

農をつなぐ

はばたき

令和6年

4月

No.414



じいちゃんのお米を食べて
元気に育ってね!
《おとうさん、おかあさんから》

表紙モデル
募集中!

詳しくは企画管理課まで
☎0596-52-0121

明和町養川 森出 しゅうすけ 柁介くん〈5歳〉
すずか 涼加ちゃん〈7歳〉



育てたい夢、応援します

JA多気郡

LINEやっています!
お友だち登録してね!



JA多気郡ホームページは
こちらから



ぬり絵コンテスト

受賞作品のご紹介



1月に農産物直売所スマイル明和店・多気店で開催した「ぬり絵コンテスト」に、多気郡管内から173枚の応募作品が集まりました。沢山のご応募、ありがとうございました。

両店舗で展示された作品を観て、来店されたお客様も思わず笑顔に。彩りの素敵な受賞作品を誌面上でご紹介いたします。



▲審査の様子

▼展示の様子



明和店組合長賞 辻春音さん



多気店組合長賞 森下心咲さん



▲明和店常務賞 なかせ れいかさん



▲明和店常務賞 しづきさん



▲明和店スマイル賞 ここなさん



▲多気店常務賞 のろ ここなさん



▲多気店常務賞 わたなべ あおいさん



▲多気店スマイル賞 すず木 佑奈さん

食農体験報告

豆腐作り

2/2 宮川小学校



2/7 下御系小学校



2/8 佐奈小学校



2/21 大淀小学校



2/27 日進小学校



味噌造り

2/20 宮川小学校



2/27 日進小学校



食農教育とは、食事の多彩な役割の重要性を伝えていく「食育」に加えて、**食を支えている「農業に関しての知識や体験」**などを含む教育のことを指します。

JAグループが取り組む食農教育は、食べる、という人間にとって大事な行為そのものだけでなく、その背景にある動物や植物の「いのち」も感じていただき、子供はもちろん大人にも、日本の豊かな自然や四季の尊さ、農業の果たす役割をお伝えし、「食」と「農」との目には見えない強い繋がりを学んでもらうことに大きな特徴があります。

女性部 in ちいき

2月13日 体験発表大会と応援ツアー

第65回全国家の光大会、中日本地区都道府県代表体験発表大会に、JA多気郡から明和支部の下村真実さんが挑戦し、家の光の掲載記事を活用した体験や、女性部への参加体験などを発表しました。当日はJA多気郡の女性部が応援に駆けつけ、手作りの応援グッズで発表を盛り上げました。



発表の様子



会場を盛り上げた応援

2月16日 各地で味噌造り

年に一度の味噌の仕込み時期となり、各地で味噌造りを行いました。参加者が協力して各家庭用の容器に次々と味噌を仕込んでいきました。仕込んだ味噌は家庭で管理し、約1年後に食べ始める予定です。





NEWS FLASH

—ニュース フラッシュ—

2月23日

農業用廃プラスチックの回収



はばたき2月号でもご案内した、農業用廃プラスチックの回収を多気営農センターで実施しました。雨の降る寒い日となりましたが、延べ47軒のご利用があり、マルチやハウスビニール、育苗箱など約3.32トン回収しました。産業用廃棄物処理業者へ委託し、適切に処分しました。

2月9日

農機展示会開催



明和農機セ

ンターで、農機展示会を開催しました。毎年6月・11月・2月に計3回開催している農機展示会ですが、2月は明和地区・多気地区合同での開催となりました。多気地区からもたくさんの方にお越しいただき、全体で約60人の方にご来場いただきました。



2月19日

いちご巡回 各地区



2番果の収穫が終盤に入った各生産者のハウスを巡回しました。ハダニが目立つハウスがあったものの、全体的には少ない傾向となりました。順調に3番果に向けて生育しており、収量・品質ともに期待できる結果となりました。



2/10.17 いちご大福教室開催 農産物直売所スマイル明和・多気

多気郡産いちごの最盛期を迎えるこの時期に、農産物直売所スマイルではいちごフェアを開催。それに合わせ毎年開催していた親子で参加できるいちご大福教室を、4年振りに再開し、2/10に明和店、2/17に多気店でそれぞれ開催しました。野菜ソムリエの資格を持つ小筆洋子多気店店長の指導で、参加した子どもたちは上手に作る事ができました。





スマイル

多気郡 農産物直売所

採れたて農産物を
紹介します!

多気郡産の農産物を 「食べて応援」「作って応援」

今月のおすすめ商品「新タマネギ」



収穫後すぐ出荷される「新タマネギ」みずみずしさを味わって

タマネギには、皮の色や大きさにより、黄タマネギ、白タマネギ、赤タマネギ、小タマネギなどの種類があります。通常、タマネギは日もちをよくするために、収穫してから1ヶ月くらい風にあてて乾燥させますが、新タマネギはすぐに出荷するため、皮が薄く、実の水分が多くてやわらかいのが特徴です。また、みずみずしく、辛みが少ないので、サラダなどに入れて生食するのがおすすめです。

新タマネギの栄養

硫化アリルやカリウム、ケルセチンなどが含まれます。硫化アリルは、血液が固まるのを抑えるので、心筋梗塞、高血圧など、血液や血管に影響する多くの生活習慣病を予防する効果が期待できます。カリウムはむくみの解消、ケルセチンは動脈硬化や糖尿病などを予防する効果があります。

選ぶポイント

新タマネギは、きれいな丸みがあり、傷が少なく表面にツヤがあり、ずっしりと重いものを選びましょう。固く引き締まっているものを選ぶといいでしょう。

新タマネギの保存方法

新タマネギの茶色い皮は、水分を保つのに必要なので、皮はむかずに保存します。低温で保存した方が長持ちするので、野菜室より冷蔵室の方が適しています。

＼スマイルからお得なお知らせ／

JAカードでお買い物をしよう!!

商品代金が 請求時に5%割引

JAカードは支店窓口にてお申し込みいただけます。

●農産物直売所スマイルからのお知らせ●

今月の定休日…4月17日(水)

お米の日…第1土曜日・第3土曜日【今月は6日・20日】

ポイント2倍デー…毎週火曜日、第1・第3土曜日、
定休日の翌日【今月は18日(木)】

PayPay がご利用いただけます!

レシピ制作：学校法人大川学園 三重調理専門学校
大川円先生（管理栄養士）

春キャベツのラザニア



材料（4人分）

キャベツ	1個
《ミートソース》	
たまねぎ	1個
マッシュルーム	100g
にんにく	2かけ
オリーブオイル	大さじ2
塩	小さじ1/2
合いびきミンチ	40g
小麦粉	大さじ2
トマトの水煮	40g
赤ワイン	大さじ2
砂糖	大さじ1
固形スープのもと	2個
ケチャップ	大さじ1
ウスターソース	大さじ1
《ホワイトソース》	
バター	50g
小麦粉	50g
牛乳	500ml
塩	小さじ1/3
チーズ	80g

作り方

- ① キャベツを一口大に切り、2分ほどゆでる。
 - ② やわらかくなったらお湯を切り、手で触れるくらいまで冷ます。
- 《ミートソース作り》
- ① オリーブオイルをひいた鍋で、みじん切りしたにんにくを炒める。
 - ② 塩で下味をつけた合いびきミンチを加え、そばろ状になるまで炒める。
 - ③ 粗くみじん切りしたマッシュルームとたまねぎを入れ、しんなりしてきたら小麦粉を加える。
 - ④ 粉っぽさがなくなるまで混ぜた後、トマトの水煮、赤ワイン、砂糖、固形スープのもと、ケチャップ、ウスターソースを入れる。
 - ⑤ 汁気がなくなるまで煮詰めたら、ミートソースの完成。
- 《ホワイトソース作り》
- ① バターを溶かした鍋に小麦粉を加え、弱火でかき混ぜる。
 - ② 粉っぽさがなくなりサラサラな状態になったら、温めた牛乳を少しずつ加える。
 - ③ 塩で味を調えたら、ホワイトソースの完成。
- ① 冷ましたキャベツをしぼって、水気を切る。
 - ② 耐熱容器にキャベツを敷きつめ、ミートソース、ホワイトソースの順に重ねる。
 - ③ さらにその上にキャベツ、ミートソースをのせ、チーズをかける。
 - ④ 220℃のオーブンで約20分焼いたら、できあがり。

ゴマ



●栽培計画

月	5	6	7	8	9	10
冷涼地		種まき	生育		収穫	
中間地	種まき	生育			収穫	
暖地	種まき	生育			収穫	

暑さと乾燥に強い香味作物

アフリカ原産で、エジプト、インドでは紀元前から栽培されている古くからの栽培植物です。種には老化防止に効果のあるセサミン、現代人に不足がちな鉄や亜鉛などミネラルが豊富です。高温性なので、中間地では5、6月にまき、9月ごろに収穫します。

【品種】香りが強い黒ゴマ、マイルドな風味の白ゴマ、黄金色した脂質の多い金ゴマがあります。地域に合った在来種もあります。

【畑の準備】種まき2週間前に1平方m当たり苦土石灰200gをまいてよく耕します(図1)。1週間前に堆肥2kg、化成肥料(NPK各成分10%)100gを土とよく混合します。幅70〜80cmの栽培床(ベッド)を作り、地温の確保と雑草の抑

制に有効なので黒マルチを張ります。マルチは株間15cmで条間40cm程度が取れる穴開きマルチを選びます(図2)。

【種まき・間引き】1穴に5、6粒まき、発芽後に子葉が重なるところを間引き、その後2回に分けて間引きを行い、最終的に本葉6、7枚で1本立ちにします。

【追肥・土寄せ】最後の間引き(株定め)後、マルチをめぐって両側に畝の長さ1m当たり化成肥料30g程度を与え、土寄せします(図3)。

【支柱立て】草丈が高くなると倒れやすいので、支柱を立てます。畝の両側にひもを張り倒伏を防ぎます。

【病害虫の防除】さやに実

が入る頃、カメムシ類が加害すると未熟な子実が発生します。アデオン乳剤などで防除します。

提供：園芸研究家 成松次郎

【収穫】花は下から上に向かって開花し成熟しますが、下のさやが黄変し、裂け始めたら株元から切り取って収穫します(図4)。

【乾燥・調製】5、6本ずつ束ねて、穂先を上にして、雨に当たらないように7〜10日間天日で十分に乾燥させます(図5)。シートを広げ、棒でたたいて種を落とし、さらに4、5日間天日乾燥させます。次に、ごみを唐箕(み)などで風選しますが、量が少ないときは紙に広げ息を吹きかけてごみを飛ばします。食するときには、片手鍋などを使い中火で10分程度手早くいります。

《栽培のポイント》

ゴマは、種まきから収穫までの期間が約100日と短く、乾燥に強い作物ですので、栽培初心者でも育てることが出来ます。種まきは5月下旬から6月上旬に行います。発芽には気温20℃以上が必要のため、曇りや気温が低い日避け、天候の良い日に行います。



明和堂農センター 谷口大將 営農指導員

ゴマは適度な土壌水分があれば、種まきから2〜3日で発芽しますが、発芽するまでは土が乾かないように水やりを行います。種が小さいので流さないように注意します。収穫の2週間前(9月上旬頃)に摘心を行います。株の先端から下に20cm位の場所をカットするようにします。摘心をするので、さやに栄養が運ばれ実が充実し、たくさん収穫できるようにになります。収穫の目安は、さやの色が茶色に変わり2〜3個ほど割れたら、株の根元から刈り取ります。9月下旬〜10月中旬頃まで収穫出来ます。

《病害虫薬剤》
 ★アブラムシ、カメムシ アデオン乳剤
 2000倍
 100〜300L/10a
 収穫3日前まで
 ★ネキリムシ
 ダイアジノン粒剤
 6kg/10a 播種前





野菜の食品ロスを減らす工夫

家庭で最も捨てられる食品、野菜。買い方や保存方法の工夫で食品ロスを減らすことができます。

■野菜の買い方

● 買い物前に冷蔵庫の野菜をチェックし、買い物メモを作る

● 日持ちしないニラやもやしはできるだけ使う直前に買う

● レタスやキャベツは2分の1個、4分の1個などを買う

● まとめ買いせず、1個単位で必要なだけ買う、など

後で腐らせて駄目にするくらいなら、多少割高でも、最初から使う分だけ買うのがお勧めです。

■野菜の保存方法

冷蔵庫の野菜室を紙袋などで区分して、どこに何があるか分かりやすくしておきましょう。

野菜の中で特に日持ちしないのもやしです。もやし生産者協会によ



れば、もやしを保存するのは野菜室より温度の低いチルド室や冷蔵庫が

お勧めだそうです。買ってきたら袋に穴を開ける、あるいは電子レンジ

にかける、水を張った容器に入れるなど、ひと手間です。

シヨウガや青ジソなどは、湿らせ

たキッチンペーパーでくるみ、青菜は市販の野菜保存袋に入れてから冷蔵すると長持ちします。

■ 干し野菜もお勧め
キュウリを斜め輪切りにしてざるに並べ、半干しにして酢やしょうゆ、ごま油のたれにもみ込むと、おいしい一品になります。エノキタケやシイタケ、ダイコンもお勧めです。

■ 漬物にしてもよ
義母に教わった、ダイコンとセロリの漬け物を紹介します。

材料は、ダイコン1本、セロリ5、6本、ニンジン少々、昆布1枚、シヨウガ適量、トウガラシ5、6本。調味料は砂糖175g、しょうゆ250ml、酢100ml。

全ての材料を袋に入れ、半日置けば食べられます。裂きイカを入れるとだしの代わりになります。ナガイモも同じ調味液で漬けられました。いろんな野菜で試してみましよう。



食べ物で春の体調不良対策

少しずつ気温が高くなり過ぎしやすい季節の春になりました。しかし、だるさ、頭痛、疲労感などの体調不良を訴える方も少なくありません。原因は、気温の寒暖差、環境の変化により自律神経のバランスが乱れるためです。今回は、自律神経を整える効果が期待できるお薦めの食べ物二つをご紹介します。

■ タケノコ

タケノコには、多幸感を感じるドーパミンなどの神経伝達物質を作り、自律神経を整えるために欠かせないアミノ酸の一つのチロシンが含まれています。節の間にある白い粉のようなものがチロシンです。チロシンは体内で合成されるため、不足することはないと考えられています。しかし、無理な食事制限をする

と不足する恐れもあるため、3食



しっかりと食べるようにしましょう。バターとしょうゆで炒め、チーズをのせてトースターで焼くと煮物に飽きた方でもおいしく食べられます。

■ イチゴ

イチゴには、ストレスへの抵抗力を高める働きがあるビタミンCが含まれています。しかし、過剰に取っても余剰分は尿と一緒に排出されるため、一度に過剰に取るのは控えましょう。毎食取るのが好ましいです。ビタミンCは、コラーゲンの合成に欠かせない栄養素のため、美しい肌を保ちたい方は積極的に取るようにしましょう。イチゴに含まれるビタミンは水溶性ビタミンで、水に溶けやすく熱に弱い性質があります。生で食べるのがお薦めです。食後のデザートにイチゴを食べると良いでしょう。

自律神経を整えるためには、腸内環境を整えることも必要です。幸せホルモンと呼ばれる、自律神経のバランスを整えるために必要なセロトニンの9割は腸で作られます。今回ご紹介した食べ物の他に、腸内環境を整える働きがある、食物繊維を多く含む海藻や野菜なども取るようにしましょう。

はばたき俳壇

北村 純一 選

今月の課題(草餅・木蓮 他当季雑詠)

ハガキに三句投句していただき20日までにお送り下さい。

JA多気郡はばたき俳句教室 〒515-0321 多気郡明和町大字齋宮1831番地21

◆ 酔い覚めに大寒の水飲みにけり 多気 相可 森本 寿郎 深酒を洗い流すかのようにキリリと澄み切った大寒の水を一気に飲み干す。ストリートな詠みぶりが、身も心も引き締まる豪快な一句。	◆ ひとり居や菜の花を茹でレモン汁 大台 大井 上平 仁美 一人居の気ままな旬を楽しむ生活。湯掻いただけの緑も鮮やかな菜花の春の味わいをレモン汁だけで頂く、シンプルな句調が快い。	◆ 葉牡丹の渦に日と風遊びくる 明和 齋宮 中川 あき子 長閑な冬の日だまり。日々に移ろい「遊びくる」日と風を受けて渦を解く葉牡丹。こまやかな葉の色さえも目につくかぶ鮮やかな佳句。	◆ 寒の入り田舎あられをまごとつく 多気 五桂 河合 眞澄 古家の部屋の明るき寒あられ	◆ 寒ざらし郡上の川は華やげり 明和 山大淀 大畑 葉子 寒鴉左右確め餌を食む	◆ 大寒や過保護に育つ膝小僧 大台 粟生 下村 猛 大寒や星きらめきて街覆ふ	◆ 寝床より一步踏み出す寒の朝 明和 有爾中 石田 昌子 余寒まだあちこちしがみついてをり	◆ 寒椿居間の私を見詰めをり 兵庫 有爾中 田中 操子 菜の花の空まで明るくなりけり	◆ 菜の花や近鉄特急通過駅 明和 明星 小田 和子 菜の花や女のランチかしましき	◆ 庭先の菜の花咲いて布団干し 明和 明星 栗谷 勇 地に花菜鳥の滑翔長閑かな	◆ 菜の花やぼうと伸びたる祖母の背ナ 明和 有爾中 立野 敏代 菜の花や野仏に日の斑は淡し	◆ 菜の花の咲く駅遠し孫可愛い 明和 平尾 石川 千恵 能登の海今日は静かか菜種花	◆ 菜の花を活けて厨のかしましき 明和 大淀 中村 敏雄 クリスマスローズ艶やか二色咲き	◆ 干し大根見事縮んでひと握り 多気 相可 藤原 あさ子 冬の海白波寄せる廃校路	◆ 峰々を仰ぎ詣でる春熊野 多気 荒蒔 西村 美智子 蹲踞の水に影あり梅ふふむ	◆ 寒卵ぬくし朝餉の燈の昏く 明和 養村 野田 美保子 大台 下三瀬 野村 いね子
---	--	---	--	--	---	--	---	---	--	--	--	---	---	--	--

純一

警察からのお知らせ

令和6年

春の全国交通安全運動の実施について

1.実施期間

令和6年4月6日(土)から同月15日(月)までの10日間
[交通死亡事故ゼロを目指す日:令和6年4月10日(水)]

2.運動重点

- ①子どもが安全に通行できる道路交通環境の確保と安全な横断方法の実践(通学路を始めとした安全な道路交通環境の確保・歩行者の交通ルール遵守の徹底)
- ②歩行者優先意識の徹底と「思いやり・ゆずり合い」運転の励行(運転者の歩行者優先意識の徹底・飲酒運転の根絶・妨害運転等の防止・高齢運転者の交通事故防止・後部座席を含めた全ての座席のシートベルト着用とチャイルドシートの正しい使用の徹底)
- ③自転車・電動キックボード等利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守(自転車利用者のヘルメット着用と安全確保・自転車の交通ルール遵守の徹底・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底)

松阪警察署 : 0598-53-0110
大台警察署 : 0598-84-0110

おもしろ川柳

〈募集〉家族や友人とのいろいろな出来事を川柳にして、一人一句を下記までお送りください。〈JA多気郡企画管理課〉〒515-0321 多気郡明和町大字齋宮1831番地21
※応募作品は、本人が制作した未発表のものに限ります。

◆無事おえし 白内障 めだつしわ 〈多気町 中瀬 紀子さん〉	◆節分や 年の数だけ 食べきれぬ 〈大台町 神部 勝之さん〉
◆カラオケで 昭和の歌手を 懐かしむ 〈多気町 西村 美智子さん〉	◆井戸のぞく 流してやりたし 被災地へ 〈明和町 中山 幸子さん〉
◆孫の本音 恵方巻より 肉が好き 〈明和町 中村 敏雄さん〉	◆切り株の 新芽の力 分けてほし 〈明和町 中村 貴美子さん〉
◆恵方巻 バレンタインと いう浪費 〈兵庫県 小田 和子さん〉	◆落味噌が 美味いと思う 歳となり 〈兵庫県 小田 慶喜さん〉
◆ラインでの 曾孫の笑顔に 目を細め 〈明和町 久田 千鶴さん〉	◆体重計 孫だいて乗り じい笑顔 〈明和町 小林 薫さん〉
◆おも柳よ 析る気持ちで はばたきを 〈多気町 河合 眞澄さん〉	◆子や孫に 手土産どっさり 親心 〈多気町 床鍋 郁子さん〉
◆おばあちゃん かわったふくね これてっこ 〈多気町 板谷 久子さん〉	◆きょうの爺 やっとならめた 寒暖差 〈多気町 長井 均さん〉

Q.令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されるそうですが、どういうことですか？内容を教えてください。

A.土地や建物といった不動産は、不動産登記簿を見れば誰がその不動産を所有しているのかが分かるように、所有者や権利等の情報が、登記によって公示されています。これまでは相続登記の申請は任意でした。そのため、相続人が、亡くなった方が所有していた不動産を相続により取得しても、相続登記がされないままになっていた場合、登記簿を見ても誰が所有者なのかが分からず、昨今「所有者不明土地」が増加し、社会的に問題になっています。そこで、令和3年に不動産登記法が改正され、相続登記が義務化されました。令和6年4月1日から施行されます。令和6年4月1日より前に相続した不動産で、相続登記がされていないものについても義務化の対象となります（3年間の猶予期間があります）。

相続（遺言を含む）や遺贈により不動産の所有権を取得した相続人は、自己のために相続の開始があったことを知り、かつ、当該所有権を取得したことを知った日から3年以内に、所有権の移転の登記を申請しなければなりません。また、相続人間の話し合いによる遺産分割で不動産を

取得した場合も、遺産分割の日から3年以内に所有権の移転の登記を申請しなければなりません（不動産登記法第76条の2）。

相続が生じた場合、相続人間で早めに遺産分割の話し合いを行い、その結果に基づく相続登記をする必要がありますが、遺産分割の協議がまとまらないなど、遺産分割に基づく相続登記をするのが難しい場合等は、新設された「相続人申告登記」という簡易な手続を行うことで、相続登記の申請義務を果たすこともできます。これは、所有権の登記名義人について相続が開始した旨及び自らがその相続人である旨を、相続登記の申請義務を負う者が申請期間内に申し出ること、登記官が職権で、申出をした相続人の氏名・住所等を所有権の登記に付記することができるものです（同法第76条の3）。

相続登記と聞くと、手続が面倒と思われるかもしれませんが、正当な理由がないのに相続登記の申請を怠ったときは、10万円以下の過料が科されるおそれもあります（同法164条）。相続登記は、事例により必要な書類が異なります。複雑な事案もございますので、法務局や弁護士・司法書士等の専門家にご相談することをお勧めします。



【4月行事予定】

- ・5月の壁面飾り作り
- ・5月のカレンダー作り



【2月3日】
今日は何の日？と毎日皆さんとお話をするのですが、今日は節分！節分と言えば豆まきです。
1月に感染予防のため、しばらく断念していた豆まきを今年は再開することを決定！
数日前から利用者様と一緒に新聞紙を丸め、大きな豆を作り準備は完了。あとは鬼を待つのみ。そして当日、赤鬼に扮装したスタッフが現れ豆まき開始です。金棒を持ちながら近づくと赤鬼。利用者様は真剣な表情で「鬼

は外！福は内！」と力いっぱい大きな豆を赤鬼に目掛けて投げつけていました。あるスタッフは、日頃のストレス発散か？剛速球で投げ込み、当たった赤鬼のリアクションがおもしろくて、笑顔あふれる時間となりました。
無事に豆まきを行うことで、邪気を追い払い、良い福を呼び込むことができました。また一年、健康に過ごしていただくことができそうです。



シルバーセンター日記

おたよりコーナー

素敵なおたより
ありがとうございます♪

大台町・Nさん



大豆のこについて、詳しく書かれていてとてもわかりました。(大台町・Yさん)

当広報誌内でも紹介しているように、小学校3年生の児童が国語の授業で勉強する「すがたをかえる大豆」にちなんで、大豆の種まきから始まり、最後は豆腐作りや味噌造りまで食農教育として出前授業を行っています。豆腐作りの過程で絞った豆乳やおから、寄席豆腐を食べた児童が「大豆は色々な食べ物になって、最後は捨てるところがなくてすごい」と感想を話してくれました。本当に優秀な作物ですよ。私自身も、取材を通して子どもたちと一緒にすがたをかえていく大豆を実体験し、とても貴重な経験を積ませていただいています。大人でも、そういった経験がない方には、是非女性部の活動などで体験していただきたいと思います。

クロスワードパズルの答え、シュプールの意味がわかりません。(多気町・Iさん)

クロスワードパズルの参加、ありがとうございます。今回、答えのお間違いや、正解でも意味が分からないというお声を多く頂戴しました。「シュプール」とは、スキーで滑ったときに雪上に残る跡のことで、語源はドイツ語の足跡や痕跡などを意味するSpurです。

おもしろ農産物で紹介していた柿、びっくりでした。我が家の家庭菜園でも、キレイなハート型のトマトが採れた事があります。写真撮っておけは良かったな～(明和町・Tさん)

見たことのない形の柿でしたが、キレイな形をしていましたよね。ハート型のトマトも見てみたかったです。是非今後はご連絡ください。皆さんにも紹介させていただきたいです。

地産地消 はばたきクイズ クロスワードパズル

クイズに正解して
多気郡の農産物を
GETしよう!!



正解者の中から
3名様に
「新玉ねぎ」
をプレゼント!

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

①	⑤	⑦		⑬		⑳
		B			⑭	⑰
②						
		⑧	⑪		⑱	A
	⑥			⑮		
			D			
③			⑫			㉑
		⑨		⑯	⑲	
④						
		⑩				
				C		

よこのカギ

- ① 冬がウインターなら、春は
- ② 天ぷらやフライに付けられています
- ③ 煮物を作るときにすくうこともあります
- ④ 水中をふわふわと漂う生き物
- ⑥ 平面は2次元、立体は
- ⑧ 桃太郎がぎび団子を着けていた場所
- ⑩ 入学式で胸に着けるお母さんもいます
- ⑫ メジロやヒヨドリが吸うもの
- ⑭ 関東〇〇〇、〇〇〇裁判所
- ⑯ 漢字で書くと土筆。春の山菜です
- ⑱ オンの反対語

たてのカギ

- ① ゴルフプレーヤーがカードに記録します
- ③ 眠いときに出来ます
- ⑤ アマではありません
- ⑥ お花見といえはこの花
- ⑦ テレビやエアコンの操作に使います
- ⑨ お酒は飲めません
- ⑪ みそ汁の具にしてもおいしい二枚貝
- ⑬ ストレスがたまるとこぼしたくなることも
- ⑮ ダブルプレーともいいます
- ⑰ 湯が冷めないよう〇〇〇ポットに入れた
- ⑲ 当たりかな、外れかな
- ㉑ 山梨県の県庁所在地である市
- ㉒ 馬に乗る人のこと

答え → A B C D E

応募締切

令和6年4月22日(月)

《先月号の答え》

A ウ B シ C オ D ジ E ル

《応募方法》 ① 答え ② ご意見・ご感想、身近な話題など ③ 住所 ④ 氏名・年齢 ⑤ 電話番号をハガキに明記し、JA多気郡企画管理課 〒515-0321 多気郡明和町大字斎宮1831番地21までお送り下さい。なお、当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

LINEのトーク画面からでも応募いただけます。

①	ハ	⑤	ヤ	⑨	ス	⑬	ミ	⑰	マ
	②	ア	⑥	マ	⑩	ヨ	⑭	ウ	シ
③	ノ	⑦	ー	⑪	ト	⑮	ウ	シ	ユ
	④	ド	⑧	カ	⑫	オ	⑲	リ	マ
④	ジ	⑩	ア	⑬	マ	⑯	リ	⑲	シ
④	マ	⑬	⑬	⑮	ジ	⑰	⑰	⑲	メ
	⑤	⑮	⑮	⑰	⑰	⑰	⑰	⑰	ノ
	⑥	⑰	⑰	⑰	⑰	⑰	⑰	⑰	キ
	⑦	⑰	⑰	⑰	⑰	⑰	⑰	⑰	シ
	⑧	⑰	⑰	⑰	⑰	⑰	⑰	⑰	ヨ
	⑨	⑰	⑰	⑰	⑰	⑰	⑰	⑰	ウ
	⑩	⑰	⑰	⑰	⑰	⑰	⑰	⑰	シ
	⑪	⑰	⑰	⑰	⑰	⑰	⑰	⑰	ヨ

各事業所のゴールデンウィーク営業のご案内

令和6年

	4月				5月						
	27 ^土	28 ^日	29 ^月 昭和の日	30 ^火	1 ^水	2 ^木	3 ^金 憲法記念日	4 ^土 みどりの日	5 ^日 こどもの日	6 ^月 振替休日	
自然の味処すまいる 昼の部	11:00~14:00				休業	11:00~14:00					
自然の味処すまいる 夜の部	17:00~20:00 (オーダーストップ19:45)		休業			17:00~20:00 (オーダーストップ19:45)		休業			
農産物直売所スマイル	9:30~18:00										
営農センター	8:45~12:00			8:45~18:00			8:45~12:00				
農機センター (明和整備工場 多気整備工場)	8:45~17:00										
燃料配送C (軽油・灯油配達)	休業			8:30~17:00			休業				
真手給油所	8:30~ 17:00	休業		8:30~18:00				休業		8:30~ 18:00	
葬祭センター	※電話対応			8:45~17:00			※電話対応				
虹のホール	営業										
ATM	本店	休止			8:30~18:00			休止			
	明和北支店、明和南支店、多気支店、多気勢和支店、大台支店、大台宮川支店、ATMコーナー大淀、ATMコーナー相可、ATMコーナー大台東部	8:00~20:00									
	丹生店 ATMコーナー大杉谷	休止			9:00~16:00			休止			

※事務所に職員は不在ですが、御用の際は、お電話いただければ対応させていただきます。 ☎0596-52-2442(葬祭センター)

理事会 だより

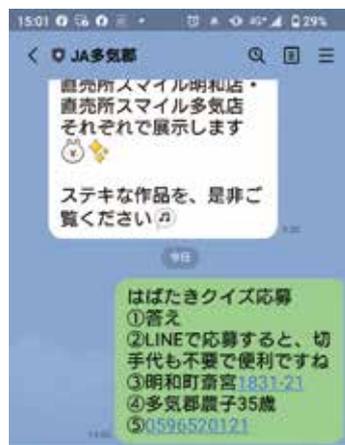
2月27日開催

《第1号議案》 規程類の設定・改廃にかかる権限移譲について

《第2号議案》 機構変更及び職制規程の一部変更について

以上すべて承認されました。

クロスワードパズルの LINEでの応募方法のご案内



クロスワードパズルは、ハガキに加え、LINEのトーク画面からでもご応募いただけます。

左画面のように、トーク画面に必要事項をご入力いただき、送信してください。トーク画面で送信いただいた内容は、管理者であるJA多気郡以外には共有されませんので、ご安心ください。

なお、応募にはその都度、必要事項を全て記載いただくようお願い致します。

まずはお友達登録から! ▶



JA多気郡・4月のイベントカレンダー

😊スマイルポイント2倍デー

日	月	火	水	木	金	土
	1 赤口	2 先勝 😊	3 友引 ・女性部手芸教室 (多気)	4 先負	5 仏滅	6 大安 😊 ・スマイルお米の日
						真手給油所ポイント2倍デー
7 赤口	8 先勝	9 先負 😊	10 仏滅	11 大安 ・女性部お料理 クラブ(明和)	12 赤口	13 先勝 ・休日ローン相談会 (本店10時~16時)
					お買い物バスツアー 多気勢和支店	真手給油所ポイント2倍デー
						JASS-PORT明和 洗車祭
14 友引	15 先負	16 仏滅 😊	17 大安 ・無料法律税務相談会 (本店10時~12時)	18 赤口 😊	19 先勝 ・女性部手芸教室 (明和)	20 友引 😊 ・スマイルお米の日
JASS-PORT明和 洗車祭		お買い物バスツアー 大台支店	直売所スマイル 定休日	お買い物バスツアー 大台宮川支店		
						真手給油所感謝デー
21 先負	22 仏滅 ・レインボー体操 クラブ(多気)	23 大安 😊	24 赤口 ・スマイル肉の日	25 先勝	26 友引	27 先負
お買い物バスツアー 明和北支店		お買い物バスツアー 明和南支店				
						真手給油所ポイント2倍デー
						JASS-PORT明和 洗車祭
28 仏滅	29 大安 昭和の日	30 赤口 😊	<p>【燃料配送センター】 ご家庭で暖房や給湯に使用される灯油、営業用の軽油をご自宅まで配送いたします。 ☎0598-39-3672 平日8:45~17:00 ※4/1から電話番号が変わっています。 ご注意ください。</p>			
JASS-PORT明和 洗車祭		<p>【携行缶(ガソリン・軽油)・混合缶対応】 ●真手給油所 月~土・祝日 営業時間内</p>				

春の農繁期対応のお知らせ

農作業も本格的に稼働する季節になりました。整備工場では下記の期間、春の農繁期対応を実施しております。農機のトラブルについて、期間中は日曜日・祝日も承りますので、どうぞご利用ください。

4月20日(土)~5月11日(土)

※天候により、営業期間が変更になる場合があります。

明和整備工場・多気整備工場

☎0598-39-3272

※明和農機センター・多気農機センターは、明和整備工場・多気整備工場にそれぞれ名称変更となりました。それに伴い、電話番号を一本化させていただきますので、ご了承ください。

農作業時のお願い 農作業後の 土の落下にご注意を

トラクターなどで農作業をした後、道路に出るときは、土を落とさないように注意しましょう。道路に落ちた大きな土の塊は、景観を損ねるだけでなく、通行の妨げにもなり大変危険です。道路に落とした場合は速やかに清掃をお願いします。



対象期間

2024.01.01

2025.03.31

資産形成・運用

をJAバンクではじめると
もれなくもらえる

資産形成・運用
デビュー特典!!!

ギフトをプレゼント!

特典のお申込みは **オンライン** でも、**窓口(紙申込書)** でも!

資産形成・運用はじめるならJAバンク!

NISA をはじめた方

最大 **22,000**円分プレゼント!

条件 | NISAの新規口座開設 + 指定金額以上の投信購入

つみたて投資枠 をご活用し、条件達成された方
毎月10,000円以上のご購入で

2,000円分プレゼント!

オンライン で特典にお申込みの方
デジタルギフト*



窓口(紙申込書) で特典にお申込みの方
QUOカード



成長投資枠 をご活用し、条件達成された方
100万円以上のご購入で

20,000円分プレゼント!

オンライン で特典にお申込みの方
JAタウンギフトカードコード



窓口(紙申込書) で特典にお申込みの方
JAタウンギフトカード



iDeCo をはじめた方

1,000円分プレゼント!

条件 | iDeCoの新規お申込み + 掛金拠出

オンライン で特典にお申込みの方
デジタルギフト*



窓口(紙申込書) で特典にお申込みの方
QUOカード



農業者年金 をはじめた方

1,000円分プレゼント!

条件 | 農業者年金の新規加入

オンライン で特典にお申込みの方
デジタルギフト*



窓口(紙申込書) で特典にお申込みの方
QUOカード



オンラインで特典にお申込みの方
オンラインでかんたん!
いますぐデビュー特典に申し込む

特典への
お申込みはコチラ!

窓口(紙申込書)で特典にお申込みの方
窓口を持っていくだけ!
紙申込書をダウンロードする



*デジタルギフトは「FamiPay」と「Amazonギフトカード」からお選びいただけます。株式会社ギフトの「えらべるPay」での提供となります。
【えらべるPayの注意事項】①ラインナップの中から好きな商品と交換していただけます。②ポイント数は受け取ったチケット券面をご確認ください。③ラインナップおよび交換に必要なポイントは付与されたギフトにより異なり、変更になる場合がございます。④ポイント交換シートは商品により異なります。記載された必要ポイント数をよくご確認の上、商品と交換してください。
【Amazonギフトカードの注意事項】①本キャンペーンはJAバンクの提供です。本キャンペーンについてのお問い合わせはAmazonではお受けしておりません。JAバンクデビュー特典事務局(0120-988-419)までお問い合わせください。②Amazon、Amazon.co.jpおよびそのロゴはAmazon.com, Inc.またはその関連会社の商標です。
③JAタウンギフトカードコード・JAタウンギフトカードは、JA全農が運営する産地直送通販サイト「JAタウン」内での商品代金のお支払いにご利用いただけます。

NISA (投資信託) に関してご留意いただきたい事項

●投資信託は預貯金とは異なり、元本の保証はありません。●投資信託は預金保険・貯金保険の対象ではありません。●JAバンクが取り扱う投資信託は、投資者保護基金の対象ではありません。●JAバンクは投資信託の販売会社であり、投資信託の設定・運用は投資信託会社が行います。●投資信託は国内外の有価証券等で運用されるため、信託財産に組み入れられた株式・債券・REIT等の価格変動や為替変動に伴うリスクがあります。このため、投資信託資産の価値が投資元本を下回るリスク等は、投資信託の購入者に帰属します。詳しくは、契約締結前交付書面、投資信託説明書(交付目録見書)でご確認ください。●投資信託運用による利益および損失は、投資信託の購入者に帰属します。●一部の投資信託には、特定日にしか換金できないものがあります。●投資信託の購入から換金・償還までの間に、直接または間接的にご負担いただく代表的な費用等には以下のようなものがあります。なお、これらの手数料等は、ファンド・購入金額により異なるため、具体的な金額・計算方法を記載することができません。各投資信託の手数料等の詳細は契約締結前交付書面、投資信託説明書(交付目録見書)でご確認ください。○購入時: 購入時手数料がかかるファンドがあります。○運用期間中: 運用管理手数料(信託報酬・管理報酬等)が日々信託財産から差し引かれます。○換金時: 信託財産留保額がかかるファンドがあります。また外貨に両替して購入・換金するファンドには、上記の各種手数料等とは別に為替手数料がかかります。●お申込みにあたっては、契約締結前交付書面、投資信託説明書(交付目録見書)を十分お読みいただき、内容をよく確認の上、ご自身でご判断ください。

iDeCoに関してご留意いただきたい事項

JAバンクのiDeCo(みずほプラン) ●原則、60歳まで途中の引き出し、脱退はできません。●運用商品は、ご自分で選択いただけます。運用の結果によっては、損失が生じる可能性があります。●加入から受取りが終了するまでの間、所定の手数料がかかります。●JAバンクは、みずほ銀行の個人型確定拠出年金プランの一部業務を受託しています。●本紙は発行時点の法令等に基づいて作成していますが、今後の法令等の改正により記述内容が実際と異なる場合があります。

農業者年金に関してご留意いただきたい事項

●農業者年金の運営は、独立行政法人農業者年金基金法、同法施行令等の法令及び独立行政法人農業者年金基金(以下「基金」といいます)が定める規定に基づき行われております。これら法令等は基金のホームページ(https://www.nounen.go.jp/)で、随時ご覧いただけます。●農業者年金と国民年金基金および個人型確定拠出年金(iDeCo)は重複加入ができませんのでご注意ください。

本特典の提供時期

●本特典の発送は、申込および契約の実績を確認ののち、順次実施いたしますので、お申込みからお時間を要する場合がございます。●都合により特典の発送が遅れる場合もございます。予めご了承ください。●JAによって取扱商品・期間が異なる場合があります。詳しくはお近くのJAにご確認ください。●本特典は申込状況に応じ、前倒しで終了させていただくことがあります。

詳しくはJA窓口へ

(JAお問い合わせ先)

多気郡農業協同組合

登録金融機関 東海財務局長(登金)第133号

第10回 J A多気郡 ふれあいオンステージ

コロツケ コンサート



【開催日】2024年9月23日(月・祝)

【会場】シンフォニアテックノロジー
響ホール伊勢(伊勢市観光文化会館)

【開演時間】1部 午後1時30分より
2部 午後5時より

【主催】J A多気郡

平素はJ A事業に格別のご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。この度、J A多気郡では、第10回目となる「ふれあいオンステージ」を開催いたします。
つきましては、下記商品の中から4ケースをご購入頂きました方に、ご招待券を1枚進呈いたします。是非、ご購入ください。また、ご案内申し上げます。

先着 2,400名様ご招待!!
1セット(4ケース)お買い上げの方に **ご招待券を進呈**
●4ケース購入のみとし、ばら売りでの招待券はありません。●招待券は会場座席数2400座席(1200席×コンサート1部・2部)となりますのでなくなり次第終了させていただきます。
平素、JA多気郡取扱いの生活物資(3万円以上)をお買い上げの方を対象とさせていただきます。

**— 第10回記念 —
大抽選会開催!!**
ふれあいオンステージにご来場された方を対象に豪華賞品が当たる抽選会を開催致します。皆様のご来場を心よりお待ちしております。

発行所/〒515-0321 三重県多気郡明和町大字斎宮1831番地21 多気郡農業協同組合
☎0596-52-0121 <https://www.ja-takigun.or.jp>
編集/企画管理課(毎月1日発行)

- | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|--|--|--|--|--|
| 
1 伊藤園 茶の間
1ケース
500mlペットボトル×24本入
苦渋みを抑えて後味の良さを向上「香ばしい香り」が特長の緑茶飲料です。(国産茶葉100%) | 
2 伊藤園 イソフラボン黒豆茶
1ケース
275mlペットボトル×24本入
大豆イソフラボンが手軽に摂れ、香ばしくやさしい甘みの黒豆茶です。 | 
3 伊藤園 コーヒー ブラック
1ケース
165g缶×30缶入
深煎り豆の香りとクリアな後味が合わせ持つ、ボディ感あるブラックコーヒーです。 | 
4 伊藤園 コーヒー 劇的の微糖
1ケース
165g缶×30缶入
浅煎り豆と深煎り豆を使用した、おいさと健康性を兼ね備えた微糖コーヒーです。 | 
5 伊藤園 ストロング強炭酸水
1ケース
500mlペットボトル×24本入
天然水由来のシリカを含有、熱中症対策ができる強炭酸水です。 | 
6 伊藤園 理想のトマト
1ケース
190g缶×20缶入
厳選された完熟トマトを使用し、理想の「おいしさ」と「栄養」を兼ね備えたトマト100%飲料です。 | 
7 伊藤園 1日分の野菜
1ケース
190g缶×20缶入
1日の摂取目標量野菜350gを使用し、きっちりと野菜と栄養を補える野菜100%飲料です。 | 
8 伊藤園 健康ミネラル麦茶
1ケース
40g×6袋入
冷水でもお湯でもすぐ溶けるミネラル入りインスタントむぎ茶です。 | 
9 大塚製薬 ボディメンテドリンク
1ケース
500mlペットボトル×24本入
カラダを守る大塚製薬独自の「乳酸菌B240」をシーンや目的に応じて手軽に摂取できます。 |
|---|---|---|---|--|--|--|--|--|

*上記商品の中から4ケース(価格12,960円消費税込み)をご注文下さい。
詳細はJA職員にお尋ねください。病気・その他の事故により出演者が変更になる場合がありますのであらかじめご了承ください。

