

農をつなぐ

はばたき

令和5年

3月

No.401

姉弟なかよく
元気に大きくなってね
《おとうさん、おかあさんから》

表紙モデル
募集中!

詳しくは企画管理課まで
☎0596-52-0121

大台町柳原 元坂 いつき 樹ちゃん〈3歳〉 あき 明くん〈11ヶ月〉 せい 惺ちゃん〈4歳〉



育てたい夢、応援します

JA多気郡

JA多気郡
ホームページは
こちらから➡



子どもたちの農業体験

7月から始まった「すがたをかえる大豆」もいよいよ最終段階。1月は多気町の外城田小学校・勢和小学校で豆腐作り、宮川小学校で脱穀作業を行いました。各小学校では、地域の女性部のみなさんにお手伝いいただきました。

宮川小学校



ほとんどの子どもたちが豆腐作り初体験！

「大豆の勉強はしたけど、実際にやると全然違って面白かった」と感想を教えてくださいました。



外城田小学校

勢和小学校



5月からえごま栽培に携わった宮川保育園の子どもたち。

みんなが収穫まで行ったえごまから、4本のえごま油が取れました。吉田みやこ生活指導員から、油について教えてもらった子どもたちは、自分たちで作ったえごま油を味見。油は苦手な子が多く見られましたが、中には「スイカの味がする」と気に入ってくれた子もいました。その後、炒ったえごまの実も試食。こちらは好評で「おかわり欲しい」とせがむ子もいました。

子どもたちが作ったえごま油は、給食でドレッシングなどにして提供される予定です。

1月23日

レインボー体操 多気勢和支部



毎月第4月曜日に開催しているレインボー体操は、心臓に負担をかけないやさしい動きで、全身の血液の流れをよくするJA共済オリジナルの健康体操です。座っても、寝ていてもできます。参加されたメンバーは、「体が温まるし、やっぱりやると気持ちがいい」と軽やかに話されました。

3 すべての人に健康と福祉を



女性部 in ちいき

1月17日

肉まんづくり 明和支部



16人のメンバーが、久しぶりの肉まん作りを楽しみました。生地を発酵するための待ち時間が何度もありましたが、話をしながらの待ち時間はあっという間に過ぎていきます。出来立ては格段の美味しさとなりました。

5 ジェンダー平等を
実現しよう



1月31日

多気調理室こけら落とし 多気勢和支部



多気の調理室がリニューアルし、こけら落としイベントとして、31日から4日間「干し柿のパウンドケーキ作り」を開催。各日午前と午後の2部開催で、38人のメンバーが参加しました。「調理室が新しくなったので、今まで以上に、今回のようなお菓子作りなど、沢山開催して欲しい」と参加者の方から期待を寄せていただきました。

5 ジェンダー平等を
実現しよう



1月19日

クラフトバンドでゴミ箱作り 多気勢和支部



色々なものが作れるクラフトバンド。今回は、スーパー袋を被せても隠せる蓋付きのゴミ箱を作りました。最初にクラフトバンドを、パーツ毎に必要な本数に長さを測って切りそろえるところからスタート。クラフトバンドは反発があり、測って切るのも手間が掛かります。各自、自分のペースで楽しく進めることができました。

3 すべての人に健康と福祉を



夏みかん狩りを体験



奥伊勢支部のメンバー、神部きみさんのお宅では、毎年卒園前のこの時期、日進保育園の園児を夏みかん狩りに招待しています。沢山実った夏みかんを、園児一人一人が好きな夏みかんを選んで収穫。最後には大きな声で「ありがとうございました!」としっかり挨拶をし、収穫した夏みかんを大切に持ち帰っていきました。

4 質の高い教育を
みんなに



1月20日

出荷前の大豆検査実施

2 脱粒をゼロに



12 つくる責任 つかう責任



多気郡管内の大豆は全生産者が年内に収穫を終え、選粒後、年明けより集荷が始まりました。この日は明和地区で検査を実施しました。今年は例年と比べると収量が少なく、小粒傾向となりました。納豆や豆腐、JAの加工みそ等に利用される予定です。

1月22日

麦巡回

2 脱粒をゼロに



12 つくる責任 つかう責任



6月頃の収穫に向け、12月から播種作業に入った麦の生育状況の確認のため、肥料メーカーと営農指導員が巡回を行いました。長さや本数、葉色の濃さを確認。例年より若干早く生育しているところが多く、概ね順調となっています。

1月31日

イチゴ巡回

2 脱粒をゼロに



12 つくる責任 つかう責任



多気郡管内全域で栽培されているイチゴの圃場巡回を、各地で定期的実施しています。この日は大台のイチゴ部会員のハウスを巡回しました。今シーズンは日照

時間が少なく、収量は例年より少なめ傾向となっていますが、味は甘く良好となりました。

NEWS FLASH

-ニュース フラッシュ-

1月11日

柿剪定講習会開催

4 質の高い教育をみんなに



12 つくる責任 つかう責任



明和町で柿を栽培されている方から、剪定方法を教えて欲しいとのお声を多数頂戴したことから、明和営農センターの三谷営農指導員が講師となり、柿剪定講習会を開催しました。

座学で資料や実物の枝を見ながら剪定について説明を行った後、実演講習も実施。参加者らは、「今まで一番良い枝を切っていた。これで今年は沢山実ると思う」と秋の収穫に期待を膨らませていました。

1月17日

廃棄農薬回収の実施

11 住み続けられるまちづくりを



12 つくる責任 つかう責任



15 陸の豊かさも守ろう



処分が難しい余った農薬や空き容器を、毎年有償にて回収を行っています。1月に各営農センターで回収を実施しました。朝から次々に持ち込まれた廃棄農薬は、廃棄農薬処理業者へ適正な処分を委託しました。

令和6年度 J A 職員募集要領

(大学、短大、専門学校卒・令和6年4月採用)

\\ 地域に根差した事業展開 //

- 募集職種 正職員(総合職:金融・共済・営農・経済)
令和6年3月 卒業見込(大学、短大、専門学校)※高卒については、夏ごろに案内予定
- 募集資格者 ※第二新卒者についても応募可能
自家用車にて通勤可能な距離に居住の者
- 募集人数 若干名
- 勤務地 多気郡管内
- 募集期間 令和5年3月13日(月)～令和5年3月24日(金) 午後5時 必着
- 試験内容 一次試験 書類審査
二次試験 筆記試験・適正検査・小論文・グループディスカッション
最終試験 面接(個別)
- 応募書類 履歴書 卒業見込証明書 成績証明書
※ご応募を希望される方は、期間中に下記まで必要書類をお送りください。
- 送付先 〒515-0321 三重県多気郡明和町大字齋宮1831番地の21
多気郡農業協同組合 企画総務部 総務課 採用担当係



【お問い合わせ】 ☎0596-52-0121 平日:午前9時00分～午後4時00分まで

就労体験実習 の受け入れ

1月23日から27日の5日間、三重県聾学校高等部から1名の生徒に、就労体験に来ていただきました。実習の目的は、この体験を通して、就労に対する意識を高め、自己の進路選択への参考にすることと、就職に向けて必要な能力や資格等について考え、今後の学習に取り組む契機とするためです。

普段、学校では手話や指文字でコミュニケーションをとっているため、実際に働いてみて、コミュニケーションの取り方が大きな違いを感じたようです。仕事仲間とのコミュニケーションは、仕事を円滑に行うためには大切なことです。ブキーボードなどの少しの工夫で、互いに乗り越えられる課題であることに、実習を通じて気付くことができました。



認知症を知ろう

認知症になったら1人ではもう何もできなくなる？ それは間違いです。早期診断と地域の支えにより尊厳のある生活を守れます。まずは認知症について、誰もがきちんと知ることが大切なのです。

1 認知症とは？

原因になる病気はいろいろ決って人ごとではありません

よくいわれるように「物忘れが始まったら認知症」なのでしょうが？
いいえ、認知症は誰でもかかる可能性のある脳の機能障害であり、融通の利かない人や怠けた生活をする人がなりやすいといわれるのもまったくの誤解です。

認知症とは、認知機能の低下によって生活に支障が続いている状態をいいます。加齢による物忘れでは、例えば目の前の知人の名を思い出せなくても、ヒントをもらえば分かります。しかし認知症では、その部分の記憶が抜け落ち、誰なのか分からないままになるのが大きな違いです。

原因になる病気はさまざまありま

2 実はとても多い認知症

85歳以上の4人に1人
症状を遅らせることはできます

認知症の症状を持つ人は非常に多く、85歳以上では4人に1人※とい

すが、認知症の約60%が脳にタンパク質のごみのような物質がたまって神経細胞のネットワークを壊しているアルツハイマー病で、記憶障害や見当識障害、不安・うつなどが出やすくなります。また、約20%を占める脳血管障害は脳梗塞や脳出血で起こり、意欲が落ちて複雑な作業がしづらくなります。レビー小体型は約10%で、幻視や寝ぼけ、うつ症状などが出てきます。

われま。またその半数以上が自宅で暮らしています。夫婦2人暮らしや1人で生活する人も多くいます。長寿になったこと、そして物忘れ外来などで診断を受ける人が増えたこともこの数字の多さの要因であり、今後はますます増加していくと思われま。高年齢者ではない人（65歳未満）が発症する若年性認知症も少なくありません。

認知症は脳血管障害の場合を除き、いきなり発症することはありません。約60%を占めるアルツハイマー病も10年以上をかけて徐々に進行し、あるときから本人や周囲が「おや、おかしいな？」と気付くのです。

脳機能を元に戻す方法は、残念ながらまだありません。しかし進行を遅らせる薬は数種類あります。周囲からのケアや生活習慣病改善が症状

3 認知症を予防するには？

健康な食生活や低ストレス、人との交流も大切です

の進行を遅らせる作用が大きいことも確認されています。

認知症を完全に防ぐ方法は今のところありません。しかし生活習慣病を防ぐ食生活や適度な運動、好きな趣味の継続などは間接的な効果があります。また、人との交流も大切です。コロナ禍で人との接触が減ったことでストレスが増し、世界中で認知症の発症が増したともいわれます。

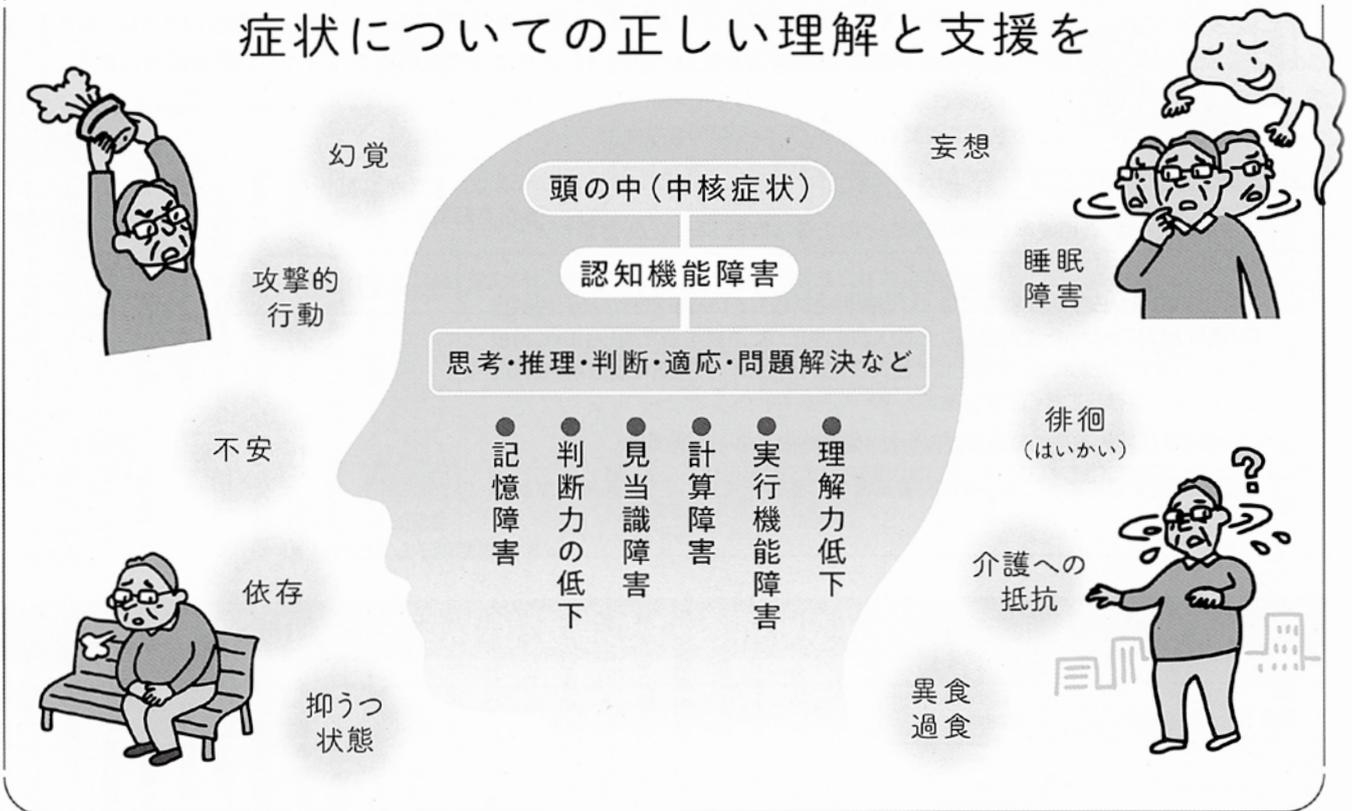
鍵は早めの診断です。「自分は認知症になんかならない」と思ってい



イラスト：服部新一郎

※出所：政府広報オンライン「知っておきたい認知症の基本」
<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201308/1.html>

症状についての正しい理解と支援を



る人ほど診断が遅れ、症状も進んでしまします。そうした人は家族などによる受診の勧めも拒否しがち。認知症という言葉を出さずに心療内科や物忘れ外来などのクリニックと一緒にいき、時間をかけて理解してもらうのも一手かもしれません。

もちろん、自分自身で変だなど感じたら、早めの受診を！

4 認知症の人への対応は？

本人の思いに寄り添って
急がせない自然な手助けを

今は認知症の人たちを地域の中で見守りながら、できるだけ普段通りに生活してもらうことが推奨されています。身近な場で認知症と思われる人が困っていたら、さりげなく自然に支援しましょう。認知症の人は何も分からなくなっているのではありません。分からないことにぶつかり、不安や苦しみ、悲しみを抱えているのです。

急がせない、驚かささない、自尊心を傷つけないが鉄則。後ろから声をかけたり、上から見下ろしたりせず、目線を合わせて穏やかに話し、ゆっくりと対応しましょう。その人の話が現実とかけ離れていても、否定するとますます動揺を呼ぶこともあります。話の内容に寄り添い、何

をすべきか推測していきます。認知症なのかと聞くなどの対応は相手を苦しめるので、避けるべきです。

5 広がる社会的な支援

各地の公共機関の支援や
認知症サポーター制度が貢献

認知症の人たちへの支援や相談対応は、それぞれの自治体の地域包括支援センターや高齢者支援課などで行っています。それに加え、全国で広がっているのが「認知症サポーター制度」です。

これは認知症に関する講座を受講した市民ボランティアのこと。認定カードと、腕に巻くオレンジリングを目印とし、道で困っている人を手助けしたり、買い物などのサポート、周囲への啓蒙などを行います。JAでも養成講座を各地で開催しています。

近年では認知症サポーターが中心になって開く認知症カフェも各地で注目されています。カフェといってもお金を取る飲食の場ではなく、予防のための交流や、家族や本人の相談などに広く開かれたイベントです。まだ自分や家族には関係ないと思う人も、今後のため、近くで開かれていたらぜひのぞいてみてはいかがでしょうか。



採れたて農産物を
紹介します!

多気郡産の農産物を

「食べて応援」「作って応援」

今月のおすすめ商品「キャベツ」

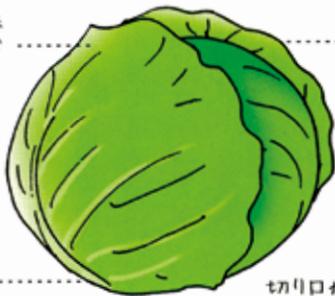
胃腸を守る栄養素が特徴
季節ごとの味わいも楽しんで

調理用途の広さから人気が高まり、ダイコンに次いで生産量の多い野菜です。1年中、栽培されていますが、季節ごとに特徴があります。冬キャベツは葉がしっかりと巻いていて、甘味があるので煮込料理に最適。春キャベツは、巻きがゆるく、葉が柔らかいので生食に向きます。また夏場は、高冷地で栽培される夏秋キャベツが出回ります。



見分け方

葉が鮮やかな緑色で張りつやがある



乾燥によるしおれやひび割れなどがなければチェック

切り口のサイズは500円玉より小さい方が良いといわれている

切り口は白く変色がなく、みずみずしいものが新鮮

春キャベツは葉の巻きが緩く、見た目より軽いものが良い



切り口が大き過ぎるものは、収穫適期を過ぎて葉が堅い場合がある

冬キャベツはしっかりと葉が巻かれてずしりと重みがあるものが良い



保存方法

丸ごとの場合はポリ袋に入れて、カットしたらラップに包んで冷蔵庫の野菜室で保存する



切り口(芯)、カットした断面を下にして保存

寒い時期は丸ごとであれば冷蔵所で保存もOK (乾燥しないように必ず新聞紙に包むこと)



新聞紙は軽く湿らせると乾燥防止に◎

カットすると断面が変色して傷みやすい。外側の葉からはがして使うと日持ちする。一番外側の葉を捨てずに残し、その葉で全体を覆って保存すると乾燥しにくい

キャベツのチカラ

期待される効能
風邪予防、がん予防、胃潰瘍予防など

ビタミンC

風邪予防や肌荒れの改善に



ビタミンK

血液を凝固させる作用や、骨にカルシウムを沈着させる働き

カルシウム

骨を丈夫にする作用がある

ビタミンUは別名「キャベジン」。胃の粘膜を修復し、胃潰瘍や十二指腸潰瘍の予防に効果が期待できる。また消化酵素のジアスターゼは、胃酸過多、胃もたれや胸焼けなどの緩和に効果がある



＼スマイルからお得なお知らせ／

JAカードでお買い物しよう!!

商品代金が
請求時に5%割引

JAカードは支店窓口にてお申し込みいただけます。

●農産物直売所スマイルからのお知らせ●

今月の定休日 3月15日(水)	お米の日 第3土曜日 【今月は18日】	ポイント2倍デー 毎週火曜日・第3土曜日 定休日の翌日 【今月は16日(木)】
--------------------	---------------------------	--

PayPay がご利用いただけます!

すまいる
きまぐれ
レシピ



12 つくる責任
つかう責任



残さず食べよう!

日本での食品ロスの約半分は、家庭から出ていることをご存じですか?家での料理の作り過ぎによる食べ残しや、買ったのに使わずに捨ててしまうなど、どのご家庭にも心当たりがあるのではないのでしょうか。

国は、家庭系食品ロスについて、2030年度までに2000年度比で半減させる目標を設定しています。私たち一人ひとりが身近なところから食品ロス削減を意識することが、目標達成には必要不可欠です。

きまぐれレシピでは、1年を通じてリメイク料理・アレンジ料理を提案し、皆様と共に、食品ロス削減に向けて取り組んで参りたいと思います。



鍋リメイク▶▶洋風皿うどん



材料《2人分》

- 鍋の残りの具材 適量
- 皿うどん(市販のもの) 2人分
- トマトピューレ 100cc
- 豚挽肉 100g
- コンソメスープ 250cc
- 水溶き片栗粉 (片栗粉大1・水大2)

作り方

1. 鍋にサラダ油をひき、豚挽肉を炒める。
2. 豚肉の色が変わってきたら1にコンソメスープとトマトピューレを入れて煮る。
3. 沸騰してきたら、鍋の残りの具材を入れ、ひと煮立ちしたら、鍋をかき混ぜながら水溶き片栗粉を入れ、とろみをつける。
4. お皿に3のスープをよそい、皿うどんを乗せたあと、3の具材を盛り付ける。

シソ



●栽培計画

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
冷涼地					☞	☞	☞	☞	☞	☞		
中間地				☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞		
暖地			☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞		

☞種まき --- 苗作り ▲植え付け ●収穫

関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

さまざまな用途を楽しむ

青シソの若葉は大葉と呼ばれ薬味や精進揚げに、赤シソの葉は梅漬けに利用されます。シソの発芽適温は20〜25度、生育適温は20〜23度で、低温には弱いが高温には強い野菜です。また、シソは短日期（昼の時間が夜の時間より短い季節）に花を付ける性質があります。9月ごろから穂が出て収穫方法が変わり、子葉、若葉、花穂、未熟果はそれぞれ芽シソ、大葉、穂シソ、実シソと呼んでいます。これを、シソの七変化といえます。

「青ちりめん」があります。赤シソの葉取り用は「赤ちりめん」など葉色が赤紫色で葉形の大きい品種を用います。

「苗作り」直径7.5〜9cmの小型ポリポットに4、5粒の種をまきます。セルトレーでは72穴のトレーを使い、2、3粒まきます（図1）。発芽後2回に分けて間引き、1回目は本葉が開く頃に、成長の遅れた株、密になっている所の株を抜き取ります。2回目は本葉3枚の頃に1本にします。

「植え付け・追肥」本葉5、6枚になったら、条間40cm、株間30cmに植え付けます（図3）。その後2週間おきに1平方m当たり30g程度の化成肥料を条間にまき、根元に軽く土寄せします。

「病害虫の防除」病気はほとんどありませんが、害虫ではハダニ、ハスモンヨトウなどがあり、アファーム乳剤などの登録農薬で防除をします。

「収穫」葉が10枚以上になったら、下の方の葉の付け根からもぎ取るように摘み取ります。収穫するとしおれが早いので、水に挿しておきましょう。穂シソの収穫期は先端の花穂が5、6輪開花している頃に穂先から15〜20cmで切り取ります（図4）。赤シソは紫、青シソには白い花が付きます。

提供 園芸研究家 成松次郎

《栽培のポイント》

シソの種は、水分を吸収しにくい性質を持つため発芽を促すためにも、種まきの前に一晩水に浸しておきましょう。

またシソの種は、発芽の時に光が必要で「好光性種子」なので覆土は、うすく土を被せるくらいです。連作障害が出にくいので同じ場所での連作が可能です。

シソは乾燥が苦手ですが、一日に何度も水やりをする必要はありません。土の表面が乾いたらたっぷり水やりをしましょう。



奥伊勢農業センター 中村敏章 営農指導員

《病害虫防除》

★ハダニ、ヨトウムシ
アファーム乳剤
2000倍 収穫7日前まで
2回以内



シソの草丈が15cm〜30cm程度まで生長したら、株の先端を摘み取る「摘心」を行います。そうすることで、わき芽の生長を促して一株からより多くのシソを収穫することができます。本葉が10枚ほど出て、草丈が30cmほどに育った頃に収穫の目安です。下の方から順にやわらかい葉を摘み取っていきます。香りを保つためには、手で葉を触りすぎないように、軸を持つようにしましょう。

はばたき俳壇

北村 純一 選

今月の課題(耕し・他当季雑詠)

ハガキに三句投句していただき20日までにお送り下さい。
JA多気郡はばたき俳句教室 〒515-0321 多気郡明和町大字齋宮1831番地21

- ◆ 鏡餅すこしはなれて猫まるし 純一
- ◆ どんど火を囲みて人の流れかな 明和 有爾中 田中 操子
渦巻くような人の波、新年を祝う人々のエネルギーのように燃え上がる『どんど火』が印象的な、力強い佳句に仕上がっています。
- ◆ 庭先の千両揺れて福の風 明和 明星 西田 和男
千両の赤い実を揺らし幸を呼ぶ風、遊び心に『吹く』を洒落ての『福の風』。穏やかな句調が正月のゆつたりとした気分を出しています。
- ◆ 頬張つて子供にかへる今朝の雪 多気 相可 森本 寿郎
目を覚ませば一面の雪のはら。この衝動的なわくわくはまさに『子供に還る』瞬間、誰もが無意識に両手に抱った新雪を口へ。
- ◆ 年の暮時間知らせる鳩時計 明和 山大淀 加藤 明子
- ◆ 誘導の和尙美男子除夜の鐘 大台 大井 上平 仁美
- ◆ 若水を汲む朝井戸に湯気の立つ 多気 野中 浅井 たづ子
- ◆ 初日の出明和太鼓のひびく浜 明和 大淀 西口 かず
- ◆ 注連飾り街道筋は清清し 明和 金剛坂 大田 千鶴
- ◆ 菜の花のつぼみが浮きし雑煮かな 明和 齋宮 中川 あき子
- ◆ 0歳も八〇歳もお正月 大台 上楠 北村 千代子
- ◆ 初詣よちよち歩きの婆曾孫 明和 南藤原 辻 和子
- ◆ おとし玉赤子の分も神棚へ 明和 明星 下村 ふく枝
- ◆ 元日や経読む心の置きどころ 明和 有爾中 石田 香
- ◆ 一人居のことさら冷ゆる寝正月 明和 金剛坂 平野 たかよ
- ◆ 手の皸を撫でて老知る初湯かな 多気 朝柄 深田 須美子
- ◆ 初春に野兎遊ぶ里の山 多気 土羽 中瀬 紀子
- ◆ 孫走る開けつ放しのお正月 多気 荒蒔 西村 美智子
- ◆ 転んではならぬならぬと三日過ぐ 明和 平尾 石川 千恵
- ◆ 初散歩みつけた小石ハート型 大台 下三瀬 廣田 玲子
- ◆ 福引の外れ家族で微笑みぬ 兵庫 明石 小田 慶喜
- ◆ 初仕事やつぱり畑ごあいさつ 多気 五桂 河合 眞澄
- ◆ 山川に流れる落葉小正月 大台 高奈 中野 美津
- ◆ 冬ざれの野辺を歩けば清水あり 大台 下三瀬 野村 いね子
- ◆ 雪の里まつすぐに立つ青煙 大台 栗生 下村 猛
- ◆ 聞きやくにまわる楽しさ日向ぼこ 明和 山大淀 濱口 孝子
- ◆ 冬麗や鳶と争ふ鴉達 大台 大ヶ所 伊藤 茂男

警察からのお知らせです 少年の非行・犯罪被害防止

進学、進級の時期となり、生活環境の変化から、少年が非行に走ったり、犯罪被害に遭うケースが多くなることが予想されます。子どもたちを「非行」や「犯罪」から守るため、地域の大人がしっかりサポートしましょう。

少年を非行や犯罪から守るポイントを紹介します。

「非行」から守る！

●家庭の中に子ども心の居場所づくりを！…子どもと対話し、良いところはしっかりとほめ、悪いところは悪いとしっかりとつけましょう。

●地域で力で行方から守る！…子どもだけで夜遅くうろついている、酒を飲んだり、タバコを吸っているような子どもを近所で見かけたら、「心配している」という気持ちで伝えるように優しくひと声かけてください。見守られているということを感じ、荒れそうな心の歯止めになります。

●「非行のきざし」は子どもからのSOS！…子どもが非行に走るときは、いろいろな兆候があらわれるものです。「大切に思うから叱る…」という親心を言葉にしてちゃんと伝えましょう。

「犯罪」から守る！

●性犯罪から少年を守る！…暗い夜道の一人歩きは避け、夜間の外出の際は、できれば家族等に迎えにきて貰いましょう。防犯ブザーは、すぐに使えるように手に持ったり首にかけておきましょう。

●出会い系サイトの被害から少年を守る…お子様がどのようにインターネットや携帯電話を使っているのかご存知でしょうか。保護者のみなさんが関心を持つことが大切です。お子様を有害情報から守るため、「フィルタリング」を活用したり、携帯電話会社のサービス機能を利用しましょう。

●児童虐待から守る…「虐待かもしれない」と感じたら、とにかく連絡を！もし、間違っても構いません。聞いてみなければわかりませんし、聞いてみなければ救えません。命を守る鍵は早期発見です。

松阪警察署：0598-53-0110
大台警察署：0598-84-0110

◆砂畑 ネギもワケギも 水を待つ
(明和町 加藤 静子さん)

◆明日はない明日があるさどっちかな？
(明和町 中山 幸子さん)

◆手のひら大 小さくたって 鏡餅
(兵庫県 小田 和子さん)

◆故郷の餅 香りと味が 自慢なの
(多気町 長井 均さん)

◆元旦に 吐く息白く 宮参り
(多気町 岡崎 とみ魚さん)

◆孫なつく ジジとパパ 間違えて
(多気町 園田 知子さん)

◆都合よく 初耳連発(じいとばあ
(明和町 河崎 恵子さん)

◆知らなんだ 野菜にもある 花言葉
(明和町 小林 薫さん)

◆孫に書く よそ行きで 年賀状
(多気町 床鍋 郁子さん)

◆十年ぶり マスクをしても わかる友
(明和町 久田 千鶴さん)

◆わが耳はマスクメガネに補ちよう器も
(多気町 河合 眞澄さん)

おもしろ川柳

◆ポケ防止 人のケイタイ 胸に入れ
(明和町 西村 英子さん)

◆孫集い ジジの財布が 軽くなり
(大台町 神部 勝之さん)

◆初夢を 思い出せない 脳となり
(兵庫県 小田 慶喜さん)

◆七種が 覚えきれずに 九十余才
(明和町 前田 幸代さん)

◆老いるのは 男は心 女顔
(多気町 森田 堅三さん)

◆セルフレスキャンで勝手に手間かり
(明和町 中村 貴美子さん)

◆白鳥が 雪の白さに 羽根のばす
(大台町 浮田 はるさん)

◆日溜まりや 花に癒され 作業する
(明和町 平野 たかよさん)

◆出世魚 孫は刺身で 爺あら煮
(明和町 中村 敏雄さん)

◆声上げて プランコの孫 空を飛ば
(多気町 西村 美智子さん)

〈募集〉お孫さんや家族、友人とのいろいろな出来事を川柳にして下記までお送り下さい。
(JA多気郡 企画管理課)〒515-0321多気郡明和町 大字齋宮1831番地21
※応募作品は、本人が制作した未発表のものに限ります。

Q. 最近コンビニ等で戸籍や住民票が取れるようになりとても驚いています。役所に足を運ばなくてよく、コンビニの空いている時間にサッと証明書を取れるので便利で快適です。確定申告もオンラインでできるようになって、行政サービスは進歩していますね。

司法はどうなのでしょう？裁判を起こすと毎回裁判所に行かないといけなんでしょうか？毎回となると忙しく、コロナも怖いので、極端な話、家でできないものではないでしょうか？

A. 確かに裁判のオンライン化は少し遅れているかもしれませんが。裁判に要する時間も1年以上かかることが多いです。それに、未だに弁護士や裁判所はFAXをよく使います。しかし、民事裁判の手続きにもオンラインでできるものがあり、司法もIT化を進めています！

民事裁判は大まかに訴え提起→審理(口頭弁論や準備手続き、証拠調べ)→判決といった流れで進みます。民事裁判の大半が準備手続きです。準備手続きとは、何が裁判の争点か、どの証拠を調べるか見定める手続きのことです。この準備手続きは、オンラインですることができま(民事訴訟法175条、176条第2項)。準備手続きをお家でできることは大変便利だと思います。

また、民事訴訟法は令和4年5月に新しくなりました※(施行日は改正日から4年以内ということで、まだ新民事訴訟法は適用されません。)。この新民事訴訟法によれば、当事者に異議が無ければ、当事者や証人の尋問もオンラインですることができるようになりました(新民事訴訟法204条3号、210条)。

尋問は、事件によりけりですが、丸一日かかることもあり、遠方から来る場合には宿泊が必要であったり、当事者や証人の大きな負担となっていました。そのため、尋問をオンラインで遠方からでもできるということは、日程の調整が楽になり、裁判の長期化を防ぐことにも役立ちます。

もっとも、オンライン尋問は対面ではないので、十分な検討がしづらい可能性があり、当事者や証人が裁判所に言いたいことがうまく伝わらない可能性があります。また、裁判官の心証、すなわち裁判官がどう思っているかということも当事者らに分かりにくいという意見もあります。何でもオンラインというわけにはいかないのかもしれませんが、時と場合により、柔軟に対応できるようになるのは司法の進歩と言えるでしょう。



地産地消 はばたきクイズ クロスワードパズル

クイズに正解して
多気郡の農産物を
GETしよう!!



正解者の中から
3名様に
「たけのこ」
をプレゼント!

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

①	⑥			⑬	⑯	⑱
	D					
②			⑪		A	
③		⑧				
		⑨		⑭		⑳
	⑦		⑫		⑰	
④		⑩			⑱	
	B					
⑤			⑮			C

よこのカギ

- 暑さ寒さも〇〇〇まで
- 佐渡、淡路、隠岐といえは
- 多くの受験生が解くもの
- 数学ではxやyで表すことが多い
- ツクシはこの植物の胞子茎です
- 飛行機が飛び立つこと
- 薄く切ったもの。
〇〇〇チーズ
- 山下公園や中華街があります
- 卒業式で
「〇〇〇の光」を歌った
- イルカのヒット曲「〇〇〇雪」
- 衣服に付いている、洗濯表示
などが載っている部分

たてのカギ

- ひな人形に供える餅
- 入試のときはケアレス〇〇に気を付けて
- ぐっと辛抱すること
- ウドの生産量が日本一の、北関東にある県
- 跳ね上げたひげが特徴的なスペインの画家
- 石が細かく砕けたもの
- 雪解けで川の〇〇〇〇が増えた
- つくのはうそ、吹くのは
- 中華がゆなどにのせる赤い実
- スタッドレスからノーマルに替えようかな
- 宿屋のこと。漢字では旅籠と書きます
- 出かけていて誰もいません
- ひな祭りのうしお汁によく使われる貝

答え → A B C D E

応募締切
令和5年3月20日(月)

《先月号の答え》

ユキオロシ

《応募方法》 ①答え ②ご意見・ご感想、身近な話題など ③住所 ④氏名・年齢 ⑤電話番号をハガキに明記し、JA多気郡企画管理課 〒515-0321 多気郡明和町大字斎宮1831番地21までお送り下さい。なお、当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

①	ス	キ	ー	⑮	コ	フ	ン
②	イ	セ		⑫	カ	イ	ロ
③	シ	ル	⑯	ワ	ン	⑱	ア
	ヨ		⑮	ケ	シ	⑱	キ
④	ウ	チ	⑮	ヨ	フ	⑱	カ
		⑮	ユ	⑮	マ	ク	⑮
⑥	ホ	ウ	キ	⑮	イ	オ	ン

すまいるきまぐれレシピの蒸しパンを見て、思い出しました。亡母が作ってくれた事。幼い頃の思い出となり、なつかしくよみがえりました。(多気町・Mさん)

1月掲載のリメイク料理「蒸しパン」ですね。お母様の手作りの蒸しパンは、愛情たっぷりて優しい味わいだったことでしょう。不思議なことに、お料理と一緒にその時の思い出もよみがえってきますね。皆さんの思い出の料理、是非教えていただきたいです。



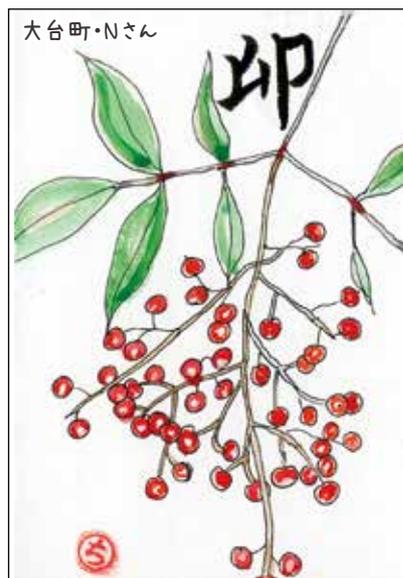
明和町・Nさん

年金友の会のニュース、ありがとうございます。10月18日ゴルフコンペの優勝者の写真!紙面で何十年振りかで同級生に会えた!(明和町・Hさん)

まさか、掲載写真がこんな形でお役に立てるなんて嬉しい驚きです。近くに住んでいても、なかなか会う機会がありませんよね。目の前にいても、マスク姿で気付かない、なんてこともあるかもしれませんね。

みえ松阪マラソンでフルマラソンに初挑戦しました。目標の5時間を切り、4時間45分16秒で完走できました。沿道の声援に支えられてたどりついたゴール。苦しくて楽しい42.195kmでした。これからも走り続けます。(明和町・Nさん)

フルマラソン完走、そして目標タイムクリアおめでとうございます。「継続は力なり」毎日の練習の賜物ですね。これからも無理せず、Nさんのペースでランニングを楽しんでください。みなさんも、継続して取り組まれていることなど、教えてくださいね。



大台町・Nさん

みやがわ店(スーパーマーケット)をご利用の組合員の皆様へ

3月16日から、みやがわ店(スーパーマーケット)は株式会社ツムキコーポレーション様(海ものがたり)が業務運営し「海ものがたり宮川店」として新たなスタートを切る運びとなりました。移動販売車おとどけ丸についても、同様となります。つきましては、3月14日をもって、みやがわ店(スーパーマーケット)を閉店し、移行準備に入ることとなります。「海ものがたり宮川店(スーパーマーケット)」は4月1日からのオープンとなります。組合員の皆様には、長らくご愛顧いただき、感謝申し上げます。今後とも変わらずご愛顧を賜りますよう、よろしくお願い致します。*移動販売車おとどけ丸については、3月16日以降も運行致します。

所在地:〒519-2505 三重県多気郡大台町江馬294-2
営業時間:9時30分~19時00分 土日祝日も営業致します



理事会だより

1月27日 開催 《第1号議案》令和4年度第3四半期決算報告について
《第2号議案》当組合における取引のリスク評価書について 《第3号議案》「お客様本位の業務運営に関する取組方針」の変更について 《第4号議案》利益相反取引について(2件) 《第5号議案》業務支援課の新設について
以上すべて承認されました

JA多気郡・3月のイベントカレンダー

新型コロナウイルス感染拡大状況により、変更になることがあります。

😊スマイルポイント2倍デー

日	月	火	水	木	金	土
【明和燃料配送センター】 ご家庭で暖房や給湯に使用される灯油、営農用の軽油をご自宅まで配送いたします。 ☎0596-52-5020 平日8:45~17:00 【携行缶(ガソリン・軽油)混合缶対応】 ● 勢和・真手給油所 月~土・祝日 営業時間内			1 大安 ・女性部手芸教室(多気)	2 赤口	3 先勝	4 友引
勢和・真手給油所ポイント2倍デー						
5 先負	6 仏滅 お買い物ツアー 大台支店	7 大安 😊	8 赤口	9 先勝	10 友引 お買い物ツアー 多気勢和支店 勢和・真手給油所ポイント2倍デー	11 先負 ・休日ローン相談会(本店10時~16時) JASS-PORT明和 洗車祭
勢和・真手給油所ポイント2倍デー						
12 仏滅 JASS-PORT明和 洗車祭	13 大安 お買い物ツアー 宮川支店	14 赤口 😊	15 先勝 ・無料法律税務相談会(本店10時~12時) 直売所スマイル 定休日	16 友引 😊	17 先負 ・女性部手芸教室(明和) お買い物ツアー 明和南支店 勢和・真手給油所感謝デー	18 仏滅 😊 ・スマイルお米の日 ・スマイル特売デー
勢和・真手給油所感謝デー						
19 大安	20 赤口	21 先勝 😊 春分の日	22 友引	23 先負	24 仏滅 JASS-PORT明和 洗車祭 勢和・真手給油所ポイント2倍デー	25 大安
勢和・真手給油所ポイント2倍デー						
26 赤口 JASS-PORT明和 洗車祭	27 先勝 ・レインボー体操クラブ(多気)	28 友引 😊	29 先負 ・スマイル肉の日	30 仏滅	31 大安 勢和・真手給油所 ポイント2倍デー	
勢和・真手給油所ポイント2倍デー						

3月31日(金) 業務休業のお知らせ

令和4年度決算棚卸のため、下記の店舗を休業させていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- 明和営農センター
- 多気営農センター
- 多気営農センター 丹生店
- 奥伊勢営農センター
- 明和農機センター
- 多気農機センター

※店舗内に職員がいますので、お気軽にお声掛けください。

令和5年度

農業経営近代化 資金の借入を希望 される皆様方へ

令和5年度農業経営近代化資金の借入需要調査を行っております。融資枠には限りがあり、資金需要に十分対応できない場合がございます。借入を希望される方は、最寄りの支店または本店融資課へお早めにご相談いただきますようお願い申し上げます。

詳しくは
JA多気郡 本店 融資課
(☎0596-52-0122) までお問い合わせ下さい。



ふれあい課揭示板 3月号

『JA多気郡ふれあい課』から耳より情報をお伝えするコーナーです。
 ご関心をお持ちいただきましたらお気軽にお問合せ下さい。今回は、『自然災害への備え』のご案内です。
 地震・大雪・台風…もしもの自然災害への備えは大丈夫ですか？

地震、大雪、台風…

「自然災害」への備えは 大丈夫ですか？

建物更生共済



ご契約例 (共済の対象:建物)

ご加入割合100%の場合
 [比例てん補・実損てん補]共通

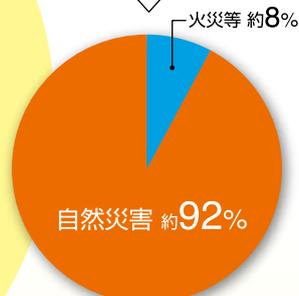
- 火災共済金額 … 1,000万円
- 満期共済金額 …… 100万円
- 協定共済価額 … 1,000万円

臨時費用共済金の支払割合30%



※写真はイメージです。

建物更生共済における
 令和2年度以前の
 過去5年間^{※1}の原因別
 支払件数割合(三重県)



JA共済連三重調べ
 ※1、平成28年度～令和2年度

お支払いした共済金の約92%が
自然災害 によるものです。

地震などのとき

地震

地震による
津波

火山の噴火
または爆発

損害割合が5%以上のとき

500万円 × 損害割合
 地震共済金【限度額】損害の額 × 50%

台風などのとき

台風

暴風雨

洪水

ひょう

大雪

- 損害割合が5%以上のとき
- 床下浸水を除く損害割合が3%以上5%未満のとき
- 風災・ひょう災・雪災によって生じた損害の額が5万円以上のとき

損害の額^{※2} + 臨時費用共済金^{※3} 特別費用共済金^{※4} 残存物とりかたづけ費用共済金^{※5}

※2 火災共済金 【限度額】火災共済金額 風水災等共済金 【限度額】火災共済金額

火災・落雷などのとき

火災

地震などによるものを除きます。

破裂または爆発
地震などによるものを除きます。

落雷

給排水設備に生じた
事故による水ぬれ
自然災害による
ものを除きます。

建物外壁からの
物体の衝突または
建物内からの
車両の衝突

盗難による
盗取、損傷
または巧損

騒じょうなどに
伴う暴行行為
または破壊行為

自然災害によるものを除きます。

※3、1回の事故につき、1建物ごとに250万円が限度です。※4、損害割合が80%以上の場合に限り、1回の事故につき、1建物ごとに200万円が限度です。※5、1回の事故につき、火災・風水災等共済金の額の10%が限度です。
 ※この他にも所定の条件を満たした場合にお支払いできる共済金もございます。
 ※この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。
 また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

[22242410035]

※ふれあい課揭示板4月号では、
「自動車共済」をご紹介します。

行ってみいたいな、あの場所に、クルマがあったら、いけるかな？

JAMマイカーローン



©よりぞう

クルマの購入、車検、免許取得、カー用品、修理費用など、
あなたのカーライフを応援いたします

最軽減後
金利
(固定金利)

年1.20%

(+保証料率 年0.75%~1.35%) ※ご融資利率は令和5年1月1日現在のものです。



お借換えにもご利用できます!

ディーラー系・信販系のカーローンよりおトクになるかも!?

現在お借入中のマイカーローンの返済計画表をお持ちのうえ、この機会にJAに相談してみませんか!

「マイカーローン」金利軽減内容 (基準金利 年2.60%)

次の項目に該当する方については、基準金利より**年1.4%**軽減いたします。

- 当JAに「給与振込」をご指定かつJAで「JAカード」をご契約かつ当JAで「JAネットバンク」をご利用の方

次の項目に該当する方については、基準金利より**年1.2%**軽減いたします。

- 当JAに「給与振込」をご指定の方

次の項目に該当する方については、基準金利より**最大で年1.0%**軽減いたします。

- 当JAで「JAカード」をご契約の方(年0.50%) ■当JAで「JAネットバンク」をご利用の方(年0.50%)
- 三重県交通安全協会会員証/SDカード/消防団員カード/三重とこわか健康応援カードのいずれかを保有の方、または運転経歴証明書/申請による運転免許の取消通知書のいずれかを保有の方とその家族(年0.1%)

商品概要 (一部抜粋)

ご利用いただける方	当JA管内に居住または勤務されている方 満18歳以上の方 前年度税込年収200万円以上の方 当JAが指定する保証機関の保証が受けられる方	ご返済期間	6か月以上10年以内 (ただし、お借換えでご利用される場合の返済期間は、お借換え対象ローンの残存期間内となります。)
お使いみち	自動車(2輪車含む)の購入、車検、免許取得などクルマに関する資金にご利用いただけます。また、現在お借入中のクルマに関する資金のお借換えにもご利用いただけます。	ご返済方法	元利均等月賦返済または元利均等ボーナス月増額返済がご利用いただけます。 なお、ボーナス返済のご利用は、ご融資額の50%以内です。
ご融資金額	1,000万円以内(1万円単位)	保証	三重県農業信用基金協会(保証料 年0.75%)または三菱UFJニコス株式会社(保証料 年0.79%または1.35%)の保証を受けていただきます。なお、三重県農業信用基金協会の保証を受けるためには、当JAの組合員に加入していただく必要があります。 ※保証料は別途必要となり、お支払方法は、三重県農業信用基金協会保証の場合、ご融資時の一括前払いか、約定返済日の元利金返済とあわせて分割払いのいずれかよりご選択いただけます。ただし、三菱UFJニコス株式会社保証の場合、分割払いのみの取扱いとなります。
ご融資利率	最軽減後金利 年1.20% (基準金利 年2.60%)		

●上記は商品の概要を示したものです。●お借換えについては、金融機関・信販会社・自動車メーカー系列ファイナンス会社でお借入中の資金に限りです。●ローン商品の詳しい内容については、店頭にて説明書をご用意しております。●ご融資利率は、令和5年1月1日現在のものです。●金利環境の変化により、ご融資利率を見直す場合がございます。●お借入後、軽減項目に該当されない方については、ご融資利率を基準金利に見直しさせていただく場合がございます。●お申込みの際にはJAおよびJAが指定する保証機関において所定の審査を行い、その結果によってはご希望に添えない可能性がございます。●当JAでの累計借入額が500万円を超える場合は、組合員への加入が必要となります。●店頭にてご返済額を試算いたします。

JAMマイカーローン仮審査申込はインターネットでも受付しています!!

JABank三重

検索



詳しくは最寄りの支店窓口までお問い合わせください。



JA多気郡

<https://www.ja-takigun.or.jp>

明和北支店 ☎0596-55-5102

多気支店 ☎0598-39-3126

大台支店 ☎0598-83-2611

明和南支店 ☎0596-52-6700

多気勢和支店 ☎0598-49-2015

宮川支店 ☎0598-76-1150

本店 ☎0596-52-0122