

農をつなぐ

はばたき

令和6年

12月

No.422



これからも元気で
仲よく育ててね♥
《おとうさん、おかあさんから》

**表紙モデル
募集中!**
詳しくは企画管理課まで
☎0596-52-0121

大台町上真手 碩野 碧仁くん〈3歳〉 あやね 綺音ちゃん〈4歳〉



育てたい夢、応援します
JA多気郡

LINEやっています!
お友だち登録してね!



ホームページ
リニューアル
NEW!



アンケートへのご協力 ありがとうございました

これからも組合員や地域の皆さまとの対話を
大切に、自己改革を継続して参ります。

JA多気郡では「令和7年度事業計画」策定に先立って、広報誌「はばたき」8月号にて「アンケート」を実施しました。本アンケートにご協力をいただき、誠にありがとうございました。組合員・地域の皆さまから日頃の事業利用を通じて数多くの貴重なご意見やご要望をいただくことができました。ご意見ご要望の一部をご紹介しますながら、JA多気郡の考え方や今後の対応についてご回答いたします。



| | | |
|--|---|---|
| 松阪局 承認 2030 発行有効期 令和7年 6月1日 (切手不要) | 郵便はがき 5158790 多気郡明和町大字齋宮1831番地21 JA多気郡 企画管理課宛 | JA多気郡満足度アンケート ご希望商品 スマイル賞・えごま賞・ぎんひめ賞 ●よく利用される施設・サービスの番号を右表から選びご記入ください。(複数回答可) ●JAの施設・サービスに対し、どの程度満足していますか? 1.満足 2.やや満足 3.普通 4.やや不満 5.不満 ●1~5を選んだ理由、その他ご意見・ご要望をお聞かせください。 |
| 住所 | 〒 | |
| 氏名 | (ふりがな) | |
| 性別 | 男・女 | 年齢 歳 |
| 電話 | | |
| 資格 | 1.正組合員 3.准組合員 5.組合員 2.1のご家族様 4.3のご家族様 以外の方 | |

- 営業所に足を運ばないと金利が今、どうなっているのか(貯金)分からない。用がないのに店を訪れてもいいのでしょうか? (大台町 正組合員)
- 金利が変わったりしているので、新しい情報をわかりやすくチラシ等で教えてほしいと思います。(明和町 正組合員の家族)



A. 御用がなくても、お気軽に各支店へお立ち寄りください。組合員さまとのふれあいを、職員一同楽しみにお待ちしております。
金利は店頭のほか、JA多気郡のHPでもご案内しております。右のQRコードを読み込んでご覧ください。その他、キャンペーン情報などもいち早くお届けしておりますので、是非ご活用ください。



Q2

食堂に対して、たまの利用ですが味噌汁は辛く感じ、初めて食した時のだし巻き玉子は大変美味しく思いファンでしたが、今は卵の風味も感じません。(多気町 正組合員)

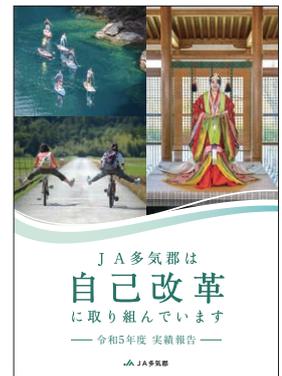
A. 貴重なご意見、ありがとうございます。自然の味処すまいるではこの度、アンケートを実施し、様々なご意見に対し、少しずつですが改善を進めております。ごはんの炊き具合や味付けに関するもの、メニューやその他設備についてのご意見などを頂戴しております。お味噌汁の味付けについては、味噌の配合を調整しました。より多くのお客さまが美味しいと思っただけよう試行錯誤を重ねて参ります。だし巻き玉子は開業当初からのファンが多く、料理長こだわりの作り方で、変わらぬ味を提供させていただいております。その他、改善報告は店舗に掲示しておりますので、是非お食事にお越しいただき、ご確認いただければ幸いです。



Q3

組合員って何?です。よく理解できてないです。農業はやってないです。(明和町 組合員以外)

A. 組合員とは、地域農業を支えるJA(協同組合)の仲間です。組合員には2種類あり、農業を営んでいる方(団体含む)は「正組合員」、JAの事業を利用し、地元農業を応援する地域の仲間を「准組合員」と呼んでいます。農業をしていない方で、地域農業の発展や地域づくりを応援していただける方を募集しています。仲間になっていただける方は、お近くのJA多気郡各支店または、本店総務課(☎0596-52-0121)までご連絡ください。



JA事業へのご理解をいただき誠にありがとうございます。JA多気郡は地域の皆さまの暮らしのパートナーとして総合事業を行っています。組合員・地域の皆さまがJA利用をいただくことで、地域農業は発展します。役職員一同、地域農業の発展や地域の皆さまのため尽力いたしますので、今後も変わらずJAへのご理解を賜りますようお願い致します。

お寄せいただいた様々なご意見は今後のJA自己改革や事業運営に反映することで、組合員・地域の皆さまから“なくてはならないJA”を目指します。また、作成したJA自己改革はカラー冊子16ページで柱として掲げる「農家所得の向上」、「農業生産の拡大」、「地域の活性化」について取り組んだ事例を紹介、事業活動の内容と成果を記載しました。※自己改革実績報告については、ホームページに掲載しています。

NEWS FLASH

—ニュース フラッシュ—

10月8・9日

紳士服採寸会開催



多気支店2階の特設会場で、秋冬コレクションの採寸会を開催しました。会場では、女性物のシャツやヤーマン製品の美容機器も販売。ご夫婦でご来場いただき、ご相談される姿も見受けられました。次回は、春先に開催する予定です。

12 つくる責任
つかう責任



10月10日

イチゴ巡回を実施



定植を終えた各生産者のハウスを、普及センターの職員と同行し、営農指導員が巡回を行いました。今年は例年になく温度が下がらず、気温が読めない状態が続き、生育管理には、大変苦労されています。炭疽病などに備え、防除の指導などを行いました。

2 軌盤を
ゼロに



12 つくる責任
つかう責任



10月15日

伊勢いも目揃え会 開催 伊勢いも部会



伊勢いもの収穫シーズンを前に、相可にある伊勢いも共同撰果場で、部会員が参加して目揃え会を開催しました。今年は肥大期である8月に雨が少なく、9月には台風でほ場が雨に浸かるなどし、小ぶりの傾向となりましたが、実のしまった味のしっかりとした出来となりました。

2 軌盤を
ゼロに



12 つくる責任
つかう責任



10月16日

次郎柿の初出荷 柿部会



県下で最大規模の柿産地である多気町の次郎柿が、初出荷を迎えました。12日に行った目揃え会での規格を元に、柿の形や色を選果担当者が目視で確認し、無落差選別システム、カラーセンサー選別の二重のチェックを行った上で、12段階に分けて箱詰めしていきました。生産者の努力で、厳しい猛暑を乗り越えて出来た美味しい次郎柿は、県内外で販売されます。

2 軌盤を
ゼロに



12 つくる責任
つかう責任



10月31日

はらぺこツインズさんが来店

大内山酪農農業協同組合さんが今年、創立75周年を迎えた節目の事業として、三重県の食を紹介するYouTubeチャンネルを開設されています(<https://ouchiyama-milk.com/miepeco/>)。大食い系Youtuberのはらぺこツインズさんが、県内各地に出向いて紹介していくこのチャンネルで、伊勢いもを取り上げていただくこととなりました。中西勝美部会長にもご協力いただき、伊勢いもの魅力を発信していただきました。

2 軌盤を
ゼロに



12 つくる責任
つかう責任



ゼロカーボンシティを目指して

7 エネルギーをみんなに
そしてクリーンに



JA多気郡では、令和3年4月に多気郡管内の3町(明和町・多気町・大台町)を含む近隣6町が共同表明した「ゼロカーボンシティ宣言」に賛同し、その取り組みの一環として、「三重美し国Greenでんき」の電力を本店の使用電力としています。これは、三瀬谷発電所、宮川第三発電所にて発電された三重県産の電力で、CO₂フリーのクリーンエネルギーです。

JA多気郡では今回、広報車両に電気自動車を導入し、CO₂排出ゼロを目指し、取り組みを進めています。

地域貢献活動報告

子育てフェスタに参加



10月12日に開催された、社会福祉法人豊津児童福祉会主催、明和町教育委員会後援の「子育てフェスタ」に参加させて頂きました。未来を担う子どもたちに、地域の仕事や文化に触れ、様々な体験を通じて地域との繋がりなどを学び、また地域全体で子育てを応援し、子どもたちの豊かな心を育むことを目的としています。

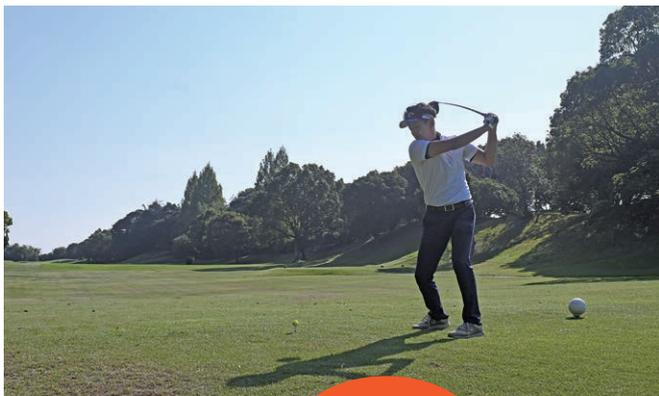
JA多気郡からは、地元農業に興味をもってもらえるよう、もみすり体験のワークショップを開き、90組の親子に参加していただきました。働く車の展示コーナーには、農業用トラクターを展示し、沢山の子どもたちがトラクターと一緒に写真を撮って楽しみました。



10/2

第7回 JA多気郡 年金友の会 ゴルフコンペ開催 松阪カントリークラブ

挨拶をする
西井正組合長



優勝した
中山喬由さん



年金友の会会員59名、役職員11名の70名が参加して、今年もゴルフコンペを開催しました。朝8時から1組目がスタート。晴天に恵まれ、爽やかな陽気の中開始されたものの、徐々に暑さが厳しくなり、汗をかきながらのプレーとなりました。

プレー後のパーティでは、組合長賞や常務賞などの発表もあり、大いに盛り上がりました。

見事優勝されたのは、明和町の中山喬由さんでした。

● 年金友の会会員大募集 ●

JA多気郡では、年金友の会の会員を大募集しています。年金のお受け取りをJA口座に指定いただくだけで、上記イベントや様々な特典が受けられます。

ご興味のある方は、是非、JA多気郡各支店までご連絡ください。

明和北支店 ☎0596-55-5102 明和南支店 ☎0596-52-6700 多気支店 ☎0598-39-3126

多気勢和支店 ☎0598-49-2015 大台支店 ☎0598-83-2611 大台宮川支店 ☎0598-76-1150

女性部 in ちいき



10月8・9日 三角巾&アームカバー作り 多気勢和支部



女性部で人気の三角巾とアームカバー作りを開催しました。三角巾は、サツと簡単に被れるので、調理実習などで愛用している子どもが沢山いる人気アイテムです。お揃いの生地で作るアームカバーも、長袖を着用するこれからの季節にとっても重宝する実用的なアイテム。少し難しいところもありましたが、皆さんミシンを使いこなして作業を進めました。



10月30日 JA健康寿命100歳プロジェクト交流集会開催

高齢期を迎えても介護を必要とせず、毎日を元気で健康に過ごす「健康寿命」を100歳まで延ばすことを目的として、JA管内の組合員や地域住民の健康増進を目指す「100歳プロジェクト」。活動を拡充する取組として、交流会を開催しました。

陶山美佐先生をお迎えして、体の健康を目指した「楽しむヨガ体操」や、お金の健康を目指したJA多気郡資産サポート課による「資産形成」のお話などが行われました。ヨガは、奥伊勢フォレストピアの芝生で開催予定でしたが、前日の雨で断念し、旧真手小学校の体育館で行われました。60名の参加者は、陶山先生の楽しいヨガを満喫。その後、奥伊勢フォレストピアでのBBQなど、楽しい交流会となりました。



イチゴのチカラ

ビタミンC

風邪予防、疲労回復、肌荒れ改善など

かわいらしくて栄養満点

アントシアニン

ポリフェノールの一種の赤紫色の色素成分の目の働きを高め眼精疲労予防に効果的

葉酸

ビタミンB群の一種造血作用があり、貧血予防に効果的特に妊娠中に必要といわれている

パクチン

水溶性食物繊維の一種の腸内環境を改善して便秘解消や肥満予防にも効果的

キシリトール

糖アルコールの一種の虫歯予防など歯を健康に保つ効果も

選び方

色鮮やかで、へたの付近まで真っ赤

イチゴ特有の甘い香り

粒々が赤色のものは完熟していて甘い

粒々を覆うように赤色の果肉部分が盛り上がっている

光沢と張りがある

へたが濃い緑色でピンと反り返っている

表面に細かい産毛が立っていると新鮮



採れたて農産物を紹介します！

多気郡産の農産物を

「食べて応援」「作って応援」

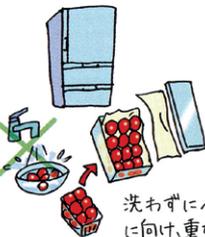
今月のおすすめ商品「イチゴ」

保存方法

冷蔵保存

ラップするか保存袋に入れて野菜室へ

水分があると傷みややさいので洗わずに保存



平らな保存容器にペーパータオルを敷き購入時のパックから保存容器に入れ替えると比較的日持ちする

洗わずにへたを下(先端を上)に向け、重ならないように並べる

冷凍保存

長期保存にお勧め水洗いでへたを切り、傷んだ部分を取り除く

ペーパータオルをのせてふたをして冷蔵庫へ

砂糖をまぶして冷凍するとイチゴ同士がくっつきにくい表面の傷みを防ぎ、乾燥や臭い移りも予防

少し解凍してそのままシャーベットに！スムージーにもどうぞ！

ジャム作り

冷凍イチゴの方が短時間で滑らかに仕上がる



保存袋に入れて空気を抜き冷凍庫へ

見た目と栄養価を兼ね備えた人気ものご当地オリジナル品種も続々

愛らしい見た目と、そのまま食べられる手軽さで人気の果物です。ビタミンCも豊富で、約7粒で1日の必要量が摂れるほど。かつては東の「女峰」、西の「とよのか」と言われ、東西で人気品種が二分されていましたが、近年では、生産の多い各県がオリジナル品種を育成し、地域ブランドが次々に誕生しています。洗う時は、ヘタをつけたままで。取ってから洗うと、水っぽくなり、ビタミンCが流れ出てしまいます。そのまま食べるのはもちろん、スライスしてサラダにしたり、つぶしてドレッシングにしたり、調理も楽しみましょう。

スマイルからお得なお知らせ！

JAカードでお買い物しよう！！

商品代金が

請求時に5%割引

JAカードは支店窓口にてお申し込みいただけます。

●農産物直売所スマイルからのお知らせ●

今月の定休日…12月は無休で営業します。

【31日は13:00で営業終了】

お米の日…第1・第3土曜日【今月は7日・21日】

ポイント2倍デー…毎週火曜日、第1・第3土曜日

PayPay がご利用いただけます！

レシピ制作：学校法人大川学園 三重調理専門学校
大川円先生（管理栄養士）

白ねぎのリゾット



材料(4人分)

| | |
|----------------------|-------------|
| 白ねぎ | 300g (3~4本) |
| オリーブ油 | 大さじ2 |
| 水 | 1リットル |
| 固形スープのもと | 3個 |
| ローリエ | 1枚 |
| 白ワイン | 大さじ2 |
| 生米 | 2カップ |
| パルメザンチーズ | 100g |
| オリーブ油 (エクストラバージン) | 少々 |
| 黒こしょう | 少々 |

作り方

- ① 白ねぎの葉先と根元を切り落とし、1センチほどの斜め切りにする。
- ② オリーブ油（大さじ1）をひいたフライパンに白ねぎを入れ、弱火で15分ほど炒める。
- ③ 白ねぎの水分が抜けてしんなりしてきたら、火を止める。
- ④ 水が入った鍋に固形スープのもとを入れて火にかけて、溶かす。
- ⑤ 鍋にローリエ、白ワインを入れ沸騰させたら、リゾットに使うスープの完成。
- ⑥ オリーブ油（大さじ1）をひいたフライパンで生米を炒める。
- ⑦ お米全体に油をなじませるよう中火で2、3分加熱し、炒めたねぎを加える。
- ⑧ フライパンにスープを少しずつ入れる。水分がなくなったら再びスープを足す。
- ⑨ 米に最後のスープまでしっかり吸わせたら火を止める。
- ⑩ すりおろしたパルメザンチーズ（50g）を加え、軽く混ぜ合わせる。
- ⑪ お皿に盛り付け、上からオリーブ油（エクストラバージン）をかける。
- ⑫ 仕上げにパルメザンチーズ（50g）と黒こしょうをふりかけたら、できあがり。

当レシピは、NHK津放送局制作の「旬食！みえ」で紹介したものです。
レシピの内容、写真を無断で転記、転載することを禁じます。

種の発芽条件と種まきのコツ

提供：園芸研究家 成松次郎

発芽には適度な水分、温度と酸素が必要で、種類により光の影響を受ける場合もあります。種まきのコツをつかんで野菜作りをスタートしましょう。

「発芽の三要素と光」

(1) 水分

発芽は、種が水を吸うことから始まります。吸水量は種類によって異なり、イネ科の種は重さの25〜30%を吸水し、マメ科の種は重さの80〜120%を吸水して発芽します。吸水量が多過ぎても少な過ぎても良くありません。硬実のニガウリ、オクラ

などは果皮が水を通しにくいので、まく前に一晩水に浸しておきます。

(2) 温度

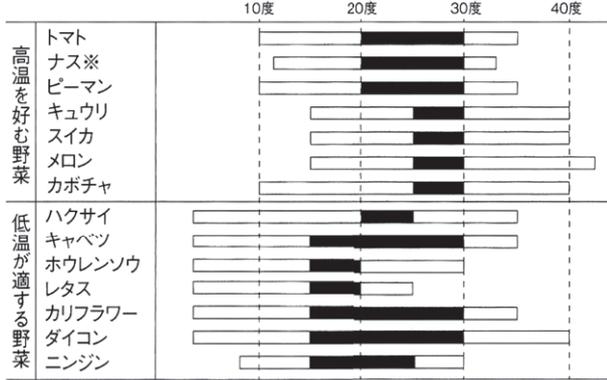
多くの野菜は20〜25度が発芽適温で、30度程度の高温を好むもの(ナス・スイカ・カボチャなど)や15〜20度の低温が適するもの(レタス・ホウレンソウなど)があります(表1)。

(3) 酸素

発芽は呼吸を伴うため、十分な酸素が必要です。種が土中深くに埋もれたり、水没すると酸素不足となり、発芽が悪くなります。

(4) 光

表1 発芽適温の目安



※ナスは昼16時間、夜8時間の照明下
 出典:タキイ種苗株式会社ウェブサイト「野菜なんでも百科」(一部改変)

表2 光と発芽の関係

| 分類 | 種類 | |
|-------|--------|----------------------------------|
| 好光性種子 | アブラナ科 | キャベツ類、カリフラワー、ブロッコリーなど |
| | キク科 | ゴボウ、レタス、シュンギク |
| | セリ科 | ミツバ、セロリ、ニンジン |
| | シソ科 | シソ |
| 嫌光性種子 | アブラナ科 | ダイコン |
| | ヒガンバナ科 | ネギ、タマネギ、ニラ、リーキ |
| | ナス科 | トウガラシ、ナス、トマト |
| | ウリ科 | スイカ、カボチャ、ヘチマ、ユウガオ、トウガン、キュウリ、シロウリ |

出典:タキイ種苗株式会社ウェブサイト「タネの発芽不良の原因と対策」

図1 鎮圧

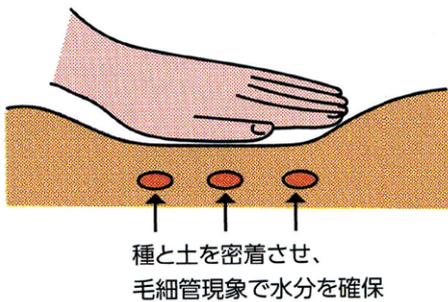
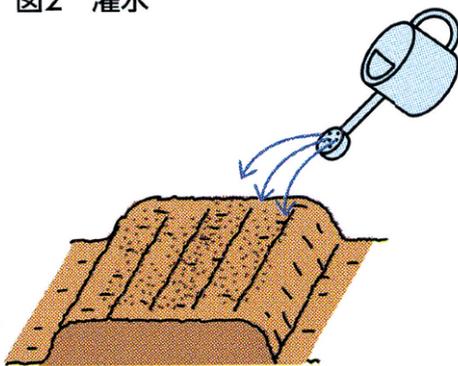


図2 灌水



じょうろのハス口を上向きにして、優しく灌水する

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

光が必要な好光性種子にはレタスなどのキク科野菜やミツバなどのセリ科、暗黒で発芽の良い嫌光性種子にはヒガンバナ科・ナス科・ウリ科野菜などがあります(表2)。

「種まきのコツ」

(1) 新しい種を使う
 種袋には発芽率や有効期限が表示されています。古い種ほど発芽能力が落ちるので、新しい種を使いましょう。

(2) まき床を均平に
 まき床にでこぼこがあると、種が土に埋まる深さや土の乾湿にむらが出るので、板切れなどで土を平らにします。

(3) まく量が多過ぎない
 種袋の種を全て使い切ってしまう

うとすると、ついつい厚まきになりがちです。こうなると間引きの手間が増えます。間引きの遅れは株立ちの密生を招き、株がヒョロヒョロに伸びてしまいます。

(4) 覆土が厚過ぎない
 種の直径の3倍程度に土をかぶせるのが標準です。好光性種子は種が隠れる程度に覆土を浅くします。覆土の後は手で軽く土を押し付けて鎮圧し種と土が密着するようにします(図1)。

(5) 発芽までは乾燥させない
 種は水を含むと直ちに活動を始めますので、発芽までの灌水は欠かせません。発芽後は灌水(かんすい)を控えめに、しっかりした苗に仕上げます(図2)。

はばたき俳壇

北村 純一 選

今月の課題(北風・蕪 他当季雑詠)

八ガキに三句投句していただき20日までにお送り下さい。

JA多気郡はばたき俳句教室 〒515-0321 多気郡明和町大字齋宮1831番地21

◆ 鴉の声しばらく空に満ちてをり 明和 平尾 石川 千恵

体は小さくとも猛禽類である鴉の鋭いひと声に、かしましかった小鳥たちは何処かへ消え去る。一瞬の緊張を捉えて余韻を含んだ一句。

◆ 旅支度終へて笑顔の小春かな 大台 下三瀬 野村 いね子

句の素直さにいそいそとした気分が伝わって来ます。句中の『笑顔』は、作者の『笑顔』であり、『笑顔』の様な小春日でもありません。

◆ 我が村の大火の歴史曼殊沙華 多気 丹生 森本 欣也

村までも覆いつくさんばかりの曼殊沙華に想い還される悲惨な大火の記憶。年々違えることなく炎と咲く曼殊沙華に託された負の歴史。

◆ 鴉を待つあの高鳴きを聞きたくて 多気 朝柄 長井 均

人里に鋭く鳴きし鴉来たる 多気 土羽 中瀬 紀子

栗毛鴉姿に似せぬ声荒し 明和 平尾 中村 敏雄

喧嘩売る如くに鴉のたけりけり 大台 高奈 野村 篤子

我一人枝をはらふや鴉の声 多気 荒蒔 西村 美智子

鴉の声ふりむげばただ青い空 大台 上楠 北村 千代子

登校の児らに負けじと鴉高音 明和 齋宮 木戸口 弘子

老老の介護の日々や鴉高音 明和 山大淀 大畑 葉子

底抜けの青き空あり鴉の声 明和 有爾中 石田 香

小春日の思ひのままの庭いぢり 大台 下真手 山本 岩生

爽やかな水の流れも小春かな 明和 有爾中 立野 敏代

寝ころんで夢こそ楽し小春かな 多気 矢田 上田 繁良

神様も休憩中の小春かな 兵庫 明石 小田 慶喜

小春日や絵本読む子の足ながく 大台 粟生 下村 好子

小春日や天まで届け靴飛ばし 松阪 川井町 谷村 彩

小春日や布団をたたき天仰ぐ 多気 朝柄 床鍋 郁子

釣り糸を揺らす小舟や小春風 明和 明星 西田 和男

土器作る色なき風や轆轤の手 明和 蓑村 野田 美保子

日日草手紙を孫に久しぶり 明和 山大淀 加藤 明子

柿や栗ゆつくりたる年に成り 大台 上三瀬 森井 みつ

九日を菊見て十日逝きにけり 明和 山大淀 濱口 孝子

下り坂どんぐり探す子らの声 明和 北藤原 北山 いつ子

秋雨に濡れて足早夕餉刻 明和 有爾中 東 清隆

花鉄持てばコスモス揺れにけり 明和 明星 栗谷 勇

◆ 鴉うごくことなく制したる広野 純一

【警察からのお知らせ】

ご自宅の「防犯対策」は大丈夫ですか？
ご家族と一緒に防犯対策をチェックして、
防犯意識を高めましょう。

- 固定電話は、常に留守番電話に設定している
特殊詐欺の犯人は声を常に録音されることを嫌います。
- 固定電話は、非通知番号を着信拒否にしている
特殊詐欺の犯人には非通知でかけてくる者がいます。一部の電気通信事業者では、非通知番号を着信拒否にするサービスの無償化が始まっています。希望される場合は、電気通信事業者にお問い合わせください。
- 宅配の荷物は、直接受け取らない方法を実践している
宅配事業者の訪問を偽装した侵入手口には、荷物の受け取りに宅配ボックスを活用するなど、自宅に侵入されない対策を取りましょう。
- 防犯性能の高い窓ガラス、二重鍵や、防犯カメラを設置している
住宅などの侵入に対しては、防犯性能の高い建設部品や防犯カメラの設置が効果的です。
- 大金の保管は、自宅ではなく金融機関を活用している
自宅に保管する大金を狙った特殊詐欺や強盗による被害を防ぐため、自宅保管の危険性をご理解いただき、金融機関を活用しましょう。

松阪警察署:0598-53-0110
大台警察署:0598-84-0110

おもしろ川柳

《募集》家族や友人とのいろいろな出来事を川柳にして、一人一句を下記までお送りください。〈JA多気郡企画管理課〉
〒515-0321 多気郡明和町大字齋宮1831番地21 ※応募作品は、本人が制作した未発表のものに限ります。

◆主婦業も 勤労感謝の 日に入れて
〈兵庫県 小田 和子さん〉

◆新米で 栗ごはん炊き みな笑顔
〈多気町 中瀬 紀子さん〉

◆モクセイの 香りはじめて 秋実感
〈明和町 中村 貴美子さん〉

◆はて何を したらよいやら 文化の日
〈兵庫県 小田 慶喜さん〉

◆草むしる 三日来ぬ間に 背くらべ
〈明和町 久田 千鶴さん〉

◆豌豆蒔く 猿のえさ場を 造るだけ
〈多気町 長井 均さん〉

◆念願の 孫とならびし キッチンに
〈多気町 河合 眞澄さん〉

◆十三夜 空あきらめて スマホ観る
〈明和町 中山 幸子さん〉

◆もう嫌だ 値上げ値上げで 音を上げる
〈明和町 小林 薫さん〉

◆トラクター 免許返して 足となる
〈多気町 宮前 邦子さん〉

◆子から孫へ お世話になりし ドラえもん
〈明和町 中村 敏雄さん〉

◆キャッシュレス 財布のお札は まぼろしぞ
〈多気町 西村 美智子さん〉

◆気にかかる 今後の政治と 大谷選手
〈多気町 床鍋 郁子さん〉

◆この秋も 値上ラッシュで 困りはて
〈明和町 平野 たかよさん〉

Q.夫が8か月前に死去したのですが、亡夫は遺言書を作成しており、その遺言には「全ての財産を子に相続させる。」との記載がありました。既に、子は自宅(土地・建物。時価1000万円。)を自己名義とし、亡夫の預貯金1000万円も自分のものとしてしまっています。私はそのような遺言があるとは考えておらず、今後どうすればよいかわかりません。この件について対応する方法があるのでしょうか。亡夫の相続人は私と子の2人のみです。

A.今回、子に対して遺留分侵害額請求権を行使して、遺留分侵害額の支払いを求めることが考えられます。遺留分侵害額請求とは、遺留分が認められる相続人が、遺留分を侵害する遺言の効力を一部失効させ、亡夫の遺産から遺留分侵害額を最低限取得できる制度です。兄弟姉妹と甥姪以外の法定相続人には遺留分が認められることとなります。具体的には、相続人が配偶者と子一人の場合の配偶者の遺留分割合は4分の1となります。遺産が時価1000万円の自宅と預貯金1000万円である今回の場合には、500万円(遺産合計2000万円×4分の1)が遺留分侵害額となります。

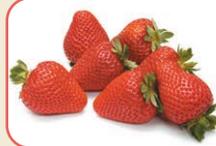
このことから、あなたは子に対して遺留分侵害額請

求をして500万円を取り戻すことができます。ただし、遺留分侵害額請求権には消滅時効があり、相続が開始したと遺留分が侵害するような事情があることを知ったときから1年の間に権利行使しなければなりません(なお、遺留分侵害を知らなくても相続開始から10年の除斥期間が経過すると遺留分の請求はできなくなります。)。既に8カ月経過している本件についてはすぐにでも遺留分減殺額請求権を行使する必要があります。具体的には、子に対して遺留分侵害額請求権を行使する等を記載した配達記録付きの内容証明郵便を送付することとなります。子との間で協議が調わない場合には、家庭裁判所に対して調停を起し、この調停が成立しない場合には、遺留分侵害額請求訴訟を提起することとなります。

なお、遺留分の計算には、生前贈与(相続開始前1年間に行われた生前贈与、遺留分権利者を害すると知って行われた相続開始1年以上前の生前贈与、法定相続人に対して行われた相続開始前10年以内の生前贈与)が含まれるので、正確な算定のためには専門的知識が必要となりますので、遺留分侵害額請求をする場合には弁護士等の専門家にご相談下さい。

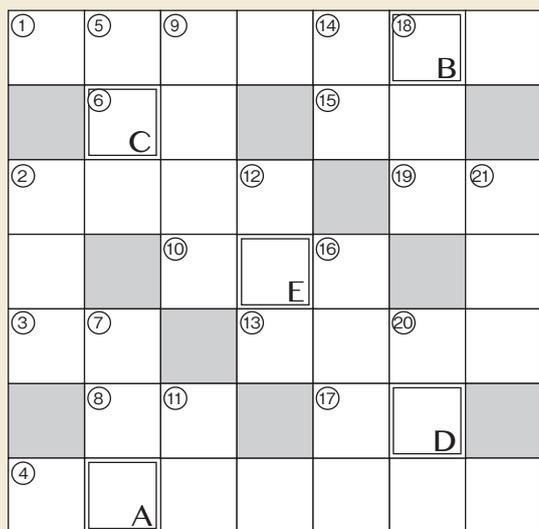
地産地消 はばたきクイズ クロスワードパズル

クイズに正解して
多気郡の農産物を
GETしよう!!



正解者の中から
3名様に
「かおりの」
をプレゼント!

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



答え →

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| A | B | C | D | E |
|---|---|---|---|---|

よこのカギ

- ① 12月24日の夜のこと。聖夜ともいいます
- ② 甘いお菓子のことです
- ③ ○○の授業で、冬の星座について学んだ
- ④ 昭和の頃の録音媒体。たるむと鉛筆で巻きました
- ⑥ ギャンブルです
- ⑧ どてらに詰められているもの
- ⑩ 安心したときにホッともらします
- ⑬ 忘年会で部長が○○○○の音頭を取った
- ⑮ サンタクローズの乗り物
- ⑰ 彼は○○ともに認める本の虫だ
- ⑲ ○○、乙、丙、丁

たてのカギ

- ② 墨をするときに使います
- ⑤ 英国の文化について学び、○○○を深めた
- ⑦ 外為の「為」を略さずにいうと
- ⑨ 氷の張った湖で楽しむ人もいるスポーツ
- ⑪ 令和6年の干支(えと)は○○、令和7年は巳(み)です
- ⑫ 残ったおでんに具を○○○して煮直した
- ⑭ ズボンを買ったあとで上げることも
- ⑯ 使ってはいけない技のこと
- ⑱ だしを取るのに使う小魚の干物
- ⑳ ゴルフクラブの一種です
- ㉑ 風邪の予防に、ガラガラガラ

応募締切

令和6年 12月20日(金)

《先月号の答え》

| | | | |
|---|---|---|---|
| A | B | C | D |
| ホ | シ | ガ | キ |

《応募方法》①答え ②ご意見・ご感想、身近な話題など ③住所 ④氏名・年齢 ⑤電話番号をハガキに明記し、JA多気郡企画管理課 〒515-0321 多気郡明和町大字斎宮1831番地21までお送り下さい。なお、当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。★LINEのトーク画面・HPの応募フォームからもご応募いただけます★
《個人情報取扱について》ご記入いただきました個人情報は、プレゼントの発送以外には使用いたしません。



LINE



応募フォーム



NHK「ちょこっと!みえ」で 次郎柿を使ったレシピを紹介(10月30日放送)



撮影の様子

完成写真

NHK津放送局のお昼の情報番組「ちょこっと!みえ」(毎週月曜～金曜 午前11:50～正午)で、三重調理専門学校の大川円先生考案の、多気郡産次郎柿を使った料理を紹介していただきました。

今回は、柿を器にして作る「柿のプリンと羊羹」。プリンに牛乳を混ぜ、羊羹は寒天を入れて作りました。次郎柿の旬の時期は歯ごたえを楽しみますが、熟してしまった柿でも作れる、最後まで次郎柿を楽しんでいただけるアレンジです。レシピは、NHKのホームページで公開されているので、是非皆さんも作ってみてはいかがでしょうか。

なばなの収穫を楽に

なばなの収穫時期を迎え、少しでも疲労を軽減しながら収穫できる方法を、明和町金剛坂の森島朝美さんからご紹介いただきました。

使用するのは、体幹トレーニングに効果のあるバランスボール。膨らませたものをネットにくるみ、縛って腰に装着します。作業用椅子を使用されている方もいらっしやと思いますが、バランスボールは土が柔らかくても沈み込まず、空気の量を調整して高さも変えられます。柔らかいので、長時間作業してもお尻が痛くなりません。なばなの収穫の他、草取りなどでも使えます。

空気の量は6割程度が薦めだそうです。



パネルシアターでは金太郎などの昔話を、また利用者様が楽しみながら秋を感じていただけの童謡も選曲され、皆さんと合唱を行いました。しょうじょうじの狸囃子、お猿のかごやでは着ぐるみを着て出でこられ利用者様スタッフとも大笑い!大変盛り上がりました。

〔10月17日〕

今日は秋の行事、多気町バラ色クロバーさんによるパネルシアターとギター演奏をしていただきました。

パネルシアターでは金太郎

ギター演奏では懐メロと一緒に歌い「私の歌大好き!嬉しいわ」と喜んで皆さんとても大きな声で元気に歌っていただけました。

最後にはなんとヤングマンが流れリズムに合わせてY!M!C!A!とすまいるフロアは一体感に包まれ、楽しい時間はあっという間に過ぎていきました。

おやつの中では栗入りどら焼きを出させていただき、甘さも程よく美味しいと大好評でした。



12月行事
予定

- ・1月の壁面飾り作り
- ・1月のカレンダー作り

シルバーセンター日記

廃棄農薬回収のお知らせ

納屋や倉庫の奥に「有効期限の切れた農薬」「使わなくなって処分に困っている農薬」「ラベルがはがれ、使い方がわからない農薬」はありませんか？
JA多気郡では毎年皆様が処分に困っている農薬を、有償ではありますが収集(回収)し、適正に処分しておりますので是非ご利用ください。
(注)農薬の不法投棄は、法律で固く禁じられています。ご注意ください。

下記のポイントを厳守し、正しい収集処理にご協力をお願いします。



①正しく分類し、農薬がもれないように段ボール等に入れて持参してください。

- (ア)処理方法・回収経費が違う為、**9分類**に分けてください。
- (イ)収集場所までの輸送中に農薬がもれないようにしてください。
- (特に開封品の粉粒剤はビニール袋に入れ、液剤はキャップのふたを必ずしてください)

②回収経費(税込価格)

| | |
|--------------------------------|-----------|
| 【1】汚泥 【粉・粒水和剤(一般農薬、硫黄類、農薬空袋)】 | 500円/kg |
| 【2】汚泥 【粉・粒水和剤(くん煙剤類、農薬空容器を含む)】 | 500円/kg |
| 【3】廃油 【乳液剤(一般農薬)】 | 500円/kg |
| 【4】廃油 【農薬空容器(ガラス瓶)】 | 500円/kg |
| 【5】廃油 【農薬空容器(プラスチックボトル)】 | 500円/kg |
| 【6】廃油 【クロールピクリン剤、土壌くん蒸剤】 | 1,930円/kg |
| 【7】廃油 【試薬類】 | 1,930円/kg |
| 【8】汚泥 【臭化物類(サンヒュームなど)】 | 2,550円/kg |
| 【9】廃油 【大型缶(マシン油など)】 | 500円/kg |

※分類ごとに計量し、1kg未満の端数は全て切上げとします。※計量重量は梱包ダンボールを含みます。
※水銀農薬及びPOPs農薬、PCNB農薬、PCP農薬は処理できません。※ポンベ、スプレー缶は処理できません。

③処分代金の支払方法 収集(回収)当日に現金でお願いします。

④回収日時 令和7年1月10日(金) 9:00~11:00

⑤回収場所 各営農センター

- (ア)収集場所では、係員の指示に従い、分類・計量等の確認を受けてください。
- (イ)搬入当日は、必ず**印鑑**を持参ください。

※以下の場合は引受できませんのでご注意ください。

- ①収集日及び収集時間以外に搬入した場合
- ②正しく分類・箱詰めされていない物
- ③容器が破損して輸送中にもれが生じる物

お問い合わせは
最寄りの営農センターまで
明和営農センター
☎0596-52-3047
多気営農センター
☎0598-39-6170

ホームページリニューアルのお知らせ

いつもJA多気郡のホームページをご覧いただき、誠にありがとうございます。11月1日より、ホームページをリニューアルしましたのでお知らせ致します。この度のリニューアルではデザインを一新し、より快適にご利用いただけるよう改善しました。新たに、ご要望の多かったクロスワードパズルの応募フォーマットも開設しました。今後も組合員の皆様にとって、より良い情報を発信していきますので是非ご利用ください。



トップページ



クロスワードパズル
応募フォーム

理事会だより

10月25日 開催

- 《第1号議案》令和6年度第2四半期決算について
 - 《第2号議案》資産自己査定結果総括表について
 - 《第3号議案》出資金減口申込みについて
 - 《第4号議案》第45回JA三重大会にかかる大会議案の承認について
- 以上すべて承認されました。

JA全農みえサービス 年末年始営業のご案内

【明和自動車センター】12月28日(土)~1月5日(日) ▶▶ 休業

【JASS-PORT明和】12月31日 ▶▶ 17:30までの時短営業

1月1日(水)~3日(金) ▶▶ 休業 1月4日(土)~ ▶▶ 通常営業

JA多気郡・12月のイベントカレンダー

😊スマイルポイント2倍デー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------|------------------------------|----------------------|---|-----------------------------|---------------------------|-------------------------------------|
| 1 大安 | 2 赤口 | 3 先勝 😊 | 4 友引 ・女性部手芸教室 (多気) | 5 先負 | 6 仏滅 | 7 大安 😊 ・スマイルお米の日 |
| | | | | | | 真手給油所ポイント2倍デー |
| 8 赤口 | 9 先勝 | 10 友引 😊 | 11 先負 ・スマイル肉の日 | 12 仏滅 ・女性部お料理 クラブ(明和) | 13 大安 | 14 赤口 |
| | | | | | | 直売所スマイル多気店 コスト☆フェア 真手給油所ポイント2倍デー |
| 15 先勝 | 16 友引 | 17 先勝 😊 | 18 仏滅 ・無料法律税務相談会 (本店10時~12時) | 19 大安 | 20 赤口 ・女性部手芸教室 (明和) | 21 先勝 😊 ・スマイルお米の日 |
| | | | | | | 真手給油所感謝デー |
| 22 友引 | 23 先負 ・レインボー体操 クラブ(多気) | 24 仏滅 😊 | 25 大安 | 26 赤口 | 27 先勝 | 28 友引 |
| | | | | | | 真手給油所ポイント2倍デー |
| 29 先負 | 30 仏滅 | 31 赤口 😊 | 【燃料配送センター】 ご家庭で暖房や給湯に使用される灯油、 営農用の軽油をご自宅まで配送いたし ます。 ☎0598-39-3672 平日8:45~17:00 | | | |
| | | 直売所スマイル 13:00営業終了 | 【携行缶(ガソリン・軽油)・ 混合缶対応】 ●真手給油所 月~土・祝日 営業時間内 | | | |

各事業所の年末・年始営業のご案内

令和6年~令和7年

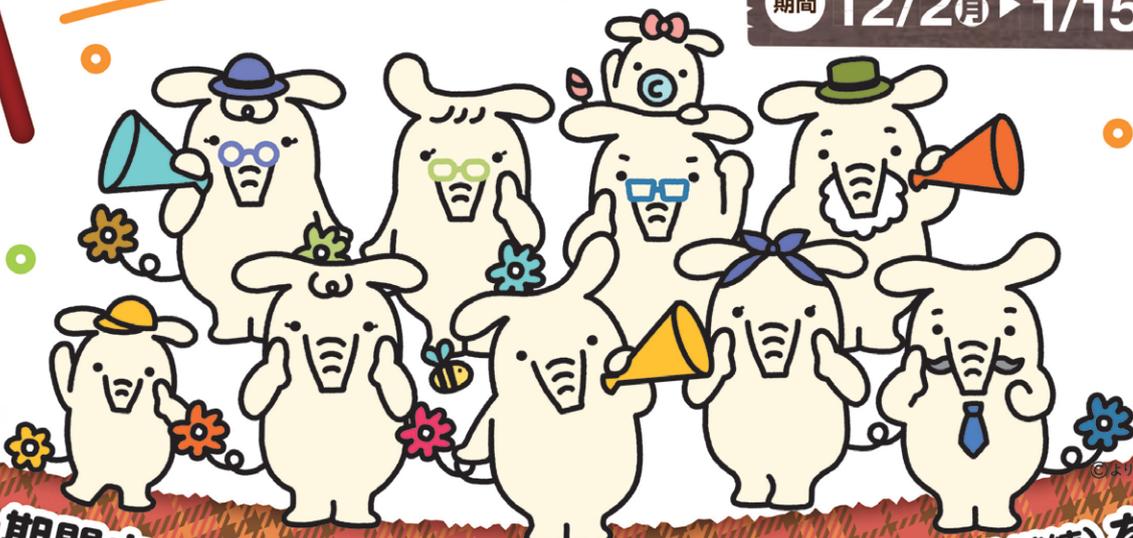
| | 令和6年12月 | | 令和7年1月 | | | | | | |
|-----------------------|--|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| | 30日 | 31日 | 1日 | 2日 | 3日 | 4日 | 5日 | 6日 | |
| 本店及び支店 | 通常営業 | 休業 | 通常営業 |
| 自然の味処 すまいる | 休業 | 休業 | 休業 | 休業 | 休業 | 休業 | 休業 | 休業 | 休業 |
| 農産物直売所スマイル 明和・多気 | 通常営業 | 9:30~13:00 | 休業 | 休業 | 休業 | 休業 | 休業 | 休業 | 通常営業 |
| 営農センター(明和・多気) | 第3四半期決算 作業のため休業 | 休業 | 通常営業 |
| 農機センター(明和整備工場・多気整備工場) | 第3四半期決算 作業のため休業 | 休業 | 通常営業 |
| 燃料配送センター | 通常営業 | 休業 | 通常営業 |
| 真手給油所 | 通常営業 | 休業 | 休業 | 休業 | 休業 | 通常営業 | 休業 | 休業 | 通常営業 |
| 葬祭課 虹のホール(明和・多気・領内) | 通常営業 | ※電話対応 | 休業 | ※電話対応 | ※電話対応 | ※電話対応 | ※電話対応 | ※電話対応 | 通常営業 |
| ATM | 本店 | 8:30~18:00 | 休業 | 休業 | 休業 | 休業 | 休業 | 休業 | 8:30~18:00 |
| | 明和北支店 多気勢和支店 明和南支店 大台支店 多気支店 大台宮川支店 ATMコーナー 大淀・相可・大台東部 | 8:00~20:00 | 8:00~20:00 | 8:00~20:00 | 8:00~20:00 | 8:00~20:00 | 8:00~20:00 | 8:00~20:00 | 8:00~20:00 |
| | ATMコーナー 丹生 | 9:00~16:00 | 休業 | 休業 | 休業 | 休業 | 休業 | 休業 | 9:00~16:00 |
| | | | | | | | | | |

※事務所に職員は不在ですが、御用の際は、お電話いただければ対応させていただきます。 ☎0596-52-2442(葬祭センター)

2024 ウィンターキャンペーン

JAバンクでおトクに貯めよう

令和6年 令和7年
期間 12/2月 ▶ 1/15水



期間中、スーパー定期貯金(期間1年・3年・5年/自動継続)を
ご新規で20万円以上お預け入れの個人の方

5年
年0.40%
(税引後 年0.318%)

3年 年0.20%
(税引後 年0.159%)

1年 年0.125%
(税引後 年0.099%)



メゾンカイザー
大判ブランケット

先着1,000名様プレゼント!



MAISON KAYSER PARIS



※画像はイメージです。

なくなり次第終了!!

※プレゼントはキャンペーン期間を通してお一人様1回限りとさせていただきます。

商品内容

対象商品 スーパー定期貯金 1年・3年・5年 / 自動継続 新規お預入金額 20万円以上

ご注意事項 ●個人のお客さまが対象となります。●新規のお預け入れが対象となります。※すでに当JAでお預け入れいただいている定期貯金の書替継続・解約新規は対象外となります。●窓口および渉外担当者でのお申込みに限ります。(ネットバンクおよびATMでのお預け入れは対象外とさせていただきます。) ●表示の金利の適用は初回満期日までとし、自動継続後の金利は継続日当日のスーパー定期貯金の店頭表示金利とさせていただきます。●この貯金は原則として満期日前に解約できません。●満期日前に解約する場合は、当JA所定の中途解約利率を適用させていただきます。●お利息に20.315%(国税15.315%・地方税5%)の分離課税が適用されます。●当JAが実施する他の定期貯金商品との併用はできません。●本商品は金利環境等の変化により、キャンペーン期間中であっても商品内容を変更したり、取扱いを中止することがあります。●本商品は貯金保険制度の対象商品です。●店頭に商品概要説明書をご用意しております。

詳しくは最寄りの各支店窓口もしくは渉外担当者までお問い合わせ下さい。

JA多気郡
https://www.ja-takigun.or.jp



明和北支店 ☎ 0596-55-5102 多気勢和支店 ☎ 0598-49-2015
明和南支店 ☎ 0596-52-6700 大台支店 ☎ 0598-83-2611
多気支店 ☎ 0598-39-3126 大台宮川支店 ☎ 0598-76-1150