

農をつなぐ

# はばたき

令和4年

7月

No.393



自然の中でのびのびと  
大きくなってね  
《おとうさん、おかあさんから》

表紙モデル  
募集中!

詳しくは企画管理課まで  
☎0596-52-0121

多気町佐伯中

いつき  
栃木 一樹くん〈7ヶ月〉



育てたい夢、応援します

JA多気郡

JA多気郡  
ホームページは  
こちらから➡





# 奥伊勢えごま倶楽部 伊勢神宮へ奉納！

奥伊勢えごま倶楽部では、昨年に続き、豊作と地域振興を祈願するため、5月27日、伊勢神宮内宮と外宮に大台町産えごまの製品を奉納しました。

奉納したのは、「えごま油」と「えごま茶」、新しく「えごまの実」の3点です。

奉納には、大台町長と奥伊勢えごま倶楽部の部員をはじめJA職員合わせて15名が参加しました。

大森正信町長は「大台町のブランド品として、ふるさと納税の返礼品にも選定しており、より一層の主力特産品となる事を期待している」と話しました。また、えごま倶楽部の部会長、鈴木恵子さんは「当倶楽部のえごま油は、手間を惜しまず加工するため、酸化度が0.5度以下となっていて、とても体にいいんですよ」と製品に胸を張っての奉納となりました。

## 奥伊勢えごま倶楽部の 取り組み

平成27年度より、えごまプロジェクトとしスタートしました。当初は約300本だった油も、今では約2000本分まで収穫量

が増えていきます。

週末マルシェ等に出店し、えごまの実の試食をしてもらいながら、量り売りを行ったり、5月26日からは、通販サイトも立ち上げ、更なる知名度向上と販売に力を注いでいます。

少人数でのえごま料理教室等にも対応。えごまファンを増やすための活動もしているとの事で「ご依頼、お待ちしております！」とは、吉田指導員の声です。

## えごまの栄養素

えごま油は、α-リノレン酸が植物の中で一番多く含まれています。α-リノレン酸の「オメガ3系脂肪酸」は、認知障害の予防や、生活習慣病リスクの低減などに効果があると言われています。

えごま油は熱に弱いいため、油をそのまま飲んだり、サラダのドレッシングや、お味噌汁に入れるなどして、積極的に摂取しましょう。



フォロー  
してね♪



Webサイト



Instagram



子どもたちが農業体験！

# 管内各地で、食育・農業体験が行われています！



## 佐奈小学校

5月9日 みかん学習



多気町のみかん畑で、佐奈小学校3年生の子どもたちが、地元の特産品であるみかんについて学習しました。当日は雨が降っていましたが、みかん畑に到着した子どもたちは、花の数を数えたり、香りを確かめていました。みかんの木に、花の数と同じだけ実がなるのか、これから成長を楽しみに、経過を観察していく事になりました。

## 相可小学校

5月17日 バケツ稲植え



3年生の子どもたちがバケツ稲植え体験をしました。各自でバケツの代わりにペットボトルを用意し、そこに青壮年部の小川忠康さんと、浦田指導員が作った土を入れていきました。水の調整に苦労しながら、ペットボトル内に田んぼを再現し、事前に自分たちで芽出し作業をしておいた種もみを蒔きました。子どもたちは今後、日々の水の管理と観察を続け、夏休みには自宅に持ち帰って稲を育てます。

## 宮川保育園

5月26日 えごまの種蒔き



年長さんと年中さんが、えごまの種蒔きを体験しました。吉田指導員から、二粒ずつ植えるよう指導された子どもたちは、丁寧に一粒ずつ指でつまんで上手に植えることが出来ました。えごま油についても学んだ子どもたちの中には「おばあちゃんが作っていて油を食べた事があるよ」と教えてくれました。えごまが成長するのを、楽しみにしていると元気に話す子どもたちでした。

## 修正小学校

5月31日 ミニトマト栽培



1・2年生、20人の子どもたちが、ミニトマト栽培のための苗植えをする事になり、JA職員がお手伝いをしました。三谷指導員の説明をしっかりと聞き、土入れから苗植え、水やりまで丁寧に行いました。子どもたちは、明日から収穫の日を楽しみに、水やりをかかさず頑張ると約束してくれました。



5月18・19・20日

### 職業体験の実施

勢和中学校2年生の生徒が、地元企業で3日間、職業体験をしました。総合研修の一環で、勤労の意義や社会に出た時のマナー等を学ぶ目的で行われています。JAにも2名の生徒が訪れ、勢和支店でお金を数える練習をしたり、ガソリンスタンドで車の窓拭きをするなど接客業等を体験しました。



4 質の高い教育をみんなに



# NEWS FLASH

- ニュース フラッシュ -

5月3日

### 無人田植機実演会

2 炊飯をゼロに



8 働きがいを経済成長も



9 産業と技術革新の基盤をつくろう



多気町の田んぼで、無人田植機の実演会が行われました。GPSを搭載し、カメラで制御確認しながら植えていきます。植える速度が速く、真っすぐに植えられていく苗を見て、ベテランの参加者は「自分より巧く植えるな」と驚いていました。無人田植機は、植えている間に苗や肥の段取りができ、人件費削減が期待されます。当日は84アールの田んぼを、約2時間で植え終わりました。

5月19日

### カントリーエレベーター清掃

2 炊飯をゼロに



12 つくる責任 つかう責任



いよいよ迎える麦の収穫を前に、明和南部ライスセンターと、多気カントリーエレベーターの清掃をし、出荷に備えました。

5月9日

### えごま研修会

2 炊飯をゼロに



8 働きがいを経済成長も



15 緑の豊かさを守ろう



奥伊勢えごま倶楽部で、種まきを前に、育苗や土づくりの研修会が大台町各地の圃場で行われました。生産者は、普及センターやJA職員に、肥料の相談や害虫について熱心に質問していました。販売状況の報告も行われ、マルシェなどで試飲付きの量り売りが好評との事です。事務局からは、小規模でも試飲付き説明会に出向くので、依頼をして欲しいとの事でした。

5月31日

### 農業用ドローンの免許を取得

2 炊飯をゼロに



8 働きがいを経済成長も



9 産業と技術革新の基盤をつくろう



ドローンでの農薬散布に向けて、JAアグリサポートでは、職員が農業用ドローンの免許を取得。今後の農作業効率をより一層高めていきます。

# 年金友の会 会員対象お買い物ツアー 令和4年7月より再開いたします！

新型コロナウイルス感染症の影響で休止していたお買い物ツアーを、7月から再開いたします。お買い物が難しい方などの支援としてバスを運行し、農産物直売所スマイル多気店でのお買い物や、自然の味処すまいるにてお食事を楽しんでいただきます。

- |                 |                  |
|-----------------|------------------|
| ● 宮川支店 7月11日(月) | ● 明和北支店 7月12日(火) |
| ● 大台支店 7月15日(金) | ● 明和南支店 7月19日(火) |
| ● 勢和支店 7月21日(木) |                  |

- 両店舗では概ね90分の滞在時間となります。
- 新型コロナウイルス感染症の状況により、休止となる場合がございます。
- 詳しくは各支店窓口までお問い合わせください。



5月28日

いばら饅頭  
作り



下御糸支部で行われたいばら饅頭作りには、14名の会員が参加し、3グループに分かれてそれぞれ50個のいばら饅頭を作りました。小麦粉と上新粉を練り混ぜるのは大変な力仕事ですが、皆さん交替でしっかり混ぜて滑らかな生地を仕上げました。あんを包み、10分程度で蒸し器の蓋を開けると、さるとびいばらの葉の香りが広がります。

出来上がりはまだ温かく、柔らかくて美味しいと好評でした。

## 女性部 in ちいき

5月20日

手作り豆腐と蒸しパン作り



大台町で、初めてフレッシュミズが誕生しました。第一回目の活動は、手作り豆腐と、過程で出るおからを使った蒸しパン作りです。吉田指導員に手順を確認しながら初めての豆腐作りにチャレンジしたメンバーは、搾りたての豆乳を試飲し、市販品と比べ濃度が高く、甘味が強いため「これなら豆乳が苦手な家族も美味しく飲める」と驚いていました。手作りすることで、商品の出来上がる工程や、素材本来の味を知る事が出来たメンバーは、次回の活動にも意欲を見せていました。豆乳を絞った後のおからで作った蒸しパンには、えごま油やえごまの実を加え、えごまの美味しさも再確認。子どもが喜ぶ顔を思い浮かべながら、それぞれ自宅に持ち帰りました。



5月19日  
トマト巡回



指導員と普及センター職員、種苗業者が同行し、各トマトハウスを巡回しました。生産者から、生育状態の相談を受け、根元の土や株元を確認し、水分調整等アドバイスしました。

5月23・24日  
麦巡回



いよいよ始まる収穫に向けて、各圃場を指導員と普及センターの職員が巡回。実りの状況を確認し、出荷時期等を検討しました。昨年よりは遅いものの、平年と比べ、少し早い収穫の見込みとの事です。

5月31日  
かぼちゃ巡回



実が付き始めるのを前に、生育確認のための巡回を行いました。蔓や葉の状態を確認し、追肥のタイミングや、葉の状態を見て、蔓の切り替えなどを提案し、より多くの収穫に向けてアドバイスをしました。



# 各地で営農指導を 実施中！

J Aでは、生育調査や生産者の相談相手として、  
技術指導や情報提供などを行っています。

# カラシナ



## ●栽培計画

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
冷涼地							🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱
中間地								🌱	🌱	🌱	🌱	🌱
暖地			🌱	🌱								

🌱種まき 🌱収穫

図1 畑の準備

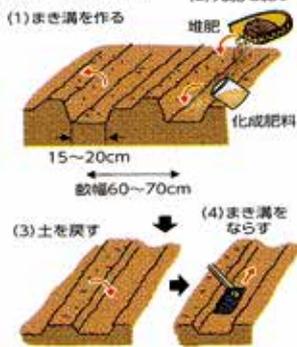


図2 種まき



図3 間引き

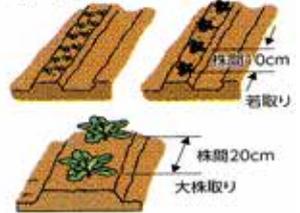


図4 追肥



図5 収穫



### 「畑の準備」植え付け2週間前

「種まき」溝全体に2cmくらいの間隔に種まきします(図2)。なお、苗作りをする場合、9cmポリ鉢に5〜6粒まき、間引きして本葉5〜6枚の苗に仕上げます。

### 「間引き」じかまきでは、1回目

目は本葉2〜3枚時に株間5〜6cm、2回目は本葉5〜6枚時に株間10cmくらいに間引きます。その後、1株おきに若取りし、残された株で大株取り

### 「追肥」1回目

「追肥」草丈20cmくらいの小株から収穫(若取り)を始め、大株取りでは草丈30〜40cmで株元から刈り取ります(図5)。

### 「病害虫防除」アオムシ、ヨトウムシ

アオムシ、ヨトウムシにはアファーム乳剤などで防除します。なお、種まき後は防虫ネットや不織布のべたがけをして、害虫の被害を防ぎましょう。



## ピリツとした辛みを楽しむ

カラシナ(芥子菜)はアブラナ科の不結球菜類で、ピリツとした辛みのアリルイソチオシアネートは、食欲増進と殺菌効果を示します。栄養成分として、ビタミン類、ミネラルを多く含む緑黄色野菜です。カラシナはやや冷涼な気候に適し、夏の暑さに弱いものの、寒さには強い野菜です。そのため秋まきし、秋〜冬取りが一般的です。

「種まき」溝全体に2cmくらいの間隔に種まきします(図2)。なお、苗作りをする場合、9cmポリ鉢に5〜6粒まき、間引きして本葉5〜6枚の苗に仕上げます(図1)。

「管理」大株取りでは、追肥として年内と年明けに、1回当たり畝の長さ1mにつき化成肥料を50gくらい与えます(図4)。厳寒期の冬取りでは、霜による葉傷みを軽減するために不織布をべたがけすると良いでしょう。

「病害虫防除」アオムシ、ヨトウムシにはアファーム乳剤などで防除します。なお、種まき後は防虫ネットや不織布のべたがけをして、害虫の被害を防ぎましょう。

提供 園芸研究家 成松次郎

### 《栽培のポイント》

病気の発生は比較的少ない作物です。



明和宮農センター 三谷 祐太 宮農指導員

新しい葉が出てくるので長く収穫することが出来ます。

※農薬のラベル記載にからしな登録のある薬剤が少ないため、ご自宅在庫のある農薬で防除を行いたい場合は、ラベルに「野菜類」、「葉菜類」、「非結球あぶらな科葉菜類」と記載されている剤は使用が可能です。



多気郡 農産物直売所

採れたて農産物を  
紹介します!

多気郡産の農産物を

「食べて応援」「作って応援」

今月のおすすめ商品「ゴーヤー(にがうり)」

苦みで食欲増進  
夏バテ防止にも



古くから沖縄で食べられてきた野菜で、熟す前の未熟果を食べます。苦みが魅力ですが、苦手な方は、塩もみしてサッと熱湯をかけると抜けます。種とわたは苦みが強いので、スプーンなどでしっかり取り除くことでもやわらぎます。ジュースにするのもおすすめです。リンゴジュースやバナナを加えると飲みやすくなります。スライスしてチップスにすると、おやつ感覚で食べられます。最近では、苦みの少ない白いゴーヤーも出てきています。



### ゴーヤー(にがうり)の栄養

ビタミンCとカリウムが豊富です。カリウムは、筋肉の収縮を調整し、不足すると体の動きが悪くなります。炒め加熱調理ではこれらの栄養価が損なわれにくいので、肉や卵などのたんぱく質と炒めて食べると良いでしょう。

胃液の分泌を促して、食欲を増進させるなどの健胃効果があるとされ、夏バテ解消に効果的な野菜です。また、血糖効果作用があることが明らかにされており、糖尿病予防に役立つことが期待されています。

### 選ぶポイント

緑色の品種は、全体的に鮮やかな緑色で変色しておらず、重みのあるものを選びましょう。ハリがあってイボがしっかりしているもの、みずみずしいものが良いです。

白色の品種は、丸いイボが均一に出ているものが良いです。

### ゴーヤー(にがうり)の保存方法

ビニール袋に入れて保存できます。種とワタをとり、キッチンペーパーなどに包んでから野菜室で保存すると、より長持ちします。



### スマイルからお得なお知らせ

JAカードでお買い物をしよう!!

**商品代金が  
請求時に5%割引**

JAカードは支店窓口にてお申し込みいただけます。

### 農産物直売所スマイルからのお知らせ

<b>今月の定休日</b> 7月20日(水)	<b>お米の日</b> 第3土曜日 【今月は16日】	<b>ポイント2倍デー</b> 毎週火曜日・第3土曜日 定休日の翌日 【今月は21日(木)】
---------------------------	----------------------------------	---

PayPay がご利用いただけます!

# すまいるきまぐれレシピ

## 日本の主食「お米」を食べよう

ほかほかのおいしいごはん。私たち日本人は、お米を主食に、四季折々の豊かな実りで食卓を彩る独自の食文化を形づくってきました。お米を中心とした食事は、魚介や肉、野菜、大豆製品などと組み合わせることができます。また、ごはんを主食とする「日本型食生活」はバランスのとれた食事で、国際的にも評価されています。和食、洋食、中華、どんな料理にもピッタリ！お米の旨みに具材の彩りの良さをプラスした「ごはんもの」は、美味しいのももちろん、お腹もしっかり満たしてくれる満点レシピです。自然の味処すまいるでは、コシヒカリぎんひめと旬の食材を使った「ごはんもの」レシピを1年通して紹介していきます。



## オクラのキーマカレー

### 材料〈2人分〉

- ごはん ..... 2合
- オクラ ..... 1ネット
- 合い挽き肉 ..... 200g
- 玉ねぎ ..... 1/2個
- トマト ..... 1個
- おろしにんにく・おろし生姜 ..... 各小さじ1
- コンソメ ..... 顆粒小さじ1
- カレールウ ..... 大さじ2  
(直売所スマイルで、新予約のカレールウが好評販売中!)

### 作り方

1. オクラはガクを切り取って塩摺りし、1分程度茹で、水にサッとつけて色止めする。飾り用を数本縦半分になり、残りは輪切りにする。
2. 玉ねぎはみじん切り、トマトはヘタを取って小さめのザク切りにする。
3. 鍋またはフライパンに、油とおろしにんにく・おろし生姜を入れ弱火にかけ、香りと旨味が油に移るまでゆっくり炒めたら、玉ねぎを入れて弱火のままよく炒める。
4. 合い挽き肉を入れて中火で炒め、全体的に火が通ったら、トマトを入れ、潰すように混ぜ炒めたら、弱火にしてコンソメを入れさらに炒め、カレールウを入れて混ぜながら煮詰める。
5. 火を止め、輪切りにしたオクラを投入して、ひと混ぜする。
6. お皿にご飯を盛り、カレーをかけ、飾り用のオクラをトッピングする。

★ひとくちメモ★卵黄や、目玉焼きをトッピングすると、マイルドになります。オクラにはピーマンの3倍のビタミンB1も含まれており、夏バテなどの疲労回復にも効果が期待できます。暑い季節でも、カレー風味で食欲をそそります。



## 明和町から感謝状授与

JAでは、旧斎宮支店跡地の一部、約800㎡を明和町に寄付しました。その事を受け、この度明和町の世古口哲哉町長より感謝状をいただきました。

西井組合長は寄付にあたり「近くに小学校もあるので、町行政で有効に利用していただければと思います」と地元地域への貢献に期待を寄せ「史跡斎宮跡内ということで、観光を中心とした整備を検討し、有効に活用させていただきます」と、世古口町長からは地域発展へ心強いコメントをいただきました。



おもしろ  
農産物



多気町は、Yさんの畑の中から、綺麗な足の大根が現れました。大根だからって、大根脚って決めつけはダメですよ！ モンローウォークで土の中から飛び出してきた彼女。今ではステージ(机)で、みんなを悩殺中ですが、一人では淋しいようです。おもしろ農産物仲間がいたら、是非お持ちください。

## NHK『ちょこっと!みえ』で、 伊勢茶を使ったレシピを紹介(5月25日放送)

NHK津放送局のお昼の情報番組「ちょこっと!みえ」(毎週月曜～金曜 午前11:50～正午)で、伊勢茶を使ったお菓子を三重調理専門学校の大川円先生に考えていただき、紹介していただきました。

茶葉を細かく砕いて生地に練りこんだ「緑茶のスフレパンケーキ」は、お茶の風味を活かすために、砂糖を少なめにするなど工夫し、大人の味に仕上がりました。レシピは、NHKのホームページで公開されているので、是非皆さんも、作ってみてはいかがでしょうか。



# はばたき俳壇

北村 純一 選

今月の課題(昼寝・百合 他当季雑詠)

ハガキに三句投句していただき20日までにお送り下さい。  
JA多気郡はばたき俳句教室 〒515-0321 多気郡明和町大字齋宮1831番地21

- ◆ 二三日を臥して居る間の植田かな 多気 相可 森本 寿郎  
目覚めたら村一面まぶしいほどの早苗田の世界。  
弱った心身を包み込むかのような生命力と共に、浦島的な驚きをも感じる句。
- ◆ 白牡丹はなやかなりしそよよと 明和 金剛坂 大田 千鶴  
大輪なれど軽やかにゆらめく白牡丹。初夏のさまざまな彩の中、  
白ゆえの華やかさがかえって儚い。女性らしい感性の佳句。
- ◆ 喪の家に燕休まず巢を作る 明和 齋宮 西出 泥舟  
静かに喪に服する人々と生き生き翔ひ回る燕。生と死、静と動、  
日常と非日常がお互いに刺激しあって深みのある一句となっている。
- ◆ 車窓より植田満水溺れてる 多気 荒蒔 西村 和子  
後手に植田見廻る手に早苗
- ◆ 植田見ゆ苗直線やそれなりに 明和 根倉 中川 愼也
- ◆ 植田風命はぐくむ重さかな 明和 齋宮 河崎 恵子
- ◆ 植田には安堵の声も映り込む 大台 粟生 下村 猛
- ◆ つえついで植田ながめる年と成り 大台 上三瀬 森井 みつ
- ◆ 植田からバサと飛び立つ二羽の鷺 多気 荒蒔 西村 美智子
- ◆ さみどりの植田に集う婆々元氣 大台 粟生 下村 好子
- ◆ まほろばの牡丹彩る初瀬の径 明和 明星 西田 和男
- ◆ 石橋を渡り曲がれば牡丹寺 兵庫 明石 小田 和子
- ◆ 朝の寺牡丹鮮やか声静か 多気 相可 奥井 孝志
- ◆ 白牡丹悠然としてやさしくて 明和 金剛坂 小林 まき
- ◆ 思い出も共に散り行き白牡丹 明和 齋宮 木戸口 弘子
- ◆ 先代が愛でし牡丹の秘話語る 明和 大淀 中山 幸子
- ◆ 庭の牡丹胸元に伯父旅立てり 多気 矢田 池田 洋子
- ◆ 芝櫻合唱すること咲きそろふ 明和 山大淀 濱口 孝子
- ◆ 明日は咲くジャスミン光る雨もよし 明和 有爾中 樋口 幸子
- ◆ 窓明けて雨の匂ひや新茶汲む 明和 平尾 石川 千恵
- ◆ 山滴り車窓の風に朦朧と 明和 平尾 中村 敏雄
- ◆ 若葉風いつも通りの椅子に座し 大台 下真手 湯浅 恭廣
- ◆ 山里の水も空気も若葉光 大台 大井 上平 仁美
- ◆ 朝寝して浄土の父母と話しけり 明和 齋宮 中川 あき子
- ◆ 利休忌や若き茶人に導かれ 明和 金剛坂 高柳 勝子
- ◆ 東欧に侵略許せぬ兜太の忌 多気 丹生 森本 欣也

白かなし紅なほかなし牡丹寺

純一

## 警察からのお知らせ

### ストップ! 山岳遭難!

夏期は、山のレジャーに出掛けることが多くなる季節ですが、同時に山岳遭難が多く発生する時期でもあります。事前準備をして、安全登山に心掛けましょう。

●家族等へ事前に情報共有! どの山に、どのコースで登るかご家族はご存じですか? 出発前に、登山計画はご家族に知らせておきましょう。

また、登山届も提出しましょう。(登山届様式、送付先は三重県警察ホームページ参照)

●装備品は十分ですか? 軽装、装備不足での遭難は命に関わります。低山、日帰り登山でも慢心せず、照明具、登山靴、レインウェア、コンパス、地図、非常食を準備しましょう。

●登る山は、自分に合った山ですか? 無理をせず、ご自分の体力、技術に見合った山を選びましょう。また、当日の体調チェック、天気チェックも欠かせないようにしましょう。

●早めの入山、早めの下山を! 昼を過ぎると登山道は暗くなり、道に迷いやすくなります。日の出から登り午前中には下山しましょう。

●単独登山ですか? 単独登山は遭難時、命に関わる重大な事態につながります。できるだけ2人以上で登りましょう。

●緊急時の連絡方法は? 山中では、携帯電話がつかないことがあります。電波の悪い地域では、携帯電話のバッテリーがすぐに減ります。予備のバッテリーを持ちましょう。また、GPS機能を使用するようにしておくことと位置が判明することがあり、救助がスムーズに進みます。

松阪警察署 : 0598-53-0110  
大台警察署 : 0598-84-0110

## おもしろ川柳

### ◆孫来れば

好物作るよ ハンバーグ  
〈多気町 床鍋 郁子さん〉

### ◆筍に

今日は三本 背を抜かれ  
〈兵庫県 小田 慶喜さん〉

### ◆連休で

人びとさわぐ 老は家  
〈多気町 岡崎 とみ夏さん〉

### ◆辞書をひく

昔は漢字 今はカナ  
〈明和町 中山 幸子さん〉

### ◆子が生まれ

親の苦勞を 思い知る  
〈多気町 森田 堅三さん〉

### ◆おてつだい

孫が教えし さやの豆  
〈多気町 西村 美智子さん〉

### ◆落ちました

氣力体力 記憶力  
〈大台町 神部 勝之さん〉

### ◆鬼太郎も

びっくり仰天 10連休  
〈明和町 中村 敏雄さん〉

### ◆介護士の

深き愛情 命づな  
〈明和町 加藤 静子さん〉

### ◆まだ四月

田植え終えての ゆとりかな  
〈明和町 久田 千鶴さん〉

### ◆デパ地下の

最前列に さくらんぼ  
〈兵庫県 小田 和子さん〉

### ◆あっしまった

茗荷のせいにして 済ませ  
〈多気町 長井 均さん〉

### ◆準ちゃんは

毎日畑へ デイサービス  
〈明和町 河崎 恵子さん〉

### 〈募集〉

お孫さんや家族、友人とのいろいろな出来事を川柳にして下記までお送り下さい。  
〈JA多気郡 企画管理課〉〒515-0321 多気郡明和町大字齋宮1831番地21  
※応募作品は、本人が制作した未発表のものに限ります。

＊質問

私は、先日、取引先にお金を振り込みました。しかし、後日、取引先から入金を確認できないとの報告を受け、確認したところ、取引先とは全く別の口座に振り込んでいたことがわかりました。振込先からお金を取り戻すことはできるのでしょうか。また、誤振込みしたお金を受取人が勝手に使ってしまった場合、受取人はどのような責任を問われるのでしょうか。

＊回答

(1) 組戻し

誤振込みをした場合は、まず銀行において組戻しの手続きを行い、返金してもらうことが考えられます。組戻しとは、間違っ振り込んでしまったお金を返してもらう手続きのことです。組戻しは、振り込んだお金の受取人が組戻しの手続に同意をしなければ、返金を受けることはできません。振込先の承諾を得る必要があります。

(2) 不当利得に基づく損害賠償請求

受取人の同意が得られず組戻しができなくなると、受取人に対して不当利得返還請求訴訟を提起することが考えられます。この場合において、受取人が誤振込みに気が付かずに振り込まれたお金を消費してしまった場合は、現存利益(受取人の手元に残っている利益)の範囲で返金を受けることができます。他方で、受取人が誤振込みに気が

付いたのに振り込まれたお金を使ってしまった場合は、振り込まれたお金の利息を付した額の返金を受けることができます。

(3) 受取人の刑事責任

受取人が誤振込みされたことを知らずにお金を引き出しても、刑事責任を問われることはありません。他方で、受取人は、誤振込みされたお金であると気が付いたにもかかわらず、銀行の窓口でお金を引き出すと詐欺罪に、ATMでお金を引き出すと窃盗罪に問われる可能性があります。

上記のように誤振込みをしてしまった場合、受取人の協力が得られないと受取人から返金を受けるのは非常に困難となります。したがって、振込みをする際は、十分に振込先を確認して振り込むことが肝要です。そして、仮に誤振込みをしてしまった場合、組戻しに相手方が協力せず、誤振込みしたお金を使い込まれる可能性を踏まえ、民事保全の手続きを並行して行うことが重要となり、弁護士に依頼する必要があります。逆に自身の口座に誤振込みがあることに気が付いた場合は、すぐさま銀行に報告することが肝要です。



地産地消 はばたきクイズ  
クロスワードパズル

クイズに正解して  
多気郡の農産物を  
GETしよう!!



正解者の中から3名様に  
「アールスメロン」を  
プレゼント!  
商品の農産物は、スマイル多気  
店・明和店で購入できます。

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

①	⑥		⑪	⑭	⑱	㉒
	E					
②		⑧		⑮		
		⑨	⑫		⑲	C
	⑦		B	⑯		
③			⑬			㉓
A						
④		⑩		⑰	⑳	
					㉑	
⑤						D

よこのカギ

- 7月の第3月曜日は〇〇の日。  
国民の祝日です
- お遍路さんが巡ります
- ムチとの使い分けが大切
- 開くと花が咲きます
- そうめんをゆでている途中に入れる人もいます
- 泳げない人の強い味方
- 夏の土用の〇〇の日にはウナギを食べると良いといわれます
- 輪島や呼子のものが有名
- 蚕の繭から作る繊維
- 鉄がさびるのはこの化学変化によるものです
- 京都の夏を彩る〇〇〇祭
- 酔うとこの猛獣になる人も
- 1-1=

たてのカギ

- 前の反対側
- 梅雨が明ければ夏本番。〇〇〇が増します
- 神社で神事に奉仕する女性
- 土用干しをする漬物
- 窒素(78%)、酸素(21%)などが含まれます
- 音を聞き取る器官
- 波〇〇〇を上げて船が進む
- 七夕飾りや短冊をつるします
- カブトムシが集まる木の一つ
- 歌謡曲などの前奏のこと
- 唱歌『夏の思い出』の歌詞に出てくる地名
- 継続は〇〇なり
- 列車を走らせるために敷きます

答え A B C D E

応募締切 《先月号の答え》  
令和4年 7月20日(水) ラベンダー

①	ダ	イ	⑤	ダ	イ	⑨	ビ	ウ
②	ブ	タ	イ		⑥	ギ	ン	ガ
	ル		⑧	ガ	ク	ヤ		シ
		⑦	サ	ク	ラ	ン	ボ	
③	サ		⑩	セ	イ	ブ		④
④	ト	⑧	ベ	イ		⑦	ラ	ツ
⑥	ウ	ニ		③	ボ	①	⑤	ナ
								ス

《応募方法》 ①答え ②ご意見・ご感想、身近な話題など ③住所 ④氏名・年齢 ⑤電話番号をハガキに明記し、JA多気郡企画管理課 〒515-0321 多気郡明和町大字齋宮1831番地21までお送り下さい。なお、当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

## おたよりコーナー

直売所スマイルをよく利用します。地元の方が作られた野菜を直接購入できることや、よいものがギュッとつまっているところが好きです。(明和町・Yさん)

直売所スマイルのファンになっていただき、ありがとうございます。ディスプレイも工夫して、より一層ファン拡大に向けて頑張ります!

お昼ご飯にトマトと豚ひき肉のタコライス風つくりました。おいしかったです。(多気町・Yさん)

早速作っていただきありがとうございます。簡単で美味しいレシピをこれからもご紹介していきますので、これからも是非レシピを参考にいただき、沢山お米を召し上がって下さいね♪

先日、田植機の無人運転見ました。案内が、おはたきには無かった?(多気町・Iさん)

無人田植機の実演会をご覧いただいたんですね。ありがとうございます。急遽決定した実演会でしたので、掲載に間に合わず申し訳ございませんでした。おはたきに掲載できなかったイベントは、ホームページでお知らせしていますので、是非ご覧ください。



◀大台町・Aさん

素敵な絵を描いてくださってありがとうございます♪

明和町・Nさん▼



### 【投稿される皆さまへお願い】

- ◆「俳句」「川柳」「パズル」コーナーは、記載された締切日までに到着するよう投函してください。
- ◆「俳句」は一人三句、「川柳」は一人一句を投句してください。
- ◆楷書ではっきりと書き、読みづらい漢字には読み仮名をつけてください。
- ◆「俳句」「川柳」の掲載にあたり、明らかな誤字・脱字は訂正し、句読点や仮名遣いについて加筆する場合があります。
- ◆「俳句」は、先生による手直しがされる場合があります。
- ◆「俳句」「川柳」「パズル」を明記して、コーナーごとに1枚のハガキで投函してください。
- ◆名前、住所、電話番号を忘れず記入してください。

### 【お詫びと訂正】

はばたき6月号表紙モデル浦中 音空くんの年齢表記に誤りがありました。ここに謹んでお詫び申し上げますと共に、下記の通りに訂正いたします。

【誤】音空くん(6歳) 【正】音空くん(4歳)

## 日本農業新聞 電子版購読料について

日本農業新聞の電子版購読料が、8月分から引き下げとなります。電子版への変更をご希望の場合は、ご本人が日本農業新聞公式ウェブサイト(<https://www.agrinews.co.jp/>)でお申し込みいただく方法と、JAへ直接お申し込みいただく方法があります。申し込みには、電子版のログインIDとなるメールアドレス、氏名や住所、電話番号などが必要です。

電子版定価	
令和4年7月分まで	令和4年8月分から
↓	↓
<b>2,623円(税込)</b>	<b>2,403円(税込)</b>

※お手続きには、お時間の掛かる場合があります。

# JA多気郡・7月のイベントカレンダー

😊スマイルポイント2倍デー

日	月	火	水	木	金	土
<p><b>【明和燃料配送センター】</b> ご家庭の給湯に使用される灯油、 営農用の軽油をご自宅まで配送いたします。 ☎0596-52-5020 平日 8:45~17:00 <b>【携行缶(ガソリン・軽油)・混合缶対応】</b> 勢和・真手給油所 月~土・祝日 営業時間内</p>			<p>新型コロナウイルス 感染拡大状況に より、変更になる ことがあります。</p> 		<p><b>1</b> 友引</p>	<p><b>2</b> 先負</p>
<p>勢和・真手給油所ポイント2倍デー</p>						
<p><b>3</b> 仏滅</p>	<p><b>4</b> 大安</p>	<p><b>5</b> 赤口 😊</p>	<p><b>6</b> 先勝 ・女性部手芸教室 (多気)</p>	<p><b>7</b> 友引</p>	<p><b>8</b> 先負</p>	<p><b>9</b> 仏滅 ・休日ローン相談会 (本店10時~16時)</p>
<p>勢和・真手給油所ポイント2倍デー</p>						<p>JASS-PORT明和 洗車祭</p>
<p><b>10</b> 大安</p>	<p><b>11</b> 赤口</p>	<p><b>12</b> 先勝 😊</p>	<p><b>13</b> 友引</p>	<p><b>14</b> 先負</p>	<p><b>15</b> 仏滅 ・女性部手芸教室 (明和)</p>	<p><b>16</b> 大安 😊 ・スマイルお米の日 ・スマイル特売デー</p>
<p>JASS-PORT明和 洗車祭</p>	<p>お買い物ツアー 宮川支店</p>	<p>お買い物ツアー 明和北支店</p>			<p>お買い物ツアー 大台支店</p>	<p>勢和・真手給油所感謝デー</p>
<p><b>17</b> 赤口</p>	<p><b>18</b> 先勝 海の日</p>	<p><b>19</b> 友引 😊</p>	<p><b>20</b> 先負 ・無料法律税務相談会 (本店10時~12時)</p>	<p><b>21</b> 仏滅 😊</p>	<p><b>22</b> 大安</p>	<p><b>23</b> 赤口</p>
		<p>お買い物ツアー 明和南支店</p>	<p>直売所スマイル 定休日</p>	<p>お買い物ツアー 勢和支店</p>	<p>JASS-PORT明和 洗車祭</p>	<p>勢和・真手給油所ポイント2倍デー</p>
<p><b>24</b> 先勝</p>	<p><b>25</b> 友引 ・レインボー体操 クラブ(多気)</p>	<p><b>26</b> 先負 😊</p>	<p><b>27</b> 仏滅</p>	<p><b>28</b> 大安</p>	<p><b>29</b> 先勝 ・スマイル肉の日</p>	<p><b>30</b> 友引</p>
<p>JASS-PORT明和 洗車祭</p>					<p>勢和・真手給油所ポイント2倍デー</p>	
<p><b>31</b> 先負</p>						

総務課からのお知らせ

## 無料法律・税務相談 予約受付

JA多気郡本店で、顧問弁護士・税理士の先生を招き、毎月第3水曜日に組合員を対象に初回無料相談を行います。お困りの方は是非この機会にお気軽にお申し込みください。

**第70回 7月20日(水)**  
〔予約制〕(前日17時締切)

相談時間は1人30分として合計2時間(4人)

- ①10:00~10:30 ②10:30~11:00  
③11:00~11:30 ④11:30~12:00

《予約》JA多気郡総務課 ☎0596-52-0121

## 理事会だより

《第1号議案》令和3年度決算承認について 《第2号議案》 剰余金処分案の承認について 《第3号議案》 資産自己査定結果総括表について 《第4号議案》 令和3年度貸借対照表並びに損益計算書に関する注記表について 《第5号議案》 単体自己資本比率の状況について(13.15%) 《第6号議案》 ヘルプライン運営要領の全部改正について 《第7号議案》 福祉事業関連規程の一部変更について

(1) 指定小規模多機能型居宅介護事業所及び指定介護予防小規模多機能型居宅介護事業所運営規程の一部変更  
(2) 指定通所介護事業所及び第1号通所介護事業所運営規程の一部変更  
(3) 訪問介護事業運営規程の一部変更  
(4) 第1号訪問事業(訪問介護相当サービス)運営規程の一部変更

以上すべて承認されました

# ふれあい課掲示板7月号

第2回目は『認知症共済』のご案内です。

『JA多気郡ふれあい課』から耳より情報をお伝えするコーナーです。  
ご関心をお持ちいただきましたらお気軽にお問い合わせ下さい。

ポイント1

認知症はもちろん、認知症の前段階の軽度認知障害(MCI)まで、幅広く保障します。

ポイント2

認知症の予防・早期発見から発症後までをトータルでサポートする各種サービスがご利用いただけます。

※詳しくはホームページをご覧ください。( <https://www.ja-kyosai.or.jp> )

ポイント3

簡単な告知でご加入いただけます。

※4項目の告知が全て「いいえ」の場合でもご職業、これまでの共済金の支払請求内容などによっては、ご契約いただけないことがあります。

長寿化の進展等により、認知症は誰にとっても身近なリスクになってきています。

2025年には約1,362万人、  
65歳以上の

約3人に1人<sup>\*2</sup>



認知症や軽度認知障害(MCI)の患者数は、  
2025年には65歳以上の高齢者人口約3,677万人の  
約3人に1人、約1,362万人に達すると推計されています。

認知症には、介護費用のほか、検査・ケア・医療のための費用がかかります。

## 認知症に伴う費用の目安

介護にかかる自己負担額<sup>\*3</sup>

介護費用 1か月平均8.3万円 × 介護期間 平均5年1か月 = 総額 約507万円

	検査・ケア・医療の例	費用の目安(1年間)	5年間継続した場合
MCIスクリーニング検査	MCIのリスクをはかる血液検査	約2万円 <sup>*4</sup>	約10万円
もの忘れドック	脳の異常や記憶力・認知力の低下がないかを 確認する画像検査・認知機能検査等	約5万円 <sup>*5</sup>	約25万円
認知症デイケア	運動療法や認知トレーニング等を行う プログラム(公的医療保険適用)	約4~12万円 <sup>*6</sup>	約20~60万円
認知症の外来医療費	投薬やリハビリ等	約4~14万円 <sup>*7</sup>	約20~70万円

\*1 「厚生労働省 社会保障審議会 介護給付費分科会 第115回(H26.11.19)参考資料」、「厚生労働省 社会保障審議会 介護保障部会 第78回(令和元年6月20日)資料」をもとにJA共済連にて試算  
\*2 内閣府 令和3年版高齢者社会白書をもとにJA共済連にて試算 \*3 公益財団法人 生命保険文化センター「2021(令和3)年度 生命保険に関する全国実態調査」をもとにJA共済連にて試算 \*4 約2万円/回(全額自己負担の場合)、年に1回としてJA共済連にて試算 \*5 約5万円/回(全額自己負担の場合)、年に1回としてJA共済連にて試算 \*6 公的医療保険の自己負担割合(1割~3割)に応じて約800円~2,400円/日、週に1回・年間52週としてJA共済連にて試算(千円単位切り捨て) \*7 慶應義塾大学・厚生労働省「認知症の社会的コスト(2015)」をもとに費用の目安(1年間)を公的医療保険の自己負担割合(1割~3割)に応じて47,520円~142,560円(千円単位切り捨て)としてJA共済連にて試算  
この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

※ふれあい課掲示板8月号では、  
「建物更生共済むてきプラス」をご紹介します。

[22243400119]

# 新型コロナウイルス感染症についてのお知らせ

このたびの新型コロナウイルス感染症により影響を受けられたみなさまに、心よりお見舞い申し上げます。

現在、JA共済ではご加入の保障をしっかりとお役立ていただけるよう、新型コロナウイルス感染症に伴う共済金のご請求忘れがないかを確認させていただいております。

## 新型コロナウイルス感染症(COVID-19)にかかる入院保障の取扱いについて

新型コロナウイルス感染症に被患され、下記の事由に該当された場合、「疾病による入院」として、**入院保障の対象**となります。

— 1 —

入院されたとき



— 2 —

医療機関等の事情により、宿泊施設や自宅等での療養を余儀なくされたとき

(療養された期間に関する所定の証明をご提出いただく必要があります)



※共済金のお支払いは、ご契約ごとに定められている所定の条件を満たす必要があります。  
※今後の政令改正等によっては、本取扱いを終了する場合があります。

ご契約内容を覚えてらっしゃいますか？

JA共済では、みなさまに『安心』と『満足』をお届けするため、みなさまにご契約内容を**確認**いただく3Q訪問活動を実施しています。  
もしもの時に備えて契約内容を確認しましょう。



浜辺 美波

この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては、「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

お問い合わせ先  
本店または各支店まで

【22242410106】