

農をつなぐ

# はばたき

令和7年

11月  
No.433

いつも楽しませてくれて  
ありがとう！  
これからも兄弟仲良くしてね♥  
《おとうさん、おかあさんから》

表紙モデル  
募集中！

詳しくは企画管理課まで  
**0596-52-0121**



多気町相可台

石村 なつき 夏樹くん(2歳) 莉子ちゃん(6歳)

NEW!  
JA多気郡  
マスコットキャラクター  
たきモ



育てたい夢、応援します  
JA多気郡

LINEやってい  
ます！お友だち  
登録してね！



ホームページ  
リニューアル  
NEW!



# 地域農業を 守つていきたい



## ■育苗農家の先駆者

明和町上村の北山

恭平さん(73)はキャ

リア50年の農業従事

者。主となる育苗ハ

ウス13棟、全85アール

のほか、露地栽培と

してトウモロコシ1

町、サツマイモ1町、

稻作(秋冬は白菜)4

反を手掛ける熟練従事者です。祖父は大工で農

家の家系ではありませんでしたが、先祖代々か

らの土地を農地にしようとした三重県農業経営大

学校(現・三重県農業大学校)で学び、すぐに就

農します。当初はトマトの水耕栽培を始める

も、農協やホームセンターからの需要もあり拡

大を見込めるなど、当時この地域で誰も手掛けて

いなかつた育苗に転換します。

## ■多品種多品目

育苗は春野菜だけでも約60種類。ナスやピーポー

マン、トマト、キュウリ、スイカ、タマネギなど、

それぞれに品種があるため、全部で100種類

以上になるとのこと。「育苗は水を絶やしては

いけないので管理が難しい」と語る北山さん。

繁忙期には、一緒に仕事をしている長男夫婦だ

けでは追いつかず、ご近所からパートさんの応

援をしてもらっているそうです。「害獣や外来

種対策など、本当にやることが多くて。毎日が

新しいことへの挑戦の連続で、今でも新人のつ

もりです」。

## ■地域貢献活動

地元明和町の環境活動団体「むらおこし・

さいくう祓川」。約20年理事を務め、4年前

から代表を務められています。農地維持活動

や水路を維持管理する資源向上活動のほか、

祓川沿いに菜の花や河津桜の植樹・維持管

理、また、斎宮小学校の児童と共に祓川で生

物調査を行っています。「自分の農地のこと

だけを考えていた駄目。農地や水路、川の

環境整備、次世代のことも考えていかない

と」と語ります。

## ■大切な家族

早くに奥様に先立たれ、男手ひとつで一人

息子を育ててきた北山さん。「今年で三十三

回忌。当時は忙し過ぎて落ち込んでいる暇も

なかつた。それがよかつたのかも。今は長男

夫婦が主となつて従事しているそうで「頼も

しい限りです。継いでくれたことに感謝して

います」。私は経大卒業後、3年程農機メー

カーに勤め、修理等の技術を身に付けまし

た。息子にも私と同様に農業を学ぶことと農

機メーカーの道を勧め、その通りに進んでく

れました」。お孫さんが3人いるそうで「まだ

学生ですが、3人とも空いた時間に手伝つて

くれています。孫たちが継いでくれたら嬉し

いな」と笑顔の北山さん。

これからもJAは、現役世代、次世代に渡つて活躍する農業従事者を応援していく

# NEWS FLASH

ニュース フラッシュ

9月12日

## 「ぎんひめ」新米贈呈

2 貧困を  
ゼロに



多気郡管内に3つある社会福祉協議会へ、今年もJA多気郡自慢のコシヒカリ「ぎんひめ」を贈呈しました。デイサービスに通う利用者の方への食事提供や、生活困窮者支援事業などで活用いただけけるとのことです。



明和町社会福祉協議会  
西山隆会長(右)と  
奥田元康常務理事

多気町社会福祉協議会  
山口英子会長(右)と  
多気支店山路支店長

大台町社会福祉協議会  
澤正昭会長(右)と  
大台支店田端支店長

2 貧困を  
ゼロに



12 つくる責任  
つかう責任



9月6・7日

## 新米予約販売



9月16~24日

## 花芽検鏡実施

2 貧困を  
ゼロに



12 つくる責任  
つかう責任



普及センターの職員が顕微鏡を使って苗の頂芽部分を観察し、花芽の分化状況を調べ、その結果を参考に、各生産者が定植時期を決めます。同じ生産者でも苗によって分化状況に違いがあり、判断が難しいものの、例年並みに定植を開始し、年内出荷を目指します。

9月22日

## 交通安全運動の実施

3 すべての人に  
健康と福祉を



11 住み続けられる  
まちづくりを



9月21日～  
30日の間、交通  
安全思想の普  
及・浸透を図り、  
交通ルールの遵  
守と正しい交通  
マナーの実践を

習慣化することを目的として実施された、秋の全国  
交通安全運動に合わせ、各事業所前で交通安全を呼び掛けました。



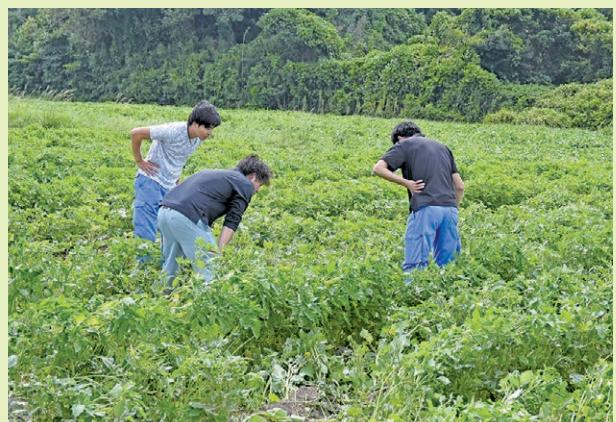
9月10日

## 大豆巡回

2 貧困を  
ゼロに



12 つくる責任  
つかう責任



開花期から続く干ばつの影響を受け、一部ほ場では発芽不良が見られたものの、その後の降雨により生育は概ね順調となりました。ヨトウムシによる被害や、朝顔に侵食されているほ場も出てきていることから、防除や除草作業について、生産者に伝えました。

# 女性部 in ちいき



9月24日・多気勢和支部／26日・奥伊勢支部／29日・明和支部



## シャインマスカット狩り

今年で3年目の開催となったシャインマスカット狩り。参加者は全支部で105名となる大人気イベントです。

今年はカクキーの八丁味噌の郷での工場見学も行い、大人の社会見学を楽しみました。

9月9・10日

## ノンシュガーおやつ作り 奥伊勢支部

「みりんの米粉クッキー」と「豆乳・甘酒の抹茶プリン発酵あんこ乗せ」を作りました。みりんクッキーは甘みがしっかりとあり、プリンの方は上に乗せた発酵あんこの優しい甘さが、ほんのりとした甘さのプリンとからめて食べると、砂糖が入っていないくとも十分な美味しいおやつに仕上がりました。

4 質の高い教育をみんなに



12 つくる責任 つかう責任



9月17～19日

## ゼリーケーキ作り 多気勢和支部

3日間で31人が参加したゼリーケーキ作り。「家の光2025年9月号」に掲載されているレシピを参考に作りました。固めている間は、同様に掲載されていたレシピを参考にほうじ茶ミルクティーゼリーを作り、あっさりとした甘さのデザートを楽しみました。

4 質の高い教育をみんなに



12 つくる責任 つかう責任



# 2025年は「国際協同組合年」です

## 国際協同組合年とは 世界の協同組合

### 【地球規模の協同組合】

私たちが日頃から利用している農協(JA)や生協などの「協同組合」は世界中に存在します。世界の協同組合の連合組織である「国際協同組合同盟」(ICA)には百カ国以上の協同組合組織が加盟し、その加盟組織の組合員総数は延べ10億人を超えます。国による制度の違いはありますが、それぞれの協同組合は、協同組合の世界共通のルールである「協同組合のアイデンティティに関するICA声明」にのっとった運営を行っています。現代につながる生協はイギリス、農村・都市部の信用組合(銀行)はドイツ、デンマークの酪農協同組合やフランスの労働者協同組合など、協同組合の多くは、19世紀半ばのヨーロッパで誕生しています。いずれも産業革命が進展し、資本家と労働者という階級格差、都市と農村という地域格差が生まれる中で、一人ひとりは弱い立場の人々が連帯してより良い生活や仕事を求めて協同組合が組織されました。

### 【各国の特徴】

現在でも協同組合は世界中で人々の生活の向上やより良い仕事、持続可能な社会の実現のために活動しています。イスラエルでは2つの生協で食品小売の70%を超えるシェアを有しています。ニュージーランドの酪農協同組合は同国の輸出額の25%を占めるほどの影響力があります。スペインのバスク地方は労働者協同組合が地域経済を支えており、協同組合は、工業生産から小売、金融、教育まで運営しています。イタリアや韓国では大規模な生協や農協とならび、地域の課題解決のために小規模な協同組合が活動しており、公共的な事業を行ったり、障がい者や移民、元受刑者など様々な課題を抱えた人々の雇用創出の場にもなっています。また、ドイツでは地域住民が自然エネルギーを利用した電力協同組合を立ち上げてエネルギーの地産地消を行っています。イギリスでは、サポーターが組合員の協同組合形式のサッカーチームや、地域住民が組合員のパブが存在しています。

2025年は国連が定めた国際協同組合年です。世界の協同組合と交流・連携しながら日本の協同組合も持続可能でよりよい世界を築くために貢献することが求められています。

※SDGs(Sustainable Development Goals)は、2015年9月の国連サミットで全会一致で採択された「持続可能な開発目標」です。キーワードは「Leave No One Behind(誰一人取り残さない)」。2030年を期限とする世界共通の17の目標を設定して、貧困や飢餓、暴力を撲滅し、地球環境を壊さずに経済を持続可能な形で発展させ、人権が守られている世界を実現することを目指しています。



### 国際協同組合年

協同組合はよりよい世界を築きます

(2025国際協同組合年全国実行委員会 事務局:一般社団法人 日本協同組合連携機構)

私たちが寄り添えることを、もっと。

JA共済 × 全農 × JAバンク

今回のテーマ

# カーライフ

家計を助ける  
“2つのアクション”

ナビゲーター  
阿部祐二さん



アクション  
1

## ガソリン代10%オフと同等の効果! 地球とお財布に優しいエコドライブ

価格高騰が続く「ガソリン」。出費を抑えたいけれど、買い物、お出かけ、仕事など、生活中車は欠かせない…。そんなジレンマを抱える今こそ、「エコドライブ」を始めてみませんか? エコドライブとは、地球環境に配慮した運転方法や心掛けのこと。車間距離にゆとりを持って加速・減速の少ない運転を行うなど、誰でも日常的にできるアクションが、CO<sub>2</sub>排出量削減による地球温暖化対策や、交通事故防止だけでなく、必要以上の燃料消費を抑えて、ガソリン代節約にもつながります。

エコドライブを行うと、燃費は平均で約10%も向上。これをガソリン代に置き換えると、1㍑184円を166円で買うことと同じ※になります。割安のガソリンスタンドを探し回るよりも簡単な節約術と言えます。運転後に車載の燃費計などで燃費を確認すると効果を実感できるため、習慣化につながりやすくなります。

また、以下の節約アクションとして、定期的な自動車共済・保険の見直しもおすすめです。運転者の年齢や誰が運転するかなど現状に合った契約内容について、共済・保険料を減らせるケースもあります。これからもカーライフを楽しむために、まずは無理なくできる節約を積み重ねてみませんか。

ミガソリン代の節約に!

### 燃費が良くなる

### エコドライブ

#### 発進時／ふんわりアクセル

最初の5秒で時速約20kmを目安に、穏やかにアクセルを踏む。

燃費10%改善



#### 減速時／早めのアクセル オフ

信号など停止の準備をはじめる際、早めにアクセルから足を離してエンジンブレーキを使う。

燃費2%改善



CHECK!

#### 「車間距離不足」で燃費が悪化!

車間距離が近いと無駄な加速・減速が多くなり、市街地では約2%、郊外では約6%も燃費が悪化します。ゆとりのある車間距離を保ち、できるだけ一定の速度で走りましょう。



日常的に仕事現場まで長距離運転をするのでガソリン代がばかになりません…。運転の見直しで燃費が良くなるのはうれしいですね!

[出典]  
環境省「デコ活」サイトをもとにJA共済連作成

## 〔自動車共済・保険のチェックポイント〕

アクション

2

今のお車共済・保険、最適ですか？

## 自動車共済・保険の見直しで固定費を節約

- 運転される方の年齢条件\*は合っていますか?

\*記名被共済者またはその配偶者(内縁および同性パートナーを含む)、同居の親族等が運転していた場合のみ年齢条件を適用します。

- ご家族で2台以上のお車を所有していませんか?



- 運転されるのはご家族\*だけですか?

\*ご家族とは、記名被共済者またはその配偶者(内縁および同性パートナーを含む)、同居の親族および別居の未婚の子(婚姻歴なし)をいいます。

- 農業用貨物自動車を所有されていますか?



- 自賠責共済・保険と自動車共済・保険の加入先は別々ですか?



ひとつでも当てはまる方はJAの自動車共済で  
共済掛金がお得になる可能性があります!



自動車共済・保険を見直すと、今必要な保障を準備できるだけでなく、家計にも役立つのはうれしいですね。

保障やサービス、  
お得な“掛金割引”も充実



今なら!

JAの自動車共済の  
お見積りをしていただくと  
抽選で総計1,000名様に  
**素敵な賞品**が当たる!

\さらに/  
自動車共済・保険証券を  
スマホで読み取ると当選確率  
**5倍!**



25481050191

アクション  
3

新しく車の購入をご検討されている方へ。

## 家計を助けるマイカーローン選び

マイカーといっしょに、たのしい暮らし。

## JAのマイカーローン



©よりぞう

私たちが寄り添えることを、もっと。－JA共済×全農×JAバンク－



多気郡 農産物直売所

採れたて農産物を  
紹介します！

## 多気郡産の農産物を 「食べて応援」「作って応援」 今月のおすすめ商品「サトイモ」



### 低カロリーでヘルシー！縁起物としても大活躍

歴史は古く、縄文時代から弥生時代の頃、日本にやって来たとされています。親芋のまわりに子芋、孫芋と増えていくことから、子孫繁栄の縁起物としてお正月料理にも使われることがあります。

皮をむくときに手がかゆくなる場合がありますが、酢を手につけてからむくと防げます。サトイモは便秘改善や高血圧予防が望める食材です。

#### 選ぶポイント

ふつら丸みがあるものが、ねっとり美味しい。皮は乾燥し過ぎず、しっとりと湿っていてハリのあるものが新鮮です。

#### 楽しみ方・食べ方のコツ

和食・洋食などさまざまな料理に。主食代わり、おかずにも大活躍



小さいサトイモはよく洗って皮付きのまま蒸して(またはゆでて)「きぬかつぎ」にすると手間がかからず簡単

#### 下処理のコツ

蒸すときに頭の部分を少しきつめにカットしておくと、ツルリと手軽に皮がむけて食べやすい

ぬめり取りには、ゆで汁に塩を少しこれらか、皮をむいた後に塩もみをする

皮をむくときは頭とお尻を5mmほどカットして、残った皮を縦にむいていくと樂にむける。大方むきは煮崩れしないで見えた目もきれい



#### サトイモの保存方法

土付きのまま一個ずつキッチンペーパーに包み、紙袋に入れて日の当たらない風通しのいい場所で保管。洗ってあるものは、水気を十分に拭きとつてからキッチンペーパーで包み、ポリ袋に入れて冷蔵庫の野菜室で保存します。

#### スマイルからお得なお知らせ／

J A カードでお買い物をしよう!!

**商品代金が  
請求時に5%割引**

J A カードは支店窓口にてお申し込みいただけます。

#### ・農産物直売所スマイルからのお知らせ・

今月の定休日 11月19日(水)

ポイント2倍デー 毎週火曜日・毎週土曜日

ポイント3倍デー 定休日の翌日【今月は20日(木)】

スマイルお米の日 第1土曜日・第3土曜日【今月は1日・15日】

PayPay がご利用いただけます！

## さつまいものシチュー



## 材料（4人分）

さつまいも  
鶏もも肉  
塩・こしょう  
たまねぎ  
にんじん  
エリンギ  
しめじ  
バター  
白ワイン  
水  
牛乳  
洋風スープの素（固形）  
塩  
ブロッコリー

さつまいも	3本ほど
	300g
鶏もも肉	少々
塩・こしょう	1個
たまねぎ	1/2本
にんじん	100g
エリンギ	100g
しめじ	20g
バター	大さじ2
白ワイン	200ml
水	800ml
牛乳	2個
洋風スープの素（固形）	小さじ1/2
塩	1/2個
ブロッコリー	

## 作り方

- ① さつまいもを切ります。200gはあとでりおろしますので、皮をむいて水に浸けておきます。具材用のさつまいもは、先の方は半月切りに、真ん中はいちょう切りにします。
- ② 鶏肉を一口サイズに切って、塩・こしょうで下味をつけます。
- ③ そのほかの野菜も一口サイズに切ります。
- ④ 鍋にバターを入れて熱し、先に鶏肉とにんじんを炒めます。
- ⑤ 鶏肉の表面に色がついたら、残りの具材を入れて、白ワインと水を加えて具材がやわらかくなるまで煮込みます。
- ⑥ ①で水に浸けておいたさつまいも200gをすりおろします。
- ⑦ すりおろしたさつまいもを⑤の鍋に加えます。
- ⑧ 牛乳・洋風スープの素・塩を加えます。
- ⑨ ひと煮立ちしてとろみがついたら、塩ゆでしたブロッコリーを添えて完成！

# トンネル栽培に挑戦 冬も菜園を有効活用

提供：園芸研究家 成松次郎

図 トンネルの作り方

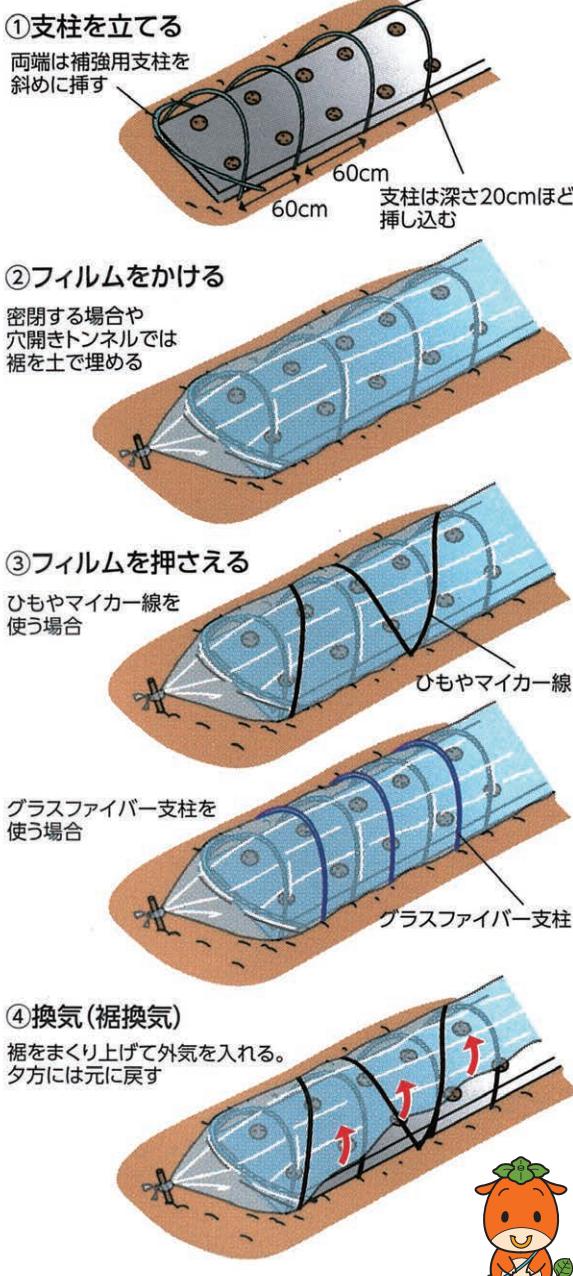


表 冬の栽培に必要な防寒資材など

資材名	目的	種類	主な特徴
トンネル	保温	農ビ(農業用塩化ビニール)	保温性大、高価格
		農PO(農業用ポリオレフィン系)	保温性中、べたつかない
		農ポリ(農業用ポリエチレン)	保温性やや小、低価格
		有孔(農PO、農ポリ)	換気作業の省力化
べたがけ	保温 土壤水分保持	不織布	保温効果
		寒冷しゃ	通気性と透光性
マルチ	地温の上昇 土壤水分保持 防草	透明	地温上昇効果大
		黒色	防草効果大
		緑色	地温上昇と防草は透明と黒色の中間
		有孔	条間、株間が選べる
支柱	トンネル資材をかけるための骨組み	グラスファイバー製	軽量で曲がりやすく、復元力が高い
		被覆钢管製	強度があり、風雪に強い
その他	トンネルを固定	マイカーライン	强度、耐候性がある
		木杭、固定ピン	引き抜き抵抗がある

トンネル栽培は野菜を寒さから守り、生育を促進させることで露地栽培よりも早い収穫ができます。また、トンネルがければ霜に当たりにくいため、野菜が長持ちし長期間収穫できるメリットもあります。

「野菜の種類と品種を選ぶ」寒さに強い根菜類やホウレンソウ、小松菜などの葉菜類は、中間地(温暖地)では本格的に寒くなる11月下旬ごろからトンネルがけをすれば、冬から春の端境期に収穫できます。品種選びでは耐寒性があり、寒さに当たってもとう立ち(つぼみ)がで、花茎が伸びる)が起こりにくい品種を選ぶと良いでしょう。

「被覆資材の選び方」保温用フィルムは「農ビ」「農PO」などがありますが、軽くて、べたつかない「農PO」が多く使われています。穴開きタイプは保温効果がやや劣るもの、換気作業が省力化でき、穴から雨水が入るため使い勝手が良いでしょう。

不織布は保温や霜よけ効果があり、軽くて透光性も高いので野菜に直接かけたり(べたがけ)、トンネル内の野菜の上に敷いて保温効果を高めます。

マルチフィルム(以下、マルチ)は地温を上げて、生育促進効果を高めます。地温上昇効果の高い「透明」や、雑草防止効果の高い「黒」などがあり、栽植様

式に合わせた幅や穴開きの有無などのさまざまなタイプがあります。

支柱の長さは、ベッド幅、トンネルの高さ、地中に挿し込む長さから算出します。例えば、ベッド幅80cm、トンネルの高さ40cm、地中に挿し込む長さ約20cm(両側で約40cm)では180cm程度の長さが必要です。

防寒資材の特徴などについてまとめた表を参考にしてください。

「資材活用のポイント」晴天日にはトンネル内の気温は外気より高くなり、夜間は外気に近い温度になります。トンネル栽培は日中の気温を生育に適切な温度(15~25度)に少しでも長く保てる

ものの、夜間の保温には十分ではありません。そのため、氷点下の時間が長いと凍害を被ることがあるため、不織布によるべたがけも必要です。

春に向かって光が強くなつたら、トンネル内は30度を超えるため、温度が上がり過ぎないように換気をします。トンネルに直径10cm程度の穴を開ける「穴開け換気」があります。資材の再利用や換気の手間を考え、種まき時期にかかるわらす穴開き率(フィルム表面積に対する穴開き面積の割合)1~2%程度の資材を選択すると換気の手間を省けます。





# あたよりコーナー

素敵なおたより  
ありがとうございます♪

8月に、母と劇団四季（名古屋）に行き、ゴースト＆レディを鑑賞しました。ナイチンゲールを予習して行けば、もう少し感動したのに…と後悔しました。  
(明和町・Oさん)

観劇は、その時間別の世界へ連れて行ってくれて素敵な時間を過ごすことができますね。この作品は、その後の道へ続く入口に立ったナイチンゲールの物語ですね。とても興味深い作品なので、是非観に行きたいです。観に行く前には、予習を兼ねて藤田和日郎氏の原作漫画を読むのもいいかもしれませんね。

今年は3度も富士山に登ってきました。夜3℃日中12℃と涼しく快適でした。12月まで山登りがいいですよ。高齢者講習を一番若く受けできました。(多気町・Kさん)

自動車の運転免許証を更新する際、70歳を超えると必要になる高齢者講習を受けられたKさん。それでも富士山に3度も登られるとは、驚きの体力ですね。私は1度富士山に登りましたが、もう登れるとは思えない体力の無さです。日頃の体力維持の方法は、農業でしょうか。

こんな暑さに負けてはいられない!と食欲を増やしていたら、元気なのですが太ってしまいました。  
(大台町・Nさん)

暑くて夏バテして食欲もない、というと心配ですか、食べることは元気の基本ですから、安心ですね。秋の味覚でさらに体重は気になるところですか、感謝して秋の実りを楽しみたいです。

## おもしろ農産物



多気町・Yさん提供

アサガオのようですが、これいはさまいの花です。温暖な気候が咲くには必要だそうで、沖縄などの亜熱帯地域では花が咲きやすく、本州の気候条件では、気温が下がるため花が咲くことは稀だそう。この地域も、そういう気候になってきた、ということでしょうか。ともかく、とても可愛いお花の写真を送っていただき、ありがとうございました。

## カレンダー配布方法のお知らせ

J A 多気郡の令和8年版カレンダーを下記施設にて、12月1日よりご希望の方にお渡し致します。2025年度の中期経営計画より、SDGsの達成を重点施策としており、資源の削減等を鑑みた取り組みの一環となります。本取り組みにご理解賜りますようお願い申し上げます。尚、部数には限りがございますので、予めご了承ください。

【受取場所】本店総務課・各支店・各営農センター

事前に敬老の日のパネルを作成し、お一人ずつ記念撮影を行いました。またこの日を迎えるにあたり、またこの日を迎えるにあたり、

午後からはスタッフがハンドベルを演奏し、「虫の声」「どんぐりころころ」を披露させていただきました。演奏が始まると利用者様も一緒に口ずさみ、最後には沢山の拍手を頂戴いたしました。ハンドベルの次はカラオケ大会を行い、懐メロを元気に歌っていただき、こちらも大いに盛り上がりました。最後はお座敷小唄ならぬ、すまいる小唄を皆さんで歌い、笑い楽しい時間を過ごさせて頂きました。

日中の暑さはまだ厳しい日もありますが、朝夕はずいぶん涼しくなり、秋の気配を感じはじめました。本日は少し遅くなりましたが、すまいるで敬老会を行いました。

昼食にはお赤飯を食していました

午後からはスタッフがハンドベルを演奏し、「虫の声」「どんぐりころころ」を披露させていただきました。演奏が始まると利用者様も一緒に口ずさみ、最後には沢山の拍手を頂戴いたしました。ハンドベルの次はカラオケ大会を行い、懐メロを元気に歌っていただき、こちらも大いに盛り上がりました。最後はお座敷小唄ならぬ、すまいる小唄を皆さんで歌い、笑い楽しい時間を過ごさせて頂きました。



### 【11月行事予定】

- ・12月の壁面飾り作り
- ・12月のカレンダー作り



いつまでもお元気に過ごして頂けますよう体調管理に留意して、一緒に楽しい時間を過ごしていきたいと思います。

## シルバーセンター日記

【9月29日】

# JA多気郡・11月のイベントカレンダー

スマイルポイント2倍デー

スマイルポイント3倍デー

日	月	火	水	木	金	土
【燃料配送センター】 ご家庭で暖房や給湯に使用される灯油、営農用の軽油をご自宅まで配送いたします。 ☎0598-39-3672 平日8:45~17:00 【携行缶(ガソリン・軽油)・混合缶対応】 ●真手給油所 月~土・祝日 営業時間内						1 友引 ☺ ・スマイルお米の日
2 先負 ・JA畑のイモ掘り 体験フェス	3 仏滅 文化の日	4 大安 ☺	5 赤口 ・女性部手芸教室 (多気)	6 先勝	7 友引  明和農機展示会 明和営農フェア	8 先負 ☺
9 仏滅	10 大安	11 赤口 ☺	12 先勝	13 友引 ・女性部 お料理クラブ (明和)	14 先負	15 仏滅 ☺ ・スマイルお米の日
16 大安 ・農業用 廃プラ回収 (場所:明和 営農センター)	17 赤口	18 先勝 ☺	19 友引 ・無料法律税務相談会 (本店10時~12時)  直売所スマイル 定休日	20 仏滅 ☺ ・相続相談会 (本店10時~17時)	21 大安 ・女性部手芸教室 (明和) ・年金友の会 グラウンドゴルフ  真手給油所感謝デー	22 赤口 ☺
23 先勝 勤労感謝の日	24 友引 振替休日 ・レインボ一体操 クラブ(多気)	25 先負 ☺	26 仏滅 ・スマイル肉の日	27 大安	28 赤口	29 先勝 ☺
30 友引						

## 農機展示会 &営農フェア 開催のお知らせ

### 《明和地区》

開催日時:11月7日(金) 9:00~16:00

場所:明和営農センター

### 《多気地区》

開催日時:11月14日(金) 9:00~16:00

場所:多気整備工場・多気営農センター



大特価の肥料など準備しています。是非お越しください。

## 理事会だより

9月26日 開催

《第1号議案》 当組合における取引のリスク評価書の一部変更について

《第2号議案》 就業規則および臨時雇用者就業規則の一部変更について

《第3号議案》 外部出資の返還について

《第4号議案》 令和6年産出荷契約米共同計算の結果について

以上すべて承認されました。

# 「健康活動推進 人間ドック(健活ドック)」 のご案内

**実施期間** 令和8年1月～4月

**対象者** 県下JAの組合員さま・同居のご家族さま及び三重県在住の皆さま  
※職場の人間ドック等を受ける場合のある方は対象外となります

**健診内容** 生活習慣病、がんなどの予防・早期発見を目的とした半日人間ドック

**料金** JA共済連三重とJA三重厚生連の助成で18,000円割引となり  
20,000円(税込)で、人間ドックが受けられます

## 3つの特徴

質の高い総合健診

充実の検査内容

安心のアフターフォロー

## 健康活動推進 人間ドック 検査内容

### 主な検査項目

● 医師の診察	● 胸部レントゲン検査
● 身体測定・血圧測定	● 心電図検査
● 貧血および血液成分検査	● 上部消化管検査(胃透視)
● 糖尿病(血糖)検査	● 尿検査
● 肝機能検査	● 便潜血検査
● 脾機能検査	● 腹部超音波検査
● 腎機能検査	● 視力検査
● 脂質検査	● 聴力検査(1,000Hz、4,000Hz)
	● 腫瘍マーカー検査(大腸癌、膵臓癌、前立腺癌or卵巣癌)など

胃透視から胃カメラへの変更など、その他オプション検査の追加も可能です

お近くの厚生連病院へお申込み・お問い合わせください。  
(平日13:00～16:30)

松阪中央総合病院 健康管理センター エポック  
TEL:0598-21-8248(直通)

菰野厚生病院 健康管理センター  
TEL:059-393-1212(代表)

鈴鹿中央総合病院 健診センター オリーブ  
TEL:059-384-1017(直通)

いなべ総合病院 健康管理センター  
TEL:0594-72-8711(直通)

組合員の皆様へ

2025  
PERSONAL ORDER COLLECTION

# 紳士服採寸会のご案内

日時・会場

11月11日(火) 13:00~18:00

11月12日(水) 10:00~18:00

JA多気郡 多気支店 2階 特設会場

お問合せ先/経済課 TEL.0596-52-3716



「こだわりの一着をお好みのスタイルで」  
コンセプトに、数百種類の高品質なテキスタイルと  
高感度な釦や裏地、そして丁寧な仕立てにより、  
ベーシックからプレステージまで  
最新スタイルをご提案します。

こだわりの一着を、お好みのスタイルで

PERSONAL ORDER COLLECTION

## パーソナルオーダースーツコレクション



冠婚葬祭に幅広く対応できる

### フォーマルスーツ FORMAL SUIT

いざという時に慌てないために…  
上質なフォーマルスーツを  
お仕立てしまませんか?

シングル  
フォーマルスーツ  
(お仕立上り)

税込￥43,780～  
(本体価格￥39,800～)

Men's Item  
紳士小物

### 地球にやさしい・環境に優しいエコな紳士服 スーツリサイクルフェア

着用されなくなったウール30%以上の  
スーツジャケット1着につき

紳士服御仕立て 税込  
**￥2,200割引**

※スーツ1着のご注文につきご利用頂けます。

古着回収 ▶ 海外工場 ▶ 毛布や軍手に生まれ変わります



展示会限定  
特別企画品

シングルスーツ(お仕立て上り)

税込￥36,300～(本体価格￥33,000～)

- ・シングルスーツ(お仕立て上り) 税込￥43,780 (本体価格￥39,800)～
- ・ジャケット(お仕立て上り) 税込￥48,180 (本体価格￥43,800)～
- ・フォーマルスーツ(お仕立て上り) 税込￥43,780 (本体価格￥39,800)～

SCABAL  
A PASSION FOR CLOTHVITALE BARBERIS CANONICO  
FABRIC MADE IN ITALY

Ermenegildo Zegna

エグゼクティブが愛用する銘柄服地も  
取り揃えております。

着心地の良い、上質なシャツをオーダーしてみませんか?

### パターンオーダーシャツ



PATTERN ORDER SHIRT

スタイルや衿型等の  
デザイン・生地を選べる

特型 カフス型

ボタン イニシャル刺繡

パターンオーダー<sup>®</sup>  
ワイシャツ  
(お仕立て上り)税込￥11,880～  
(本体価格￥10,800～)

### コラントッテ



LADIES'Office Wear

レディースオフィスウェア



ブラウス、カーディガンを多数展示いたします!

※本チラシに掲載の価格はJA全農希望小売価格です。※写真はイメージです。

JJA多気郡

JJA全農

株式会社 オンワードコーポレートデザイン