

農をつなぐ

はばたき

令和5年

12月

No.410



ヤンチャな兄弟、
大好きだよ
《おとうさん、おかあさんから》

**表紙モデル
募集中!**
詳しくは企画管理課まで
☎0596-52-0121

大台町江馬 橋爪 ^{げんき}元基くん〈1歳〉 ^{いっき}一輝くん〈3歳〉



育てたい夢、応援します

JA多気郡

LINEやっています!
お友だち登録してね!



JA多気郡ホームページは
こちらから



子どもたちの食農体験

10/27 川添小学校 10/30 日進小学校 10/31 宮川小学校 枝豆収穫と食べ比べ

7月に種まきを行った大豆も順調に成長し、日進小学校・川添小学校・宮川小学校ではその一部を枝豆として収穫。3校では、「フクユタカ」「黒豆」「なりすけ」を定植したため、この日は3種の食べ比べをしました。

子どもたちは、鞘から実を出して、色や形、大きさを観察したり、食べた時の甘さの違いなどを味わいました。「色も味も違うけど、全部美味しい」と枝豆は大人気でした。好みによって、好きな大豆の種類も分かれ、楽しい食べ比べとなりました。

日進小学校



川添小学校

宮川小学校



食農教育とは、食事の多彩な役割の重要性を伝えていく「食育」に加えて、食を支えている「農業に関する知識や体験」などを含む教育のことを指します。

JAグループが取り組む食農教育は「食べる」という人間にとって大事な行為そのものだけでなく、その背景にある動物や植物の「いのち」も感じて頂き、子どもはもちろん大人にも日本の豊かな自然や四季の尊さ、農業の果たす役割をお伝えし、「食」と「農」との目には見えない強い繋がりを学んでもらうことに大きな特徴があります。



年金友の会

10/3 ゲートボール大会 天啓の里



優勝した「相可チーム」

多気郡管内6チーム、30人が参加してのゲートボール大会を開催しました。今年も晴天に恵まれ、各チーム3試合を戦い抜き、見事「相可チーム」が今年の優勝チームとなりました。



10/24 ゴルフコンペ 松阪カントリークラブ



優勝した「奥村裕さん」



年金友の会会員66名、役職員14名の80名が参加して、今年もゴルフコンペを開催しました。朝8時から1組目がスタート。10月下旬にもかかわらず日差しが厳しい中、汗をかきながらのプレーとなりましたが、少しずつ紅葉が進むコースを皆さん楽しみました。

今年はプレー後のパーティーも開催。多気町の奥村裕さんが、見事優勝となりました。

● 年金友の会会員大募集 ●

JA多気郡では、年金友の会の会員を大募集しています。年金のお受け取りをJA口座に指定いただだけで、上記イベントや様々な特典が受けられます。

ご興味のある方は、是非、JA多気郡各支店までご連絡ください。

明和北支店 ☎0596-55-5102 明和南支店 ☎0596-52-6700 多気支店 ☎0598-39-3126
多気勢和支店 ☎0598-49-2015 大台支店 ☎0598-83-2611 大台宮川支店 ☎0598-76-1150

アンケートへのご協力 ありがとうございました

これからも組合員や地域の皆さまとの対話を大切に、
自己改革を継続して参ります。

JA多気郡では「令和6年度事業計画」策定に先立って、広報誌「はばたき」8月号にて「アンケート」を実施しました。本アンケートにご協力をいただき、誠にありがとうございました。組合員・地域の皆さまから日頃の事業利用を通じて数多くの貴重なご意見やご要望をいただくことができました。ご意見ご要望の一部をご紹介しますながら、JA多気郡の考え方や今後の対応についてご回答いたします。



料金受取人住所 松 坂 局 承 認 2030 差出有効期限 令和7年 6月1日 (切手不要)	郵便はがき 5158790 多気郡明和町大字富宮1831番地21 JA多気郡 企画管理課宛	クイズの答え 第〇回 ご希望商品 スマイル賞・えごま賞・ぎんひめ賞
アンケート(複数回答可)		
●よく利用される施設・サービスの番号を右表から選びご記入ください。(複数回答可)		
●JAの施設・サービスに対し、どの程度満足していますか? 1.満足 2.やや満足 3.普通 4.やや不満 5.不満		
●1~5を選んだ理由、その他ご意見・ご要望をお聞かせください。		
ありがとうございます。		
応募締切:令和5年8月31日(必着)		



- 明和北支店を利用しています。少し遠くなりました。本店、イオン明和にもATMがあるのですが、年齢が増すにつれ、行きづらくなります。そういう人の為に、何か考えがあるのでしょうか。(明和町 組合員以外)
- 相可に支店があった時は、身近に感じられる、何でも相談できる存在でした。遠方になったこともあり、少しずつ変化を感じています。(多気町 正組合員の家族)

A. JA多気郡の窓口をご利用いただき、誠にありがとうございます。6支店体制となり、約1年が経過しました。組合員の皆さまのもとに向くJAを目指し、各支店に複数の複合渉外を配置し、今まで以上に専門性を持って組合員の皆さまのお力になれるよう努めて参りました。変化していくことで進化することを目指し、今後も地域社会に根差したJAを目指します。これからも、是非お気軽にお声掛けいただき、身近なJAとしてお付き合いいただきたいと思います。



Q2

若い人(子育て世代)、子どもたちが気軽に農と親しむ場がもっとあればいいと思います。農と食は地域の土台であり大切なので、JAと地域がもっと繋がれる機会が増えたらうれしいです。(多気町 組合員以外)

A. JA多気郡にご期待いただき、誠にありがとうございます。JA多気郡では、女性部の協力を得ながら、食育活動に力を入れています。女性部の中でも、子育て世代を中心としたフレッシュミズにも力を入れています。今年は、食農をメインとしたイベント、イモ掘り体験フェスを開催しました。今後も、農業体験を中心としたイベントに力を入れ、地域の農と食を守っていきたくと考えています。



Q3

荒地、耕作放棄地などをすすんで受け入れ、管理する課をつくり、担い手をもっと積極的に育成する取り組みをして欲しい。(明和町 正組合員)

A. 近年、高齢化・後継者不足による耕作放棄地の拡大は、地域にとってとても重要な課題の一つです。JAでは、子会社である株式会社多気郡アグリサポートを通じ、耕作放棄地の解消に向けた取り組みを行っています。令和4年度の実績で、受託農地を含め約140%の経営面積となりました。さらに、明和町・多気町・大台町と地域発展に向けた振興協議会を設置し、共通課題の解決に向け、取り組んでいます。また、三重県農業大学校との連携により、新規就農者の育成などにも取り組んでいます。



JA事業へのご理解をいただき誠にありがとうございます。JA多気郡は地域の皆さまの暮らしのパートナーとして総合事業を行っています。組合員・地域の皆さまがJAをご利用いただくことで、地域農業は発展します。役職員一同、地域農業の発展や地域の皆さまのため尽力いたしますので、今後も変わらずJAへのご理解を賜りますようお願い致します。

お寄せいただいた様々なご意見は今後のJA自己改革や事業運営に反映することで、組合員・地域の皆さまから“なくてはならないJA”を目指します。また、作成したJA自己改革はカラー冊子20ページで柱として掲げる「農家所得の向上」、「農業生産の拡大」、「地域活性化」について取り組んだ事例を紹介、事業活動の内容と成果を記載しました。

※自己改革実績報告については、ホームページに掲載しています。



NEWS FLASH

—ニュース フラッシュ—

10月17日

伊勢いも目ぞろえ会と
初集荷 伊勢いも部会

2 脱炭素
ゼロに



12 つくる責任
つかう責任



伊勢いも共同選果場で、伊勢いも部会13人が参加して、目ぞろえ会を実施しました。市場担当者やJA職員も参加し、基準となる芋の形などを検討し、今年の規格を確認しました。この日は338kgが集荷され、化粧箱におがくずとともに丁寧に箱詰めされました。おがくずは、抗菌と水分保持の効果があります。集荷は12月初旬まで行われます。

10月27日

レンコン巡回

2 脱炭素
ゼロに



12 つくる責任
つかう責任



3月に定植が行われたレンコン栽培が順調に進み「三重れんこん」として8月から出荷が始まっています。この日は県内のスーパーから担当者が視察に訪れ「このまま順調に安定した収量を確保してもらえれば、積極的に扱っていきたい」と産地化に期待の言葉を寄せていただきました。

10月10日

CBCテレビで
伊勢いもの取材を
受けました

2 脱炭素
ゼロに



12 つくる責任
つかう責任



CBCテレビの番組「チャント！」内のコーナー、「みえ推し！」で、伊勢いもが紹介されることになり取材を受けました。コーナー担当のよしお兄さんが、伊勢いもの収穫作業を体験。すりおろしてとろろ汁を作った際には、すり鉢から落ちてこない光景に驚きながら、様々な料理を堪能されました。よしお兄さんは「揚げとろはもちもちとしていて、チップスはホクっと美味しいですね」と感想を話されました。

10月11・13日

柿目ぞろえ会
初集出荷 柿部会

2 脱炭素
ゼロに



12 つくる責任
つかう責任



柿部会は11日、市場関係者などが参加して柿の共同選果場で目ぞろえ会を実施し、参加者は出荷規格を熱心に確認しました。13日には初集出荷が行われ、初日となったこの日は約2tが大阪や名古屋に向けて出荷されました。

女性部 in ちいき

10月24~26日

伊勢いもの水ようかん作り 多気勢和支部

2 笑顔
ゼロに



地元多気町の特産品である伊勢いものを新たな発想で味わおうと、前川香奈生活指導員がレシピを考案。参加者は3日間で25名。滑らかな水ようかんにするために裏ごしが大変で、参加者は苦労しながらも「伊勢いもの風味と粘りも感じることができ、さっぱりとしていてとても食べやすくて美味しい」と出来上がりには大満足されていました。



10月20日

フレッシュミズ交流会に参加

4 質の高い教育を
みんなに



フレッシュミズ世代が三重県下全域で交流することで、地域を越えた仲間づくりをすすめることを目的に開催されました。

JA多気郡からは4名が参加。おしゃれな飾りしめ縄作りを体験しながら、三重県内のフレッシュミズと交流を深めました。

10月31日

レシピ集作成に参加

4 質の高い教育を
みんなに



5 ジェンダー平等を
実現しよう



JAみえ女性連絡会議設立50周年を記念し、三重県下JAの各女性部がレシピ集を作成することとなり、JA多気郡の女性部も参加しました。レシピは、JA多気郡の特産品である「次郎柿」と「伊勢いも」を使った料理で「柿込みごはん」「柿サラダ」「柿のはさみ揚げ」「とろろおとし」の4品と、奥伊勢地域伝統のお菓子「ないしょ餅」を作り、動画撮影しました。

完成したレシピ集は、12月に開かれる家の光の集いで上映される予定です。



10月23日

社会福祉協議会・ JA組織交流会

1 貧困を
なくそう



3 すべての人に
健康と福祉を



地域で福祉の活動を実施する各市町の社会福祉協議会とJA助け合い組織・JA女性組織とが連携し、互いの事業・活動の内容等を共有し、連携できることを共に考えることで、地域への貢献を目指すことを目的に、それぞれの代表者が集まりました。

各組織の取り組みや連携事例の紹介や、今後連携できることをグループワークで検討するなど、とても有意義な交流会となりました。



スマイル

多気郡 農産物直売所

採れたて農産物を
紹介します!

多気郡産の農産物を 「食べて応援」「作って応援」 今月のおすすめ商品「ハクサイ」



みずみずしくて低カロリー 調理用途の広い葉物野菜

ハクサイは英語で「チャイニーズ・キャベツ」とも言われるように中国原産で、東洋を代表する野菜のひとつです。日本では、日清・日露戦争で出兵した兵士が、種を持ち帰ったことで本格的に栽培されるようになりました。現在の主流は、内側が黄色みを帯びた黄芯系。鮮やかなオレンジ色の品種もあります。持ち運びやすく、食べ切りサイズのミニハクサイも登場し、人気を集めています。ハクサイと言えば、葉が巻いた結球タイプが一般的ですが、他に半結球や結球しないものもあります。

あっさりした味わいなので、定番の鍋物や漬物はもちろん、炒めもの、煮物、サラダなど様々な調理法で楽しみましょう。

ハクサイの栄養

水分が多く、低カロリーな野菜です。比較的多く含まれるのがカリウムとビタミンC。カリウムは体内の余分な塩分を排出するので、高血圧の予防や、老廃物の排出を促進する働きがあります。ビタミンCは、免疫力を向上させるので風邪の予防にも。

選ぶポイント

巻きがしっかりしていて、ずっしりと重みがあるもの、外側の葉がいきいきとして、色が濃いものを選びましょう。カットされたものは、切り口がみずみずしく、断面が盛り上がっていないものの方が新鮮です。



保存方法



丸ごとの場合は新聞紙に包んで冷暗所で保存



ハクサイは縦に置くと日持ちする

呼吸量が減るんだ



使うときは外側の葉から枚ずつ剥がしていくと傷みにくいよ

ハクサイは買った後も成長する!?

軸の切り口にナイフで繊維に沿うように切り込みを入れると成長を伸ばられる



＼スマイルからお得なお知らせ／

JAカードでお買い物をしよう!!

商品代金が 請求時に5%割引

JAカードは支店窓口にてお申し込みいただけます。

●農産物直売所スマイルからのお知らせ●

今月の定休日…12月は無休で営業します。

[31日は13:00で営業終了]

お米の日…第1・第3土曜日【今月は2日・16日】

ポイント2倍デー…毎週火曜日、第1・第3土曜日

PayPay がご利用いただけます!



朝ごはんにおすすめ!
県産農畜産物を使った

パパッとレシピ

イチゴと生ハムのクレープサラダ

レシピ考案：
鳥羽国際ホテル 潮路亭



材料(2人分)

- イチゴ…5粒
- 生ハム…3~5枚(ある程度長いもの)
- サワークリーム…適量
- お好みの色どり野菜…適量 ※アスパラガス、トマト、レタス、パプリカ、ラディッシュ、スナップエンドウなど
- 黒こしょう…少々



- 〈A〉※配合は、「フレンチドレッシング：ストロベリーソース=2：1」
- フレンチドレッシング…適量
 - ストロベリーソース or ジャム…適量

作り方

- ①イチゴはスライスしておく。
- ②生ハムにサワークリームを塗り、①のイチゴを巻く。
- ③〈A〉を混ぜて、ドレッシングを作る。
- ④お皿にお好みの野菜と②を盛りつける。
- ⑤④に③のドレッシングをかけて、最後に黒こしょうをふって完成。

イチゴの甘さと生ハムの塩味がマッチします。



〈県下JA統一コラム〉ちゃんと朝ごはん

今回の疑問…おすすめしたい! 朝は「ごはん食」の秘密

 朝は「ごはん食」ってよく耳にするんだけど、どんなメリットがあるの?

ブドウ糖は脳の活動エネルギー。ごはんは粒食でゆっくりと消化・吸収されるんだ。だからゆっくりと血糖値を上げて、長時間維持するんだよ。安定したブドウ糖の供給源として、ごはん食は最適なんだ!

例えば白米に少量の麦や玄米を混ぜて食べるのもおすすめ。麦や玄米は白米に比べて食物繊維を多く含むから、より消化吸収がゆっくりになって食後の血糖値が上がりにくくなるよ。

運動の前の食事ではごはんをしっかり食べておくのがおすすめです。スタミナが持続しやすくなりますよ。

 ごはん食だと栄養バランスも良さそうだね。

いろんな食材や調理法のおかずと相性も良く、栄養バランスの良い食事につながるよ! ある調査では「ごはんの摂取量が多い人ほど魚介類の摂取量も多い」という結果が出ているんだ。魚の油にはEPAやDHAが豊富に含まれていて、健康にもおすすめのおかずだね。

 いろんな献立が考えられるから、朝ごはんも楽しみになってくるよ!

例えば代謝を促進するビタミンB群、豚肉やハム、納豆などと一緒に食べるのもいいね。他には梅干しや酢の物、フルーツなど酸味を含むものを一緒に食べれば、疲労回復も期待できるよ!



ごはん博士



あさちゃん



寒起こしと天地返し

農閑期に行う土づくり

最初は軟らかかった土は野菜を作り続けると次第に硬くなり、水はけが悪くなって病害虫が出やすくなります。春に備えて、菜園に野菜が少ないこの時期に土づくりをしましょう。

「水はけと通気の良い土」根は水に溶けた酸素を吸って生長します。水と空気が土粒の隙間を動きやすいような土の構造が大切です(図1)。水はけを良くするには土を深く耕し、下層の固くて水の抜けにくい土層を壊します。

図1 良い土の組成と団粒構造

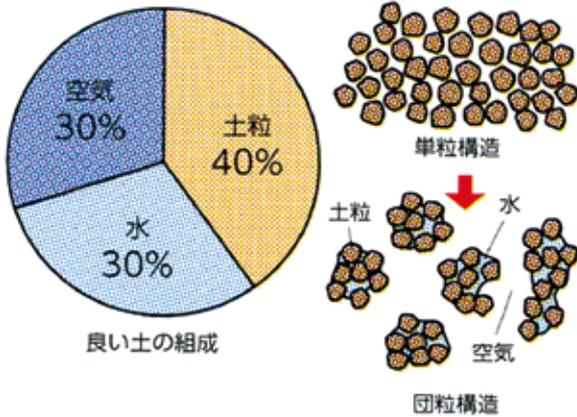


図2 寒起こし

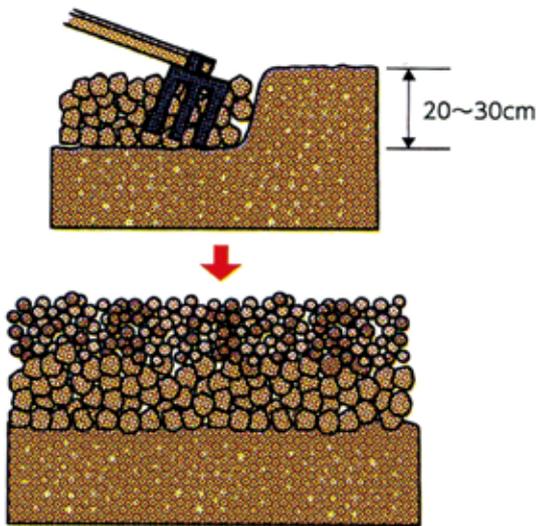
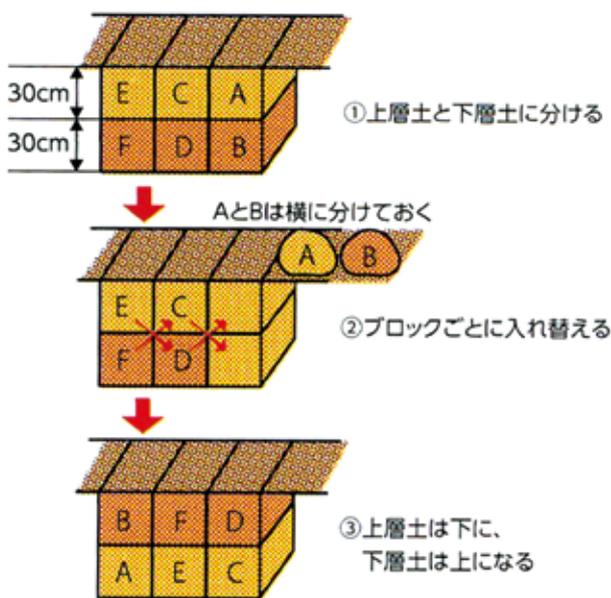


図3 天地返しの方法



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。
 【訂正】11月号「小松菜のトンネル栽培」で、「病害虫の防除」の項に「ダコニール1000などの農業で」とある部分は削除します。ダコニール1000の適用作物に小松菜は含まれていませんでした。

団粒を作るのは砂や粘土をくつつける役割をする堆肥などの有機物です。寒起こしや天地返しに合わせてバーク堆肥、家畜ふん堆肥などの有機物を混入します。

「寒起こし」厳寒期の1、2月に菜園を20〜30cm粗く掘り起こし、土の塊を寒気にさらす作業です。土塊に含まれる水が夜間には寒さで凍結し、日中には溶けて乾燥します。この繰り返しで土塊が次第に崩れて、ふかふかの土に

なります(図2)。土中の害虫が寒さで死滅する効果も期待できます。

「天地返し」同じ場所で野菜を長く栽培しているとき、上層土には養分が蓄積し、下層土には固く根が入りにくくなっていきます。上層土には土壌病原菌や有害センチュウが増えてきます。このような畑では連作障害が発生し、野菜の生育が悪くなります。天地返しは、表面から30cm程度の上層土とその下60cm程度までの下層土を入れ替える土壌

改良法です(図3)。普段耕す土層は軟らかでも、その下に固い土層があることがありますが、これを耕盤といいますが、長い間、トラクターのロータリーで耕転(こうたん)を続けていると耕盤ができてしまいます。天地返しで、耕盤を崩すことができます。これらはきつい仕事なので、作業の少ない冬のうちにやっておくとうれしいでしょう。連作が心配な菜園では、障害を避ける対策としても考えてみましょう。

提供:園芸研究家 成松次郎

はばたき俳壇

北村 純一 選

今月の課題(冬至・おでん 他当季雑詠)

ハガキに三句投句していただき20日までにお送り下さい。

JA多気郡はばたき俳句教室 〒515-0321 多気郡明和町大字齋宮1831番地21

- ◆ 誇らしき光りに満つる菊盛り 大台 下真手 山本 岩生
菊の持つ品格はその竹まい靨郁とした香りにあります。
そんな菊も澄んだ空気の揺るぎなきに包まれてこそその最高潮、凛とした佳句
- ◆ 体育の日に下ろせよと靴選ぶ 明和 平尾 中村 敏雄
日常的な会話の中に家族の絆が育つていきます。孫への成長、健康の願いも
さりげない言葉だからこそ素直に伝わって行くのです。
- ◆ 一夜明けすくとんと秋や手に上着 明和 有爾中 石田 香
すくとんと秋になる潔さは、空の深き爽快な風を連想させてくれます。
さらに下五で『手に上着』と動きのある具象で整えられた完成句。
- ◆ 移住して連れて来し菊如何に咲く 大台 下三瀬 廣田 玲子
- ◆ ジーパンを叩いて干して菊日和 大台 高奈 野村 篤子
- ◆ 緑側にお茶すすりつつ菊日和 多気 朝柄 深田 須美子
- ◆ 菊日和足場大きく宮普請 多気 丹生 森本 欣也
- ◆ 菊人形今年の顔は家康か 明和 上村 中川 三男
- ◆ あけくれのほつと一息菊にほふ 多気 土羽 中瀬 紀子
- ◆ かもしたる菊酒灰か生誕日 明和 根倉 中川 慎也
- ◆ 菊酒やようやく慣れし一人膳 多気 相可 森本 寿郎
- ◆ 街路樹が色づき始め体育の日 大台 下三瀬 中西 幸子
- ◆ 町長さん園児とかける体育の日 明和 有爾中 石田 昌子
- ◆ 体育の日てつぼうよりもダツシユさき 多気 五桂 河合 眞澄
- ◆ 体育の日第一走者走り出し 明和 平尾 中村 貴美子
- ◆ 玉入れや老いも若きも体育の日 明和 齋宮 田中 貢
- ◆ 体育の日戦争のない世を祈る 多気 荒蒔 西村 美智子
- ◆ 体育の日竹馬のりに日も落ちて 大台 高奈 中野 美津
- ◆ 新涼や縁側に居て老眼鏡 多気 古江 小林 秀子
- ◆ 鯛雲屋根の職人声高し 多気 相可 田中 照美
- ◆ 秋日よりソーラパネルの波ひかる 明和 大淀 中山 幸子
- ◆ 柿の実のあらわになりし雨上り 明和 大淀 西口 かず
- ◆ 甘き香の間引き大根土落す 明和 有爾中 樋口 幸子
- ◆ 取荷や老いの一日補聴器と 明和 有爾中 中瀬 京子
- ◆ すすき原分け入れみれば茜雲 明和 金剛坂 高柳 勝子
- ◆ 老ひて尚考え事や大夕焼け 大台 長ヶ 浮田 はる
- ◆ 二人して十年先も名月を 明和 坂本 久田 千鶴

純一

警察からのお知らせ

「空き巣・忍込み」被害に注意!!

「空き巣」とは、家人が外出した不在の家屋に侵入し、金品を盗む犯罪
「忍込み」とは、家人が就寝した頃を見計らって家屋に侵入し、金品を盗む犯罪

令和5年9月末現在、松阪及び大台警察署において「空き巣・忍込み」など侵入盗の被害が116件(前年同期比+70件)と大幅に増加しました。そのうち、「空き巣」は16件(同+3件)、「忍込み」は14件(同+10件)で、被害の半数以上は“無施錠”でした。

泥棒には 防犯対策 + 地域 で対策を!

具体的な防犯対策例

- 目** 防犯カメラ 録画機能付インターホンの設置
- 音** 防犯砂利の活用
- 光** 門灯の点灯 センサーライトの設置

時間 侵入に時間がかかる設備
・雨戸・シャッター
・補助錠・防犯フィルム
・ワンドアツーロック

地域 地域の日 地域の日
・あいさつ・声掛け
・環境美化

ここは無難な家
ここは安心の家

- ◆ 謙虚さと向上心で ハ冠すごい (匿名)
 - ◆ 孫帰る 熱けがなくて ホツとする (明和町 小林 薫さん)
 - ◆ 立嚙 互いの先を 種にして (明和町 高柳 勝子さん)
 - ◆ 名月に 満月同時 まんまるい (多気町 中瀬 紀子さん)
 - ◆ 彼岸でも 会う人皆んな 暑いなあ (多気町 床鍋 郁子さん)
 - ◆ 墓参り 慌てて飛び出す 雨蛙 (明和町 久田 千鶴さん)
 - ◆ 運動会 終われば次は 秋祭り (兵庫県 小田 慶喜さん)
 - ◆ 突然に 帯状疱疹 まだ休養 (明和町 加藤 静子さん)
 - ◆ 肩痛し 治れば睨が 痛くなり (大台町 神部 勝之さん)
 - ◆ 直売所 荷主の名見て みかん買う (明和町 中山 幸子さん)
 - ◆ おもしろ川柳
 - ◆ ふと殺意 浮かべちゃダメよ 茸狩り (兵庫県 小田 和子さん)
 - ◆ セルフレジ ジジババあたふた 孫がピッ (多気町 西村 美智子さん)
 - ◆ 介護士さん 羽生さん似の 男前 (多気町 河合 眞澄さん)
 - ◆ 拒否しても おいやまい 寄って来る来る 老人性疾病 (多気町 長井 均さん)
 - ◆ 又値上げ いつまで続く 耳にタコ (多気町 油田 俊一さん)
 - ◆ ウォーキング 色づく景色に 足軽く (明和町 中村 貴美子さん)
 - ◆ ピンク色 蟻が大根 種運ぶ (明和町 平野 たかよさん)
- 〈募集〉
家族や友人とのいろいろな出来事を川柳にして、一人一句を下記までお送りください。〈JA多気郡企画管理課〉
〒515-0321 多気郡明和町大字齋宮1831番地21 ※応募作品は、本人が制作した未発表のものに限ります。

Q. テレビで「2024年問題」が取り上げられていたのですが、これは何のことを言っているのでしょうか。私達に何か影響があるのでしょうか。

A. 概説 「2024年問題」とは、働き方改革の一角としてドライバー等の時間外労働に上限が設けられることにより生ずることが想定される問題を指した単語です。2024年4月から時間外労働の上限が設けられる業界・職業としては、ドライバー（自動車運転業務）、建設事業、医師が挙げられます。いずれの業界・職業の規制も生活に影響が出る可能性があります。特に物流・輸送に関係するドライバーが取り上げられやすいと思われます。

【時間外労働の上限規制】 一般の労働者については、働き方改革法案により原則月45時間、年360時間が時間外労働の上限となっています。一方、ドライバーについては時間外労働の上限規制は猶予されていました。しかし、2024年4月からドライバーについても、最大で年間960時間が時間外労働の上限が設けられます。これまで、ドライバーの時間外労働のおかげで業界が成り立っていた部分があるため、今回の時間外労働の上限が設けられることによって、生活に影響が出ることが予想されています。

【上限規制による影響】 時間外労働の上限規制により、

下記の影響が心配されています。

- (1) 時間外労働が減ることは、総労働時間が減ることです。ドライバーの総労働時間が減ることは、一般的に輸送距離・輸送回数が減ることに繋がりますから、結果として輸送量が減ります。
- (2) 労働基準法では、時間外労働を行った場合は割増賃金を支払う必要がありますが、時間外労働が減ることで割増賃金も減少するため、ドライバーの給与総額が減る可能性があります。それを嫌ったドライバーが転職する可能性があり、人材の減少により、ますます輸送量が減るおそれがあります。
- (3) 上記(1)(2)又は他の原因により、輸送量が減少することで、**ア**:消費者に輸送コストの負担を求めざるを得ず、負担が増える可能性 **イ**:商品の輸送に日数が掛かるようになり、これまでより配送が遅くなる可能性 **ウ**:宅配便等の配達に関して新たな制限を設けるといったことが影響として挙げられます。
そのため、土日祝日の配達制限、配達時間の指定区域の減少、再配達日の一定制限、置き配拡大等を運送会社が行う可能性が考えられます。今後の動向に注目が必要です。

地産地消 はばたきクイズ クロスワードパズル

クイズに正解して
多気郡の農産物を
GETしよう!!



正解者の中から
3名様に
「かおりの」
をプレゼント!

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

①	⑥	⑧		⑮	⑰
		A			
②				⑬	B
			⑪		
③		⑨	E	⑯	
		⑩			
④	⑦			⑭	⑱
⑤			⑫	D	

よこのカギ

- ① サンタがプレゼントを入れます
- ② パパー、ママ、どこー?
- ③ 欧米のクリスマスには、この鳥の丸焼きがよく食べられます
- ④ 大好きな歌手の〇〇〇を見に行った
- ⑤ レンコンは根のように見えますが、実はこれ
- ⑩ 「海のミルク」と呼ばれる貝
- ⑪ 除夜の鐘を突けるところもあります
- ⑫ 水や砂と混ぜコンクリートを作ります
- ⑬ サハラ、タクラマカンといえば
- ⑭ 刃物で紙を加工して描きます
- ⑮ 冬の京都市は〇〇冷えするといわれます

たてのカギ

- ① 冬眠するものも多い大型の哺乳類
- ③ 謎の多い浮世絵師、東洲斎〇〇〇〇
- ⑥ その月の一番最初の日
- ⑦ 寒い日に吐くと白く見えることも
- ⑧ 授業中は慎んでくださいね
- ⑨ ワカメの根元に近い部分
- ⑪ 〇〇〇予報によると来週は寒いらしい
- ⑬ 建物が立っていない宅地
- ⑭ 〇〇の細かい滑らかな肌
- ⑮ 年越しに付きものの麺類
- ⑯ チン!と鳴らすと人が来ます
- ⑰ 1号は東京と大阪を、2号は大阪と福岡を結びます
- ⑱ 年賀状のイラストによく使われます。令和6年は「辰」です

答え → A B C D E

応募締切
令和5年 12月20日(水)

《先月号の答え》

A B C D E
フ ユ ジ タ ク

《応募方法》 ① 答え ② ご意見・ご感想、身近な話題など ③ 住所 ④ 氏名・年齢 ⑤ 電話番号をハガキに明記し、JA多気郡企画管理課 〒515-0321 多気郡明和町大字斎宮1831番地21までお送り下さい。なお、当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。



①	フ	ユ	ウ	ガ	キ	②	ペ
		ダ	ン		ソ	フ	ア
③	イ	ン	ド	④	ア	⑤	タル
	ロ		ウ	⑥	タ	⑦	ゲ
⑧	ハ	⑨	ム		⑩	マ	⑪
⑫	ザ	ク	⑬	ロ		⑭	ユ
	カ		⑮	ジ	⑯	ネ	⑰
						⑱	ジ

廃棄農薬回収のお知らせ

納屋や倉庫の奥に「有効期限の切れた農薬」「使わなくなって処分に困っている農薬」「ラベルがはがれ、使い方がわからない農薬」はありませんか？
JA多気郡では毎年皆様が処分に困っている農薬を、有償ではありますが収集(回収)し、適正に処分しておりますので是非ご利用ください。
(注)農薬の不法投棄は、法律で固く禁じられています。ご注意ください。

下記のポイントを厳守し、正しい収集処理にご協力をお願いします。

①正しく分類し、農薬がもれないように段ボール等に入れて持参してください。

(ア)処理方法・回収経費が違う為、**9分類**に分けてください。
(イ)収集場所までの輸送中に農薬がもれないようにしてください。
(特に開封品の粉粒剤はビニール袋に入れ、液剤はキャップのふたを必ずしてください)

②回収経費(税込価格)

【1】汚泥【粉・粒水和剤(一般農薬、硫黄類、農薬空袋)】	480円/kg
【2】汚泥【粉・粒水和剤(くん煙剤類、農薬空容器を含む)】	480円/kg
【3】廃油【乳液剤(一般農薬)】	480円/kg
【4】廃油【農薬空容器(ガラス瓶)】	480円/kg
【5】廃油【農薬空容器(プラスチックボトル)】	480円/kg
【6】廃油【クロールピクリン剤、土壌くん蒸剤】	1,930円/kg
【7】廃油【試薬類】	1,930円/kg
【8】汚泥【臭化物類(サンニウムなど)】	2,550円/kg
【9】廃油【大型缶(マシン油など)】	480円/kg

※分類ごとに計量し、1kg未満の端数は全て切上げとします。※計量重量は梱包ダンボールを含みます。※水銀農薬及びPOP s農薬、PCNB農薬、PCP農薬は処理できません。※ポンベ、スプレー缶は処理できません。

③処分代金の支払方法

収集(回収)当日に**現金**でお願いします。

④回収日時

令和6年1月11日(木)
9:00~11:00

⑤回収場所

各営農センター、丹生店

(ア)収集場所では、係員の指示に従い、分類・計量等の確認を受けてください。

(イ)搬入当日は、必ず**印鑑**を持参ください。

※以下の場合には引受できませんのでご注意ください。

- ①収集日及び収集時間以外に搬入した場合
- ②正しく分類・箱詰めされていない物
- ③容器が破損して輸送中にもれが生じる物

お問い合わせは最寄りの営農センターまで
多気郡農業協同組合

おたよりコーナー

えごま倶楽部の新商品、体によさそう!!食べてみたいです。
(大台町・Hさん)

えごまを余すことなく活用することにこだわった「えごま米麺」と「えごま葉米麺」。大晦日の年越しそばに、今年はえごま米麺を食べて、健康的な新年のスタートを迎えていただきたいです。

田んぼも、畦草刈と田起こしだけになりました。今年も無事に終わりそうです。(明和町・Hさん)

毎年の米作り、ご苦労様です。今年は記録的な暑さとなり、米作りも大変だったと思います。暑さは農作物だけではなく、人体にも熱中症など深刻な影響を与えます。無事に元気で終えられたことが一番大切なことです。この原稿を書いているのは11月初旬ですが、日中は夏日になるなど異常気象が続いています。この冬はどんな冬になるでしょうか。

素敵なおたより
ありがとうございます♪

暑い日から秋の日へと一晩で変わってしまって身体や服装がついていけませんが、柿・みかんと果物のおいしい季節がやって来ました。多気は何でも豊富な場所。友達に羨ましがられます。これから楽しみです(多気町・Kさん)

多気町は特に、秋の味覚が揃っていますね。柿畑やみかん畑がオレンジ色に染まって、秋の訪れを感じさせてくれます。お友達にも、多気町の自慢の味覚を楽しんでいただきたいですね。熟した柿を冷やしてブランデーをかけると美味しい、とラジオで言っていました。私はお酒が飲めませんが、お好きな方には是非試していただきたいです。

理事会だより

11月2日開催《第1号議案》令和5年度 第2四半期決算について 《第2号議案》資産自己査定結果総括表について 《第3号議案》支店運営委員会規程の一部変更について 《第4号議案》信用事業方法書の一部変更について 《第5号議案》令和5年度内部統制システムの役割発揮に関するロードマップに基づく取組みおよびリスクについて 《第6号議案》固定資産の売却について 《第7号議案》株式会社コメリとの協業開始について 《第8号議案》債権の貸倒償却について 《第9号議案》勢和給油所について 以上すべて承認されました。

JA多気郡・12月のイベントカレンダー

😊スマイルポイント2倍デー

日	月	火	水	木	金	土
<p>【明和燃料配送センター】 ご家庭で暖房や給湯に使用される灯油、営農用の軽油をご自宅まで配送いたします。 ☎0596-52-5020 平日8:45~17:00</p> <p>【携行缶(ガソリン・軽油) 混合缶対応】 ● 勢和・真手給油所 月~土・祝日 営業時間内</p>					1 仏滅	2 大安 😊 ・スマイルお米の日
勢和・真手給油所ポイント2倍デー						
3 赤口	4 先勝	5 友引 😊 お買い物ツアー 大台宮川支店	6 先負 ・女性部手芸教室(多気)	7 仏滅	8 大安	9 赤口 ・休日ローン相談会(本店10時~16時)
JASS-PORT明和 洗車祭						勢和・真手給油所ポイント2倍デー
10 先勝 JASS-PORT明和 洗車祭	11 友引	12 先負 😊	13 大安 ・スマイル肉の日	14 赤口 ・女性部お料理クラブ(明和) お買い物ツアー 大台支店	15 先勝 ・女性部手芸教室(明和) お買い物ツアー 多気勢和支店	16 友引 😊 ・スマイルお米の日 ・スマイル特売デー
勢和・真手給油所感謝デー						
17 先負	18 仏滅	19 大安 😊	20 赤口 ・無料法律税務相談会(本店10時~12時)	21 先勝 お買い物ツアー 明和南支店	22 友引 お買い物ツアー 明和北支店	23 先負 JASS-PORT明和 洗車祭
勢和・真手給油所ポイント2倍デー						
24 仏滅 JASS-PORT明和 洗車祭	25 大安 ・レインボー体操クラブ(多気)	26 赤口 😊	27 先勝	28 友引	29 先負	30 仏滅
31 大安 直売所スマイル 13:00営業終了	勢和・真手給油所ポイント2倍デー					

各事業所の年末・年始営業のご案内 令和5年~令和6年

	令和5年12月					令和6年1月				
	27水	28木	29金	30土	31日	1月	2火	3水	4木	5金
本店及び支店	通常営業	通常営業	通常営業	休業	休業	休業	休業	休業	通常営業	通常営業
自然の味処 すまいる	定休日	通常営業	通常営業 (夜の部休業)	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業(6日より通常営業)
農産物直売所スマイル 明和・多気	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	9:30~13:00	休業	休業	休業	休業	通常営業
営農センター(明和・多気・奥伊勢)	通常営業	通常営業	第3四半期決算作業のため休業	休業	休業	休業	休業	休業	通常営業	通常営業
農機センター(明和・多気)	通常営業	通常営業	第3四半期決算作業のため休業	休業	休業	休業	休業	休業	通常営業	通常営業
明和燃料配送センター	通常営業	通常営業	通常営業	休業	休業	休業	休業	休業	通常営業	通常営業
勢和給油所・真手給油所	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	休業	休業	休業	休業	通常営業	通常営業
葬祭課 虹のホール(明和・多気・領内)	通常営業	通常営業	通常営業	※電話対応	※電話対応	休業	※電話対応	※電話対応	通常営業	通常営業
ATM	本店	8:30~18:00	8:30~18:00	8:30~18:00	休業	休業	休業	休業	8:30~18:00	8:30~18:00
	明和北支店 多気勢和支店 明和南支店 大台支店 多気支店 大台宮川支店 ATMコーナー (大淀・相可・大台東部)	8:00~20:00	8:00~20:00	8:00~20:00	8:00~20:00	8:00~20:00	8:00~20:00	8:00~20:00	8:00~20:00	8:00~20:00
	丹生店 ATMコーナー大杉谷	9:00~16:00	9:00~16:00	9:00~16:00	休業	休業	休業	休業	9:00~16:00	9:00~16:00

※事務所に職員は不在ですが、御用の際は、お電話いただければ対応させていただきます。 ☎0596-52-2442(葬祭センター)

ふれあい課掲示板 12月号

『JA多気郡ふれあい課』から耳より情報をお伝えするコーナーです。今回は『資料請求キャンペーン』についてお知らせします。QRコードを読み取りいただき、資料請求をした方の中から抽選で豪華賞品をプレゼントします。

＼ひとまとめて安心！／

資料請求キャンペーン

年代別おすすめプランを
資料請求した方の中から
抽選で豪華賞品をプレゼント!!



ひとの安心をデザイン



第1期 令和5年 4月1日～令和5年9月30日

第2期 令和5年10月1日～令和6年3月31日

詳しくは
＼こちら／



抽選で、合計240名様に当たる!!

A

200名様
各期100名



JAタウン厳選米 5kg

JA全農が運営する産地直送通販サイト「JAタウン」が様々なお米の品種の中から選び抜いた国産米 5kg。生産者自慢のお米を是非ご堪能ください。

B

20名様
各期10名



ガーミン Venu Sq2 Music

一度の充電でスマートウォッチモードで11日間、GPS モードで26時間稼働。仕事でも、家にいるときも、睡眠中も、24時間健康をトラッキングするGPSスマートウォッチです。

C

20名様
各期10名



シャープ 加湿空気清浄機

薄型スリムデザインで、加湿もできて空気環境をしっかり守る。基本性能と薄型スリムデザインを両立したエントリーモデルです。



人生のさまざまなリスクに備える、
あなたにぴったりの保障プランをご提案

ポイント
1

ライフステージに合わせて
保障を自由に組み合わせる
ことができます。



ポイント
2

保障の高さ(保障金額)
と長さ(保障期間)を
自由に設定できます。



ポイント
3

ライフステージの変化に
合わせて保障内容を
見直すことができます。



公式LINEでJA共済の
最新情報をお届け!



LINE
公式LINE
アカウント

ウインターキャンペーン

JAバンクからあなたへ、冬の贈りもの!!

期間 令和5年 12/1(金) ▶ 令和6年 1/31(水)



期間中、スーパー定期貯金
(期間1年・3年/自動継続)を
ご新規で20万円以上
お預け入れの個人の方



よりぞう
クッションブランケット
先着プレゼント!

1年 3年

年0.03%

さらに

(税引後 年0.023%) **でお預かりいたします。**



JA多気郡 全店合計
先着600名様

収納ポケット付き→

ポケットに収納すれば
クッション代わりに
使えます!

サイズ: 約W900×H600 (mm)

なくなり次第終了!!

※画像はイメージです。※デザインは変更になる場合がございます。
※数に限りがございますので希望に添えない場合がございます。
※プレゼントはキャンペーン期間を通してお一人様1回限りとさせていただきます。

対象商品 **スーパー定期貯金 1年・3年/自動継続** 新規お預入金額 **20万円以上**

商品内容

ご留意事項

●個人のお客さまが対象となります。●新規のお預け入れが対象となります。※すでに当JAでお預け入れいただいている定期貯金の書替継続・解約新規は対象外となります。●窓口および渉外担当者でのお申込みに限ります。(ネットバンクおよびATMでのお預け入れは対象外とさせていただきます。)
●表示の金利の適用は初回満期日までとし、自動継続後の金利は継続日当日のスーパー定期貯金の店頭表示金利とさせていただきます。●この貯金は原則として満期日前に解約できません。●満期日前に解約する場合は、当JA所定の中途解約利率を適用させていただきます。●お利息に20.315%(国税15.315%・地方税5%)の分離課税が適用されます。●当JAが実施する他の定期貯金商品との併用はできません。●本商品は金利環境等の変化により、キャンペーン期間中であっても商品内容を変更したり、取扱いを中止することがあります。●本商品は貯金保険制度の対象商品です。●店頭に商品概要説明書をご用意しております。

詳しくは最寄りの各支店窓口もしくは渉外担当者までお問い合わせ下さい。

