

農をつなぐ

はばたき

令和3年

5月

No.379



いつもお手伝い
ありがとう!
《おとうさん、おかあさんから》

表紙モデル
募集中!

詳しくは企画管理課まで
☎0596-52-0121

大台町下真手 西村 研芯くん(13歳) けんしん
依奈ちゃん(9歳) えな
元陽くん(7歳) あさひ



育てたい夢、応援します
JA多気郡

JA多気郡
ホームページは
こちらから➡



令和3年度 職員配置表

令和3年4月1日に定期人事異動を行いました。「農業所得の増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」に向けて、自己改革を継続し、実践につなげ取り組んで参ります。今年度もよろしくお願い致します。

(令和3年5月1日現在)

本店部署		役職	氏名	
		代表理事組合長	西井 正	
		常務理事	細渕 則一	
		常務理事	花井 雅弘	
		常勤監事	中谷 英樹	
監査室	課長	鈴木 勝己		
	主任	橋爪 志津香		
企画 総務部	企画総務部 兼 リスク管理課	部長 課長	奥田 元康	
	企画管理課	課長 係長 主任	池田 直人 高山 香奈 山口 法寛 北出 彩華 乾 美和	
	総務課	課長 課長代理 主任	横田 裕明 浅井 陽一 藺 亜耶 小林 正宏 西口 真民	
	リスク管理課	係長	西村 友宏 前田 長弘 林 誠也	
	金融共済部 兼 ふれあい課	部長 課長	小筆 弘也	
	貯金為替課	課長 係長	奥田 優香 北村 仁美 伊藤 麻由 吉田 理紗	
		新規採用 相談役	北村 真也佳 中瀬 雅文 小堀 恵子	
	融資課	課長 係長 主任	樫井 佐代子 東本 善秀 吉川 貴之 高山 陽輔	
	運用課	課長 主任	田丸 浩隆 西村 聖	
	ふれあい課 複合渉外トレーナー	主任	安濃 翔	
		複合渉外トレーナー	澁谷 和俊	
	営農部	複合渉外 明和北地区担当	岩本 健太	
		複合渉外 明和北地区担当	森西 昭太	
		複合渉外 明和北地区担当	田端 大輝	
		複合渉外 明和北地区担当 新規採用	前田 智彬	
複合渉外 斎宮地区担当 係長		岡田 朱美		
複合渉外 斎宮地区担当		中西 健斗		
複合渉外 明星地区担当		伊藤 勝起		
複合渉外 明星地区担当		表口 桃子		
複合渉外 相可地区担当		山下 善貴		
複合渉外 相可地区担当		高木 健汰		
複合渉外 佐奈地区担当		東村 直樹		
複合渉外 勢和地区担当 主任		伊藤 佑介		
複合渉外 大台地区担当		村林 孝俊		
複合渉外 大台地区担当		松本 リカ		
複合渉外 大台地区担当		山本 翔生		
金融 共済部	複合渉外 宮川地区担当 主任	上山 剛史		
	複合渉外 宮川地区担当	松本 委久代		
		石田 有加		
	保全課 兼 事故調査課	課長 課長	中川 貴晶	
	保全課	係長 主任 主任	小林 華奈子 伊藤 智裕 栗谷 篤 門山 真弓 中村 菜摘 川合 康介 森本 正人	
	事故調査担当			
	営農部	部長	尾上 靖彦	
	営農振興課	課長 課長代理 係長	小林 大也 永野 道隆 東 浩也 田端 勇斗 辻 圭 数谷 美智子 橋本 典子 野田 康久 北田 和広	
	直売課	課長		
	経済部	経済部 兼 生活課	部長 課長	菅野 昌人
		明和支部生活指導員 係長 (5月10日着任)		井田 亜希子 山下 恵梨
		福祉課 兼 シルバーセンターすまいる 施設長	課長	高山 幸治
		小規模多機能型居宅 介護事業所 管理者 主任		中村 英登
		介護職員		北村 春菜
		介護職員		西本 麻里奈
介護職員			中山 みち代	
介護職員			松下 恵利子	
通所・訪問介護事業所 統括責任者 主任			高瀬 有一	
介護職員			川村 幸史	
管理者・生活相談員			松尾 英里	
訪問介護事業所 管理者 係長			田邊 陽子	
サービス提供責任者			西口 朋美	
居宅介護支援事業所 管理者 係長			山内 麻美	
介護支援専門員			柴原 千佳	
介護支援専門員		西川 光子		
介護支援専門員		山村 照子		
葬祭課	課長 課長代理	西川 雅人 野口 昌宏 堀木 弘文 油田 清和 水野 路子		
自動車燃料課 燃料センター	課長 主任 主任	工藤 知哉 辻 幸伸 金子 顕 北山 朱由 吉岡 充弘 高山 晋一 桜木 良和		
勢和給油所				
真手給油所	係長	太田 昇		

勢和支店	支店長	高橋 新
	主任	折川 裕美
	主任	水谷 涼子
		小林 教人
		今村 唯菜
		深田 あかり
大台支店	支店長	八重田 憲明
	主任	前田 有穂
		山下 真澄
		小川 真由
		達原 渚
		古川 奈々香
	新規採用	西井 菜那
		鈴木 栄子
宮川支店	支店長	田端 俊也
	係長	福岡 暢子
	主任	谷 浩徳
		橋本 育美
		奥田 美和
		小原 房代

営農・ 経済部	兼 葬祭課 係長	中村 敏章
	奥伊勢支部生活指導員 係長	吉田 みやこ
		山畑 雄児
		鈴木 栄子
	大台東部店	土生 康浩
	みやがわ店 店長	名和 香里
		森野 照美
		伊藤 宏美
		森下 裕之

支店	役職	氏名	
明和北支店	支店長	中山 典也	
	係長	横山 恭子	
	係長	来光 佳奈	
		西濱 亜弥美	
		寺前 亜佐子	
		中村 真扶祐	
		西岡 佐和子	
	新規採用	北岡 英司	
	斎宮支店	支店長	樋口 泰久
		支店長代理	西山 征樹
		辻 真友良	
		大西 悠加	
新規採用		濱口 ゆな	
		岩田 伊佐子	
明星支店	支店長	北川 和樹	
	係長	山本 泉穂	
		山本 理恵子	
		森 絵菜	
	新規採用	早川 友菜	
		伊藤 浩代	
相可支店	支店長	山路 智哉	
	係長	森川 美江	
	主任	伊藤 ちなつ	
		村井 瑞葵	
		上海道 実香	
		西口 智正	
佐奈支店	支店長	秋山 浩敬	
	支店長代理	北岡 留美子	
	主任	林 俊吾	
	主任	門山 博貴	
		浅海 翔子	
		中谷 実央	

経済部	オートパル 主任	古窪 学	
		山口 昌弘	
		山岡 正秀	
		川北 幹根	
		水野 誠之	
		西谷 峻	
	農機課 課長 兼 明和農機センター センター長 明和農機センター 係長	主任	村田 喜彦
		主任	中川 武彦
			北出 一紀
			高山 充弘
多気農機センター センター長 センター長代理 係長		西川 良子	
		井端 一雄	
		鈴木 将晃	
		岡田 紀生	
		伊東 佑悟	
		板谷 恵子	
営農・ 経済部	明和営農センター センター長 センター長役 (営農・経済インストラクター)	山本 幸司	
		稲葉 公彦	
		前田 淳	
		西山 昌伸	
	兼 葬祭課 主任	主任	岩垣 元也
			谷口 大将
			伊藤 操
			森本 浩行
			宮林 由佳
			島田 美穂
多気営農センター センター長 センター長代理 (営農・経済インストラクター)	主任	西井 崇	
	主任	浦田 和彦	
		辻本 浩規	
		世古口 力	
		三谷 祐太	
		川合 孝典	
		大野 竜平	
		西飯 竜騎	
		河村 洋憲	
	多気勢和支部生活指導員	高橋 千里	
丹生店 センター長代理		大谷 敬子	
		長谷川 雅人	
		油田 文恵	
奥伊勢営農センター センター長		前田 晃典	

☆出向

株式会社多気郡アグリサポート	中条 茂美
株式会社多気郡アグリサポート	北村 浩和
株式会社多気郡アグリサポート	山下 貴之
株式会社多気郡アグリサポート	谷口 恵美
全共連三重県本部 第2自動車 損害サービスセンター	中西 美絵
全共連三重県本部 第2自動車 損害サービスセンター	新田 新

☆お世話になり、
ありがとうございました。
3月31日付で退職しました。

中瀬 雅文	金融経済部 貯金為替課 相談役(定年退職) (再雇用)貯金為替課 相談役
伊藤 浩代	明星支店 係長(定年退職) (再雇用)明星支店
中森 慎一	相可支店 支店長
小林 美和	営農・経済部 明和営農センター 主任
近田 拓真	金融経済部 ふれあい課 複合渉外
西出 淳子	金融経済部 保全課
磯田 勝己	経済部 自動車燃料課 真手給油所
岡本 等	営農・経済部 奥伊勢営農センター みやがわ店
平田 光一	企画総務部 総務課

※正・臨時・嘱託職員のみ掲載してあります。

令和3年度 新規採用職員紹介



今春、新たに6名が
JA多気郡に加わりました。
組合員や地域の皆様の
期待に応えられるよう、
誠心誠意がんばってまいります。
ご支援、ご指導のほど、
よろしくお祈いします。

金融共済部 貯金為替課 係

きた むら ま や か
北村 真也佳

私の座右の銘は
“努力”です。

明るく笑顔忘れずに、
お客様・先輩方と接し、
一日でも早く仕事に慣れ
るように日々努力してい
きます。



金融共済部 ふれあい課 複合渉外 係

まえ だ ち あき
前田 智彬

私の座右の銘は
“雨垂れ石を穿つ”です。

新たな環境で、JA職員と
して1日でも早く関わるお
客様、先輩方に安心、信頼
していただけるよう取り
組んでいきます。



明和北支店 金融共済 係

きた おか えい じ
北岡 英司

私の座右の銘は“志ある
ところに道は拓ける”です。

常に目標を持ち続け、地域
の皆様信頼していただ
けるJA職員になれるよう
一生懸命努力し、明るく笑
顔で頑張ります。



齋宮支店 金融共済 係

はま ぐち
濱口 ゆな

私の座右の銘は
“威風堂々”です。

努力を惜まず全力で頑
張ります。ご迷惑をおか
けするかと思いますが、
どうぞよろしくお祈い致
します。

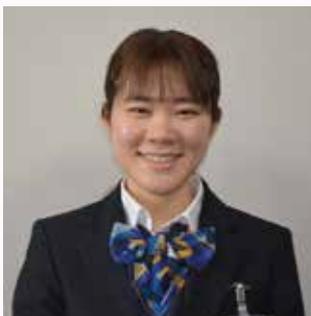


明星支店 金融共済 係

はや かわ ゆう な
早川 友菜

私の座右の銘は
“虚心坦懐”です。

組合員や地域の方々に頼
られ、役に立てるような職
員になれるように、精一杯
がんばります。よろしくお
祈いいたします。



大台支店 金融共済 係

にし い な な
西井 奈那

私の座右の銘は
“継続は力なり”です。

高校生活で培った商業知識
や研修で学んださまざまなこ
とを活かして精一杯仕事に
励み、1日でも早く仕事に慣
れるよう努力していきます。



3月17日 水稻育苗講習会
23日 稲作部会



▲3月17日 多気営農センター

明和と多気の2会場で水稻育苗講習会を開き、生産者約25人が参加、営農指導員と県の普及センター職員が健苗づくりのポイントや種子消毒の手順、育苗管理などについて説明しました。健苗育成、初期生育の向上を目的として行い、種子の選種、消毒、浸種、催芽から田植え後の水管理まで基本的な技術を確認しました。また、スクミリンゴガイ(ジャンボタニシ)の田植え前から田植え後の防除方法について、確認しました。

3月19日 入組を前にしてJAを
学ぶ 新採職員研修会



▲ロールプレイング形式で名刺交換を学びました。

仕事の進め方や文書の書き方、社会人として必要なビジネスマナーなどの座学に加え、グループワークやロールプレイングによる実習を通じてJA職員としての基礎を学びました。

4月1日 JA多気郡入組式



令和3年度の新人職員の入組式を行いました。新入職員の皆さんは緊張した面持ちで式に臨みました。西井正組合長は「自らの能力・知識を存分に発揮し、若い力で盛り上げてもらいたい」とあいさつし、新入職員に辞令を手渡しました。

NEWS FLASH

—ニュース フラッシュ—

3月1日 手作り防災頭巾 役立てて



▲3月1日組合長室にて

▲制作風景

▲本店窓口に設置

3月1日、JA多気郡女性部は地震などの災害の備えとして役立てほしいと、西井正組合長に手作りのタオル製防災頭巾100枚を寄贈しました。これは、東日本大震災から10年、改めて災害について考え、防災意識を高める機会になればと女性部役員らが手作りしたものです。西井正組合長は「昨年手作りマスク寄贈の申し出があり、助かりました。今回も良いところに着目していただきました。利用者の安全確保に役立てたい」と感謝の意を述べました。防災頭巾は、本支店窓口やシルバーセンターすまいるに設置し、災害時に利用者の安全確保に活用していきます。

3月2日 春トマト巡回
ハウス部会



生育状況の確認のため、営農指導員と県の普及センター職員、種苗メーカーが生産者のハウスを巡回しました。生育は概ね順調で、4月上旬より出荷しました。



3月13日 いちごフェア
14日 農産物直売所スマイル



管内で採れたイチゴ「章姫」と「かおりの」やブランドイチゴの「あまおう」、熊本産「ゆうべに」などを取り揃え販売しました。また、1時間以上かけて石を熱して焼く石焼き芋は、出来上がりを待つ来店客も増えています。

ふれあい・地域貢献活動



地域の環境美化に貢献するとともに、職員一人ひとりの環境に対する意識を高めることなどを目的に、職員が支店の周辺道路や海岸のゴミ拾いを実施しました。住みよい地域づくりの一助となるように、活動を続けています。

2月17日 相可地区
ふれあいメンバー



2月19日 佐奈地区
ふれあいメンバー



2月22日 大台支店
メンバー



2月25日 斎宮支店
ふれあいメンバー



3月10日 明星支店
ふれあいメンバー



3月11日 大淀地区
ふれあいメンバー



三重県警察が認定する「子ども安全・安心の店」として、津田店、勢和給油所に加え、本支店が、地域の子どもの安全や危険から守る取り組みを始めました。この活動は、子どもがつかまとい等により危険を感じて駆け込んで来た時の保護や、登下校時の交通安全維持等、子どもたちが安心して生活できる地域社会の創造を目的としています。

ゴーヤー(ニガウリ)



栽培計画	種まき	植え付け	ホットキャップ被覆	収穫								
月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
ホットキャップ栽培		☞	☞	☞			☞	☞	☞	☞		
露地栽培			☞	☞	●		☞	☞	☞			

緑のカーテンにも最適

野菜の中でも、暑いほど生育が旺盛なゴーヤーは特有の苦味が特徴の夏の健康野菜です。苦味の成分はモルデシンという物質で、胃液の分泌を促し食欲を増進し、栄養成分ではビタミンCが特に多く、カロテンとミネラルも豊富です。

図1 苗作り

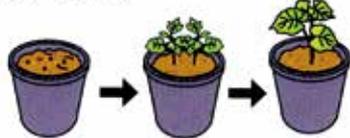


図2 植え付け

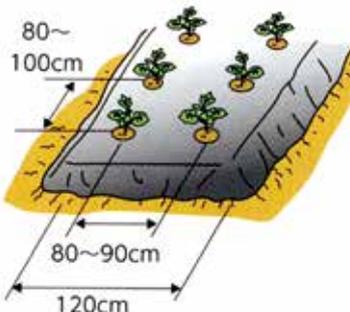
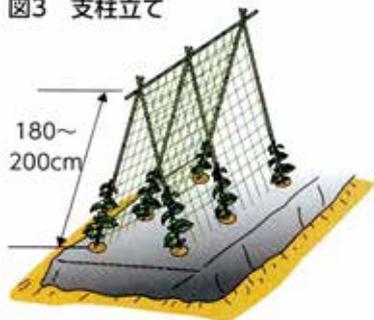


図3 支柱立て



野菜の中でも、暑いほど生育が旺盛なゴーヤーは特有の苦味が特徴の夏の健康野菜です。苦味の成分はモルデシンという物質で、胃液の分泌を促し食欲を増進し、栄養成分ではビタミンCが特に多く、カロテンとミネラルも豊富です。

つるを誘引し、後は放任でもたくさんの果実を収穫できます。コンパクトに育てるには、親つるを4〜5枚で摘心し、脇から出る子つるは5〜7枚で摘心して孫つるを出させます。なお、生育は大変旺盛なので、日よけ柵作りにも向いています(図3)。

《栽培のポイント》

【発芽】種子は皮が硬く厚いので、タネの先端を爪切りやペンチ等で少しカットすると発芽しやすくなります。ぬるま湯に一晩浸しておくとし、発芽が揃いやすくなります。

【ポット育苗】育苗期間中は気温管理に注意しましょう。昼は28〜30℃、夜は18℃を目安に管理します。苗が徒長しやすいため、水のやりすぎに注意して、土の表面が乾いたら午前中にたっぷり灌水するようにしましょう。定植適期苗は9cmポットの場合は育苗日数約30日、本葉3.5枚程度が定植適期です。5枚以上になると根が鉢に回りすぎて老化苗になり、定植後の生育が悪くなるので注意しましょう。

【定植】定植の目安は最低気温が15℃以上になったところで、一般地のマルチ栽培では5月中下旬頃になります。定植は活着を促すために晴天の午前中に行います。マルチは生育初期の地温を高め、水分と肥料分を保持する働きがあるのでぜひ使用するようにしましょう。

《病害虫防除》

★斑点病

- ダコニール 1000 1000倍
- 100〜300L/10a
- 収穫前日まで

★斑点細菌病・うどんこ病

- Zボルドー 500倍
- 100〜300L/10a
- アデオン乳剤
- 2000〜3000倍
- 100〜300L/10a
- 収穫前日まで

★ネコブセンチュウ

- ネマトリンエース粒剤
- 5〜20kg/10a
- 播種前または定植時



提供：園芸研究家 成松次郎

※右記以外にも様々な種類の防除剤等があります。各営農センターへご相談ください。

私たちが、令和3年度

複合渉外係 です！

今年度の複合渉外担当者は新任4人を含む19人体制で、
組合員や地域の皆様との絆を大切に、信頼と期待に応える渉外活動に
取り組んでいきます。



明和北支店 前田 智彬(まえだ ちあき)
入組1年目です。皆様に名前を覚えていただけるよう、笑顔で頑張ります。



トレーナー 澁谷 和俊(しぶや かずとし)
令和3年度も貯金・共済・融資事業を通じて皆様の生活のお役に立てるように頑張ります。
よろしく願い致します。



齋宮支店 岡田 朱美(おかだ あけみ)
“JAでよかった”と思っていただけるよう頑張ります。



明和北支店 岩本 健太(いわもと けんた)
どんな事でもお気軽にご相談ください。
全力でお手伝い致します。



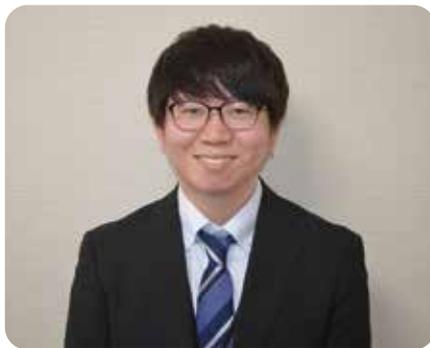
齋宮支店 中西 健斗(なかにし けんた)
お客様のお役に立てるように頑張ります。



明和北支店 森西 昭太(もりにし しょうた)
今年も皆様のお役に立てよう頑張りますので、
よろしく願います。



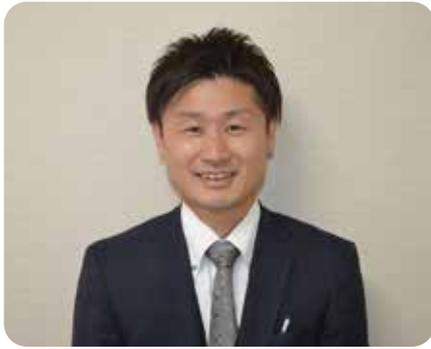
明星支店 伊藤 勝起(いとう かつき)
ご満足していただけるよう、頑張ります。



明和北支店 田端 大輝(たばた ひろき)
1人でも多くのお客様に笑顔になっていただけるように頑張ります。



トレーナー 安濃 翔(あのを しょう)
地域の皆様のために、一生懸命頑張ります。



宮川支店 上山 剛史(うえやま たけし)
新しい情報発信、より良い提案をお届けするために頑張ります。



勢和支店 伊藤 佑介(いとう ゆうすけ)
より良い提案が出来るよう、日々勉強します。



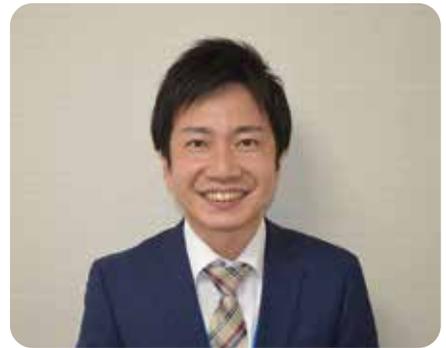
明星支店 表口 桃子(おもてぐち ももこ)
皆様のお役に立てるよう全力で頑張ります。



宮川支店 松本 委久代(まつもと いくよ)
貯金・年金・ローン・共済。何でもご相談ください。地域の方にお役に立てるよう努めます。



大台支店 村林 孝俊(むらばやし たかとし)
一生懸命頑張ります。遠慮なくお声掛けください。



相可支店 山下 善貴(やました よしき)
お客様目線で皆様のお役に立てるよう頑張ります。

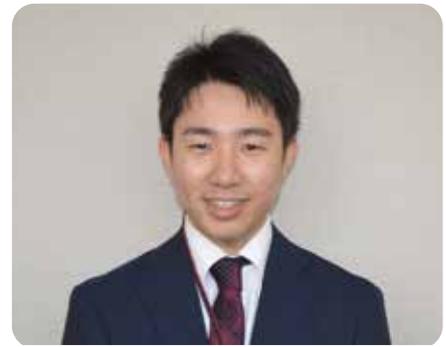
**私たちが令和3年度
農業融資担当者です!**



高山 陽輔(たかやま ようすけ)
農業者の皆様のお役に立てるように頑張ります。



大台支店 松本 リカ(まつもと りか)
お客様の声を第一に。一生懸命頑張ります。



相可支店 高木 健汰(たかぎ けんた)
出向く窓口として、誠心誠意頑張ります。



東本 善秀(ひがしもと よしひで)
新型コロナウイルス感染症の発生により、影響を受けた皆様からお見舞い申し上げます。こんな時こそ、笑顔を絶やさず前向きに面談活動を行い、農業者の皆様のお所得増大に向けて取り組みます。

※農機展示会でも融資相談窓口を設けていますので、お気軽にお声かけください。
☎ 0596-52-0122



大台支店 山本翔生(やまもと しょうき)
皆様のお力になれる様に頑張ります。



佐奈支店 東村 直樹(ひがしむら なおき)
皆様のお役に立てるよう精一杯頑張ります。



スマイル

多気郡 農産物直売所

採れたて農産物を
紹介します!

多気郡産の農産物を

「食べて応援」「作って応援」

明和町特産「ホームランスターメロン」

ホームランメロン

ホームラン(ホームランスター)メロンは表面に網目がないノーネットメロンです。果皮の色は乳白色で、果肉も皮同様に白色。完熟すると甘味が強くなり、やわらかな果肉はみずみずしくとろけるような舌触りです。重さは1kg~1.3kgくらいで、やや楕円形または球形。香りはあまり強くありません。



選ぶポイント

- 果皮がきれいなクリーム色
- 傷やひびなどが無いもの
- 重量感のあるもの



保存方法

完熟前のは果肉がかたいので、しばらく常温で保存し、食べ頃になったら冷蔵庫で保存します。比較的日持ちがよいほうですが、熟したものはなるべく早めに食べましょう。カットしたものは種を取り出して、ラップでしっかり包んで冷蔵保存します。食べきれない分は果肉を小分けして冷凍しておくともスムージーなどに使えて便利です。



食べ頃

購入してすぐに食べても十分に甘味が楽しめる場合がありますが、冷暗所で2~3日程追熟させ、皮表面に程良い柔らかさを感じたり、ほんのり甘い香りが漂っているものは食べ頃のサインです。

メロンが食べ頃になったら、食べる2~3時間前に冷蔵庫で冷やします。キンキンに冷やしたのものよりも、程よく冷えたメロンの方が甘みを一番感じやすいため、2~3時間程度の冷蔵がおすすめです。

スマイルからお得なお知らせ!

JAカードでお買い物をしよう!!

商品代金が 請求時に5%割引

JAカードは支店窓口にてお申し込みいただけます。

●農産物直売所スマイルからのお知らせ●

今月の定休日 | 5月19日(水)

ポイント2倍デー | 毎週火曜日・定休日の翌日
〔今月は20日(木)〕

PayPay がご利用いただけます!

すまいるきまぐれレシピ

季節を感じながら行事食を楽しもう！ 私たちの生活には、季節や行事などにある「ハレの日」に食べる特別な食事「行事食」があります。また、日本の季節行事には農業に基づいたものが多く、行事を行うことで農耕手順の目安としていました。収穫に感謝するだけでなく、季節の変わり目に旬のものやごちそうを行事食として食べることで、栄養をとり、体調を整える役割も担っています。一年間を通して「自然の味処すまいる」オリジナル行事食を紹介します。

5月号は「6月の夏至」です。

「夏至」は、季節の標識である「二十四節気」の10番目の節気。「夏に至る」と書くように、この頃から夏の盛りに向かいます。今年は6月21日です。夏至初日から11日目は「半夏生(はんげしょう)」と呼ばれ、季節の移りかわりの目安となる雑節(ざっせつ)の一つ。「田植えは夏至の後、半夏生に入る前に終わらせるもの」と、農作業の大事な目安にされていました。



【水無月とは】

水無月は、外郎(ういろ)生地の上に小豆を乗せて固め、三角形に切りそろえた和菓子です。京都では、この水無月を夏至の期間中である6月30日に食べる風習があります。1年の半分が経過したときに食べることで、残りの半年間の無病息災を祈願するという意味が込められています。また、水無月に使われる小豆に邪気を払う意味があること、水無月の三角形の形が氷を連想させ、夏バテを予防するという理由もあるようです。

鶏ひき肉の和風テリーヌ ～水無月風～

材料(2人分)

- 鶏ひき肉 400g
- 卵 1個
- A** 塩コショウ 適量
- おろし生姜 小さじ2
- うすくち醤油 小さじ1 1/2
- にんじん 1/2本
- アスパラガス(細め) 2~3本
- そら豆 5~7莢(15~20粒)
- えごまの実 適量

作り方

1. にんじんは皮をむいて3~4mm角のみじん切り。アスパラガスは根元1cmほどを切り落とし、表面にある褐色の三角形の部分(ハカマ)と根元の皮が固そうな部分を一緒に取り除き、3~4mm幅で切る。
2. 1を耐熱容器に入れ軽くラップをかけ、電子レンジ600Wで1分加熱し粗熱をとる。
3. そら豆は、莢から取り出し、洗って耐熱容器に入れ、軽くラップをかけ、電子レンジ600Wで1分加熱し、粗熱が取れたらうす皮をむき、実を二つに分ける。
4. ボールに**A**を入れ2を加えて均等によく混ぜる。
5. 4を、耐熱性のタッパー容器(10×17×5cm)又はバットに空気を抜くように入れ、上にそら豆を敷き詰める。
6. 5の表面に空気が入らないようにびっちりラップを張り付け、蒸し器で30~35分蒸す。
7. ラップを外し、半分にあごまの実をふりかけ、ふんわりラップをして粗熱をとり、冷めたら切り分けて完成。



Point▶ オープンで焼くより、蒸すことによってしっとり仕上がります。中に入れる野菜はお好みの野菜を入れてください。和菓子の水無月に見立てて、邪気を払う意味がある小豆の代わりに、そら豆やえごまの実を使いました。えごまの実は蒸しあがってから、ラップを外し上に乗せ、粗熱をとってください。えごまのプチプチとした食感が楽しめます(えごまの実をふりかけてから、蒸してもOK)。電子レンジなら(耐熱容器に入れて)600Wで約10分加熱してください(竹串などで火が通っているか確かめてください)。大人向けには練りからしを添えてもOK。

信用事業取扱手数料の新設・改定のお知らせ

平素はJAバンクをご利用いただき、ありがとうございます。当JAでは、令和3年5月6日より手数料を新設・改定させていただきます。今後ともサービスの充実を図り、お客様のご満足や利便性の向上に努めてまいりますので、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

● 新設

窓口現金整理手数料

区 分	手 数 料
100枚以下	無 料
101枚～500枚	330円
501枚～1,000枚	660円
1,001枚～2,000枚	990円
2,001枚以上	500枚まで毎に330円を加算

※個人・事業主に限らず硬貨枚数が101枚以上の場合、紙幣枚数(1万円札は除きます)を含む入金・振込が対象となります。

コメント手数料

区 分	手 数 料
入力伝票コメント手数料	22円(コメント入力伝票1枚毎に)

● 改定

両替手数料

区 分	手 数 料
100枚以下	550円
101枚～500枚	
501枚～1,000枚	1,100円
1,001枚以上	500枚まで毎に550円を加算

※両替前・両替後の紙幣・硬貨の合計枚数のいずれが多い方とします。

※両替目的の入出金については手数料をいただく場合があります。

手数料はすべて税込金額です。

その他の手数料につきましては、右記のQRコードからご確認ください。



最新の農業機械や自動車を集めた農機自動車展示会を開催!

農業用小物資材から大型トラクター、環境にやさしいエコカーなどを展示します。

☆明和地区

【開催日】6月4日(金)・5日(土) 【時間】9:00～16:00 【場所】明和農機センター

☆多気地区

【開催日】6月11日(金)・12日(土) 【時間】9:00～16:00 【場所】多気営農センター



JA多気郡・5月のイベントカレンダー

😊スマイルポイント2倍デー

日	月	火	水	木	金	土
明和給油所特売デーは ●油類値引き販売 ●洗車値引き(ティアラコート、泡撥水洗車のみ) 毎週土日は明和給油所 油類値引き販売!						1 仏滅
2 大安	3 赤口 憲法記念日	4 先勝 みどりの日	5 友引 こどもの日 勢和・真手給油所 ポイント2倍デー	6 先負	7 仏滅 勢和・真手給油所ポイント2倍デー	8 大安 ・休日ローン相談会 (本店10時~16時)
9 赤口	10 先勝	11 友引	12 仏滅 勢和・真手給油所 ポイント2倍デー	13 大安	14 赤口 勢和・真手給油所感謝デー	15 先勝 ・スマイルお米の日 明和給油所洗車特売日
16 友引 明和給油所洗車特売日	17 先負	18 仏滅	19 大安 ・無料法律相談会 (本店10時~12時) 直売所スマイル 定休日 勢和・真手給油所 ポイント2倍デー	20 赤口	21 先負 勢和・真手給油所ポイント2倍デー	22 友引
23 先負	24 仏滅	25 大安	26 赤口	27 先勝	28 友引 ・スマイル肉の日 勢和・真手給油所感謝デー	29 先負
30 仏滅 明和給油所特売デー	31 大安		勢和・真手給油所 ポイント2倍デー		明和給油所特売デー	

農業を営むすべての方に

農業経営資金

農業経営に必要な資金として
幅広くご利用いただけます

- トラクター・ドローン等の農業機械購入
- 生産管理システム等の先進技術導入
- 栽培用ハウス・畜舎建設
- 農地購入
- 農業運転資金
- その他 農業経営に必要な資金

農業者の皆さまを応援するため
JAバンク利子補給制度で金利負担を軽減します

基準金利 年1.0% → 当初3年間の実質金利 年0.2%

【取扱期間】2021年4月1日 ▶ 2021年12月31日

詳しくは支店窓口までお問い合わせください。

JAバンク三重 農業資金 検索

JAマイカーローン キャンペーン

抽選結果のお知らせ

ご好評いただきました「マイカーローンキャンペーン」は、厳正なる抽選の結果、明和北支店、佐奈支店、勢和支店、大台支店管内5名のお客様が当選されました。当選されたお客様には3月末、すき焼き用高級肉をお届けさせていただきました。

今後とも、「JAマイカーローン」をよろしくお願い致します。



～ ローンの返済で困ったら… ～

***質問** 新型コロナウイルスの影響で会社が倒産し、転職したのですが、年収が700万円から400万円に減少してしまいました。飲食店で働く妻のパート代も、月2、3万円程度となりました。貯金も切り崩したためほとんどありません。それなのに、住宅ローン(残2500万円)月10万円、マイカーローン(残180万円)月3万円、奨学金(残180万円)月2万円、倒産後の生活のために借り入れたカードローン(40万円)月5千円の支払いがあり、家計は火の車です。今後、このような家計が何年も続くのは厳しいのでなんとかならないでしょうか？

***回答** 新型コロナウイルスの影響により、継続してローンを返済することが難しくなった場合、自然災害債務整理ガイドライン(コロナ特別)を利用して、借入の一部減免による債務整理を申し出ることができます。ご相談の場合、新型コロナウイルスの影響で会社が倒産し、失業後、転職し、年収が低下していますので、このガイドラインを利用し、住宅ローンについては継続して支払いながら、マイカーローンや奨学金、カードローンの支払いの免除を受ける債務整理を目指すことが考えられます。債務整理をすると、いわゆるブラックリストに登録され、信用情報に傷がつくのではないかと、住宅など全ての資産を売却しなければならないのではないかと、保証人へ請求され迷惑がかかるのではないかとといった不安があると思います。しかし、このガイドラインを利用した債務整理では、信用情報に登録されることはなく、住宅を売却せず、さらに一定の財産を残して債務整理を行う方法も存在し、保証人に請求がされることも原則としてありません。さらに、債務整理をする際、弁護士などの支援専門家の支援を無償で受けることができます。このガイドラインを利用するためには、最も多額の借入をしている金融機関に対してガイドラインの手続を利用したい旨、申し出る必要があります。そして、申出を受けた金融機関から同意書を受領し、地元の弁護士会等の所属の支援専門家である弁護士等を選任してもらい、債務整理を行うこととなります。このように、このガイドラインを利用するには金融機関の同意を要しますが、同意を得られないケースも散見されます。新型コロナウイルスの影響で、ローンの返済に困ったら、まずは、ご自身が上記ガイドラインを利用できるか弁護士等にご相談ください。

《警察からのおしらせ》5月は消費者月間です 令和3年度の統一テーマは「消費」で築く新しい日常

新型コロナウイルス感染症の拡大を契機に、マスクなどの生活用品の買い占め、買いためなどが発生、さらに、心理的に不安定な状態となっている消費者に付け込む悪質商法による被害は依然として後を絶たない状況にあります。このような状況を踏まえ、「今だけ」「こっだけ」「自分だけ」の消費行動を控え、社会全体のことを考えた消費行動が求められています。次に、悪質商法の主な手口や対策をご紹介します。

悪質商法の主な手口▶ マルチ商法＝「商品を販売しながら会員を増やすとリベートとしてお金を支払うので儲かりますよ。」などと言い連鎖的に会員を増やす商法です。**送り付け商法**＝注文していない商品を勝手に送り付け、その人が断らなければ買ったものと判断して代金を一方的に請求する商法です。

新型コロナウイルスをかたる悪質商法▶ ●業者を装い「コロナウイルスを除去する」などと話を持ちかける ●「高性能なマスクがある」などのウイルスへの効果をうたった商品の販売をするなどがあります。

被害に遭わないためのアドバイス▶ 甘い誘いにはご注意ください。「必ず儲かる。」などの甘い誘いには注意をしましょう。**はっきりと断る**＝中途半端な態度が一番危険です。毅然と断りましょう。**身分目的の確認**＝悪質業者は身分や目的を偽ったりするので、相手の身元を確認しましょう。**契約内容は書面で確認**＝必ず契約書の内容を確認しましょう。**早めの相談**＝不安に感じたらご家族、消費者生活センターや警察に相談し、しつこい業者は110番通報をしましょう。

クーリングオフについて▶ 訪問販売などの特定の取引の場合は、一定期間内なら自由に契約を解除できます。クーリングオフ期間内に書面で業者へ通知しましょう。

●通知するはがきなどはコピーを作成し保管するようにしましょう。

●通知するはがきなどは「配達記録」「簡易書留」で送りましょう。

不審、不安に感じたら

消費者生活センター(消費者ホットライン ☎ 188)

松阪警察署生活安全課(☎ 0598-53-0110)

大台警察署生活安全刑事課(☎ 0598-84-0110)

へご相談ください。

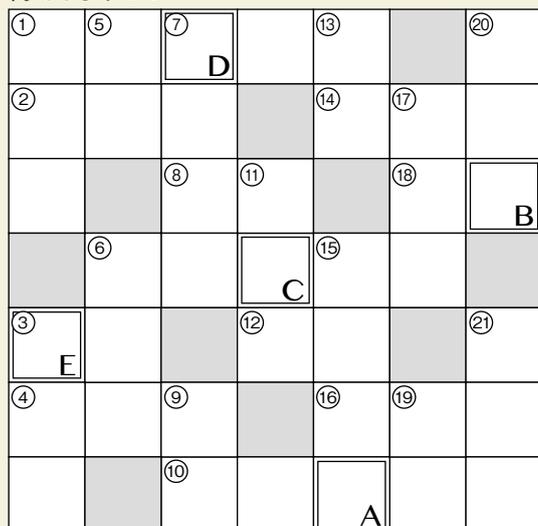
地産地消 はばたきクイズ クロスワードパズル

クイズに正解して
多気郡の農産物を
GETしよう!!



正解者の中から
3名様に
「ホームランスターメロン」
をプレゼント!

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



答え →

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

よこのカギ

- ① 5月の空を泳ぎます
- ② ポカポカ陽気の日には脱いで腕に掛ける人も
- ③ 魚の胸や背、尾などのヒラヒラ
- ④ 「トッカータとフーガ」を作曲しました
- ⑥ 柱や立ち木の間につるして使う寝具
- ⑧ トマトの実の食べない部分
- ⑩ バラは「愛」や「美」、アヤマなら「朗報」「希望」など
- ⑫ ○○を買って家を建てた
- ⑭ リュックやトランクもこれの一種
- ⑯ ゴールまで○○○5kmです
- ⑱ つるべを下ろして水をくみます

たてのカギ

- ① 亀が日なたで○○○干しをしている
- ③ 漢字で書くと雲雀。空高くさえずる野鳥です。
あげ○○○、○○○笛
- ⑤ 砕けて石や砂になります
- ⑥ 突然、風船が○○○した
- ⑦ 種、稲、穂に共通の部首
- ⑨ 5月の第2日曜日は○○の日です
- ⑪ 和服の袖の下に垂れた部分
- ⑬ 物質の性質や星の動きなどを学びます
- ⑮ 胴が太いヘビのような形をしているという、幻の生物
- ⑰ 二輪車のことですよ
- ⑲ 奈良や京都のように昔、都が置かれていた場所
- ⑳ 中国に次いで人口の多い国
- ㉑ 紳士服○○○は4階でございます



《先月号の答え》

A レンゲソウ

《応募方法》 ①答え ②ご意見・ご感想、身近な話題など ③住所 ④氏名・年齢 ⑤電話番号をハガキに明記し、JA多気郡企画管理課 〒515-0321 多気郡明和町大字斎宮1831番地21までお送り下さい。なお、当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

「3つの良い」で地域貢献 JA多気郡の 精米代行 サービス

2回も来て
運んでくれる!

500
円(税込)

で
OK!

30kgの精米代金
と、お預かり料+
お届け料を含みます

精米代も
含んで、地域
貢献価格!

みずから
外出しなくて
良い!



重いお米を
運ばなくて
良い!



500円と
お値打ちで
良い!



ご自宅でお預かり ▶ JAで精米 ▶ ご自宅へお届け
ご自宅へ訪問してお米をお預かり後、精米してお届けいたします。

多気営農センター ☎0598-39-6170 明和営農センター ☎0596-52-3047
奥伊勢営農センター ☎0598-82-2065