

農をつなぐ

はばたき

令和7年

12月

No.434

ねぎをいっぱい食べて
元気に仲良く育てね！
《おとうさん、おかあさんから》

表紙モデル
募集中！

詳しくは企画管理課まで

☎0596-52-0121



多気町下出江

金峰

しほ
詩歩ちゃん〈8歳〉

きょうご
匡吾くん〈4歳〉

NEW!

JA多気郡
マスコットキャラクター
たきモ



育てたい夢、応援します

JA多気郡

LINEやっています！お友だち登録してね！



ホームページリニューアル NEW!



アンケートへのご協力 ありがとうございました

これからも組合員や地域の皆さまとの対話を
大切に、自己改革を継続して参ります。

JA多気郡では「令和8年度事業計画」策定に先立って、広報誌「はばたき」8月号にて「アンケート」を実施しました。本アンケートにご協力をいただき、誠にありがとうございました。組合員・地域の皆さまから日頃の事業利用を通じて数多くの貴重なご意見やご要望をいただくことができました。ご意見ご要望の一部をご紹介しますながら、JA多気郡の考え方や今後の対応についてご回答いたします。



郵便はがき		5158790	
多気郡明和町大字富宮1831番地21		JA多気郡 企画管理課宛	
社会福祉人形郵便 松坂局 承認 4021 発行有効期限 令和9年 6月1日 (切手不要)			
住所			
(ふりがな)			
氏名			
性別	男・女	年齢	歳
電話			
資格	1.正組合員 2.1のご家族様	3.准組合員 4.3のご家族様	5.組合員 以外の方
JA多気郡満足度アンケート ご希望商品 (画の右側を〇で囲んでください) スマイル賞・えこま賞・さんひめ賞 ●よく利用される施設・サービスの 番号を右表から選びご記入く ださい。(複数回答可) ●JAの施設・サービスに対し、 どの程度満足していますか？ 1.満足 2.やや満足 3.普通 4.やや不満 5.不満 ●1～5を選んだ理由、 その他ご意見・ご要望をお聞かせください。			
ありがとうございます。			
応募締切:令和7年8月31日(必着)			



- 金利とか、いい情報があれば早く教えて欲しい。以前、スマホでHPから情報が閲覧できると聞きましたが、出来なければ用紙でも送ってもらえると聞きました。(多気町 正組合員)

A. JAでは、月に一度ふれあい活動として組合員のお宅を訪問し、ご案内等をお届けしておりますので、ご入用の方は、お近くの支店へご要望下さい。なお、一番早く金利やキャンペーンなどの情報をご確認いただく方法は、店頭その他、JA多気郡のHPとなります。表紙のQRコードを読み込んでいただくか、こちらから(<https://www.ja-takigun.or.jp>)アクセスいただき、ご覧ください。





● 直売所で地元の野菜が買えるのでよく行きます。またぬり絵コンテスト等プレゼント企画をして欲しいです。(大台町 准組合員)

A. ご意見、ありがとうございます。JA多気郡では、中期経営計画のなかで、JAファン拡大に向けた取り組みを基本方針の1つとしております。農産物直売所スマイルは、特に地域との窓口的な要素もあり、イベント等を通じて、より一層交流が深められればと考えています。



組合員等になれば配当の他に、得することは有るんですか。(大台町 員外)

A. ● 組合員様向けの貯金商品 ● 女性大学への入校
● 共同利用施設の利用(ライスセンター、カントリーエレベーター等)
● 葬祭ホール 会館利用料の割引
などですが、生産者以外の方が組合員になっていただく基本的な目的は、地域農業を応援する、という事です。
JA多気郡では、農業をしていない方でも、地域農業の発展や地域づくりを応援していただける方を募集しています。仲間になっていただける方は、お近くのJA多気郡各支店または、本店総務課(Tel0596-52-0121)までご連絡ください。



JA事業へのご理解をいただき誠にありがとうございます。JA多気郡は地域の皆さまの暮らしのパートナーとして総合事業を行っています。組合員・地域の皆さまがJAを利用していただくことで、地域農業は発展します。役職員一同、地域農業の発展や地域の皆さまのため尽力いたしますので、今後も変わらずJAへのご理解を賜りますようお願い致します。

お寄せいただいた様々なご意見は今後のJA自己改革や事業運営に反映することで、組合員・地域の皆さまから“なくてはならないJA”を目指します。また、作成したJA自己改革はカラー冊子15ページで柱として掲げる「農業者の所得増大」、「農業生産の拡大」、「地域の活性化」について取り組んだ事例を紹介、事業活動の内容と成果を記載しました。

※自己改革実績報告については、ホームページに掲載しています。



役員候補者(理事・監事)の受付について

現在の役員(理事・監事)任期は、令和8年6月開催予定の通常総代会までです。つきましては、下記の通り、役員候補者(理事・監事)の受付をさせていただきます。

選出役員:理事・監事(選出される役員は各地区の申し合わせによります。)

立候補受付期間:令和7年12月1日(月)9:00~令和7年12月15日(月)15:00まで

- H28.4.1施行されました改正農協法により理事は、原則、認定農業者又は実践的能力者です。
- 役員候補者は、令和8年4月1日時点で70歳未満の方です。
- 役員候補者の最終決定は、各地区支店運営委員会の協議により行います。
- 詳細は、最寄りの支店へお問い合わせ下さい。

令和7年10月5日開催!

第11回 ふれあいオンステージ

in クラギ文化ホール(松阪市民文化会館)



吉本新喜劇
&
バラエティー
ショー



令和7年10月5日、クラギ文化ホール(松阪市民文化会館)にて「第11回ふれあいオンステージ 吉本新喜劇&バラエティーショー」を開催しました。

座長のアキをはじめ、人気芸人たちが勢ぞろいし、定番のギャグから新ネタまで幅広く披露し、会場には大きな笑い声が響き渡りました。開演前には、西井組合長をはじめJA多気郡の公式マスコットキャラクター「たきモ」の挨拶も行ったふれあいオンステージは、JAで飲料を購入していただいたお客様を招待して開催したものです。ご来場、誠にありがとうございました。

10月16日

次郎柿目揃え会開催 柿部会



128戸の部会員のうち74名が参加した目揃え会には、全農みえの販売担当者と市場関係者らが参加し、着色や傷などの出荷基準を確認しました。

2 飢餓を
ゼロに



12 つくる責任
つかう責任



NEWS FLASH

—ニュース フラッシュ—

10月1日

しあわせ米こむ定期



11 住み続けられる
まちづくりを



12 つくる責任
つかう責任



7月から募集を開始した定期貯金キャンペーンの特典「新米ぎんひめ5キロ」の交換が農産物直売所スマイル両店で始まりました。多くのご契約者様がお来店されました。

10月22日

伊勢いも目揃え会開催 伊勢いも部会



伊勢いも共同選果場で行われた目揃え会では、今年の傾向を踏まえ出荷規格を確認しました。昨年に引き続き、肥大型の少雨の影響で小玉傾向となりました。

2 飢餓を
ゼロに



12 つくる責任
つかう責任



10月9日

白菜巡回



全農みえの販売担当者と同行し、巡回を行いました。葉の大きさや枚数、病害虫の状況などを確認し、各ほ場の生育状況を比較し、収集したデータを営農指導に活かしています。

2 飢餓を
ゼロに



12 つくる責任
つかう責任



佐奈小学校

子どもたちの農業体験



5月から始まったバケツ稲づくりもいよいよ稲刈りを迎え、鎌で刈取りを行った後は、手作業で脱穀も体験しました。

女性のための女性大学

JA多気郡～あぐりLady～

昨年12月に開校した、第1期女性大学～あぐりLady～も、10月20日、いよいよ最終講座となりました。第5回目となる講座ではハロウィンにちなみ、「フェルトで作るハロウィンリース」と「おぼけカボチャのまるごとグラタン」を作りました。講座の最後には、修了証書の授与も行われました。



10/29

年金友の会 スペシャルイベント開催 (BANKYU文化会館)

劇団青の会
による演劇「みはる」による
ものまねショー

西井正組 会長



年金友の会 大倉敦 会長



2回目の開催となった、年金友の会スペシャルイベント。管内でも発生している特殊詐欺について、劇団青の会による「特殊詐欺等被害防止演劇」で詐欺の実態を学びました。

後半ではものまね芸人「みはる」によるものまねショー。全体を隅々まで回ってのショーに、会場は大いに盛り上がりました。

【優勝】
森田均さん【準優勝】
西田一成さん【3位】
山口昌弘さん

年金友の会会員72名、役員11名の83名が参加して、今年もゴルフコンペを開催しました。雨の日が続いていたものの、当日は束の間の晴れ間に恵まれ、爽やかな陽気での開催となりました。



10月17日 第8回 JA多気郡
年金友の会ゴルフコンペ開催
松阪カントリークラブ

年金友の会 会員大募集

JA多気郡では、年金友の会の会員を大募集しています。年金のお受け取りを、JA口座に指定いただくだけで、様々なイベントへの参加や特典が受けられます。ご興味のある方は、是非、JA多気郡各支店までご連絡ください。

明和北支店 ☎0596-55-5102 : 明和南支店 ☎0596-52-6700 : 多気支店 ☎0598-39-3126
多気勢和支店 ☎0598-49-2015 : 大台支店 ☎0598-83-2611 : 大台宮川支店 ☎0598-76-1150



スマイル



多気郡 農産物直売所

採れたて農産物を
紹介します！

多気郡産の農産物を

「食べて応援」「作って応援」

今月のおすすめ商品「ダイコン」

栽培の歴史は古く 江戸時代には本格化

古名は「おおね」で大根の字が当てられていましたが、後に音読みの「だいこん」になりました。原産地については諸説ありますが、地中海沿岸や中央アジア、中国ではないかといわれています。その歴史は古く、紀元前3000～2000年頃にはエジプトで食べられ、中国でも紀元前500年頃には栽培が行われていたようです。日本でも江戸時代になると栽培が本格化し、全国でさまざまな品種が誕生しました。現在多く出回っている「青首大根」が主流になったのは1970年代からです。

選ぶポイント

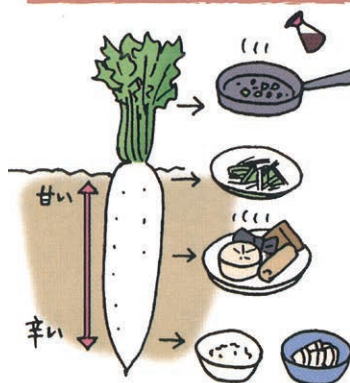
全体に張りツヤがあり、まっすぐ伸びて、太いものを選びましょう。持ったときにずしりと重いのはみずみずしく水分が豊富な証拠です。カットされている場合は、断面のきめが細かく、スが入っていないか必ず確認してください。

ダイコンの保存方法

ダイコンに葉がついている場合は葉が根の水分を吸い上げてしまうので、葉を切り落として根と別々に保存します。



楽しみ方・食べ方のコツ



葉も栄養が豊富なため細かく刻んで「油で炒め、しょうゆやかつお節、ごまなどで調味するとふりかけに

葉に近い部分は辛味が少なく硬めなので「サラダや炒め物に

中央部分は甘味がありみずみずしく柔らかいので「おでんや風呂吹き大根に

先端はみぞれの具、葉味、漬物、マリネに

葉に近い部分ほど甘く、先に近い下の部分ほど辛味が強くなる

大根おろしを極める



おろし金はザザザザした刃が鋭いものを使うのがお薦め

鬼おろし(竹製)は存在感のある粗めの食感のあえ物やサラダそばなどに



下処理

茶こし袋にスプーン1杯程度のお米を入れて一緒にゆでると、あくや苦味が取れてよりおいしくなる。お米のとぎ汁でOK

むいた皮はきんぴらやかき揚げ、漬物などで無駄なく食べよう

煮物の隠し技

隠し包丁は、中まで味が染み込むように、ダイコンの繊維に沿って格子状に切り込みを入れる技。風呂吹きやおでん、ポトフなど煮物に有効な角を面取りすると煮崩れしにくく形がきれいに仕上がります



スマイルからお得なお知らせ

JAカードでお買い物をしよう!!

**商品代金が
請求時に5%割引**

JAカードは支店窓口にてお申し込みいただけます。

● 農産物直売所スマイルからのお知らせ ●

今月の定休日 12月は無休で営業します。
【31日は13:00で営業終了】

ポイント2倍デー 毎週火曜日・毎週土曜日

スマイルお米の日 第1土曜日・第3土曜日【今月は6日・20日】



PayPay がご利用いただけます!

レシピ制作：学校法人大川学園 三重調理専門学校
大川円先生（管理栄養士）

いちごのレアチーズケーキ



材料（4人分）

《ケーキの土台》

ビスケット	50 g
無塩バター	40 g

《レアチーズケーキの生地》

いちご	150 g
レモン汁	大さじ1と1/2
水	大さじ3
粉ゼラチン	10 g
クリームチーズ	300 g
グラニュー糖	75 g
生クリーム	150 g

《型の側面に並べるいちご》

いちご	8～10個
-----	-------

（大きさにより変動）

《いちごのソース》

いちご	150 g
レモン汁	大さじ1
グラニュー糖	大さじ1

作り方

《ケーキの土台》

- ① 砕いたビスケットと溶かしたバターを合わせる。
- ② ①をケーキの型に入れてスプーンなどで押し固め、冷蔵庫で30分ほど冷やす。

《レアチーズケーキの生地》

- ③ いちごとレモン汁をミキサーに入れて、ピューレ状になるまで混ぜる。
- ④ 水と粉ゼラチンを入れたボウルを40～50℃の湯煎で溶かす。
- ⑤ 室温に戻しておいたクリームチーズを混ぜて、グラニュー糖、生クリーム、③を少しずつ加えて混ぜ、④も合わせる。

《型の側面に並べるいちご》

- ⑥ 見た目を華やかにするため②の型の側面に、縦半分にしたいちごを並べる。
- ⑦ 型にいちごの生地を流し入れ、冷蔵庫で2～3時間冷やす。

《いちごのソース》

- ⑧ ミキサーにいちご、レモン汁、グラニュー糖を入れてピューレ状になるまで混ぜたらOK。
- ⑨ 冷やしておいたケーキは、型の周りを少し湯煎で温めてから、取り出す。
- ⑩ いちごソースをたっぷりかけたら完成！

家庭菜園のプランニング

連作回避とスペースの有効活用

提供 園芸研究家 成松次郎



日本では、四季それぞれで気温や日長、雨量などにはっきりした特徴があります。そのため野菜の種類に適した栽培時期を選び、季節の変化に対応した栽培管理をしなければいけません。

狭い畑で多種類の野菜を作るには、菜園利用のプランが必要です。季節に応じた種類・品種を選び、菜園の利用ローテーションを考えましょう。

【野菜の選び方】野菜の生育特徴から見ると、共通した栽培管理の方法があります。野菜の縁関係を知ると、同じ仲間同士で肥料や病害虫が共通することが多いので、作付けプランを立てるのに役立ちます。野菜の種類と品種を選ぶポイントとは、①利用・調理に適しているか②その土地の気候や栽培時期が合っているか③病気や害虫に強く作りやすいか、などをあらかじめ調べておきましょう。

畑の大きさによって野菜の選び方は異なります。パセリやミツバ、バジルなどのハーブ類は料理の付け合わせに少しあれば良いので、庭の片隅で自給できます。畑が100平方mあると年間30品目以上を作ることができ、スペースが広いほど栽培

管理に手間がかかり、特に夏場の灌水(かんすい)や炎天下の草取りは、体の負担となることもあります。

【連作と輪作】同じ畑に同じ野菜を連続して作ることを「連作」といいます。連作すると生長に障害が出る野菜があります。エンドウは一度作ると、4、5年は作れません。ナス、トマト、ソラマメ、サトイモなどは3、4年、レタス、ハクサイ、イチゴなどは2年、ホウレンソウ、コカブ、イ

ンゲンなどは1年です。サツマイモ、カボチャ、タマネギのように連作しても生長に障害が見られない野菜もあります(表)。

また、同じ科に属する近縁な野菜は似た性質を持っているため、病害虫と肥料の吸収が共通しています。そのため、連作すると土に生息する病害虫が増えたり、微量でも必要な肥料成分が不足して野菜の生長を妨げることがあります。

地力が衰えないようにするためには性質の異なる野菜を計画的に順次、作付けする「輪作」をします。

【作付けプラン】例えば、4m×5mの20平方mの畑の場合は、家庭での消費量が多いダイコン、キャベツ、ジャガイモ、ネギなどを中心に4区画以上に分けて作付けプランを立てると良いでしょう(図)。

①菜園を均等に4ブロックに分ける。
②作りたい野菜を「ナス科」「ウリ科」「イモ類・ヒガンバナ科」「マメ科・スイートコーン」「小型葉物類」「セリ科」「アブラナ科」の7種類に分ける。
③1年ごとにブロックのローテーションを行う。

このようなローテーションで、ナス科やエンドウなどの連作障害をおおむね避けることができます。

表 連作障害の出やすい野菜、出にくい野菜

連作障害の出やすい野菜	スイカ、キュウリ、メロン、トマト、ナス、ピーマン、エンドウ、ソラマメ、エダマメ、サトイモなど
連作障害の出にくい野菜	サツマイモ、カボチャ、タマネギ、小松菜など

図 作付けプラン例(4m×5mの20平方mの場合)

	春～夏	秋～冬								
1年目	<table><tr><td>A ナス科</td><td>B ウリ科</td></tr><tr><td>D マメ科・ スイートコーン</td><td>C イモ類・ ヒガンバナ科</td></tr></table>	A ナス科	B ウリ科	D マメ科・ スイートコーン	C イモ類・ ヒガンバナ科	<table><tr><td>A 小型葉物類</td><td>B セリ科</td></tr><tr><td>D アブラナ科</td><td>C イモ類・ ヒガンバナ科</td></tr></table>	A 小型葉物類	B セリ科	D アブラナ科	C イモ類・ ヒガンバナ科
A ナス科	B ウリ科									
D マメ科・ スイートコーン	C イモ類・ ヒガンバナ科									
A 小型葉物類	B セリ科									
D アブラナ科	C イモ類・ ヒガンバナ科									
2年目	<p>前年にナス科を育てた場所 でマメ科・スイートコーンを 育てることで、連作障害を 回避する。</p> <table><tr><td>A マメ科・ スイートコーン</td><td>B ナス科</td></tr><tr><td>D イモ類・ ヒガンバナ科</td><td>C ウリ科</td></tr></table>	A マメ科・ スイートコーン	B ナス科	D イモ類・ ヒガンバナ科	C ウリ科	<p>前年に小型葉物類を育てた 場所でアブラナ科を育てるこ とで連作障害を回避する。</p> <table><tr><td>A アブラナ科</td><td>B 小型葉物類</td></tr><tr><td>D イモ類・ ヒガンバナ科</td><td>C セリ科</td></tr></table>	A アブラナ科	B 小型葉物類	D イモ類・ ヒガンバナ科	C セリ科
A マメ科・ スイートコーン	B ナス科									
D イモ類・ ヒガンバナ科	C ウリ科									
A アブラナ科	B 小型葉物類									
D イモ類・ ヒガンバナ科	C セリ科									
3年目	<table><tr><td>A イモ類・ ヒガンバナ科</td><td>B マメ科・ スイートコーン</td></tr><tr><td>D ウリ科</td><td>C ナス科</td></tr></table>	A イモ類・ ヒガンバナ科	B マメ科・ スイートコーン	D ウリ科	C ナス科	<table><tr><td>A イモ類・ ヒガンバナ科</td><td>B アブラナ科</td></tr><tr><td>D セリ科</td><td>C 小型葉物類</td></tr></table>	A イモ類・ ヒガンバナ科	B アブラナ科	D セリ科	C 小型葉物類
A イモ類・ ヒガンバナ科	B マメ科・ スイートコーン									
D ウリ科	C ナス科									
A イモ類・ ヒガンバナ科	B アブラナ科									
D セリ科	C 小型葉物類									
4年目	<table><tr><td>A ウリ科</td><td>B イモ類・ ヒガンバナ科</td></tr><tr><td>D ナス科</td><td>C マメ科・ スイートコーン</td></tr></table>	A ウリ科	B イモ類・ ヒガンバナ科	D ナス科	C マメ科・ スイートコーン	<table><tr><td>A セリ科</td><td>B イモ類・ ヒガンバナ科</td></tr><tr><td>D 小型葉物類</td><td>C アブラナ科</td></tr></table>	A セリ科	B イモ類・ ヒガンバナ科	D 小型葉物類	C アブラナ科
A ウリ科	B イモ類・ ヒガンバナ科									
D ナス科	C マメ科・ スイートコーン									
A セリ科	B イモ類・ ヒガンバナ科									
D 小型葉物類	C アブラナ科									

ナス科…トマト、ナス、ピーマンなど
ウリ科…キュウリ、カボチャなど
ヒガンバナ科…ネギ、タマネギなど
マメ科…エダマメ、インゲンマメなど

セリ科…ニンジンなど
アブラナ科…キャベツ、ハクサイ、ダイコンなど
イモ類…サツマイモ、ジャガイモ、サトイモなど
小型葉物類…ホウレンソウ、小松菜など

はばたき俳壇

北村 純一 選

今月の課題(焼芋・冬田 他当季雑詠)

ハガキに三句投句していただき20日までにお送り下さい。

JA多気郡はばたき俳句教室 〒515-0321 多気郡明和町大字斎宮1831番地21

鷹渡る御塩殿より煙立つ

明和 蓑村 野田 美保子

二千年の間春と秋に伊勢神宮の堅塩を焼き上げて来た二見浦の御塩殿。
白砂青松に質素に佇む萱葺きから一筋の煙、厳かで格調ある句。

たわわなる柿山荘に生けられて

大台 粟生 下村 好子

豪快に活けられた枝なりの柿。紅葉を染しみつつ宿にたどり着いた
旅人たちの疲れも消えてしまいそうなおもてなし。

検診は杖を支えに菊日和

多気 丹生 森本 欣也

診療所の玄関に出迎える菊の花たち。『杖を支え』を『菊』の掛詞に
検診の沈鬱な気分を穏やかな菊日和の句に詠み上げてくれました。

渡り鳥来てにぎやかな過疎の里

兵庫 明石 小田 和子

空高く寄せては崩れ渡り鳥

明和 平尾 中村 貴美子

人の世の旅の途中や鳥渡る

大台 菅合 吉田 洋子

いづれにかこの野へ還れ渡り鳥

多気 平谷 良雪 雅

青空を従えて飛ぶ渡り鳥

大台 下三瀬 中西 幸子

国境のなき身軽さよ渡り鳥

多気 相可 森本 寿郎

渡り鳥戦火の空をよけて飛べ

明和 有爾中 中瀬 京子

既読のつかぬまゝの六年鳥渡る

明和 有爾中 中瀬 澄子

初ものの柿を両手で戴きぬ

明和 大淀 藤原 あさ子

薄紙に包まれ届く富有柿

明和 上村 中川 房子

柿赤くひよどり騒ぐ日和かな

多気 土羽 中瀬 紀子

肩車されて柿挽ぐ子の笑顔

兵庫 明石 小田 慶喜

読みかけの書に栞して柿をむく

明和 平尾 石川 千恵

ふあふあと枝に幾つか熟柿あり

明和 明星 西田 和男

熟柿する親の齢をはるか越え

明和 有爾中 石田 昌子

プランターひとり生えなる柿育つ

明和 川尻 里見 多賀子

ゆつくりと秋の気配を感じをり

大台 高奈 伊藤 和美

何を待つ物干台の赤とんぼ

多気 波多瀬 栗谷 光男

彼岸花仏詣での道しるべ

明和 金剛坂 高柳 勝子

泡立草生家の庭の遊び跡

大台 下真手 山本 岩生

旧町名が蘇る秋祭り

明和 有爾中 東 清隆

神島で羽を休める渡り蝶

多気 相可台 脇本 保

火の色に暮れゆく秋の出雲かな

明和 山大淀 濱口 孝子

秋の空大夕焼けや明日は晴

明和 金剛坂 平野 たかよ

石に腰地藏となりて柿を喰ふ

純一

《警察からのお知らせ》

年末・年始に向けた 防犯対策について

窃盗犯人が住宅に侵入し、財産を盗んでいくという犯罪が増えています。何かと自宅を不在にする機会が増えがちなこの時期に、一度防犯設備を見直してみませんか。

● 不要な物は撤去し、草刈りを定期的実施する。

犯人は物陰や死角から住宅へ侵入します。犯人が身を隠すことができる物を住宅周りに置かないようにしましょう。

● 戸締まりをしっかりする

過去統計では、犯人の約半数が無締りの窓や扉から侵入しています。外出をする際や夜間の就寝時は、必ず戸締まりを確認しましょう。

● 防犯物品の活用

窓からの侵入対策として、施錠設備を補強する補助錠や、打撃に強い防犯フィルム、面格子や窓シャッター等が効果的です。住宅の周囲には、防犯砂利や防犯ライト、防犯カメラの設置が効果的です。

● 空き家対策

空き家に設置してある金属類(ガスボンベ、室外機等)が盗まれるケースも発生しています。定期的な清掃のほか、撤去することが可能な物については、撤去することもご検討ください。

松阪警察署:0598-53-0110
大台警察署:0598-84-0110

◆ 秋寂し

拾いに行けぬ 神社餅
〈明和町 辻 秀子さん〉

◆ 無花果に

釣り糸張った カラスカー
〈大台町 神部 勝之さん〉

◆ 秋晴に

国名知らぬ 万国旗
〈兵庫 小田 慶喜さん〉

◆ 待つたよ

一息つける 秋の風
〈明和町 中村 貴美子さん〉

◆ じいさまは

1日2個の 梅干を
〈多気町 河合 眞澄さん〉

◆ 今年こそ

大ぶり秋刀魚を 食卓に
〈多気町 床鍋 郁子さん〉

《募集》日々の出来事を川柳にして、一人一句を楷書で記入し、20日までに下記までお送りください。

〈JA多気郡企画管理課〉〒515-0321 多気郡明和町大字斎宮1831番地21
※応募作品は、本人が制作した未発表のものに限ります。※加筆・修正を行った上で掲載することがあります。

おもしろ川柳

◆ 空青く

アキタコマチが 嫁ぎゆく
〈明和町 高柳 勝子さん〉

◆ 新米で

松茸ご飯 今朝の夢
〈明和町 中村 敏雄さん〉

◆ しやあないか

釣瓶落とし 知らぬ子ら
〈兵庫 小田 和子さん〉

◆ 筆箱に

鉛筆ナイフ 我時代
〈多気町 中瀬 紀子さん〉

◆ 趣味は何

聞かれ即答 畑仕事
〈多気町 西村 美智子さん〉

◆ 朝は朝焼け

夕は夕焼け 浴びながら
〈明和町 久田 千鶴さん〉

◆ 奥の歯で

エビチリ噛めん 歯痒さよ
〈多気町 森本 欣也さん〉

Q. 交通事故を起こしてしまい、どちらかという私に非がある事故でした。相手はもちろん怪我をしたのですが、私もそれなりに怪我をしてしまい、会社を休んで、何日も病院に行くことになってしまいました。後遺症も残るかもしれません。保険会社からは、私の過失割合は6割程度ではないかと言われています。私が悪かった点は反省しているのですが、もらえる治療費や慰謝料はだいぶ減額されてしまうのですよね？

A. 自賠責保険から支払われる保険金は、重大な過失がない限りは、減額無しで支払われます。重大な過失というのは、7割以上の過失を言うものですので、6割の過失であれば、減額無しに保険金が支払われることとなります(ちなみに、7割以上の過失で傷害に関わる保険金が2割減額となります)。

ただし、自賠責保険から支払われる保険金は、自賠責保険特有の基準により算出した金額になりますので、弁護士に依頼するなどして、裁判等で認められる基準よりも低く算出される可能性があります。それでも、過失により減額をした場合と比較して、減額のない自賠責基準での賠償額の方が高額になる場合もありますし、裁判に至らずとも早期に保険金を受け取れるというメリットもあります。もっとも、自賠責保険は、傷害に関

する賠償(治療費、交通費、休業損害、慰謝料等)については、上限が120万円となっていますので、注意が必要です(後遺障害には、別途等級ごとに支払われる保険金が設定されています)。また、過失割合に関わらず支払われる保険金としては、任意加入の自動車保険での人身傷害特約による保険金があります。人身傷害特約は、加入時に上限金額を定めて契約をしておけば、過失割合に関わらず、基本的に保険会社の基準に基づいて保険金が支払われます。

人身傷害特約は、過失割合の影響を受けないというほかに、もう1つ良いところがあります。それは、保険金が過失割合によって減額された部分に充当されるということです。例えば、損害額全体が100万円だと、過失割合が6:4でこちらが悪いとします。人身傷害特約により、保険金を600万円受け取れる場合、減額される600万円にまず充当されますので、相手方から残りの400万円を受け取り、最終的に賠償金を満額もらえることになります。また、人身傷害特約の約款の内容によっては、保険会社の基準ではなく、裁判基準で保険金が算定される方法もありますので、弁護士等の専門家に相談ください。



【12月行事予定】

- ・1月の壁面飾り作り
- ・1月のカレンダー作り

本日の体験を通して、こういう仕事がある事、楽しみながら、やりがいを感じながら福祉、介護の現場で働いているスタッフを間近で見て、何かを感じていただけたら幸いです。また、子どもたちを見る利用者様の表情が明るく嬉しそうで、いつもとは違うお顔を拝見させていただきました。

【10月2日】

シルバーセンター
日記

本日は上御糸小学校4年生の皆さんが、総合学習の中で「素敵なお仕事見つけよう」という事で、施設の見学と職員の仕事に対する思い、願い、心構えなどを聞きに来られました。小規模多機能事業所ではレクリエーションを見学していただき、通所事業所では脳トレーニングの見学、福祉用具の体験をされました。その後は各事業所の管理者よりお仕事についての説明と、介護のお話をさせていただきました。

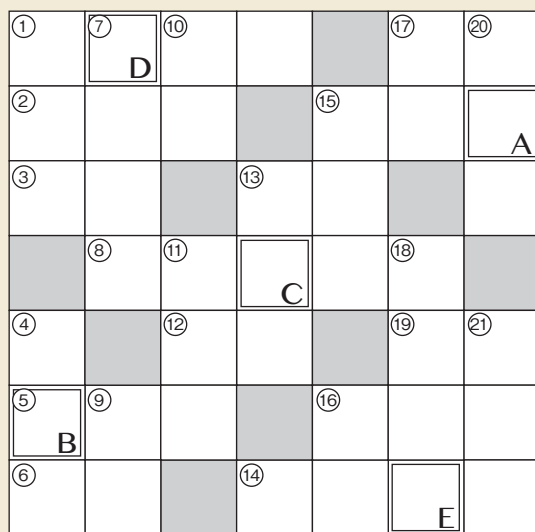
地産地消 はばたきクイズ クロスワードパズル

クイズに正解して
多気郡の農産物を
GETしよう!!



正解者の中から
3名様に
「かおりの」
をプレゼント!

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



よこのカギ

- ① サンタクロースが乗るソリを引きます
- ② 練り物や大根などを煮込みます
- ③ ごはんのこと。握り○○
- ⑤ 和服の袖の下、袋状の部分
- ⑥ ○○を憎んで人を憎まず
- ⑧ 南米の北端にある国。首都はボゴタ
- ⑫ 漢字では独活と書く山菜
- ⑬ 木を切り倒すときに使います
- ⑭ dBと表記される、音などの強さを示す単位
- ⑮ 暮れのあいさつとして贈ります
- ⑯ 人間は二足○○○をする生き物です
- ⑰ 疲れたときには出して、おいしいときには落るもの
- ⑲ 泣き顔になること。○○をかく

たてのカギ

- ① 夜目○○○笠の内
- ④ 足を中に入れて暖を取ります
- ⑦ サッカー日本女子代表の愛称に使われている花
- ⑨ クリスマスツリーに使われる木
- ⑩ 日本酒を温めること
- ⑪ じょうごとも呼ばれる道具
- ⑬ 忘年会で乾杯の○○○を取った
- ⑮ 高いところに載せたものを取りときの体勢
- ⑯ クリスマスツリーのてっぺんにも飾ります
- ⑰ 青い染め物に使われる植物
- ⑲ 物ごとの順序などがさかさまになっていること
- ⑳ ささがきにすることも多い根菜
- ㉑ 韓国の首都

答え → A B C D E

応募締切

令和7年 12月22日(月)

《先月号の答え》

A B C D E
ブン カ サ イ

《応募方法》①答え ②ご意見・ご感想、身近な話題など ③住所 ④氏名・年齢 ⑤電話番号をハガキに明記し、JA多気郡企画管理課 〒515-0321 多気郡明和町大字斎宮1831番地21までお送り下さい。なお、当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。★LINEのトーク画面・HPの応募フォームからもご応募いただけます★
《個人情報取扱について》ご記入いただきました個人情報は、プレゼントの発送以外には使用いたしません。



LINE



応募フォーム



参加費
無料

がん予防 講演会



開催日時

令和7年**12月18日**木

午後2時～3時40分 (受付: 午後1時30分～)

開催場所

林業総合センター (三重県多気郡大台町江馬316番地)

テーマ

がんのおはなしと体操

がん治療や検診の大切さをがん診療連携拠点病院・松阪中央総合病院の先生がわかりやすくユーモアを交えてお話します。また、実際に体を動かしながら日常に取り入れやすい体操のお時間がございます。

お申し込み

大台町役場 健康ほけん課 (TEL: 0598-82-3785)

[受付期間] 11月17日月～12月12日金 [定員] 70名程度

プログラム

13:30～14:00 受 付

14:00～14:05 開会の挨拶

14:05～14:35 婦人科がんのおはなし

講演①

松阪中央総合病院 産婦人科部長
谷田 耕治 先生



14:35～14:55 リンパ浮腫ケアの為に簡単エクササイズ

体操

松阪中央総合病院 作業療法士
川村 実佳 先生



14:55～15:05 休憩

15:05～15:35 大腸がん・胃がんのおはなし

講演②

松阪中央総合病院 副院長
小林 一彦 先生



15:35～15:40 質疑応答

15:40～ 閉会の挨拶

どなたでも
ご参加
いただけます



主催



JA三重厚生連 松阪中央総合病院

〒515-8566 三重県松阪市川井町字小望102
【お問合せ】診療情報管理室 TEL0598-21-5252

JA多気郡・12月のイベントカレンダー

😊 スマイルポイント
2倍デー



日	月	火	水	木	金	土
	1 先負	2 仏滅 😊	3 大安 ・女性部手芸教室 (多気)	4 赤口	5 先勝	6 友引 😊 ・スマイルお米の日
7 先負	8 仏滅	9 大安 😊	10 赤口 ・スマイル肉の日	11 先勝 ・女性部 お料理クラブ (明和)	12 友引	13 先負 😊
14 仏滅	15 大安	16 赤口 😊	17 先勝 ・無料法律税務相談会 (本店10時～12時)	18 友引	19 先負 ・女性部手芸教室 (明和)	20 大安 😊 ・スマイルお米の日
					真手給油所感謝デー	
21 赤口	22 先勝 ・レインボー体操 クラブ(多気)	23 友引 😊	24 先負	25 仏滅	26 大安	27 赤口 😊
28 先勝	29 友引	30 先負 😊	31 仏滅	【燃料配送センター】 ご家庭で暖房や給湯に使用される灯油、 営農用の軽油をご自宅まで配送いたします。 ☎0598-39-3672 平日8:45～17:00 【携行缶(ガソリン・軽油)・混合缶対応】 ●真手給油所 月～土・祝日 営業時間内		

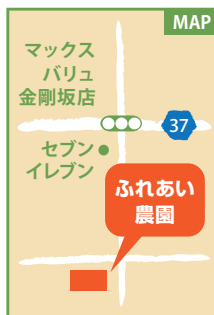
直売所スマイル
13:00営業終了

ふれあい農園利用者を募集中!

JA多気郡ふれあい農園では、利用者を大募集しています! 食育を兼ねて、お子さんと一緒に野菜作りをしたり、リタイア後の楽しみに、家庭菜園にチャレンジしませんか? ※仮設トイレ・水道完備
※先着順となりますので、お早めにお申込み下さい。

《農園住所》三重県多気郡明和町金剛坂水落戸
《問合せ先》明和営農センター
☎0596-52-3047

区画数	50区画 (1区画30㎡)
年間使用料 (税込)	6,000円/1区画 (2区画目より4,000円)



理事会だより

10月27日開催

- 《第1号議案》令和7年度 第2四半期決算について
- 《第2号議案》資産自己査定結果総括表について
- 《第3号議案》農産物検査業務規程の一部変更について
- 《第4号議案》旧大杉谷店舗の賃貸借契約について

廃棄農薬回収のお知らせ

納屋や倉庫の奥に「有効期限の切れた農薬」「使わなくなって処分に困っている農薬」「ラベルがはがれ、使い方がわからない農薬」はありませんか？

J A 多気郡では毎年皆様が処分に困っている農薬を、有償ではありますが収集（回収）し、適正に処分しておりますので是非ご利用ください。

（注）農薬の不法投棄は、法律で固く禁じられています。ご注意ください。

下記のポイントを厳守し、正しい収集処理にご協力をお願いします。

①正しく分類し、農薬がもれないように段ボール等に入れて持参してください。

（ア）処理方法・回収経費が違う為、**9分類**に分けてください。

（イ）収集場所までの輸送中に農薬がもれないようにしてください。

（特に開封品の粉粒剤はビニール袋に入れ、液剤はキャップのふたを必ずしてください）

②回収経費（税込価格）

【1】汚泥 【粉・粒水和剤（一般農薬、硫黄類、農薬空袋）】	500円/kg
【2】汚泥 【粉・粒水和剤（くん煙剤類、農薬空容器を含む）】	500円/kg
【3】廃油 【乳液剤（一般農薬）】	500円/kg
【4】廃油 【農薬空容器（ガラス瓶）】	500円/kg
【5】廃油 【農薬空容器（プラスチックボトル）】	500円/kg
【6】廃油 【クロールピクリン剤、土壌くん蒸剤】	1,950円/kg
【7】廃油 【試薬類】	1,950円/kg
【8】汚泥 【臭化物類（サンヒュームなど）】	2,550円/kg
【9】廃油 【大型缶（マシン油など）】	500円/kg

※分類ごとに計量し、1kg未満の端数は全て切上げとします。※計量重量は梱包ダンボールを含みます。

※水銀農薬及びPOP s 農薬、PCNB農薬、PCP農薬は処理できません。※ポンベ、スプレー缶は処理できません。

③処分代金の支払方法 収集（回収）当日に現金でお願いします。

④回収日時 令和8年1月9日（金） 9:00～11:00

⑤回収場所 各営農センター

（ア）収集場所では、係員の指示に従い、分類・計量等の確認を受けてください。

（イ）搬入当日は、必ず**印鑑**を持参ください。

※以下の場合は引受できませんのでご注意ください。

①収集日及び収集時間以外に搬入した場合 ②正しく分類・箱詰めされていない物

③容器が破損して輸送中にもれが生じる物

お問い合わせは
最寄りの営農センターまで
明和営農センター
☎0596-52-3047
多気営農センター
☎0598-39-6170

各事業所の年末・年始営業のご案内

令和7年～令和8年

		令和7年12月		令和8年1月				
		30 ^火	31 ^水	1 ^木	2 ^金	3 ^土	4 ^日	5 ^月
本店及び支店		通常営業	休業	休業	休業	休業	休業	通常営業
自然の味処 すまいる		休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業
農産物直売所スマイル 明和・多気		通常営業	9:30～13:00	休業	休業	休業	休業	通常営業
営農センター（明和・多気）		第3四半期決算作業のため休業	休業	休業	休業	休業	休業	通常営業
農機センター（明和整備工場・多気整備工場）		第3四半期決算作業のため休業	休業	休業	休業	休業	休業	通常営業
燃料配送センター		通常営業	休業	休業	休業	休業	休業	通常営業
真手給油所		通常営業	休業	休業	休業	休業	休業	通常営業
葬祭課 虹のホール（明和・多気・領内）		通常営業	※電話対応	休業	※電話対応	※電話対応	※電話対応	通常営業
ATM	本店	8:30～18:00	休業	休業	休業	休業	休業	8:30～18:00
	明和北支店 多気勢和支店 明和南支店 大台支店 多気支店 大台宮川支店 ATMコーナー 大淀・相可・大台東部	8:00～20:00	8:00～20:00	8:00～20:00	8:00～20:00	8:00～20:00	8:00～20:00	8:00～20:00
	ATMコーナー 丹生	9:00～16:00	休業	休業	休業	休業	休業	9:00～16:00

※事務所に職員は不在ですが、御用の際は、お電話いただければ対応させていただきます。 ☎0596-52-2442（葬祭センター）

JA多気郡

ワクワクいっぱい!

冬のお楽しみ!!

令和7年 令和8年
期間 12月1日(月) ▶ 1月16日(金)

ウインター キャンペーン

期間中、スーパー定期貯金(期間1年・3年・5年/自動継続)を
ご新規◎で20万円以上お預け入れの個人の方

◎すでに当JAでお預け入れいただいている定期貯金の書替継続・解約新規は対象外となります。

正・准組合員ご本人様および同居のご家族の方

※期間中に組合員にご加入された場合も対象となります。

5年
年1.00%

(税引後 年0.796%)

3年
年0.80%

(税引後 年0.637%)

1年
年0.275%

(税引後 年0.219%)

組合員以外(左記以外)の皆さま方

5年
年0.90%

(税引後 年0.717%)

3年
年0.70%

(税引後 年0.557%)

1年
年0.275%

(税引後 年0.219%)

さらに **生活応援5点セット
先着プレゼント!**

JA多気郡 全店合計
先着700名様

※数に限りがございますのでご希望に添えない場合がございます。
※プレゼントはキャンペーン期間を通して
お一人様1回限りとさせていただきます。
※画像はイメージです。

なくなり次第終了!!

JA多気郡
マスコットキャラクター
たきモ

**あなたもJA多気郡の
組合員になりませんか!**

今なら

JA多気郡の組合員になりますと
当JAの各事業で、組合員限定の
特典が受けられます。

**ウインターキャンペーンが
組合員優遇金利で
ご利用いただけます。**

商品内容

対象商品 スーパー定期貯金 1年・3年・5年/自動継続

新規お預入金額 20万円以上

ご注意事項

●個人のお客さまが対象となります。●新規のお預け入れが対象となります。●窓口および渉外担当者でのお申込みに限ります。(ネットバンクおよびATMでのお預け入れは対象外とさせていただきます。●表示の金利の適用は初回満期日までとし、自動継続後の金利は継続日当日のスーパー定期貯金の店頭表示金利とさせていただきます。●この貯金は原則として満期日前に解約できません。●満期日前に解約する場合は、当JA所定の中途解約利率を適用させていただきます。●お利息に20.315%(国税15.315%・地方税5%)の分離課税が適用されます。●当JAが実施する他の定期貯金商品との併用はできません。●本商品は金利環境等の変化により、キャンペーン期間中であっても商品内容を変更したり、取扱いを中止することがあります。●本商品は貯金保険制度の対象商品です。●店頭に商品概要説明書をご用意しております。

詳しくは最寄りの各支店窓口もしくは渉外担当者までお問い合わせ下さい。

JA多気郡
<https://www.ja-takigun.or.jp>



明和北支店 ☎ 0596-55-5102 多気勢和支店 ☎ 0598-49-2015
明和南支店 ☎ 0596-52-6700 大台支店 ☎ 0598-83-2611
多気支店 ☎ 0598-39-3126 大台宮川支店 ☎ 0598-76-1150