

農をつなぐ

# はばたき

令和6年

10月

No.420

これからも  
妹たちと4人仲良く  
大きくなってね!  
《おとうせん、おかあせんから》



表紙モデル  
募集中!

詳しくは企画管理課まで  
☎0596-52-0121

多気町波多瀬 田中 みなと 湊士くん〈5歳〉 ひなた 日葵くん〈7歳〉



育てたい夢、応援します

JA多気郡

LINEやってい  
ます!お友だち  
登録してね!



JA多気郡  
ホームページは  
こちらから



# NEWS FLASH

—ニュース フラッシュ—

8月15日

いちご巡回

2 削減を  
ゼロに



12 つくる責任  
つかう責任



営農指導員が普及センター職員と同行し、育苗管理を行っている各生産者を訪ね、巡回を行いました。猛暑の影響で葉の日焼けの心配があり、水やりの回数を増やすなど対策を講じました。雨が降らないことで炭疽病などの被害は少なく、各圃場とも順調な生育となりました。

8月20日

令和5年度伊勢いも  
品評会入賞者表彰

2 削減を  
ゼロに



12 つくる責任  
つかう責任



昨年11月開催の伊勢いも品評会で入賞された方の表彰式を行いました。昨年までは、コロナ禍の影響で個別にお宅を訪問して行っていましたが、今回は伊勢いも部会が開催され、全体での表彰式を執り行うことができました。

【金賞】三谷 嘉夫 さん

【銀賞】長井 孝代 さん

【銅賞】山口 寛 さん

写真左から山口さん、三谷さん、長井さん

8月6日

秋冬野菜の  
播種作業開始  
明和育苗センター

2 削減を  
ゼロに



8 働きがいも  
経済成長も



キャベツ、白菜、ブロッコリーなどの播種作業を明和育苗センターで開始しました。生産者の労力軽減を目指し、今年は約4,500枚のトレーに播種し、生産者への引渡しは8月27日から開始、9月まで行う予定です。

8月14日

大豆巡回

2 削減を  
ゼロに



12 つくる責任  
つかう責任



7月上旬から播種作業を開始した大豆の巡回を実施しました。大豆は湿害に弱く暑さに強い作物ですが、今年は例年になく雨が少なく、また猛暑日が続く異常気象となったため、乾燥の影響が見られる圃場や、オオタバコガの被害が見られる圃場もありましたが、概ね順調な生育となりました。

# 各地で令和6年産米の収穫が始まりました

今年は田植え後の低温により初期生育はやや遅れたものの、7月以降、気温の上昇とともに生育は順調に回復し、例年より早い収穫時期を迎えました。



検査の補助具として  
穀粒判別器を使用

## 女性部 in ちいき



8月19日  
夏休み企画  
ひんやりスイーツ作り

料理する楽しさや食材への関心を高めてもらおうと、夏休み期間を利用した料理教室を開催しました。作ったのは「豆腐白玉で作るパンダ入りみつ豆」と「チョコパンダパン」の二品。用意された白玉やパンの生地、パンダの他雪だるまやカエルなど、楽しんで作ることができました。容器に入れると、売り物のように可愛く、満足の仕上がりとなりました。参加した子どもたちは「ちょっと難しかったけど、可愛くできてよかった」と笑顔で話してくれました。

入学特典！  
直売所スマイルorすまいる食堂で使える商品券  
1,000円分をプレゼント！

12/25(水)

第1期 開講予定

女性のための女性大学

JA多気郡 ~あぐりLady~

毎日色々な役割をこなす中で、たまには何者でもない  
“あなた”に戻って、素敵な時間をすごしませんか？  
楽しい講座をご用意しました♪

12/25 | 開講式  
(水) | クリスマスケーキ作り

3/4 | 美味しいみそ造り  
(火)

5/15 | プランターでカボチャを作る♪  
(木) | &ミニ講座

8/7 | はじめてのNISA&リラックスヨガ  
(木)

10/7 | ハロウィン飾り&カボチャ料理  
(火)

※日程は、変更となる場合があります。

#### 募集概要

**受講対象者** JA多気郡管内に在住の20代～60代の女性なら、どなたでも受講いただけます。

**募集定員** 20名；定員に達し次第、締め切らせていただきます。最低開講人数(7名)に満たない場合、開講は中止となります。

**入学金** 3,000円；当組合への組合員となつていただく為の出資金とさせていただきます。  
※途中で退会された場合は、参加費(出資金)の返金につきましては、出資金手続きに基づきます。

※カリキュラムにより、別途参加費を頂戴させていただきます。

お問い合わせ | JA多気郡あぐりLady事務局

JA多気郡

☎ 0596-52-0121

ホームページからも  
お申し込みできます！





# 年金友の会 イベントのお知らせ



## スペシャルイベント

令和6年11月12日(火)

### ものまね芸人「坂本冬休み」による ものまね歌謡ショー

**場 所** BANKYO文化会館(多気町民文化会館)  
多気郡多気町相可1587番地1

**参加資格** JA多気郡年金友の会会員のみなさま  
(年金受取りのご予約いただいている方、  
今年度中に変更をして頂ける方も大歓迎)

**参加費** おひとり様500円  
**講話** 松阪中央総合病院名誉院長  
玉置久雄先生による  
【老けない からだと心のつくり方】



## グラウンドゴルフ大会

令和6年11月20日(水)

**場 所** 斎宮歴史博物館ふるさと芝生広場 多気郡明和町竹川503

**参加資格** JA多気郡年金友の会会員のみなさま(年金受取りのご予約いただいている方、今年度中に変更をして頂ける方も大歓迎)

**参加費** おひとり様500円

**イベント内容** 日本発祥のスポーツで、ゴルフの要素を取り入れた屋外でプレイするボールゲームです。  
年齢や性別、経験を問わず、誰でも楽しめます。  
初心者にもおすすめ。用具も準備しておりますので、お気軽にお申し込みください。

- 各イベントの詳しい内容、参加申込書は各支店窓口にて準備しております。
- ご不明な点等、お気軽に支店までお問い合わせください。

明和北支店 ☎0596-55-5102

明和南支店 ☎0596-52-6700

多気支店 ☎0598-39-3126

多気勢和支店 ☎0598-49-2015

大台支店 ☎0598-83-2611

大台宮川支店 ☎0598-76-1150



# 10月の第2月曜日はスポーツの日！

10月の第2月曜日はスポーツの日！

スポーツの日は元来、「体育の日」として設けられていましたが、2020年から「スポーツの日」という名称になりました。スポーツの日は、「スポーツを楽しみ、他者を尊重する精神を培うとともに、健康で活力ある社会の実現を願う」という趣旨が込められています。

10月は、全国各地で運動やスポーツに関連するイベントが多数予定されています。ご家族やご友人と一緒にイベントに参加したり、職場の間と体を動かしたりしてはいかがでしょうか。

さて、今回は腕と脚を曲げ伸ばす運動をご紹介します。脚を曲げるときには大腿部（だいたいぶ…太もも）に力を入れて、バランスを取りながらチャレンジしてみてください。ご自身の体の調子に合わせて、くれぐれも無理のない範囲で取り組みましょう。

7つの部位を使った体操プログラム  
「The Taiso (ザ・タイソウ)」  
埼玉県秩父エリア編  
(協力:近畿日本ツーリスト)はコチラ



## レッツ、トライ！ 腕を曲げ伸ばす運動+脚を曲げ伸ばす運動



(1) 両腕を斜め上げて準備をします。



(2) 両手を軽く握りながら両腕を曲げます。同時に左脚に体重を乗せながら曲げ、右脚は伸ばします。



(3) (1)の姿勢に戻ります。



(4) 反対側も同様に行います。両手を軽く握りながら両腕を曲げます。同時に右脚に体重を乗せながら曲げ、左脚は伸ばします。



(5) (1)の姿勢に戻ります。



# 歩きながらグー、パーの動きをはっきりと

「握力が強い人ほど死亡リスクが低くなる」。世界的に知られている有名な研究があります。もちろん、握力さえ強ければ健康になれるわけではないのですが、握力は体全体の筋肉量の指標になっているようです。筋肉を鍛えることを日々の習慣にしたいものです。

今回ご紹介する歩きながらのグーパー体操は、全身運動でありながら、握力が鍛えられて、脳トレにもなります。

なります。

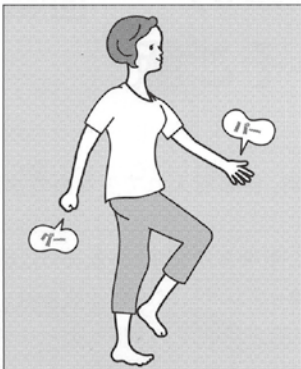
外を出歩くのが気持ちの良い季節です。腕を振りながら、グー、パーの動きをしつかり意識して歩いてみましょう。散歩時間の数分で構いません。続けることで、簡単に健康習慣を手に入れることができますよ。

## 歩きながら指のグー、パーの動きをはっきりと

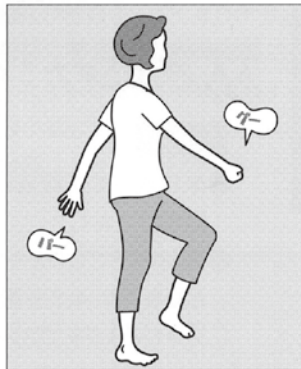


【つぼ:労宮(ろうきゅう)】

中指と薬指の間にあり、手を握ると押すことができます。手のひらの中央、しわが最も寄っている場所です。ストレスや血流改善、不眠にも効果があるとされています。



(1) 背筋を伸ばし、肩、腕の力を抜いて歩きます。このとき、腕をリズムカルに振ります。歩き慣れてきたら、前の手はパーに、後ろの手はグーにします。往復10回行います。



(2) 前の手をグーに、後ろの手はパーにします。往復10回行います。2、3分程度、(1)と(2)を繰り返しましょう。

### ポイント

グーのときはしっかりと意識して手を握り、パーのときは指をしっかりと伸ばすことを意識して手を開きましょう。

お買い物500円ごとに笑味ちゃんスタンプ1個  
スタンプを集めて応募しよう!



笑味ちゃん

©みんなのよい食プロジェクト

JAグループ三重  
ファーマーズマーケット

# 笑味ちゃんスタンプキャンペーン2024

キャンペーン期間 2024年10月1日火～11月30日土

スタンプを5個集めて

スタンプを3個集めて

A  
コース



クイジナート (RHB-1070J)  
コードレス充電式  
ハンドブレンダー

本体、ブレンダー、ウイスク、チョッパー、おろし  
ディスク、専用カップ、フタ、充電スタンド、USB  
ケーブル(Type-C)、クリーニングブラシ、  
レシピブック

抽選で  
20名様

B  
コース



●JAみえきた  
非常時持出米  
(わかめごはん)

●JA鈴鹿  
JA鈴鹿のもっちりもち  
ラーメン2種  
(担々麺・汁なし担々麺)

●JA津安芸  
至福の一杯  
キューブ米

●JAみえなか  
マコモタケ濃厚  
ポークカレー 2箱

●JA多気郡  
えごま茶葉2種  
(ほうじ茶ブレンド・緑茶ブレンド)

●JA伊勢  
農協さんのお味噌汁

●JAいがふるさと  
伊賀牛カレー(中辛)

7JA特産品詰め合わせセット

※写真はイメージです。製品のデザインや仕様は変更することがあります。

抽選で  
50名様

## 応募の流れ

STEP 1

キャンペーン期間中、  
応募用紙を持って  
対象店舗で買い物を  
します。

STEP 2

ご精算後、  
お買い物500円ごとに  
笑味ちゃんスタンプを  
1個押印します。

STEP 3

スタンプがたまったら  
応募用紙に必要事項を  
ご記入いただき、各店舗の  
応募箱へ投函します。

STEP 4

キャンペーン終了後、  
応募者の中から厳正なる  
抽選を行います。  
※賞品の発送をもって発表に  
かえさせていただきます。

【対象店舗】 農産物直売所 スマイル明和 / 農産物直売所 スマイル多気

## お問い合わせ

【キャンペーン事務局】 JA三重中央会 企画総務部 企画調整課 TEL 059-229-9006

【キャンペーンページURL】 <https://www.ja-miechuokai.or.jp/wp/?p=6880>

三重県内の対象店舗や  
キャンペーンの規約は  
こちらからご確認ください▶





# スマイル

## 多気郡 農産物直売所



採れたて農産物を  
紹介します!

### 多気郡産の農産物を 「食べて応援」「作って応援」 今月のおすすめ商品「サツマイモ」

#### ホクホク?ねっとり?好みの食感で選んで

中央アメリカ原産で、日本では江戸時代に薩摩地方(鹿児島県)から全国に伝わったため、「さつまいも」と呼ばれるようになりました。主流は、「紅あずま」や、「なると金時」「高系14号」に代表されるホクホクした食感の品種ですが、近年では、種子島特産の「安納芋」に代表される、ねっとりした食感のサツマイモも話題になり、好みの食感で品種を選べるようになってきました。また、アントシアニンを含む紫色の品種や、カロテンを含むオレンジ色の品種などカラフルな品種も栽培されています。

サツマイモはゆっくり加熱することで、アミラーゼという酵素が働き、甘くなるので、じっくり蒸すか、オーブンで焼くとよいでしょう。

#### サツマイモの栄養

食物繊維が豊富で、また切り口から出るヤラピンが腸の働きを促し、食物繊維との相乗効果で便秘の改善に効果的です。ビタミンCやパントテン酸が多く含まれています。皮部には肉質部よりもカルシウムが多く含まれています。また、皮の紫色には抗酸化作用の高いアントシアニンが含まれています。よく洗って皮も活かしましょう。皮の下にアクの成分があるので、水にさらすと色よく仕上がります。果肉の色が様々で、アントシアニンを含む紫いも、カロテンを高濃度に含むオレンジ色の芋もあります。

#### 選ぶポイント

皮の色が鮮やかで傷や黒ずみがなく、ヒゲ根が少ないものを選びましょう。年明けから春にかけて出荷される貯蔵もののサツマイモは、デンプン質が糖化し、水分も抜けることで甘さが濃くなります。

#### サツマイモの保存方法

乾燥と低温に弱いので、冷蔵庫には入れずに、新聞紙に包んで風通しのよい冷暗所で保存します。使いかけは、ラップに包んで野菜室へ。

#### スマイルからお得なお知らせ!

JAカードでお買い物しよう!!

### 商品代金が 請求時に5%割引

JAカードは支店窓口にてお申し込みいただけます。

#### ● 農産物直売所スマイルからのお知らせ ●

今月の定休日 10月16日(水)

お米の日 第1土曜日・第3土曜日【今月は5日・19日】

ポイント2倍デー 毎週火曜日・第1土曜日・第3土曜日  
定休日の翌日【今月は17日(木)】

PayPay がご利用いただけます!

レシピ制作：学校法人大川学園 三重調理専門学校  
大川円先生（管理栄養士）

## 柿のタルト



### 材料（18cmタルト型）

《タルト生地》	
薄力粉	100g
無塩バター	50g
グラニュー糖	50g
アーモンドプードル	20g
卵黄	1個分
塩	ひとつまみ
《アーモンドクリーム》	
無塩バター	50g
グラニュー糖	50g
アーモンドプードル	50g
卵	1個
薄力粉	大さじ1
ラム酒	小さじ1
柿	2～3個 (400g)

### 作り方

- ① タルト生地を作り、型に入れて焼いておく。バターをクリーム状にし、グラニュー糖・アーモンドプードル・卵黄・塩を順に少しずつ加えて混ぜ、薄力粉を加えてひとまとめにし冷蔵庫で冷やす（扱いやすくする為）。その後、生地をのばしてタルト型に入れ、180℃のオーブンで20分程度焼く。
- ② アーモンドクリームを作る。バターをクリーム状にし、グラニュー糖、アーモンドプードル、溶き卵、薄力粉、ラム酒を順に少しずつ加えて混ぜる。
- ③ 柿をスライスする。
- ④ ①の生地に②のクリーム、柿をのせ、180℃のオーブンで40分焼く。

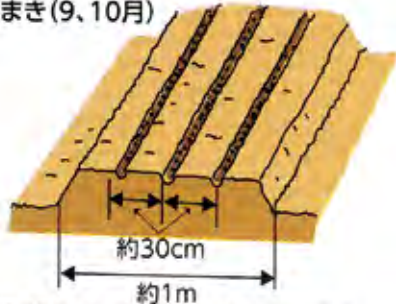
# 緑肥と対抗植物

## 栽培環境を改善

提供：園芸研究家 成松次郎

図1 ヘアリーベッチの利用

(1)種まき(9、10月)



種は薄く筋まき、またはくわ幅まきにする

(2)すき込み(3、4月)



草高約30cmの頃、つるを細断してすき込む

図2 障壁効果のあるソルガム

畑にナス、トマト、サトイモなどを育て、ソルガムは周囲に植える



「緑肥」は青刈りして土壌にすき込み、土壌を肥沃(ひよく)にする目的で栽培される「緑の肥料」です。「対抗植物」は特定の病害虫を排除するために栽培し、土壌中の寄生性センチュウや病原菌の密度を下げ、被害を減らすことができます。これらの植物は種類によっては、両方の働きをします。共通点は、土壌の改善と同時に、畑の生態系を多様にし、土着天敵などを活用して病害虫を抑えられることです。

「緑肥」有機物が微生物に分解されて腐植が作られ、団粒構造の形成、透水性の向上で野菜の根の環境が改善されます。マメ科は根粒菌により空気中の窒素を固定し、土壌が肥沃となります。秋まきでは、裸地になるのを防ぐためにもイネ科のエン麦やライ麦をまき、また、マメ科のクロバー、ヘアリーベッチ(図1)では、翌年花を楽しんだ後にすき込みます。春まきではイネ科のソルガム(図2)、ギニアグラスなどを栽培し、夏に茎葉をくわや耕運機で2、3回すき込みます。その後、キャベツやブロッコリーなどが植え付けできます。イネ科作物は草丈が伸び、土づくり効果以外にも害虫の

飛来阻止(隔離)、防風などの障壁効果も期待できます。「対抗植物」ネコブセンチュウは、根にこぶを作って養水分の吸収を妨げて生育を阻害します。このセンチュウは地温の高い夏〜秋に増殖し、ウリ科をはじめ多くの野菜に被害を与えます。マリーゴールドやクロータリアなどの対抗植物を春にまき、3カ月程度育てれば、センチュウ密度を下げるができます。ダイコンのキタネグサレセンチュウはマリーゴールドなどを作付けすることで被害を軽減できます。

表 主な緑肥・対抗植物とその効果

参考資料:「カバークロープ、草生栽培栽培指針」千葉県、千葉県農林水産技術会議(平成24年3月)、「緑肥利用マニュアル」農研機構(令和2年3月)。

種まき期	科名	品目	主な品種 ※1	センチュウ抑制 ※2	雑草抑制	窒素固定	障壁	景観・美化
秋まき	イネ科	エン麦野生種	ヘイオーツ、ニューオーツ	○				
		ライ麦	R-007、クリーン	○				
	マメ科	クローバー	くれない(クリムソンクローバー)、フィア(白クローバー)			○		○
		ヘアリーベッチ	藤えもん、ナモイ			○	○	
春まき	イネ科	エン麦野生種	ヘイオーツ、ニューオーツ	○				
		スーダングラス	ペールスーダン、ねまへらそう	○			○	
		ソルガム(ソルゴー)	つちたろう、元気ソルゴー	○			○	
		ギニアグラス	ナツカゼ、ソイルクリーン	○				
	マメ科	クロータリア	コブトリソウ、ネマクリーン	○			○	
		ヘアリーベッチ	藤えもん、ナモイ			○	○	
	セスバニア	セスバニア	田助			○	○	
		マリーゴールド	アフリカントール、グランドコントロール	○				○
キク科	ヒマワリ	ハイブリッドサンフラワー、緑肥用ヒマワリ					○	

※1 種苗会社は雪印種苗、カネコ種苗など。 ※2 主な寄生性センチュウの抑制効果は、品種により異なる。

# はばたき俳壇

北村 純一 選

今月の課題(小春・鴟 他当季雑詠)

八ガキに三句投句していただき20日までにお送り下さい。

JA多気郡はばたき俳句教室 〒515-0321 多気郡明和町大字齋宮1831番地21

◆もぎたてのトマトを口に散水す 多気 相可 田中 照美

太陽のエネルギーに熱れ切ったトマトをひとつふたつと口に  
放り込んで植物達にご褒美の散水。家庭菜園での生き生きとしたひと時。

◆ミンミンと蝉が鳴き出し村出合い 多気 荒蒔 西村 美智子

日の出を待てず鳴き出す蝉に急かされ始まる村の出合いは陽が昇りきる  
までの勝負。豪雨に備え用水掃除に草刈り。農家の朝は早い。

◆緩やかに淵の青さの川蜻蛉 明和 明星 西田 和男

青淵に染まったのかエメラルド色をしたか細い川蜻蛉。ほんの小さな  
川風にさえそつと流される清楚な姿。涼しさを感じる静かな一句。

◆降る雨をはじいてトマトつややかに 多気 朝柄 深田 須美子

枯蔓に熟するトマト光りをり 明和 有爾中 田中 操子

◆皮厚きわが家のトマト嫌われて 多気 相可 森本 寿郎

娘に送るトマトティッシュで包みをり 明和 有爾中 中瀬 澄子

◆朝採りのトマトサラダの涼しさよ 明和 山大淀 加藤 明子

◆ミニなれどトマトもぎれば祖母の味 大台 下三瀬 廣田 玲子

◆ミニトマト小さき手にはおにあいね 大台 新田 木下 京子

◆孫遊ぶ串にトマトを五つ六つ 大台 新田 神部 きみ

◆ふぞろいのトマト大盛り特売日 明和 有爾中 中瀬 京子

◆蝉鳴いて朝の支度をせかされて 大台 下三瀬 中西 幸子

◆蝉しぐれ鎮守の森の朝参り 明和 北藤原 北山 いつ子

◆鎌打てば経読むやうに法師蝉 兵庫 明石 小田 慶喜

◆校庭に競い鳴く蝉素振りの子 明和 平尾 中村 貴美子

◆雨上がり競うごとくに蝉しぐれ 多気 野中 浅井 たつ子

◆何おもふないて泣いての蝉しぐれ 多気 五桂 河合 眞澄

◆かなかなと疑問符空に撒き散らし 兵庫 明石 小田 和子

◆ヒグラシの声聞き里を後にする 明和 明星 下村 ふく枝

◆ひとつ忘れふたつ忘るる極暑かな 明和 有爾中 石田 香

◆かき氷赤餅入りて暑気払う 明和 平尾 中村 敏雄

◆藤色の日傘美人や眩しくて 明和 金剛坂 平野 たかよ

◆祇園山車掛声一気角曲がる 明和 山大淀 大畑 葉子

◆盆施餓鬼僧正待つ間の静けさよ 明和 大淀 中山 幸子

◆棚経や聞き耳たてて僧を待つ 多気 佐伯中 園田 祐一郎

眠らずのサービスイリア蝉燦燦

純一

## 【警察からのお知らせ】

### あなたの家は大丈夫？ 防犯対策をしましょう。

空き巣や忍込みなど、住宅に泥棒が入る犯罪が増加傾向にあります。防犯対策を強化し、侵入を許さない安心な家づくりをすることで、犯罪被害に遭う可能性を減らすことができます。

#### ●泥棒は、半数以上が窓から侵入、残りの大半は出入口(ドア)から侵入

外からの見通しが悪い窓やドアは特に注意！泥棒は外から死角となる場所を好むため、自宅の窓、ドアのうち、どこが狙われやすいか確認をしましょう。

#### ●侵入者を寄せ付けない防犯対策

窓とドアに必ず鍵を掛けましょう。2階以上の窓でも、雨樋や電柱などから侵入される可能性があるため、油断をしてはいけません。防犯ライトや防犯砂利(歩くとき音が鳴る砂利)を設置すると効果的です。

#### ●犯行を諦めさせる防犯対策

泥棒は、侵入に5分以上の時間がかかると約7割が諦める傾向にあると言われています。窓ガラスに面格子やシャッターを設置する、防犯フィルムを貼る、補助錠を取り付けること等が有効です。

出入口には、防犯性の高い鍵への取り替えやツロックの設置が有効です。

松阪警察署:0598-53-0110  
大台警察署:0598-84-0110

## おもしろ 川柳

《募集》家族や友人とのいろいろな出来事を川柳にして、一人一句を下記までお送りください。  
〈JA多気郡企画管理課〉〒515-0321 多気郡明和町大字齋宮1831番地21 ※応募作品は、本人が制作した未発表のものに限ります。

◆猛暑かな  
猛暑うもない 昼寝かな  
〈大台町 神部 勝之さん〉

◆暑すぎて  
アイス食べ過ぎ 太り過ぎ  
〈明和町 小林 薫さん〉

◆頑張り  
弁当作りは 応援歌  
〈多気町 西村 美智子さん〉

◆エアコンが  
今年の夏の 命綱  
〈明和町 中村 貴美子さん〉

◆極暑なり  
電柱の影で ひと休み  
〈明和町 久田 千鶴さん〉

◆カラフルな  
髪の色負けじと 白髪染め  
〈多気町 梅村 和子さん〉

◆楽しみの  
はばたき届き ます俳壇  
〈多気町 中瀬 紀子さん〉

◆金銀銅  
増えて時差ぼけ 睡眠不足  
〈明和町 中村 敏雄さん〉

◆耳遠く  
聞き辛くなり 秋の声  
〈兵庫 小田 和子さん〉

◆孫は言う <sup>かひん</sup>花筒でぼうふら  
茹で上がり  
〈多気町 長井 均さん〉

◆我が日課  
裏表庭 草百本  
〈明和町 中山 幸子さん〉

◆平和って  
努力があるな 終戦日  
〈兵庫 小田 慶喜さん〉

◆孫のくつ  
同じセンチで おさがりよ  
〈多気町 河合 眞澄さん〉

◆猿の奴  
食べ頃知ってる 私より  
〈多気町 床鍋 郁子さん〉

Q.火の不始末から火事を起こしてしまい、周囲の家にも延焼しました。幸い、けが人などはいなかったのですが、莫大な額の損害が出ていると思います。全て賠償しなければならないのでしょうか。

A.火事については、失火責任法という特別な法律が制定されており、「重大な過失」がない限り、火事によって発生した損害について責任を負わないものとされています。ここでいう「重大な過失」というのは、通常人に要求される相当な注意をしなくても、わずかの注意さえすれば、たやすく有害な結果を予想できたのに、漫然とこれを見過ごしたような、ほとんど故意に近い著しい注意欠如の状態をいいます。

このように、失火責任法があることにより、不注意で火事を起こしても責任を負うことは少ない、もらい火事で賠償を請求することは難しい、と言われることがあります。

ある程度、それは正しいのですが、実際の裁判例を見ると、誰にでも起こり得る状況で責任が認められているものも見られます。

例えば、広島地裁福山支部平成24年7月19日判決では、1階和室の仏壇の線香立てに線香を立てて火をつけ、そのまま2階寝室で寝てしまったところ、線香が仏壇の前の床に置かれた座布団に落下し、火災が発生した事

例で、「責任あり」と判断しています。

また、東京地裁令和2年11月12日判決では、電気コンロを使って切り餅を焼く際、電熱器上に直接切り餅を置いたことで燃え上がったので、いったん水をかけて火を消したものの、消火が不十分で、その場を離れた後に再燃し、火災が発生した事例で、「責任あり」と判断しています。

この場合、いったん消火活動をしていますので、本人としては、ある程度は注意を払ったんだから、漫然と見過ごしたわけではないんだ、と言いたいところでしょう。しかし、そもそも、電気コンロに直接餅を置いて調理することは、火事の原因になるので禁止されており、消火活動も餅に水をかけただけで、再燃の可能性がないか確認が不十分だったようで、責任を免れることはできませんでした。

不注意で起こった火事については、責任を負う場合が限られてはいますが、必ずしも責任を負わないわけではありません。しかも、一旦火事が発生すれば、大きな損害につながる可能性が高いものですし、心情的な問題はお金で解決できないかもしれません。やはり日頃の用心を欠かさないようにしたいところです。



## 地産地消 はばたきクイズ クロスワードパズル

クイズに正解して  
多気郡の農産物を  
GETしよう!!



正解者の中から  
3名様に  
「次郎柿」  
をプレゼント!

二重マスの文字をA～Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

①	⑥		⑪		⑰	⑳
	D					
②			⑫	⑮		E
	⑦	⑨		A		
③				⑯	⑱	
		⑩	⑬			
④	⑧				⑲	㉑
			⑭			C

### よこのカギ

- ① 香り高い高級キノコ
- ② 環境問題に世界〇〇で取り組む
- ③ のどの〇〇〇を覚えて水分を取った
- ④ 財布やスマホを入れます
- ⑤ 表ではありません
- ⑦ レインボートラウトとも呼ばれる魚
- ⑩ 古代人は木の棒と板をすり合わせて行いました
- ⑫ 命を持つものこと
- ⑭ バンガローやロッジより設備が充実しています
- ⑯ 港を示す地図記号はこの形
- ⑰ 富有、次郎、市田といえ
- ⑲ 地震のときに感じるもの

### たてのカギ

- ① たき火やかまどにくべるもの
- ③ 葛根湯(かっこんとう)は〇〇〇〇薬の一つです
- ⑥ 建物や壁に囲まれた小さな庭
- ⑧ 土の中で「ジーッ」と鳴く虫
- ⑨ 印刷ではなく〇〇〇〇のサイン
- ⑪ 将棋の駒で、表側に動物を表す漢字が入っているもの
- ⑬ 〇〇〇心と秋の空?それとも女心?
- ⑮ 海水と淡水が混じり合っている湖
- ⑰ アヒルの原種です
- ⑱ 勾玉(まがたま)のような形をした〇〇〇〇ナツツ
- ⑳ パンダの好きな遊びの一つ。落ちないか心配
- ㉑ 近頃はセルフで済ませられるスーパーも増えました

答え → A B C D E F

応募締切  
令和6年 10月25日(金)

《先月号の答え》

A ツ B キ C ア D カ E リ

①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
タ	カ	ラ	ク	ジ			ダ		
⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	㉑
ワ	オン		ミ	ブ	リ				
		②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨
		ラ	ソフ		ド	ア			
				②	③	④	⑤	⑥	⑦
			ト	ウ	キ	ヨ	ウ		
		②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨
		カン		ヤ	シ		カ		
		②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨
		ツ	ボ	ミ		ユ	ノ	ミ	
		②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨
		コ		ミ	ヨ	ウ	ア	ン	

《応募方法》 ① 答え ② ご意見・ご感想、身近な話題など ③ 住所 ④ 氏名・年齢 ⑤ 電話番号をハガキに明記し、JA多気郡企画管理課 〒515-0321 多気郡明和町大字斎宮1831番地21までお送り下さい。なお、当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

《個人情報取扱について》 ご記入いただきました個人情報は、プレゼントの発送以外には使用いたしません。





# 営農センター 休日対応について

営農センター休日対応について、令和6年10月1日より、下記の通り変更させて頂くことになりましたので、ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

時期	休日対応
10月～3月中旬	土日祝休み
3月下旬～5月上旬 (農繁期)	土日祝 午前中のみ
5月中旬～8月中旬	土日祝休み
8月下旬～9月中旬 (農繁期)	土日祝 午前中のみ

- 農閑期は、平日のみの営業とさせていただきます。
- 青果物集荷は、今まで通り対応致します。

毎日暑い天気です。少し雨が降って欲しいです。野菜は出来ずとも草だけは元気です。朝から夜までエアコンつけてがんばってます。(多気町・Kさん)

8月は本当に雨が少なかったですね。確かに、それでも草はあちこちで元気に伸びていました。昨年、雑草から生産したメタンガスを燃焼させ発電する、という実験が行われました。実用化までいければ、農業用ハウスの暖房などを雑草で自家発電する、なんていう日が来るかもしれません。

八月一日二日、郡上おどりに初めて行ってきました。(大台町・Nさん)

郡上おどりは、日本三大盆踊りの一つですね。真似しやすいので、参加して楽しめますよね。郡上おどりは全部で10曲ですが、その日の最後の曲は「まつさか」と決まっています。伊勢参りで賞えた伊勢古市の木遣音頭が郡上に広まったと言われているそうです。

### 【表紙撮影秘話】

日葵くんと湊士くんは、<sup>さく</sup> 冴来ちゃんと<sup>いぶき</sup> 初季ちゃんのお兄ちゃん。田中さん家は4人兄弟姉妹です。撮影の日はとても暑く、お兄ちゃんたちだけの撮影となりました。いつか、2人の笑顔も撮影できると嬉しいです。モデルはいつでも大募集していますので、是非みなさんご応募してくださいね。

### 【10月行事予定】

- ・11月の壁面飾り作り
- ・11月のカレンダー作り



「丸く切るのが難しいわ  
葵を仕上げていきました。  
青空と太陽が似合う向日葵です。空には真っ青な花紙を使用し、花びらと葉は折り紙で作成、それを一つ一つ組み合わせ夏らしい向日葵を仕上げていきました。」

### 【8月】

8月に入り猛暑が続いていましたが、この暑さの中、大輪の花を咲かせる向日葵のように元気に過ごせるようレクレーションでは向日葵の壁画作成を行いました。

「花びらが揃わない」色々な声が聞こえてきましたが、皆さん集中し作りあげて下さりました。今回の壁画では、太陽に照らされた向日葵の力強さと美しさをとても素敵に表現していただきました。



## シルバーセンター日記

# JA多気郡・10月のイベントカレンダー

☺スマイルポイント2倍デー

日	月	火	水	木	金	土
<b>【燃料配送センター】</b> ご家庭で給湯に使用される灯油、 営農用の軽油をご自宅まで配送 いたします。 ☎0598-39-3672 平日8:45～17:00		<b>1</b> 赤口 ☺	<b>2</b> 先勝 ・女性部手芸教室 (多気) ・年金友の会 ゴルフコンペ	<b>3</b> 先負	<b>4</b> 仏滅 真手給油所ポイント2倍デー	<b>5</b> 大安 ☺ ・スマイルお米の日
<b>6</b> 赤口	<b>7</b> 先勝	<b>8</b> 友引 ☺	<b>9</b> 先負	<b>10</b> 仏滅 ・女性部お料理 クラブ(明和)	<b>11</b> 大安 直売所スマイル多気店 コスト☆フェア 真手給油所ポイント2倍デー	<b>12</b> 赤口 ・休日ローン相談会 (本店10時～16時)
<b>13</b> 先勝	<b>14</b> 友引 スポーツの日	<b>15</b> 先負 ☺	<b>16</b> 仏滅 ・無料法律税務相談会 (本店10時～12時) 直売所スマイル 定休日	<b>17</b> 大安 ☺	<b>18</b> 赤口 ・女性部手芸教室 (明和)	<b>19</b> 先勝 ☺ ・スマイルお米の日 真手給油所感謝デー
<b>20</b> 友引	<b>21</b> 先負	<b>22</b> 仏滅 ☺	<b>23</b> 大安 ・スマイル肉の日	<b>24</b> 赤口	<b>25</b> 先勝 真手給油所ポイント2倍デー	<b>26</b> 友引 ・アンパンマン キャラバン
<b>27</b> 先負	<b>28</b> 仏滅 ・レインボー体操 クラブ(多気)	<b>29</b> 大安 ☺	<b>30</b> 赤口	<b>31</b> 先勝	<b>【携行缶(ガソリン・軽油)・                      混合缶対応】</b> ●真手給油所 月～土・祝日 営業時間内	

## 農業用廃プラスチック回収のお知らせ

産業廃棄物処理規制で農業用廃プラスチックの処理にお困りの組合員を対象に、下記の要領にて回収させていただきますのでご利用下さい。

—— 下記のポイントを厳守し、正しい収集処理にご協力をお願いします ——

①回収は、農業用廃プラスチックに限ります。

育苗箱・肥料袋・ハウスビニール・マルチ等。  
 土・水・水滴・作物等を混入させないでください。  
 農薬のプラスチック容器は回収できません。

②なるべく小さくまとめて下さい。

「バラバラ」にならないようにお願いします。  
 風などで飛ばされないよう処理をお願いします。

③印鑑を持参して下さい。※朱肉印をご用意下さい。シャチハタ不可。

回収した廃プラスチックはマニフェスト制度(産業廃棄物管理票)により適正に処理します。そのため皆様より委任状をいただく事になります。印鑑がない場合は、処理をお受けできません。

④処理経費及び支払方法

回収当日に、現金でお願い致します。**150円/kg(税込)** 見込み価格

⑤回収場所・回収日

明和営農センター・令和6年11月17日(日)

TEL 0596-52-3047

※明和地区以外の方もご利用いただけます。  
 ※多気営農センターでの回収につきましては、  
 令和7年2月を予定しております。日程が決ま  
 りましたら、はばたきに掲載させていただきます。

⑥回収時間

午前9時から11時00分まで

《お願い》 収集場所では係員の指示に従い、スムーズな収集にご協力下さい。計量はトラックスケールで行います。運転の不安な方は係員へお伝え下さい。

お問い合わせは、最寄りの各営農センターまで

組合員の皆様へ

2024 PERSONAL ORDER COLLECTION

# 紳士服採寸会のご案内

日時・会場

10月8日(火) 13:00~18:00 10月9日(水) 10:00~17:00

JA多気郡 多気支店 2階 特設会場 お問合せ先/生活福祉課 TEL.0596-52-3716



こだわりの一着を、お好みのスタイルで

PERSONAL ORDER COLLECTION

## パーソナルオーダー スーツコレクション

「こだわりの一着をお好みのスタイルで」をコンセプトに、数百種類の高品質なテキスタイルと高感度な釦や裏地、そして丁寧な仕立てにより、ベーシックからプレステージまで最新スタイルをご提案します。

**INIZI**  
—ONWARD—

展示会限定  
特別企画品

シングルスーツ (お仕立て上り)

税込 **¥36,300** ~ (本体価格 ¥33,000 ~)

- ・シングルスーツ (お仕立て上り) 税込 **¥43,780** (本体価格 ¥39,800) ~
- ・ジャケット (お仕立て上り) 税込 **¥48,180** (本体価格 ¥43,800) ~
- ・フォーマルスーツ (お仕立て上り) 税込 **¥43,780** (本体価格 ¥39,800) ~




冠婚葬祭に幅広く対応できる  
上質なフォーマルスーツをお仕立てしませんか?

**フォーマルスーツ**  
— いざという時に慌てないために…  
シングルフォーマルスーツ (お仕立て上り)  
税込 **¥43,780** ~  
(本体価格 ¥39,800 ~)

着心地の良い、上質なシャツをオーダーしてみませんか?

**パターンオーダーシャツ**  
PATTERN ORDER SHIRT

スタイルや衿型等のデザイン・生地を選ぶ /

- 衿型 カフス型
- ボタン イニシャル刺繍

パターンオーダーワイシャツ (お仕立て上り)  
税込 **¥11,880** ~  
(本体価格 ¥10,800 ~)

**コラントット**  
医療機器 血行を改善 コリを緩和 回復を促進  
Colantotte

地球にやさしい・環境に優しいエコな紳士服

**スーツリサイクルフェア**

着用されなくなったウール30%以上の  
スーツジャケット1着につき

紳士服御仕立て 税込 **¥2,200 割引**  
※スーツ1着のご注文につきご利用頂けます。

古着回収 ▶ 海外工場 ▶ 毛布や軍手に生まれ変わります

Men's Item 紳士小物

靴・バッグ ベルト ネクタイ シャツ



**YAMAN**

ヤーマン。先端テクノロジーと常識にとられないアイデアを駆使して新たな美を創造する基幹ブランド。フェイス、ボディ、ヘア用の美容機器。



JA多気郡

JA全農

株式会社 オンワードコーポレートデザイン

※本チラシに掲載の価格はJA全農希望小売価格です。※写真はイメージです。

### 農業用免税軽油の配送利用をされる皆様へ

JA多気郡では、農業用免税軽油の配送を利用される方々の支援を目的に、燃料価格の一部をキャッシュバックさせていただきます。

■ 対象期間

令和6年4月1日から令和7年3月31日まで対象

■ 対象者

JA多気郡で農業用免税軽油を配送にて年間500ℓ以上購入の方

■ キャッシュバック額

年間購入量500ℓ以上1,000ℓ未満の方：1ℓあたり1円  
年間購入量1,000ℓ以上の方：1ℓあたり2円

■ キャッシュバック方法・時期

JA多気郡の免税金額入金口座へお支払いいたします。  
令和7年5月までのお支払いを予定しております。

■ その他

農業用免税軽油の配送に限らせていただきます。

【お問合せ先】JA多気郡 燃料配送センター TEL:0598-39-3672 / FAX:0598-39-3673