

農をつなぐ

はばたき

令和7年

7月

No.429



元気に大きくなーれ♡
だーいすき♡♡
《おとうさん・おかあさんから》

**表紙モデル
募集中!**
詳しくは企画管理課まで
☎0596-52-0121



明和町大淀 濱口 しょう 紫羽ちゃん(6ヶ月) くう 琥羽くん(3歳)

NEW!
JA多気郡
マスコットキャラクター
たきモ



育てたい夢、応援します
JA多気郡

LINEやっ
ていま
す!お友
だち登
録して
ね!



ホーム
ページ
リニ
ュー
アル
NEW!





日本中に きゅうりを届けたい

幸田 千勝さん(41)

■きゅうりを生産する農業法人

明和町根倉にある株式会社 iBroom は、ハウス3棟3反のきゅうりを生産する農業法人。2020年に就農して今年で6年目となる専務取締役の幸田千勝さん(41)は、農場長も兼務する若きリーダーです。就農前は工場勤務でしたが「自分という個を活かす仕事がしたい」と転職を決意。ハローワークで求人していた同社を見つけ、社長である濱口仁志さんとの面接を経て入社を決めます。未経験でもやる気さえあればOKと言われたものの、社長の指導方法は「入口は示すが自分で考えろ」というスタイル。この教え方が絶妙で「自分に合っていた。感謝しかない」と語る幸田さん。当初は前職には無い体力仕事に困惑するもすぐに慣れ、きゅうりという“生き物”を扱う面白さに気付いていきます。

■独自の栽培システム

iBroomでは養液栽培を採用。井戸水の水質管理や施肥設計によるオリジナル肥料により独自の養液システムを導入されており、きゅうりの栽培に取

り入れているのは全国的にも珍しいとのこと。JAを始め、いろいろな方々の協力があつて確立したこのシステムは、水の管理がしやすく、病気の拡がりも最小限に抑えられ、そしてなにより、クセや青くさみも少ないきゅうりができるとのこと。幸田さん自身、摘芯栽培も3年を経てようやく自信を持てるようになり、栽培精度が上がるにつれ、自身の成長も感じられるようになり、どっぶりどっぶりと“きゅうりの世界”にのめり込んでいったそうです。

■キッチンカーを運営

「調理師免許を持つ社長はキッチンカーで、iBroomのきゅうりの広報活動をしています。生のきゅうりを始め、きゅうりのバンバンジーやタコス販売しながら、当社のファンを増やすことを目指しています」と語る幸田さんは、社長不在時の農場をしっかりと管理。また、若い数名のスタッフ指導を含めて社内での信頼も厚いようです。「私自身も含めて、皆の成長を実感しています。その成長がきゅうりの収量・売上の増加に

繋がっています」と嬉しそうに語ります。

■将来を見据えて

「iBroomのきゅうりは美味しい」との評価も拡がりを見せ、地元や全国展開している量販店やスーパーから引き合いが続いており、生産も追いつかないため、ハウスの増設も予定しているとのこと。キッチンカーやスーパーが店頭で生産者を紹介している効果もあつてか、購入のため、直接農場へ来られる地元のお客様もみえるそうです。「自慢のきゅうりを全国の皆さんに食べて欲しい」と語る幸田さんの挑戦は、まだ始まったばかりです。



子どもたちの 農業体験

農業体験を通じて、子どもたちに地元野菜への理解を深めてもらう事を目指しています。また、野菜がどのように育つのかを実際に体験することで、食物や自然への知識が深まり、食べ物の大切さや、地域環境への理解を養っています。



5月はバケツ稲づくり



バケツで気軽に稲作を体験することができるバケツ稲づくり。佐奈小学校では5/8に、多気の杜こども園では5/9にそれぞれ芽出し作業を開始し、発芽する過程を観察する学習も行いました。

米作りについて
質問!



5/20 佐奈小学校



5/23 多気の杜こども園



女性部 in ちいき



第36回 JA多気郡女性部総会

第36回 JA多気郡女性部総会



下村真実部長



奥田元康常務理事



石川三剛氏

5月18日

第36回JA多気郡女性部総会



3 すべての人に
健康と福祉を



4 質の高い教育を
みんなに

5月18日、JA多気郡女性部総会を開催しました。今年は、ぼかしや石鹸作りでお馴染みのEM菌について、「株式会社EM生活 暮らしの発酵STORE NAGOYA」店長の石川三剛氏を講師に招き、「わたしたちの味方、微生物たちの可能性と広がり」というテーマで記念講演を行っていただきました。

5月12日

蒲鉾作り体験 多気勢和支部



4 質の高い教育を
みんなに



9名が参加し、伊勢市下野町にある有限会社若松屋さんで蒲鉾作りを体験しました。学生時代の社会見学のように、皆さん楽しめました。

5月24日

ミセスクッキング多気



2 肌糖を
ゼロに



ネーミングを新たにした多気勢和支部管内のお料理グループ、ミセスクッキング多気。この日は伝統のお菓子「いばら饅頭」と「山菜おこわ」を作って楽しみました。

NEWS FLASH

—ニュース フラッシュ—

5月19日

酒米「神の穂」巡回

2 肌触りを
ゼロに



12 つくる責任
つかう責任



今年も5軒の生産者が栽培している酒米「神の穂」の生育状況の確認に、普及センターの職員と同行し、営農指導員が巡回を行いました。活着よく、初期生育は各圃場順調となりました。

5月7日

イチゴ巡回と 融資担当者挨拶

2 肌触りを
ゼロに



12 つくる責任
つかう責任



終盤を迎えた各圃場では、来シーズンの育苗シーズンを迎えました。イチゴの育苗は、親株から伸びるランナーと呼ばれるほふく茎を伸ばし、先端に子苗を作り、それを切り離して増やします。どの圃場も概ね順調に生育しています。

また、この日は新任の農業融資担当者もご挨拶に同行しました。

5月19日

麦巡回

2 肌触りを
ゼロに



12 つくる責任
つかう責任



麦の巡回では、水分を測り、いよいよ始まる収穫時期の見極めを行います。今年は12月の雨が少なく、初期生育が遅れたことと、その後の春先の気温も低かった影響で例年より少し遅く、6月上旬見込みとなりました。

例年より少し遅く、6月上旬見込みとなりました。

5月15日

スポンサー契約で 応援

8 働きがいも
経済成長も



11 住み続けられる
まちづくりを



JA多気郡は、管内を本拠地として活動するソフトボールチーム「BLUEWAVE三重SC」とスポンサー契約を結びました。三重県1部リーグに所属するクラブチームで、選手の中には他地域からスカウトで入り、地元企業に就職するなど地域活性化にも一役買っています。JA多気郡の職員も3名所属しており、地域貢献という理念とも一致することから、今回のスポンサー契約となりました。

5月28・29日

ファッションフェア開催

12 つくる責任
つかう責任



本店3階の特設会場で2日間開催されたファッションフェア。紳士服はもちろん、女性物の喪服や話題の美容機器なども豊富に展示し、多くの来場者で賑わいました。次回は秋頃にも開催する予定です。

次回は秋頃にも開催する予定です。

5月16日

新茶販売

12 つくる責任
つかう責任



農産物直売所スマイルでは、新茶を淹れて試飲してもらい、美味しさをアピールしました。「やっぱり新茶は甘味があって美味しい」といった感想も聞かれました。

私たちが寄り添えることを、もっと。

JA共済 × 全農 × JABANK



ナビゲーター
田中 律子さん

今回のテーマ

知っておきたい

がん治療

“気になるがんに2つのチェック”

チェック
1

もしもの時、より良い治療を受けるために！
効果と安全性が認められた
がんの標準治療を知ろう

医療技術が発展し、回復が望める病気となった『がん』。しかし、その治療法はさまざまで、診断を受けた際に「どの治療法が一番効果的なのかかわからない」と悩む方も少なくありません。そこで注目したいのが、保険適用の治療法「標準治療」。専門家による研究や臨床試験で効果を徹底的に調べ抜き、科学的根拠が示された、国のお墨付きの治療法です。標準治療として認められるのは、数多くあるがん治療法の中でもごくわずか。記事の下で、その厳しい審査過程をご紹介しますので、ぜひチェックしてみてください。

日本で認定されている標準治療は、大きく分けると「手術」「放射線治療」「薬物療法（抗がん剤治療）」の3種類。基本的にはがんの種類や場所に合わせて組み合わせる治療を行います。各治療は日々研究開発が進められ、切除する範囲を極力減らして体のダメージを抑える縮小手術、病巣部にピンポイントで照射して副作用を減らす放射線治療、抗がん剤の副作用を抑える新薬など、標準治療の選択肢もアップデートされています。

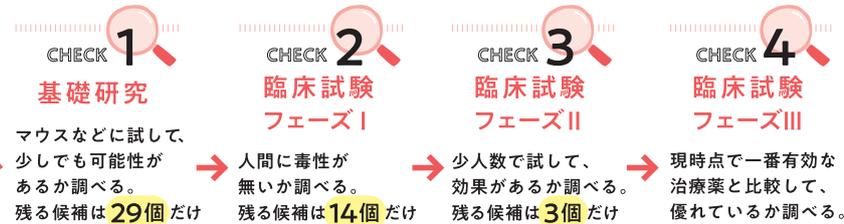
2人に1人ががんの診断を受ける時代。もしもの時により良い治療を受けるためには、正しい知識を持つことが何よりも大切です。知っておけばきつと役立つ「がん治療」の情報。今からアンテナを張っておきましょう。

合格率0.01%の狭き門！

抗がん剤「標準治療」認定までの道のり

新たに開発された抗がん剤は、効果や安全性を検証する4段階の厳しいチェックを受けます。全てをクリアし、「標準治療」の新薬として認められるのは1万個のうち1個です。

1万個の新薬候補を検証！



「標準治療」は
厳しい基準をクリアした
エリートってことですね！

「CHECK」
確かながんの情報をもっと知りたい方は
がん情報サービス 検索

残った1個だけが
「標準治療」として
認められる

【監修】
日本医科大学
武蔵小杉病院
腫瘍内科医
勝俣 範之さん

出典：「世界中の医学研究を徹底的に比較してわかった最高のがん治療」（ダイヤモンド社）

【がん治療の傾向】

ポイント
2

医療技術の進歩に伴い、患者の生存率が向上
がん治療に不足のない備えを

もっと

安心と満足をお届けするため…

ライフイベントなど
皆さまの暮らしのことお聞かせください！

聞かせて!!
暮らしのこと
アンケートキャンペーン



アンケートの
回答はコチラから！

簡単なアンケートに答えると
抽選で合計600名様に

豪華賞品が当たるチャンス!

さらに/
W
チャンス!

その場で当たるデジタルクーポン
合計100,000名様

がんと診断されてから
5年後も生存されている方が増えています

1993年~2011年診断例の5年相対生存率



一方で治療と生活の両立が負担に…

悪性新生物の治療のため、
仕事を持ちながら通院している人は
女性30.7万人 男女で約49.9万人 男性19.2万人

乳がんでは5年以上ホルモン療法を
続けることがあります。

治療が長引くケースもあるみたいだから、
きちんと備えておくと安心ですね。



※出典:公益財団法人 がん研究振興財団、厚生労働省、一般社団法人日本乳癌学会が公表しているデータをもとにJA共済連作成

そこで!

がん共済

上皮内がんを含むさまざまな
“がん”や脳腫瘍を保障します。

Q.1

入院や
手術以外にも
保障してくれるの?



安心1

入院・手術・放射線治療だけでなく、
抗がん剤治療やホルモン剤治療、
がん性疼痛等の緩和のための在宅医療まで保障
します。

Q.2

治療が
長期化しても
大丈夫?



安心2

通算の支払限度なく、所定の
治療を受けた月ごとに共済金
を受け取れます。

Q.3

自分に合った
保障があるの?



安心3

まとまった一時金の保障(がん
診断共済金^{※1} / がん治療一時
金^{※1})や、がん診断以降の共済掛
金の払込みを免除する保障^{※2}、
先進医療保障^{※3}まで、さまざま
なニーズに対応しています。

※1:診断保障ありの場合 ※2:がん診断時共済掛金払込免除特別を付加した場合 ※3:先進医療保障ありの場合 *この共済には、解約時の返れい金、死亡時における保障はありません。 *がんに関する責任(保障)の開始は、ご契約日からその日を含めて91日目からとなります。これより前に被共済者ががんと診断確定された場合には、共済金はお支払いいたしません。また、がん診断時共済掛金払込免除特別が付加されている場合におけるがん診断による共済掛金の払込免除はありません。 *所定の後遺障害等の状態による共済掛金の払込免除についてはご契約日から保障いたします。 *お支払いには所定の条件があります。 ●この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。



採れたて農産物を
紹介します!

多気郡産の農産物を

「食べて応援」「作って応援」

今月のおすすめ商品「キュウリ」

涼をもたらす野菜の代表 生だけでなく炒め物にも

「黄瓜」が語源とされ、大きく完熟すると黄色くなるウリを未熟なうちに収穫したもの。みずみずしく、さわやかな風味で、体を内側から冷やしてくれます。サラダや酢の物、漬物など生で食べる人が多いですが、炒めると、また違った風味が楽しめます。

食べる前に板ずりをすると色がよくなり、皮も柔らかくなります。現在の主流は、イボがなく、表面にブルームという白い粉が出ないキュウリですが、イボの多い昔ながらの品種も再び見直されています。

キュウリの 保存方法

乾燥と低温が苦手なので、早めに食べきるのが基本ですが、保存する場合は、ビニール袋に入れて野菜室へ。

見分け方

多少曲がっていても味は大きく変わらないよ

皮が美しい緑色で持ったときに重みがあり、みずみずしいもの

白い粉の付いた「ブルームキュウリ」の場合は、全体に白いブルーム(果粉)が付いている方が新鮮

皮に張りがあり、イボがとがっていて果肉の堅いもの

※イボのない品種もある

ブルームは表面を保護し水分の蒸発を防ぐ役割をしているよ

太さがなるべく均一のもの

楽しみ方・食べ方のコツ

サラダ、漬物、酢の物、炒め物など

漬物や酢の物にする場合は、調理する前に薄い塩水に漬けておくと、水分が抜け、味がしみ込みやすくなる

天日で干すと、特有の青くさや苦味がやわらぎ、生とは異なる弾力がある食感に。炒め物、あえもの、漬物などに活用できる

色鮮やかにしたい場合は、塩を振ってからまな板の上で転がし(板ずり)、素早く熱湯にくぐらせるといいよ

スライスして、日なたで5~6時間ほど干す

スマイルからお得なお知らせ /

JAカードでお買い物しよう!!

**商品代金が
請求時に5%割引**

JAカードは支店窓口にてお申し込みいただけます。

● 農産物直売所スマイルからのお知らせ ●

今月の定休日 7月16日(水)

ポイント2倍デー 毎週火曜日・毎週土曜日

ポイント3倍デー 定休日の翌日【今月は17日(木)】

PayPay がご利用いただけます!

レシピ制作：学校法人大川学園 三重調理専門学校
大川円先生（管理栄養士）

カボチャのスープカレー



材料（4人分）

鶏手羽元	8本
酒	大さじ2
塩	小さじ1/2
タマネギ	1個
セロリ	1本
しょうが	2かけ
にんにく	2かけ
サラダ油	大さじ2
ナツメグ	小さじ1
カルダモン	小さじ1
ターメリック	小さじ1
ガラムマサラ	小さじ1
コリアンダー	小さじ1
クミン	小さじ1
フェヌグreek	小さじ1
ブラックペッパー	小さじ1
チリペッパー	小さじ1/3
ウスターソース	大さじ1
ケチャップ	大さじ1
固形スープのもと	3個
バジル	小さじ1
しょうゆ	小さじ1
はちみつ	大さじ2
水	1.2リットル
カボチャなどお好きな夏野菜	適量

作り方

- ① 手羽元の骨の間に切込みを入れて、塩と酒で下味をつける。
- ② サラダ油をひいた鍋で、みじん切りしたタマネギ、セロリを炒める。
- ③ きつね色になったら、にんにく、しょうがを加え、さらに炒める。
- ④ ナツメグ、カルダモン、ターメリック、ガラムマサラ、コリアンダー、クミン、フェヌグreek、ブラックペッパー、チリペッパーを混ぜて鍋に入れる。
(辛い味が苦手な方は、チリペッパーとガラムマサラの量を減らして調整してください)
- ⑤ 野菜にスパイスがなじんだら手羽元を加え、軽く焼き目をつける。
- ⑥ ウスターソース、ケチャップ、バジル、しょうゆ、はちみつ、水、固形スープのもとを加え、10分ほど煮込めばスープカレーの完成。
- ⑦ カボチャはお好きな切り方で食感の違いを楽しみましょう。
- ⑧ 180度の油で素揚げして、浮き上がってきつね色になったらOK!
- ⑨ ほかの夏野菜も一緒に揚げて、色鮮やかに♪
- ⑩ お好きな具材で色とりどりに飾りたて、キラキラ光る野菜をのせたらできあがり♪

当レシピは、NHK津放送局制作の「旬食！みえ」で紹介したものです。
レシピの内容、写真を無断で転記、転載することを禁じます。

コールラビ



●栽培計画

月	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2
冷涼地	春まき	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
	秋まき	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
中間地	春まき	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
	秋まき	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
暖地	春まき	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
	秋まき	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲

●種まき ▲植え付け ○生育 ▲収穫

図1 畑の準備

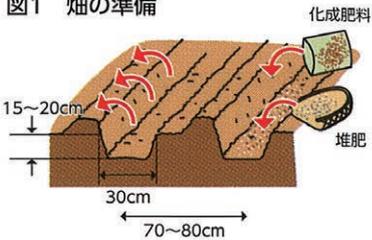


図2 種まき・苗作り

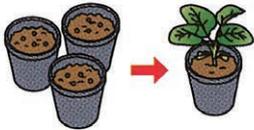


図3 植え付け

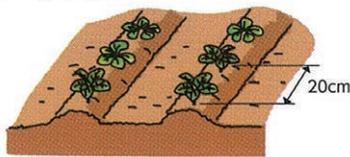
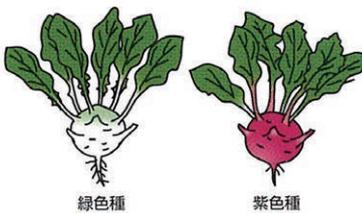


図4 追肥・土寄せ



図5 収穫



肥大した茎を利用する野菜

コールラビは地中海北岸原産のアブラナ科野菜で、茎の基部が球形に肥大するので、別名を球茎甘藍(キユウケイカンラン)とも呼ばれます。キャベツから分化した野菜のため似た性質を持ちますが、キャベツより暑さや寒さに強く、作りやすい野菜です。

中間地の秋まきは、7月下旬〜9月上旬に種まきし、9〜12月に収穫します。春まきは3、4月にまいて、6、7月に収穫します。

【品種】球の色が緑白の「グラインドデューク」(タキイ種苗)、紫の「パープルデューク」(タキイ種苗)などがあります。

【畑の準備】あらかじめ畑1平方m当たり苦土石灰100gを土とよく混ぜておき、植え付け(または種まき)1週間前

に畝幅70〜80cm、深さ15〜20cmの溝を掘ります。次に、この溝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%程度)100gと堆肥1kg程度を施し、土を戻して畝を立てます(図1)。

【種まき・苗作り】苗作りをするには、7.5〜9cmポリポットに種を4、5粒まき、発芽後に適宜密生部を間引き、1本立ちにして本葉4、5枚まで育てます(図2)。強健な野菜なので畑にじかまきしても良いでしょう。この場合は種を2、3cm間隔にまいて、間引きながら最終株間を約20cmにします。

【植え付け】本葉4、5枚の頃、株間を約20cmに植え付けます(図3)。このとき植え穴に十分水を注ぎ、植え傷みの少ないようにします。

【追肥・土寄せ】本葉4、5枚の頃、化成肥料を株元に施し、土寄せを行います。2回目の追肥は球が肥大する頃に施用します。

【病害虫の防除】ヨトウムシ、コナガなどが多いので、登録農薬で駆除します。生育初期は、寒冷しゃなどの防虫ネットでトンネル被覆し、害虫の被害を防ぐと良いでしょう。

【収穫】球の直径が5〜10cmのときに、株元から刈り取って収穫します(図5)。球が大きくなると肉質が堅くなります。堅い皮はむいて薄くスライスし、サラダなどにします。また、さいころ状に刻んで、スープ、ポトフなどでいただきます。

提供：園芸研究者 成松次郎

《栽培のポイント》

アブラナ科野菜との連作は避けましょう。本葉5枚程度で定植を行います。定植前は苗に水をしっかりと与えましょう。

収穫は球が5〜10cm位の時。大きくなりすぎると風味が落ちます。

《病害虫薬剤》

病害虫が発生したら、適宜防除を行う。

★ハスモンヨトウ

ゼンターリ顆粒水和剤
1000倍

★軟腐病

Zボルドー
500倍
収穫前日まで



多気宮農センター 大野 宮農指導員



はばたき俳壇

北村 純一 選

今月の課題(青田・天道虫 他当季雑詠)

ハガキに三句投句していただき20日までにお送り下さい。
JA多気郡はばたき俳句教室 〒515-0321 多気郡明和町大字斎宮1831番地21

- ◆ 賑やかにだしの子等の田植えかな 多気 相可 田中 照美
田水も眩しく泥んこの歓声があちこちになる体験学習。
そんな元気が植え付けられた早苗達にも漲っています。躍動感溢れる一句。
- ◆ 夕暮れの厨の窓の牡丹の香 明和 明星 栗谷 勇
暮れゆく窓を相手の夕食の支度も今日は豪華に牡丹の花。
ふくよかな香りの主は深紅、純白、薄紅?華の色による句の気分もそれぞれ。
- ◆ そら豆のおたふく揃ひみな笑顔 明和 平尾 中村 貴美子
蚕豆の一品種にも『お多福豆』さらに蚕豆の黒い線は『おはぐろ』
笑っている様に見えます。一粒つつ頂きながら唱えなくなる句です。
- ◆ 足入れて冷たき水の棚田かな 松阪 川井町 谷村 彩
水張りて雑魚も嬉しや田植えかな 多気 平谷 良雪 雅
神の田のゆるりとすすむ田植かな 大台 上三瀬 瀬川 琴女
一度撫で苗箱渡す田植なり 明和 池村 小林 薫
どろ光り田植機おりし八十路なり 多気 五桂 河合 眞澄
田植え済み水たつぷりといただいて 大台 粟生 下村 好子
今植へしばかりの苗の濡れてをり 多気 朝柄 深田 須美子
早苗田に細波遊ぶ日曜日 多気 古江 小林 秀子
牡丹杖蓄も多く咲くを待つ 明和 金剛坂 平野 たかよ
淑やかに牡丹咲き初め天仰ぐ 明和 平尾 中村 敏雄
幾重にも花びら湛へ牡丹咲く 大台 下三瀬 野村 いね子
白牡丹静に咲いて愁あり 大台 高奈 中野 美津
牡丹のほのかに匂ふ登廊 明和 蓑村 野田 美保子
白牡丹一株残し夫逝きぬ 明和 斎宮 木戸口 弘子
雨かもと花びんを出して牡丹切る 大台 上楠 北村 千代子
白牡丹百花の玉も崩れけり 明和 山大淀 大畑 葉子
春風に頬を撫でられあくびして 大台 新田 神部 きみ
帰農する荒地地復活柿の花 多気 矢田 上田 繁良
柿若葉ひときわ映える暇道 明和 大淀 中山 幸子
風薫るときめき芽ばえそめにけり 大台 大井 上平 仁美
玄関に入るや香る豆御飯 明和 有爾中 石田 香
東京に馴れただらうか麦の秋 明和 有爾中 中瀬 澄子
青梅の青を離るるしづくかな 明和 山大淀 濱口 孝子

◆ 水なだめ棚田一枚つつ植うる

純一

《警察からのお知らせ》7月は、山岳遭難についてです。 ストップ 山岳遭難

令和6年三重県内の山岳遭難発生状況

- 発生件数62件、遭難者数69人
- 死者5人、行方不明者1人、負傷者31人、無事救出者32人
- 主な特徴
 - ☆鈴鹿山脈における遭難が全体の約75%
 - ☆遭難理由は、1位=道迷い、2位=滑落、3位=疲労
 - ☆登山届の未提出が全体の約58%

登山をされるみなさんへ

- 【家族等へ事前に情報共有を!】どの山に、どのコースで登るか、登山計画をご家族等に伝えておきましょう。また、登山届は必ず提出しましょう。(三重県電子申請・届出システムからの電子申請も可能です。)
- 【装備品は十分ですか?】軽装、準備不足での遭難は命に関わります。低山、日帰り登山でも慢心せず、照明具、登山靴、レインウェア、コンパス、地図、非常食、携帯電話の予備バッテリー等を準備しましょう。
- 【ご自身の体力に見合った登山を!】ハイキング気分での登山は大変危険です。必ず体力に見合った山を選びましょう。気象情報はこまめにチェックしましょう。
- 【早めの入山・早めの下山を!】入山時間が遅く、日没までに下山できず遭難した事例があります。昼を過ぎると登山道が暗くなるため、日の出から登り午前中には下山しましょう。
- 【単独登山は危険です!】単独登山による遭難は、命に関わる重大な事態に繋がります。できるだけ2人以上で登りましょう。
- 【クマ出没注意!】令和6年中、登山者がクマに襲われて大怪我をされた事例があります。出発前に、現地のクマ出没情報(三重県クマアラート等)を確認しましょう。入山の際は、クマ避けの鳴り物(鈴、ホイッスル)、クマスプレー等を必ず持参しましょう。
- 【もしも遭難した場合!!!「110番通報」】対処しきれないと判断した場合は、ためらうことなく110番通報し、救助を要請しましょう。

松阪警察署:0598-53-0110 大台警察署:0598-84-0110

おもしろ川柳

- ◆五月病
吾には遠い 過去のこと
〈明和町 中村 敏雄さん〉
- ◆息子還暦
我等衰えばかり
〈明和町 久田 千鶴さん〉
- ◆草を刈る
そばで遊びし 青い鳥
〈多気町 西村 美智子さん〉
- ◆ポイントで
店はお客の 引っ張り合い
〈明和町 中村 貴美子さん〉
- ◆夏土用
庭の草抜けず 立夏まで
〈多気町 中瀬 紀子さん〉
- ◆戦争の
怖さ知ってる 九十路
〈多気町 森田 堅三さん〉
- ◆燕さえ
蝶はなかなか つかまらず
〈大台町 神部 勝之さん〉
- ◆探してた
財布見つけた 冷蔵庫
〈明和町 小林 薫さん〉
- ◆じいさまよ
口に入れてね たべものは
〈多気町 河合 眞澄さん〉
- ◆無理すれば
欠かせぬ品に 湿布薬
〈明和町 辻 秀子さん〉
- ◆米欲しい
今年は念入り 補植した
〈多気町 床鍋 郁子さん〉
- ◆終活を
子にうながされ 反省す
〈明和町 中山 幸子さん〉
- ◆オープンす
万博行けず テレビ見て
〈明和町 平野 たかよさん〉

《募集》お孫さんや家族、友人とのいろいろな出来事を川柳にして下記までお送り下さい。(JA多気郡 企画管理課)〒515-0321多気郡明和町 大字斎宮1831番地21
※応募作品は、本人が制作した未発表のものに限ります。

Q. 父がなくなりましたが、借金があることが分かりました。子である私と母は、相続放棄をしようと思います。母は、認知症を患っていますが相続放棄ができるのでしょうか。

A. 認知症になると、概念や言葉の意味を理解する力や記憶力が低下していきます。認知症の症状が進むと場合によっては、自分で判断する力がなくなります。そのような状況でされた相続放棄は、無効になる可能性があります。

じゃあ、「代わりに相続放棄を」というわけにもいきません。判断能力の程度によっては、代理を頼む事も難しいからです。解決方法としては、成年後見人に誰かがなり、成年後見人になった人が相続放棄の手続きを行うことです。成年後見とは、家庭裁判所により成年後見を行う人を決めて、その人が、成年後見人の財産などを管理する制度です。成年後見人には、相続人の孫がなることや、弁護士などの専門家がなることが考えられます。

このような問題で、相続放棄ができないということになったときは、是非専門家に相談してください。自分が成年後見人になるとしても、成年後見人としての仕事かどのようなものなのか、また、成年後見人になるためにはどのような手続きや書面が必要なのかなど、これからのことについて、不必要に悩むことなく物事を進めていくためにも、専門家による助言は有益だと思われます。

なお、相続放棄は3ヵ月以内という期間制限がありますが、認知症などで成年後見人が選任されたときは、「選任」されたときから3ヵ月となりますので、3ヵ月以内に成年後見人を選任しないといけないというわけではありません。



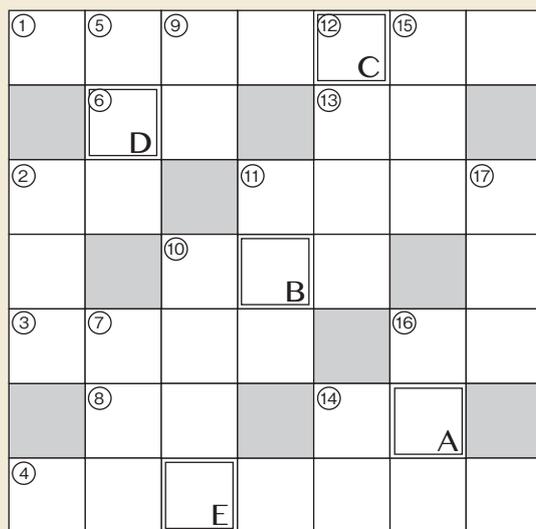
地産地消 はばたきクイズ クロスワードパズル

クイズに正解して
多気郡の農産物を
GETしよう!!



正解者の中から
3名様に
「アールスメロン」
をプレゼント!

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



よこのカギ

- ① 夏休みの朝に通って
スタンプをもらいます
- ② 早起きは三文の〇〇
- ③ サーファーが乗ろうとするもの
- ④ アルコール分が含まれていない
飲み物
- ⑥ 疑問文では上げることが多い
- ⑧ 葛まんじゅうの中に
包み込まれているもの
- ⑩ デジタル時代になり〇〇〇の
文字を見る機会が減りました
- ⑪ 騎手が乗っていません
- ⑬ 観光、スクール、二階建てといえば
- ⑭ 鳥の体に生えるもの
- ⑯ うな重と一緒に
〇〇吸いを注文した

たてのカギ

- ② 3人組のこと
- ⑤ 閻魔大王がいるところ
- ⑦ ハワイ州の州都、ホノルルがある島
- ⑨ 浴衣を着て〇〇を締めた
- ⑩ ショッピングモールには
多くの〇〇〇〇が入っている
- ⑪ 左右反対に映ります
- ⑫ メロンの生産量が日本一である県
- ⑭ 糸を通して布を縫います
- ⑮ 1とその数自体しか
約数を持ちません
- ⑯ 俵万智の第一歌集
『サラダ〇〇〇日』
- ⑰ 阿寒湖で育つものが有名な藻類

答え →

応募締切
令和7年 7月22日(火)

《先月号の答え》



《応募方法》①答え ②ご意見・ご感想、身近な話題など ③住所 ④氏名・年齢 ⑤電話番号をハガキに明記し、JA多気郡企画管理課 〒515-0321 多気郡明和町大字斎宮1831番地21までお送り下さい。なお、当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。★LINEのトーク画面・HPの応募フォームからもご応募いただけます★
《個人情報取扱について》ご記入いただきました個人情報は、プレゼントの発送以外には使用いたしません。



「あれっ? 冷えない」「新しい冷蔵庫を検討しようか」「高額でも修理しないと」

お待ち
下さい!

米ッ庫蔵は冷却ユニットの 載せ替え対応が可能です!

ダイキン製米ッ庫蔵の販売開始から20年以上が経過しております。長持ちの米ッ庫蔵とはいえ、納入後10年以上経過しますと「冷えない」といった場合も出てきます。新しく買い替える前に、冷却ユニットの載せ替え対応が可能かどうか、JA担当者までお問い合わせ下さい。

ダイキン製米ッ庫蔵 冷却ユニット期間限定 特別価格キャンペーン

(令和7年9月30日迄)

まずは現在お使いの冷却ユニットの型番・
冷蔵庫のタイプをお調べ下さい。
価格等、詳しくは各営農センターにお問い合わせ下さい。

本体に大きな損傷が
なければ載せ替え可能です。



明和営農センター ☎0596-52-3047 多気営農センター ☎0598-39-6170

シルバーセンター日記

〔5月27日〕

今日はレクリエーションの
時間に餃子とフルーツヨーグ
ルトを作りました。

食べるのも楽しいですが、
出来るまでの工程も、皆
さんと一緒に楽しみながら行
いました。まずは三角巾とエ
プロンを付け、ホットプレー
トをスイッチオン! 温まった
プレートいっぱい餃子を並
べ、それぞれに担当を決め作
りあげました。火加減を細か
く確認して蓋をし、ふくら
と美味しそうな餃子が出来あ
がりました。フロアー内には
餃子の良い匂いが漂い「早く

食べたいな〜」もういいんと
ちがう?」と声が飛び交い、昼
食まで待ちきれない様子で
した。ヨーグルトにはいちご
ジャムを混ぜ、細かく刻んだ
フルーツを彩りよく飾ってい
ただきました。昼食の一品に
餃子を、おやつの中には
ヨーグルトを食していただき
「美味しい、美味しい。みんな
で作ったので一段と美味しいよ
な〜」とおっしゃられ皆さん
完食して下さいました。
これからこのような機会
をつくり、食事を楽しんでい
ただけたらと思います。



【7月行事予定】

- ・8月の壁面飾り作り
- ・8月のカレンダー作り



JA多気郡・7月のイベントカレンダー

😊 スマイルポイント2倍デー

😊 スマイルポイント3倍デー

日	月	火	水	木	金	土
【燃料配送センター】 ご家庭で給湯に使用される灯油、営農用の軽油をご自宅まで配送いたします。 0598-39-3672 平日8:45～17:00		1 赤口 😊	2 先勝 ・女性部手芸教室 (多気)	3 友引	4 先負	5 仏滅 😊
6 大安	7 赤口	8 先勝 😊	9 友引	10 先負 ・女性部お料理クラブ(明和) ・相続相談会 (本店10時～17時)	11 仏滅	12 大安 😊 ・年金相談会 (本店10時～17時)
13 赤口	14 先勝	15 友引 😊	16 先負 ・無料法律事務相談会 (本店10時～12時)	17 仏滅 😊	18 大安 ・女性部手芸教室 (明和)	19 赤口 😊
		直売所スマイル 定休日		真手給油所感謝デー		
20 先勝	21 友引 海の日	22 先負 😊	23 仏滅	24 大安	25 赤口	26 先勝 😊
27 友引	28 先負 ・レインボー体操クラブ(多気)	29 仏滅 😊	30 大安 ・スマイル肉の日	31 赤口	【携行缶(ガソリン・軽油)・混合缶対応】 ●真手給油所 月～土・祝日 営業時間内	

おたよりコーナー

5月号に掲載した新規採用職員紹介へ「今後大きな期待をします」「末永くお勤めください」とのお声を頂戴しました。彼らが皆様のご期待に添える職員となるよう、指導していく事はもちろんですが、エンゲージメントを高めることも意識し取り組んでいます。エンゲージメントの高い企業は、離職率が低いとされており、エンゲージメントが高いほど、モチベーション向上にも繋がり、結果として、皆様のご期待に添えるような職員が育つと考えています。



理事会だより

5月27日開催

- 《第1号議案》令和6年度決算承認について
- 《第2号議案》剰余金処分案の承認について
- 《第3号議案》令和6年度貸借対照表並びに損益計算書に関する注記表について
- 《第4号議案》資産自己査定結果総括表について
- 《第5号議案》単体自己資本比率の状況について
- 《第6号議案》総代懇談会資料について
- 《第7号議案》令和7年度内部統制システムの役割發揮に関するロードマップについて
- 《第8号議案》三重県漬物協同組合からの出資金返還について
- 《第9号議案》食料安全保障に関する緊急特別決議
以上すべて承認されました。

2025

JA多気郡

JAバンクに
おトクな夏がやってきた!!

サマーキャンペーン

期間中、スーパー定期貯金
(期間1年・3年・5年/自動継続)を
ご新規で20万円以上
お預け入れの個人の方

令和7年 令和7年
期間 6月16日月 ▶ 8月8日金



JA多気郡
マスコットキャラクター
たきも

5年
年0.80%

(税引後 年0.637%)

3年 1年
年0.35% 年0.275%

(税引後 年0.278%)

(税引後 年0.219%)

よりぞう
圧縮できるトラベルポーチ
先着プレゼント!



さらに

JA多気郡 全店合計
先着1,000名様

なくなり次第終了!!



©よりぞう

※画像はイメージです。
※数に限りがございますので希望に添えない場合がございます。
※プレゼントはキャンペーン期間を通じてお一人様1回限りとさせていただきます。

商品内容

対象商品 スーパー定期貯金 1年・3年・5年/自動継続

新規お預け金額 20万円以上

ご留意事項 ●個人のお客さまが対象となります。●新規のお預け入れが対象となります。※すでに当JAでお預け入れいただいている定期貯金の書替継続・解約新規は対象外となります。●窓口および渉外担当者でのお申込みに限ります。(ネットバンクおよびATMでのお預け入れは対象外とさせていただきます。)
●表示の金利の適用は初回満期日までとし、自動継続後の金利は継続日当日のスーパー定期貯金の店頭表示金利とさせていただきます。●この貯金は原則として満期日前に解約できません。●満期日前に解約する場合は、当JA所定の中途解約利率を適用させていただきます。●お利息に20.315%(国税15.315%・地方税5%)の分離課税が適用されます。●当JAが実施する他の定期貯金商品との併用はできません。●本商品は金利環境等の変化により、キャンペーン期間中であっても商品内容を変更したり、取扱いを中止することがあります。●本商品は貯金保険制度の対象商品です。●店頭に商品概要説明書をご用意しております。

詳しくは最寄りの各支店窓口もしくは渉外担当者までお問い合わせ下さい。

JA多気郡

<https://www.ja-takigun.or.jp>



明和北支店 ☎ 0596-55-5102 多気勢和支店 ☎ 0598-49-2015
明和南支店 ☎ 0596-52-6700 大台支店 ☎ 0598-83-2611
多気支店 ☎ 0598-39-3126 大台宮川支店 ☎ 0598-76-1150

～つやつや新米プレゼント!!～

まい しあわせ米こむ 定期貯金

令和7年7月1日(火)より
**先着
1,000口
限定!!**
※売り切れ次第
終了



JA多気郡
マスクットキャラクター
たきモ



**スーパー定期貯金(期間1年/自動継続)を
新たな資金で100万円以上 お預け入れの個人の方に
「ぎんひめ(コシヒカリ)5kg」を先着プレゼント!!**

◎200万円以上お預け入れの方には100万円ごとに1袋プレゼントいたします。

“ぎんひめ”について
JA多気郡自慢のコシヒカリ「ぎんひめ」は、いにしへの昔の地に輝いた、斎王の姫君たちに勝るとも劣らない粒の輝きを誇る米です。粘りの良さ、豊かな味わいをも兼ね備えたまさに銀色に輝く銘米です。

※写真はイメージです。

景品のお渡しについて

ご契約時に引換券をお渡しいたします。新米収穫後、**令和7年10月～令和8年2月**に農産物直売所**スマイル明和**または**スマイル多気**にて引き換えさせていただきます。

対象商品	スーパー定期貯金 1年 / 自動継続	新規お預入金額	100万円以上	金利	預入時店頭表示金利
商品内容	<p>ご留意事項 ●個人のお客さまが対象となります。●新規のお預け入れが対象となります。※すでに当JAでお預け入れいただいている定期貯金の書替継続・解約新規は対象外となります。●窓口および渉外担当者でのお申込みに限ります。(ネットバンクおよびATMでのお預け入れは対象外とさせていただきます。)●表示の金利の適用は初回満期日までとし、自動継続後の金利は継続日当日のスーパー定期貯金の店頭表示金利とさせていただきます。●この貯金は原則として満期日前に解約できません。解約された場合はお受取りになった景品相当額の返還を申し受ける場合があります。●満期日前に解約する場合は、当JA所定の中途解約利率を適用させていただきます。●お利息に20.315%(国税15.315%・地方税5%)の分離課税が適用されます。●当JAが実施する他の定期貯金商品との併用はできません。●本商品は金利環境等の変化により、キャンペーン期間中であっても商品内容を変更したり、取扱いを中止することがあります。●本商品は貯金保険制度の対象商品です。●店頭に商品概要説明書をご用意しております。</p>				

詳しくは最寄りの各支店窓口もしくは渉外担当者までお問い合わせ下さい。

JA多気郡
https://www.ja-takigun.or.jp



明和北支店 ☎ 0596-55-5102 多気勢和支店 ☎ 0598-49-2015
明和南支店 ☎ 0596-52-6700 大台支店 ☎ 0598-83-2611
多気支店 ☎ 0598-39-3126 大台宮川支店 ☎ 0598-76-1150