

農をつなぐ

はばたき

令和7年

11月

No.433

いつも楽しませてくれて
ありがとう！
これからも兄弟仲良くしてね♡
《おとうさん、おかあさんから》

表紙モデル
募集中！

詳しくは企画管理課まで
☎0596-52-0121



多気町相可台

石村

なつき

夏樹くん〈2歳〉

りこ

莉子ちゃん〈6歳〉

NEW!

JA多気郡
マスコットキャラクター
たきモ



育てたい夢、応援します

JA多気郡

LINEやってい
ます！お友だち
登録してね！



ホームページ
リニューアル
NEW!



地域農業を 守っていききたい



■育苗農家の先駆者

明和町上村の北山恭平さん(73)はキャリア50年の農業従事者。主となる育苗ハウス13棟、全85アールのほか、露地栽培としてトウモロコシ町、サツマイモ1町、稲作(秋冬は白菜)4反を手掛ける熟練従事者です。祖父は大工で農家の家系ではありませんでしたが、先祖代々からの土地を農地にしようと三重県農業経営大学校(現・三重県農業大学校)で学び、すぐに就農します。当初はトマトの水耕栽培を始めるも、農協やホームセンターからの需要もあり拡大を見込めると、当時この地域で誰も手掛けていなかった育苗に転換します。

■多品種多品目

育苗は春野菜だけでも約60種類。ナスやピーマン、トマト、キュウリ、スイカ、タマネギなど、それぞれに品種があるため、全部で100種類以上になるとのこと。「育苗は水を絶やしてはいけないので管理が難しい」と語る北山さん。繁忙期には、一緒に仕事をしている長男夫婦だけでは追いつかず、近所からパートさんの応援してもらっているそうです。「害獣や外来種対策など、本当にやる事が多くて。毎日が新しいことへの挑戦の連続で、今でも新人のつもりです」。



■地域貢献活動

地元明和町の環境活動団体「むらおこし・さいくう祓川」。約20年理事を務め、4年程前から代表を務められています。農地維持活動や水路を維持管理する資源向上活動のほか、祓川沿いに菜の花や河津桜の植樹・維持管理、また、斎宮小学校の児童と共に祓川で生物調査を行っています。「自分の農地のことだけを考えていては駄目。農地や水路、川の環境整備、次世代のことも考えていかないと」と語ります。

■大切な家族

早くに奥様に先立たれ、男手ひとつで一人息子を育ててきた北山さん。「今年で三十三回忌。当時は忙し過ぎて落ち込んでいる暇もなかった。それがよかったのかも」。今は長男夫婦が主となって従事しているそうで、「頼もしい限りです。継いでくれたことに感謝しています」。「私は経大卒業後、3年程農機メーカーに勤め、修理等の技術を身に付けました。息子にも私と同様に農業を学ぶことと農機メーカーの道を勧め、その通りに進んでくれました」。お孫さんが3人いるそうで、「まだ学生ですが、3人とも空いた時間に手伝ってくれています。孫たちが継いでくれたら嬉しいな」と笑顔の北山さん。

これからもJAは、現役世代、次世代に渡って活躍する農業従事者を応援していきます。

NEWS FLASH

—ニュース フラッシュ—

9月12日

「ぎんひめ」新米贈呈

多気郡管内に3つある社会福祉協議会へ、今年もJA多気郡自慢のコシヒカリ「ぎんひめ」を贈呈しました。デイサービスに通う利用者の方への食事提供や、生活困窮者支援事業などで活用いただけるとの事です。



明和町社会福祉協議会 西山隆会長(右)と 奥田元康常務理事
多気町社会福祉協議会 山口英子会長(右)と 多気支店山路支店長
大台町社会福祉協議会 澤正昭会長(右)と 大台支店田端支店長

2 飢餓を
ゼロに



9月6・7日

新米予約販売

2 飢餓を
ゼロに



12 つくる責任
つかう責任



毎年好評をいただいている「ドライブスルー新米販売」を、今年も明和宮農センターで開催しました。事前に購入予約を済ませた購入者は、持ち帰る分の品種や数量を受付で手続し、職員が待機する設置レーンを進み、ドライブスルー方式で新米を受取りました。今年も大阪など遠方からも大勢お越しいただき、二日間で受取いただいた新米は330袋となりました。

9月16~24日

花芽検鏡実施

2 飢餓を
ゼロに



12 つくる責任
つかう責任



普及センターの職員が顕微鏡を使って苗の頂芽部分を観察し、花芽の分化状況を調べ、その結果を参考に、各生産者が定植時期を決めます。同じ生産者でも苗によって分化状況に違いがあり、判断が難しいものの、例年並みに定植を開始し、年内出荷を目指します。

9月22日

交通安全運動の実施

3 すべての人に
健康と福祉を



11 住み続けられる
まちづくりを



9月21日～30日の間、交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣化することを目的として実施された、秋の全国交通安全運動に合わせ、各事業所前で交通安全を呼び掛けました。



9月10日

大豆巡回

2 飢餓を
ゼロに



12 つくる責任
つかう責任



開花期から続く干ばつの影響を受け、一部ほ場では発芽不良が見られたものの、その後の降雨により生育は概ね順調となりました。ヨトウムシによる被害や、朝顔に侵食されているほ場も出てきていることから、防除や除草作業について、生産者に伝えました。

女性部 in ちいき



9月24日・多気勢和支部 / 26日・奥伊勢支部 / 29日・明和支部



シャインマスカット狩り

今年で3年目の開催となったシャインマスカット狩り。参加者は全支部で105名となる大人気イベントです。

今年はカクキューの八丁味噌の郷での工場見学も行い、大人の社会見学を楽しみました。

9月9・10日

ノンシュガーおやつ作り 奥伊勢支部

「みりんの米粉クッキー」と「豆乳・甘酒の抹茶プリン発酵あんこ乗せ」を作りました。みりんクッキーは甘みがしっかりとあり、プリンの方は上に乗せた発酵あんこの優しい甘さが、ほんのりとした甘さのプリンとからめて食べると、砂糖が入っていないなくても十分な美味しいおやつに仕上がりました。



4 質の高い教育をみんなに



12 つくる責任つかう責任



9月17~19日

ゼリーケーキ作り 多気勢和支部

3日間で31人が参加したゼリーケーキ作り。「家の光2025年9月号」に掲載されているレシピを参考に作りしました。固めている間は、同様に掲載されていたレシピを参考にほうじ茶ミルクティーゼリーも作り、あっさりとした甘さのデザートを楽しみました。



4 質の高い教育をみんなに



12 つくる責任つかう責任



2025年は「国際協同組合年」です

..... 国際協同組合年とは 世界の協同組合

【地球規模の協同組合】

私たちが日頃から利用している農協（JA）や生協などの「協同組合」は世界中に存在します。世界の協同組合の連合組織である「国際協同組合同盟」（ICA）には百力国の協同組合組織が加盟し、その加盟組織の組合員総数は延べ10億人を超えます。国による制度の違いはありますが、それぞれの協同組合は、協同組合の世界共通のルールである「協同組合のアイデンティティに関するICA声明」にのっとった運営を行っています。現代につながる生協はイギリス、農村・都市部の信用組合（銀行）はドイツ、デンマークの酪農協同組合やフランスの労働者協同組合など、協同組合の多くは、19世紀半ばのヨーロッパで誕生しています。いずれも産業革命が進展し、資本家と労働者という階級格差、都市と農村という地域格差が生まれる中で、一人ひとり弱い立場の人々が連帯してより良い生活や仕事を求めて協同組合が組織されました。

【各国の特徴】

現在でも協同組合は世界中で人々の生活の向上やより良い仕事、持続可能な社会の実現のために活動しています。スイスでは2つの生協で食品小売の70%を超えるシェアを有しています。ニュージーランドの酪農協同組合は同国の輸出額の25%を占めるほどの影響力があります。スペインのバスク地方は労働者協同組合が地域経済を支えており、協同組合は、工業生産から小売、金融、教育まで運営しています。イタリアや韓国では大規模な生協や農協とならび、地域の課題解決のために小規模な協同組合が活動しており、公共的な事業を行ったり、障がい者や移民、元受刑者など様々な課題を抱えた人々の雇用創出の場にもなっています。また、ドイツでは地域住民が自然エネルギーを利用した電力協同組合を立ち上げてエネルギーの地産地消を行っています。イギリスでは、サポーターが組合員の協同組合形式のサッカーチームや、地域住民が組合員のパブが存在しています。

2025年は国連が定めた国際協同組合年です。世界の協同組合と交流・連携しながら日本の協同組合も持続可能でよりよい世界を築くために貢献することが求められています。

※SDGs(Sustainable Development Goals)は、2015年9月の国連サミットで全会一致で採択された「持続可能な開発目標」です。キーワードは「Leave No One Behind(誰一人取り残さない)」。

2030年を期限とする世界共通の17の目標を設定して、貧困や飢餓、暴力を撲滅し、地球環境を壊さずに経済を持続可能な形で発展させ、人権が守られている世界を実現することを目指しています。



国際協同組合年

協同組合はよりよい世界を築きます

(2025国際協同組合年全国実行委員会 事務局：一般社団法人 日本協同組合連携機構)

私たちが寄り添えることを、もっと。

JA共済 × 全農 × JAバンク

今回のテーマ

カーライフ

家計を助ける
“2つのアクション”

ナビゲーター
阿部 祐二さん



アクション

1

ガソリン代10%オフと同等の効果!
地球とお財布に優しいエコドライブ

価格高騰が続く「ガソリン」。出費を抑えたいけれど、買い物、お出かけ、仕事など、生活に車は欠かせない…。そんなジレンマを抱える今こそ、『エコドライブ』を始めてみませんか? エコドライブとは、地球環境に配慮した運転方法や心がけのこと。車間距離にゆとりを持って加速・減速の少ない運転を行うなど、誰でも日常的にできるアクションが、CO₂排出量削減による地球温暖化対策や、交通事故防止だけでなく、必要以上の燃料消費を抑えて、ガソリン代節約にもつながります。

エコドライブを行うと、燃費は平均で約10%も向上。これをガソリン代に置き換えると、1ℓ 184円を166円で買うことと同じ※になり、割安のガソリンスタンドを探し回るよりも簡単な節約術と言えます。運転後に車載の燃費計などで燃費を確認すると効果を実感できるため、習慣化につながりやすくなります。

また、10の節約アクションとして、定期的な自動車共済・保険の見直しもおすすです。運転者の年齢や誰が運転するかなど現状に合った契約内容にすることで、共済・保険料を減らせるケースもあります。これからもカーライフを楽しむために、まずは無理なくできる節約を積み重ねてみませんか。

※令和7年3月現在の概算数値の算出

ニガソリン代の節約に!

燃費が良くなる

エコドライブ

発進時／ふんわりアクセル

最初の5秒で時速約20kmを目安に、
穏やかにアクセルを踏む。

燃費10%
改善



減速時／早めのアクセル オフ

信号など停止の準備をはじめる際、早めに
アクセルから足を離してエンジブ레이크
を使う。

燃費2%
改善



ニCHECK!

「車間距離不足」で燃費が悪化!

車間距離が近いと無駄な加速・減速が多くなり、市街地では約2%、郊外では約6%も燃費が悪化します。ゆとりのある車間距離を保ち、できるだけ一定の速度で走りましょう。

日常的に仕事現場まで
長距離運転をするので
ガソリン代が
ばかになりません…。
運転の見直しで
燃費が良くなるのは
うれしいですね!

[出典]
環境省「デコ活」サイト等
もとにJA共済連作成

【自動車共済・保険のチェックポイント】

- ☐ 運転される方の**年齢条件***は合っていますか？
*記名被共済者またはその配偶者（内縁および同性パートナーを含む）、同店の親族等が運転していた場合のみ年齢条件を適用します。
- ☐ ご家族で**2台以上**のお車を所有していませんか？
- ☐ 運転されるのは**ご家族***だけですか？
*ご家族とは、記名被共済者またはその配偶者（内縁および同性パートナーを含む）、同居の親族および別居の未婚の子（婚姻歴なし）をいいます。
- ☐ **農業用貨物自動車**を所有されていますか？
- ☐ **自賠責共済・保険**と**自動車共済・保険**の加入先は**別々**ですか？



自動車共済・保険を見直すと、今必要な保障を準備できるだけでなく、家計にも役立つのはうれしいですね。



保障やサービス、
お得な“掛金割引”も充実 /



ひとつでも当てはまる方はJAの自動車共済で共済掛金がお得になる可能性があります！

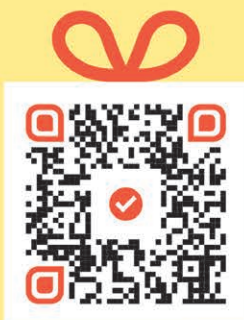
今なら！

JAの自動車共済の
お見積りをしていただくと
抽選で総計**1,000**名様に
素敵な賞品が当たる！

／さらに／

自動車共済・保険証券を
スマホで読み取ると当選確率

5倍！



25481050191

アクション

2

今の自動車共済・保険、最適ですか？
自動車共済・保険の見直しで固定費を節約

マイカーといっしょに、たのしい暮らし。

JAのマイカーローン



©よりぞう

アクション

3

新しく車の購入をご検討されている方へ。
家計を助けるマイカーローン選び



多気郡 農産物直売所



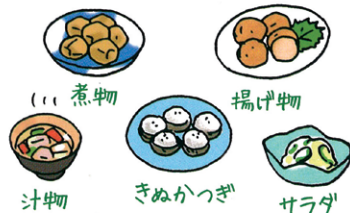
低カロリーでヘルシー！ 縁起物としても大活躍

歴史は古く、縄文時代から弥生時代の頃、日本にやって来たとされています。親芋のまわりに子芋、孫芋と増えていくことから、子孫繁栄の縁起物としてお正月料理にも使われることがあります。

皮をむくときに手がかゆくなる場合がありますが、酢を手につけてからむくと防げます。サトイモは便秘改善や高血圧予防が望める食材です。

楽しみ方・食べ方のコツ

和食・洋食などさまざまな料理にの主食代わり、おかずにも大活躍



小さいサトイモはよく洗って皮付きのまま蒸して(またはゆでて)「きぬかつぎ」にすると手間がかからず簡単

下処理のコツ



蒸すときに頭の部分を少しカットしておくといすれりと手軽に皮がむけて食べやすい

ぬめり取りには、ゆで汁に塩を少し入れるか、皮をむいた後に塩もみをする

皮をむくときは頭とお尻を5mmほどカットして、残った皮を縦にむいていくと楽にむける。六方むぎは煮崩れしにくく見た目もきれい



選ぶポイント

ふっくら丸みがあるものが、ねっとり美味しい。皮は乾燥し過ぎず、しっとりとしていてハリのあるものが新鮮です。

サトイモの保存方法

土付きのまま一個ずつキッチンペーパーに包み、紙袋に入れて日の当たらない風通しのいい場所で保管。洗ってあるものは、水気を十分に拭きとってからキッチンペーパーで包み、ポリ袋に入れて冷蔵庫の野菜室で保存します。

＼スマイルからお得なお知らせ／

JAカードでお買い物をしよう!!

**商品代金が
請求時に5%割引**

JAカードは支店窓口にてお申し込みいただけます。

● 農産物直売所スマイルからのお知らせ ●

今月の定休日 11月19日(水)

ポイント2倍デー 毎週火曜日・毎週土曜日

ポイント3倍デー 定休日の翌日【今月は20日(木)】

スマイルお米の日 第1土曜日・第3土曜日【今月は1日・15日】

PayPay がご利用いただけます!

さつまいものシチュー



材料（4人分）

さつまいも	3本ほど
鶏もも肉	300g
塩・こしょう	少々
たまねぎ	1個
にんじん	1/2本
エリンギ	100g
しめじ	100g
バター	20g
白ワイン	大さじ2
水	200ml
牛乳	800ml
洋風スープの素（固形）	2個
塩	小さじ1/2
ブロッコリー	1/2個

作り方

- ① さつまいもを切ります。200gはあとですりおろしますので、皮をむいて水に浸けておきます。具材用のさつまいもは、先の方は半月切りに、真ん中はいちょう切りにします。
- ② 鶏肉を一口サイズに切って、塩・こしょうで下味をつけます。
- ③ そのほかの野菜も一口サイズに切ります。
- ④ 鍋にバターを入れて熱し、先に鶏肉とにんじんを炒めます。
- ⑤ 鶏肉の表面に色がついてきたら、残りの具材も入れて、白ワインと水を加えて具材がやわらかくなるまで煮込みます。
- ⑥ ①で水に浸けておいたさつまいも200gをすりおろします。
- ⑦ すりおろしたさつまいもを⑤の鍋に加えます。
- ⑧ 牛乳・洋風スープの素・塩を加えます。
- ⑨ ひと煮立ちしてとろみがついたら、塩ゆでしたブロッコリーを添えて完成！

トンネル栽培に挑戦

冬も菜園を有効活用

提供：園芸研究家 成松次郎

トンネル栽培は野菜を寒さから守り、生育を促進させることで露地栽培よりも早い収穫ができます。また、トンネルがけをすれば霜に当たりにくいため、野菜が長持ちし長期間収穫できるメリットもあります。

「野菜の種類と品種を選ぶ」寒さに強い根菜類やホウレンソウ、小松菜などの葉菜類は、中間地（温暖地）では本格的に寒くなる11月下旬ごろからトンネルがけをすれば、冬から春の端境期に収穫できます。品種選びでは耐寒性があり、寒さに当たってもとう立ち（つぼみができ、花茎が伸びる）が起こりにくい品種を選ぶと良いでしょう。

「被覆資材の選び方」保温用フィルムは、「農ビ」「農PO」などがありますが、軽くて、べたつかない「農PO」が多く使われています。穴開きタイプは保温効果がやや劣るものの、換気作業が省力化でき、穴から雨水が入るため使い勝手が良いでしょう。

不織布は保温や霜よけ効果があり、軽くて透光性も高いので野菜に直接かけたり（べたがけ）、トンネル内の野菜の上に敷いて保温効果を高めます。

マルチフィルム（以下、マルチ）は地温を上げて、生育促進効果を高めます。地温上昇効果の高い「透明」や、雑草防除効果の高い「黒」などがあり、栽植様

式に合わせた幅や穴開きの有無などのさまざまなタイプがあります。

支柱の長さは、ベッド幅、トンネルの高さ、地中に挿し込む長さから算出します。例えば、ベッド幅80cm、トンネルの高さ40cm、地中に挿し込む長さ約20cm（両側で約40cm）では180cm程度の長さが必要です。

防寒資材の特徴などについてまとめ、表を参考にしてください。

「資材活用のポイント」晴天日にはトンネル内の気温は外気より高くなり、夜間は外気に近い温度になります。トンネル栽培は日中の気温を生育に適切な温度（15℃～25℃）に少しでも長く保てる

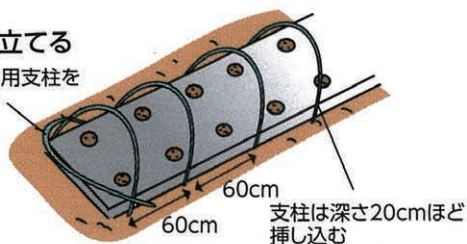
ものの、夜間の保温には十分ではありません。そのため、氷点下の時間が長くと凍害を被ることがあるため、不織布によるべたがけも必要です。

春に向かって光が強くなったら、トンネル内は30度を超えるため、温度が上がり過ぎないように換気をします。フィルムの裾を開閉する「裾換気」と、フィルムに直径10cm程度の穴を開ける「穴開け換気」があります。資材の再利用や換気の手間を考え、種まき時期にかかわらず穴開き率（フィルム表面積に対する穴開き面積の割合）1、2％程度の資材を選択すると換気の手間を省けます。

図 トンネルの作り方

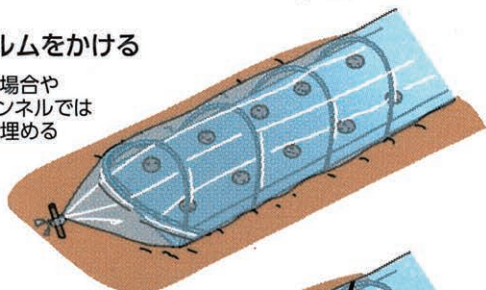
①支柱を立てる

両端は補強用支柱を斜めに挿す



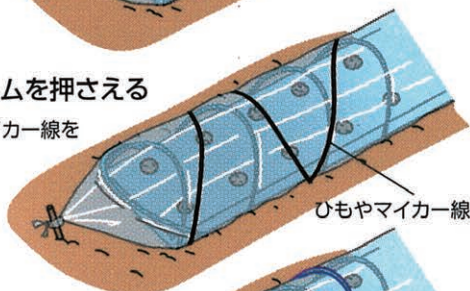
②フィルムをかける

密閉する場合や穴開きトンネルでは裾を土で埋める

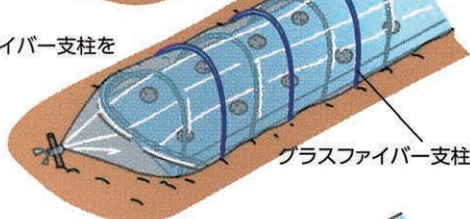


③フィルムを押さえる

ひもやマイカー線を使う場合



グラスファイバー支柱を使う場合



④換気（裾換気）

裾をまくり上げて外気を入れる。夕方には元に戻す

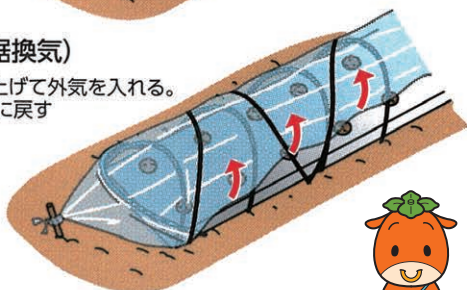


表 冬の栽培に必要な防寒資材など

資材名	目的	種類	主な特徴
トンネル	保温	農ビ（農業用塩化ビニール）	保温性大、高価格
		農PO（農業用ポリオレフィン系）	保温性中、べたつかない
		農ポリ（農業用ポリエチレン）	保温性やや小、低価格
		有孔（農PO、農ポリ）	換気作業の省力化
べたがけ	保温 土壌水分保持	不織布	保温効果
		寒冷しゃ	通気性と透光性
マルチ	地温の上昇 土壌水分保持 防草	透明	地温上昇効果大
		黒色	防草効果大
		緑色	地温上昇と防草は透明と黒色の中間
		有孔	条間、株間が選べる
支柱	トンネル資材をかけるための骨組み	グラスファイバー製	軽量で曲がりやすく、復元力が高い
		被覆鋼管製	強度があり、風雪に強い
その他	トンネルを固定	マイカー線	強度、耐候性がある
		木杭、固定ピン	引き抜き抵抗がある

はばたき俳壇

北村 純一 選

今月の課題(小鳥来る・霧 他当季雑詠)

ハガキに三句投句していただき20日までにお送り下さい。

JA多気郡はばたき俳句教室 〒515-0321 多気郡明和町大字斎宮1831番地21

◆ 鳥たちのこゑ透き通る秋日傘 残暑に差し掛ける日傘に集まり聞こえてくるさわやかな鳥達の声。 長かった酷暑からようやくに抜け出した心地よさに満ちた佳句です。	兵庫 明石 小田 和子
◆ 山の墓独り燃ゆかに花鶏頭 山村の墓は土地の制限もあってか人里離れた山中に。供花は水持ちの良い鶏頭花。その鮮やかな緋色は褪せることなく墓を守り続ける。	多気 古江 小林 秀子
◆ 首飾り外しただけの涼しさよ 畏まった外出から帰ってネックレスを取った瞬間の解放感。 女性としてのこまやかな心遣いを脱ぎ捨て普段の生活へ。感性溢れる一句。	大台 高奈 野村 篤子
◆ 持ち慣れし秋の日傘と買物に 秋日傘陰にて見やる澄んだ峰	多気 朝柄 深田 須美子
◆ ぶらぶらと巡る門前秋日傘 寺参り境内歩む秋日傘	大台 下三瀬 西岡 やすを
◆ 墓参り秋の日傘の蔭の中 秋日傘墓にさしかけ花供ふ	多気 朝柄 床鍋 郁子
◆ 日が落ちてバスに忘れし秋日傘 バス停で帰り待つ手に秋日傘	明和 山大淀 加藤 明子
◆ 目が覚めし鶏頭の赤我に喝 たずぬれば畑に声あり鶏頭花	多気 相可 田中 照美
◆ 鶏頭の納屋の周りに肉厚く 鶏頭の直立不動物干場	大台 川井 北村 千代子
◆ 鶏頭の燃えて戦の種落す 鶏頭や前途光明身に燃ゆる	大台 上楠 谷村 彩
◆ 鶏頭の暑き故郷想わるる 亡き母をしのんで鶏頭墓参り	大台 下三瀬 中西 幸子
◆ 新米の光る佛飯高く盛り 体重を半分乗せて南瓜切る	明和 有爾中 栗谷 勇
◆ 椅子足して話の続く夕涼み 友逝きて虚ろの日々を花木権	大台 有爾中 田中 操子
◆ パラソルを囲みおにぎり野辺の秋 糸蜻蛉今朝も手水へ一番に	明和 有爾中 樋口 幸子
◆ 林道のかなかなの音に癒やされし 虫の音や老犬急かす夜半過ぎ	多気 野中 浅井 たづ子
◆ 鶏頭の影濃き砂地海女の庭	明和 山大淀 濱口 孝子
	明和 山大淀 下村 秀子
	明和 山大淀 大畑 葉子
	明和 山大淀 北山 いつ子

純一

《警察からのお知らせ》

11月は児童虐待防止対策の推進月間です

児童の健全な成長に影響を及ぼす児童虐待は、社会全体で取り組むべき重要な課題の一つです。体罰等が子どもの成長・発達に悪影響を与えることは科学的にも明らかになっており、「しつけ」と称した暴力なども含め、体罰等が繰り返されると、心身に様々な悪影響が生じる可能性があります。

児童虐待は、主に次の4つに分けられます。

児童虐待の種類

- ① 身体的虐待・・・殴る、蹴る、叩く、溺れさせる、やけどを負わせる、家の外に閉め出すなど
- ② 性的虐待・・・子どもへの性的行為、性的行為を見せる、わいせつな画像の被写体にするなど
- ③ ネグレクト・・・乳幼児を家に残して外出する、食事を与えない、自動車の中に放置する、ひどく不潔にするなど
- ④ 心理的虐待・・・言葉により脅かす、無視する、子どもの目の前で家族に対して暴力を振るうなど

児童虐待は、子どもの心や体に深刻な傷をつけ、時には命まで失うことがある重大な問題であり、その被害は後を絶ちません。また、そのほとんどが家庭内で起こる上、子どもが自ら周りにSOSを発することが難しいため、その発見は容易ではありません。虐待の被害から子どもを守るためには、周囲の大人ができるだけ早く児童虐待に気づくことがとても重要です。

皆さんの周りに、

- 不自然な傷やアザ、やけどをしている子どもがいる
 - 家に帰りがたらない子どもがいる
 - 毎晩のように大人の怒鳴り声や子どもの泣き声のする家がある
- などということはありませんか？こうしたことを見たり聞いたりしたら、ためらわずに児童相談所や市町の相談窓口、警察へ通報してください。

児童相談所虐待対応ダイヤルは「189」です。全国共通の電話番号で、「いちばやく」と覚えてください。「189」にかけると、お住まいの地域の児童相談所につながります。児童虐待から子どもたちを守るために、皆様のご理解とご協力をお願いします。

松阪警察署:0598-53-0110 大台警察署:0598-84-0110

◆ ラインでの
ひ孫の動画に 癒される
〈明和町 久田 千鶴さん〉

◆ この暑さ
真夏に取れぬ 夏野菜
〈明和町 辻 秀子さん〉

◆ 何処へ行く
白い線引き 青空を
〈多気町 地主 嘉子さん〉

◆ ゴーヤナス
友の育てた 幸福く
〈多気町 宮前 邦子さん〉

◆ ひよいと置き
ド忘れの原因(もと) 吾がつくる
〈多気町 長井 均さん〉

◆ 古の
柱時計を 手巻きして
〈明和町 平野 たかよさん〉

◆ 長なすび
うなぎ仕立てに 食ぶうまし
〈明和町 中山 幸子さん〉

《募集》日々の出来事を川柳にして、一人一句を楷書で記入し、20日まで以下記までお送りください。(JA多気郡企画管理課) 〒515-0321多気郡明和町大字斎宮1831番地21 ※応募作品は、本人が制作した未発表のものに限ります。※加筆・修正を行った上で掲載することがあります。

おもしろ川柳

◆ 米ないか
あんたはだれや 知らんがな
〈多気町 梅村 和子さん〉

◆ 新米を
甥・姪・友に 多々送る
〈多気町 中瀬 紀子さん〉

◆ この夏は
猛暑酷暑に ひきこもる
〈明和町 中村 貴美子さん〉

◆ 重陽の
節句口実 酒を飲む
〈明和町 中村 敏雄さん〉

◆ エアコンの
お陰で眠れる ありがとう
〈多気町 床鍋 郁子さん〉

◆ 気がつけば
我が暮らしは 父母の様
〈多気町 西村 美智子さん〉

◆ ハアハアと
犬もなけない この暑さ
〈多気町 河合 眞澄さん〉

◆ 神風と
散った人等を 今思う
〈多気町 森田 堅三さん〉

Q. 最近、ニュース等で警察等を騙った特殊詐欺が話題になっていますが、どんな点に気を付ければよろしいでしょうか？

A.

1. ご存知のとおり、ミャンマー等海外を拠点にして通話で警察や検察官等を名乗り騙し多額の金銭を振り込ませるといった特殊詐欺被害が問題になっています。

パターン(手口)としては、①知らない番号からスマホ等に着信がある、②LINE音声通話又はビデオ通話に誘導する、③警察官等と信用させ貴方が捜査対象者や被疑者になっていると信用させようとする、④何かしら理由を付けて金銭の振り込みをさせる、というものです。

①の際に何故か警察の固定電話の番号が表示されることや、③の際のビデオ通話では警察官みたいな服装の男が話をしたり警察手帳のようなものを見せてくることもあり、極めて巧妙です。

2. 気を付ける一番大事な点はこれに尽きます！

警察等がLINEを使って事情聴取をしたり、ましてやビデオ通話を使って事情聴取など絶対にしないということです。

100パーセントあり得ない。LINEに誘導、この時点で完全に詐欺確定です。これは絶対に抑えておくべきです。

3. なお、警察等からあなたのスマホ等に突然連絡が来る可能性自体はゼロではありません。ただその場合は後日の聴取等のための調整等のためだけであり、いきなり具体的な聴取等はいきません。

4. 以上から実際の対処法としてはこのようになります。

①警察等からの電話なら、どこの警察署か、所属課、氏名、固定電話の番号をきちんと聞く(これらの回答を拒否してきた時点で詐欺確定)。

②仮に具体的な話に及ぶ場合は一旦電話を切ってかけ直すと言いましよう(これを拒否してきた時点で詐欺確定)。

③資産、口座番号等個人情報を電話等で警察が聞くことは絶対無い(仮に聴くとしても後日の正式な聴取で聞くもので、電話で聞いてきた時点で詐欺確定)。

④不安があれば電話をすぐ切り、警察に連絡！

5. とにかく大事なことは一呼吸でも置いた上で誰かに相談！です。

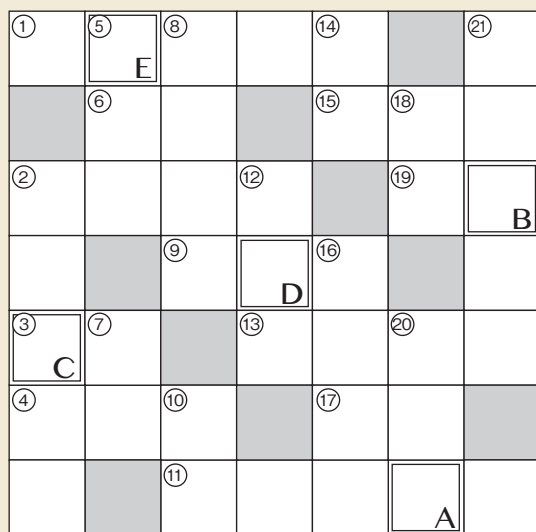
地産地消 はばたきクイズ クロスワードパズル

クイズに正解して
多気郡の農産物を
GETしよう!!



正解者の中から
3名様に
「伊勢いも」
をプレゼント!

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



答え
→ A B C D E

よこのカギ

- ① 育つこと。
七五三は子どもの〇〇〇〇〇を祝う行事です
- ② 〇〇〇〇果敢に若武者が戦う
- ③ 江戸時代のタクシーです
- ④ 秋の山を彩ります
- ⑥ 「豚」の音読み。〇〇カツ
- ⑨ 金属の輪を長くつないで作ります
- ⑪ 旅先の体験を書き綴ったもの
- ⑬ 平安貴族の乗り物。
モーと鳴く動物が引きます
- ⑮ よく晴れた日の、夕日の色といえば
- ⑰ 佐渡島には
この鳥の保護センターがあります
- ⑲ ギターに張ります

たてのカギ

- ② 川辺や海岸で見られる冬鳥。
東京都民の鳥です
- ⑤ 熱海と並んで有名な、
伊豆半島東部の温泉地
- ⑦ 分別して出します
- ⑧ 雄弁は銀、〇〇〇〇は金
- ⑩ 陶器よりも高い温度で焼きます
- ⑫ 耳の長い動物
- ⑭ 天高く〇〇肥ゆる秋
- ⑯ 暦の上ではこの日から冬
- ⑱ 櫛(くし)の材料によいとされる木
- ⑳ 『源氏物語』の作者は紫〇〇〇です
- ㉑ SLとも呼ばれる蒸気〇〇〇〇〇

応募締切

令和7年 11月20日(木)

《先月号の答え》

タ マ イ レ

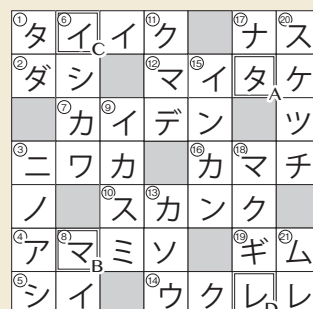


LINE



応募フォーム

《応募方法》①答え ②ご意見・ご感想、身近な話題など ③住所 ④氏名・年齢 ⑤電話番号をハガキに明記し、JA多気郡企画管理課 〒515-0321 多気郡明和町大字斎宮1831番地21までお送り下さい。なお、当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。★LINEのトーク画面・HPの応募フォームからもご応募いただけます★
《個人情報取扱について》ご記入いただきました個人情報は、プレゼントの発送以外には使用いたしません。



8月に、母と劇団四季(名古屋)に行き、ゴースト&レディを鑑賞しました。ナイチンゲールを予習して行けば、もう少し感動したのに…と後悔しました。
(明和町・Oさん)

観劇は、その時間別の世界へ連れて行ってくれて素敵な時間を過ごすことができますね。この作品は、その後の道へ続く入口に立ったナイチンゲールの物語ですね。とても興味深い作品なので、是非観に行きたいです。観に行く前には、予習を兼ねて藤田和日郎氏の原作漫画を読むのもいいかもしれませんね。

こんな暑さに負けてはいられない!と食欲を増やしていたら、元氣なのですが太ってしまいました。
(大台町・Nさん)

暑くて夏バテして食欲もない、という心配ですが、食べることは元氣の基本ですから、安心ですね。秋の味覚でさらに体重は気になるところですが、感謝して秋の実りを楽しみたいです。

今年は3度も富士山に登ってきました。夜3℃日中12℃と涼しく快適でした。12月まで山登りがいいですよ。高齢者講習を一番若く受けてきました。(多気町・Kさん)

自動車の運転免許証を更新する際、70歳を超えると必要になる高齢者講習を受けられたKさん。それでも富士山に3度も登られるとは、驚きの体力ですね。私は1度富士山に登りましたが、もう登れるとは思えない体力の無さです。日頃の体力維持の方法は、農業でしょうか。



アサガオのようですが、これはさつまいもの花です。温暖な気候が咲くには必要だろうで、沖縄などの亜熱帯地域では花が咲きやすく、本州の気候条件では、気温が下がるため花が咲くことは稀だろう。この地域も、そういう気候になってきた、ということでしょうか。ともかく、とても可愛いお花の写真を送っていただき、ありがとうございました。

カレンダー配布方法のお知らせ

JA多気郡の令和8年版カレンダーを下記施設にて、12月1日よりご希望の方にお渡し致します。2025年度の中期経営計画より、SDGsの達成を重点施策としており、資源の削減等を鑑みた取り組みの一環となります。本取り組みにご理解賜りますようお願い申し上げます。尚、部数には限りがございますので、予めご了承ください。

【受取場所】本店総務課・各支店・各営農センター

9月29日

シルバーセンター日記

日中の暑さはまだまだ厳しい日もあります。朝、夕は涼しいぶん涼しくなり、秋の気配を感じはじめました。本日は少し遅くなりましたが、すまいるで敬老会を行いました。

昼食にはお赤飯を食していただき、午後からはスタンプがハンドベルを演奏し、「虫の声」「どんぐりころころ」を披露させていただきました。演奏が始まると利用者様の拍手を頂戴いたしました。ハンドベルの次はカラオケ大会を行い、懐メロを元気に歌っていただき、こちらも大いに盛り上がりました。最後はお座敷小唄ならぬ、すまいる小唄を皆さんで歌い、笑い楽しい時間を過ごさせて頂きました。



いつまでもお元気に過ごして頂けますよう体調管理に留意して、一緒に楽しい時間を過ごしていきたいと思っております。

【11月行事予定】

- ・12月の壁面飾り作り
- ・12月のカレンダー作り



JA多気郡・11月のイベントカレンダー

😊 スマイルポイント2倍デー

😊 スマイルポイント3倍デー

日	月	火	水	木	金	土
【燃料配送センター】 ご家庭で暖房や給湯に使用される灯油、営農用の軽油をご自宅まで配送いたします。 ☎0598-39-3672 平日8:45～17:00 【携行缶(ガソリン・軽油)・混合缶対応】 ●真手給油所 月～土・祝日 営業時間内						1 友引 😊 ・スマイルお米の日
2 先負 ・JA畑のイモ掘り体験フェス	3 仏滅 文化の日	4 大安 😊	5 赤口 ・女性部手芸教室(多気)	6 先勝	7 友引 明和農機展示会 明和営農フェア	8 先負 😊
9 仏滅	10 大安	11 赤口 😊 紳士服採寸会	12 先勝	13 友引 ・女性部お料理クラブ(明和)	14 先負 多気農機展示会 多気営農フェア	15 仏滅 😊 ・スマイルお米の日
16 大安 ・農業用廃プラ回収(場所:明和営農センター)	17 赤口	18 先勝 😊	19 友引 ・無料法律税務相談会(本店10時～12時) 直売所スマイル定休日	20 仏滅 😊 ・相続相談会(本店10時～17時)	21 大安 ・女性部手芸教室(明和) ・年金友の会グラウンドゴルフ	22 赤口 😊 真手給油所感謝デー
23 先勝 勤労感謝の日	24 友引 振替休日 ・レインボー体操クラブ(多気)	25 先負 😊	26 仏滅 ・スマイル肉の日	27 大安	28 赤口	29 先勝 😊
30 友引						

農機展示会 & 営農フェア 開催のお知らせ

《明和地区》

開催日時: 11月7日(金) 9:00～16:00

場所: 明和営農センター

《多気地区》

開催日時: 11月14日(金) 9:00～16:00

場所: 多気整備工場・多気営農センター

大特価の肥料など準備しています。是非お越しください。



理事会だより

9月26日 開催

《第1号議案》 当組合における取引のリスク評価書の一部変更について

《第2号議案》 就業規則および臨時雇用者就業規則の一部変更について

《第3号議案》 外部出資の返還について

《第4号議案》 令和6年産出荷契約米共同計算の結果について

以上すべて承認されました。

「健康活動推進 人間ドック(健活ドック)」 のご案内

実施期間 令和8年1月～4月

対象者 県下JAの組合員さま・同居のご家族さま及び三重県在住の皆さま
※職場の人間ドック等を受ける場合のある方は対象外となります

健診内容 生活習慣病、がんなどの予防・早期発見を目的とした半日人間ドック

料金 JA共済連三重とJA三重厚生連の助成で18,000円割引となり

20,000円(税込)で、人間ドックが受けられます

3つの特徴

質の高い総合健診

充実の検査内容

安心のアフターフォロー

健康活動推進 人間ドック 検査内容

主な検査項目

● 医師の診察	● 胸部レントゲン検査
● 身体測定・血圧測定	● 心電図検査
● 貧血および血液成分検査	● 上部消化管検査(胃透視)
● 糖尿病(血糖)検査	● 尿検査
● 肝機能検査	● 便潜血検査
● 膵機能検査	● 腹部超音波検査
● 腎機能検査	● 視力検査
● 脂質検査	● 聴力検査(1,000Hz、4,000Hz)
	● 腫瘍マーカー検査(大腸癌、膵臓癌、前立腺癌or卵巣癌)など

胃透視から胃カメラへの変更など、その他オプション検査の追加も可能です

お近くの厚生連病院へお申込み・お問い合わせください。
(平日13:00～16:30)

松阪中央総合病院 健康管理センター エポック
TEL:0598-21-8248(直通)

菰野厚生病院 健康管理センター
TEL:059-393-1212(代表)

鈴鹿中央総合病院 健診センター オリーブ
TEL:059-384-1017(直通)

いなべ総合病院 健康管理センター
TEL:0594-72-8711(直通)

組合員の皆様へ

2025

PERSONAL ORDER COLLECTION

紳士服採寸会のご案内

日時・会場 11月11日(火) 13:00~18:00

11月12日(水) 10:00~18:00

JA多気郡 多気支店 2階 特設会場
お問合せ先/経済課 TEL.0596-52-3716



「こだわりの一着をお好みのスタイルで」をコンセプトに、数百種類の高品質なテキスタイルと高感度な釦や裏地、そして丁寧な仕立てにより、ベーシックからプレステージまで最新スタイルをご提案します。

こだわりの一着を、お好みのスタイルで

PERSONAL ORDER COLLECTION

パーソナルオーダー スーツコレクション



冠婚葬祭に幅広く対応できる

フォーマルスーツ FORMAL SUIT

いざという時に慌てないために・・・
上質なフォーマルスーツを
お仕立てしませんか？

シングル
フォーマルスーツ
(お仕立て上り)

税込 ¥43,780~
(本体価格 ¥39,800~)

Men's Item
紳士小物

靴・バッグ ベルト ネクタイ シャツ



WOOL
RECYCLE
SYSTEM

地球にやさしい・環境に優しいエコな紳士服 スーツリサイクルフェア

着用されなくなったウール30%以上の
スーツジャケット1着につき

紳士服御仕立て 税込 ¥2,200 割引

※スーツ1着のご注文につきご利用頂けます。

古着回収 ▶ 海外工場 ▶ 毛布や軍手に生まれ変わります



展示会限定
特別企画品

シングルスーツ (お仕立て上り)

税込 ¥36,300~ (本体価格 ¥33,000~)

- ・シングルスーツ (お仕立て上り) 税込 ¥43,780 (本体価格 ¥39,800)~
- ・ジャケット (お仕立て上り) 税込 ¥48,180 (本体価格 ¥43,800)~
- ・フォーマルスーツ (お仕立て上り) 税込 ¥43,780 (本体価格 ¥39,800)~



SCABAL
A PASSION FOR CLOTH

VITALE BARBERIS CANONICO
FABRIC MADE IN ITALY

Ermenegildo Zegna

エグゼクティブが愛用する銘柄服地も
取り揃えております。

着心地の良い、上質なシャツをオーダーしてみませんか？

パターンオーダーシャツ



スタイルや衿型等の
デザイン・生地を選べる

ボタン カフス型
ボタン イニシャル刺繍

パターンオーダー
ワイシャツ
(お仕立て上り)

税込 ¥11,880~
(本体価格 ¥10,800~)

コラントッテ

医療機器

血行を改善
コリを緩和
回復を促進



Colantotte

LADIES' Office Wear

レディースオフィスウェア



ブラウス、カーディガンを多数展示いたします！

※本チラシに掲載の価格はJA全農希望小売価格です。※写真はイメージです。

JA多気郡

JA全農

株式会社 オンワードコーポレートデザイン