干し柿」



日本の冬の風物詩「和のドライフルーツ」

「柿が赤くなると医者が青くなる」ということわざがあるほど、柿は昔から滋養のある食材として親しまれてきました。そんな柿を干して作る干し柿は、水分が抜けることで糖分が凝縮し、甘柿の約4倍の甘さになるともいわれています。さらに、食物繊維やカリウム、ベータカロテンなどの栄養素も含まれ、健康を支える食材としても魅力的です。

日本でも古くから親しまれ、千利休の茶会で茶菓子として用いられた記録が残っています。表面に見られる白い粉「柿霜（しそう）」は、柿に含まれる糖分が結晶化したもの。自然な甘さの証ともいわれ、中国では砂糖の代わりに集められるほど貴重なものとして扱われていました。

保存方法



ラップやペーパータオルで1つずつ包み保存する

常温保存

保存期間：1、2日程度

しっかり水分が抜けていなければ常温保存NG



冷蔵保存

保存期間：2週間程度

冷凍保存

保存期間：半年程度

固くなったり匂い移りを防ぐため空気を抜き密閉する

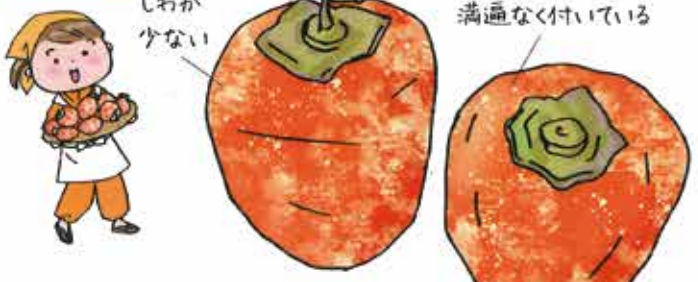


自然解凍したものは……

半生でデザートに、カットして料理にトッピング



選び方





白い粉「柿霜（しそう）」柿から出た糖分。甘くておいしい証し！

カビに注意！

柿霜に青や緑の部分がある場合はカビ

ザラザラ→柿霜

ふわふわ→カビの可能性が高い

カビは柿霜よりも盛り上がって生えるのでチェック！

柿霜が消えベタベタ

水分を含み日持ちしないので早く食べる



全体が黒っぽい

タンニンが変色したものなので食べてもOk



食べ方・楽しみ方

お薦めアレンジ



干し柿の天ぷら

薄く衣を付けて天ぷらにすると甘さが増す



干し柿チーズ

クリームチーズなどと組み合わせてワインのお供に



柿なます

奈良県などの郷土料理 干し柿を小さく切ってなますに入れると、柿の甘さ・うま味で味わい深い酢の物に

＼スマイルからお得なお知らせ／

JAカードでお買い物をしよう！！

商品代金が請求時に5%割引

JAカードは支店窓口にてお申し込みいただけます。

●農産物直売所スマイルからのお知らせ●

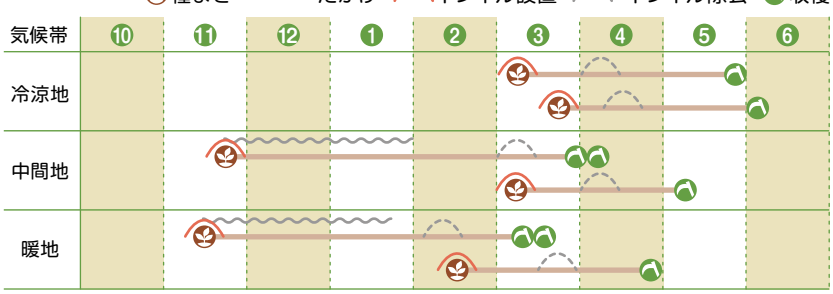
今月の定休日	11月18日（水）
ポイント2倍デー	毎週火曜日・毎週土曜日
ポイント3倍デー	定休日の翌日【今月は19日（木）】
スマイルお米の日	第1土曜日・第3土曜日【今月は7日・21日】

PayPayがご利用いただけます！

春ダイコンのトンネル栽培



●栽培計画



とう立ちの遅い品種を選び、適切な保温を

トンネル栽培では、晴天日には気温が外気より高く、日中の気温を生育に適切な温度（15～25度）に少しでも長く保つことができます。さらに、20度程度の高温はダイコンのとう立ちを打ち消す働き（脱春化作用）があります。

このように、トンネルとマルチによる保温は生育促進と、とう立ちを回避する効果があります。

［品種］「天宝」「春の守（かみ）」（サカタのタネ）、「春神楽（タキイ種苗）はとう立ちが遅く、低温でもよく太る肌のきれいな品種です。

［保温資材］トンネルフィルムは、農ビ（農業用ビニール）は保温性が良いのですが、農POは軽く、べたつかないなどの理由から農POが多く使われています。穴なしと穴開きがあり、穴開きタイプは保温効果がやや劣るものの、換気作業が省力化され、穴から雨水が入るため、使い勝手が良いです。

図1　トンネルの作り方

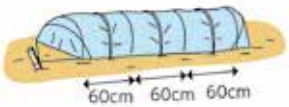


図2　畝立て

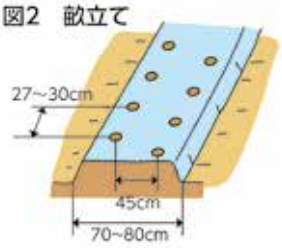
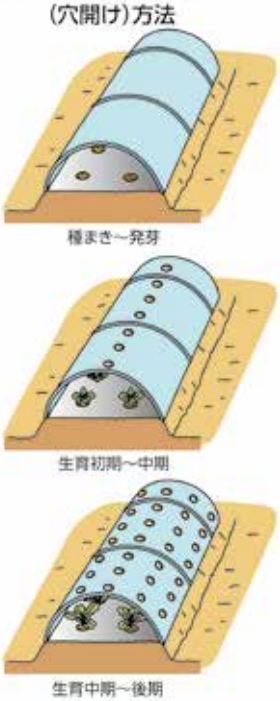


図3　トンネルの換気（穴開け）方法



べたがけ資材の不織布は保温効果や霜よけ効果があり、透光性も高いので、トンネル内の野菜上に直接かけて保温効果を高めます。

マルチを使うと地温が上がり、生育促進効果は一層高まります。透明フィルムは地温上昇効果が高い資材ですが、雑草防止には黒を選びましょう。

［トンネルの作り方］支柱の長さは、床幅70～80cmでは、差し込む長さを加え、200cm程度の長さが必要です。トンネルフィルムは、支柱の長さと同じ程度の幅を使い、トンネルの土台となる支柱を約60cm間隔に挿し、フィルムの裾は土で埋め、フィルムの上に押さえる支柱を差し込むなどして保温と耐風性を高めます（図1）。

［畑の準備］種まきの2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gをまいて畑を深く耕して、土を細かく砕きます。1週間前に化成肥料（NPK各成分10％）150g程度と完熟堆肥1、2kgを施用します。

［畝立てと種まき］幅70～80cmの栽培床（ベッド）を作り、マルチを早めに張って地温を上げておきます（図2）。条間45cm2条、株間27～30cmとし、1カ所4、5粒をまいて、1cm程度の覆土をします。

［間引き］1回目の間引きは本葉1、2枚までに2、3本を残し、2回目は本葉4、5枚の頃にしっかりした株を1本残します。

［トンネルの換気方法］日差しが強くなるとトンネル内は30度を超えるため、換気を行いましょう。穴開きフィルムを使うと換気の手間が省けます。穴なしフィルムでは裾を気温に応じ開閉するか、フィルム上部に穴を開け、次第に穴を増やして換気量を大きくします（図3）。3、4月はさらに気温が上がるため、葉が茂ってトンネル内が窮屈になる頃にはトンネルを剥ぎましょう。

［収穫］首の太さが8cmくらい、重さ1kgぐらいが収穫適期です。なお、とう立ちが進むと芯が堅くなりますが、花茎（とうの長さ）が10cm程度なら問題ありません。

提供：園芸研究家　成松 次郎

《栽培のポイント》

ダイコンは土作りと深耕が大切です。発芽して直根が真っ直ぐ地中へ伸びる時に、先端の生長点が土塊などに当たったり、乾燥などで痛むと又根になります。十分な耕土が確保され、排水と保水性が両立できる土作りが必要です。また、肥沃で地力のある圃場が栽培に適しています。



明和営農センター
谷口 営農指導員

《病害虫防除》

★キスジノミハムシ
ディアナSC
2500倍
100～300L／10a
収穫前日まで

★べと病、黒腐病
Zボルドー
500倍
100～300L／10a
発病前～発病初期



はばたき俳壇

北村 純一 選

今月の課題（牡蠣・帰り花 他当季雑詠）

ハガキに三句投句していただき20日までにお送り下さい。
JA多気郡はばたき俳句教室　〒515-0321 多気郡明和町大字斎宮1831番地21

❖ **ゆれながらゆるく生きよとねこじやらし**　多気　相可　田中　照美

『ねこじやらし』の別名は犬の尾っぽの様なので『狗尾草（えのころぐさ）』。花言葉は『遊び・愛嬌』だそうです。愛される雑草から感じた素直な一句。

❖ **鶏頭の赤に残りし残暑かな**　明和　根倉　中川　愼也

こぼれ種の鶏頭が今年もトサカの花を掲げる頃。その燃えるような赤に却って何時かは収まって行く残暑のはかなさを感じさせられる。

❖ **青みかんリユツクに入れて孫の行く**　明和　平尾　中村　敏雄

遠足のリュックでしょう最後に詰め込む『青みかん』、その甘酸っぱさは喉をうるおし疲れを癒してくれる事を教えてくれたのでは？

❖ 猫じやらしの穂先握りて隠れん坊　明和　蓑村　野田　美保子
❖ ひまでひまで猫じやらしをふつてみた　多気　五桂　河合　眞澄
❖ 手に取りてくすぐつたくて猫じやらし　多気　朝柄　床鍋　郁子
❖ 猫じやらし手あそびしての下校かな　大台　粟生　下村　好子
❖ 猫じやらし一人遊びの老いの宿　大台　下三瀬　廣田　玲子
❖ アスファルト切れ目で戦ぐ猫じやらし　明和　明星　西田　和男
❖ 猫じやらし風になびきて光りをり　明和　有爾中　田中　操子
❖ 猫じやらし川原の風と時すごす　多気　朝柄　深田　須美子
❖ 猫じやらしクレマチスと揺れ遊んでる　明和　明星　下村　ふく枝
❖ 秋暑し九十路（ここそじ）といふ一里塚　多気　相可　森本　寿郎
❖ 残暑きびし検査結果の封切れず　明和　有爾中　樋口　幸子
❖ 照り返し簾も透す残暑なり　明和　大淀　辻　秀子
❖ 人気なき物置までも残暑かな　多気　古江　小林　秀子
❖ 水を撒く土のにほひの残暑かな　明和　坂本　久田　千鶴
❖ 残暑中おもはざる人来てくれし　明和　山大淀　大畑　葉子
❖ せせらぎに足浸けやり過ごす残暑　兵庫　明石　小田　慶喜
❖ 罹災（りさい）後の病のいへぬ残暑かな　多気　丹生　森本　欣也
❖ 好きな時好きな処で昼寝かな　多気　丹生　奥野　廣子
❖ 残る蝉時の移ろひ告げにけり　大台　下三瀬　西岡　やすを
❖ 一口の白湯沁みわたる今朝の秋　明和　有爾中　中瀬　澄子
❖ 女子客ら歓声の梨皿に映へ　明和　北藤原　北山　いつ子
❖ 留守するや郵便受けに秋の茄子　明和　有爾中　石田　香
❖ 虹出たと呼ばれ急いで厨まで　明和　山大淀　加藤　明子
❖ 継ぎ目なき一枚の天鰯雲　明和　有爾中　石田　昌子
❖ 彼岸花几帳面なる父に似て　多気　相可　岡田　育子

❖ 残暑たのし籐の小椅子に句座囲み　純一

警察からのお知らせ

それ、本当に息子ですか？ オレオレ詐欺 急増中！

【手口の特徴】息子・孫・会社関係者等をかたり「不倫相手を妊娠させてしまった」「事故を起こした」「会社のお金を使い込んだ」と電話をかけ、示談金などの名目でお金をだまし取る手口です。犯人は弁護士、会社の上司や友人等を装い、現金を振り込ませたり、駅などの指定場所まで現金を持ってくるよう要求します。

【こんな言葉は要注意】「実は俺、インフルエンザ（コロナ）にかかって声が変わった」「携帯を落として（水没させて）、電話番号が変わった」「今日中にお金を用意しないと大変なことになる」「このことは、誰にも言わないで」

【気をつけるべきポイント】少しでも不審に思ったら「一人で決断せずに、警察やご家族に相談を！」

【被害に遭わないために】

- 警察庁推奨「特殊詐欺対策アプリ」（無料）のインストール
- 国際電話の利用を休止（最寄りの警察署で申込受付中）
- 自動通話録音警告機の設置（最寄りの警察署で無償貸出中）

などの対策を！！

#みんとめ

犯罪抑止対策係X

松阪警察署：0598-53-0110
大台警察署：0598-84-0110

おもしろ川柳

◆ 曽孫二歳
枝豆を黒選って喰う
〈多気町　長井　均さん〉

◆ イチジクの
大きくえぐられ　お主誰
〈多気町　西村　美智子さん〉

◆ 転けるなと
人に言いつつ　我転ける
〈多気町　中西　温子さん〉

◆ まだまだと
がんばり続け　八十路すぎ
〈多気町　河合　眞澄さん〉

◆ 酷暑なり
うちわ片手に　夜散歩
〈明和町　久田　千鶴さん〉

◆ 雨つづく
気温は上がり　気分は下がる
〈明和町　中村　貴美子さん〉

◆ 長雨や
野菜種蒔き　出来ないよ
〈明和町　平野　たかよさん〉

◆ いにしえの
香り残れり　モロヘイヤ
〈多気町　宮前　邦子さん〉

◆ 達者なり
身体いえいえ　口のほう
〈明和町　辻　秀子さん〉

◆ 颱風よ
この天気図から　出て行って
〈兵庫県　小田　和子さん〉

◆ 長秋雨
種まくヒマ無し　冬野菜
〈明和町　中村　敏雄さん〉

◆ はぜ栗の
落ちるの見上げ　今日明日
〈多気町　床鍋　郁子さん〉

◆ カラスより
早い収穫　それがコツ
〈多気町　小林　昭示さん〉

◆ 名月と
褒められ蛇行　せぬか月
〈兵庫県　小田　慶喜さん〉

◆ こぼれ種
ぐんぐん伸びし　コキアかな
〈多気町　中瀬　紀子さん〉

《募集》日々の出来事を川柳にして、一人一句を楷書で記入し、20日までに下記までお送りください。〈JA多気郡企画管理課〉〒515-0321 多気郡明和町大字斎宮1831番地21　※応募作品は、本人が制作した未発表のものに限ります。※加筆・修正を行った上で掲載することがあります。

シリーズ 第122回

～AIで作ったイラストをまねされた！これって著作権侵害？～

楠井法律事務所
弁護士
岡 浩喜

Q. AIで作ったイラストをSNSに公開したら、無断で使われてしまいました。徹夜してプロンプト（指示文）を考えたんですが、著作権侵害で訴えることはできますか？

A. 徹夜でプロンプトを練るのは大変だったと思います。しかし結論としては、プロンプトを入力してAIに画像を生成させただけであれば、著作権侵害を問うのは困難です。著作権法上の「著作物」は、「思想又は感情を創作的に表現したもの」です（著作権法第2条1項1号）。あなたがどんなに素晴らしいプロンプト（アイデア）を思いついても、実際に具体的な絵（表現）を生み出したのがAIである以上、そこに人間の「創作的な表現」はない（＝著作物ではない。したがって、著作権は発生しない）とされるケースが多いのです。

【どうすれば自分の著作物になる？】

最終的なイラストの表現に対して「人間の創作的な寄与」が十分に認められれば、あなたの著作物として保護される可能性があります。例えば、ご自身で詳細なラフ画を描いてAIのベースにし、出力された画像の上から思い通りの表現になるまで手作業で「大幅な加筆・修正（レタッチ）」を重ねたような場合です。

【「著作物である」と証明するために】

もし著作権が発生するレベルまで手を加えていたとしても、無断で使った相手は「AI生成物だから著作権なんてない」と反論してくることが起こりえます。これに対抗するためには、自分が創作的表現を加えたという客観的な証拠を残しておくことが望ましいです。具体的には、加筆・修正の痕跡がわかる「レイヤー（階層）分けされた作業データ」、生成のベースにした「自作のラフ画」、生成AIの出力と手直しを繰り返した「試行錯誤のプロセス記録」といった作成経過が分かるデータを保存しておくと良いでしょう。（蛇足ですが、生成AIを全く使わずにイラストを作成した場合でも、これらのデータを残しておくことが、著作物性を立証するために今後は望ましいと考えられます。）

【最後に（注意点）】

これらの証拠をしっかり残したとしても、「最終的な手作業の加筆が、表現の創作に至っていない（大半がAIの生成したままである等）」と裁判所で判断されてしまえば、著作物性は否定されてしまいます。生成AIをベースにする以上、権利行使には常に「権利自体が否定されるリスク」が伴うことは、あらかじめ理解しておいていただく必要があります。

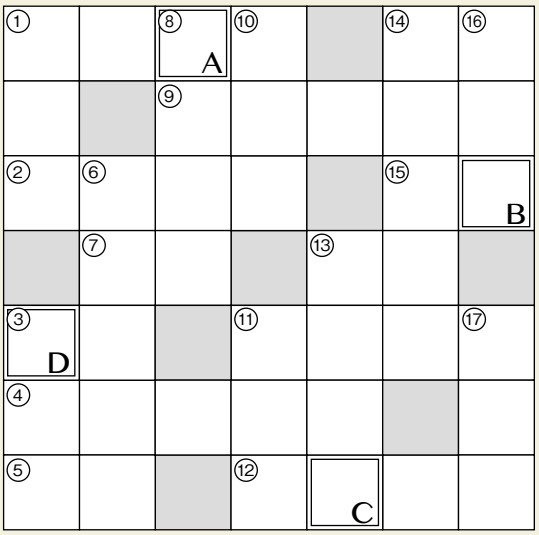
地産地消 はばたきクイズ クロスワードパズル

クイズに正解して多気郡の農産物をGETしよう!!



正解者の中から3名様に「伊勢いも」をプレゼント!

二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



よこのカギ

① 旧暦11月の異称
② 他のグループの客は入りません
③ 俳句に入れて、季節を表現
④ もう9時？！寝過ごした！
⑤ アウトの反対語
⑦ 積もれば山となります
⑨ 博多名物の辛子○○○○○
⑪ ここの紅葉の名所は、東福寺や南禅寺などが有名
⑫ 赤ちゃんが誕生時にあげる声
⑬ 割り算。加減乗○○。
⑭ ネコが前足で洗う場所
⑮ アイロンでのばします

たてのカギ

① 仏教の開祖です
③ 「エイッ！」「ヤァッ！」と声を出して入れることも
⑥ 千歳飴がつきものです
⑧ 指先でパチンパチンと切る道具
⑩ 固定○○○の住宅ローンを借りた
⑪ メーカー○○○小売価格は9800円です
⑬ とってもタフです
⑭ ストレス○○○○○にカラオケへ行った
⑯ 漢字で書くと「御強」。もち米で作ります
⑰ 人の長所や美点のこと

答え → A B C D

応募締切 令和8年 11月20日(金)

《先月号の答え》

A ハ B イ C キ D ン E グ



《応募方法》①答え ②ご意見・ご感想、身近な話題など ③住所 ④氏名・年齢 ⑤電話番号をハガキに明記し、JA多気郡企画管理課 〒515-0321 多気郡明和町大字斎宮1831番地21までお送り下さい。なお、当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。★LINEのトーク画面・HPの応募フォームからもご応募いただけます★

《個人情報取扱について》ご記入いただきました個人情報は、プレゼントの発送以外には使用いたしません。

LINE　応募フォーム

シルバーセンター日記

【9月9日（水）】

ある利用者様から身体の仕組み、機能を教えていただきました。その方は医学のことに大変詳しく、また、言葉に感情を込め、親身になってお話しされている時のお顔がとてもいい表情であり、こちらとしても一生懸命に聞き入ってしまいました。その利用者様に「講演会をしてください」と言うと、とてもうれしそうな笑顔をされ、やはり人は誰かに頼られると生活が楽しくなるのだなと感じた1日でした。

今月から担当が変わりました。すまいるで学んだ1日、感じた1日、行事など、お伝えしていく予定です。今後ともよろしくお願いいたします。

今月は、秋の壁画のトンボをみんなで作成しました。



【11月行事予定】
・12月の壁面飾り作り
・12月のカレンダー作り



カレンダー配布方法のお知らせ

JA多気郡の令和9年版カレンダーを下記施設にて、12月1日よりご希望の方にお渡し致します。2025年度の中期経営計画より、SDGsの達成を重点施策としており、資源の削減等を鑑みた取り組みの一環となります。本取り組みにご理解賜りますようお願い申し上げます。尚、部数には限りがございますので、予めご了承ください。

【受取場所】本店総務課・各支店・各営農センター

令和9年度
三重県農業大学校学生募集のご案内

三重県農業大学校は、優れた農業経営者を養成するため、農業に関する技術及び経営についての実践的な教育を行う県立の専修学校です。

農業経験のない方でも、農業に関心がある方なら問題なく学んでいただけます。

プロ農家を目指す方、ＪＡや農業関連企業への就職を目指す方、農業大学校で学びませんか。

【 募集する養成科の課程 】

ア. 二年課程（定員30名程度）

高等学校を卒業した方が中心の課程です。

２年間で、一般教養や農業に関する技術や知識の基礎から応用までを学びます。

イ. 一年課程（定員10名程度）

就農を目指す社会人経験者が中心の課程です。農業に関する技術と知識を1年間で集中的に学びます。

専攻コース … 茶業、水田作、野菜、花き、果樹、畜産（肉牛・酪農）の６コース

願書受付期間

前期試験：令和８年11月9日（月）～11月24日（火）（必着）

後期試験：令和９年２月8日（月）～２月22日（月）（必着）

試験日

前期試験：令和8年12月11日（金）10時～　後期試験：令和9年3月5日（金）10時～

合格発表

前期試験：令和8年12月23日（水）　後期試験：令和9年3月10日（水）

詳しくは、三重県農業大学校のホームページ（https://www.pref.mie.lg.jp/nodai/hp/）または、電話（0598-42-1260）へお問い合わせください。

申込フォーム https://apply.e-tumo.jp/pref-mie-u/offer/offerList_detail?tempSeq=3205

農業大学校HP

申込フォーム

事前申込不要

がんをテーマにした医療フェアを開催します



当院ではこの度、地域の皆さまが、楽しみながら最新のがん治療について身近なものとして知っていただくことを目的に「医療フェア2026」を開催します。
皆さまお誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください。お待ちしております。



【日時】 令和8年11月21日(土) 10:00～13:00
【場所】 松阪中央総合病院(松阪市川井町字小望102)
【内容】
- 医師による講演(二部制、10:30～12:00)
- リハビリ相談(リハビリ紹介)
- 食事相談(がんと食事、食生活などに関する相談)
- ドクターカーの見学・写真撮影
- がん治療や、仕事との両立などについて相談窓口
- JA出張直売所、健康チェック(JA共済)
- 縁日コーナー(輪投げ・お菓子つり)など

※抽選会もありますので、ぜひ最後までお楽しみください。



お問合わせ:松阪中央総合病院 ☎0598-21-5252

JAで健康チェックしませんか

●食事や運動など保健師による健康相談 ●ロコモ度テスト ●血圧・体脂肪率・握力測定

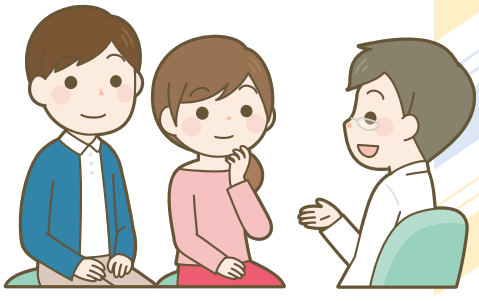
誰でもOK
ご来店者・ご家族

無 料
健康チェックだけでもOK

予約不要
所定の時間内ならOK

皆さまの健康づくりを応援します。
普段の食事や運動、健康面で心配ごとはありませんか？
お気軽にご相談ください。(本相談会では医療行為は行いません)

【日 時】
令和8年12月3日(木) 明和南支店 ・ 12月4日(金) 多気支店
9:30～11:30 / 13:00～15:00 (両店舗ともに午前・午後2部制)





使いみちイロイロ！ 米ヌカ無料！



明和営農センターの精米機横にある「ヌカハウス」では、ヌカを自由にお持ち帰りいただけます。

ご利用の際のお願い

- ヌカを入れる袋や容器はご用意しておりません。
- お持ち帰りの際は、袋や容器をご持参ください。



たきモがついに現実の世界に飛び出したッ！

いつもは本店1階ロビーにいるよ！イベントには必ず出かけるので待っていてね！

共済規程の一部変更について

共済規程の一部について、以下のとおり令和8年9月29日開催の本組合理事会において変更いたしましたので、定款の規定にもとづきお知らせいたします。

なお、変更の内容については、今後、三重県知事の承認を受け、効力が生ずることとなります。

■ **変更内容**　自動車損害賠償責任共済について、法令改正への対応を行うとともに、現行実務との整合等を図るための変更。

■ **適用時期**（予定）　令和9年4月1日

JA多気郡・11月のイベントカレンダー

スマイルポイント2倍デー
スマイルポイント3倍デー

日	月	火	水	木	金	土
1 赤口 ・JA畑のイモ掘り体験フェス（募集終了いたしました）	2 先勝	3 友引 ☺ 文化の日	4 先負 ・女性部手芸教室（多気）	5 仏滅	6 大安 明和営農フェア 明和農機展示会 真手給油所感謝デー（軽油・灯油）	7 赤口 ☺ ・スマイルお米の日
8 先勝	9 仏滅	10 大安 ☺	11 赤口	12 先勝	13 友引 ・年金友の会 グラウンドゴルフ 多気営農フェア 多気農機展示会	14 先負 ☺ ・農業用廃プラ回収(場所：明和営農センター)
15 仏滅	16 大安	17 赤口 ☺	18 先勝 ・無料法律税務相談会（本店10時～12時） 直売所スマイル定休日	19 友引 ☻	20 先負 ・女性部 お料理クラブ、手芸教室（明和） 真手給油所感謝デー（レギュラー）	21 仏滅 ☺ ・スマイルお米の日
22 大安	23 赤口 勤労感謝の日 ・レインボー体操クラブ（多気）	24 先勝 ☺	25 友引 ・スマイル肉の日	26 先負 洋服の青山 販売会 JA多気郡本店特設会場	27 仏滅	28 大安 ☺
29 赤口	30 先勝	【燃料配送センター】 ご家庭で暖房や給湯に使用される灯油、営農用の軽油をご自宅まで配送いたします。 ☎0598-39-3672　平日8:45～17:00 【携行缶（ガソリン・軽油）・混合缶対応】　●真手給油所　月～土・祝日　営業時間内				

農機展示会&営農フェア開催のお知らせ

《明和地区》
開催日時：11月6日（金）9:00～16:00
場所：明和営農センター
《多気地区》
開催日時：11月13日（金）9:00～16:00
場所：多気整備工場・
　　多気営農センター
大特価の肥料など準備しています。
是非お越しください！

理事会だより

9月29日 開催
《第1号議案》経理規程の一部変更について
《第2号議案》職員給与規程の一部変更について
《第3号議案》ヘルプライン運営要領の一部変更について
《第4号議案》当組合における取引のリスク評価書の一部変更について
《第5号議案》ハラスメント対策基本方針の制定について
《第6号議案》出資金減口申込みについて
《第7号議案》利益相反取引について
《第8号議案》共済規程の一部変更について
《第9号議案》金融機関(信託銀行向け)に対する貸付について
《第10号議案》令和7年産出荷契約米共同計算の結果について
以上すべて承認されました。

洋服の青山
AOYAMA TAILOR SINCE 1964

販売会開催のお知らせ



開催日時 2026年11月26日(木)13:00~18:00
2026年11月27日(金)10:00~17:00

会 場 JA多気郡　多気営農センター　特設会場

お問い合わせ先/経済課
TEL:0596-52-3716

会場内全商品 販売会割引 10%OFF

Quality Order SHITATE

さあ、仕立てよう



メンズオーダースーツ1着
税込¥31,900~の品
販売会割引10%OFFで 税込¥28,710~

「自分らしい」が見つかる。
AOYAMAのビジネスウェア。



※掲載商品はイメージです。※裾上げ·ネーム·その他お直しにつきましては、別途補正料金を頂戴いたします。※補正料金·送料は割引対象外となります。ご了承ください。※詳しくはスタッフまで。

AOYAMAポイントと更に
3つのポイントを選んで貯まる!
※いずれか1つお選びください。
POINT　dPOINT　R POINT

ご来店確認用バーコード
4029200049813

「JA×AOYAMAタイアップカード」ご登録・ご利用の流れ

入会金・年会費 無料

本チラシ及び本人確認書類をお持ちのうえ、お近くの「洋服の青山」へご来店ください ▶ 登録用紙に記入 ▶ カードを即日発行 その日から特典をご利用いただけます



※カード発行の際に、キャッシュカードをお預かりしたり暗証番号をお聞きすることは、一切ありません。※詳しくは店舗スタッフまで。※JA×AOYAMAタイアップカードはクレジットカードではありません。

JA多気郡　JA全農





鞍馬

京都の日本料理店「一献 うえ原」監修の和風おせち。

限定200個

No.4 申込番号：6486-527

17,798円(税込) 冷凍便

約3人前（人数は目安です） 53品

●お重サイズ＝約20.3×15.3×5(三段16.6)cm●重箱盛付済商品●特製白木重箱入［賞味期限：冷凍保存2027年1月31日／解凍したおせち料理は、お早目にお召し上がりください。］※解凍方法：冷蔵庫（10℃以下）／約24時間【卵・乳成分・小麦・えび】

※重箱に盛り付けて冷凍しました。必ず解凍し、お召し上がりください。

八角

縁起の良い八角重に盛り込んだ子供から大人まで楽しめる和洋折衷おせち。

限定1,500個

No.5 申込番号：6486-551

9,980円(税込) 冷凍便

約2～3人前（人数は目安です） 41品

●お重サイズ＝約15×15×4.6(三段14.9)cm●重箱盛付済商品●樹脂製重箱入［賞味期限：冷凍保存2027年1月31日／解凍したおせち料理は、お早めにお召し上がりください。］※解凍方法：冷蔵庫／約24時間【卵・乳成分・小麦・えび・かに・くるみ】

※重箱に盛り付けて冷凍しました。必ず解凍し、お召し上がりください。

ご注文締切日　2026年11月25日（水）
商品お届け日　2026年12月29日（火）

【お届け日について】◆配送時間の指定はお受けできません。◆配送の混雑等により、お届け日の遅延が発生する場合がございます。◆ご注文時のお届け先と異なる別住所への転送が必要になった場合、別途送料が発生いたします。（お届け先負担）

【お申込みについて】
◆誠に勝手ながら、代金はお申込みの際にお支払いただくか、口座振替でお願い申し上げます。
◆おせち料理は数量に限りがございますので、品切れの際はご了承ください。
また、「のし」「包装」のご指定はお受けできません。
◆商品の性質上、納品後の商品のお取替えやキャンセルはご容赦願います。
◆ご注文締切日以降のキャンセル・変更は致しかねますので、ご了承ください。
◆離島など、一部お届けできない地域もございます。
【アレルギー体質の方へ】◆医師とご相談の上ご検討ください。

【商品について】◆写真はイメージです。
◆商品は全て冷凍でありますので、産地・工場から直接クール冷凍便でのお届けとなります。店頭でのお受取はできません。
◆誠に勝手ながら、諸事情により献立の内容や重箱の材質が多少変わることがございます。ご了承ください。

おせち配送に関するお問合せ電話番号
0120-32-4801
受付期間：12月29日(火)～31日(木)
受付時間：午前10時～午後1時
午後2時～午後5時
※12月31日(木)は午前10時～12時までの受付となります。

【ご注文主様　控え】

ご注文商品およびご注文数	（　　）個	お届け日	12月29日(火)
お届け先			

キリトリ

「おせち料理」ご注文書

ご注文は、お近くのJAまたは営農センターへ

No.	申込番号	商品名	ご注文数
1	6486-586	「百福（ひゃくふく）」	
2	6486-543	「千寿閣（せんじゅかく）」	
3	6486-578	「大納言（だいなごん）」	
4	6486-527	「鞍馬（くらま）」	
5	6486-551	「八角（はっかく）」	

お申込先	
JA	支店

お支払い方法	
現金 ・ 口座 ※どちらかに○をお願いいたします。	支店

発注NO.	担当者

※太枠内をすべてご記入ください。　2026年　月　日

ご注文主様	
	ご住所　〒
	お名前
	電話番号

お届け先様	
	ご住所　〒
	お名前
	電話番号

お届け日	12月29日(火)

※ご記入は、大きくはっきりとお願いいたします。　※申込締切日：11月25日(水)

お客様からお預かりいたしました個人情報は、商品のお届け、代金の決済、関連するアフターサービス、新商品やサービスのご案内に利用いたします。法令等に定めのある場合、お客様の事前の承諾・同意ある場合を除き、第三者へ提供・開示することはございません。利用目的達成の範囲で国内外の委託業者に業務委託する場合は適切な監督を行います。データ入力のため外国にある第三者に提供する場合は次のとおりとなります：①外国の名称：中華人民共和国、②当該外国における個人情報保護に関する制度：https://www.ppc.go.jp/files/pdf/china_report.pdf に記載、③当該第三者が講ずる個人情報保護のための措置：委託会社はOECDプライバシーガイドライン8原則に対応する措置を全て実施。個人情報の開示・利用停止、訂正等をご要望の場合は、当組合までお問い合わせください。

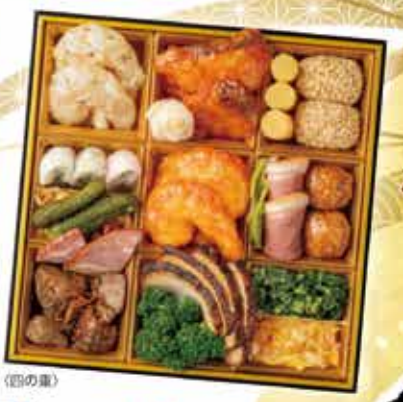
JA全農協賛

組合員の皆様へ

JAグループ

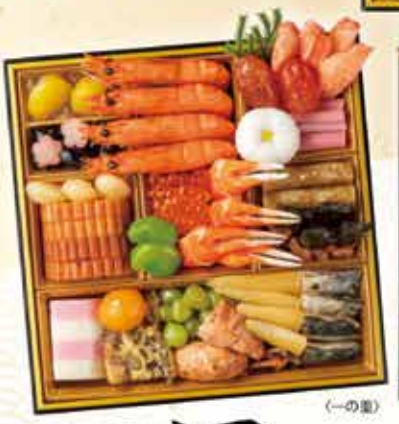
新春 おせち料理

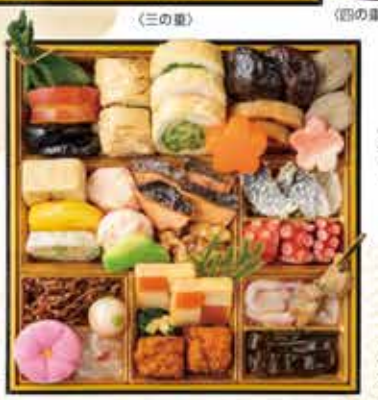

〈三の重〉


〈四の重〉

四の重
・ごま団子
・合鴨スモーク
・中華くらげ
他17品

三の重
・スモークサーモン
・ローストビーフ
・デミハンバーグ
他20品


〈一の重〉


〈二の重〉

二の重
・牛しぐれ笹包み
・焼き瀬葉
・海老入りつみれ
他28品

一の重
・いくら醤油漬け
・蟹爪肉
・味付数の子
他23品

百福

100品のメニューを詰め込んだ最高峰のボリュームおせち。

限定1,000個

No.1 申込番号：6486-586

21,384円(税込) 冷凍便

約4人前（人数は目安です） 100品

●お重サイズ＝約20.2×20.2×4(四段18.3)cm●重箱盛付済商品●紙製黒重箱入【賞味期限：冷凍保存2027年1月31日／解凍したおせち料理は、お早めにお召し上がりください。】※解凍方法：冷蔵庫／約24時間【卵・乳成分・小麦・えび・かに・くるみ】

※重箱に盛り付けて冷凍しました。必ず解凍し、お召し上がりください。

千寿閣

京都しょうざんの料亭「千寿閣」監修のおせち。

限定150個




〈四の重〉

四の重
・豚角煮
・海老の旨煮
・ぶり南蛮漬
他12品

三の重
・まぐろ角煮
・いか雲丹和え
・花咲蟹の甲羅盛り
他17品


〈一の重〉


〈二の重〉

二の重
・伊達巻
・あわび煮
・ふぐ刺し昆布
他13品

一の重
・鶏柚庵焼
・味付帆立
・ボイルロブスター
他14品

No.2 申込番号：6486-543

34,344円(税込) 冷凍便

約4～5人前（人数は目安です） 68品

●お重サイズ＝約21.5×21.5×5.4(四段23.4)cm●重箱盛付済商品●木製(杉材)重箱入【賞味期限：冷凍保存2027年1月31日／解凍したおせち料理は、お早めにお召し上がりください。】※解凍方法：冷蔵庫／約24時間【卵・乳成分・小麦・えび・かに・くるみ】

※重箱に盛り付けて冷凍しました。必ず解凍し、お召し上がりください。

大納言

厳選された食材を贅沢に盛り込んだ京風特大おせち。

限定1,000個


〈二の重〉

二の重
・活きあわび煮
・蟹爪肉
・合鴨ワイン煮
他23品


〈一の重〉

一の重
・ボイルイセエビ
・栗甘露煮
・松前漬け
他21品

No.3 申込番号：6486-578

19,224円(税込) 冷凍便

約4人前（人数は目安です） 50品

●お重サイズ＝約25.7×25.7×5.3(二段13.2)cm●重箱盛付済商品●紙製黒重箱入【賞味期限：冷凍保存2027年1月31日／解凍したおせち料理は、お早めにお召し上がりください。】※解凍方法：冷蔵庫／約24時間【卵・乳成分・小麦・えび・かに・くるみ】

※重箱に盛り付けて冷凍しました。必ず解凍し、お召し上がりください。

発行所／〒515-0321 三重県多気郡明和町大字斎宮1831番地21 多気郡農業協同組合
☎0596-52-0121 https://www.ja-takigun.or.jp
編 集／企画管理課（毎月1日発行）