

農をつなぐ

はばたき

令和4年

12月

No.398



だいすきなみくちゃん
すくすく育ってね♡
《おとうさん、おかあさんから》

表紙モデル
募集中!

詳しくは企画管理課まで
☎0596-52-0121

大台町神滝 みく 森下 心咲ちゃん〈3歳〉



育てたい夢、応援します

JA多気郡

JA多気郡
ホームページは
こちらから➡





続ける店舗を目指して



中庭

職員集合



北岡留美子支店長代理、秋山浩敬支店長、山路智哉支店長代理、伊藤ちなつ主任

「いっしょに」

日頃はJA多気郡をご愛顧いただき、誠にありがとうございます。

10月24日、支店機能の強化による更なるサービス向上と経費を抑えた効率経営の実現を図るため、相可支店と佐奈支店を統合し、基幹店として、新「多気支店」がオープンしました。また、勢和支店は、基幹店(新「多気支店」)の準基幹店として「多気勢和支店」となりました。

管内の皆様には、これまで同様のサービスが提供できるよう、複合渉外業務を担当する職員を、新「多気支店」に4名、「多気勢和支店」に1名配置し、今後は更に、専門性の高い職員による提案やご相談など、組合員、利用者の皆様に頼られる存在となるよう努めて参ります。

皆様に必要とされる店舗を目指し、職員一同取り組んで参りますので、今後とも末永いお付き合いをよろしくお願い致します。

多気支店 オープンしました!

地域の皆様に、寄り添い



お問い合わせ・アクセス

【多気支店】〒519-2172
三重県多気郡多気町
四神田340-2
TEL 0598-39-3126
FAX 0598-39-3654

【多気勢和支店】〒519-2216
三重県多気郡多気町古江1295
TEL 0598-49-2015
FAX 0598-49-3388

【営業時間】 平日 8:45~15:00
【休業日】 土日祝日・年末年始
【ATM】 平日・土日祝日 8:00~
20:00 (年末年始、その他メンテ
ナンス等により休止する場合が
ございます)



10月19日

シルバーセンターすまいるで 秋の大運動会開催



シルバーセンターすまいるでは、定期的に催し物を開催しています。10月は大運動会を開催。利用者の方が参加した「スリッパ飛ばし」や、スタッフによる「パン食い競争」など、工夫を凝らした競技で利用者の方に喜んでいただきました。

3 すべての人に健康と福祉を



NEWS FLASH

—ニュース フラッシュ—

10月3日

交通安全教室開催

3 すべての人に健康と福祉を



4 質の高い教育をみんなに



JA多気郡とJA共済連三重では、三重県警察本部と連携し、大台町立宮川中学校にて、スタントマンによる自転車交通事故の実演を通じて、事故の衝撃や怖さを生徒に実感してもらう交通安全教室を開催しました。生徒の一人は「自転車に乗る時は、今日の事を思い出して交通ルールを守りたい」と話してくれました。



10月20日

学校給食現地視察

多気町の学校給食に、多気町産次郎柿が採用されることとなり、部会長の小野健一さんの圃場を、松本園子栄養教諭が現地視察されました。栽培工程などの説明を受け、食育などに生かされるとのことでした。



4 質の高い教育をみんなに



12 つくる責任 つかう責任



10月25日

NHK, CBCで伊勢いもの取材を受けました

三重県の伝統野菜である「伊勢いも」が、収穫の時期を迎え、各メディアで取材していただきました。この日はNHKとCBCが、収穫の様子などの撮影をしていただき、お昼の番組内で、伊勢いもの魅力を紹介していただきました。



2 気候をゼロに



12 つくる責任 つかう責任



10月13日

柿目ぞろえ会

2 気候をゼロに



12 つくる責任 つかう責任



多気町の柿部会は13日、約80人の部会員が2部に分かれて目ぞろえ会を実施し、出荷規格の確認を行いました。部会長の小野健一さんは「今年も上々の出来なので、沢山の方に味わって欲しい。収穫も取り遅れに気を付けて状態の良いものを出して欲しい」と話しました。

女性部 in ちいき

バザーの収益金を 各社協へ寄付

7月に、農産物直売所スマイル多気店にて、各地区の女性部が合同で行った不要品バザーの収益金を、多気郡管内の3つの社会福祉協議会に寄付しました。10月5日は、JA多気郡女性部の湊房子部会長が多気町社会福祉協議会を訪れ、寄付金を手渡しました。同会の山口新一会長は、「地域の社会福祉活動に使わせていただきます」と謝意を述べられました。同月14日には中西とし子奥伊勢支部支部長が大台町社会福祉協議会に、26日には堀口きよ子明和支部支部長が明和町社会福祉協議会に、それぞれ寄付金を手渡しました。



3 すべての人に健康と福祉を



17 パートナーシップで目標を達成しよう



10月18日

伊勢いも目ぞろえ会

2 気候をゼロに



12 つくる責任 つかう責任



多気町の伊勢いも共同選果場で、伊勢いも部会員や市場担当者、JA職員が参加して目ぞろえ会を開催しました。伊勢いもは重さで3段階に分けられ、230グラム以上で特に形の良いものは秀Aとなります。「土取りやひげ焼きをしっかりと気を付けて行ってください」と部会長の梅村齊さんが出荷の注意点を話し、部会員は基準の形などを熱心に確認しました。



10月20・21日

職業体験の 実施



4 質の高い教育を
みんなに



多気中学校2年生の生徒が、地元企業で職業体験をしました。JA多気郡に訪れた2人の生徒は、農業に興味があり、JAを選択したとの事です。多気営農センターにある柿の共同選果場で、浦田営農指導員から、施設の説明などを受けました。2人は、学校から貸与された端末で施設内を撮影し、後日、多気中学校のYouTubeチャンネルに、体験の様子を載せてくれるとのことでした。



1 貧困を
なくそう



4 質の高い教育を
みんなに



11 住み続けられる
まちづくりを



10月20・21日

農福連携 JA多気郡アグリサポート



昨年実施した農福連携による農作業委託を、今年も実施しました。昨年度に引き続き、NPO法人多気優心「優心作業所」のみなさんと、今年から新しく「株式会社シグマサポート」のみなさんにご協力をいただきました。多気町の特産品である伊勢いもの防草シートの片付けなどを行っていただきました。

子どもたちが食育・農業体験

10月26日



えごま収穫体験 日進保育園

奥伊勢えごま倶楽部では、大台町日進にある共同畑で、毎年恒例の園児によるえごまの脱穀作業体験を開催しました。当日は、ソウ組の年長さん13人が元気よく挨拶をして開始。園児たちは順番にえごまの枝を持って、力強くコンテナを叩き、実を落としていきました。

10月31日



枝豆収穫と食べ比べ 宮川小学校

7月に大豆植えの体験をした宮川小学校3年生の子どもたちが「すがたをかえる大豆」の1つの姿として、枝豆の状態での収穫体験を行いました。宮川小学校の大豆植えでは、黒豆となりすけの2品種を植えたため、子どもたちは収穫体験のあと、それぞれ食べ比べをしました。どちらも美味しいと好評でした。

アンケートへのご協力 ありがとうございました

これからも組合員や地域の皆さまとの対話を大切に、
自己改革を継続して参ります。

JA多気郡では「令和5年度事業計画」策定に先立って、広報誌「はばたき」8月号にて「アンケート」を実施しました。本アンケートにご協力をいただき、誠にありがとうございました。組合員・地域の皆さまから日頃の事業利用を通じて数多くの貴重なご意見やご要望をいただくことができました。ご意見ご要望の一部をご紹介しますながら、JA多気郡の考え方や今後の対応についてご回答いたします。



郵便はがき	
〒5158790	多気郡明和町大字寄宮1831番地21
JA多気郡 企画管理課宛	
住所	〒
(ふりがな)	
氏名	
性別	男・女 年齢 歳
電話	
資格	1.正組合員 3.准組合員 5.組合員 2.1のご家族様 4.3のご家族様 以外の方

クイズの答え	第〇回
ご希望商品 (印刷をご記入ください)	スマイル賞・えごま賞・ぎんひめ賞
アンケート(複数回答可)	
<ul style="list-style-type: none"> 過去にご利用されたことのある施設やサービスの番号をご記入ください。(右の表を参照ください) 上記のうち、良く利用される施設・サービスをご記入ください。(番号回答可) JA事業に関するご意見・ご要望をお聞かせください。 	
<input type="text"/> <input type="text"/>	
<input type="text"/>	
ありがとうございます。	
応募締切：令和4年8月31日(必着)	

● 支店統廃合により、当初は戸惑いでしたが、窓口対応も親切にしてくださいありがたく思っています。(明和町 正組合員の家族)

● 支店が閉店になり、なにかと不便になりました。

JAが遠い存在となりつつあります。(大台町 正組合員の家族)



A. JA多気郡の窓口をご利用いただき、誠にありがとうございました。JA多気郡では、自己改革の一環として、「支店再編による事業再構築」を進めて参りました。その結果、11支店から、令和4年10月をもって、6支店体制となりました。これからも、「組合員・利用者へのサービス品質の確保・向上」を継続します。これからは、組合員の皆さまのところに外向くJAとなるべく、各支店に複数の複合渉外を配置しました。今まで以上に専門性を持って、組合員の皆さまのお力になれるよう努めて参ります。さらに、ふれあい活動を通じて、地域に根差したJAを目指します。これからも、是非お気軽にお声掛けいただき、身近なJAとしてお付き合いいただきたいと思います。



Q2

組合員へのよりサービスの向上に努めて下さいますようお願いいたします。(明和町 正組合員の家族)

A. JA多気郡にご期待いただき、誠にありがとうございます。JA多気郡では、冷蔵庫を搭載した移動販売車「おとどけ丸」を導入し、普段のお買い物にご不便を感じていらっしゃる組合員や利用者の皆さまのお宅近くに出向くサービスを展開しています。現在のルートは大台町と多気町となっています。「お買い物ツアー」も定期的に開催しております。さらに、「資産サポート課」を新しく立ち上げ、皆さまの相続手続きのお手伝いを行っています。今後もより一層のサービスが提供できるよう改革を進めて参ります。



Q3

昨年から米価の下落、肥料の高騰、JAとして何とかならないでしょうか。(明和町 正組合員)

A. 貴重なご意見をいただき、誠にありがとうございます。JA多気郡では、独自販売を強化することにより、米の価格が少しでも高値になるよう努めています。肥料価格高騰対策としては、集中購買(共同購入)により安価な資材の供給に努めています。また、組合員の皆さまには肥料・農薬購入金額に応じて3%の割合で配当する「肥料・農薬購入事業利用分量配当」を実施する予定です。

JA事業へのご理解をいただき誠にありがとうございます。JA多気郡は地域の皆さまの暮らしのパートナーとして総合事業を行っています。組合員・地域の皆さまがJA利用をいただくことで、地域農業は発展します。役職員一同、地域農業の発展や地域の皆さまのため尽力いたしますので、今後も変わらずJAへのご理解を賜りますようお願い致します。

お寄せいただいた様々なご意見は今後のJA自己改革や事業運営に反映することで、組合員・地域の皆さまから“なくてはならないJA”を目指します。また、作成したJA自己改革はカラー冊子20ページで柱として掲げる「農家所得の向上」、「農業生産の拡大」、「地域活性化」について取り組んだ事例を紹介、事業活動の内容と成果を記載しました。



※自己改革実績報告については、ホームページに掲載しています。

役員候補者(理事・監事)の受付について

現在の役員(理事・監事)任期は、令和5年6月開催予定の通常総代会までです。つきましては、下記の通り、役員候補者(理事・監事)の受付をさせていただきます。



記

【選出役員】 理事・監事(選出される役員は各地区の申し合わせによります。)

【立候補受付期間】 令和4年12月1日(木)9:00～12月16日(金)17:00まで

- H28.4.1施行されました改正農協法により理事は、原則、認定農業者又は実践的能力者です。
- 役員候補者は、令和5年4月1日時点で70歳未満の方です。
- 役員候補者の最終決定は、各地区支店運営委員会の協議により行います。
- 詳細は、最寄りの支店へお問い合わせ下さい。



採れたて農産物を
紹介します!

多気郡産の農産物を

「食べて応援」「作って応援」

今月のおすすめ商品「シュンギク」

独特の香りが食欲増進に
葉はサラダ、
茎はおひたしに活用



春に黄色の花を咲かせ、葉の形が菊に似ていることから、シュンギクという名が付けました。主に関西では「キクナ」とも呼ばれています。葉の切れ込みの浅く、肉厚な大葉種、切れ込みが深く、香りが強い中葉種があります。主に流通しているのは中葉種ですが、西日本では大葉種が好まれています。葉の部分は軟らかく、繊維質が少ないため、サラダにするのもおすすめです。茎は、おひたしやみそ汁の具材として使いましょう。

シュンギクの栄養

独特の香り成分は自律神経に作用し、食欲の増進やせきを鎮めるなどの働きがあると言われています。

骨粗しょう症や貧血の予防に効果的なカルシウムや鉄も多く含んでいます。

β-カロテンも豊富で、皮膚や粘膜を保護し、抗酸化物質として生活習慣病予防に効果を発揮します。

選ぶポイント

葉先まで緑が鮮やかで香りが強くみずみずしいものが新鮮です。切り口が新鮮で、茎が太すぎないものを。また、指で簡単に折れるくらい軟らかいものが良いです。

シュンギクの保存方法

葉先を乾燥させないように、湿らせたキッチンペーパーや新聞紙で包み、ビニール袋に入れて野菜室に立てて保存。冷凍保存の場合は、固めに茹でて、水気を切ってからラップで包み、冷凍庫に入れます。

＼スマイルからお得なお知らせ／

JAカードでお買い物をしよう!!

**商品代金が
請求時に5%割引**

JAカードは支店窓口にてお申し込みいただけます。

●農産物直売所スマイルからのお知らせ●

今月の定休日

12月は無休で営業します。[12月31日は13:00で営業終了]

お米の日

第3土曜日
[今月は17日]

ポイント2倍デー

毎週火曜日
第3土曜日

PayPay がご利用いただけます!

すまいるきまぐれレシピ

日本の主食「お米」を食べよう

ほかほかのおいしいごはん。私たち日本人は、お米を主食に、四季折々の豊かな実りで食卓を彩る独自の食文化を形づくってきました。お米を中心とした食事は、魚介や肉、野菜、大豆製品などと組み合わせることができます。また、ごはんを主食とする「日本型食生活」はバランスのとれた食事で、国際的にも評価されています。和食、洋食、中華、どんな料理にもピッタリ！お米の旨みに具材の彩りの良さをプラスした「ごはんもの」は、美味しいのももちろん、お腹もしっかり満たしてくれる満点レシピです。自然の味処すまいるでは、コシヒカリぎんひめと旬の食材を使った「ごはんもの」レシピを1年通して紹介していきます。



れんこん ライスバーガー

材料《2人分》

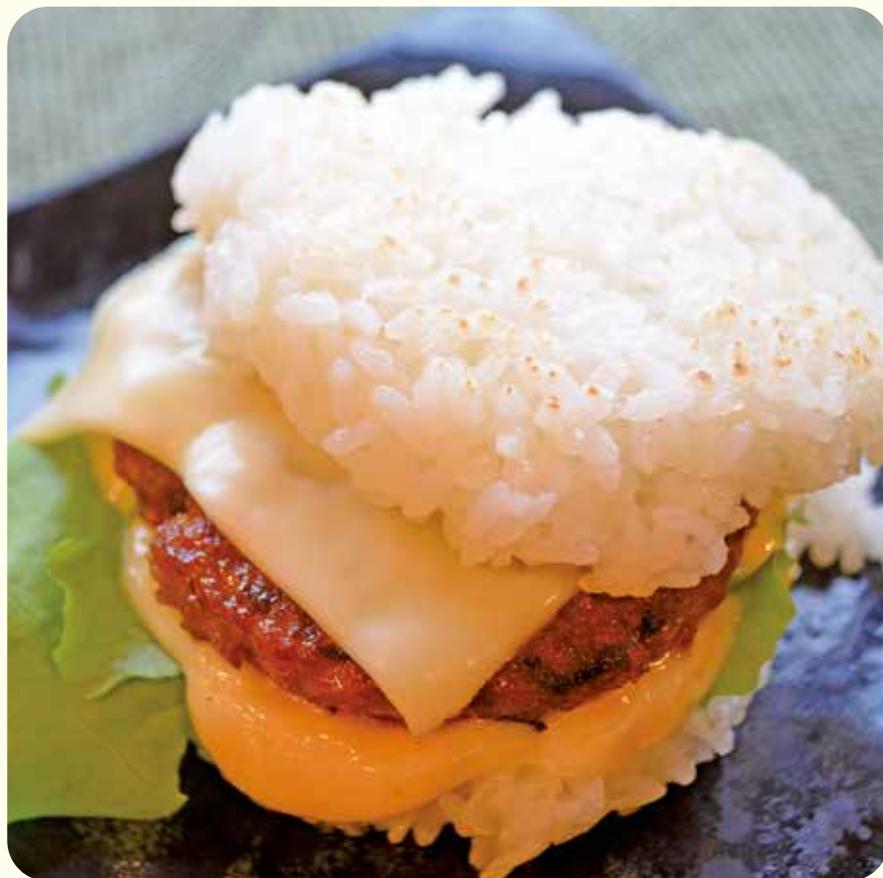
- ごはん……………茶碗2杯分
- れんこん……………小1個
- 鶏ももミンチ……………100g
- 玉ねぎ……………1/4個
- レタス……………適量
- スライスチーズ……………2枚
- サラダ油……………適量
- 塩・コショウ……………適量
- ニンニク・生姜…各すりおろし 適量
- マヨネーズ……………適量

【タレ】

- 砂糖……………大さじ2
- みりん……………大さじ3
- 濃い口しょうゆ……………大さじ1
- たまり醤油……………大さじ1

作り方

1. 玉ねぎはみじん切り。れんこんは皮を剥き、半分はみじん切り、残り半分はすりおろす。
2. ボウルにミンチと1を入れ、塩・コショウ・ニンニク・生姜を入れよく混ぜる。
3. 2を掌大に平たく、厚みを1cm程度に成形したものを2枚作る。
4. フライパンを熱し、サラダ油を引き、中火で両面をこんがり焼く。
5. 焼いている間に、タレを合わせておく。
6. 手に油を塗り、ごはんを3と同じ形に成形したものを4枚作る。
7. 4に5のタレを回し掛け、軽く煮詰める。煮詰まったら一旦取り出しておく。
8. 新しいフライパンにサラダ油を熱し、6のごはんを両面、焦げ目が付く程度に焼く。
9. お皿に、ごはん→レタス→マヨネーズ→7で取り出したお肉→チーズ→ごはんの順で重ねる。



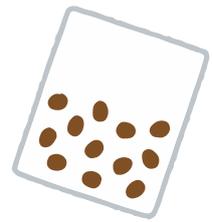
「月刊Simple」の 取材を受けました

(12月号に掲載されました)





余った種を保存



乾燥と低温で

自給菜園ではたくさん種類を栽培しますので、買い求めた種が少しずつ余ってしまい、使い切れなくなったことはありませんか。余り種は上手に保存すれば、翌年使うことができます。

「種の寿命」種袋には有効期限が記されていますが、これを過ぎても発芽しないわけではありません。種の寿命は発芽能力がある期間で、種類によって寿命が異なります(表)。発芽能力は、採種後の日数が経過するにつれ低下しますが、寿命は貯蔵中の湿度と温度などの保存状態の影響を受けます。現在普及しているペレットやフィルムコートなどの加工種子は寿命低下が早いので有

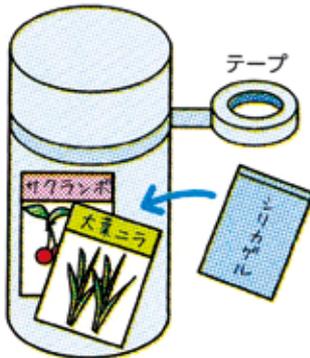
図1 冷蔵庫内の温度



効期限内に使い切るのが原則です。

「種の保存」温度が下がることに寿命が延びますので、低いほど良いのですが、実用的には5度程度の冷蔵庫内が適切です。冷凍室は長期保存に適しています(図1)。また、湿度が低いほど種の寿命は長くなり、相対湿度30%程度が良いとされていますので、高湿度の野菜室は向いていません。実用的には、茶筒などの密閉容器に、乾燥剤と共に入れておきます。そして、これらの容器の合わせ目には粘着テープを貼ってしっかりと密閉しておきましょう(図2)。このような保存方法で、短命種のタマネギでも3、4年は使うことが

図2 種の保存方法



できます。

「種の発芽を確認」種の発芽には水分、温度、光、酸素などの環境条件が影響します。良い種とは発芽にかかる時間が短く、芽の伸びに勢いがある種です。正式な発芽試験方法は野菜の種類ごとに決まっていますが、保存した種が使えるか心配なときは、簡易な発芽試験で確認することができます。イチゴパックなどの容器にキッチンペーパーを敷いて複数の種を置き、ひたひたになるよう水を加え、室内に置いておきます(図3)。数日後発芽してきた様子を観察します。その発芽率が半分以下なら使用は取りやめます。

提供 園芸研究家 成松次郎

図3 簡易な発芽能力の確認方法



表 野菜の種の寿命

寿命(目安)		野菜の種類
短命	1、2年	ネギ、タマネギ、ニンジン、ミツバ、ラッカセイ、シソ、スイートコーン、エダマメ
やや短命	2、3年	キャベツ、レタス、ゴボウ、ホウレンソウ、トウガラシ、エンドウ、インゲンマメ、ソラマメ
やや長命	3、4年	ダイコン、カブ、ハクサイ、ツケナ、カボチャ、キュウリ
長命	4年以上	ナス、トマト、スイカ

参考文献: 井上頼数編『蔬菜採種ハンドブック』(1967年、養賢堂)、日本種苗協会監修『タネ・苗のきほん』(2017年、誠文堂新光社)

はばたき俳壇

北村 純一 選

今月の課題(風邪・蜜柑 他当季雑詠)

ハガキに三句投句していただき20日までにお送り下さい。

JA多気郡はばたき俳句教室 〒515-0321 多気郡明和町大字齋宮1831番地21

◆ 秋晴れや西へ東へ孫帰る 気が向けば何時でも会える孫達なのでしょうか、 秋晴れのもと元氣いっぱい『さよなら』もすがすがしく明るい一句。	明和 山大淀 加藤 明子
◆ 蓑虫やゆらりぶらりと留守番す テレビもゲームもない時代、留守番のゆつたりとした時間は 一人遊びもちよっと退屈でも蓑虫君はゆらりぶらりと楽しそう。	大台 高奈 中野 美津
◆ 梨食し潤ふ気分嫁姑 『食し』と言う穏やかな言葉にふたりの仲良き関係が感じられます。 たとえば梨の爽やかな甘みも瑞々しい果汁のような。	明和 山大淀 濱口 孝子
◆ 秋晴れやジャングルジムに声高し	明和 上村 中川 房子
◆ とりどりの野菜を植へる秋日和	明和 蓑村 前田 幸代
◆ 秋晴や植へし野菜の機嫌よく	多気 相可 田中 照美
◆ 秋晴に堀坂山は藍の色	兵庫 明石 小田 慶喜
◆ 秋晴や旅客機高く音もなく	明和 明星 下村 ふく枝
◆ 秋晴の友とおしやべり淋しさも	多気 斎宮 園田 祐一郎
◆ 秋晴や磯風に乾す海の幸	明和 荒蒔 河崎 恵子
◆ 蓑虫や急な寒さに毛布出す	多気 金剛坂 西村 和子
◆ 蓑虫の糸一本に風やさし	明和 平尾 平野 たかよ
◆ みの虫の揺れて淋しさ紛らわせ	明和 有爾中 中村 貴美子
◆ 蓑虫の見果てぬ夢や揺れ心地	大台 下真手 湯浅 恭廣
◆ 蓑虫のゆれにためらふ深呼吸	明和 平尾 石川 千恵
◆ 枝揺るる蓑虫一度貌を出せ	大台 下真手 山本 岩生
◆ 蓑虫や耐へて日を待つ世の乱れ	明和 有爾中 中瀬 京子
◆ 朝露の匂ひ香し深呼吸 <small>かぐわ</small>	明和 平尾 中村 敏雄
◆ 金木犀朝の散歩の深呼吸	大台 下三瀬 廣田 玲子
◆ ウオーキング秋の七草口づさむ	明和 大淀 廣田 幸子
◆ 焼芋の煙り嗅ぎつけ猿きたり	多気 仁田 村上 観恵子
◆ 案山子だけ集ふ畑や過疎の村	明和 斎宮 田中 貢
◆ 表見てさらに裏を見柿を穫る	多気 矢田 池田 洋子
◆ 赤蕪を漬け込む古参の腕ッ節	多気 丹生 森本 欣也
◆ 採りたての松茸飯の昼餉膳	明和 北藤原 北山 いつ子
◆ ポストまでほどよき距離を十三夜	明和 有爾中 石田 昌子

◆ おぼつかかな蓑立て歩む蓑虫は

純一

警察からの
お知らせです

「令和4年 年末の交通安全県民運動」の実施

- 1. 期間** 令和4年12月1日(木)から同年12月10日(土)
※12月1日は「三重県飲酒運転0をめざす推進運動の日」
- 2. 運動の重点**
 - ① 高齢者と子どもの交通事故防止**
交通事故死者数全体の6割以上(8月末現在)を占める高齢者と、次代を担う子どものかけがえのない命を、社会全体で交通事故から守りましょう。
 - ② 横断歩道における歩行者優先の徹底**
横断歩道での歩行者優先は、法律に定められた「ルール」です。ドライバーは、横断歩道における歩行者優先を徹底しましょう。歩行者は、近くに横断歩道がある場合は横断歩道を渡りましょう。※横断歩道“ハンドサイン”キャンペーン実施中
 - ③ シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底**
シートベルトは交通事故から命を守る命綱です。車に乗ったら、すべての座席でシートベルトを正しく着用しましょう。
 - ④ 飲酒運転の根絶**
未だに飲酒運転の根絶に至っていません。「飲酒運転は絶対しない、させない、許さない」という強い自覚を持って社会全体で飲酒運転を根絶させましょう。
- 3. 夕暮れ時、ちょっと早めのライト・オン運動**
(10月1日～12月31日)
 - 自動車、オートバイ、自転車運転者は、歩行者や道路上の危険をいち早く発見できるよう、早めのライト点灯を心掛けましょう。
 - 歩行者、自転車運転者は反射材用品を着用し、自分の存在を周りにアピールしましょう。

松阪警察署：0598-53-0110
大台警察署：0598-84-0110

◆ 我が家では
松茸ご飯 吸いもの味
(明和町 中村 敏雄さん)

◆ マイナンバー
ポイントつられ 申込み
(明和町 中村 貴美子さん)

◆ 達者やで
葉は少し 減らそうか
(明和町 河崎 恵子さん)

◆ 花好きな
夫に届ける 金木屋
(明和町 平野 たかよさん)

◆ ウイルスと
世界の医学 知恵比べ
(大台町 神部 勝之さん)

◆ 朝おきて
視界じゃまする 霧のせい
(多気町 岡崎 とみ魚さん)

◆ 背伸びしよ
孫に背丈 追い抜かれ
(多気町 床鍋 郁子さん)

◆ ラボ映える
使って会話の 仲間入り
(明和町 中山 幸子さん)

《募集》お孫さんや家族、友人との
いろいろな出来事を川柳にして下記ま
でお送り下さい。(JA多気郡 企画管
理課)〒515-0321多気郡明和町 大
字齋宮1831番地21
※応募作品は、本人が制作した未発表
のものに限りです。

おもしろ 川柳

◆ 川柳で
脳刺激する 文化の日
(兵庫県 小田 和子さん)

◆ ぼくの爺
体内時計が 遅れてる
(多気町 長井 均さん)

◆ 草の中
宝探しの 野菜たち
(多気町 西村 美智子さん)

◆ 冬服が
縮んだのでは なく肥満
(兵庫県 小田 慶喜さん)

◆ 雑草の
種を落とすと 苦痛増
(明和町 加藤 静子さん)

◆ ぼけ方も
十人十色 どんな色
(多気町 奥井 ヨシへさん)

◆ どこからか
甘い香りの 金木屋
(明和町 久田 千鶴さん)

◆ いくたびも
言葉はぐれる 老二人
(大台町 浮田 はるさん)

***質問**

私は運送会社に勤務しており、長距離トラック運転手として勤務しています。最近、腰痛がひどくなり、診察に行ったところ、医師から休養するよう診断が出たのですが、腰痛でも労働災害として認められるのでしょうか。

***回答**

腰痛であっても労働災害として認められるケースがあります。腰痛が労働災害として認められるケースとしては、**①災害性の原因による腰痛**と**②災害性の原因によらない腰痛**の2つに分けられます。

①災害性の原因による腰痛とは、腰に受けた外傷によって生じる腰痛のほか、突発的で急激な強い力が原因となって筋肉等が損傷して生じた腰痛を言います。

仮に今回の腰痛が、トラックの運転中に起きた交通事故の衝突による衝撃を原因として生じた腰痛であれば『災害性の原因による腰痛』と判断されると考えられます。

一方で、**②災害性の原因によらない腰痛**とは、日々の業務による腰部への負荷が徐々に作用して発症した腰痛をいい、

ア) 筋肉等の疲労を原因とした腰痛

イ) 骨の変化を原因とした腰痛

の2つの類型があります。

この点、『筋肉等の疲労を原因とした腰痛』は、約三か

月以上腰に負担のかかる体勢・作業に従事していたことによる筋肉等の疲労を原因として発症した腰痛をいうとされています。「腰に負担のかかる体勢・作業」の一例として、『長時間立ち上がることができず、同一の姿勢を継続して行う業務』が挙げられていることから、単なるデスクワークは上記「腰に負担のかかる体勢・作業」とは認められないと考えられますが、長時間一定の体勢を維持しなければならない長距離トラック運転手は該当すると考えられます。したがって、一定期間長距離トラック運転手として勤務していたのであれば、腰痛も労働災害として認定される可能性があります。

ただし、貴方が持病として椎間板ヘルニア等の既往症又は基礎疾患を有していた場合には、業務によって腰痛が発症したのか、既往症又は基礎疾患によって腰痛が発症したかが不透明になります。加えて、腰痛は、一般的には加齢によることも多く、労働災害として認定されない場合もありますのでご注意ください。



地産地消 はばたきクイズ
クロスワードパズル

クイズに正解して
多気郡の農産物を
GETしよう!!



正解者の中から
3名様に
「かおりの」
をプレゼント!

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

①	⑥	⑨		⑫	⑮	
					B	
②				⑬		
A						
③			⑪			⑰
		⑩		D		
④	⑦				⑯	
		⑧			⑭	
						C
⑤						

よこのカギ

- 日本のクリスマスパーティーでよく食べられる鶏肉料理
- フランスやイタリアの通貨単位
- 旅先で泊まります
- バットが出せず〇〇〇〇の三振!
- カーナビは「カー〇〇〇〇〇〇システム」の略
- 年末、年の瀬ともいいます
- 物が汚れたり傷んだりすること
- これから起こることを予測します
- 葦(アシ)の別名
- イエス・キリストの母です
- 陸・海・〇〇

たてのカギ

- 年末年始の学校に行かない期間
- 牛の脂はハット、豚の脂は
- げっぶのこと。〇〇〇にも出さない
- 赤・青・黄・緑など
- ポニーテールをすると襟足にちよろり
- 美川憲一のヒット曲「〇〇〇座の女」
- 豚の形をした〇〇〇〇箱
- 今年の来客数は昨年の3割〇〇だ
- 珍しい書物のこと
- いろいろ考えあぐねて悩むこと
- 良い考え。〇〇〇〇〇が浮かんだ

答え A B C D E



A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

応募締切
令和4年 12月20日(火)

《先月号の答え》

A	B	C	D	E
ア	カ	ワ	イ	ン

《応募方法》 ①答え ②ご意見・ご感想、身近な話題など ③住所 ④氏名・年齢 ⑤電話番号をハガキに明記し、JA多気郡企画管理課 〒515-0321 多気郡明和町大字斎宮1831番地21までお送り下さい。なお、当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

⑦	①	②	③	④	⑤	⑥
メ	イ	ジ		ア	カ	シ
⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭
モン		セイ	エン			
	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳
	カ	イ	バ	デ	マ	
⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖
ホ		ケン	サ		イ	
㉗	㉘	㉙	㉚	㉛	㉜	㉝
ウ	デ	ゴル	フ			
㉞	㉟	㊱	㊲	㊳	㊴	㊵
キン	ロウ		エ	ダ		
㊶	㊷	㊸	㊹	㊺	㊻	㊼
ギ	ワ	ク	モ	アイ		

廃棄農薬回収のお知らせ

納屋や倉庫の奥に「有効期限の切れた農薬」「使わなくなって処分に困っている農薬」「ラベルがはがれ、使い方がわからない農薬」はありませんか？
JA多気郡では毎年皆様が処分に困っている農薬を、有償ではありますが低料金で収集(回収)し、適正に処分しておりますので是非ご利用ください。
(注)農薬の不法投棄は、法律で固く禁じられておりますので、ご注意ください。

下記のポイントを厳守し、正しい収集処理にご協力をお願いします。

①正しく分類し、農薬がもれないように段ボール等に入れて持参してください。

(ア)処理方法・回収経費が違う為、**9分類**に分けてください。
(イ)収集場所までの輸送中に農薬がもれないようにしてください。
(特に開封品の粉粒剤はビニール袋に入れ、液剤はキャップのふたを必ずしてください)

②処分代金(税込価格)

【1】粉粒水和剤(一般農薬・硫黄類・農薬空袋)	400円/kg
【2】粉粒水和剤(くん煙剤類・農薬空容器を含む)	400円/kg
【3】乳液剤(一般農薬)	400円/kg
【4】農薬空容器(ガラス瓶)	400円/kg
【5】農薬空容器(プラスチックボトル)	400円/kg
【6】クロールピクリン等・土壌くん蒸剤	1,600円/kg
【7】試薬類	1,480円/kg
【8】臭化物類(サンヒュームなど)	1,990円/kg
【9】大型缶(マシン油など)	400円/kg

※分類ごとに計量し、1kg未満の端数は全て切上げとします。 ※計量重量は梱包段ボールを含みます。 ※水銀・POP s農薬・PCNB農薬・PCP農薬は処理できません。
※ポンベ、スプレー缶は処理の対象外となります。

③処分代金の支払方法

収集(回収)当日に**現金**でお願いします。

④回収日時

令和5年1月17日(火)
午前9:00~11:00

⑤回収場所

各営農センター、丹生店

(ア)収集場所では、係員の指示に従い、分類・計量等の確認を受けてください。
(イ)搬入当日は、必ず**印鑑**を持参ください。

※以下の場合引受できませんのでご注意ください。

- ①収集日及び収集時間以外に搬入した場合
- ②正しく分類・箱詰めされていない物
- ③容器が破損して輸送中にもれが生じる物

お問い合わせは、最寄りの営農センターまで

おたよりコーナー

素敵なおたより
ありがとうございます♪

毎月おたよりの月刊誌が届くのが楽しみです。友達が欲しいと言ったのでスマイルへ頂きに行ったらもう無くなっていました。もっと置いていただけませんか?お願いします。(明和町・Hさん)

楽しみにしていただき、ありがとうございます。農産物直売所スマイルへの配置部数を増やしました。もっと沢山の方に読んでいただけると嬉しいです。なお、JA多気郡のホームページがあるのをご存じでしょうか?そちらでは、発行済みの広報誌を遊べてご覧いただけますので、是非紙面と合わせてお楽しみください。

この時期、栗をたくさんいただくのですが、皮をむくのに苦労するので、ありがたいですか、大変です。(多気町・Sさん)

秋の味覚の一つ、栗も美味しいですね。皮を剥くのは硬いので、指先が痛くなってしまいますね。生栗を一晩冷凍し、熱湯をかけて5分ほど放置してから剥くと、鬼皮が柔らかくなり、剥きやすいそうです。

涼しい季節になってきたので、アフタヌーンティをテラスで楽しめるお店を予約しました。(明和町・Fさん)

とてもお洒落で素敵な秋の楽しみ方ですね。海を見渡せるホテルのアフタヌーンティでしょうか。少し足を延ばすだけでも旅気分、別世界を味わえる、小さな贅沢ですね。



おもしろ農産物

溶岩の塊のようなこの物体、実は「長芋」なんです！
大台町の神部勝之さんの畑で見つけたこの塊、どうやらこの長芋が絡み合った状態で、なんと重さは2.8kgもありました。食べる際、剥がすのが大変そうですね。



理事会だより

10月24日 開催《第1号議案》令和4年度 第2四半期決算について 《第2号議案》資産自己査定結果総括表について 《第3号議案》支店運営委員会規程の一部変更について
以上すべて承認されました。

JA多気郡・12月のイベントカレンダー

😊スマイルポイント2倍デー

日	月	火	水	木	金	土
<p>【明和燃料配送センター】 ご家庭で暖房や給湯に使用される灯油、営農用の軽油をご自宅まで配送いたします。 ☎0596-52-5020 平日8:45~17:00 携行缶(ガソリン・軽油)・混合缶対応 ●勢和・真手給油所 月~土・祝日 営業時間内</p> <p>新型コロナウイルス感染拡大状況により、変更になることがあります。</p>				1 赤口	2 先勝	3 友引
4 先負	5 仏滅	6 大安 😊	7 赤口 ・女性部手芸教室(多気)	8 先勝 お買い物ツアー 明和南支店	9 友引 お買い物ツアー 勢和支店	10 先負 ・休日ローン相談会(本店10時~16時) JASS-PORT明和 洗車祭
11 仏滅 JASS-PORT明和 洗車祭	12 大安 お買い物ツアー 宮川支店	13 赤口 😊	14 先勝	15 友引	16 先負 ・スマイル肉の日 ・女性部手芸教室(明和) お買い物ツアー 大台支店	17 仏滅 😊 ・スマイルお米の日 ・スマイル特売デー
18 大安	19 赤口	20 先勝 😊	21 友引 ・無料法律税務相談会(本店10時~12時)	22 先負	23 赤口	24 先勝 JASS-PORT明和 洗車祭 勢和・真手給油所ポイント2倍デー
25 友引 JASS-PORT明和 洗車祭	26 先負 ・レインボー体操クラブ(多気)	27 仏滅 😊	28 大安	29 赤口	30 先勝 勢和・真手給油所ポイント2倍デー	31 友引 直売所スマイル 13:00営業終了 JASS-PORT明和(※1)

各事業所の年末・年始営業のご案内 令和4年~令和5年

	令和4年12月					令和5年1月				
	27火	28水	29木	30金	31土	1日	2月	3火	4水	5木
本店及び支店	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	休業	休業	休業	休業	通常営業	通常営業
自然の味処すまいる	通常営業	定休日	通常営業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業(6日より通常営業)
農産物直売所スマイル明和・多気	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	9:30~13:00	休業	休業	休業	休業	通常営業
営農センター(明和・多気・奥伊勢)	通常営業	通常営業	通常営業	第3四半期決算作業のため休業	休業	休業	休業	休業	通常営業	通常営業
農機センター(明和・多気)	通常営業	通常営業	通常営業	第3四半期決算作業のため休業	休業	休業	休業	休業	通常営業	通常営業
明和自動車センター	通常営業	通常営業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	通常営業
JASS-PORT明和	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	営業(※1)	休業	休業	休業	通常営業	通常営業
明和燃料配送センター	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	休業	休業	休業	休業	通常営業	通常営業
勢和給油所・真手給油所	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	休業	休業	休業	休業	通常営業	通常営業
葬祭課・虹のホール(明和・多気・領内)	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	休業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業
みやがわ店	通常営業	通常営業	通常営業	第3四半期決算作業のため休業	休業	休業	休業	休業	休業	通常営業
おとどけ丸	通常営業	通常営業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	通常営業
ATM	本店	8:30~18:00	8:30~18:00	8:30~18:00	8:30~18:00	休業	休業	休業	8:30~18:00	8:30~18:00
	明和北支店 多気勢和支店 明和南支店 大台支店 多気支店 宮川支店 大台東部店 ATMコーナー大淀・相可	8:00~20:00	8:00~20:00	8:00~20:00	8:00~20:00	8:00~20:00	8:00~20:00	8:00~20:00	8:00~20:00	8:00~20:00
	丹生店 ATMコーナー大杉谷	9:00~16:00	9:00~16:00	9:00~16:00	9:00~16:00	休業	休業	休業	9:00~16:00	9:00~16:00

(※1) JASS-PORT明和 31日 洗車17:00まで・給油18:00まで

ふれあい課掲示板12月号

『JA多気郡ふれあい課』から耳より情報をお伝えするコーナーです。

ご関心をお持ちいただきましたらお気軽にお問合せ下さい。

今回は、『自動車共済(農耕作業用小型特殊自動車)』のご案内です。お手頃な掛金でご加入頂けます！



多発 トラクター事故



道路走行中に、
自動車との衝突事故を
おこしてしまった。



道路走行中に、
あやまって他人をはねて
ケガをさせてしまった。

農業機械での作業中に発生する死傷事故の中で、乗用型トラクターによる事故が多く発生しています。
農耕作業用小型特殊自動車は自賠償共済(保険)に加入することができません。
自動車事故にて他人を死傷させたことにより、多額の賠償責任を負う恐れがあります。

農耕作業用小型特殊自動車(トラクターなど) **お手頃な掛金でご加入頂けます!!**

4,050

円/年払

新規(6等級)にて、対人・対物賠償無制限(対物超過修理費用保障;有)、自動継続特約:有 の場合
※令和4年4月時点の共済掛金になります

安心・安全な農作業を自動車共済加入でカバー!!

※ご検討にあたっては、設計書および「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。
また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

お問い合わせは
詳しい内容については、
各支店までお問い合わせください。

【22244260050】



※ふれあい課掲示板1月号では「多気支店複合渉外」をご案内させていただきます。

ウィンターキャンペーン2022

期間中、スーパー定期貯金
(期間1年・3年/自動継続)を
ご新規で20万円以上
お預け入れの個人の方



1年 3年
年0.03%
(税引後 年0.023%)
でお預かりいたします。

さらに

有名ブランド サラダボウル
先着プレゼント! なくなり次第終了!!

20万円以上お預け入れの方.....1個
100万円以上お預け入れの方.....5個

JA多気郡 全店合計 先着2,400個

※数に限りがございますのでご希望に
応えない場合がございます。
※プレゼントはキャンペーン期間を通して
お一人様1個限りとさせていただきます。
※画像はイメージです。

対象商品 スーパー定期貯金 1年・3年 / 自動継続 **新規お預入金額** 20万円以上

商品内容 **ご注意事項** ●個人のお客さまが対象となります。●新規のお預け入れが対象となります。●すでに当JAでお預け入れいただいている定期貯金の書替継続・解約新規は対象外となります。●窓口および渉外担当者のお申込みに限ります。(ネットバンクおよびATMでのお預け入れは対象外とさせていただきます。●表示の金利の適用は初回満期日までとし、自動継続後の金利は継続日当日のスーパー定期貯金の店頭表示金利とさせていただきます。●この貯金は原則として満期日前に解約できません。●満期日前に解約する場合は、当JA所定の中途解約利率を適用させていただきます。●お利息に20.315%(国税15.315%・地方税5%)の分離課税が適用されます。●当JAが実施する他の定期貯金商品との併用はできません。●本商品は金利環境等の変化により、キャンペーン期間中であっても商品内容を変更したり、取扱いを中止することがあります。●本商品は貯金保険制度の対象商品です。●店舗に商品概要説明書をご用意しております。

JAはネットも便利でおトクです! **期間** 令和4年 12月1日(木) ▶ 令和5年 1月31日(火)

ネットバンク定期貯金

**JA ネットバンクの
お申込みは簡単!**

こちらからアクセス

JA ネットバンク

●ネットバンクなら店舗の休業日や営業時間終了後でもお預け入れできます!

期間中、JAネットバンクにて、
スーパー定期貯金(期間1年/自動継続)を
ご新規で1,000円以上お預け入れの個人の方

1年
年0.10%
(税引後 年0.079%)
でお預かり
いたします。

20万円以上お預け入れいただいた方には

**期間限定 有名ブランド
ガラスタンブラー** (2個
セット)
先着プレゼント!

JA多気郡 全店合計
先着600名様

※画像はイメージです。

対象商品 スーパー定期貯金(期間1年/自動継続) **新規お預入金額** 1,000円以上

ご注意事項 ●個人のお客さまが対象となります。●ネットバンクでのお預け入れに限ります。(窓口・渉外担当者およびATMでのお預け入れは対象外とさせていただきます。●新規のお預け入れが対象となります。●すでに当JAでお預け入れいただいている定期貯金の書替継続・解約新規は対象外となります。●表示の金利の適用は初回満期日までとし、自動継続後の金利は継続日当日のスーパー定期貯金の店頭表示金利とさせていただきます。●この貯金は原則として満期日前に解約できません。●満期日前に解約する場合は、当JA所定の中途解約利率を適用させていただきます。●お利息に20.315%(国税15.315%・地方税5%)の分離課税が適用されます。●当JAが実施する他の定期貯金商品との併用はできません。●本商品は金利環境等の変化により、取扱期間中であっても商品内容を変更したり、取扱いを中止することがあります。●本商品は貯金保険制度の対象商品です。●店舗に商品概要説明書をご用意しております。

ネットバンクの操作についてお困りの時は **フリーダイヤル ☎ 0120-058-098** まで

詳しくは最寄りの各支店窓口もしくは渉外担当者までお問い合わせ下さい。

JA多気郡
https://www.ja-takigun.or.jp



- | | |
|-----------------------|---------------------|
| 明和北支店 ☎ 0596-55-5102 | 大台支店 ☎ 0598-83-2611 |
| 明和南支店 ☎ 0596-52-6700 | 宮川支店 ☎ 0598-76-1150 |
| 多気支店 ☎ 0598-39-3126 | 本店 ☎ 0596-52-0122 |
| 多気勢和支店 ☎ 0598-49-2015 | |