

農をつなぐ

はばたき

令和6年

11月

No.421

きょうだいなかよく
かぞくなかよく
これからもすごうね♡
《おとうさん、おかあさんから》

表紙モデル
募集中!

詳しくは企画管理課まで
☎0596-52-0121

大台町新田 奥山 たいち 太智くん〈6歳〉 こはる 湖晴ちゃん〈9歳〉



育てたい夢、応援します

JA多気郡

LINEやっ
ていま
す!お友
だち登
録し
てね!



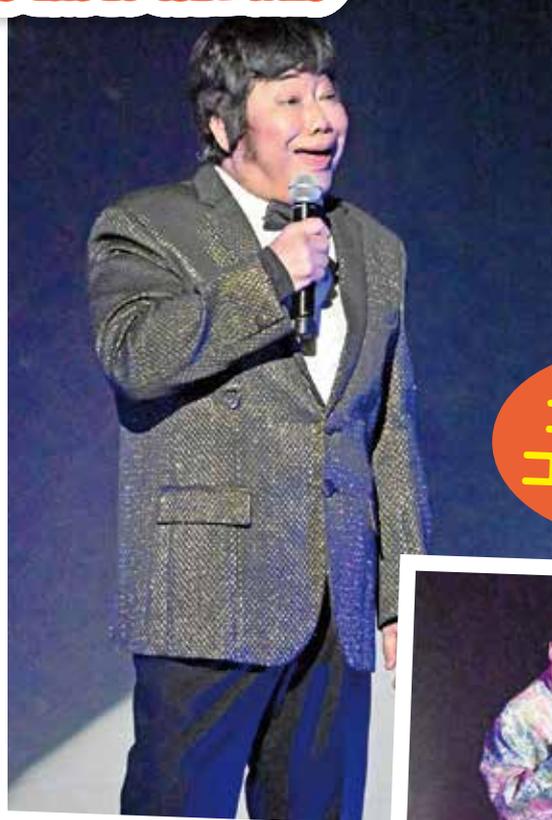
JA多気郡
ホーム
ページ
はこ
ちら
から



令和6年9月23日開催!

第10回ふれあい歌謡ショー

① シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢
(伊勢市観光文化会館)



コロッケ
コンサート



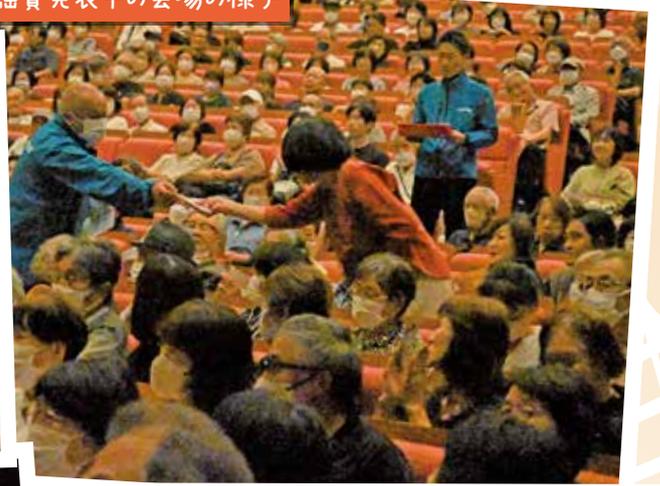
令和6年9月23日、シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢にて「第10回ふれあい歌謡ショー コロッケコンサート」を開催しました。

コロッケコンサートは、18曲のものまねメドレーからスタート。次から次へと衣装の早着替えとともに、面白くアレンジされた沢山のものまねで、会場には大きな笑い声が溢れました。

記念すべき第10回目の開催となった今回は、日頃のご愛顧に感謝し、大型テレビなどが当たる大抽選会も開催。会場は大いに盛り上がりました。

このふれあい歌謡ショーは、JAで飲料を購入していただいたお客様を招待して開催したものです。ご来場、誠にありがとうございました。

ふれあい歌謡賞発表中の会場の様子



挨拶をする西井正代表理事組合長



大抽選会の様子



抽選をする細沢則一常務理事



当選者を読み上げる奥田元康常務理事



西井組合長賞当選者





美味しいイチゴを作りたい 〜未経験からの挑戦〜

イチゴ生産者として

多気町相可の小童谷 知樹さん(40)は、イチゴ栽培を手掛ける新規就農者。令和6年4月に自立したばかりで半年間くらいしか経過していませんが、日に焼けた風貌はすっかり生産者のお顔です。

自衛隊員からの転身

大阪のご出身である小童谷さん。元自衛隊員。学卒後、伊勢市の明野駐屯地に赴任し約17年間勤務されました。11年前、ご結婚を機に「妻の実家がある多気町に新居を構えましたが、他府県への長期出張や山中での滞在訓練、被災地への派遣など家を空けることが多く、家族と過ごす時間も限られていた」。ご自身の体調不良もあって転職を考え始め「義父が稲作農家だったこともあり農業も良いかなと」。思い立った小童谷さんは早速、多気町役場へ就農相談に向かいます。当初は野菜の栽培などを想像していましたが、腰を落とさず棚で高設栽培できるイチゴを作るうと決意、そして多気町が委託する3名のイチゴ栽培サポーターリーダーを紹介されます。令和5年3月に自衛隊を退職し、同年4月より令和6年3月まで一年間の研修期間を設定、4月から就農者としての自立を計画します。

素人だから自らを追い込む

「両親は公務員。義父の農業を手伝ったこともなく、全くの素人でした」と語る小童谷さん。3名の「師匠」からイチゴ農家としての作業内

容を日々、頭と身体に刷り込んでいかねばという精一杯の状況に自身を追い込んでいきます。研修

中、自立後のビジョンを描き、多くの方々にご相談しながら多気町相可に1反の土地購入とハウス4棟の建設をします。令和6年2月頃から育苗準備を進め4月から育苗を開始、予定通り新規就農者として独立を果たします。「今でもわからないことなどは「師匠」に教えてもらっています。また同世代の母部会多気支部に所属する先輩イチゴ農家さんとの情報交換も貴重な機会です」。義父も草刈りなど、いろいろと支援してくれていることに「本当に感謝しかありません」。

章姫がお気に入り

9月からいよいよ定植がスタート。「師匠」もひたむきな愛弟子が気になるようで「様子を見に来てくださいます。ありがたいですね」。品種を章姫にしたのは「手間はかかるけれど、色・形・味が好きだから」。これから迎える初めての収穫時期を義父母や妻、特に子どもたちが楽しみにしてくれているようで「手伝うよって。感激ですね」。毎日家族と過ごせることが当たり前となった今の状況に満足しながらも、初収穫に向けて作業に没頭する小童谷さんの挑戦はまだ始まったばかりです。



子どもたちの農業体験



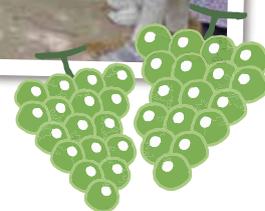
9月14日㊥ バケツ稲の刈取り体験

9月29日㊦ バケツ稲の脱穀&精米体験
波多瀬地区

はばたき7月号でご紹介した、バケツ稲を使った田植え体験をした波多瀬地区の子どもたちが、無事に実った稲の刈取りと脱穀から精米までを体験しました。鎌やハサミで根本から刈り、紐で巻いて乾燥させるために、はさ掛けをしました。ほとんどの子どもが初めての体験でしたが、刈った稲を手際よく束ねていきました。

体験した子どもたちは「茎が硬くて刈るのが大変だった。おにぎりにして食べるのが楽しみ」と笑顔で話してくれました。最後に波多瀬地域の方とJA女性部で作った豚汁と一緒に、精米した新米を楽しみました。

女性部 in ちいき



9月24日 多気勢和支部

9月25日 奥伊勢支部

3 すべての人に
健康と福祉を



シャインマスカット狩り

昨年も好評だった愛知県岡崎市マルタ園のシャインマスカット狩りに行ってきました。参加者は両支部で78名。不耕起栽培の方法など、興味深いお話も聞かせて頂きました。参加者は、美味しくて大きなシャインマスカットに大満足の笑顔となりました。

NEWS FLASH

—ニュース フラッシュ—

9月12～26日

花芽検鏡実施

2 新米を
ゼロに



12 つくる責任
つかう責任



イチゴ苗の定植適期を見極めるための、花芽検鏡を実施しました。持ち込まれた苗は「章姫・かおりの・紅ほっぺ・女峰・うた乃・やよい姫」の6品種。花芽の分化の時期はここ数年遅れている傾向ですが、育苗管理を工夫するなどし、早くて9月20日頃から月末の間に定植を終え、年内出荷を目指します。

9月7・8日

新米予約販売

2 新米を
ゼロに



12 つくる責任
つかう責任



明和営農センターで「ドライブスルー新米販売」を、2日間開催しました。事前に購入予約を済ませた購入者は、持ち帰る品種や数を受付で手続きいただき、設置されたレーンを車で進んで、職員が積み込むドライブスルー形式で受け渡す仕組みです。

毎年好評をいただき、大阪府や京都府、愛知県など遠方からもお越し頂いています。

9月24日

交通安全運動の
実施

3 すべての人に
健康と福祉を



11 住み続けられる
まちづくりを



9月21日～30日の10日間、秋の全国交通安全運動に合わせ、各事業所前で交通安全の呼び掛けを実施しました。毎年、秋から年末にかけて交通事故死者数が増加傾向となり、特に9月以降は歩行中死者数が増えます。早めのライト点灯やハイビームの活用をして、事故を未然に防ぎましょう。

9月9・13日

新米「ぎんひめ」贈呈

2 新米を
ゼロに



平成8年から続く、多気郡管内の社会福祉協議会への新米贈呈を、今年も実施することができました。「ぎんひめ」は、JA多気郡オリジナル肥料を使用したコシヒカリで、粘りの良さや豊かな味わいが自慢のお米です。社会福祉協議会ではそれぞれ、デイサービスの利用者や子ども食堂、生活困窮者支援などに活用いただけるとの事です。

左=明和町社会福祉協議会西山隆会長(右)と奥田元康常務理事

中=多気町社会福祉協議会山口新一会長(右)と多気支店山路支店長

右=大台町社会福祉協議会澤正昭会長(右)と大台支店菅野支店長

10/1リリース! 日本農業新聞電子版がアプリでさらに便利に!

ブラウザ版よりも早くサクサク、アプリならではの快適な操作・機能で日本農業新聞電子版をさらに便利にご利用いただけます。



日本農業新聞ニュースアプリ

スワイプで移動!

その日の記事を
すぐにチェック

カテゴリ記事に
簡単アクセス



最新の記事は
トップに大きく掲
載されます。読み
込み速度も速く、
読みたい記事に
すぐにアクセスで
きます。

カテゴリメニュー
がスワイプで簡単
に選択できます。

長押し+スライド
で読みたい順に並
び替えもできます。



※画面はイメージです



速報などを**プッシュ通知**
でお知らせします。

動画で操作方法など説明

アプリへのログイン方法や特長など、詳しい説明をご覧ください。



アプリをダウンロードする

日本農業新聞公式ウェブサイトからダウンロードにお進いただけます。



電子版をお申し込み

電子版有料会員なら追加料金なしでアプリ内のすべての記事を読いただけます。



アプリの利用について

電子版有料会員の方は、アプリを利用する前にブラウザ版でログインして会員認証を受けてください。会員認証がないと、アプリ内の一部の機能が利用できません。 ※過去一度でもブラウザ版でログインしたことがある方は認証済みです

お問い合わせ

日本農業新聞 電子版事務局 dkanri@agrnews.co.jp

※ アプリのダウンロードには「Apple ID」または「Googleアカウント」が必要となります。
※ App StoreはApple Inc.のサービスマークです。 ※ AndroidはGoogle Inc.の登録商標です。



スマイル



多気郡 農産物直売所



採れたて農産物を
紹介します！

多気郡産の農産物を 「食べて応援」「作って応援」 今月のおすすめ商品「次郎柿」

富有はあごで食べ、次郎は歯で食べる。

「次郎」は静岡県周智郡が原産の完全甘柿です。見た目は平たい四角形で縦に浅い溝が4本あり、重さは250～300gほど。熟した果実は濃い橙色をしていて、種はほとんど入っていません。糖度が高くカリッとした食感で食味に優れています。「次郎」は1840年代に松本治郎吉氏が植えた柿の木が起源とされます。この木は明治時代に火災に遭いますが、その焼け跡の株から新芽が成長しておいしい柿が実ったそうです。

「前川次郎」は、「次郎」の中でもくぼみが浅く丸みをおびた実をつけ、熟するのが早いものを多気町平谷の前川唯一氏が発見し、1957年に新品種として登録しました。JA多気郡柿部会の「次郎柿」は、みえ食セレクションに認定されています。

次郎柿の栄養

ビタミンCやカロテン、食物繊維が豊富です。風邪や貧血の予防などの効果が期待できます。カロテノイド系色素の一種であるクリプトサンチンとリコピンには、抗がん作用があるといわれています。ビタミンCは、ミカンやイヨカンなどのかんきつ類の約2倍も含まれています。

選ぶポイント

果実全体が色づいていて、ずっしりと重みを感じるもの。また、果皮にハリがありツヤツヤとしていて、へたと実の間に隙間がないものがよいでしょう。

次郎柿の保存方法

ポリ袋に入れて冷蔵庫の野菜室で保存しましょう。ぬらしたティッシュペーパーをへたに当て、下にしておくと熟すのを遅らせることができます。次郎柿はサクサクとした歯ごたえが特徴なので、出来るだけ早く食べましょう。

スマイルからお得なお知らせ！

JAカードでお買い物しよう！！

**商品代金が
請求時に5%割引**

JAカードは支店窓口にてお申し込みいただけます。

● 農産物直売所スマイルからのお知らせ ●

今月の定休日 11月20日(水)

お米の日 第1土曜日・第3土曜日【今月は2日・16日】

ポイント2倍デー 毎週火曜日・第1土曜日・第3土曜日
定休日の翌日【今月は21日(木)】

 PayPay がご利用いただけます！

レシピ制作：学校法人大川学園 三重調理専門学校
大川円先生（管理栄養士）

伊勢いものふわふわ揚げとすいとん風



材料（4人分）

《ふわふわ揚げ》

豆腐	1丁（300g）
伊勢いも	100g
卵	1個
人参	1/4本（500g）
いんげん	5本（20g）
乾燥木耳	5g
片栗粉	大さじ2
塩	小さじ1/2

おろし生姜・醤油・塩

《すいとん風》

伊勢いも	100g
小麦粉	100g
卵	1個
塩	小さじ1/2
水	大さじ1
油揚げ	2枚（40g）
椎茸	4枚
舞茸	1/2パック（50g）
えのき茸	1/2パック（50g）
しめじ	1/2パック（50g）
青葱	3本
（煮汁）	
水	1リットル
かつおだし	大さじ1
酒・醤油・みりん	大さじ1
塩	小さじ1/2

作り方

- ① 豆腐は、重石をして水切りをしておく。
- ② 木耳は、水で戻し、いんげん・人参とともに千切りにする。
- ③ ①の豆腐を裏ごし、すりおろした伊勢いもと卵を合わせる。
- ④ ③に塩・片栗粉・②の具材を加えてさらに混ぜる。
- ⑤ 180℃に熱した揚げ油で④をスプーンで落としながら2～3分揚げる。

- ① 油揚げは、熱湯をかけて油抜きし、短冊切りにする。
- ② 椎茸は、千切りにし、舞茸は手で割く。
- ③ えのき茸としめじは、石づきを落として、半分の長さに切る。
- ④ 鍋に煮汁・①～③の具材を入れて加熱する。
- ⑤ ボウルに小麦粉・水・塩を入れて練った後、すりおろした伊勢いもと卵を加える。
- ⑥ ④の汁が沸騰しているところへ、⑤をスプーンで落としながら加え、3～4分加熱する。
- ⑦ 器に盛り、小口切りの青葱をのせる。

パイプハウスを建てて、冬でも野菜を作ろう

提供：園芸研究者 成松次郎

パイプハウス(以下、ハウス)は低コストで管理も容易です。冬でも収穫ができ、育苗に利用して「早出し栽培」もできるなど、多くのメリットがあります。

「ハウス栽培のメリット」

- (1) 端境期に収穫できる
ハウス栽培は、露地栽培よりも暖かい環境で野菜を育てられるため、収穫期を前倒しにする「早出し栽培」はもちろん、寒くなつてから収穫する「抑制栽培」もできます。
- (2) 安定生産ができる
露地栽培では、雨による泥跳ねで野菜が汚れる、病害が広がる、トマトでは裂果や腐敗を招くのに対し、ハウスには露地栽培にはない雨よけ効果があります。
- (3) 良い環境で作業ができる
雨や風が防げるので天候にあまり左右されず農作業ができ、作業小屋としても利用できます。暑いときは、ブルーシートなどをかぶせて日陰を作りましょう。
- (4) ハウスで育苗する
ハウスは温度管理しやすく、育苗に適した環境になるため生育が安定します。さらにトンネルで覆うと保

温効果が高まり、電熱温床マットを利用すれば、育苗する野菜の種類を増やすことができます。

「ハウスを建てる」

(1) ハウスの構造

ハウスの容積が小さいほど温度変化が大きく、容積が大きいほど温度変化が緩やかなので、大きいハウスは温度管理が容易です。棟高(ハウスの頂点の高さ)と軒高(ハウスの左右の柱の高さ)の差が大きいと、積雪がある地域では雪が落ちやすくなります。降雪や強風が予測されるときは、筋交いを通してハウスの強度を上げます(図1)。

(2) 建てる場所

南北建てと東西建てがあり、南北建ては日射が平均的になり、管理がしやすいので一般的です。野菜の生育に欠かせない光合成は、主に午前に行われるため、朝日がよく当たる場所に設置することが大切です。

(3) 被覆素材

被覆素材には「農ビ(塩化ビニールフィルム)」が多く使われてきましたが、最近では「農PO(ポリオレフィン系フィルム)」の使用が増えていきます。一般的に、農ビに比べ農POは

「保温性が低い」「こすれに弱い」「裂けにくい」「べたつかない」などの特徴がありますが、栽培環境や野菜の種類に合った素材を選びましょう(図2)。

「栽培管理のポイント」

- (1) 春と秋は小まめに開け閉めを
ハウス内が高温になり過ぎると野菜の生育に良くありません。日中は急激な温度変化を避けるため、小まめに換気して、低めの温度を維持します。

(2) 広がりやすい害虫に要注意
ハウスの中では、ダニなどの害虫が出ると広がるのが早いのが難点です。小まめに見回ること、見つけたらすぐに防除することが大切です。予防には、日当たりと風通しを良くし、室内の過湿、乾燥を改善しましょう。

(3) ハウス内の空間を立体的に使う
野菜の種類により草丈の高低、植え方によって栽培に必要な空間は異なるので、陰を作らない組み合わせで、立体的に空間を活用しましょう。

図1 ハウスの構造

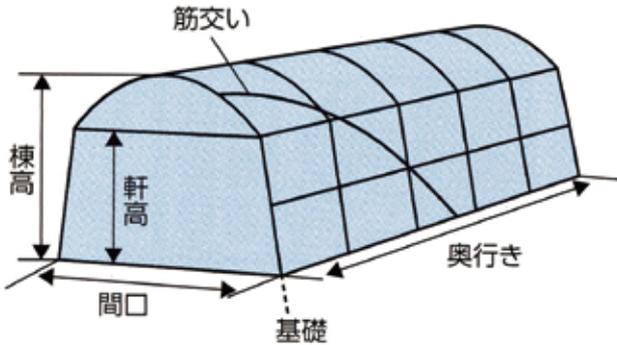
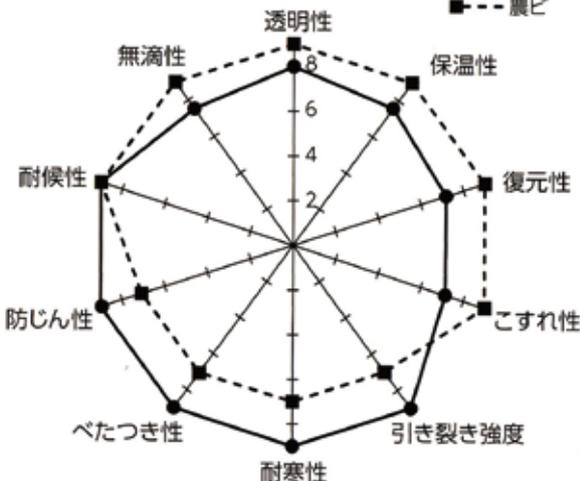


図2 農ビと農POの性能比較



出典:新井和夫(1999)、「農ビ・農POの特徴と栽培上の注意点」『園芸新知識 '99.9』

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

はばたき俳壇

北村 純一 選

今月の課題(蓼虫・草の実 他当季雑詠)

八ガキに三句投句していただき20日までにお送り下さい。

JA多気郡はばたき俳句教室 〒515-0321 多気郡明和町大字齋宮1831番地21

◆ 朝毎に出会ふ笑顔や萩こぼる 多気 野中 浅井 たづ子

散る程に咲き溢れる萩の小花の親しさに似て、朝の挨拶は心晴れやかにしてくれる。ほんの小さな会釈にも嬉しくなって、又花屑を掃く。

◆ 秋暑し朝一番に佛唱す 大台 高奈 中野 美津

「佛唱」は辞書に見られませんが、御仏に思いを馳せたよい言葉です。起きてまず今日ある事の感謝と無事を願う手を合やす秋の一日。

◆ 歩かねば歩けなくなる草の花 明和 有爾中 石田 香

「草の花」は秋の季語。雑草などの野路の花々を言う。歩くと言う。当たり前前事も、休みなく歩いていくからこそ。さりとて趣味無き句。

◆ 萩咲いて風にゆれるを見て通る 大台 高奈 野村 篤子

◆ 老人車押しして一ぶく萩の道 明和 明星 下村 ふく枝

◆ 裸萩や色とりどりの鯉泳ぐ 明和 蓑村 野田 美保子

◆ 地蔵へと肩組むやうに萩の咲く 兵庫 明石 小田 和子

◆ 道端の祠(ほこら)埋もれし萩の花 大台 下真手 山本 岩生

◆ 咲揃ふ萩の径を急ぐ駅 明和 齋宮 田中 貢

◆ 萩の花小さき「ダンス」が風招く 多気 古江 小林 秀子

◆ 退院の我に笑顔の萩の花 明和 大淀 藤原 あさ子

◆ 程々に手を抜く暮し残暑かな 明和 有爾中 樋口 幸子

◆ 秋暑し裏に廻れば人のいて 多気 相可 田中 照美

◆ 猫は影に犬は舌出す残暑かな 多気 相可 森本 寿郎

◆ 散歩猫日陰探して残暑かな 多気 朝柄 床鍋 郁子

◆ 葉の裏に隠れる蛙残暑かな 明和 有爾中 潮田 佐藏

◆ この残暑乗り切る術を我知らず 明和 上村 中川 房子

◆ 劇場の笑ひ沸騰秋暑し 明和 有爾中 中瀬 澄子

◆ 夕空の朱(あか)あすもまた残暑の日 大台 下三瀬 中西 幸子

◆ 交番の壁に祭の予定表 明和 山大淀 濱口 孝子

◆ 夏休み明けて元気な登校児 明和 有爾中 田中 操子

◆ 秋草をながむ手にはあずき餅 大台 下三瀬 西岡 やすを

◆ 息苦しマスクはずせば九月かな 明和 金剛坂 大田 千鶴

◆ 星空をはるか爆音うちわ手に 多気 矢田 上田 繁良

◆ 洗濯すのろろ台風今のうち 明和 坂本 久田 千鶴

◆ 台風ひなんせずして乾パンを 多気 五桂 河合 眞澄

◆ 彼岸花一番花に黒アゲハ 大台 下三瀬 廣田 玲子

◆ 覚めてなほ夢なまぐさき今日も残暑 純一

《募集》家族や友人とのいろいろな出来事を川柳にして、一人一句を下記までお送りください。〈JA多気郡企画管理課〉〒515-0321 多気郡明和町大字齋宮1831番地21 ※応募作品は、本人が制作した未発表のものに限ります。

おもしろ川柳

◆ ラインでのひ孫の成長 感心す
〈明和町 久田 千鶴さん〉

◆ 雨ながし 畑はみごと 草のやま
〈多気町 中瀬 紀子さん〉

◆ 若者を戦地に送る 世にするな
〈多気町 森田 堅三さん〉

◆ 柿の枝 盆前切った 又伸びた
〈明和町 平野 たかよさん〉

◆ キャスターより 馴染みの顔に 予報官
〈多気町 西村 美智子さん〉

◆ 物価高 買い物ポイント 足しになる
〈多気町 床鍋 郁子さん〉

◆ 呆けられぬ 成す事多し せならぬ
〈明和町 中山 幸子さん〉

◆ 稲刈りの 途中どしやぶり 気持ち暮え
〈明和町 小林 薫さん〉

◆ 連日の テレビ討論 はて誰に
〈明和町 中村 貴美子さん〉

◆ 残暑より 熱き戦い 覚首選
〈明和町 中村 敏雄さん〉

◆ 道路美化 もんく言いつつ もく拾う
〈多気町 長井 均さん〉

◆ ニ三匹 落ちてこないか 鱒雲
〈兵庫県 小田 和子さん〉

◆ 秋の声 虫の声また 毒の声
〈兵庫県 小田 慶喜さん〉

◆ マスクして 目は口ほどに ものを言い
〈多気町 河合 眞澄さん〉

【警察からのお知らせ】

11月は児童虐待防止対策の推進月間です

児童の健やかな成長に影響を及ぼす児童虐待は、社会全体で取り組むべき重要な課題の一つです。体罰等が子どもの成長・発達に悪影響を与えることは科学的にも明らかになっており、「しつけ」と称した暴力なども含め、体罰等が繰り返されると、心身に様々な悪影響が生じる可能性があります。

児童虐待は、主に次の4つに分けられます。

児童虐待の種類

- ① 身体的虐待…殴る、蹴る、叩く、溺れさせる、やけどを負わせる、家の外に閉め出すなど
- ② 性的虐待…子どもへの性的行為、性的行為を見せる、わいせつな画像の被写体にするなど
- ③ ネグレクト…乳幼児を家に残して外出する、食事を与えない、自動車の中に放置する、ひどく不潔にするなど
- ④ 心理的虐待…言葉により脅かす、無視する、子どもの目の前で家族に対して暴力を振るうなど

「あの子、もしかしたら虐待を受けているのかも…」と思ったときや、「子育てが辛くて、つい子どもにあたってしまう…」と悩んでいるとき等は、児童相談所虐待対応の全国共通ダイヤル 189 (いちはやく) 又は お住まいの地域を管轄する警察署に迷わず連絡してください。

みなさんからの通報で救われる児童がいます。児童虐待の防止、早期発見に御協力をお願いします。

松阪警察署:0598-53-0110
大台警察署:0598-84-0110

Q.私の父は、旅館を営んでいましたが、このところ赤字経営が続き、とうとう破産してしまいました。かつて、旅館を大規模に改修した際、銀行からの借入に保証人が必要だと父から求められ、私も将来、旅館を継ぐ予定だったので、連帯保証人として署名をしていました。保証債務額は2億円近くあり、返済することなどできません。私も破産しなければならないのでしょうか。

A.会社が破産した場合、資金を貸した銀行は、連帯保証人に、その返済を求めます。しかし、破産した会社が抱える莫大な借金を、個人が支払うことは不可能です。このため、これまでは、会社が破産した場合、連帯保証人も破産することが多かったのです。

しかし、破産をすると、連帯保証人は、信用情報機関に登録され、クレジットカード・ETCカードが使えなかったり、家賃保証が受けられず賃貸住宅にも居住できなかったりという事態が生じてしまいます。

このような事態に陥らないために、経営者保証ガイドラインという仕組みを利用することが検討されます。

この手続きは、会社が破産等をした際に、連帯保証人の資産を銀行等に開示し、連帯保証人に残すべき一定の財産以外を、銀行等への弁済にあてることで、連帯保証債務の免除を受け、破産をせずに済むという手続きです。この手続きを利用すれば、例えば、連帯保証人の自宅が、住宅ローンの方が高いいわゆる「オーバーローン」状態なのであれば、自宅を残せる可能性があります。また、会社が早期に廃業を決断した結果、将来最大3年後破産等したときよりも多く銀行等に弁済ができたのであれば、その事情を加味して、一定の財産を残すことができます。

このように、会社が破産しても連帯保証人が破産しなくとも済む手続きが認められています。万一、ご質問のような事態に陥ってしまった場合には、まずは、経営者保証ガイドラインを利用できるかを検討すべきです。経営者保証ガイドラインの手続を利用した経験のある弁護士又は、都道府県毎に設置されている中小企業活性化協議会にご相談ください。

地産地消 はばたきクイズ クロスワードパズル

クイズに正解して
多気郡の農産物を
GETしよう!!



正解者の中から
3名様に
「伊勢いも」
をプレゼント!

二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

①		⑧	⑩		⑭	⑯
		B				
		⑨				
②	⑥				⑮	C
	⑦			⑬		
③			⑪			⑰
A						
④						
⑤			⑫			D

よこのカギ

- 11月23日は勤労〇〇〇〇の日。国民の祝日です
- 灰皿にたまります
- 『〇〇の精神』はモンテスキューの著書です
- 広島県の紅葉の名所のひとつ。世界遺産の神社があります
- 焼き鳥を食べると残るもの
- 金融〇〇、〇〇一髪
- そば屋や居酒屋の入口にかけられていることも
- ギンナンがなる木
- 「九里よりうまい十三里」と売りに来るもの
- 茶わんと反対の手で持ちます
- 3の3〇〇は9です
- クリの実を守るトゲトゲ

たてのカギ

- 「鳥」より一画少ない鳥
- 〇〇〇園に子どもを迎えに行った
- お父さんにそっくり! まるで〇〇〇〇ね
- 料理店のメニュー表をこう呼ぶことも
- 美空ひばりのヒット曲。「柔」と書きます
- 患者を診ます
- 頭にキュッと締めるもの
- ジャガイモのことです
- 〇〇〇応報、身から出たさびだね
- 漢字で書くことと雲母。きららともいう鉱物です

答え →

A	B	C	D
---	---	---	---

応募締切
令和6年 11月20日(水)

《先月号の答え》

ス	ポ	ー	ツ	ノ	ヒ
---	---	---	---	---	---

①	マ	②	ツ	③	タ	④	ケ	⑤	カ	⑥	キ		
	キ		ボ		イ		キ		モ		ノ		
			⑦	ニ	⑧	シ	⑨	マ	⑩	ス	⑪	ポ	
	⑫	カ	⑬	ワ	⑭	キ		⑮	イ	⑯	カ	⑰	リ
	⑱	ン		⑲	ヒ	⑳	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖
	㉗	㉘	㉙	㉚	㉛	㉜	㉝	㉞	㉟	㊱	㊲	㊳	㊴
	㊵	㊶	㊷	㊸	㊹	㊺	㊻	㊼	㊽	㊾	㊿	㋀	㋁
	㋂	㋃	㋄	㋅	㋆	㋇	㋈	㋉	㋊	㋋	㋌	㋍	㋎

《応募方法》 ① 答え ② ご意見・ご感想、身近な話題など ③ 住所 ④ 氏名・年齢 ⑤ 電話番号をハガキに明記し、JA多気郡企画管理課 〒515-0321 多気郡明和町大字斎宮1831番地21までお送り下さい。なお、当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

《個人情報取扱について》 ご記入いただきました個人情報は、プレゼントの発送以外には使用いたしません。



シルバーセンター日記

〔9月〕

まだまだ残暑が続いている9月ですが、暦の上ではもう秋。秋と言えば実りの秋です。

秋を感じさせる旬の果物と言えば葡萄・林檎・梨・柿など、どれをとっても甘くて美味しい果物ですが、シルバーセンターすまいるの壁には沢山の林檎が実りました。

まずは大きな画用紙を重ね、貼り絵で樹木を作成。林檎と葉っぱは色画用紙を使用し切り抜いていきました。



林檎は千代紙を使い交互に重ね、膨らみと可愛さを表現しました。膨らみをもたせるのは少し難しそうではありましたが、とても素敵に仕上げてくださいました。林檎と葉っぱの貼り付け時には「こっちの木にも沢山つけて〜」「バランスどう？」とわいわい楽しく、林檎の樹木を完成する事ができました。

今回は、思わず食べたくなりそうな鮮やかで秋らしい壁画となりました。

【11月行事予定】

- ・12月の壁面飾り作り
- ・12月のカレンダー作り



NHK「ちょこっと!みえ」でレンコンを使ったレシピを紹介 (9月26日放送)



NHK津放送局のお昼の情報番組「ちょこっと!みえ」(毎週月曜～金曜 午前11:50～正午)で、三重調理専門学校の大川円先生考案の、多気郡産の三重レンコンを使った料理を紹介していただきました。

今回の料理は、れんこんをすりおろして作る「れんこんまんじゅう」。アレンジして甘いスイーツになったものも紹介されました。レシピは、NHKのホームページで公開されているので、是非皆さんも作ってみてはいかがでしょうか。

カレンダー配布方法のお知らせ

JA多気郡の令和7年版カレンダーを下記施設にて、12月2日よりご希望の方にお渡し致します。2022年度の中期経営計画よりSDGsの達成を重点施策としており、資源の削減等を鑑みた取り組みの一環となります。本取り組みにご理解賜りますようお願い申し上げます。尚、部数には限りがございますので予めご了承ください。

【受取場所】 ● 本店総務課 ● 各支店 ● 各営農センター

JA多気郡・11月のイベントカレンダー

😊スマイルポイント2倍デー

日	月	火	水	木	金	土
<p>【燃料配送センター】 ご家庭で暖房や給湯に使用される灯油、営農用の軽油をご自宅まで配送いたします。 ☎0598-39-3672 平日8:45～17:00</p>		<p>【携行缶(ガソリン・軽油)・混合缶対応】 ●真手給油所 月～土・祝日 営業時間内</p>			<p>1 仏滅</p> <p>真手給油所ポイント2倍デー</p>	<p>2 大安 😊 ・スマイルお米の日</p>
<p>3 赤口 文化の日 ・JA畑のイモ掘り体験フェス</p>	<p>4 先勝 振替休日</p>	<p>5 友引 😊</p>	<p>6 先負 ・女性部手芸教室(多気)</p>	<p>7 仏滅</p>	<p>8 大安 明和農機展示会 明和営農フェア 直売所スマイル多気店 コスト☆フェア 真手給油所ポイント2倍デー</p>	<p>9 赤口 ・休日ローン相談会(本店10時～16時)</p>
<p>10 先勝</p>	<p>11 友引</p>	<p>12 先負 😊 ・年金友の会 スペシャルイベント</p>	<p>13 仏滅</p>	<p>14 大安 ・女性部お料理クラブ(明和)</p>	<p>15 赤口 ・女性部手芸教室(明和) 多気農機展示会 多気営農フェア 真手給油所感謝デー</p>	<p>16 先勝 😊 ・スマイルお米の日</p>
<p>17 友引 ・農業用廃プラ回収</p>	<p>18 先負</p>	<p>19 仏滅 😊</p>	<p>20 大安 ・無料法律税務相談会(本店10時～12時) ・年金友の会グラウンドゴルフ 直売所スマイル定休日</p>	<p>21 赤口 😊</p>	<p>22 先勝 真手給油所ポイント2倍デー</p>	<p>23 友引 勤労感謝の日</p>
<p>24 先負</p>	<p>25 仏滅 ・レインボー体操クラブ(多気)</p>	<p>26 大安 😊</p>	<p>27 赤口 ・スマイル肉の日</p>	<p>28 先勝</p>	<p>29 友引 真手給油所ポイント2倍デー</p>	<p>30 先負</p>

農機展示会 & 営農フェア開催のお知らせ

《明和地区》

開催日時：11月8日(金)9:00～16:00

場所：明和営農センター

《多気地区》

開催日時：11月15日(金)9:00～16:00

場所：多気整備工場

多気営農センター

大特価の肥料など準備しています。

是非お越しください。

🕊 理事会だより

9月27日 開催

《第1号議案》固定資産の取得について 《第2号議案》固定資産の売却について 《第3号議案》仮決算基準の制定および経理規程の変更について 《第4号議案》個人情報保護法関連規程の改正について 《第5号議案》当組合における取引のリスク評価書の改正について 《第6号議案》カスタマーハラスメント対策基本方針の制定について 《第7号議案》自主(自店)検査チェックリストの改定について 《第8号議案》第45回JA三重大会の大会決議案及び取組事項案について 《第9号議案》信用事業方法書(為替取引)の改正について 《第10号議案》令和5年産出荷契約米共同計算の結果について

以上すべて承認されました。

第1回 脳卒中フェア&市民公開講座



市民公開講座
記念講演

11:00~12:00



- 脳卒中急性期治療の最前線
脳神経外科 中島 英貴
- 脳卒中と認知症
脳神経内科 西口 大和
- 脳卒中とドクターカー
院長補佐 救急科 星野 有

楽しく学ぼう! 脳卒中

入場・参加
無料

脳卒中相談窓口

脳卒中になった時のお困りごとなどについて、社会福祉士がお伺いします。



お薬相談

お薬の種類や飲み合わせなどについて、薬剤師がお伺いします。



えん下食の展示と相談

脳卒中によって、えん下(飲み込み力)が低下した人向けの食品サンプルを配布します。数に限りがありますので、ご了承ください。



※画像はイメージです。

リハビリ相談

脳卒中になった後、身体の機能を回復するための「リハビリ」について、説明・相談させていただきます。



JAみえなか 出張直売所

脳血管 年齢チェック体験

日々の健康は「よい食」から! 地元で採れた農産物が病院に届き、出張直売所を開催します。また、ゲームで楽しく脳血管年齢をチェックし、脳卒中の予防にお役立てください。



2024 **11/30** 土

時間 **10:00~13:00**

会場 **松阪中央総合病院** [メイン会場: 中央待合ホール]

後援/松阪市・公益社団法人 松阪地区医師会・公益社団法人 日本脳卒中協会三重県支部

ドクターカーの
展示・
乗車体験



松阪中央総合病院

三重県松阪市川井町字小望102
TEL/0598-21-5252



令和7年1月～4月限定

令和6年5月～
申し込み開始

健康活動推進 人間ドック

生活習慣病、がんなどの予防・早期発見が目的です

ドック料金 18,000 円 (税込)

※上記料金は、JA共済連三重・JA三重厚生連からの助成後（助成額 20,000円）の金額です

■ 対象者

県下JAの組合員さま・同居のご家族さま
および三重県在住の皆さま
(職場の人間ドック等を受ける機会
のある方は対象外となります)

■ 実施期間

令和7年1月～4月



Topic

『脳ドックセット』プランはじめました

セット価格 **35,000円(税込)**

※JA共済連三重・JA三重厚生連からの
助成後（助成額 30,000円）の金額です

- 健活ドック+脳検査 (MRI・MRA) のセット
- ※ 限定 100セット



健活ドックの3つの特徴

経験豊富な専門スタッフ
と充実した医療機器による
質の高い人間ドックを
提供します

1

質の高い総合健診

腹部エコー、腫瘍マーカー等、がんの早期発見に有用な検査をはじめ、生活習慣病等様々な疾患に対応します

2

充実の検査内容

検査結果に応じ、治療が必要な場合は、専門の医師による診察を受けて頂けます

3

安心の
アフタフォロー

■ お申込み・お問い合わせ (平日 13:00～16:30)

松阪中央総合病院 健康管理センター エボック

TEL: (0598) 21-8248 (直通)

FAX: (0598) 21-2821 (直通)

菟野厚生病院 健康管理センター

TEL: (059) 393-1212 (代表)

FAX: (059) 393-5647 (直通)

鈴鹿中央総合病院 健診センター オリーブ

TEL: (059) 384-1017 (直通)

FAX: (059) 384-1018 (直通)

いなべ総合病院 健康管理センター

TEL: (0594) 72-8711 (直通)

FAX: (0594) 72-8712 (直通)

J A 共済連三重 / J A 三重厚生連