農をつなぐ

はばたき

採りたてキノコのおいしさを伝えたい …… 2
NEWS FLASH …… 4
女性部 in ちいき …… 6
スマイルページ …… 10
すまいるきまぐれレシピ
　時短！！「たらこときのこのクリームパスタ」…… 11
シルバーセンターすまいる通信 …… 12
JA多気郡予定表 …… 13
はばたき俳壇 …… 14

11 No.313
平成27年11月1日

表紙モデル募集中
詳しくは総務課まで
☎0596-52-0121

多気町兄国　藤原佑輔（ゆうすけ）くん（10歳）、誓人（せいと）くん（9歳）、みゆちゃん（4歳）

育てたい夢、応援します
JA多気郡

はばたき vol.313
発行所／〒515-0333 三重県多気郡明和町大字坂本1240-3 多気郡農業協同組合
☎0596-52-0121 http://www.jamie.or.jp/jagroup/takigun/index.html
編集／総務課（毎月1日発行）

【ご契約例】　火災共済金額1,111万円　満期共済金額1,111万円　期間10年　Ⅰ型　共済掛金振替払特約有 住宅物件

耐火造		木・防火造	
共済掛金累計（A）	10,003,656円	共済掛金累計（A）	10,169,240円
満期共済金（B）	11,110,000円	満期共済金（B）	11,110,000円
受取差額（B−A）	1,106,344円	受取差額（B−A）	940,760円

※1 共済掛金の払込み経路が口座振替扱いの場合の割安な掛金を表示しております。
※2 共済掛金累計は耐火造の場合振替特約充当額9,990,326円と年払い掛金1,333円×10年の合計額となっております。
※3 共済掛金累計は木・防火造の場合振替特約充当額10,155,910円と年払い掛金1,333円×10年の合計額となっております。
※4 試算内容については、満期を迎えていただく前提で記載しております。
※5 この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書（契約概要・注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。
平成27年4月1日現在

【15243400226】

JA多気郡

■大　淀 支店 ☎0596-55-2004
■上御糸 支店 ☎0596-55-2206
■斎　宮 支店 ☎0596-52-5040
■下御糸 支店 ☎0596-55-2216
■明　星 支店 ☎0596-52-5004
■相　可 支店 ☎0598-38-2067
■佐　奈 支店 ☎0598-39-3126
■勢　和 支店 ☎0598-49-2015
■大台東部 支店 ☎0598-85-0006
■大　台 支店 ☎0598-82-1027
■宮　川 支店 ☎0598-76-1150
■金融共済部普及課 ☎0596-52-0125

採りたてキノコのおいしさを伝えたい

きのこ狩り体験施設オープン

【お問い合わせ】 野呂キノコ　多気町油夫901　TEL&FAX 0598-49-2408

代表の野呂昌生さん（左）と洋貴さん（右）

やまぶしたけ

しいたけ

キノコ狩り体験施設がオープン

平成27年9月26日、多気町でキノコ栽培を営む野呂キノコが、多気町の五桂池ふるさと村に隣接する場所にキノコ狩り体験施設をオープンしました。山から1mの長さに切り出された原木は、上下段に積まれることもなく平地へ交互に並べられ、子どもたちにも安心して採取を楽しめるよう工夫されています。また、車いすでの利用もできるよう通路間も広く確保されています。入場は無料で、採ったキノコをグラム単位で販売するシステム。オープン初日から多くの人で賑わうなど、好スタートを切った同施設は、代表を務める野呂昌生さんと妻の実幸さん、長男の洋貴さんの3人で運営を行なっています。

本物の美味さ採りたてキノコ

「採りたてキノコのおいしさを伝えたい。また、パック詰めしか知らない子どもたちに実際に生息している場面を見せてあげたい」と語る昌生さん。また「本来は山での野生キノコを見せて、その場で採取するのが一番」とも。山への現地ガイド方式も検討されたようですが、様々な危険性を考慮すると現実的にはリスクが大きく踏み込めなかったようです。この施設で準備されているキノコは、全部で8種類。収穫時期にズレのある8種のキノコを準備するなどの工夫がされています。

まずは地域の人たちに伝えたい

野呂キノコは、昌生さんの父である誠吉さんがキノコ栽培を始めたのが前身。2代目となる昌生さんは約20年前に脱サラし、家業を継ぐ形でキノコ栽培の道へ入り、多種に渡るキノコを手掛け、地元の有力スーパーマーケットへの卸ルートを確立するなど着実な経営を行なってきました。当初より順調な経営でしたが、長男の洋貴さんが家業を継ぐため、キノコ栽培の道へ入ったのを契機に、既存の販売ルート以外での収益を上げる体制を模索し始めました。昌生さんは思案の末に「採りたてキノコは本当においしい。まずは地元の人たちにこのおいしさを伝えることから始めよう」と、キノコ狩りのできる施設を作ることを決意し、五桂池ふるさと村に隣接する土地を確保、ハウスの建設や原木切り出しなどの準備を経てオープンにこぎつけました。

体験型レジャーの拠点として

現在、きのこ狩りスペースのほか、バーベキューコーナーを作ってその場で食べていただけることも検討されているようです。同施設の隣にはイチゴ狩りなどのハウスもあり、五桂池ふるさと村を含めた多気町の同エリア一体は、数年後に大型リゾート施設の建設も確定し、休暇を楽しむ観光客がこれまで以上に集まってくることが予想されています。「たくさんのお客様にキノコ狩りを体験してもらい、味や感想、ご要望など聞いてみたいです。みなさん、ぜひ来てくださいね」と語る洋貴さん。キノコ狩り体験施設を通して地域活性化の一翼を担うなど、野呂さんたちに対する期待は今後益々高まっていくことでしょう。

キノコハウス

五桂池ふるさと村

原木

ひらたけの成長を見守る野呂さん

キノコ狩りの人気メニュー

キノコ狩り体験施設で採れる

きのこの種類と収穫時期

- **原木しいたけ**
  9月中旬～5月上旬
- **原木まいたけ**
  9月下旬～10月上旬
- **ひらたけ**
  10月下旬～12月上旬
- **なめこ**
  11月上旬～12月上旬
- **くりたけ**
  10月中旬～11月下旬
- **やまぶしたけ**
  10月上旬～10月中旬
- **ぬめりすぎたけ**
  10月下旬～11月上旬
- **すぎたけ**
  9月上旬～10月上旬（＊販売のみ）

NEWS FLASH
—ニュース フラッシュ—

9月8日 グラウンドゴルフ大会 JA多気郡年金友の会 猪の倉温泉

▲台風の中でのゴルフはたいへんでした。

台風17号の影響で大荒れの天気でしたが、決行しました。ずぶ濡れでゴルフを楽しむ方や、あやの藤子ショーを見て楽しい時間を過ごす方がみえました。

▲ショーの様子。

9月8日 新米庭先集荷

▲明和　生産者の倉庫へ集荷訪問しました。

30kgもある米をいくつも持つのは大変なので、職員の方に集荷に来ていただけるのはとても助かるとおっしゃっていただきました。

▲多気

9月14日・28日 相可小学校・明星小学校で稲刈り

▲田ん田んクラブの方たちに稲の刈り方を教えてもらいました。

相可小学校３年生

▲扇田さんのコンバインで脱穀しました。

相可小学校サポート隊田ん田んクラブ（代表扇田榮夫さん）の指導で、のこぎり鎌を使って稲刈りをしました。刈った稲穂は、扇田さんのコンバインで脱穀しました。収穫したもち米で11月にもちつき、12月には稲わらでしめ縄を作ります。

明星小学校５年生

▲むらおこしみょうじょうの方に稲の縛り方を教えてもらいました。

▲縛った稲を稲架していきます。

地域住民グループむらおこしみょうじょうのみなさんに指導を受け、のこぎり鎌で稲を刈りました。刈った稲をわらで縛り、田んぼに立てかけた棒に稲架（はさ）をしました。1週間ほど乾燥させて脱穀作業をします。12月にライスパーティを開きます。

9月15日 第6回　スマイル塾開く

▶営農指導員から定植方法を熱心に聴く塾生たち。

多気町の歌納木正一さんのハウスで開きました。塾生たちは、ハクサイとブロッコリーの苗の定植や農薬の施し方、草刈機の操作方法、チップソー（刃）の研ぎ方などについて学びました。

9月28日 おいティグランプリ2015開く 農産物直売所スマイル多気

▲一口ずつ口に含んで真剣に味わってもらいました。

農産物直売所スマイル多気でお買い物中のお客様に審査員になっていただき、今年のおいティグランプリが決定しました。上位5点の出品茶を評価していただき、いずれも甲乙つけがたい美味しいお茶でした。

9月28日 第9回 ジャンボカボチャコンクール 花と緑の直売所サン

▲優勝した大西よしさん（左端）とサンの協力者のみなさん。大西さんの前のジャンボカボチャが優勝したもの

サンでは第9回ジャンボカボチャ「アトランティックジャイアント」の重さコンクールを開きました。優勝は明和町斎宮のサンの代表大西よしさんが栽培したもので、重さはなんと！63・1kgもありました。

出品されたこのジャンボカボチャたちは県内のスーパーでハロウィンイベントに使われます。

明星支店から…

野口昌宏支店長▶

明星支店では♪どんぐりコロコロ♬に出てくるどじょうを飼育しています。

飼ってみたいなぁ、お孫さんに見せてあげたいなぁと思われたらぜひ明星支店へどうぞ。

9月16日 平成27年度　大台町茶品評会

▲審査員が出品茶を飲んで滋味をみています。

出品数普通煎茶35点深蒸し煎茶22点の中から県の関係者たちが、外観・香気・水色・滋味を評価していきました。

結　果

普通煎茶の部	1位	中西 智也さん
	2位	中西 一浩さん
	3位	前川 良美さん
深蒸し煎茶の部	1位	浮田 和明さん
	2位	西村 芳兵衛さん
	3位	神瀬 共同さん

9月20日 JA住宅ローン相談会 伊勢明和ハウジングセンター

JA多気郡、JA伊勢、JA松阪、JA鳥羽志摩、JA一志東部、三重県信連が共同で住宅ローンの相談受け付けやPRを行いました。スーパーボールすくいやカキ氷の振る舞いなどがあり、ちびっ子たちはとても楽しそうでした。

▲カキ氷を振舞いました。

▲スーパーボールすくいを楽しみました。

女性部 in ちいき

9月27日 ばんごはんふらっと 奥伊勢支部

▲生春巻きを作っています。

助け合い組織にじの会のみなさんの指導で作りました。今回のメニューは生春巻きと鮭のムニエルでした。みなさん協力し合い、楽しく作りました。

9月12日 料理教室で餃子・春巻き作り 明和支部下御糸地区

▲メニューは餃子と春巻きでした。楽しく作りました。

9月17日 摘果ミカンで爽やかジュース 多気支部

▲ジューサーで汁を絞る部員

木のバランスをとったり、傷があるなどで摘果したミカンを活用し、爽やかジュースを作りました。手製のジューサーで汁を絞り、砂糖を入れて作ります。約4倍に希釈すると美味しいジュースになります。小さなお子さまにも安全です。

地域貢献活動

地域のみなさん、子どもたちと一緒に稲刈りをしました。

相可小学校稲刈り 相可地区

明星小学校稲刈り 明星地区

地域貢献活動 9月10日 勢和地区

▲勢和支店の職員が、ふらっときてみて丹生のみなさんと一緒にコースターを作りました。

9月10日 かわいいコースター作り ふらっときてみて丹生

▲中のドットの色や置き方を考え、かわいく仕上げました。

9月11日 愛知県からの視察を受け入れ 助け合い組織にじの会奥伊勢地区

▲楽しくネックレスを作り、奥伊勢地区大谷和代さん(中央)と情報交換などの交流をする杉浦会長(左)と愛知県あま市ボランティアグループあまちゃんの会会長渡邉みづえさん(右)

愛知県下JA助け合い組織の代表者28人が、JA多気郡助け合い組織にじの会奥伊勢支部を視察に訪れました。この日、学んだ知識を自分の組織に持ち帰り、新しいミニデイのリクリエーションの一つにしたいとJAあいち助け合い組織連絡協議会会長杉浦由美子さんは話しました。

9月7日 大豆畑の草取りをしました 宮川小学校3年生

▲草取りの様子

実をつけはじめた大豆を観察して、伸びた大きな草を引き抜きました。

9月9日 囲碁教室でパン作り ふらっときてみて囲碁教室

▲かぼちゃ餡パン、メロンパンを色々な形で作りました。

2次発酵と、焼き上げる時間で囲碁をしました。

タマネギ

葉茎菜類：ユリ科

独特の香りと刺激臭は肉や魚の臭みを消し、甘みを増し、各種の料理に多用されています。生食用にも向き、年間通して使える重宝野菜です。

栽培のポイント

播種適期を守り、リン酸肥料を十分に与え、間引きを入念に行いしっかりした発根力の良い苗に育てあげましょう。深植えは厳禁。緑葉部がかくれるほど深植えすると、伸びてきません。株元の土をしめて根とよく触れ合わせておきましょう。

発酵牛糞　過燐酸石灰　燐硝安加里 S604　穴あきマルチ黒

●種まき　植えつけ　収穫

◀多気営農センター　浜口 秀介

抜き取りは晴天を見計らって
葉が緑のうちに早めに行いましょう。

提供：板木技術士事務所　板木 利隆

タマネギの植え付けと作業のポイント

9月に種まきしたタマネギは、苗が大きく育った10月下旬から11月が植えどきです。

タマネギは真冬に入るまでに十分地中に根を張らせ、春になったらすぐに勢い良く育つようにすることが大切です。そのためには元肥を適切に施し、特にリン酸成分を欠かさずに（火山灰土壌では多めに）与えておくことが大切です。根の性質が特異的で、通気性の良さを好まず、乾燥を嫌うので、元肥に堆肥は与えず、植え付けた後に株元を鎮圧しておくことが大切です。また、油かす、魚かすなどを与えるとタネバエが発生することがあるので、これらは与えないようにします。

植え付け方法には植え溝を掘り、化成肥料、溶成リン肥（または過石）などを施して土を掛け、並べて苗を植える列植えと、肥料をベッド全面に耕し込んで穴開き黒色ポリフィルムを敷き、その穴に苗を挿し植えするマルチベッド植えがあります。

列植えは植え付け作業が早く、苗の姿勢がそろいやすく、踏み付け鎮圧がしやすく、また生育後期に列間に後作（例えばインゲンマメ、ラッカセイ、ショウガなど）を植え付けることにより、輪作を効率的に行うことができる利点があります。

マルチベッド植えは、地温を高め、乾燥を防いで生育を促し、肥料の流亡を減らし雑草を抑止する効果があります。ただし植え付け、鎮圧には手間がかかります。両方の得失をよく考えて選択してください。

植え付け作業のポイントは、苗床から苗を抜き取るとき、乾いていたら灌水（かんすい）し、苗の大きさをよくそろえるよう、根を十分付けて抜き取り、植えるときには、根をできるだけ下方に向けて深く入るよう植えることです。ベッド植えでは木製の穴開け道具で植え穴を開けておくと能率良く作業が進められます。植えた後は、前述の根の特性上、株元を十分鎮圧（列植えでは足で踏み固め、ベッド植えでは指先で株元を締め付ける）しておくことです。植え付けの深さは図のように根の上に土が2㎝ほど掛かるようにします。緑の部分に上が掛かるのは深過ぎて、後の育ちが良くありません。

植え付け後に畑が乾き過ぎるようなら、2～3回ほど株元に灌水すると活着が早まります。

●私のお勧め共済●

ＪＡのがん共済で治療費の心配はいりません！！

勢和支店
ライフアドバイザー（LA）
吉川 貴之

ＪＡのがん共済は初期にみられる上皮内がんから脳腫瘍まであらゆるがんを対象とし、がんと闘うための安心を一生涯にわたって手厚く保障します。診査は不要で、簡単な手続き、お手頃な掛け金でご加入いただけます。

がんと診断されたとき、一時金が支払われ、入院、手術はもちろん、放射線治療を受けられた場合の保障や、全額自己負担となる先進医療にかかる技術料もＪＡが直接、医療機関にお支払しますので、安心して治療に専念していただけます。また長期治療や、再発時には、治療共済金も（1年に1回を限度に）お支払いいたします。共済掛金払込免除制度もあり、災害、所定の感染症により所定の状態になられたとき、以後の共済掛金は不要となります。

ＪＡのがん共済で、がんに備えましょう。ご連絡お待ちしてます。

年金共済　ライフロード
貯蓄しながら節税、してみませんか？

大台東部支店
ライフアドバイザー（LA）
廣瀬 由衣

想像してみてください。

20代の方なら30年後、30代の方なら20年後。まだまだ先の話とはいえ、ご自身が定年を迎えられたとき、果たして十分な公的年金がもらえているでしょうか。豊かな老後が迎えられているでしょうか。

年金共済は掛け捨て無しの、純粋に貯蓄のための共済です。しかも、年金共済に払い込んだ掛金が、年間8万円を超えた場合、所得税で4万円の控除が、住民税で2万8千円の所得控除が受けられます。所得控除を受けられた分だけ、税金の額は軽減されます。

このような税制上の優遇制度もしっかり活用してはいかがでしょうか？

貯蓄しながら節税、してみませんか？

すまいるきまぐれレシピ

下準備時間は入っていません！

調理時間 約10分

時短！！ たらことときのこのクリームパスタ

美咲のワンポイントアドバイス！
パスタを水に漬けることで茹で時間を短縮でき、お湯の量も少なくすみます。

北出　美咲

材料（2人前）

- 乾燥パスタ…200g
- たらこ…2腹
- しめじ…1株
- 生クリーム…200cc
- 牛乳…200cc
- 塩…適量
- 胡椒…適量
- バター…適量
- きざみのり…適量

作り方

《下準備》
- 乾燥パスタを1時間以上水に漬けておく。※
- しめじは石突を取り、ほぐしておく。
- たらこの薄皮を取り、ほぐしておく。

1. フライパンにバターをいれ、しめじを炒める。軽く塩・胡椒をする。
2. 生クリーム・牛乳を加え、沸騰させる。
3. パスタを茹でる。
4. 3に茹で上がったパスタを加え、和える。
5. 器に盛り付け、たらことときざみのりを載せて完成！！

パスタを茹でる POINT!
- 水に漬けたパスタを、塩を入れたお湯で湯がく。
- お湯はパスタが漬かる程度。
- 茹で時間は1分～2分。

11日のすまいるおすすめ料理

野菜のポトフ

スマイルの新鮮な野菜や果物で食欲の秋を満喫しましょう!!

農産物直売所スマイル多気店
高山　恵

自然の味処 すまいる
時 昼の部11:00～14:00、夜の部17:00～20:00
休 水曜日（定休日） 所 多気郡多気町五佐奈1147番地12（多気クリスタルタウン内）
☎0598-38-7800

スマイル
JA多気郡 農産物直売所

【スマイル 明和店】
〒515-0348
多気郡明和町中村1274
TEL.0596-55-8484

【スマイル 多気店】
〒519-2157
多気郡多気町五佐奈1147-12
TEL.0598-38-7070

年中無休（年始を除く） 営業時間 9:30～18:00

9月12日（土）・13日（日）の2日間 新米まつりを開きました。

明和・多気両店で新米ぎんひめとミルキークイーンを店内で試食していただき、たくさんのお客さまに「美味しい」と評価していただきました。ぎんひめは、食味向上を目指してJA多気郡オリジナル肥料で栽培したJA多気郡の自慢の米、またミルキークイーンはもち米のような粘り気のある米です。
まだ味わってみえない方は是非JA多気郡の新米を食べてみてくださいね！

11月のスマイルイベント

☆ 11月7日（土）～8日（日） 多気町産“次郎柿”と“伊勢いも”の収穫祭

伊勢いも特売と次郎柿特売と試食などを行います。お楽しみに…

シルバーセンター すまいる通信

みんなで認知症の人を見守ろう　公益社団法人　認知症の人と家族の会

認知症の人の行方不明は、1年前で1万人以上にも上ります。いつ徘徊（はいかい）するかもしれないと家族が注意していても、ちょっと目を話した隙に家を出て行ってしまう可能性も少なくありません。認知症の人は、歩き慣れた道や散歩の途中で突然行方不明になることもあるので、徘徊を家族で防ぐことはできないのです。そこで、街で迷っている認知症の人を見分けるいくつかのポイントを挙げてみました。

- ●険しい表情やボーッとした表情をしている。
- ●無表情で脇目も振らず、一目散に歩いている。
- ●バス停などに黙って長時間座り続けている。
- ●初対面なのに、やたらと人懐こく話しかけてくる。
- ●きょろきょろしながら同じ所を歩いている。
- ●信号を無視して歩こうとする。
- ●季節外れの服装をしている。

このような人とであったら「どうしましたか？」「何かお困りですか？」などと、安心できる言葉をゆっくり掛けてください。名前や住所を尋ねて自分で答えられなくても、連絡先カードを持っていたり、服の裏地や靴などに連絡先が書いてある場合もあるので、さりげなく確認しましょう。身元が分からないときや、対応が困難な場合は、まず警察（交番または110番）に連絡すること。けがをしていたり、体調が悪そうなときは、まず救急車（119番）を呼んでください。

認知症は誰にでもかかる可能性のある症状です。「自分の親に限ってそのようなことはない」「まだ自分は大丈夫」などと安易な気持ちで過ごすのではなく、常に人を見守る気持ちを忘れず、いつ、どこでも、誰もが安心して暮らせる社会を目指したいものです。

◀熱心に聴きメモを執りました。

ボディスパイダーを体験しました。▶

9月30日

アジアで活躍する農村女性のリーダーたち8人がシルバーセンターすまいるを視察訪問しました。

女性たちはシルバーセンターすまいるの理念など、西口和之施設長から聴き、知識を高めました。

また、他所の現地にも向かい、JAにおける女性組織の歴史や活動、地域社会に果たす役割なども学んで帰国しました。

警察署から注意よびかけです！『マイナンバー制度』に乗じた詐欺にご注意！！

平成28年1月から「マイナンバー制度」の運用が開始されるに当たり、10月から住民票を有する全ての人に、1人一つのマイナンバー（個人番号）が通知されています。

●不審な訪問や電話にご注意ください

マイナンバー制度に必要として、個人の資産情報や金融機関の口座番号を聞きだそうとする不審な訪問や電話が全国各地で発生しています。

●行政機関等が訪問や電話で個人情報をお聞きすることはありません

マイナンバー制度では、制度の始まる前、始まった後においても、行政機関が訪問や電話で、個人情報をお聞きすることは原則ありません。

マイナンバーを要求する不審な問い合わせがあった場合の対応

- ●口座番号等の個人情報を話したり、お金を振り込んだりしない。
- ●できるだけ1人で対応せず、相手の名前や所属、用件等を聞いてメモし、家族や知人に相談する。
- ●「おかしい」と感じたら、最寄の警察等に連絡する。

疑問・不安を感じたり、詐欺かなと思ったら警察安全相談（#9110）または最寄の警察署へ

JA多気郡予定表　11月

1 日		16 月	農産物直売所スマイル相談日（明和店・多気店8:30～9:30）
2 月	年金友の会親睦旅行　京都	17 火	
3 火	農産物直売所スマイルポイント2倍デー	18 水	ふらっときてみて西外城田/ふらっときてみて囲碁教室（奥伊勢シルバー）
4 水	ふらっときてみて囲碁教室（奥伊勢シルバー）	19 木	ふらっときてみて奥伊勢シルバー/ふらっときてみて丹生
5 木	貯金感謝デー	20 金	営農巡回日・給油所ポイント2倍デー/多気営農フェア・農機自動車展示会
6 金	給油所ポイント2倍デー・明和営農フェア・農機自動車展示会	21 土	給油所ポイント2倍デー/多気農機自動車展示会/スマイル米の日
7 土	農産物直売所スマイル秋の収穫祭/給油所ポイント2倍デー/明和農機自動車展示会	22 日	
8 日	農産物直売所スマイル秋の収穫祭	23 月	アンパンマンこどもくらぶ（明和町中央公民館9:00～12:00）
9 月		24 火	農産物直売所スマイルポイント2倍デー/年金友の会大台支部親睦旅行
10 火	農産物直売所スマイルポイント2倍デー	25 水	ふらっときてみて囲碁教室（奥伊勢シルバー）
11 水	ふらっときてみて囲碁教室とおやつ作り（奥伊勢シルバー）	26 木	貯金感謝デー
12 木		27 金	農産物直売所スマイル　お肉の日/給油所感謝デー
13 金	給油所感謝デー	28 土	年金相談会（明星支店10:00～16:00）/給油所感謝デー
14 土	ふれあいウォーキング/休日ローン相談会（本店10:00～16:00）/給油所感謝デー	29 日	
15 日		30 月	

スマイルポイント2倍デー（17日～24日）

理事会だより

第1号議案
経理規程の一部変更について

第2号議案
自己資本比率算出要領の一部変更について
法改正に伴う一部変更

第3号議案
日本文化厚生農業協同組合連合会への振替増資について
平成22年度分回転出資金の本出資への振替

第4号議案
「余裕金運用等にかかるリスク管理手続き」および「年次運用方針理事会議案」の一部改正について

あなたも女性部に入りませんか？

JA多気郡では、お子さまがみえるお母さんや、時間を有意義に過ごしたい方など女性部活動ができる方を募集しています。

〈お問い合わせ先〉　お気軽にどうぞ♪
JA多気郡生活課 ☎0596-52-3716

住宅ローン相談会

JA多気郡では下記の通り住宅ローン相談会を開催いたします。現在ご利用中の住宅ローン借換えをお考えの方を応援いたします。その他新築・購入やリフォーム等もお気軽にご相談ください。皆様のご来店を心よりお待ちしております。尚、ゆっくりご相談いただけるよう、事前のご予約をおすすめいたします。

開催日時：平成27年11月14日（土）
開催時間：10:00～16:00
開催場所：JA多気郡本店融資課

※ご予約いただきますと優先的に相談を承ります。事前のご予約がないお客様におかれましては、お待ちいただくか、改めて相談時間の調整をさせていただくことがございますのでご了承ください。
※当日都合がつかない、開催時間外、他の日時を希望したい等要望がございましたら個別にご相談いたします。　※相談会の詳細、ご予約は、JA多気郡本店融資課へお問い合わせください。

「ご存知ですか!?」

現在、ご利用中の住宅ローンを見直すことでご負担を軽減できる可能性があります！更に、無料で借換えの計算もいたします！借換えは生活にゆとりを作るチャンスになるかも。

【意外と知らない借換えポイント】
- 借換え相談やシミュレーション作成は無料で実施。
- 早めに借換えた方がその分メリットが大きい。
- 固定期間中でも借換え可能。

【一つでもチェックのついたお客様はJAでご相談を】
- □ 最近の住宅ローン金利に興味がある。
- □ 教育費や老後資金の準備を考えている。
- □ 家計を圧迫している毎月の返済額を減らしたい。
- □ 将来の住宅修繕費用の準備を考えている。

「JAバンクとの取引は初めて」というお客様もお気軽にご相談ください。

〈お問い合わせ先〉
JA多気郡本店融資課 ☎0596-52-0122

はばたき俳壇

北村 純一 選

❖ 刈り進む先へ先へと赤とんぼ
稲刈りに湧く虫を追って乱舞する赤とんぼ、稲刈の形は変わっても長閑な風景は今も同じ。

明和　平尾　石川　千恵
大台　新田　神部　きみ

❖ 青い空台風すぎて深呼吸
地上の被害に比して清められたかのような青空。まずは無事であった事に感謝の深呼吸。

多気　荒蒔　西村　和子

❖ 草むしり仕舞へ〳〵と虫の声
虫たちにとっては棲家の草むしり、夢中の手許は既に薄暗く虫の声に追い立てられるよう。

明和　明星　下村　ふく枝
明和　有爾中　川口　義三
大台　栗谷　湯谷　喜代子
明和　斎宮　木戸口　弘子
明和　有爾中　東　清隆
多気　相可　田中　照美
多気　西池上　谷村　三和子
明和　上野　中村　昌子
多気　下出江　小柳　一郎
明和　北藤原　北山　いつ子
大台　佐原　尾上　豊子
大台　高奈　伊藤　和美
大台　粟生　下村　楽水
多気　佐伯中　園田　祐一郎
明和　金剛坂　小林　まき
大台　粟生　下村　好子
明和　牛葉　中川　あき子
明和　有爾中　田中　操子
明和　大淀　藤原　あさ子
多気　土屋　高橋　三鈴
明和　斎宮　森ノ内　愛三
多気　東池上　松田　良子
多気　野中　浅井　君子

❖ グランドに群とぶトンボ翅光る
❖ 道の辺の子供二人の蜻蛉釣り
❖ 鬼やんま一直線に風を切る
❖ 新しき墓碑に影置く赤とんぼ
❖ 母に供えし小花にも赤とんぼ
❖ 母恋しはらから恋し蜻蛉ゆく
❖ ふとん干す蜻蛉連立ちツと止まる
❖ 朝夕におはぐろ蜻蛉飛ぶ我が家
❖ 禍霊に祈る深夜の野分かな
❖ 台風やテレビの声が寝ずの番
❖ 台風やややさいも花もなるがまま
❖ 台風や畑の野菜総倒れ
❖ 台風去る疵の口惜しさ置き去りに
❖ 台風の過ぎし後程忙しく
❖ 台風のすぎて一人の薬草茶
❖ 台風の事無くすぎて雨戸繰る
❖ 命ある限り啼け啼け法師蝉
❖ 網戸から微かに風の秋気配
❖ 残暑なく急ぎ咲いてる彼岸花
❖ 秋雨に見わたすかぎり草おどる
❖ 秋茄子の曲りしものも味はよし
❖ 秋の日の時を急がぬ古時計
❖ 夜な夜なをコホロギコロコロ鳴き通す

選者吟　赤とんぼ家の中まで廣野かな　純一

今月の課題（帰り花・鍋料理 他当季雑詠）　ハガキに三句投句していただき20日までにお送り下さい。
〒515-0333 多気郡明和町大字坂本1240-3 JA多気郡はばたき俳句教室

おもしろ川柳

- 善き事を思い付き　わすれぐせあり　すぐメモをとる
- 孫の来て　あれもこれもとやる　たのしみを
- 天高く　馬肥ゆる秋　吾細りゆく

〈多気町　浅井君子さん〉

- 耳遠い？　耳を近くに　持ってきて（孫が言う）
- 買うだけで　不要な物を　捨てきれず
- 眼鏡ハイ。　気の利く孫に　感謝かな

〈大台町　神部勝之〉

- 孫くれし　ブーケうれしや　敬老日
- 終活する　思い出の品　捨て難し
- 草刈機　エンジンかかれど　吾が身ままならず

〈多気町　浅井たづ子さん〉

- ドッコイショ　かけ声かけて　仕事する
- せいくらべ　孫と比べりゃ　反比例
- 今日もまた　我が家の孫達　豆台風

〈明和町　辻　好子さん〉

- 足と尻　見て選ぶ　細引き選手
- 世界陸上　女子の投擲（とうてき）　足と尻
- 引く投げる　強い選手は　三十路代（みそじだい）

〈明和町　西口才助さん〉

- 今ここで　負けられません　熱中症
- カエルの子　ここは暑いと　外へ出す
- 浜風が　畑に届く　東風

〈明和町　加藤静子さん〉

- 初孫を　家内揃って　待ちはびる
- クーラーを　タイマー付けたが　風邪を引き
- 野良出れば　もち米だけが　あちこちと

〈明和町　辻　延子さん〉

おもしろ川柳募集　お孫さんや、ご夫婦などいろいろな出来事を川柳にしてお送り下さい
〒515-0333 多気郡明和町坂本1240-3　JA多気郡本店企画総務部総務課まで

読者コーナー

「女性部inちいき」を楽しく拝見しています。手芸クラブは全くの初心者でも参加できるのでしょうか？毎回素敵な作品なのでぜひ実物をみてみたい！　〈明和町　Nさん〉

Nさんありがとうございます。女性部では手芸のほか、料理教室、ヨガなどさまざまな活動をしています。もちろん初心者の方も大歓迎です。わからないところは、みんなが親切に教えてくれます。ぜひお友だちを誘って女性部に加入してください。（生活課）

ふるさとを愛するどじょうの会のみなさん笑顔がいいですね!!　子どもの頃を思い出してなつかしく思いました。町おこしがんばってくださいね。
〈明和町　Sさん〉

Sさんありがとうございます。どじょうの会のみなさんには取材にあたり、何度もお世話をかけてしまいましたがいつも真摯に対応していただきました。下真手の町おこしでこのどじょうたちが有名になったら、ぜひ足を運んでいただき、大台町の絵葉書のような美しい景色とおいしいどじょう料理を体験していただきたいと思います。（総務課）

涼しくなり、今年は秋が長く感じるんでしょーかね～風邪引かないように気をつけよう!!　又又W台風だ～無事でありますように。〈大台町　Tさん〉

Tさんありがとうございます。今年は台風が多いですね。先日の大雨は大丈夫でしたか？　最近の気象は異常ですので、みなさん、日ごろから備えを十分にし、身を守る方法や、普段から地域の方たちと情報交換、避難場所を知っておくことは大事なことですね。（総務課）

きのこクリーミーリゾット参考になりました。
〈大台町　Iさん〉

Iさんありがとうございます。きのこのクリーミーリゾットとても美味しいですね。私も家で4回ほど作りました。いつも旬の野菜を使った身体に良い、簡単で美味しい料理を考えてくれる羽根料理長と北出美咲さんは主婦の強い味方ですね。（総務課）

虹のホール通信

JA葬祭

Q. グリーフワークとはなんでしょう？

A. 〈先月号からの続きNO, 3〉

〔第2段階　拒否〕
死亡の事実そのものを認めず、きっとどこかに生きていると思い込んだり、あるいは、死亡の事実は一応客観的には認識してはいるものの、主観的にはまだ生きているという思いが行き来している状態です。

〔第3段階　パニックや怒り〕
自分が制御できなくなりパニック状態に陥ったり、あるいは理不尽で不当な運命に対して激しい怒りが生じます。この怒りを制御したり、内にとどめておくと怒りは反転して自分に向かい、自己破壊に陥ったり、心身の健康を損なったりする危険性があります。また、周囲の人々や死者に対して敵意の感情を抱いたり、死者に対する自分の過去の行為を悔い、「あんなことしなければよかった」「ああすればよかった」と罪の意識にさいなまれることがあります。

〈次号に続く〉

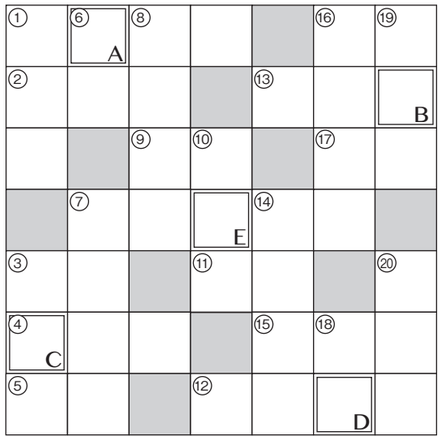
葬儀に関して詳しくは、JA多気郡葬祭課 ☎0596-52-2442 0120-20-2442へお気軽にお問い合わせください。

地産地消 はばたきクイズ クロスワードパズル

クイズに正解して多気郡の農産物をGETしよう!!

正解者の中から3名様に伊勢いもプレゼント!

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



たてのカギ
①土俵の上で戦います
③馬に乗る人
ジョッキーともいいます
⑥牛の頭に生えるもの
⑦11月23日は●●●●感謝の日
⑧ポストに郵便物を入れること
⑩食紅は食用品の●●●
⑭代表的な品種はラ・フランス
⑯土を使わずに植物を育てる●●●●栽培
⑱栗の実を守るトゲトゲ
⑲イカを干して作ります
⑳テレビなどの出演料のこと

よこのカギ
①暦の上ではこの日から冬です
②今から24時間前はこれ
③五輪で優勝した選手のメダルの色
④黄身を取り囲んでいます
⑤作物の等級「特秀・秀・●●・良」
⑦友人に手紙で●●●●●を報告した
⑨カラオケ機器の画面に表示されます
⑪小船を数えるときに使う言葉
⑫金太郎がクマと相撲を取った●●●●山
⑬登山に使う綱のこと
⑮野球場のダイヤモンド●●●手
⑯ろうそくを燃やすと出てくる黒い粉
⑰稲穂に実ります

答え ➡

A	B	C	D	E

●応募方法●
①答え ②ご意見・ご感想、身近な話題など③住所 ④氏名・年齢 ⑤電話番号をハガキに明記し、**〒515-0333 多気郡明和町大字坂本1240-3 JA多気郡総務課**までお送り下さい。尚、当選者は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

応募締切　2015年 11月20日（金）

先月号の答え

A	B	C	D	E	F
タ	イ	イ	ク	ノ	ヒ