わがふるさとを愛する仲間たち	2
NEWS FLASH ·····	4
女性部 in ちいき ‥‥‥‥‥‥‥‥‥‥	6
スマイルページ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	10
すまいるきまぐれレシピ「きのこのクリーミーリゾット」 ・・・	11
シルバーセンターすまいる通信 ・・・・・・・・・・・・・・・・	
JA多気郡予定表 ······	
はばたき俳壇 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	14

No.311 平成27年9月1日





94

भ

OH

vol.311



時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。平素は、JA事業に多大なご尽力を賜り誠にありがと うございます。さて、私共では年金のお受取口座をご指定頂いた方々の親睦を図るため、下記の親睦旅行 を企画致しました。是非この機会に、多数ご参加くださいますように心からお願い申し上げます。

【開催日】

平成27年11月2日(月)

【料金】8,000円(お一人様税込)

【募集人数】200名様(最小催行人員35名)

【食事条件】昼食1回

【申込〆切】平成27年10月9日(金)

【添乗員】全コース同行して旅程管理業務を行います。

【予定コース】

京都御所「一般公開」 10:00~12:30

ハつ橋庵とししゅうやかた(昼食) 錦市場商店街(お買い物) 12:50~14:00 14:20~15:30

→ 〈高速道路〉 → 多気郡各地 18:00~19:00

※取消料: 11日前[10/22] 無料、10~8日前 1.600円、7~2日前 2.400円、前日 3.200円、当日 5.000円、旅行実施後 图00008

※参加資格は、JA多気郡で公的年金振込の指定をしていただいている方又は新たに指定をされた方。※旅行取扱は、㈱農協観光三重支店です。 ※旅行申込みの際に提出された申込書に記載された個人情報については、今回ご依頼の手続上必要な範囲内で利用いたします。このほか、 旅行商品や旅行サービスのご案内のために利用させていただく場合があります。なお、この利用については、お客様のお申し出により停止す ることができます。

お問合せ

詳しくは、各支店窓口又は本店金融部(☎0596-52-0122)へお問い合わせください。

《コラム》

◇ 栄養価の高いどじょう

古来より「ウナギー匹、ドジョウー匹」 と言われてきたように、どじょう一匹分 の栄養価は、うなぎ一匹分の栄養価に 匹敵すると言われています。カルシウム はなんとうなぎの約9倍。いろいろな魚 のなかでもたくさんカルシウムを摂取で きる魚なのです。そしてビタミンDも豊 富。一方、どじょうに含まれるタンパク質 はうなぎに比べると脂肪が少なく、カロ リーは約3割程度でとてもヘルシーなの です。また、表面のヌメリには血液浄化 や細胞の活性化を促進するコンドロイチ ン硫酸や、しみ・しわを防ぐコラーゲン も含まれているほか、内臓を温め、体の 余分な水分を取り除き解毒する作用もあ ります。その他、滋養強壮にも効果があ るなど、なかなかの優等生ですよね。

◇ どじょう料理

どじょう鍋、柳川鍋などで知られるど じょう料理。江戸の庶民に親しまれてき た由来もあり、今でも東京には老舗のど じょう料理店がいくつかあります。調理 方法には、どじょう鍋のほかにどじょう 汁、蒲焼、甘露煮、唐揚げ、天ぷらなどが あり、専門店などで提供されています。現 在、生産量日本一として知られている大 分県宇佐市、どじょうすくい踊りの島根 県安来市がどじょうの町として知られて いますが、全国各地にどじょう料理のお 店はあります。また、柳川鍋の語源には、 柳川屋が発祥、福岡県柳川産の土鍋を 使用、柳の下のドジョウにちなむ名など 諸説があります。









調理がしやすい。味はとても あっさりしていて、から揚げ 「どじょうは骨も柔らかく

> 考えていきたいと計画を立 う、料理方法を策定しながら

でには販路を広げ、コンスタ

ントに安定供給ができるよ

メンバーたち。1

〜2年後ま

ければ良いかな」と語る熱き うイメージにまで持ってい

どじょう 町おこし

理してもらい試食会をしま ザもみじ館でどじょうを調 援事業補助金を活用しま 購入には町の地域活性化支 ます。秋には、ふるさとプラ も繁殖し、数千匹になってい た。現在ではどじょうの稚魚 田んぼの造成、どじょうの

どじょうが食べられるとい

代表の山本さんは話します。 精力剤にもなるのですよ」と はうなぎより栄養価が高く、 癖もなくとてもおい や蒲焼、どじょう鍋にすると 「大台町に行けばおいし し

遊休地でどじょう養殖 大台町下真手 どじょうの会

代表 山本松生さん 山本保さん・尾上薫さん・門野清一郎さん ・山本啓子さん・門野筆子さん







6人です。 会」。メンバ

は、仲の良

遊休地を た

え、ナバナを植えようという ことができないものかと考 そばには墓地があり、人通 なってしまいました。すぐ できなくなり、遊休地に る檀家さんが高齢で作業が 寺」所有の田んぼを管理す んたちはなんとか活用する りも多いことから、山本さ

清流宮川 され 5

迎えてくれます。この静か プの名前は「どじょうの プと出会いました。グル な山間の町で遊休地を活用 と相まって訪れた人々を出 脈々と流れ、山間の静寂さ 澄み渡る風や清流宮川 し、どじょうを飼うグル 大台町下真手、旧宮川 が

の栽培は失敗に終わってし

ました。

どじょうの会が

じょうを購入し、飼育場へ放 りには芝生を植えるなど、 取り掛かりました。池の周 の田んぼを池にする造成に 昨年、遊休地である13アール ることから、どじょうを飼っ さんたちは皆で意見を持ち た。そして7月に岐阜県の業 がつかないよう工夫しまし どじょうが逃げ出しても傷 てみようということになり 川のきれいな水が豊富にあ ました。そしてこの地は宮 寄りながら、何度も話し合い さてどうしたものか。山本

下真手にあるお寺「養国

食べられてしまい、ナ 穫というところで全て鹿に ことになり、栽培を試みま しかし、あともう少しで収 した。平成25年のことです。 バナ

03 HABATAKI



▲会議の様子小野部会長(左から2番目)と西博士(右から3番目)

指導員が柿の販売促進 健一さんとJAの営農多気郡柿部会長の小野 ろな販売グッズについ て会議を開き、 資材のデザインについ 重県職員を招き、JA 任教授の西孝博士や三 究センター ガセンター社会連携研 三重大学社会連携研 いろい

スマイル塾 多気営農センター



▲栽培方法について熱心に聴く塾生



など秋冬野菜の栽大根、ブロッコリー を開きま 培についての研修 ベツ、白菜、

▲ 通勤・通学の時間に合わせ、朝の挨拶とともに 交通安全を呼びかけました。 7月13日、夏の交通安全運動。

▲ 本店普及課中山典也係長·上御糸支店金融涉外係西尾和樹 共済ライフアドバイザー山口夏喜が参加しました。

7月10日、むらおこしかみみいと・上御糸小学校の 子どもたちと祓川で生物調査。





7月30日、外城田小学校で草刈。村田喜彦支店長(前列左から2番目)と佐奈支店推進メンバー。



代にもきれ

はこの活動を通じ、

川の水を次世

稲作研修会明和·多気

▲ほ場を巡回し、稲穂を透かして見る部会員たちと

管理はしっかりするよう

年は気温が高いため、 及センターの職員から今

松阪地域農業改良普

普及センター職員(右端)明和

方や養分の高い土の作

り方なども聴きました。

来年のための耕耘の仕 た。また、良い米を作る アドバイスがありま 川の水が使われます。子どもたち

▲獲れた魚をみて川の水の 状態を審査します。 審査の結果「ややきれい」 となりました。



を行いました。 方たちの指導で、 稲作や生活に必須の水はこの祓 むらおこしかみみい 祓川の生物調査 との地域の

●優秀賞2席

大台町 西村泰三さん

多気町 藤原 浩さん



平成27年度JA全農みえ 夏季肉牛枝肉共励会



▲優秀賞1席を受賞した竹内重雄さん(左)と 優秀賞3席岡本有喜さんの息子の憲治さん

《受賞者》

● 最優秀賞 大台町 野呂光司さん

● 優秀賞1席 明和町 竹内重雄さん

● 優秀賞3席 大台町 岡本有喜さん

● 優秀賞5席

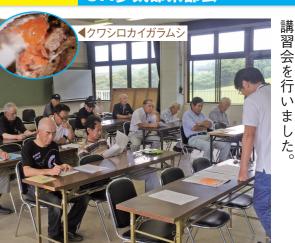
その中から優秀な牛 内からの出品でした。 うち31頭が多気郡管出品頭数全74頭の 人が受賞しました。 た生産者 5

を肥育

茶栽培講習会 JA多気郡茶部会



▲ 上品質のお茶ができるよう普及センター職員の講習を



真剣に聴くお茶の生産者

大台東部支店で、カイガラムシ防除の

モロヘイヤとお茶の葉を使った 7月31日



夏休みの子どもさんも参加し、モロヘイヤのチーズ ケーキと、お茶っ葉の生クリーム大福を作りました。

ペットボトルを使ってモグラおどし作り ふらっときてみて上御糸



ペットボトルをカッターナイフでくりぬき羽を作っ て、金ハンガーをばらして針金にし、風車を作りました。 羽が回る振動が土に伝わりモグラを寄せ付けません。



暗闇で光る安心マスコット作り

ふらっときてみて西外城田

多気町学校給食野菜栽培グループベジタブル会が 栽培したジャガイモを使ってコロッケを作りました。

家の光7月号を参考に作りました。胴の部分が光ります。

ふらっとき*てみて*奥伊勢

晩ご飯ふらっと

8月5日 這い子人形作り 多気手芸教室



▲湊先生(左)のアドバイスで胴と顔 をつけ、髪をつけていきます。

湊芳子先生の指導で完成させていきます。6月か ら作り始め、だんだん完成に近くなっていきます。

7月22日

7月23日

7月28日 葛まんじゅう作り 多気支部





アルミカップに入れる部員たち

平成27年

|0月24日(±)

本葛を使い、涼しげな葛まんじゅうを作りました。こ しあんと、キウイやみかんなどのフルーツたっぷりの きれいな葛まんじゅうを作りました。

平成27年度 JA多気郡ちゃぐりんフェスタのご案内

親子で手打ちうどんを体験しよう!!

手打ちうどん作りと味噌煮込みうどん試食会

多気郡管内にお住まいの5歳~小学6年生までのお子様とそのご家族

■ JA多気郡奥伊勢シルバーセンター(大台町上楠221番地1) 開催場所

参加費

親子60人(定員になり次第締め切らせていただきます。)

申込み受付開始日 平成27年9月14日(月)9時より

申込み方法 右記の電話番号にご連絡ください。JA多気郡生活課☎0596-52-3716

7月15日 大豆種まき 上御糸小学校2年生

明和支部上御糸地区の部 員さんたちに準備と指導を してもらい、子どもたちの小 さな手を広げた間隔に土を 指で掘って3粒づつ入れて土 をかぶせる作業をしました。 大豆が実り、収穫後に豆腐 を作って、大豆が変身してい くまでを学びます。各地区の 小学校でも女性部が活躍し ▲子どもたちに大豆をまく 大豆をまく作業をしました。 指導をしました。



家の光お料理クラブが



▲完成!!ナスのたたき風・新ジャガと青ネギのサラダ・ピーマン のゴマ酢和え・塩もみナスの牛肉巻き

家の光に掲載された料理を参考にナスや青ネギ、 ピーマン、新ジャガ、ミョウガなどを使って料理を楽し みました。夏にぴったりのさっぱりしたいい香りの料 理が完成し、美味しく頂きました。

麻ひもで野菜用ネット 7月16日 ふらっときてみて奥伊勢

家の光7月号の 付録「環境にやさし いくらしエコアイデ ア100 を参考に、 麻ひもで野菜用ネッ トを作りました。ど のひもを結べば良 いのかを考え、でき るだけ長さをそろえ てひもを結んでネッ トを作りました。



ジャガイモで料理、試作 7月17日

多気町学校給食野 菜栽培グループベジ タブル会が、自分た ちが定植し、栽培し た給食用ジャガイモ で規格外の小さな ジャガイモを利用 し、ポテトコロッケな どを調理しました。 来年度に向けて作業



女性部 in ちいき

7月8日

ふらっときてみて奥伊勢囲碁教室で 子どもたちが手作りホットケーキ



▲美味しいとうもろこしホットケーキができました

囲碁教室で地域の人と子どもたちがふれあいま した。毎月第2水曜日は子どもたちが吉田みやこ生 活指導員に手作りおやつを教わります。今回はとう もろこしのホットケーキを作りました。

7月10日 明和手芸クラブ



かばんや壁掛けなど好きなものを作りました。 11月の明和町文化祭に向けて作品を作っていきま す。手芸が好きな方はどなたでも参加できます。一 緒に楽しく手作りをたのしみませんか?

大豆たねまき 三瀬谷小学校・宮川小学校3年生 7月13日・14日





▲大豆の生長が楽しみです。

三瀬谷小学校と宮川小学校はそれぞれ奥伊勢営農セ ンター、宮川支店の地域貢献活動の一環として行いまし た。夏休み中の登校日に草取り、秋に枝豆食べ比べ、12 月に収穫、その後豆腐作り、みそ作りを行います。

07 наватакі наватакт 06

の組織のお勧励の段素

家庭用自動車共済 クルマスター

みなさん! JAの自動車共済で共済掛金のお見積 もりをしてみませんか?

JA自動車共済は、乗り換え時に引き続き無事故 割引が継続できます。その上、JAオリジナルの割引 があってとてもお得です。例えば軽トラックにご加入 の場合の農業用貨物車割引や、自賠責共済セット割



引(自動車賠償責任共済と自動車共済をセットでJAに加入)です。また、夜間休日現場急 行サービスや、事故・故障などで自力走行不能となった車を片道30km以内でけん引するレッ カーサービス、故障やジャンピング(バッテリーあがり)・パンク・キー閉じ込みなどの際、対 応業者が現場に急行し、30分程度で対応できる応急対応に要するロードサービスが掛け 金無料でついています。免許取りたてのみなさんにも身近なJAなら安心ですよ。

☆9月30日までにお見積もりに依頼を頂いた方の中から抽選で年間2,000名(全国合計) にドライブレコーダーや高圧洗浄機など素敵なプレゼントが当たります。是非見積もりを出 してみてくださいね!!

年金共済 ライフロード

昭和36年以降にお生まれの方に特に是非お勧めの 共済です!!

老後の生活資金はライフロードで安心です。

現在、男性:昭和36年4月1日以降、女性:昭和41 年4月1日以降にお生まれの方がもらえる公的年金



は65歳からしか受け取ることができません。会社などで毎月年金をかけてみえた方が60歳 で退職された場合、5年間は収入が少なくなってしまいます。退職から年金を受け取る間の 架け橋として是非ご加入をお勧めします。

JAの個人年金共済ライフロードは毎月3,000円から加入することができますので、お若 い方にも入っていただきやすくなっています。

仮に30歳の方は毎月10.000円の掛金でご加入していただくと60歳で1年に約360.000 円を10年間に渡り受け取ることができます。しかも年末控除の対象で40,000円の控除を 受けることができるほか、住民税や所得税の税金がお安くなります。

西村牧場 **於酵牛**

下旬までと幅広いですが、早まき

種まきの適期は8月下旬~9月 の良い場所を選んでください。

きは耐寒性が強く、分枝力の優れ を狙い、9月に入ってからの種ま は早生種を用いて晩秋からの収穫

た品種を用いて、長期にわたる良

畑は早めに苦土石灰を全面にま

質品の収穫を楽しむようにしま

根菜類:アブラナ科

発芽適温は20~25℃で生育適温は20℃ですが適応の幅は広 いです。アブラナ科野菜なので根コブ病が出ないよう連作は避 けてください。湿田で栽培する場合は高畝栽培としてください。



▲奥伊勢営農センター 東浩也営農指導員

> 肥を切らさないよう 定期的な追肥を実施して下さい。

提供:板木技術士事務所 板木利降

陽春のころにぎやかに咲き乱れ

楽に栽培できるナバ から春まで 採

ナ

味わえるようになりました。 が進み、晩秋から春先にかけて、長 耐病性(根こぶ病など)の品種改良 頭に並びます。花蕾(からい)と若 膨らんだつぼみを持つナバナが店 る菜の花よりひと足早く、大きく い間独特の苦味と軟らかな食感を い茎葉を共に食べる野菜です。 近年は、早生、晩生、多分枝性、

はやさしいのですが、冬中収穫す るのですから、できるだけ日当た から砂質土まで栽培でき、育て方 土壌への適応性は広く、重粘土

ます。

少なくなり収穫量は減ってしまい ぎると後から出てくる側花蕾数が 細くなりやすく、逆に長く切り過

の様子を見ながら15日~20日ごと ところから収穫期にかけて、生育 追肥は草丈が20㎝ほどに伸び

本葉4~5枚の 苗に仕上げる

128穴セルトレイ 1穴に3~4粒まき





取り遅れ

溝を作り、3~4㎝間隔にじかま 深さによく耕し込んでおきます。 にしても条間40~ きして育ててもよいです。いず 作りが面倒なら畑にくわ幅のまき に仕上げて畑に植え出します。苗 粒まきとし、育つにつれて間引き 成肥料を全面に施し、 **元肥として完熟堆肥と油かす、化** く出させるよう心掛けます。 種まきは図のように128穴の mぐらいの粗植とし、分枝を多 本立てとし、本葉4~5枚の苗 トレイに、1穴当たり3~ 50㎝、株間 25~ 15㎝ほどの 4

> 生する花蕾数は多くなりますが です。短く切りすぎると後から発

花直前になったころに行います。

収穫は花蕾が大きく膨らみ、開

全体の長さは10~12㎝ほどが最適

防虫ネットやべたがけ資材の被覆 や生育前期の草丈が低い場合には に薬剤散布して防ぎます。育苗中

ど害虫が発生しやすいので、早め 生育中にアブラムシやコナガな ます。 きな花蕾が収穫できるよう心掛け に行い、次々と良い脇芽が伸び

き、よく耕しておき、植え付け前に

09 наватакі

すまいるきまぐれレシピ



きのこのクリーミーリゾット調理時間約20分

●顆粒コンソメ

大さじ1杯

• 塩 適量



ワンポイントアドバイス! 子どもも喜ぶ一品です。 すりおろしニンニクが隠 し味です。旬のきのこを、



材料(2人前)

- ・ご飯 茶碗1杯分 ・ベーコンブロック
- タマネギ 1/2個とろけるチーズ
- しめじ 1/2株
- ・エリンギ 1本
- すりおろしニンニク (粗びき)適量 小さじ1杯
- 生クリーム 200cc
- •水 100cc
- オリーブオイル 適量

- 1. タマネギはみじん切り、ベーコンは1cm角に切 る。しめじは石づきを落としてほぐす。エリンギ はベーコンの長さくらいに切り、スライスする。
- 2.鍋にオリーブオイルを熱し、タマネギを炒める。 2 ベーコン、しめじ、エリンギを加え、炒める。
- ブラックペッパー 3.2に生クリーム、水、顆粒コンソメ、すりおろ しニンニクを加え、沸騰してきたらご飯を入 れて混ぜながら煮る。
 - 4.とろみがついたらチーズをお好みの量加え、 混ぜ合わせる。塩で味を整える。
 - 5.器に盛り付け、ブラックペッパー(粗びき)を ふりかけて完成。





7月のすまいるおすすめ料理



大豆の揚げ煮

旬の野菜が たくさんそろっています。 対はスマイルでどうぞ。



農産物直売所スマイル多気店



休 水曜日(定休日) 丽 多気郡多気町五佐奈1147 番地12(多気クリスタルタウン内)

スマイル

· A 多気郡 農産物直売所

【スマイル 明和店】

〒515-0348 多気郡明和町中村1274 TEL.0596-55-8484

【スマイル 多気店】 〒519-2157

多気郡多気町五佐奈1147-12 TEL.0598-38-7070

年中無休(年始を除く) 営業時間 9:30~18:00

7月18日(土) 甘くておいしいスイカまつりを開きました。

スイカの重さ当てクイズでは、お客様が大きなスイカを抱いて重さを書き、応募しました。 ピッタリ当たったか、もしくは近い方に、明和・多気両店でそれぞれ5人にスイカを1個ずつプレゼントしました。 また、スイカの試食のほか、自然の味処すまいるの羽根健敏料理長がアドバイスし、協力して作ったカボチャス ープの試飲では、何とも言い表すことができないくらい美味しいとお客様に堪能していただきました。















○ 9月のスマイルイベント

多気郡産のおいし~い新米まつり

12日(土)~13日(日)

《明和店》12日(土) 新米おにぎりふるまい

《多気店》12日(土) 釜炊き新米ふるまい

10月7日(水)は店内大掃除のため、 終日休業させていただきます。 ご理解とご協力をお願いいたします。

農産物直売所スマイルへの出荷を前提とした 栽培から出荷までのお手伝いを JAがさせていただきます。 多数のご参加をよろしくお願い致します。



平成27年11月中旬 開講式

(二ヶ月に一度程度勉強会を実施します) 開催場所 多気営農センター(予定)

▶ ●土壌の性質、肥料農薬の使い方

●春夏野菜、秋冬野菜の栽培方法 ●農機具の使い方、現地研修会

●スマイル会員、スマイルへ出荷を予定している方

●スマイル農園利用者 本店営農資材課、各営農センター、各スマイル まで住所、氏名、電話番号をご連絡下さい。

参加申込締め切り 平成27年9月30日(水)

多気郡農業

本店営農資材課 明和営農センター 多気営農センター スマイル明和店

0596-52-3715 0596-52-3047 0598-39-3150 奥伊勢営農センター ☎0598-82-2065

20596-55-8484 スマイル多気店 **2**0598-38-7070

9月30日(水)は棚卸決算のため、下記の部署を休業させていただきます。 ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

明和営農センター・明和農機センター・多気営農センター 多気農機センター・奥伊勢営農センター・オートパル

11 наватакт

JA多気郡予定表 (Pi)

	TO NAME OF THE PROPERTY OF THE		
1@	スマイルポイント2倍デー/ふらっときてみて上御糸	16 🚳	
23		17₺	ふらっときてみて奥伊勢
3€		18 €	営農巡回日/給油所ポイント2倍デー
4@	給油所ポイント2倍デー	19 😄	スマイル 米の日/給油所ポイント2倍デー
5€	給油所ポイント2倍デー/新米まつり(明和営農センター7:00~11:00)	20 🗐	
60	新米まつり(明和営農センター7:00~11:00)	21 🕢	
70		22@	スマイルポイント2倍デー
8@	スマイルポイント2倍デー/ 年金友の会グラウンドゴルフ大会(猪の倉温泉)	23🚱	
9 🗗		24�	
10 €	ふらっときてみて丹生	25€	給油所感謝デー
11 @	給油所感謝デー	26 😄	給油所感謝デー
12 €	給油所感謝デー/新米まつり農産物直売所スマイル/休日ローン相談会 (本店10:00~16:00)/年金相談会(大台東部支店10:00~16:00)	27	
13 🗉	新米まつり 農産物直売所スマイル	28 🗗	貯金感謝デー
14 @		29 🕸	スマイルポイント2倍デー/スマイルお肉の日
15@	スマイルポイント2倍デー/スマイル相談日(農産物直売所スマイル明和・多気 8:30~9:30)/第6回スマイル塾(多気営農センター13:30~)	30 🚳	

年金友の会からお知らせ

参加者・チーム 大募集!! ゲートボール大会

《開催日》 10月21日(水)

《場 所》 天啓の里(多気町)

《参加費》 無料



第1号議案

平成26年度 決算監事監査主要指摘事項に対する 顛末報告書について

第2号議案

平成27年度 第1四半期決算について

第3号議案

平成26年度ディスクロージャー誌(経営情報の開示) について

平成26年度[JA多気郡の現況]の支店等の備置

第4号議案

「旅費規程 | の一部変更について

第5号議案

出資口数減口申し込みについて 大台町管内1名の申込み

農業経営資金

~農業近代化資金をご利用できない方など、 農業者をサポートします~

《ご利用頂ける方》

当組合の組合員で、農業を営む個人または法人、 団体等。

貸付時の年齢が満20歳以上で、最終償還時満 71歳未満。

《資金使途》

- ●トラクターほか農業用機械の購入
- ●栽培用ハウス、畜舎など農業用施設の建設
- ●その他農業経営に必要な資金

《ご融資利率》

融資利率は資金使途により異なります。

《ご融資金額》

事業費の100%までお借入れできますが、融資限 度額は別途定めております。

《保証、担保》

三重県農業信用基金協会の保証により、原則と して個人保証・担保は不要です。

保証料は、別途必要となります。

《ご返済期間》

●20年以内(内据置期間2年以内)

※ご返済期間は資金使途により異なります。

※ご返済は元金均等の年賦償還または半年賦償還、元利均等の年賦償還また は半年賦償還、月賦償還などとなります。

詳しい内容については、お気軽にJA窓口までお問い合わせ下さい。 JA多気郡 平成27年8月1日現在

シルバーセンター

介護保険サービスを上手に利用しよう

公益社団法人 認知症の人と家族の会

認知症の家族が要介護状態になったとき、家族だけで支えていくのはとても困難です。そこで頼りになるのが介 護保険を利用した各種のサービスです。

国の制度である「公的介護保険」は65歳以上の人が対象です。ただし、国が認める特定疾病と診断された人は 40歳から利用できます。公的介護保険の各種サービスを利用するためには、まず申請と認定が必要ですが、そこで 介護や支援が必要と認定された人は、1割の自己負担(所得により2割)で各種サービスを受けることができます。

利用できるサービスは、訪問介護、訪問看護、訪問リハビリテーション、訪問入浴などの「在宅サービス」と通所 介護(デイサービス)、通所リハビリ(デイケア)、短期入所生活介護(ショートステイ)、短期入所療養介護(ショー トステイ)、介護老人保健施設(老人保健施設)、介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)などの「施設サービス| があります。また、福祉用具のレンタルや購入、バリアフリーの住宅改修などにも公的介護保険を利用できます。

ただし、公的介護保険制度でのサービスにはできないこともあります。例えば、在宅サービスにおける医療的な 行為には制限があり、施設サービスにおける部屋代や食費、光熱費、日用品も自己負担となります。それらを補うた めには、JAがお勧めしている「介護共済」などを利用するのも一案です。

困ったことや、分からないことがあったら、まず専門職員がいるJA多気郡シルバーセンターすまいるに問い合わ せてみましょう。JA多気郡シルバーセンターすまいるは、住み慣れた地域で安心して暮らしていけるようにと設け られた施設です。介護のことだけでなく、高齢者の生活全般についての相談を受け付けているので、是非、見学し てみてください。

シルバーセンター「すまいる」から



はばたき6月号で ご紹介した、大台お笑 い一座のみなさんが、 ボランティアでシル バーセンター「すまいる

を訪問し、マジックや腹話術を披露してくれました。 鑑賞した利用者の方たちは、大いに笑い、とても楽 しい時間を過ごしました。

JA多気郡フォトコンテスト

多気郡管内で農業に関する ものを被写体とした風景を投 稿してみませんか。



《応募特典》

●2017年度版JA多気郡オリジナルカレンダーの 各月ページへ掲載。 ●グランプリ受賞者には多 気郡産の素敵なプレゼントを贈呈。

√ お問合せ先 》 ※ホームページにて詳細を掲載しております。 JA多気郡本店総務課「フォトコンテスト」係 TEL0596-52-0121

警察署から注意よびかけです! 車上ねらいに注意! ~あなたの車は大丈夫?~

車上ねらいとは、自動車等の積荷や車両内から現 金や品物を盗む犯罪です。車両ねらいの被害に遭 わないため、次のことに気をつけてください。

○車内に貴重品を置かない!

車から離れるときは、座席等目につく場所に貴重 品やバッグなどを置かないようにしましょう。

○車から降りたらまず「ドアロック」を!

車から短時間でも離れるときは、窓を完全に閉 め、キーを抜き、確実にドアロックをしましょう。

○駐車場を選ぶ!

路上駐車はしないようにしましょう。駐車場は、明 るく、防犯設備の整った駐車場を利用しましょう。

狙われるのは無施錠の車だけではあり ません。犯人は窓ガラスを割ったり、カ ギを壊したりして車内から現金や品物 を盗んでいきます。現金や品物だけで なく、壊された窓や鍵の修理代が高く 三重県松阪警察署 つくことも忘れないでください。



谷口 峰生 生活安全課長

急を要するときは110番 急を要さないときは最寄りの警察署へ

13 наватакт наватакт 12

虹のホール通信

Q. グリーフワークとはなんでしょう?

▲.「グリーフワーク」は葬儀の機能として近年注目されているものです。愛する家族の一員を喪った家 族は、悲しみに襲われます。これは、特別なことでも、病気でもなく、自然なことです。この悲しみは悲しむ ことにより自然に治癒されていきます。この遺族の悲しみの営みを「グリーフワーク」と呼びます。

グリーフワークは直訳すると「悲しむ作業」です。グリーフは英語で、通常の悲しみとは別の、特に死別 などで引き起こされる深い悲しみ、悲嘆を表す言葉です。

葬儀は、遺族の心の深い悲しみを思いやり、グリーフワークに役立つものとなることが大切です。

▶10月号につづく

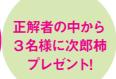
葬儀に関して詳しくは、

JA多気郡葬祭課 ☎0596-52-2442 **100**0120-20-2442へお気軽にお問い合わせください。

はばたきクイズ

クイズに正解して 多気郡の農産物を GETしよう!!





二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる 言葉は何でしょうか?

1	7	10 D			17	<u></u>
2				15)	В	
3			13			
	8	11)			18)	
4		12)			19	21)
(5)	9 A			16		
6			14)	С		

たてのカギ

① 十五夜に楽しむもの

⑬閻魔(えんま)大王が居る所

よこのカギ 〇一一

- ①あなたが今書き込もうとしているもの ①別名は秋桜 ピンクや白の花を咲かせます
- ④太陽系の第4惑星 地球のお隣さん ②建物を建てるための土地
- (7)ラグビーの選手が組みます ③魚の呼吸器官
- ⑨秋に川を遡上(そじょう)する魚の一つ ⑤ゴマを英語でいうと
- ⑩臼ときねでつきます ⑥枯れ山水の庭にはありません
 - ⑧有明海のシンボル的な魚
 - (12)9月9日は●●の節句
- ⑤それ以上進めない●●●小地 ③マッチの手で持つ部分
- 16 恋よりも深いかも (4)天気記号で●は雨 では○は
- ①焼き物で有名な愛知県北部の市 ⑮寝るときに敷いたり掛けたり ⑱顔と腹を床に付けて寝た姿勢 16水とは混ざりにくい物が多い
- ②「ふじ」「王林」「紅玉」といえば ⑰ニンジンやセロリは●●科の植物
- ②王様や殿様に仕えます 19今度払うから●●にしておいて

●応募方法●

答え▮

①答え ②ご意見・ご感想、身近な話題など ③住所 ④氏名・年齢 ⑤電話番号をハガキ に明記し、〒515-0333 多気郡明和町大字 坂本1240-3 JA多気郡総務課までお送り下 さい。尚、当選者は賞品の発送をもってかえ させていただきます。

応募締切 2015年 9月18日(金)

プス	© 1 _D	゚カ		® = 1	17	[®] ク	
	゚カ	1	"\"		® マ	\	
o チ	IJ		[®] ス	[©] 1	 	ウ	
+		[®] タ	タ	3		テ	
^₃ ユ	゚゙゚゚゚゚゙゚	ガ	才		シ	ン	先月号の名
゚゚゚゙゚゙゙゙゙゙゙゙゙゚	IJ		[®] ル	『ア	_		A ネ ^B ップ ^C
半	序	ン		才	" JB	 	

し言のや淹い用ののののの つ了気人りか麦飲麦下声る ぼさありど 飲か し雨あす

とんぼ 今月の課題(台風・蜻蛉 他当季雑詠) 〒515-0333 多気郡明和町大字坂本1240-3 JA多気郡はばたき俳句教室

おもしろ川柳

- 愛犬の ヒゲを切って 噛みつかれ
- ●愛犬の 歩調に合わせ 息切れし
 - 〈大台町 鈴木 聰子さん〉
- 車庫入れを まっすぐやれた ためしなし
- ●嫁さんに 逆らわないのも 生きる知恵
- ●ひざ笑う 下山姿に 山笑う
 - 〈大台町 尾上 正義さん〉
- 頑固たる 夫(つま)の転倒 手すりつく(福祉のおか\げ)
- 杖をつく 小石につまずき 吾笑う
 - 〈多気町 浅井 君子さん〉
- 身振り手振り 歌手の気分や 老の宴
- ●愛称で 呼び合う八十路の 同窓会
- 初燕 番(つがい)並んで よく喋り
 - 〈多気町 浅井 たづ子さん〉
- 手の甲の つまんだしわが 山になり
- 発表会 箪笥(たんす)の底や 赤い服 〈明和町 辻 延子さん〉
- ●お若いと おせじ言われて 苦笑する
- 若づくり しても私は だめかしら
- ●何事も くどいと嫁は そっぽむき 〈多気町 髙橋 三鈴さん〉
- ●通信簿 あがったよの声 へる財布
- ●5多し 親は進路の 見直しを
- 兄ちゃん やる気だしたなあーと 弟(おと)等(う)言ひ 〈明和町 西口 才助さん〉

正解のハガキは何通くらいあり ますか?その中の3名に入るは ずがないとおもいつつ、いつもハ がキをかいています。 〈明和町 Sさん〉

Sさん、毎月ありがとうございま す。ハガキの枚数はプレゼント の内容にもよりますが、大体 150通ほどいただいておりま す。ほとんどの方が正解です。 正解者の中から厳選し、当選を 決めています。〈総務課〉

アジサイの花を楽しんで毎日 通学する子どもたちに元気 をもらっている老人です。 く明和町 Tさん〉

Tさん、ありがとうございま す。年齢を書いていただいて おりますが、まだまだ老人で はなく、いきいきと輝いてい る年齢ですよ。声を掛け合 え、会話することで、深いつな がりができていくんですね。

「7月号はばたき」のわたしの 生きがい、楽しみのコーナー で、"人は生まれ育ったところに もどってくるのでしょうか"に共 感しました。私の長男も愛 知県で生活していますが、将 来戻ってきてくれることを期待 しているものです。大変興味 深く読ませていただきました。 〈明和町 Sさん〉

枇杷の

な

にゆえ

大き皮をむ

金剛坂

出合

相可

7

る

t

Sさん、ありがとうございます。奥 山友義さんご夫妻をご紹介させ ていただいたところ、たくさんの 方に同じようなご感想をいただ きました。スローライフに憧れる という内容のハガキもたくさん 頂きました。〈総務課〉

おもしろ川柳の尾上さんは手 品の上手な尾上さんでしょう か? 〈大台町 よさん〉

Kさん、ありがとうございます。 そうです、尾上正義さんは6月 号で紹介した、大台お笑いー 座 座長の尾上さんです。ユー モアタップリで思わず大笑いし てしまいました。みなさんもお もしろい川柳ができたらどん どん送ってください。〈総務課〉

お孫さんや、ご夫婦などいろいろな出来事を川柳にしてお送り下さい。 おもしろ川柳募集 〒515-0333 多気郡明和町坂本1240-3 JA多気郡本店企画総務部総務課まで。

15 наватакт наватакт 14