

農をつなぐ

はばたき

令和2年

12月

No.374

元気な孫たちに、
いつも癒されています。
これからの成長を見守って
行きたいと思います。
《おじいちゃん、おばあちゃんから》

表紙モデル
募集中!

詳しくは企画管理課まで
☎0596-52-0121

多気町矢田 あきらちゃん〈1歳3か月〉 ひかり 咲く 彩生ちゃん〈0歳5か月〉 はな 陽奈ちゃん〈2歳〉 暁ちゃん〈5歳〉



育てたい夢、応援します
JA多気郡

JA多気郡
ホームページは
こちらから➔



エゴマって どんな植物か知っていますか？

「えごま(エゴマ、荳胡麻)」は地方によって「じゅうねん」「あびらえ」などと呼ばれる東南アジア原産のシソ科の植物で、春に種をまき秋に収穫する一年草です。葉の見た目は、青じそによく似ており、えごまの実は主に油などに加工されます。

また、えごまには必須脂肪酸オメガ3「 α -リノレン酸」が豊富に含まれます。「 α -リノレン酸」は、健康面でとても重要な役割を持っている必須脂肪酸の一つです。また現代人の食生活では特に不足している脂肪酸の一つとされています。



食事などで摂ろう！ 1日小さじ1杯の健康習慣

★加熱せず生がおすすめ！

油というと炒め物などに使用したいという方も多いと思いますが、実はえごま油は加熱に弱いという特徴があります。炒め物に使用してしまうとせっかくの健康効果が期待できなくなってしまいます。熱に弱いと言っても温かい料理の上にかける位なら栄養も損なわれません。

おすすめの食べ方

- スプーンですくってそのまま飲む
- サラダのドレッシングとして
- 納豆や卵かけごはんにかける
- 食べる直前に、みそ汁やパスタにかける

奥伊勢えごま倶楽部のみなさんが、大台町で 自然環境を守りながらえごまを栽培しています。

種まきから収穫、選別、搾油までをご紹介します！

1. 種まき

種まきをして1か月程たったえごま苗を畑に定植します。



2. 収穫・脱穀

剪定ばさみや草刈り機等で株元を刈り取り、株のまま乾燥させた後、棒等でたたいて種子を落とし脱穀します。



3. 選別・洗浄

唐箕(とうみ)やざるを使い枝葉や花梗等の軽いゴミを飛ばし、繰り返し水洗いし、重いゴミや汚れを取り除いています。



えごまの実に混在する雑草の種などを丁寧に取り除きます。

point!
目視で！
ひと粒ずつ！

4. 搾油

圧搾式(玉搾り法)と呼ばれる手法を用い、熱を加えずに時間をかけてゆっくりと油を搾りだすため、にごりが少なく、熱に弱い有効成分も損ないません。



春はレンゲの花、夏はエゴマの花。日本の農村風景を守っていきたいです。



※収穫後の畑をレンゲソウ畑に・・・

レンゲソウには土を肥やす効果があります。エゴマ苗を植える前にレンゲソウを作り畑にすき込むと、土の肥料分が増加します。自然豊かな場所として景観を守っていきたいと昨年より始めました。

奥伊勢えごま倶楽部のえごまを使った商品を提供しているお店を紹介します



えごま食パン
(えごまのおから使用)
一斤360円・ハーフサイズ180円
(どちらも税別)

松阪市伊勢寺町 国産小麦のパンのお店 やさい畑

合成添加物を使わず国産小麦にこだわり、体にやさしいえごまのおからを入れた食パンです。予約して焼きたてのえごま食パンを買っていただくお客様もいて、ひそかな人気商品です。えごま食パンは季節商品で、12月より毎日焼きたてが店頭に並びます。ぜひ、アツアツ出来立てのえごま食パンを堪能してほしいです。



【Information】

所 | 松阪市伊勢寺町551-3(松阪農業公園ベルファーム 農家市場内)
TEL | 0598-63-0707
営業時間 | 9:30~16:30
(※無くなり次第終了)
定休日 | 水曜日 駐車場 | 有



五平餅 1本150円(税込)

津市稲場町 ごへいやCafeたちの

大台町産えごまと中津川のくるみなどを一緒にすりつぶした香ばしさと甘味がつまった自家製だれを絡めた「五平餅」です。三重県産コシヒカリを使用し、絶妙なつぶし加減で、ふわっともちっとした食感です。五平餅は注文を受けてから出来立てを提供しています。1日140本手作りますが、好評につき売り切れてしまう程。えごまの入ったタレがまるやかで美味しいとリピーターも多いです。



【Information】

所 | 津市稲場町391-3
TEL | 090-1276-7376
営業時間 | 10:00~16:00(テイクアウトのみ ※無くなり次第終了)
定休日 | 月曜から金曜日
駐車場 | 有

令和2年産初搾りえごま油を12月5日(土)より発売開始！ お買い求めは農産物直売所スマイル明和・スマイル多気にて！

くせのないサラッとした口あたり
えごま油はテレビなどで健康効果が
紹介されています



えごま油
2500円(税込)

～お歳暮に、プレゼントや手土産に！～ 贈答用化粧箱入りギフトセット



えごま油とえごま実ギフトセット
3500円(税込)



えごま油とえごま葉茶
ギフトセット(緑茶・ほうじ茶の二種類)
3500円(税込)

農産物直売所スマイルのスマイルネットショップにて、えごま油を販売します！

えごま葉茶のギフトセットやえごま葉茶10袋詰め合わせも発売中です。

詳しくは、JA多気郡ホームページ又は農産物直売所スマイルホームページへ



お問い合わせは、スマイル明和、スマイル多気 または奥伊勢営農センター川添まで



次代を担う若き生産者
 「美味しいお茶を作りたい」
 大台町
松田 晃尚
 さん

伊勢茶を始め、様々な種類のお茶を生産している三重県。全国でも3位の生産量を誇るお茶づくりの盛んな地域です。その歴史は古く、三重県の茶伝来は800余年前とされ、室町時代の書「背書国誌」には伊勢の川上に茶樹を分植すると記されています。今号では、大台町でお茶づくりを続けている松田製茶の若き生産者である松田晃尚さんに、お茶への想いを語っていただきました。

松田さんは平成10年生ま

れの22歳。中学生の頃より父母のお手伝いをしていましたが、家業を継ぐ意思を固めたのが17歳の頃だったそうです。「高校生活も後半に差し掛かり、自分はやはり好きなお茶を作っていきたいと思いましたが」と当時を振り返ります。その後、三重県農業大学校へ進学し、2年間お茶を専攻。卒業後、一旦製茶機械メーカーへ就職します。これは家業を継ぐにせよ、幅広い知識を修得した方が良く、いとのお父様のお考えがあつてのこと。そして退職後、父母と従業員の方と一緒にお茶づくりに邁進していきます。

「お茶には4月から5月に収穫される新茶・一番茶、6月から7月に収穫される二番茶、10月に収穫される秋番茶があります。2月に年一回のみ肥料となる原材料を独自にブレンドしたものを使用するなど、土づくりには気を遣います」とのこだわりよ

うです。二番茶や秋番茶の収

穫前に施す肥料にも工夫を凝らすなど品質管理は徹底されているようで、これは三重県が認定する「みえの安心食材」の基準を保つためでもあります。また、松田製茶として「JGAP」の認定を受けるなどお茶づくりに懸ける想いは並々ならぬものがあります。「今は父の背中を追うばかり。技術的な面はもろろんですが、代々続く松田製茶の理念も含めて継承していきたい」と神秘的な面持ち

で語ります。

松田製茶のお茶は農産物直売所スマイル明和・スマイル多気、道の駅奥伊勢おだいななどで販売されています。また、大型ショッピングセンターの催事では、お母様が店頭販売されるとのこと。「コロナ禍で試飲ができないのが残念ですが、好評をいただいています。お茶が日本人の暮らしに根付いていることを実感しますね」。

家業を継ぎ「少しは親孝行できたかな」と照れ臭そうに

笑う松田さん。両親の期待は

事務所兼工場の新設に繋がっており、事業を継承することへの責任感も感じているようです。「現在は父の指導を受けながら、技術を学んでいるところです。まだまだ父も現役ですので、今のうちに全てのことを吸収していきたい」と力強く語ります。日本の伝統文化とも言える「お茶」を将来に渡って永く生産し続けていって欲しいです。JAとしても精一杯応援させていただきます。

三重県は静岡県、鹿児島県に次ぐ茶生産県で、北勢地方の「かぶせ茶」、南勢地方の「普通煎茶」、「深蒸し煎茶」は全国・関西茶品評会で常に上位を占め、特に伊勢茶は「味が濃く煎が効く(二煎目、三煎目でも味が落ちない)」と定評があります。

【JGAP】JGAP(農産物)は食品安全・労働安全・環境保全・人権福祉など持続可能な農場経営への取組みに関し、日本の標準的な農場にとって必要十分な内容を網羅した基準となっています。

【みえの安心食材】人と自然にやさしい生産方法で作られた農産物を認定しています。生産者の顔が見える登録番号や第三者機関である三重県農林水産支援センターの厳格なチェックを受けた農産物のみが認定されます。



1. 茶畑での作業の様子 2. 工場内での機械操業 3. 製品

10月13日 次郎柿目ぞろえ会 柿部会



今年は、新型コロナウイルスの影響により目ぞろえ会を2回に分け、密をさけるため多気選果場の前で行いました。参加した84人の部会員さんは、サンプルの次郎柿で色や大きさの規格を確認しました。

10月16日 日進保育所へ えごま葉茶寄贈 奥伊勢えごま倶楽部



大台町の日進保育園にえごま葉茶緑茶ブレンドとほうじ茶ブレンドの詰め合わせを寄贈し、先生や園児らと試飲会を行いました。このお茶は、



8月に園児11人が収穫したエゴマの葉をお茶に加工したもの。奥伊勢えごま倶楽部神部きみさんと奥伊勢営農センター吉田みやこ係長が、出来上がったえごま葉茶を紹介しました。えごま葉茶を飲んだ園児は「おいしい、もっと飲みたい」とニコニコ笑顔に。

10月21日 恒例の スマイル大掃除



定休日を利用して、恒例の大掃除を行いました。例年なら、スマイル会員のみなさんと一緒に掃除をしていましたが、新型コロナウイルス感染防止の観点から、今年は職員のみで行いました。お客様に気持ちよくお買い物を楽しんでいただけるように心を込めて掃除しました。

NEWS FLASH

—ニュース フラッシュ—

10月1日 えごま収穫説明会 奥伊勢えごま倶楽部



生産者や県の普及センター職員、JA職員など約40人が参加し、現在の生育状況や今後の



収穫時期などについて説明しました。収穫が遅くなると、実の脱粒や鳥の食害が多いため、葉が黄色に変色し、実の色付きを日々確認しながら早めの収穫を行うことを呼びかけました。

10月8日 JA職員ら 献血に協力



新型コロナウイルスの影響により献血協力者の減少が続いており、多くの方が輸血を必要としています。この事態を改善しようと、JA本店で献血活動を行いました。地域貢献、健康促進の一環として協力しようと職員に呼びかけ、11人が協力しました。

新型コロナウイルスの影響により献血協力者の減少が続いており、多くの方が輸血を必要としています。この

10月12日 伊勢いも目ぞろえ会 伊勢いも部会



多気町の伊勢いも撰果場で目ぞろえ会を行いました。サンプルの伊勢いもで規格を確認しました。今年は、夏に雨が少なく日照が続いたため例年より小さめだが、出来は上々で約12トンを見込んでいます。

多気町産「次郎柿」や伝統野菜「伊勢いも」、 大台町産「えごま」の魅力を東海地方へ情報発信！ TVニュース等の取材を受けました。



次郎柿

10月26日
村田正己副部会長の柿園にて



10月15日から次郎柿の出荷が始まりました。多気選果場で次郎柿出荷の様子の収録が行われたほか、柿部会の村田正己副部会長の柿園で、形や大きさを確認しながら収穫の様子など次郎柿栽培のこだわりなどをPRしました。

伊勢いも

10月26日
梅村斉部会長の畑にて



10月12日から伊勢いもの集荷が始まりました。伊勢いも撰果場では、大きさや等級別に分けられ、乾燥や傷めないようにおがくずと一緒に詰める箱詰め作業が行われました。伊勢いも部会の梅村斉部会長の伊勢いも畑では、収穫の様子など伝統野菜「伊勢いも」をPRしました。

えごま

10月28日
粟生共同畑にて



10月24日よりえごまの収穫が始まりました。粟生の共同畑では、えごまの株元を草刈り機で刈り取りました。刈り取ったえごまは、畑で数日乾燥させた後、たたいてえごまの実を落とし、唐箕やざるを使って枝葉等のゴミを取り除きました。

女性部 in ちいき

10月14日

かぼちゃのシフォンケーキ
作り 明和支部フレッシュミズ



6名のフレッシュミズ会員さんが、かぼちゃを使ったシフォンケーキ作りを行いました。地元の野菜を使ったおしゃれなスイーツが完成しました。

10月29日

大台町のえごま畑で援農ボランティア
ティア 明和支部フレッシュミズ



えごま収穫の繁忙期を迎え、明和支部フレッシュミズ会員さんが、奥伊勢えごま倶楽部のえごま収穫作業をお手伝いする援農ボランティアを行いました。農とふれあい、世代を超えた女性部員同士の交流を深めました。

※フレッシュミズとは食や農業に関心のある若い女性が集まって作った組織です。

ふれあい・地域貢献

明和北支店ふれあいメンバー

10月3日 下御糸地区
畠田神社の掃除を行いました。

10月4日 上御糸地区
ふれあい会館の掃除を行いました。



◀下御糸地区



上御糸地区▶



落ち葉堆肥と 生ごみ堆肥

園芸研究家 成松次郎

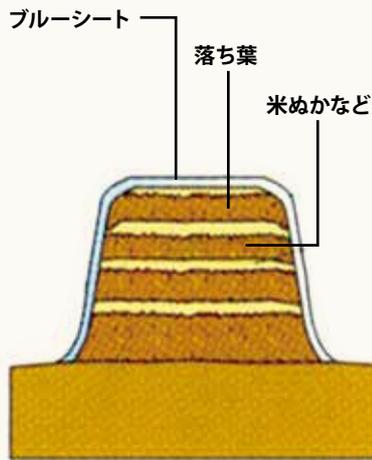
「落ち葉堆肥とは」

広葉樹の中でも、ケヤキ、コナラ、クヌギなどが堆肥材料に適しています。落ち葉堆肥とは、落ち葉に米ぬか、油かす、骨粉などの有機質肥料を加えて発酵させた物で、肥料分を含んだ堆肥になります。

「落ち葉堆肥の作り方」

- (1) 壁を利用したり、ベニヤ板でコの字形などの囲いで堆積場を作ってもよい。
- (2) 落ち葉を20cm程度の厚さに積む。米ぬかや油かすなど(落ち葉の重さの1〜2%程度)をサンドイッチ状に積み重ね、水をたっぷりまいて踏み固める。
- (3) これを繰り返して1mくらいに積み上げる。
- (4) 1カ月に1回程度切り返し、落ち葉がボロボロに崩れてきたら(1年程度)完成です(図1)。

図1 落ち葉堆肥の作り方



「生ごみ堆肥とは」

有機物である生ごみを微生物の働きで堆肥としてリサイクルすることができれば、ごみの減量に役立つだけでなく、地力を高めることもできます。

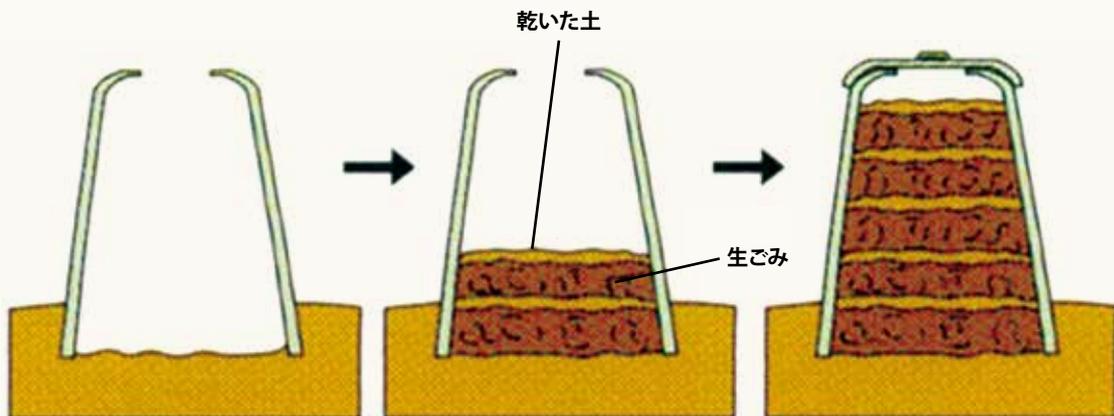
生ごみの90%以上は水分で、残りの大部分が有機物です。乾燥させて水分を飛ばすだけで減量し、元の重さの5分の1以下になりますが、これは堆肥ではありません。生ごみに米ぬかや油かすなどを加えて発酵させた物が生ごみ堆肥です。

「生ごみ堆肥の作り方」

- (1) 釣り鐘形のプラスチック容器(コンポスターなどの名称で販売)やポリバケツ(ふた付き)の底を切り取った容器を、土中20cm程度の深さまで埋める。
 - (2) 水を切った生ごみを投入し、同量の乾いた土や落ち葉を重ねて入れる。容器が満杯になるまで繰り返す。悪臭や虫の発生を抑え、ごみの分解を早めるために、米ぬかをまぶしておくが良い。
 - (3) 満杯になった後、1カ月以上放置しておく。一般家庭では、200L程度の容器を2個使い、1個目が満杯になったら2個目にごみの投入を始めれば、ほぼ年間を通して生ごみの処理と堆肥作りができる(図2)。
- なお、生ごみ堆肥は窒素を5%程度含み、肥料効果が高いため、生ごみ堆肥だけで栽培するときは、1平方m当たり3〜4kgにします。



図2 生ごみ堆肥の作り方





採れたて農産物を
紹介します!

多気郡産の農産物を 「食べて応援」「作って応援」 冬のおすすめ商品「ハクサイ」



ハクサイの旬は冬

白菜が最も美味しい季節は霜が降りる頃の晩秋から冬にかけて、
丁度鍋が美味しくなる季節の11月頃から2月頃になります。
水分が多くて歯ざわりも良く、クセがなくてヘルシー。煮込むと甘味が出てとろけるようなやわらかさになり、
漬け物にするとほどよい食感を残したまま味がよくしみこみます。

ハクサイのチカラ

ハクサイは水分が多く、
低カロリーな野菜



ビタミンC
風邪の予防

ビタミンK
骨を丈夫にする
血液の凝固作用

グルコシノレート
がん予防

カリウム
生活習慣病
予防

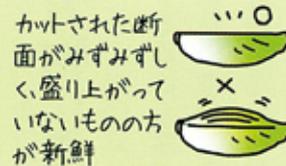
見分け方

巻きがしっかりして
いて、ずっしりと重み
がある



外側の葉が美しく
濃い緑色で、葉先
まで生き生きとして
いる

カットされている場合は
葉が詰まっている



カットされた断面がみずみずしく、盛り上がっていないものの方が新鮮

切り口が変色
していない

注意

芯の高さが全
体の1/3以上の
場合は育ち過
ぎっていて味が落
ちる傾向がある



POINT

ブマ症とは

ハクサイの白い部分に
現れる黒い斑点の正
体の窒素肥料の過多
や土壌成分の状態な
どが要因で見た目は気
になるが、食べても問
題ない

★ハクサイの保存方法

丸ごとの場合は乾いた新聞紙に包んで冷暗所で保
存します(新聞紙が湿ってきたら取り替えます)。使
うときは外側の葉から1枚ずつはがしていきましょ
う。寒い時期なら2週間程度持ちます。夏場やカット
したものは、切り口部分までしっかりとラップに包ん
で冷蔵庫の野菜室へ。いずれも縦にして置いておく
と白菜の呼吸量が減って日持ちがよくなります。

★ハクサイは買った後も成長する!!

軸の切り口にナイフで繊維に沿うように切り込
みを入れると成長が抑えられます。

スマイルからお得なお知らせ!

JAカードでお買い物をしよう!!

**商品代金が
請求時に5%割引**

JAカードは支店窓口にてお申し込みいただけます。

…農産物直売所スマイルからのお知らせ…

12月は休まず営業いたします。

※31日(木)は13時まで

ポイント2倍デー | 毎週火曜日・第3木曜日

旬の農産物イベント 中止のお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、そして地域の皆様の健康と安全確保を
最優先に考え、しばらくの間、旬の農産物イベントを中止とさせていただきます。何卒
ご理解くださいますようお願い申し上げます。



がご利用いただけます

すまいるきまぐれレシピ



羽根料理長の
ワンポイント



白菜は洗って耐熱皿に入れ、ラップをして電子レンジ(600W)に10分程度かけてもOK(時間は調整してください)。今回は、葉を縦半分に切った白菜でひとサイズロール白菜を作りましたが、1枚使ったロール白菜でもOKです。その場合は、少し煮込む時間を増やしてください。これから、お鍋の季節です。お好みのお鍋の具材としても美味しくいただけます。



調理時間
30分

マーボーロール白菜

材料《2人前》

- 白菜 6枚
- 豚ミンチ 150g
- 卵 1個
- だし汁 360CC
- 豆板醤 小さじ1と1/2
- 甜麺醤 90CC
- ★ 濃口しょうゆ 大さじ1と1/2
- みりん 大さじ1と1/2
- 塩コショウ 適量
- ニンニク 1片
- 生姜 1つまみ
- 片栗粉 適量

作り方

1. 白菜は白い芯の部分(葉全体の1/3~1/4程度)を切り、みじん切りに刻んでおく。白菜は葉と芯の部分に二等分に切り分け、葉はさらに半分に切る。芯の部分はみじん切りにする。
2. 葉の部分は熱湯でしんなりするまで茹で、ザルに上げて水気をきって冷ます。粗熱がとれたら水気をしっかりとふきとり、繊維に沿って縦半分に切る。
3. 豚ミンチにみじん切りの白菜と卵・塩コショウ(適量)を加えてよく練り混ぜ、粘りが出来たら片栗粉を加えて混ぜる。
4. 白菜の葉元を手前にして置き、3をのせてくるりとひと巻きし、両端を内側に折り込み、最後までしっかりと巻く。
5. フライパンまたは鍋に4を並べ、★を入れ、ふたをして弱めの中火で20~30分煮る。仕上げに水溶性片栗粉をまわし入れ、とろみをつける。



12月のすまいるメニュー

おでん
400円



自然の味処 すまいる

時昼の部11:00~14:00、夜の部17:00~20:00
(夜の部のみ休業の場合があります)
困水曜日(定休日) 隣 多気郡多気町五佐奈1147番地12(多気クリスタルタウン内)
☎0598-38-7800 PayPay がご利用いただけます

JA多気郡 多気加工場がお届けします



仕込み味噌

じっくりと
我が家で熟成!

地場産材料で
仕込む手作り味噌を
すまいる食堂も利用
しています。
ご賞味下さい!



写真はイメージです



写真はイメージです



写真はイメージです

仕込み味噌10kg

タル付 **6,800**円(税込)
タル無 **5,650**円(税込)

仕込み味噌20kg

タル付 **12,600**円(税込)
タル無 **11,200**円(税込)

斎王味噌
スマイル店で販売中
598円(税込)

タル無での
注文の方は、
タルを準備
してご予約
下さい。



【ご予約申込期間】令和2年12月18日(金)まで
【申込場所】各営農センター・各支店

毎年たくさんのご予約をいただいています。今年もお早めに申し込みをお願いします!!

ふれあい課 掲示板

「JA多気郡ふれあい課」から耳より情報をお伝えするコーナーです。ご関心をお持ちいただいたら
お気軽にお問い合わせ下さい。

令和2年も12月を残すのみとなりました。この時期、「一年間過ぎるのが早い」といった会話が挨拶のように交わされます。「一年間÷年齢」の観点から考えると、歳を取るほど一年間の占める割合が下がるため、体感として短く感じるそうです。また、子供は日々新しい体験をするのに対し、大人は経験済の事が多く、毎日が淡白になってしまっているのも時間の体感に影響を与えているそうです。大人になっても充実した日々を送りたいものですね。

それでは、今月の情報を発信させていただきます!

年末調整で使っていただけるJA共済の分類(P11参照)

【生命保険料控除】

- 一般の生命保険料…終身共済・養老共済・定期生命共済
- 介護医療保険料…医療共済・がん共済・介護共済・特別重度疾病共済・生活障害共済
- 個人年金保険料…予定利率変動型年金共済

【地震保険料控除】

- 建物更生共済
- ※控除額等は上限などの諸条件がございます。



事故や病気など、皆様がお困りの時にサポートさせていただくJA共済ですが、
税金の面でもメリットがございます。

お役立ち

「4つの保険料控除」をしっかりと活用していますか？



保険料控除にはこちらがあります。

一般生命保険料控除

新 平成24年1月1日～	旧 ～平成23年12月31日
所得税 最大4万円 ※対象共済掛金8万円以上	所得税 最大5万円 ※対象共済掛金10万円以上
住民税 最大2.8万円 ※対象共済掛金5.6万円以上	住民税 最大3.5万円 ※対象共済掛金7万円以上

ご家族のために備える万一の保障はもちろん、資産形成などに役立つ積立重視の保障にもご活用いただけます。

介護医療保険料控除

新 平成24年1月1日～	旧 ～平成23年12月31日
所得税 最大4万円 ※対象共済掛金8万円以上	制度なし
住民税 最大2.8万円 ※対象共済掛金5.6万円以上	

長生き時代の備えとして必要性が増している分野のため、平成24年から新たに控除制度が追加されました。

節税チャンスが4つもあるなんて、知らなかったわ。

個人年金保険料控除

新 平成24年1月1日～	旧 ～平成23年12月31日
所得税 最大4万円 ※対象共済掛金8万円以上	所得税 最大5万円 ※対象共済掛金10万円以上
住民税 最大2.8万円 ※対象共済掛金5.6万円以上	住民税 最大3.5万円 ※対象共済掛金7万円以上

個人年金にも、別枠の保険料控除が用意されています。低金利時代にかしこく積み立て&節税ができます。

地震保険料控除

新 平成19年1月1日～	旧 長期損害保険料控除 ～平成18年12月31日
所得税 最大5万円 ※地震保険料控除対象掛金5万円以上	所得税 最大1.5万円 ※支払共済掛金2万円以上
住民税 最大2.5万円 ※地震保険料控除対象掛金5万円以上	住民税 最大1万円 ※支払共済掛金1.5万円以上

建物の保障の掛金はもちろん、家財の保障のご契約でも、地震保険料控除がご活用いただけます。

たとえば、すべての保険料控除を最大限活用すると、軽減される税額はこのようになります。(所得税・住民税)

こんなに節税できるなんて助かるわ。

所得税率10%の方の場合

所得税 毎年**17,000円**の節税!
住民税 毎年**9,500円**の節税!

合計で毎年**26,500円**の節税!
10年▶**約26万円**の節税!
20年▶**約50万円以上**の節税!

※課税所得金額195万円超～330万円以下の場合、所得税率は10%となります。 ※住民税率は所得にかかわらず一律10%です。

※令和2年1月末現在の法令等にもとづき記載しています。将来の取扱いを保証するものではありませんのでご了承ください。法令等が変更された場合には、変更後の取扱いの内容が適用されますのでご注意ください。個別の税務の取扱いについては税理士・税務署等にご確認ください。 ※復興特別所得税については考慮していません。 ※生命保険料控除は、一般生命保険料控除・介護医療保険料控除・個人年金保険料控除を合計して所得税12万円、住民税7万円が上限となります。 ※一時払および共済掛金並替特約に充当する掛金は、初年度のみ控除の対象となります。 ※新生命保険料控除(一般生命・介護医療・個人年金保険料控除)は平成24年1月1日以降に締結されたご契約に適用され、平成23年12月31日以前に締結されたご契約は原則として旧制度が引き続き適用されます。 ※平成18年12月31日までに締結された建物更生活共済にかかる地震保険料控除については、原則として旧長期損害保険料控除と選択適用になります。

ADVICE 「4つの保険料控除」を上手に活用して、かしこく節税を図りましょう。

お問い合わせは

詳しくは、支店窓口またはふれあい課職員にお問い合わせください。

廃棄農薬回収のお知らせ

納屋や倉庫の奥に「有効期限の切れた農薬」「使わなくなって処分に困っている農薬」「ラベルがはがれ、使い方がわからない農薬」はありませんか？

JA多気郡では毎年皆様が処分に困っている農薬を、有償ではありますが低料金で収集(回収)し、適正に処分しておりますので是非ご利用ください。

(注)農薬の不法投棄は、法律で固く禁じられておりますので、ご注意ください。

下記のポイントを厳守し、正しい収集処理にご協力をお願いします。

①正しく分類し、農薬がもれないように段ボール等に入れて持参してください。

(ア)処理方法・回収経費が違う為、8分類に分けてください

(イ)収集場所までの輸送中に農薬がもれないようにしてください

(特に開封品の粉粒剤はビニール袋に入れ、液剤はキャップのふたを必ずしてください)

②処分代金(税込価格)

【1】粉・粒・水和剤・燻煙剤類	240円/kg
【2】農薬空容器(紙・塩ビ・ラミネート空袋)	240円/kg
【3】乳・液剤	240円/kg
【4】農薬空容器(ガラス瓶)	240円/kg
【5】農薬空容器(プラスチックボトル)	370円/kg
【6】クローロピクリン剤・ドクロロール類	1,600円/kg
【7】臭化物類	1,990円/kg
【8】大型缶液類	240円/kg

※分類ごとに計量し、1kg未満の端数は全て切上げとします。 ※計量重量は梱包ダンボール等を含みます。 ※PCP類、水銀農薬及びPOPs農薬は処理できません。

③処分代金の支払方法

収集(回収)当日に現金でお願いします。

④回収日時

令和3年1月19日(火)

午前9:00~11:00

⑤回収場所

各営農センター、丹生店、大台東部店

(ア)収集場所では、係員の指示に従い、

分類・計量等の確認を受けてください

(イ)搬入当日は、必ず印鑑を持参ください

※以下の場合には引受できませんのでご注意ください。

①収集日及び収集時間以外に搬入した場合

②正しく分類・箱詰めされていない物

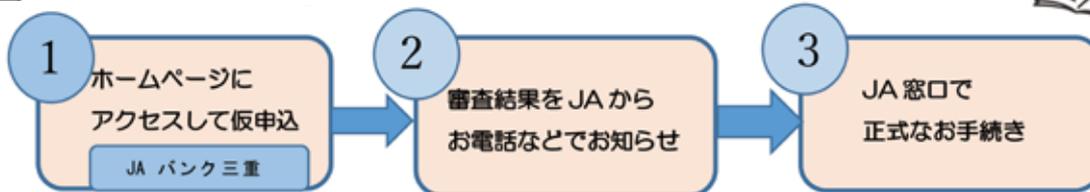
③容器が破損して輸送中にもれが生じる物

お問い合わせは、最寄りの営農センター・店まで

JA住宅ローン・マイカーローン・教育ローン

満20歳以上の方なら、インターネットで24時間365日、気軽に仮申込ができます。

ご利用をご検討されているお客様はまず、仮申込がおすすです。



困った時の連絡先

【キャッシュカードや通帳等を紛失した場合】

受付時間	連絡先
平日8:45~17:00	口座を開設したJA窓口
平日の時間外 土日・祝日(24時間)	JAバンク・キャッシュカード紛失共同受付センター 059-231-2523

【JAカード(クレジットカード)を紛失した場合】

クレジットカード盗難・紛失専用ダイヤル 0120-159674(24時間受付・年中無休)

※携帯電話からもご利用いただけます。※ICキャッシュカード一体型JAカードをご利用のお客様は、いずれにも連絡が必要になります。

【自動車事故が起こった場合(JA自動車共済加入車両)】

事故のとき

受付時間	連絡先
平日8:45~17:00	ご契約の支店
平日の時間外 土日・祝日(24時間)	JA共済事故受付センター(24時間受付・365日対応) フリーダイヤル 0120-258-931

レッカー移動や故障時の応急対応が必要とき

JA共済サポートセンター(24時間・365日)フリーダイヤル 0120-063-931

【葬儀のご依頼】

葬祭センター
(24時間・年中無休)
フリーダイヤル 0120-20-2442

【ガスが使えない・ガス臭い場合(JA-LPガス利用)】

受付時間	連絡先
営業時間内	お近くのJA給油所
営業時間外・夜間・休日	JAあんしんセンター(24時間・365日) フリーダイヤル 0120-182-571

JA多気郡・12月のイベントカレンダー

😊スマイルポイント2倍デー

日	月	火	水	木	金	土
明和給油所特売デーは ●油類値引き販売 ●洗車値引き (ティアラコート、泡撥水洗車のみ) 毎週土日は明和給油所 油類値引き販売!		1 友引 😊	2 先負	3 仏滅	4 大安	5 赤口
		勢和・真手給油所 ポイント2倍デー		勢和・真手給油所ポイント2倍デー		
6 先勝	7 友引	8 先負 😊	9 仏滅	10 大安	11 赤口	12 先勝 ・休日ローン相談会 (本店10時~16時)
		勢和・真手給油所 ポイント2倍デー		西外城田給油所感謝デー		明和給油所洗車特売日
				勢和・真手給油所感謝デー		
13 友引	14 先負	15 大安 😊	16 赤口 ・無料法律相談会 (本店10時~12時)	17 先勝 😊	18 友引 ・スマイル肉の日	19 先負 😊 ・スマイルお米の日
明和給油所洗車特売日		勢和・真手給油所 ポイント2倍デー		勢和・真手給油所ポイント2倍デー		
20 仏滅	21 大安	22 赤口 😊	23 先勝	24 友引	25 先負	26 仏滅
		勢和・真手給油所 ポイント2倍デー		西外城田給油所感謝デー		
				勢和・真手給油所感謝デー		
					明和給油所特売デー	
27 大安	28 赤口	29 先勝 😊	30 友引	31 先負 大晦日		
明和給油所特売デー		勢和・真手給油所 ポイント2倍デー				

各事業所の年末・年始営業のご案内

令和2年~令和3年

	令和2年12月				令和3年1月				
	28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日	5日
本店及び支店	通常営業	通常営業	通常営業	休業	休業	休業	休業	通常営業	通常営業
自然の味処 すまいる	通常営業	通常営業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業 7日より通常営業
農産物直売所スマイル明和・多気	通常営業	通常営業	通常営業	9:30~13:00	休業	休業	休業	休業	通常営業
営農センター (明和・多気・奥伊勢)	通常営業	通常営業	第3四半期決算 作業のため休業	休業	休業	休業	休業	通常営業	通常営業
農機センター (明和・多気)	通常営業	通常営業	第3四半期決算 作業のため休業	休業	休業	休業	休業	通常営業	通常営業
パルステーション内 自動車整備工場	通常営業	通常営業	通常営業	休業	休業	休業	休業	通常営業	通常営業
明和給油所	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	休業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業
給油所(勢和・真手)	通常営業	通常営業	通常営業	休業	休業	休業	休業	通常営業	通常営業
西外城田店(給油所)	通常営業	通常営業	通常営業	休業	休業	休業	休業	通常営業	通常営業
葬祭課・虹のホール(明和・多気・領内)	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	休業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業
みやがわ店	通常営業	通常営業	第3四半期決算 作業のため休業	休業	休業	休業	休業	休業	通常営業
ATM	本店 明星支店	8:30~18:00	8:30~18:00	8:30~18:00	休止	休止	休止	8:30~18:00	8:30~18:00
	明和北支店 勢和支店 斎宮支店 大台支店 相可支店 宮川支店 佐奈支店 大台東部店 ATMコーナー大淀	8:00~20:00	8:00~20:00	8:00~20:00	8:00~20:00	8:00~20:00	8:00~20:00	8:00~20:00	8:00~20:00
	西外城田店 領内店 丹生店 大杉谷店 ATMコーナー波多瀬	9:00~16:00	9:00~16:00	9:00~16:00	休止	休止	休止	9:00~16:00	9:00~16:00

はばたき俳壇

北村 純一 選

今月の課題(金柑・時雨 他当季雑詠)

ハガキに三句投句していただき20日までにお送り下さい。

JA多気郡はばたき俳句教室 〒515-0321 多気郡明和町大字齋宮1831番地21

◆ 有明とは夜明けの光が差し込んでくる様子。そんな光を力に飛び立つ幾百千の息づく命。	明和 根倉 中川 慎也
◆ 山道の風の落せる栗拾ふ 風に揺れる葉擦れの音と熟れ栗の地を打つ音、落ち葉に拾う山のおいも懐かしい一句です。	明和 有爾中 田中 操子
◆ 単行本閉じてはしばし虫の音を 途切れる事のない虫の音に、却って静寂を感じます。読後の余韻も更に深まる事でしよう。	多気 野中 浅井 たづ子
◆ 半島の影むらさきに鳥渡る	明和 平尾 石川 千恵
◆ コロナ禍に帰郷出来ぬ子鳥渡る	多気 朝柄 深田 須美子
◆ 刈り終えて見上げる空に鳥渡る	明和 養村 前田 幸代
◆ 鳥渡る空行くもののみな高し	大台 高奈 野村 篤子
◆ 渡り鳥風に乗るつつ雲までも	明和 斎宮 中川 あき子
◆ ふるさととすでに夕影渡り鳥	多気 相可 森本 寿郎
◆ 厨鶴 <small>しよつぐさ</small> 今日も来るかと畑で待つ	明和 明星 下村 ふく枝
◆ 在りし日の家族旅行や小鳥来る	明和 有爾中 中瀬 澄子
◆ 栗拾ひ幼きころの日も拾ひ	明和 明星 栗谷 勇
◆ 山栗を拾い今夜は栗ごはん	大台 高奈 伊藤 和美
◆ 焙烙に栗入れ爆ぜるを洪団扇	明和 大淀 西口 才助
◆ 栗おこわ母の声聞く塩かげん	明和 上村 中川 房子
◆ ふつくと炊けし栗飯湯気あまし	明和 山大淀 大畑 葉子
◆ 栗飯を供へて何か安らぎぬ	大台 高奈 大喜多 久枝
◆ 栗ごはん今年もみなで幸を食む	明和 平尾 中林 和美
◆ 栗の実をおいしくいただき世は平和	明和 大淀 辻 延子
◆ 散紅葉切手のごとく靴の先	明和 有爾中 石田 昌子
◆ 生きるとは又あること曼殊沙華	明和 有爾中 石田 香
◆ 生きているそれだけでいい秋の空	多気 相可 田中 照美
◆ コロナ長雨はねのける運動会	多気 矢田 池田 洋子
◆ 十五夜の作りすぎたる団子かな	大台 高奈 中野 美津
◆ 山離るとき満月の名残りかな	明和 有爾中 瀬田 美恵
◆ こほろぎの闇深くなり独り酒	明和 養村 前田 泰彦
◆ 茹で栗とビー玉ポケットにあそぶ	純一

👉 理事会だより《第1号議案》令和2年度第2四半期決算について《第2号議案》資産自己査定結果総括表について
以上すべて承認されました

警察からのお知らせ
年末の交通安全県民運動の実施について

1. 期間 12月1日(火)から12月10日(木)まで
2. 運動の重点

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 横断歩道における歩行者優先の徹底
- シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転等の根絶

3. 重点に沿った自主的な運動の推進について

①まもってくれてありがとう運動 ドライバーは、横断歩道を横断しようとする歩行者がいるときは、手前で止まって歩行者を守りましょう。また、歩行者は、止まってくれた車のドライバーに笑顔で「ありがとう」の気持ちを伝えるとともに、左右の安全をしっかりと確認してから横断しましょう。

②飲酒運転根絶運動 県内では、本年10月末現在で飲酒運転による死亡事故が既に4件発生しています。ハンドルキーパーの人が仲間を送迎したり、公共交通機関を利用するなど、「絶対に飲酒運転をしない、させない、許さない」という強い自覚を持って、社会全体で飲酒運転を根絶させましょう。

③妨害運転(おとり運転)根絶運動 重大な事故に繋がるおそれのある車間距離不保持、急ブレーキ禁止違反、割り込み運転等の妨害運転は、絶対にせずに、思いやりとゆずり合いの運転に努めましょう。また、被害防止等のためにドライブレコーダーを活用しましょう。

松阪警察署 ☎0598-53-0110
大台警察署 ☎0598-84-0110

- ◆九十余年 初のコロナと 駆けっこだ
- ◆平春すぎ 三句の川柳 ままならず
(明和町 西口 才助さん)
- ◆化粧前 マスクで隠し 客に会ひ
- ◆鏡前で マスク選びて お出掛す
(明和町 中村 敏雄さん)
- ◆彼岸花 きれいに咲いても 毒がある
- ◆5本指 靴下はくのに てまがとる
(多気町 岡崎 とみえさん)
- ◆買溜し 期限の切れた 非常食
- ◆鳥追いに 畑に竿立て 風揚げる
(大台町 神部 勝之さん)
- ◆新型コロナ マスクが隠す 無精ひげ
- ◆素っぴんと 言わねば知れぬ マスク顔
(多気町 長井 均さん)
- ◆和の中に 入れてもらいて 散歩かな
- ◆野菊摘み 好きな花だと 仏壇に
(明和町 平野 たかよさん)
- ◆彼岸花 咲いて此の世の 秋を知る
- ◆遺影見て 乙女の頃の 妻徳ぶ
(多気町 森田 堅三さん)

おもしろ川柳

- ◆服たちも 夏から秋へ 出番待ち
- ◆ちよっただけ オシャレしてみても お出かけ日
(多気町 奥井 ヨシへさん)
- ◆秋風で 磨いた山に 登り出す
- ◆稲架掛けを バックネットに 尻等遊ぶ
(明和町 西出 孝さん)
- ◆暑かった 今年の夏も とうげこし
- ◆彼岸さん 過ぎれば少しは 秋らしく
(明和町 辻 延子さん)
- ◆健康で 充実の日々 農業で
- ◆古生善 我のことかと 改めて
(明和町 西村 英子さん)
- ◆旬の栗 食べるごはんは 星三つ!!
- ◆遅い雑草のように これからも
(明和町 久田 千鶴さん)

《募集》お孫さんや家族、友人とのいろいろな出来事を川柳にして下記までお送り下さい。
《JA多気郡本店 企画総務部企画管理課》〒515-0321 多気郡明和町 大字齋宮1831番地21

～改正著作権法で生活はどう変わる? 第1回「リーチサイト」～

改正著作権法が本年6月5日に成立しました。この改正について、日常生活で注意すべき点を2回にわたって説明します。

第1回目の今回は、「リーチサイト・リーチアプリ」についてです。

インターネット上には、マンガや音楽等の違法コピー（海賊版）を集めた海賊版サイトが多く存在します。2018年頃から話題になった漫画の巨大海賊版サイト「漫画村」（閉鎖済み）では、違法に掲載された約3000億円の出版物がタダ読みされ、漫画家・出版社の収入・売上が大きく減少したとの試算があります。海賊版サイトには、「漫画村」のように巨大なサイトもありますが、小さいサイトも数多くあり全体の被害は巨額なものになっています。海賊版がアップロードされていても、それがどこにあるかわからなければ一般のユーザーは海賊版にたどり着きませんが、海賊版へのリンクを集めるウェブサイトや掲示板サイトも存在します。このようなサイトのことを「リーチサイト」といい、同様の機能を有するアプリケーションを「リーチアプリ」といいます。ここでいう「リーチ」はヒル(leech)のことで、他人の血（財産）を食物にするというような意味です。このようなリーチサイト・リーチアプリの存在がウェブ上の海賊版被害の拡大に拍車をかけています。日本最大級のリーチサイト「はるか夢の址」（閉鎖済み）では1年間の被害額が約731億円にのぼるとの試算が示されています。

海賊版をアップロードすることはこれまでの著作権法でも違法です。しかし、リーチサイトを運営する行為や、リーチサイトに違法コンテンツへのリンクを提供する行為（掲示板への書き込み等）には適切に対応できる法律がない状況でした。今回の改正で、リーチサイトの運営やリーチサイトへのリンクの提供が違法とされました。個人の運営するウェブサイトやブログでも、海賊版へのリンクを多数掲載し、殊更に海賊版への誘導を行っている場合は、リーチサイトの運営であると判断される場合もあります。また、掲示板等へ海賊版へのリンクを書き込むこともリンクの提供行為に該当する場合があります。

上記のリーチサイト等の規制は、本年10月1日に施行されており、刑事罰も規定されています。海賊版は、著作者の努力にただ乗りする悪質な行為であることを良くご理解いただき、海賊版へのリンクを広める行為は絶対に行わないようご注意ください。

地産地消 はばたきクイズ クロスワードパズル

クイズに正解して
多気郡の農産物を
GETしよう!!



正解者の中から
3名様に
「かおりの」
をプレゼント!

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

①	⑥		⑪	⑭	⑱	㉒
	A					
②		⑧		⑮		D
		⑨	⑫		⑲	
	⑦			⑯		
			C			
③			⑬			㉓
④		⑩		⑰	⑳	
	E					
⑤					㉑	B

よこのカギ

- ① クリスマスツリーのてっぺんに飾ります
- ② 冬に着る厚手の上着
- ③ 魚偏に喜と書く魚
- ④ 受験生はこの前に座っていることが多そう
- ⑤ ○○○○がカサカサ。リップクリームを塗らなくちゃ
- ⑦ 夏がサマーなら冬は
- ⑨ 1億は9○○の数字です
- ⑪ 松任谷由実のヒット曲「○○○○がサンタクロース」
- ⑬ 凝りやすい体の部位
- ⑮ ダイコンを○○○しておでんに入れた
- ⑰ カタカタと布を縫う機械
- ⑲ 外(がい)の反対語
- ㉑ 冬至の日に浴槽に浮かべます

たてのカギ

- ① はたきやモップで取り除きます
- ③ ○○○ボクシングはムエタイを参考にして作られました
- ⑥ アルファベットの3番目
- ⑦ 素材の色が生きるように、○○○○しょうゆを使ってお煮しめを作った
- ⑧ 時刻を知りたいときに見ます
- ⑩ 伊勢、車、牡丹(ボタン)から連想される魚介類といえば
- ⑫ 三十一文字(みそひともじ)とも呼ばれます
- ⑭ 大きな石のこと
- ⑯ 茶室に敷かれている物
- ⑲ 初心者を表す片仮名言葉
- ㉑ ○○に交われば赤くなる
- ㉓ 神社を示す地図記号はこの形
- ㉔ カメラや双眼鏡にはめられています

答え → A B C D E

応募締切
令和2年12月21日(月)

《先月号の答え》

ワイングラス

《応募方法》 ① 答え ② ご意見・ご感想、身近な話題など ③ 住所 ④ 氏名・年齢 ⑤ 電話番号をハガキに明記し、〒515-0321 多気郡明和町大字斎宮1831番地21 JA多気郡企画管理課までお送り下さい。なお、当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

ス	イ	ー	ト	ポ	テ	ト
ナ	ン	ン	ソ	ラ	ラ	
	カ	マ	ボ	コ	ベ	
シ	ン	グ	ス	バ	ル	
ア	チ	リ	ト	リ		
ワ	カ	ケ	カ	ネ		
セ	キ	セ	イ	ン	コ	

ウィンター キャンペーン 2020

令和2年12月1日☆～令和3年1月29日☆



スーパー定期貯金 (自動継続) 新規で20万円以上お預けいただいた個人の方

キャンペーン金利 (税引後 0.039%)
スーパー定期 1年・3年 → 年 0.05%



【ご留意事項】

●個人のお客様が対象となります。●窓口および渉外担当者へのお申し込みに限ります(ATM・ネットバンキングでのお預け入れは対象外とさせていただきます。)
 ●新規のお預け入れが対象で、書替継続、解約新規は対象外とさせていただきます。
 ●金利の適用は初回満期日までとし、自動継続後の金利は、継続日当日のスーパー定期の店頭表示金利とさせていただきます。
 ●満期日前に解約する場合は、当JA所定の中途解約利率を適用させていただきます。
 ●当JAが実施する他の定期貯金キャンペーンとの併用はできません。
 ●この貯金は貯金保険制度の対象商品です。
 ●本商品は金利環境等の変化により、キャンペーン期間中であっても商品内容を変更したり、取扱いを中止することがあります。
 ●店頭に掲載概要説明書をご用意しております。
 ●お利息に20% (国税15%・地方税5%) ※の分離課税がかかります。
 ※平成25年1月1日から令和19年12月31日までの間は、復興特別所得税が適用され、20.315% (国税15.315%・地方税5%) となります。
 ●この定期貯金は原則として満期日前に解約できません。

100万円以上お預けの方には
**「ミニエコバッグ」
 プレゼント!**
 コンビニでも使えるよ!

***先着900名
 ※バッグは2色
 あります**



■ 詳しくは最寄の支店窓口までお問い合わせください。

明和北支店 ☎0596-55-5102
 斎宮支店 ☎0596-52-5040
 明星支店 ☎0596-52-5004

相可支店 ☎0598-38-2067
 佐奈支店 ☎0596-39-3126
 勢和支店 ☎0598-49-2015

大台支店 ☎0598-83-2611
 宮川支店 ☎0598-76-1150
 貯金為替課 ☎0596-52-0122