

農をつなぐ

# はばたき

平成29年  
7月  
No.333

いつまでも  
笑顔を忘れずに  
大きくなってね  
《おとうさん、  
おかあさんから》



いまにし やまと りゅうのすけ  
大台町佐原 今西 大和くん〈5歳〉、龍之介くん〈10歳〉  
(多気郡産トマト)



育てたい夢、応援します  
JA多気郡

JA多気郡  
ホームページは  
こちらから➡



# 食農

## く J A 多気郡女性部の取り組みく

「食農」ってなに？

食農は「食」が持つ多彩な役割の重要性を伝えていく「食育」に加えて、「食」を支える根本の農業や地域、自然との関わりにも注目するなど、様々な形の農業体験活動です。

今号ではこれらが担う様々な活動をご紹介します。なかでも女性部は、年間を通して食農活動に積極的に取り組んでいます。広報誌には、その時期の活動をたくさん取り上げて掲載しておりますが、読者によっては、それぞれが単独での活動と思われているのではないのでしょうか。実は私たちの活動はすべて繋がっています。その繋がりのある食農の活動内容をご紹介します。



7月5日種蒔き奥伊勢



草取り



枝豆食べ比べ



枝豆食べ比べ



枝豆収穫

### きっかけ

普段食べている野菜の名前を知らないなどの知識不足だけでなく、子どもの朝食欠食や、コミュニケーション無く一人で食事するいわゆる「孤食」が問題になっているなど、将来を担う子どもたちの「食」の乱れは重大な問題になっている、と知り、私たちが何か出来ないだろうかと考え、「食」が持つ役割の大切さを伝えたい、また「食」を支える農業の果たす役割を伝えたいと思ひ、活動を始めました。

### 今後

元々、宮川地区の育成会と始めた大豆作りでしたが、平成22年からは、宮川小学校の3年生と行うようになりました。平成25年からは、三瀬谷小学校、昨年から川添小学校、日進小学校と現在大台町内すべての小学校3年生と、種まき、豆腐、味噌作りまで行っています。

衣食住足りて礼節を知る“ということわざがあるように、「食」は人のあらゆる教育に通じている大事な要素です。「食」は健やかな身体作りだけでなく、「食」のリズムを通じて規則正しい生活習慣を身につけたり、家族や友達と楽しく食事をすることで、心を豊かにする役割があります。また「食べる」という大切な行為だけではなく、その背景にある動物や植物の「いのち」も感じてもらい、豊かな自然や四季の尊さ、農業の果たす役割を伝え、「食」と「農」の目には見えない繋がりを伝えていきたいです。

また、一部の学校では4年生になった子ども達が、自分で仕込んだ味噌を使い、味噌煮込みうどん作りを行っています。昨年は、石臼を貸し出してきな粉を挽いた学校もあります。



はざ掛け



大豆収穫



宮川小豆腐作り



大豆脱穀



大豆脱穀



味噌煮込みうどん作り



宮川小味噌作り

### 辻川支部長のコメント

食農授業で子ども達が畑で「イキ イキ パワー」。

自分が育て収穫した安全安心な大豆。形がかわり豆腐、味噌になり…また、粉をこねてのばし切る、ふぞろいのうどんがとて面白い感じの味噌煮込みうどんが出来上がり。『おいしい!おかわり!』。おかわりで言葉を交わすそんな機会を持つ事がすごく重要な事と思います。買って食べる、当たり前の日常。自分で作る事の大切さ、親子、地域の人達との交流。これからも色々な事で子ども達とかかわって食の大切さを一緒に勉強していきたいと思っています。



### 吉田生活指導員のコメント

化学調味料に頼らない、素材本来の味を知ってほしい、自分達で一から作った大豆を使って作る事が一番の贅沢であることを伝えたいと思います。

収穫作業で、一粒一粒畑に落ちた豆を拾う子ども達をみて大人が学ぶ事もあります。また、そういう場面を見ると子ども達に「食」の大切さが伝わっていると実感します。



5月18日

## JA多気郡年金友の会多気支部総会 多気町民文化会館



総会の議案は全て承認されました。総会の後、自慢の演芸を鑑賞し、お楽しみの抽選会で盛り上がりました。

◀挨拶する支部長村井勝さん



▲フラダンスを披露するくすの木フラダンスのみなさん

## 5月23日～25日 紳士服採寸会



◀24日  
本店 特設  
会場にて

紳士服採寸会を23日多気営農センター、24日本店、25日奥伊勢シルバーセンターにて開きました。採寸会にはスーツやネクタイ・シャツが数多く並べられ、特に生地から選ぶパーソナルオーダースーツは人気を集め、好評でした。

## 5月25日～6月1日 支店運営委員会



◀齋宮支店  
支店運営委  
員会の様子

全地区の支店運営委員さんが地区ごとに集まり、JA役員と支店長が平成28年度末の決算報告を行いました。

## 5月29日 小麦目ぞろえ会



小麦(ニシノカオリ)の目ぞろえ会を開きました。ほ場を巡回して収穫時期など確認しました。

◀麦の穂の状態を確認しました。

## 5月9日 明和FCと勢和FCに 記念品贈呈



◀明和FC  
島 浩之  
さん



◀勢和FC  
浅沼 典  
朗さん



◀アディダスボールカゴ  
(チーム名入り)をそれぞれ  
贈呈しました。

長井雅美組合長はJA共済カップ三重県少年サッカー大会に参加した、明和FCと勢和FCに記念品の贈呈を行いました。本年度は第10回目の記念大会を迎えることとなり、長井組合長は「貴チームと当組合との関係を深めてください」と目録「アディダスボールカゴ(チーム名入り)」を手渡しました。

## 5月10日～25日 支店・営農センターで 新茶ふるまい



◀手続きの待  
ち時間に新茶  
を飲んでいただ  
きました。

5月は新茶の季節です。来店いただいたお客様に今年取れた大台町の新茶を味わっていただくとうと新茶のふるまいを貯金為替課と支店、営農センターで行いました。みなさん、普段からよくお茶を飲んでいらっしゃいますが、やはり新茶は風味、味ともにやわらかく美味しいと笑顔で飲んでいただきました。

# 子どもたちの農業体験

## 明星小学校5年生

### 5月19日 全身泥だらけ!田んぼで代かき



▲楽しく田植えをしました。

▲明星支店 満田支店長

むらおこしみょうじょうの協力と指導で田んぼの代かきを行いました。代かきは足で土を踏みほぐして平面にならし、雑草を踏んで除きます。土をやわらかくし元気で丈夫な稲を作るための作業です。子どもたちは「ぷるぷる、にゆるにゆるしてる」と歓声をあげました。明星支店支店長も代かきの手伝いをしました。

### 5月22日 田植え

19日に代かきをした田んぼで田植えを行いました。むらおこしみょうじょうの長岡宏さんは「苗の植え方によって収穫の量が違ってくるので、しっかり丁寧に植えよう」と指導していただきました。



◀ 一列になつてきれいに植えました。

## 相可小学校3年生

### 5月1日 田んぼでどろんこ遊び

相可小学校サポート隊田ん田んクラブのみなさんの協力で、田んぼでどろんこ遊びを行いました。はじめて田んぼに入った子どもたちは、その感触に歓声をあげました。みんなで綱引きをしてどろんこになりました。



◀ 綱引きをする子どもたち

### 5月9日 田植え

1日に代かきをした田んぼで田植えを行いました。同クラブの代表扇田榮夫さんは「先日行った田植え事前学習を思い出してしっかり植えよう。田んぼはきちんと管理するので、見に来てください」と挨拶しました。相可支店職員も子どもたちと一緒に田植えを行いました。



▲楽しく田植えをしました。

▲相可支店 西口智正

## 下御糸小学校5年生

### 5月24日 田植え

八木戸農地を守る会の小竹行哉さんに田んぼでの歩き方、苗の植え方を教わりました。子どもたちは「楽しい〜! おもしろい感触」と大騒ぎし、田んぼに入り苗を植えました。田植えの途中、小竹さんから「植える前の田んぼを走っていいよ」の合図で駆け出しました。残りの田んぼはきちんと苗を植え、肥料のかわりに米ぬかをみんなで撒きました。



▲小竹さんの合図で苗を植えました。

▶ 下御糸支店職員も子どもたちと一緒に田植えを行いました。  
下御糸支店 (左)森西昭太、(右)西尾和樹



ふれあい活動

## 外城田小学校5年生

### 5月16日 バケツ稲作り

多気営農センター稲葉センター長の指導で、バケツ稲作りを行いました。バケツに土と水を入れ代かきして水田を作り、種もみを5粒蒔きました。



ふれあい活動

▲佐奈支店 村田支店長



◀ 子ども達に指導する稲葉センター長

5月18日

### 楽しい一日を過ごしました 明和支部親睦会



▲長島温泉にて

45人が参加して長島温泉で親睦会を行いました。アウトレットパークでお買い物を楽しんだり、露天風呂にゆっくり浸かって心も体もリフレッシュ！有意義な一日を過ごしていただきました。

# 女性部 in ちいき

5月11日

### 平成30年度採用試験受験者向け 手作りお弁当作り 明和営農センター調理室



◀おいしく出来ました。  
受験された人たちに多気郡産野菜を使ったお弁当を味わってもらおうと明和支部の女性部員さんたちが真心を込めて作りました。

5月24日

### 学校給食野菜出荷グループ 合同視察研修



▲研究センターを視察する給食野菜出荷グループ

「すこやかクラブ」と「ベジタブル会」は、(株)サカタのタネ掛川総合研究センターで野菜の特性や栽培ポイントを学び、両部会の親睦を深めました。

5月11日

### いきいき音楽療法特別講座 奥伊勢支部



▲音楽療法をうける部員たち  
特別講師 福島公子先生▶

「いきいき音楽療法講座」を開講して一年になりました。初講座の開始前は「どんなことするんやろ～」と少し不安そうな表情をしていた部員さんも、終了後「楽しかった!」と、生き活きし、すっきりした表情に変化していました。あれから一年、部員さんの表情を見ると何かしら体に良い影響を与えているようです。



5月30日

### えごまの種まき 奥伊勢えごま倶楽部



▲良いえごまの苗ができますように  
長ヶ育苗にて育苗トレーにえごまの種を蒔きました。班に分かれ、トレーの一穴に2～3粒蒔きました。6月下旬から7月上旬に共同畑に定植予定です。良い苗が出来ますように!

鈴木健一 伊勢市長▶



5月13日

### 第28回JA多気郡女性部総会 多気営農センター



▲挨拶する橋爪 ▲講演をする宮田  
小やす女性部長 正人氏 参加者全員に手渡しました▲

約100人が参加し、橋爪小やす女性部長の挨拶のあと総会が始まりました。中西とし子議長の進めで議案は全て承認されました。記念講演は三重県防災対策部防災・企画地域支援課の宮田正人氏を迎え「災害に備えて」について講演していただきました。総会終了後、JA女性部メンバーによる組合員加入運動優良実績表彰記念で「らくらく三角巾」と「組合員加入申込書」を添えて参加者全員に手渡しました。

**5月24日 野上がり饅頭を作りました  
ふらっと西外城田**



◀ おいしい  
いばら  
饅頭がで  
きるなあ～

恒例のいばら饅頭を作りました。男性の方も餡を丸めたり、慣れた手つきで仕上げていました。普通のいばら饅頭のほか、ふりかけのゆかりを生地に混ぜ、白餡を丸めて作ったいばら饅頭もあり大盛況でした。

**5月10日 手芸教室 多氣勢和支部**



◀ 楽しく作り  
ました。出来上  
がりが楽しみ!



▲ つるし飾り

▲ 着物地のショル  
ダーバック

つるし飾りと着物地のショルダーバックを作りました。鮮やかなちりめんの生地を使って、作っていきます。出来上がりがとっても楽しみです。

**5月25日 作業帽を作りました  
ふらっと奥伊勢**



▲キレイにミシンをかけましょう

農作業に使える作業帽を作りました。汚れたら丸洗いができます。この作業帽は農産物直売所スマイルにて850円で好評発売中です。



**5月12日・19日 手芸クラブ 明和支部**



つるし飾りやねこちゃんクリップなど作りたい作品を楽しみながら作りました。本店1階にて手芸作品を展示中です。みなさん!お立ち寄りください。

▲作業風景 ▼本店にて展示中



**5月30日 草餅作り 多氣勢和支部**



▲よもぎの良い香りがしました

乾燥よもぎと生よもぎを使って草餅を作りました。来月は水ようかんを作る予定です。

おいしそうに出来上がりました。▶



**5月17日 お料理クラブ 明和支部**



月に一度、「家の光」を使って料理教室を行っています。5月は、かっぱ巻き、そうめんのチャンプルー風、トマトとチーズの春巻き、椿餅を作りました。





# 小松菜

カルシウムを多く含み(野菜の中でも最多、ホウレンソウの3倍強)、鉄分、ビタミンB、Cなどの栄養素も豊富です。

## ●栽培計画

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
春どり			○	○	○	○	○					
夏どり					○	○	○	○	○	○	○	○
秋どり								○	○	○	○	○
冬どり	○									○	○	○

○種まき    ◯トンネル被覆    ●収穫

提供: 板木技術士事務所 板木 利隆

## 暑さ寒さに強く連作もできる小松菜

小松菜は耐暑、耐寒性共にあり、連作障害も出にくく育てやすいので、自家菜園にはうってつけ。周年的に栽培してもよい野菜といえます。

一番のまきどきは8月下旬〜9月中旬ですが、後述のように5月中旬からでも種まきできます。

葉形や彩りの異なる多くの品種、系統がありますが、近年人気が高いのは丸葉で葉に厚みのある葉色の緑の濃い品種(多くはチンゲンサイの性質を取り入れた改良種)です。

育て方は、野菜の中ではやさしい部類ですが、寒さ、暑さの厳しい時期の良品取りには元肥に良質の完熟堆肥や油かす、化成肥料などを畑全面にばらまき、20cmぐらいの深さによく耕し込んでおくことです。生育の様子を見て、後半葉色が淡く、育ちが遅いようなら、15〜20日置きぐらいに化成肥料と油かすを列間にばら

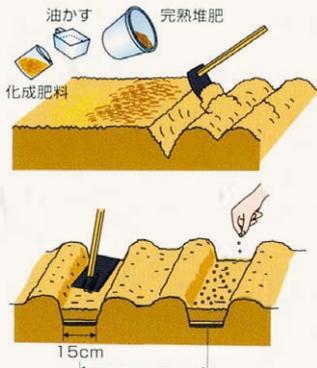
まき、くわで軽く土に耕し込んでおきましょう。

秋はいろいろな害虫にやられやすいので、早めに薬剤散布をしたり、べた掛け資材を被覆して飛来を回避します。

収穫は通常葉長が22〜25cmぐらいになったら株元から抜き取り、または刈り取ります。

小規模の家庭菜園では葉をかき取り収穫するのも良いです。

私の場合、やや離れた畑ではなく庭先の小菜園の5m長の畝1列に、5月中旬に種まきし、葉をかき取り収穫し、7月下旬から3月下旬まで8カ月の長い間収穫しています。小松菜はとう立ちするまで節間はほとんど伸びず、株元付近の葉が次々と出てくるので、草姿はいつも低いままなのです。3月下旬を過ぎるととう立ちしてくるので、それもナバナ同様に摘み取って食べます。ほろ苦い、さっぱりした味も良いものです。



## 《間引きのポイント》

小松菜は5日から1週間で発芽が揃います。全ての発芽が揃った頃に、1回目の間引きを行います。

1回目の間引きでは形の悪い物を中心に、株間が3cm間隔になるように間引きます。

2回目の間引きは本葉が4枚前後になったら行いましょう。この時に株間を5cm程度にして1株にします。

- ★間引いた株もサラダなどにしておいしく食べることができま
- ★株間を広めにとり風通しを良くすることにより、ある程度は病気の発生予防になります。



三谷 祐太 営農指導員

★牛ふん：畑の土づくりの素



★菜果の匠：微量要素を配合したJA多気郡オリジナル有機配合



★園芸化成480：苦土・ホウ素を配合したバランスのよい化成肥料



## 《農薬》

★ダントツ粒剤：アブラムシ対策(播種時に播溝処理し土壌混和)



★プレオフロアブル：コナガ防除(1000倍収穫前日まで)



★Zボルドー：軟腐病・べと病予防(500倍)





# 平成29年度 私たちが**営農指導員**です よろしくお願ひします!



農産物栽培・新規就農についてのご相談は私たちにお任せください。



明和営農センター  
浦田和彦主任



明和営農センターTAC  
道瀬和茂



明和営農センター  
松平大信



多気営農センター  
伊藤佑介



多気営農センターTAC  
三谷祐太

※TACとは…  
「とことん会ってコミュニケーション」の略です。大口農家さんや営農組合へ情報の提供を行います。



営農振興課資材担当  
北田和広係長



営農振興課畜産担当  
中山英樹主任



営農振興課  
東浩也主任

【スマイル 明和店】

〒515-0348  
多気郡明和町中村1274  
TEL.0596-55-8484

【スマイル 多気店】

〒519-2157  
多気郡多気町五佐奈1147-12  
TEL.0598-38-7070

年中無休(年始を除く) 営業時間 9:30~18:00

5月13日(土)・14日(日) 明和店・多気店

## メロン・新茶まつり

明和町大淀産ホームランスターメロンと多気郡産伊勢茶の試食・試飲とお値打ち販売を行いました。

たくさんのお客様に試食と試飲をしていただき、購入していただきました。ありがとうございました。

くだもの中で  
メロンが一番好き!



メロンおいしかった



あ〜ん!  
いただきま〜す



メロンのおかわり  
したいなあ〜



おいしいなあ〜



JAカードでお買い物を  
したら5%割引なんですよ



定期貯金の  
スプリングキャンペーンを  
よろしくお願いします



まろやかで  
おいしいですね



新茶のいい香りが  
しますね



メロン大好き!

甘〜いな



〜スマイルからお得なお知らせ〜  
JAカードでお買い物をしよう!!  
商品代金が5%毎日割引  
詳しくはスマイル担当者までお問い合わせください。



# すまいるきまぐれレシピ

美味の  
ワンポイント  
アドバイス



暑い夏を乗り切る1品。冷製パスタにしてもおいしく頂けます。



調理時間  
20分

## 大葉たっぷり豚しゃぶパスタ

### 材料《2人前》

- パスタ..... 200g
- 豚肉..... 200g
- 大葉..... 10枚
- きざみのり..... 適量
- 胡麻ドレッシング..... 大さじ5  
(お好みで量を調整して下さい)
- 塩..... 少々
- こしょう..... 少々
- ニンニク..... 1片
- オリーブオイル..... 大さじ2
- いりごま..... 適量

### 作り方

1. ニンニクをみじん切りにし、大葉は千切りにする。豚肉は一口大に切る。
2. パスタを茹でる。(パスタの茹で汁を少しとっておく)
3. パスタを茹でている間、フライパンにオリーブオイルをひき、ニンニクを弱火で炒める。ニンニクの香りがしてきたら豚肉を炒め、火が通ったら塩こしょうで味つけする。
4. 茹で上がったパスタを③に投入し混ぜ合わせ、胡麻ドレッシングを加える。パスタの茹で汁を加え(お好みで)塩こしょうで味を整える。
5. 器に盛り付け、大葉、いりごま、きざみのりを盛り付けて完成!!



《7月のすまいるメニュー》  
オクラのツナマヨ和え 130円



旬の新鮮な野菜はスマイルで!  
美味しい野菜料理を食卓に出しましょう



農産物直売所  
スマイル明和  
植村悦子



### 自然の味処 すまいる

昼の部11:00~14:00、夜の部17:00~20:00  
休 水曜日(定休日) 団 多気郡多気町五佐奈1147  
番地12(多気クリスタルタウン内)  
☎0598-38-7800

## ボディスパイダーの勉強会開催

平成27年4月に開所して3年目を迎え、ボディスパイダーを活用して機能訓練を見直し、機能訓練指導員の指導のもと勉強会を行いました。

内容の変更を行いながら、より良くご利用者様が楽しんで機能訓練を行っていただけるようスタッフ全員でボディスパイダーを使いながら注意点の確認をしました。勉強している姿を写真に撮りましたのでご覧ください。

ぜひ一度体験してみてください。お待ちしております。



## 松阪中央総合病院 健康管理施設エポックからお知らせ

### 全身の「ガン」の早期発見に役立つ “PET-CT検診”

平成29年4月から、エポックではPET-CT検診を開始いたしました。PET-CT検査は、全身の小さなガンを発見するのに有効とされています。ガン細胞はブドウ糖を栄養にして成長するため、正常な細胞の3~8倍のブドウ糖を消費すると言われています。このPET-CT検査はその性質を利用して、ブドウ糖に近い薬剤(FDG)を体内に注射し、その集まり具合を画像にしてガンを発見する手がかりとします。安静にしていれば、1回の検査で全身が検査できます。当院では、今回世界でも最高水準の機種を導入して、非常に鮮明な画像を提供できるようになりました。2人に1人がガンになり、3人に1人がガンで亡くなる時代です。早期発見・早期治療し健康管理にお役立てください。

**検査費用:98,700円(税込)**

#### 《検診の流れ》

- 1・電話にてお申し込みください。  
血糖値の高い方など検査ができない場合もあります。注意事項など説明、確認します。
- 2・当日は6時間前より絶食して来院して下さい。  
検査には、約3時間必要です。注射をして安静にいただき、撮影します。
- 3・検査結果は後日発送します。  
結果説明を希望される場合は、専門医師からさせていただきます。

《申し込み先》 松阪中央総合病院 健康管理施設エポック 電話(直)0598-21-8248



# JA多気郡・7月のイベントカレンダー

給油所感謝デー
 給油所ポイント2倍デー  
 スマイルポイント2倍デー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 ・ふらっと上御糸	5 ・貯金感謝デー ・ふらっと奥伊勢 囀基	6	7	8 ・休日ローン相談 会(本店10時～ 16時)
9	10	11	12 ・ふらっと奥伊勢 囀基	13 ・ふらっと丹生	14	15 ・スマイルお米の 日
16	17	18	19 ・ふらっと奥伊勢 囀基 ・無料法律相談 会(本店10時～ 12時)	20 ・ふらっと奥伊勢	21	22
23	24	25	26 ・貯金感謝デー ・ふらっと奥伊勢 囀基 ・ふらっと西外城 田	27	28 ・スマイル肉の日	29
30	31					

## 伊勢いもアイス いかがですか？

味はプレーン、いちご、伊勢茶の3種類。  
農産物直売所スマイル明和・多気、自然の味  
処すまいる食堂で好評発売中です。



価格  
各288円  
(税込)

## サマーキャンペーン2017

《期 間》 平成29年6月12日(月)～  
平成29年8月31日(木)まで

《対象者》 スーパー定期貯金(1年・自動継続)を  
新規で20万円以上お預けいただいた個人の方

☆ちよリスコース(店頭金利適用)  
ちよリスクーラーバック(数量限定)プレゼント

☆結いの恵みコース(特別金利)  
さらにWチャンス あり

貴方ならどちらのコースを選びますか？ 詳しくは各支店窓口まで



ちよリスクーラーバック

# はばたき俳壇

北村 純一 選

今月の課題(夕立・茄子 他当季雑詠)

ハガキに三句投句していただき20日までにお送り下さい。  
JA多気郡はばたき俳句教室 〒515-0321 多気郡明和町大字斎宮1831番地21

◆病上がり朝餉の粥に緑さす  
純白の朝粥に映える新緑、  
一匙一匙と癒えゆくための力をいたたく姿が穏やかで美しい。

多気 相可 森本 寿郎

◆子供の日ぶんぶん匂うバーベキュー  
「ぶんぶん」と子供っぽく楽しい表現に  
若い親子の歓声や焼き肉の溢れる匂いを感じます。

明和 山大淀 加藤 明子

◆加苗を植えてその夜雨の音  
欲しい欲しい雨が布団に入ってやっつと。  
雨をいたたく加苗が目につかぶ素直な安堵の一句。

大台 高奈 野村 篤子

◆新緑や課外授業の子等の声  
公園の子らのはしやぎと新緑と

明和 有爾中 石田 香

◆新緑や柔らかに踏む森の道  
新緑や約束の客不意の客

明和 平尾 田中 操子

◆新緑や手術してより生命見ゆ  
新緑をあかずながむる歳になり

多気 東池上 松田 良子

◆新緑を水に写して鳥の声  
新緑を水に写して鳥の声

明和 有爾中 潮田 佐藏

◆育みて笑顔みつめし子供の日  
子供の日我が家も狭し孫集い

多気 仁田 村上 観恵子

◆折り方の記憶手になり紙かぶと  
子無き身に今年も泳ぐ鯉のぼり

大台 有爾中 中瀬 京子

◆娘の家の久しく飾る鎧兜  
子供には子供の人格こどもの日

大台 下三瀬 大西 洋美

◆戦なきことを願ひて子供の日  
農体験はしやいで過す子供の日

明和 朝柄 大畑 葉子

◆いずこより聞こえる笛や夏木立  
里山の空は美し揚げ雲雀

大台 新田 木下 京子

◆今朝咲いたきれいきれいと牡丹花  
九十三この夏越すか牡丹咲く

多気 田中 桑垣内 栄子

◆淡き闇藤棚薫り浮びけり  
夏近し柿のみどりがよみがえり

明和 山大淀 濱口 孝子

◆ひとしめり緑鮮やか杉菜かな  
子供の日遠しジャンブルジムを攀ず

多気 土羽 中瀬 紀子

純一

## おもしろ川柳

おもしろ川柳募集 お孫さんや家族、友人とのいろいろな出来事を川柳にして下記までお送り下さい。  
(JA多気郡本店企画総務部企画管理課) 〒515-0321 多気郡明和町大字斎宮1831-21

◆足脛が弱って元気 口だけは  
◆どこ置いた自分で置いて 人に聞き  
◆年取った スマホも孫に 勝てぬけり  
(大台町 神部勝之さん)

◆子供等の 幸せねがい 世は平和  
◆世界中 仲良く手を取り 明日めざせ  
◆田に行けば 植え付け最中 農家の主  
(明和町 辻 延子さん)

◆人生の最後のことば ありがとう  
◆子供の日 いつしか私も 仲間入り  
◆孫えがく パソコン世界は 新世界  
(明和町 辻よし子さん)

◆嫌なニュース チャンネルかえて  
サザエさん  
◆いくつまで 生きるつもりだ 春着買う  
◆花寝老等 爆笑 おひらきに  
(多気町 浅井たづ子さん)

◆まねき猫 かざっているが 閑古鳥  
◆へそくりを 孫の顔見て そつとやり  
◆とらの子も まごの顔みりゃ  
手をつける  
(多気町 高橋三鈴さん)

◆近頃は あの人誰 首かしげ  
◆近づいて あ～あの人だ ホツとする  
◆よく見えた あの人のは 今どこえ  
◆楽しみだ 応援しよう 千代の国  
(明和町 加藤静子さん)

## 読者コーナー

庭の芝桜がきれいに咲き始めました。先日多気のすまいるでピンクのたんぽぽを発見、おどろき!  
(大台町Nさん)

Nさんありがとうございます。芝桜ピンク色でとても綺麗で可愛いお花ですね。お庭に咲いているんですね。鮮やかで綺麗でしょうね!Nさんピンク色のタンポポ発見したんですか?珍しいなあ～と思い調べました。「ピンクの花を咲かせるタンポポ」と思ってしまいましたが、分類ではタンポポとは属が違う異なる植物で同じ仲間ではないみたいです。名前は「モモイロタンポポ」っていう名前だそうです。紛らわしい名前ですよ! (企画管理課)

アスパラガスと新玉ねぎが旬でマイブームです。おいしい食べ方を教えてもらえるとうれしいです。(大台町Nさん)

Nさんありがとうございます。アスパラガスは火のとおり過ぎに注意して下さい。穂(先)が曲がっているものは弱っています。穂(先)がまっすぐ伸びているものを選びましょう。新玉ねぎは水にさらさず、ザクザク切って15分おいておくだけで辛みは弱まります。玉ねぎピクルスもおいしいですよ! (生活指導員)

### 玉ねぎピクルス

《材料》(450ccビン使用)  
\*玉ねぎ…大1個  
\*A…酢100cc、水100cc  
\*砂糖…大1 \*濃縮つゆ…大1/2  
※お好みで、ローレル、とうがらし

### 《作り方》

(1)玉ねぎを食べやすい大きさに切ります。  
(2)(1)をビンに詰めます。しっかり隙間なく詰めていきます。  
(3)Aの材料を鍋に入れて、煮立つ直前まで火にかけます。  
(4)(3)をビンに流し入れ味をなじませます。

今、TVなどでも取り上げられている近親者の遺産相続や手続きが気になっていたのでも法律コーナーがとても興味深いです。  
(明和町Hさん)

Hさんありがとうございます。Hさん何か困ったことなどありましたら、無料法律相談で弁護士さんにお話を聴いてみてください。毎月1回、完全予約制です。お気軽にどうぞ。(企画管理課)

5月号のクロスワードパズルを孫にヒントを出してもらいながら解きました。(明和町Tさん)

Tさんありがとうございます。お孫さんにヒント出してもらってよかったですね。また、一緒にクロスワードパズルをして楽しい時間を過ごしてくださいね。(企画管理課)

**\*質問**

先日、A銀行から、長年音信のなかった実父が半年前に死亡したと、実父に300万円以上の借金があり、支払いを求める旨の催告書が届きました。実父は、私の幼い頃、母とは離婚しており、接点は皆無で、死亡したことすら知りませんでした。「相続放棄の期間は3ヶ月」と聞いたことがあります、実父が死亡したのは半年前ということです。しかし、私を引き取ったのは母です、母は、離婚後、再婚しており、私は母の再婚相手の養父と養子縁組をし、養父が父親と思ってきました。いまさら、実父の借金など支払う必要はありませんよね？

**\*回答**

このまま放置すると、貴方は実父の借金を返済しなければなりません。両親が離婚しても、親子関係は切れません。また、実母の再婚相手と養子縁組をした場合でも、実親との親子関係は存続します。従って、あなたは、借金を含め実父の財産を相続することとなります。しかし、相続の放棄を行った場合は、借金を相続せずに済みます。但し、不動産や預貯金などの積極財産も相続出来ません。相続の放棄の期限ですが、「相続のあったことを知ったとき」、すなわち、実父が亡くなったのを知ってから3ヶ月となっています。亡くなったことをすぐに知った場合は、亡くなってから3ヶ月以内に相続の放棄をしなければなりません。しかし、本件では、A銀行からの催告書が届くまでは、実父が亡くなったことをご存じなかったとのことですから、催告書が届いてから3ヶ月以内であれば相続の放棄が可能です。相続の放棄をするには、相続放棄の申述書を作成し、戸籍謄本等の必要書類を取り揃え、実父の最後の住所の家庭裁判所に提出し、相続放棄の申述を受理した旨の証明書をお願いします。銀行には相続放棄の申述を受理した証明書の写しを送付するのが通常です。また、相続財産や借金のことを調査するために、相続を承認するか、放棄するかを考慮する期間を延長してもらうことも出来ます。ご自身で困難な場合には、弁護士等の専門家が代理して手続を行うことが出来ますので、一度ご相談されてはいかがでしょうか？

## 理事会だより

《第1号議案》平成28年度期末 監事監査報告書について 《第2号議案》独立監査人の監査報告書について 《第3号議案》監査報告書について 《第4号議案》第28回通常総代会資料注記表について 《第5号議案》平成28年度 決算承認について 《第6号議案》改正個人情報保護法を踏まえた「個人情報保護関連規程類の変更について」(案) 《第7号議案》三重県中央卸市場内の青果卸売会社への出資について 平成29年度内に100万円を出資の予定 《第8号議案》その他  
— 以上すべて承認されました。

総務課からのお知らせ

## 無料法律相談予約受付

JA多気郡本店で、弁護士の先生を招き、毎月第3水曜日に組合員を対象に初回無料法律相談を行います。金銭トラブル、離婚問題、相続などお困りの方は是非この機会にお気軽にお申込みください。

第10回 7月19日(水) [予約制] (前日17時締切)

相談時間は1人30分として合計2時間(4人)

- ①10:00～10:30 ②10:30～11:00
- ③11:00～11:30 ④11:30～12:00

《予約》 JA多気郡総務課 ☎0596-52-0121

## 地産地消 はばたきクイズ クロスワードパズル

クイズに正解して  
多気郡の農産物を  
GETしよう!!



正解者の中から  
3名様に  
「幸水梨」  
をプレゼント!

二重マスの文字をA～Eの順に  
並べてできる言葉は何でしょうか？

①	⑥			⑭	⑰	
	A					
②			⑫		E	
③		⑨			⑱	⑳
		⑩		B		
④	⑦		⑬		⑲	
	⑧	⑪			⑳	
⑤				⑮		C

答え →

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

### たてのカギ

- ① 晩ご飯のこと
- ② チョコレートの原料になる植物
- ③ ビー玉を押し込んでから飲みます
- ④ コンコンとノックする物
- ⑤ 鉛筆を削って出します
- ⑥ 泳げない人の強い味方
- ⑦ ハチドリやチョウが吸います
- ⑧ 電話では〇〇が明かない。会って話そう
- ⑨ 今日が終わるとやって来ます
- ⑩ 野球の打者が振ります
- ⑪ 頭文字のこと。佐藤さんならSです

### よこのカギ

- ① 夕涼みや花火大会に似合う着物
- ② サナギからチョウに〇〇した
- ③ 物事を行うのにちょうど良い頃合い
- ④ 馬の背に置きます
- ⑤ 絵柄の美しい〇〇〇切手を買った
- ⑥ わらなどを編んで作る敷物
- ⑦ ナタネやゴマなどを搾ると取れます
- ⑧ 原本からコピーした物のこと
- ⑨ キツツキが木に穴を開けるときに使う物
- ⑩ 世話人に頼む、昔ながらの婚活
- ⑪ 〇〇〇キープ。ペット〇〇〇
- ⑫ 東南アジアの国。首都はバンコク
- ⑬ 革靴や家具を磨いて出すことも

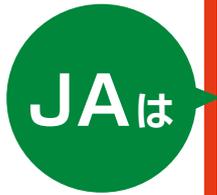
《応募方法》 応募締切 2017年7月20日(木)

① 答え ② ご意見・ご感想、身近な話題など ③ 住所 ④ 氏名・年齢 ⑤ 電話番号をハガキに明記し、〒515-0321 多気郡明和町大字齋宮1831番地21 JA多気郡企画管理課までお送り下さい。尚、当選者は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

①	ニ	チ	ヨ	ウ	ビ	ヒ
②	シ	ユ	ウ	ク	ジ	ラ
③	キ	カ	マ	ジ	ヤ	
④		テ	イ	キ	ア	ツ
⑤	シ	ソ	エ	マ	ノ	
⑥	ツ	ウ	カ	ト	イ	レ
⑦	ブ	サ	ラ	ウ	ド	ン

《先月号の答え》

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---



「農業所得の増大」「農業生産の拡大」  
「地域の活性化」に全力で取り組みます。

JA多気郡の取り組み ~9~

水田フル活用により、  
主食用米・麦・大豆等の生産・品質向上を図り、  
多彩な野菜づくり運動の実践による販路拡大を進め  
農業所得の増加を図ります。

生産者に対して、加工・業務用野菜や地域品目等の生産提案を行い、地域の園芸特産物の生産振興に取り組みます。また、スマイル出荷者を対象にしたスマイル塾の開催や営農指導員を通じて、新規農業者を増やす取り組みを強化します。

各支店では、職員が率先して野菜づくりに取り組み、野菜や花たちで皆さまをお迎えします。店舗の野菜を話題に組合員や来客者と話をしたり、支店だよりに生長具合を紹介するなど、コミュニケーションの活用化に役立てます。



トマトの種まき



小さな実が  
できました!



収穫が  
楽しみです!



—— 耕そう、大地と地域の未来。