

農をつなぐ

# はばたき

令和8年

1月

No.435



表紙モデル  
募集中!

詳しくは企画管理課まで  
☎0596-52-0121

【農家のみなさんへ】タイヤの泥に気をつけて機械も道路も綺麗にしよう



NEW!

JA多気郡  
マスコットキャラクター  
たきモ



育てたい夢、応援します

JA多気郡

LINEやってい  
ます!お友だち  
登録してね!



ホームページ  
リニューアル  
NEW!







# 年頭の ごあいさつ

新年、あけましておめでとうございます。

組合員はじめ地域の皆さまにおかれましては、  
健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、組合活動に多大なるご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

昨年は、集中豪雨による河川の氾濫や農地の冠水など、自然災害が相次いで発生し、  
さらには熊の出没による全国的な被害の増加など、自然の猛威を改めて認識させられました。

この困難な状況を通じ、防災・減災への取り組みと、  
自然との共生について真摯に向き合う一年となりました。

そのような情勢の中、JA多気郡では「伊勢たくあん」の復活を目指した取り組みを進め、  
商品化を実現し、多くのファンを獲得しております。

また、JAらしい取り組みとして、ご契約いただいた方に  
「ぎんひめ(コシヒカリ)」をプレゼントする定期貯金商品を打ち出すなど、  
JAファン層の拡大にも努めて参りました。

本年も組合の果たすべき役割と真摯に向き合い、  
組合員の皆さまの声をしっかりと受け止め、地域農業の  
持続と発展に向けて、共に歩んで参ります。

令和8年も、皆様方にとって  
幸多い年となりますようご祈念申し上げ、  
年頭の挨拶とさせていただきます。

代表理事組合長  
西井 正





## 松阪牛を育て、 継承していく想い

### 3代目として生まれる

大台町下真手の西村珠樹さん(24)は、畜産農家の3代目となる若き後継者。昭和43年に、祖父がこの地に初めて牛舎を建設し、現在は社長である父の直人さんと、母の佳奈子さん、従業員の4名で西村牧場株式会社を経営されています。肥育されている牛は約400頭で、そのうち但馬牛を買い付けした特選松阪牛は、多い時には約20頭が肥育されるなど大台町では一番規模の大きい牧場です。

### 好きなことを

### させてくれた両親

姉と二人姉弟である珠樹さん。両親からは家業を継いで欲しいと明言されることもなく、幼少期から中学時代を過ごし、高校は大好きな野球がしたいという志望動機で地元の相可高校生産経済科へ進学し畜産を専攻します。「中学・高校時代は家業を手伝うことは殆どありませんでした。とはいえ、心のどこか片隅に家業を意識していたかもしれません」。高校卒業後は北海道にある酪農学園大学へ。この大学進学が

珠樹さんの意識を大きく変える転機となっていくきます。

### 成長できた大学時代

「日本一の牧場を目指す!」「世界で一番美味しい牛肉文化を追求したい」。大学入学後、周囲の同級生たちは熱く高い志を持った若者ばかり。せっかく北海道に住んでいるのだからと、いろいろな牧場を巡る同級生も。大いに刺激を受けた珠樹さんは、心に潜んでいた畜産に対する気持ちの高まりを強烈に感じていきます。大学3年の頃、直人さんが北海道へ仔牛の買い付けに訪れ3回ほど同行し、以降は珠樹さん一人に北海道での買い付けを任せたとそうです。そして卒業後、家業の牧場へ戻ることにします。

### 家業を継承していく想い

「昨年夏を迎える前に送風機を倍に増設。牛たちの猛暑へのストレスが無くなり、肉質が良くなりました。こういった父の知識や経験にはまだまだ学ぶことは多いのですが、卒業後も全国に居る大学時代の友人から得る様々な肥育方法などの

情報はとても参考になります。

また、北里大学畜産学部を卒業した父と同じ経歴を歩むことで、きつと得るものがあるだろうと進学させてくれた両親には感謝しかありません。今後の目標は「頭数増加によってやや手狭になった牛舎の拡大と併せて、手伝ってくれる若い従業員の確保が課題かな」。直人さんは「息子の買い付けた松阪牛が間もなく出荷となります。大きく育ってくれて100点の買い付け実績です」と目を細めながら嬉しそうに語ります。JAは珠樹さんのような若き後継者を今後も全力でサポートして参ります。







農業のために 地域のために 明日のために

JA共済の  
地域貢献活動



11/2

## JA畑のイモ掘り 体験フェス開催



地域貢献活動の取り組みとして、今年も引き続きJA共済の支援による「JA畑のイモ掘り体験フェス」を開催しました。イモ掘りはもちろん、食農クイズやBingo、重さGPや焼き芋のふるまいなどもありました。また、ごかつら池どうぶつパークから、ヤギやウサギなどの動物たちもやってきて、会場は大いに賑わいました。93組、379名の方にご参加いただきました。



# ぬり絵コンテスト開催のお知らせ

- 子どもたちに、地元野菜や地元の農家さんを応援して欲しいという思いを込めて、農産物直売所スマイル両店でぬり絵コンテストを開催します。
- 沢山のご応募をお待ちしております。

【募集期間】 2026年1月5日(月)～1月31日(土)

【応募対象】 小学生以下の方 ※応募は1回限り

【応募方法】 ぬり絵にクレヨン・クレパス・色鉛筆で彩色し、農産物直売所スマイル明和店、もしくは多気店にご持参ください。  
引換に参加賞をプレゼントします。  
※ぬり絵は農産物直売所スマイル両店、JA多気郡各支店にて配布いたします。

【結果発表】 2026年2月14日(土)

JA役員による厳正な審査の上、農産物直売所スマイル両店にて展示、発表いたします。

- 組合長賞 各店舗1名
- 常務賞 各店舗2名
- スマイル賞 各店舗1名



## 11 スタントマンが 11 自転車交通事故をリアルに再現 自転車交通安全教室を開催 大台中学校



三重県警察本部とJAが連携し、スタントマンによる自転車交通事故の実演を通じて、事故の衝撃や危険性を生徒に実感してもらうことを目的とし、大台中学校の全校生徒約132人を対象に自転車交通安全教室を開催しました。生徒代表の神戸中さんは「ルールを守らなければ、大きな事故に繋がることがよくわかった。もっと交通安全に気を付けて、学校生活を送っていきたい」と挨拶し、「教員生活で、一人も事故で生徒を亡くしていない事が私の誇り。皆さんも今日の学びを活かして安全に学校生活を送って」と杉坂校長は呼び掛けました。



11月16日

## どんとこい大台祭り



今年も大台町で開催された「第17回どんとこい大台まつり」に参加し、松阪肉の試食コーナーを設けました。午前と午後の2部制で、約800人分用意した肉はあっという間に無くなる人気ぶりとなりました。



11月16日

## 農業用廃棄プラスチック回収の実施



産業廃棄物処理規制の対象となっている農業用廃プラスチックの回収を明和営農センターで実施しました。利用者は延べ31人で、約3トンを回収しました。



11月17日

## NPO法人みんなの食堂 こむすび舎めいわ町へ寄付



イモフェス開催時から行っているサツマイモの寄付も、今年で3回目となりました。「地域の方への支援に使えるので、助かります」と同団体の山路理事長は話されました。



11月15・22日

## BLUEWAVE三重SC作業協力



5月にスポンサー契約を行った「BLUEWAVE三重SC」の選手の皆さんに、農作業のご協力をいただきました。



11月29日

## 子育てフェスタに参加



明和町で開催された、社会福祉法人豊津児童福祉会主催の子育てフェスタに、地域貢献活動の一環として昨年に引き続き参加し、稲藁を使った「簡単しめ縄づくり体験」を行い、沢山の親子に参加いただきました。



# NEWS FLASH

—ニュース フラッシュ—

11月4・5日

## 再生二期作試験栽培



JA多気郡では、日本の主食である米の安定供給に向けた対策の一つとして、子会社の(株)多気郡アグリサポートによる再生二期作の試験栽培を実施しました。



11月7日

## 明和地区 11月14日 多気地区



## 農機展示会・営農フェア開催

沢山のメーカーも参加して、両地区で農機展示会・営農フェアを開催しました。特に大特価の牛糞は大人気となりました。



11月7日

## 白ネギ巡回



近年の異常気象により、白ネギの生育期間が短くなっていることから、各生産者は巡回した営農指導員に、長さを出すための土寄せのタイミングなどを相談しました。



11月10日

## 県選出与党国会議員との懇談会

JA三重中央会と県内JAの役職員らは、JA全中、全国農政連主催の基本農政確立全国大会に合わせ、与党国会議員へ生産現場の課題を伝え、解決を後押しする政策の推進を訴えました。





# 女性部 in ちいき



## 10月30日 JA健康寿命100歳プロジェクト



100歳プロジェクトは、高齢期を迎えても介護を必要とせず、毎日を元気で健康に過ごせる「健康寿命」を100歳まで延ばすことを目的としています。今回は大喜多恵氏と土橋洋美氏による「いきいき音楽療法」と松阪中央総合病院名誉院長の玉置久雄氏による「健康寿命の新常識」の講演があり、皆さん熱心に受講いただきました。



## 11月12日 高野山精進料理と奥の院参拝



全地区の女性部総勢76名が参加して、日帰り旅行を楽しみました。紅葉はベストシーズンを迎え、とても綺麗な景色を楽しみつつ、精進料理のイメージを覆す豪華な食事をしました。

## 11月17日

### にぎにぎとお手玉の寄贈



女性部のメンバーから、余って硬くなった小豆を提供いただいたことから、多気勢和支部のメンバーが手分けして「にぎにぎ」と「お手玉」を手作りし、多気町社会福祉協議会に寄贈しました。

多気町社会福祉協議会山口英子会長(右)と  
JA多気郡女性部湊芳子多気勢和副支部長▶





## 多気町肉牛共進会・松阪肉牛共進会開催



多気町肉牛共進会優秀賞1席 畑敬四郎さん



松阪肉牛共進会優秀賞1席 明和町の中尾教昭さん



松阪肉牛共進会優秀賞2席  
多気町の畑敬四郎さん



松阪肉牛共進会優秀賞3席  
多気町の竹内康弘さん

11月は毎年、肉牛の各種品評会が開催されます。15日には多気町VISONにて「多気町肉牛共進会」が、23日には松阪市農業公園ベルファームにて「松阪肉牛共進会」が開催されました。

## JA全農みえ冬季肉牛枝肉共励会開催

令和7年度JA全農みえ冬季肉牛枝肉共励会が、11月24日開催され、JA多気郡管内からは優秀賞2席を多気町の藤原浩さんが、優秀賞3席を大台町の西村牧場(株)さんがそれぞれ受賞しました。

優秀賞3席を受賞した西村牧場(株)さん▶



## 第48回 伊勢茶振興大会開催

津市にあるプラザ洞津で伊勢茶振興大会が開催され、農林水産大臣賞を大台町の中西一浩さんと西村一馬さんが受賞されました。また、15年振りに大台町が産地賞に輝きました。さらに今大会では、茶業における地域振興に尽力し、大台茶の普及ならびに大台茶を全国にしらしめた功績と、大台茶の品質及び知名度向上に寄与したことを称え、大台町の大西英夫さんが茶業功績者表彰を受賞されました。



農林水産大臣賞を受賞した  
中西一浩さん(中央)と西村一馬さん(右)



産地賞を受賞した  
大台町



茶業功績者表彰の  
大西英夫さん

## 伊勢いも品評会開催

今年も伊勢いも品評会が開催されました。金賞は三谷嘉夫さん、銀賞は中西芳明さん、銅賞は長井孝代さんとなりました。





採れたて農産物を  
紹介します！

## 多気郡産の農産物を 「食べて応援」「作って応援」 今月のおすすめ商品「白ネギ」



### 関東は白、関西は緑 今では地域を問わずどちらも人気

ネギは大きく分けて「白ネギ(根深ネギ・長ネギ)」と「青ネギ(葉ネギ)」があり、どちらも食べる部分は「葉」ですが、白ネギは深いところまで土寄せをして日に当たらないようにすることで白い部分を多くしています。白ネギは甘味があって煮込み料理や焼き鳥などに最適です。日本へは西洋よりもだいぶ早くに伝わっていて、すでに日本書記には「秋葱」という文字で残っています。江戸時代にはすでに栽培法も確立し、日本各地で作られていました。

#### 選ぶポイント

白ネギは、巻きがしっかりとっていて白い部分に弾力があるものが良品です。根元が2重にすれたようになっているものは鮮度が落ちています。また白い部分にしわが寄っていたり、持ったときにふかふかとした感触があるものは味が落ちます。

#### 保存方法

凍ったまま切れるので、適当な大きさに切り、水気をふきとり、冷凍用の保存袋に入れ、空気を抜いて冷凍します。使う量だけ取り出して、凍ったまま斜め切りや小口切りにして使います。炒めもの、汁ものは凍ったまま使い、薬味はすぐ解凍できるので、凍ったまま使います。

#### 楽しみ方

長ネギの「ひげ根」は、素揚げにして食べることができます。5cm以下の食べやすい長さに切って、きつね色になるまで揚げ、お好みで塩を振ると美味しくいただけます。

#### スマイルからお得なお知らせ／

JAカードでお買い物をしよう!!

**商品代金が  
請求時に5%割引**

JAカードは支店窓口にてお申し込みいただけます。

#### ● 農産物直売所スマイルからのお知らせ ●

今月の定休日	1月21日(水)
ポイント2倍デー	毎週火曜日・毎週土曜日
ポイント3倍デー	定休日の翌日【今月は22日(木)】
スマイルお米の日	第3土曜日【今月は17日】

 PayPay がご利用いただけます！



レシピ制作：学校法人大川学園 三重調理専門学校  
大川円先生（管理栄養士）

## なばなのサグチキンカレー



### 材料(4人分)

#### 《カレー》

なばな	3束
塩	少々
重曹	少々
水	200ml
鶏もも肉	350g
タマネギ	1個
トマト	1個
ショウガ	20g
ニンニク	20g

#### 《スパイス類》

コリアンダー	小さじ2
クミン	小さじ2
ガラムマサラ	小さじ2
カルダモン	小さじ2
カイエンペッパー	小さじ1/2

水	200ml
洋風スープの素	3個
塩	小さじ1/2

#### 《ナン》

強力粉	200g
砂糖	大さじ2
塩	小さじ1
ドライイースト	小さじ1
水	100～120ml
プレーンヨーグルト	40g

### 作り方

#### 《カレー作り》

- ① 鍋に重曹と塩を入れて、なばなを1～2分茹でます。
- ② 茹でたら冷水に入れて冷まし、ざく切りにします。水200mlを加えてミキサーにかけましょう。なばなをペースト状にします。
- ③ 塩で下味をつけた鶏もも肉、タマネギ、トマト、ショウガ、ニンニクは小さめに切り分けます。
- ④ ③の具材をフライパンに入れて炒め、スパイス類を加えてさらに炒めます。
- ⑤ 水、洋風スープの素、塩、②のなばなペーストを加えて、ひと煮立ちしたら完成！

#### 《ナン作り》

- ① 強力粉、砂糖、塩、ドライイースト、プレーンヨーグルトを合わせたら、そこに水を少しずつ加えて、かたまりにします。伸ばした時に鋼のような模様がでくるまで、よくこねましょう。
- ② 丸くまとめてボウルに入れ、お湯を入れた大きめのボウルに浮かべてラップをかけ、生地を40分ほど発酵。
- ③ 2倍くらいの大きさになったら生地を切り分けて、濡れ布巾を被せて20分ほどおきます。
- ④ 形を整えたら、フライパンで両面をこんがり焼き、仕上げに溶かしバターをぬったら完成！  
※フッ素樹脂加工のフライパンを使用





# シュンギクのトンネル栽培

## ●栽培計画

	種まき	トンネル	生育	トンネル除去	収穫
月	1	2	3	4	5
中間地					
暖地					

## 品種の使い分けに留意

シュンギクの生育適温は15℃20度と冷涼な気候を好み、一般には春(3～5月)と秋(9～11月)が栽培適期ですが、早春まきのトンネル栽培では春から初夏の収穫を楽しめます。

【品種】シュンギクの種類は、葉の大きさや切り込みの入り方により実用品種では中葉種と大葉種に大別されます。中葉種は切り込みがあり、香りが強く、摘み取り栽培に適した節間の伸びやすい品種(株立ち型)では、「さとゆたか」(サカタのタネ)、「きわめ中葉春菊」(タキイ種苗)などがあります。抜き取り栽培に適した側枝の発生が多い品種(株張り型)では、「さとにしき」(サカタのタネ)、「菊次郎」(タキイ種苗)などがあります。

大葉種は葉が大きく厚みがあり、切り込みは浅く、苦さが少ない品種で、「菊之助」(タキイ種苗)、「おたふく春菊」(中原採種場)などがあります。

図1 種まき

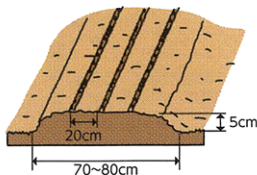


図2 トンネル被覆(穴開きフィルム)

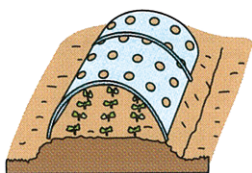
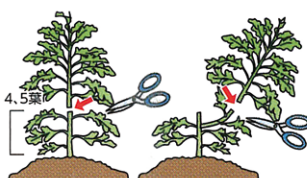
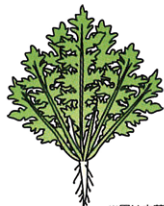


図3 摘み取り収穫



4、5葉を残して収穫 脇芽の2、3葉を残して収穫

図4 抜き取り収穫  
(中葉種の株張り型と大葉種)



※図は中葉種の株張り型

【種まき】条間20cm、深さ1cm程度の浅いまき溝を3条作り、約1cm間隔で種まきします(図1)。好光性種子のため、覆土はごく薄くかけます。種まき後、十分に灌水(かんすい)し、発芽まで乾燥させないように注意します。種まき後にトンネル被覆して、中に幼苗を保護するための不織布をべたがけすると良いでしょう。

【トンネル被覆と換気】中間地や暖地の2、3月ごろはまだ夜温は低いです。昼間のトンネル内は高くなるため、本葉1、2枚の頃から換気を開始します。フィルムの裾を開閉する方

法、フィルムに穴を開ける方法、穴開きフィルムを使う方法があります(図2)。生育後半にトンネル内の茎葉が繁茂する頃にはトンネルを除きます。

【間引き・追肥】発芽後、本葉2枚の頃3、4cm間隔に間引き、株元に軽く土寄せします。この後、本葉5、6枚の頃に、株立ち型で10～15cm、株張り型で10cm間隔に間引き、1平方m当たり化成肥料50gを株元にばらまき、土寄せします。

【収穫】中葉種の株立ち型は、草丈が25～30cm程度になったら、葉4、5枚を残し、摘み取り収穫します。以後、伸びてきた脇芽の葉を2、3枚残して切り取ります(図3)。中葉種の株張り型と大葉種では、草丈が20～25cm程度に育ってきたら、株ごと抜き取り、または株元から刈り取って収穫します(図4)。なお、このトンネル栽培では晩春になると長日・高温の気象条件からとう立ち・開花が早くなり、長い期間の収穫はできません。

提供 園芸研究家 成松次郎

## 《栽培のポイント》

シュンギクの種子は硬く吸水にくい性質をもっているため、乾燥しないようたっぷり灌水してから播くことが重要です。一昼夜水に浸すと水がまっ茶色になり、発芽抑制物質が除去され発芽が良くなります。

生育時の管理としては、生理障害対策が重要です。

### ●芯腐れ症

成長点の芯が黒くなる生理障害で、これは石灰欠乏(カルシウム欠乏)による症状で、初期に多く見られます。また、1回目～2回目の収穫時に同様の症状が発生する場合は、生育初期の高温・多湿が原因です。追肥時一度に多くの速効性肥料と施用すると発生しやすくなります。予防のために定期的な石灰・カルシウムエキス等の葉面散布を行うと発生を予防出来ます。

### ◎シュンギクの病害

#### ●べと病

不整形の淡黄色の病斑を生じ、葉裏に白いカビが発生し、病気が進行すると病斑部分が褐色に枯れ上がる病気で、10～20℃の冷涼な気象条件で雨や夜露が多いときに多発します。密植を避け、排水・通風をよくして発生を防ぎ、発病した場合は殺菌剤を散布します。

#### ●糸状菌

糸状菌(カビ)の一種。高温多湿の条件下で発生しやすくなります。葉・葉柄・茎に発生し、病斑が大きくなると暗褐色の不整形円形になります。空気伝染するため発生したら直ちに農薬散布をし早期防除に努めます。

#### ★べと病

#### ★炭そ病

#### ★アミスター

#### ★2000倍

#### ★1000倍

#### ★3000倍

#### ★10a

#### ★10a

#### ★10a

#### ★10a

#### ★10a



明和宮農センター 谷口 宮農指導員



# はばたき俳壇

北村 純一 選

今月の課題(正月雑詠 他当季雑詠)

ハガキに三句投句していただき20日までに送り下さい。

JA多気郡はばたき俳句教室 〒515-0321 多気郡明和町大字斎宮1831番地21

◆ 垣根越え小さな幸せ小鳥来る 秋は渡り鳥の季節、中でも色とりどりの小鳥たちの可愛さは格別。 今年も親しげに垣根をふつと越えて来るしぐさや声に心癒されます。	明和 有爾中 潮田 佐藏
◆ 朝霧や枕木軋み列車行く 警笛もライトもくぐもらせ朝霧の底を行く徐行列車、枕木の軋み音に 車両の影がうつすらと重々しく幻想的な時間が流れて行く一瞬。	明和 平尾 中村 敏雄
◆ 初恋の終わったような案山子立つ 稲穂に開まれ澁刺と思春期の少年の様な案山子も収穫の終わる頃には 行く秋を惜しむかのように澄み渡った青空の下独り佇む淋しき。	多気 平谷 良雪 雅
◆ 寝ころんで風音聞けば小鳥来る	明和 明星 栗谷 勇
◆ 小鳥来る幼馴染は健やかか	明和 斎宮 木戸口 弘子
◆ 小鳥来てリハビリの窓少し開け	多気 相可 田中 照美
◆ 赤い実がいつの間にか小鳥来る	明和 金剛坂 大田 千鶴
◆ 鬼瓦小鳥来たりて警戒す	明和 明星 下村 秀子
◆ 早口の小鳥飛び来し散歩道	明和 大淀 辻 秀子
◆ 小鳥来る夫婦で愛でし至福なり	多気 矢田 上田 繁良
◆ 小鳥来てついでにむさしむさし	大台 新田 木下 京子
◆ 櫛田川朝霧立ちて橋浮ぶ	多気 相可 森本 寿郎
◆ 朝霧の鈴の音高き老散歩	大台 下真手 山本 岩生
◆ 躊躇なくジヨギング達は霧中へ	明和 有爾中 中瀬 京子
◆ 濃霧中一番バスの灯を見つけ	多気 古江 小林 秀子
◆ 霧まとふ山間一両列車ゆく	兵庫 明石 小田 慶喜
◆ 山霧のかすみに浮かぶ陽の光り	明和 有爾中 田中 操子
◆ 霧深く苔生す墓石奥の院	多気 丹生 奥野 廣子
◆ 雨やみて霧の走れる早さかな	大台 上楠 北村 千代子
◆ 霧去りて浮かぶタンカー水平線	明和 斎宮 田中 貢
◆ 綿の花俳句したむ机上かな	明和 山大淀 加藤 明子
◆ 赤と白南天活けて無心なる	大台 下三瀬 西岡 やすを
◆ 柿赤しひき返そかな寺の鐘	多気 荒蒔 西村 美智子
◆ 峠より桜紅葉の風もらふ	大台 菅合 吉田 洋子
◆ ツエを捨てデイスービスへ秋深し	多気 野中 筒井 みつゑ
◆ やや寒や背中に回る聴診器	大台 高奈 野村 篤子
◆ 木漏れ日を拾ひて落葉踏みしむる	明和 平尾 石川 千恵
◆ 人の声かたまつて来る冬帽子	大台 高奈 中野 美津

霧踏みて征く先達の聲を杖

純一

おけまして  
おめでと  
ございます!

《警察からのお知らせ》

## 不審な訪問・ マーキングに注意!

＜不審な訪問の例＞

- 買取り業者を名乗る者を家に入れたら、貴金属の保管場所を勝手に物色し、撮影していた。
- 点検業者を名乗る者が、点検とは関係のない部屋にまで無理矢理入ろうとした。
- 実在する電力会社を名乗る者が、口座の暗証番号を聞いてきた。
- 実在する警備会社を名乗る者に名刺を求めたら怒り出したので、警備会社に問い合わせたところ、「社員は訪問していない」と言われた。

＜不審マーキングの例＞

- インターフォンに「19:00×」、「C1 A2」と書かれていた。
  - ポストを開けたら石が落ちるように仕掛けられていた。
  - 電気メーターに見覚えのないシールが貼られていた。
  - 車のワイパーに実在しない会社のチラシが挟まれていた。
- ＜突然知らない人が訪問してきたら…＞
- 家の中に入れない! 玄関も要注意! 玄関だけであっても、家族構成等を知られる可能性があります。
  - 名刺・社員証の提示を求める! 提示を拒んだり、ほとんど見せないような場合は要注意です。
  - 家で不審なマーキングを見つけたら、取る! 剥がす! 消す! 消す前にマーキングの写真を撮って、最寄りの警察署に通報してください。

不審な訪問があり、強引に家の中に入ろうとしてきた場合等の緊急時は、ためらうことなく110番通報をしてください。

松阪警察署:0598-53-0110  
大台警察署:0598-84-0110

◆ 陽は無事

ランチの後の ヘアピン道  
〈明和町 中山 幸子さん〉

◆ 鮮明に

昔のことは はっきりと  
〈明和町 久田 千鶴さん〉

◆ 湯豆腐が

眼鏡曇らし みな笑顔  
〈兵庫県 小田 和子さん〉

◆ 落葉焚き

しながら焼き芋 しのばせる  
〈兵庫県 小田 慶喜さん〉

◆ 髭痛い

仏の夫に へつ当たり  
〈明和町 辻 秀子さん〉

◆ 運動会

動画の中の 孫探す  
〈多気町 床鍋 郁子さん〉

《募集》日々の出来事を川柳にして、一人一句を楷書で記入し、20日までに下記までお送りください。〈JA多気郡企画管理課〉〒515-0321 多気郡明和町大字斎宮1831番地21 ※応募作品は、本人が制作した未発表のものに限ります。※加筆・修正を行った上で掲載することがあります。

## おもしろ川柳

◆ 米高し

貯金集めて JAへ  
〈明和町 中村 敏雄さん〉

◆ 店屋さん

ビール不足に 泡を食う  
〈明和町 中村 貴美子さん〉

◆ 目の前に

熊現れた 夢を見る  
〈多気町 梅村 和子さん〉

◆ 愛犬に

毛布一枚 まるくなり  
〈多気町 河合 眞澄さん〉

◆ キョロキョロと

ここは何かと 庭のキジ  
〈多気町 西村 美智子さん〉

◆ 巳の年も

暦一枚 我の干支  
〈多気町 中瀬 紀子さん〉



**Q.**「登録初月無料」の動画配信サービスを契約しましたが、有料になる前に解約したいと思っています。しかし解約しようとしたのですが、そのサイトのどのページから解約できるのかが見当たらず困っています。コールセンターもなく問い合わせ方法もわかりません。

**A.** 月額などの定額料金を支払うことで、一定期間、商品やサービスを「利用する権利」を購入する仕組みであるサブスクリプション・サービス(略してサブスク)が年々拡大し、サブスクを巡るトラブルも多発しています。こうしたトラブルから消費者を保護するために、サブスクは「特定商取引に関する法律」(特定商取引法)の規制対象となっており、令和4年6月1日施行の改正法では、契約前に料金や解約方法などを明示する事業者の義務が強化されました。しかし「ダークパターン」(企業の公式サイトやネット通販サイトで、分かりにくい表現で消費者を誤解させ、事業者に有利な選択に誘導する手法)によるトラブルは後をたちません。これには、解約方法を極端に限定したり、複雑にしたり、同意なく自動更新で課金が行われたりするものも含まれます。

「ダークパターン」の被害に遭わないために、

①申し込む前に、意図しない定期購入の申込みになっ

ていないか、自分が選んでいない商品が追加されていないかなど、販売サイトや最終確認画面をしっかりと確認しましょう。

②申し込む際は、販売サイトや最終確認画面で、解約条件、解約方法を必ず確認するようにしましょう。

③申込画面のスクリーンショットをする、受注メール、電話応対した相手の所属や名前のメモ、電話・メールで連絡しようとした履歴など、取引に関する記録を残しておきましょう。

もし被害に遭っても、記録を残しておくことで、消費生活センターなどへの相談時の重要な手がかりになります。契約の取消しが認められるケースもあります。

また、ユーザー情報の入力には慎重に行い、ID やパスワード、登録した情報(住所やメールアドレスなど)はしっかり管理しましょう。

節約の観点からも、まめに引落口座の履歴やクレジットカードの明細を確認し、利用していないサービスの支払はないか確認することが重要です。不安なことがあれば消費生活センターや弁護士へご相談ください。



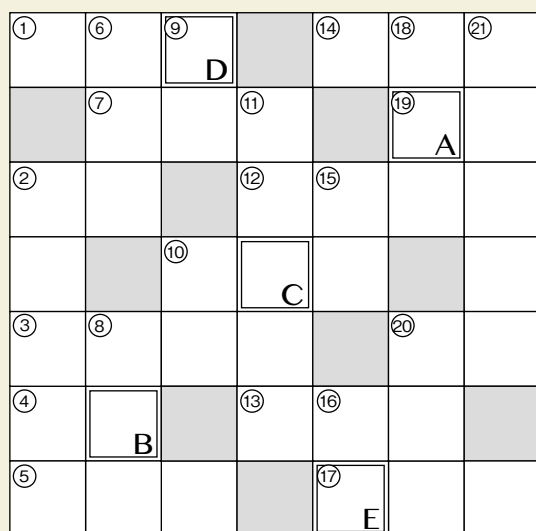
## 地産地消 はばたきクイズ クロスワードパズル

クイズに正解して  
多気郡の農産物を  
GETしよう!!



正解者の中から  
3名様に  
「青島みかん」  
をプレゼント!

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



答え  
→ A B C D E

### よこのカギ

- ① 正月に食べる、モチ入り汁物といえば
- ② どんぶり焼きに挟み込まれているもの
- ③ おせち料理の定番の一品。  
卵が材料の一つ
- ④ 交差〇〇、及第〇〇
- ⑤ 右手が〇〇〇、という人が多数派です
- ⑦ 本を読み終えること
- ⑩ ガラガラとのを洗います
- ⑫ 旅立つ人の〇〇〇〇に駅のホームまで行った
- ⑬ ワラや木やレンガの家を建てる童話があります
- ⑭ 漢字で書くと百足。足の多い生き物です
- ⑰ 椅子のこと。ロッキング〇〇〇
- ⑲ アルカリと混ぜると中和します
- ⑳ 焚くとよいかがおりが広がります

### たてのカギ

- ② メレンゲを作るときに使う道具
- ⑥ 鍋料理の締めにも使う麺
- ⑧ 晴れかなあ、雨かなあ
- ⑨ 牛、豚、鶏のものがよく流通しています
- ⑩ 令和8年の干支です
- ⑪ 歯ブラシにつけます
- ⑮ 自分の兄弟姉妹の息子
- ⑯ ダルメシアンは  
〇〇模様の犬です
- ⑳ 書初め大会で〇〇〇に選ばれた
- ㉑ 受験生が空欄に書き込んでいくもの
- ㉒ 単位はアンペアです



### 《先月号の答え》

A B C D E  
ボ タ シ ナ ベ

《応募方法》①答え ②ご意見・ご感想、身近な話題など ③住所 ④氏名・年齢 ⑤電話番号をハガキに明記し、JA多気郡企画管理課 〒515-0321 多気郡明和町大字斎宮1831番地21までお送り下さい。なお、当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。★LINEのトーク画面・HPの応募フォームからもご応募いただけます★  
《個人情報取扱について》ご記入いただきました個人情報は、プレゼントの発送以外には使用いたしません。



LINE



応募フォーム





## NHK「食べどきクッキング」で 伊勢いもを使用したレシピが 紹介されました（11月14日放送）



撮影の様子

NHK津放送局の情報番組「まるっと!みえ」（毎週月曜～金曜 午後6:30～7:00）のコーナー「食べどきクッキング」で、多気郡産の伊勢いもを使用したレシピが紹介されました。

今回、三重調理専門学校の大川円先生に作っていただいたのは「伊勢いものじょうよ蒸し」と「月見とろろ」。どちらの料理も、素材の味を生かしたオリジナルレシピで、じょうよ蒸しはふわふわの食感がたまらない美味しさです。

レシピは、NHKのホームページで公開されているので、是非皆さんも作ってみてはいかがでしょうか。

11  
21

## 年金友の会 グラウンドゴルフ 大会開催



プレー後半には強い風が吹く天候となったものの、全体的には季節外れの温かさの中、年金友の会会員63名が参加してグラウンドゴルフを楽しみました。

【優勝】

小菅 寛さん

【準優勝】

中村 志郎さん

【三位】

堀口 省二さん

## シルバーセンター日記

「11月12日」

今日は秋の行事、コーラス斎王さんの方々に来ていただきました。

今回は1部で恋の季節、青い目の人形、4つの動物の歌を、2部では秋桜、花のまわりで、みかんの花咲く丘、すまいる小唄を披露していただきました。

素晴らしい歌声に大きな拍手が起こり、アンコールでは青い山脈を利用者様と一緒に歌わさ

せていただきました。披露していただいた歌はみなさん知っておられる曲が多く、大変喜ばれました。また歌だけでなく煌びやかな衣装も素敵で楽しむ事ができました。

昼食では「栗ご飯」を、おやつの中にはキッチン手作りの「栗入り羊羹」を出させていただき、秋の味覚である栗づくしのメニューが大好評でした。



【2月行事予定】

・2月の壁面飾り作り ・2月のカレンダー作り



# JA多気郡・1月のイベントカレンダー

😊 スマイルポイント2倍デー

😊 スマイルポイント3倍デー

日	月	火	水	木	金	土
<b>【燃料配送センター】</b> ご家庭で暖房や給湯に使用される灯油、営農用の軽油をご自宅まで配送いたします。 ☎0598-39-3672 平日8:45～17:00 <b>【携行缶(ガソリン・軽油)・混合缶対応】</b> ●真手給油所 月～土・祝日 営業時間内				1 大安 元日	2 赤口	3 先勝
4 友引	5 先負	6 仏滅 😊	7 大安 ・女性部手芸教室(多気)	8 赤口 ・女性部お料理クラブ(明和)	9 先勝	10 友引 😊
					廃農薬回収	
11 先負	12 仏滅 成人の日	13 大安 😊	14 赤口	15 先勝	16 友引 ・女性部手芸教室(明和)	17 先負 😊 ・スマイルお米の日
					真手給油所感謝デー	
18 仏滅	19 赤口	20 先勝 😊	21 友引 ・無料法律税務相談会(本店10時～12時)	22 先負 😊	23 仏滅	24 大安 😊
			直売所スマイル定休日			
25 赤口	26 先勝 ・レインボー体操クラブ(多気)	27 友引 😊	28 先負 ・スマイル肉の日	29 仏滅	30 大安	31 赤口 😊

## おもしろ農産物

多気町は柿の一大産地。沢山の柿に紛れて、笠木の北山栄一さんのお宅では、お花の様な可愛い柿が誕生していました。



## 理事会だより

11月26日開催

《第1号議案》令和7年度上半期における情報開示(ミニディスクロージャー)について

《第2号議案》出資金減口申込みにについて

《第3号議案》冬季賞与について

以上すべて承認されました。



全国の旬のおいしさをお届けするJAグループの頒布会

# 旬鮮倶楽部

旬鮮倶楽部は、全国の旬のおいしさをお届けするJAグループの頒布会です。  
年1回のお申込みで、毎月カタログからお選びいただいた商品をお届けします。  
毎月旬の味覚が届く1年間をお楽しみください。



JAのこだわりセレクション

# 旬鮮

## 倶楽部 2026

お申込締切日  
2026年  
**1月30日(金)**  
お届け期間  
2026年4月より

この一冊に四季折々の自然の恵み。  
ページをめくる度に笑顔あふれる  
美味しさ満載。

いちばん美味しいのは、  
「旬」  
です。

楽しくあなたへ  
便利な  
夜間配達  
承ります

LINE 友だち  
登録キャンペーン  
抽選で  
**400**  
名様にプレゼント  
詳しくはカタログ  
2ページをご覧ください



**お届け期間：2026年4月より2027年3月まで**

年1回のお申込みで、毎月カタログからお選び  
いただいた商品をお届けします。

毎月旬の味覚が届く1年間をお楽しみください。

画像は全てイメージです

**【申込締切日】令和8年1月30日(金)**

「旬鮮倶楽部」のカタログのご希望、ご質問、お申込みはお近くの営農センターまで  
明和営農センター ☎0596-52-3047 多気営農センター ☎0598-39-6170