

農をつなぐ



ははたき

特集「第3回ふれあいオンステージ」…… 2
 女性部 in ちいき…………… 5
 NEWS FLASH…………… 6
 家庭菜園「ミズナ」…………… 8
 スマイルページ…………… 10
 すまいるきまぐれレシピ「小松菜入りカニあんかけ炒飯」… 11
 JA多気郡予定表…………… 13
 ははたき俳壇…………… 14

11 No.301
平成26年11月1日



左から、多気町丹生 南真(そうま)くん(7歳)・按蘭(あんじ)くん(1歳)・お母さん・友羅(ゆら)ちゃん(8歳)

育てたい夢、応援します
JA多気郡

ははたき vol.301

住宅ローン(新築・購入・増改築)をお考えの方に、大切なご家族の安心プランをご提案します。

がん

急性心筋梗塞

脳卒中

掛金不要

三大疾病保障付 住宅ローン

もしものときに、家族と家をしっかりお守りする住宅ローンです。

[がん]
[急性心筋梗塞]
[脳卒中]により、所定の
状態と診断されたら…

住宅ローンの
残高が

0円に!

※住宅ローン債務残高相当額が共済金として全国共済農業協同組合連合会からJAに支払われ、住宅ローンが全額返済されます。

(三大疾病保障付住宅ローンのご利用にあたっての留意点)○住宅ローン(しっかりもの応援型)の基準を満たしていただく必要があります。○他金融機関からの住宅ローンの借換えにはご利用いただけません。○三大疾病保障付住宅ローンでご利用いただく団体信用生命共済は全国共済農業協同組合連合会の引受けとなりますが、団体信用生命共済およびローン商品の詳細や適用金利など、ご不明な点についてはお借入予定のJA窓口にお問合わせください。○三大疾病保障付住宅ローンは、平成27年9月30日までにお申込みいただいた方にご利用いただけます。○三大疾病保障付住宅ローンをお借入れの際には「団体信用生命共済 被共済者加入申込書」に添付されている「団体信用生命共済のご説明」、「申込書ご記入のご案内」および「三大疾病保障特約付団体信用生命共済のしおり」を必ずご確認ください。○医師の診査や健康診断結果表のご提示をお願いする場合があります。○ローン商品の詳しい内容については、店頭にて商品概要説明書をご用意しております。○ローンのお申込みにあたりましては、上記団体信用生命共済の審査のほかに、JAおよびJA指定の保証機関の審査がございます。審査の結果によっては、ご希望に添えない場合がございます。○情勢等の変化により、予告なく商品の取扱いを終了する場合があります。
平成26年10月1日 現在

「JAとのお取引はこれから」というお客さまもお気軽にお近くのJAバンクへ
住宅ローンご相談キャンペーン実施中!

お問い合わせは、本店融資課 TEL.0596-52-0122 まで

お話しませんか?生活設計を。三重県下JAバンクです。

for your Dream.
JAバンク

発行所 / 〒515-0333 三重県多気郡明和町大字坂本1240-3 多気郡農業協同組合
☎0596-52-0121 <http://www.jamie.or.jp/ae/noup/takigun/index.html>
編集 / 総務課 (毎月1日発行)

10月5日(日) JA多気郡

第3回 ふれあいオンステージ 神野美伽コンサート開催

たくさん笑顔と元気をみなさまへ



西井常務

長井組合長



スタンディング"オペレーション"
大盛り上がり



緊張してません

デュエットしたいなあ

みなさんごきげんよう

お楽しみいただけましたか



野口支店長(明星)



高橋支店長(勢和)



西井常務



挨拶をする長井組合長



松阪市のクラギ文化ホールで第3回目となるふれあいオンステージを開きました。今年はベテラン演歌歌手、神野美伽さんでした。神野さんは、トーク、歌とも全力投球で、「みなさ〜ん、いつも楽しく生きていきましょう!」と呼びかけ、「元気をもらった。すごい声量で歌も上手く、楽しめました」と約2200人の観客のみなさんは魅了された様子でした。第2部のエンディングでは、スタンディングオペレーションで神野美伽さんと観客が一体となり盛り上がりました。来年はどんな歌手が来るのか、次回のJA多気郡ふれあいオンステージもどうぞお楽しみに。

女性部 in ちいき



9月25日 豆腐入りお月見団子作り
多気支部部員・外城田小学校1,2年生



多気支部部員さんの手を借り、白玉粉と豆腐を使い、とっとも小さなかわいい手で団子を作りました。手作りのタレや、きな粉を上からかけ、とてもおいしいお月見団子が出来ました。

◀生地をこねる子どもたち

9月25日 晩ごはんふらっと 奥伊勢支部



秋刀魚冬瓜、シメジやたまねぎを使ってキッシュを作りました。

◀さすが主婦です。手順よく美味しく仕上がりました。

9月26日 うどん作り 大淀小学校5,6年生



女性部員たちの指導で、国産小麦「あやひかり」を使ってうどんを手作りしました。とても弾力があっておいしいうどんが出来上がりました。

◀かけうどんと味噌煮込みうどんをみんなで食べました。

9月29日 奥伊勢支部 親睦旅行



59名参加しました。くじら館で見学(遊覧船に乗る予定が台風の影響で変更)、勝浦でまぐろを食べ、熊野でさんま寿司、めはり寿司作り体験をしました。

◀さんま寿司作りの様子

10月7日 うさぎストラップ作り
ふらっときてみて上御糸



助け合い組織にじの会協力会員の考案で作りました。とてもかわいい少し大きめのストラップです。

◀参加者に型紙と布の切り方を指導するにじの会協力会員

9月11日 色紙でお人形作り ふらっときてみて丹生



▲細かい作業ですが楽しく作りました。かわいい模様の色紙を使って、お人形を作りました。部品を作って組み立てます。

9月17日 摘果ミカンジュース作り 多気支部



30人が参加し、摘果ミカンでジュースを作りました。部屋中に爽やかな、いい香りがしました。

◀手動ジューサーで力いっぱい汁を絞り、ガーゼで濾します。

9月18日 がま口の眼鏡ケース作り
ふらっときてみて奥伊勢



▲いろいろな模様のケースが出来上がりました。家の光10月号を手本に作りました。ほとんどの方が時間内に仕上げ、眼鏡を入れてちょうど良いと試していました。

9月22日 中電エネルギー・環境セミナー
(寄せ植え教室) 多気・明和



▲真剣に中部電力職員の話をお聴き多気支部の部員たち中電職員の講義を真剣に聴き、その後、寄せ植えを楽しみました。

伊勢いもアイスいかがですか？

伊勢いもアイスを神野美伽さんに食べていただきました。

まるでトルコアイスのような粘りともっちりした食感が特徴の伊勢いもアイス。多気町の伝統野菜の伊勢いもと、三重県産「伊勢茶」の粉末、三重県産いちご「かおり野」のムースを絶妙なバランスで美味しく仕上げました。



私は、伊勢茶アイスが大好きです。とろっとろけて、滑らかもっちりですね。お茶のいい香りがしますね。



おいしいですよ！ぜひ食べてくださいね！



滋養にとっても良い伊勢いもがたっぷり入ってるよ！よろしくね



伊勢いもアイスは農産物直売所スマイル明和・多気すまいる食堂で好評発売中！
【288円】



▲伊勢いもキャラクター いせいもん

9月26日 ジャンボカボチャコンテスト
明和町斎宮 花と野菜の直売所サン



▲3等に輝いたカボチャと大西さんのお母さんのよしさん
1等 56.5 kg 玉城町 角谷 泰さん
2等 56.4 kg 玉城町 松田靖行さん
3等 55.8 kg 明和町 大西 誠さん
べっぴん賞 明和町 上田和史さん
ユニーク賞 松阪市 青木みづ子さん

運営代表者大西よしさんの倉庫に寄せられた55個のジャンボカボチャはアトランティックジャイアントという種類です。コンテストは今年で8年目。1つずつ台秤で重さを計り、1等〜3等と綺麗なお肌のべっぴん賞とおもしろい形のユニーク賞が決まりました。

9月22日 秋の交通安全呼びかけ



▲「おはよう」の挨拶と交通安全を呼びかけます

J A多気郡の職員は、朝の挨拶とともに交通安全を呼びかけました。

9月16日 第6回スマイル塾 多気営農センター



▲営農指導員から秋冬野菜の定植方法を聴く塾生たち



J Aの営農指導員が秋冬野菜の管理方法や定植方法を説明し、ブロッコリーや白菜の苗を家で植えていただくよう手渡しました。

9月15日 明星しんげ池で生物調査
むらおこしみょうじょう



▲高田敦史くん ▲岡野さん親子 ▲捕まえた～

約200人が参加しました。35年ぶりに池の水を抜き、生物調査を行いました。最大57cmのブラックバスを獲った、岡野功さんと主人の親子と30cm以上のブラックバス7匹を獲った高田敦史くんが、むらおこしみょうじょうから表彰を受けました。

10月6日 年金友の会5万円分の旅行券
プレゼント抽選会 本店



▲抽選をする長井雅美組合長(右)と三宅利明常務理事

平成25年度に年金振込みを新規にご契約いただいたお客様で、5万円のお客券プレゼント企画に応募された方から5人の方から抽選しました。

なんと!
556人中42人の
方々に5万円が
当たりました!

9月26日 小規模多機能型居宅介護施設
シルバーセンター すまいる起工式



▲起工式の様子

明和町坂本の建設予定地で、西川利雄雄司を招き、小規模多機能型居宅介護施設J A多気郡シルバーセンターすまいるの起工式を行いました。平成27年4月にオープンする予定です。

新規開設につき
スタッフ
募集中です!

9月19日・25日 稲刈り・はさかけ・脱穀
明星小学校5年生



▲むらおこしみょうじょうの方に稲刈りの方法を聴く子ども ▲江戸時代に考案され、大正時代まで使われた千把扱きで脱穀する子ども

子どもたちは昔ながらの方法で、のこぎり鎌で稲を刈って縛り、はさに架け、脱穀をしました。むらおこしみょうじょうの方たちは、子どもたちが怪我をしないよう充分気をつけながら指導しました。900gの粳種から49kgのお米が獲れました。12月10日にライスパーティを開きます。

9月16日 第8回JA多気郡年金友の会
グラウンドゴルフ大会 猪の倉温泉



▲グラウンドゴルフ大会の様子

J Aで年金を受け取って見える方や、予約をしていた方に対して実施しました。133人が真剣勝負でプレーし、ホールインワンが何度も度しました。

【結果】
優勝 斎宮管内 川村智子さん
準優勝 勢和管内 吉田久美子さん

地域貢献活動

子どもたちと楽しくふれあひながら作りました。



9月26日 大淀小学校5・6年生うどん作り 大淀支店



9月25日 外城田小学校1、2年生お月見団子作り 佐奈支店

むらおこしみょうじょうの役員さんたちと一緒に作業をしました。



9月15日 しんげ池生物調査 明星支店

第1回
草丈15~17cmくらいに伸びたころ、株のまわりのところどころに肥料をまき、土に耕し込む

(1株当たり)
化成肥料 大さじ1杯
(密植栽培するときは小さじ1/2杯)



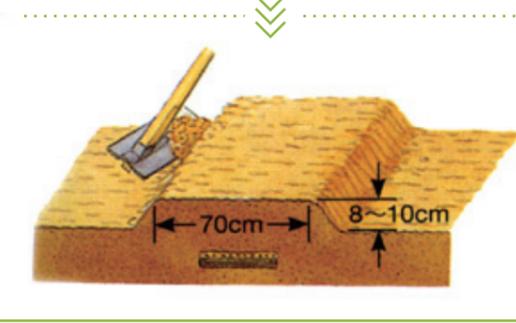
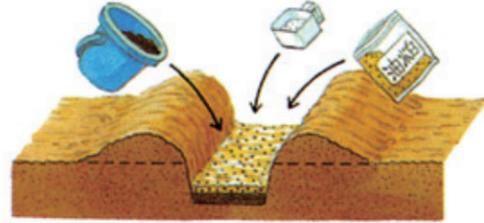
第2回
葉が重なり始めたころ畝の両側に追肥をし、通路の土をやわらげながら畝に土を寄せる

(1株当たり)
化成肥料 大さじ1杯
(密植栽培するときは小さじ1/2杯)



5 追肥

(溝の長さ1m当たり)
堆肥 4~5にぎり
化成肥料 大さじ2杯
油粕 大さじ5杯



3 元肥入れ

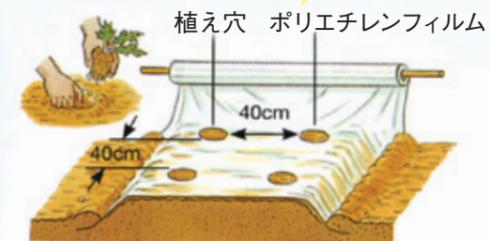


有翅のアブラムシ、コナガ、ヨトウムシなどが大敵

苗床や畑を防虫ネットやべた掛け資材で覆うか、または殺虫剤を散布する

6 害虫防除

植え穴をあけ、寒い地域ではマルチが有効
苗を植える



若いとき、小さな株で収穫する場合には15×15cmくらいの密植にする

乾くと良品ができないので乾いたら十分に水をやる

4 植えつけ



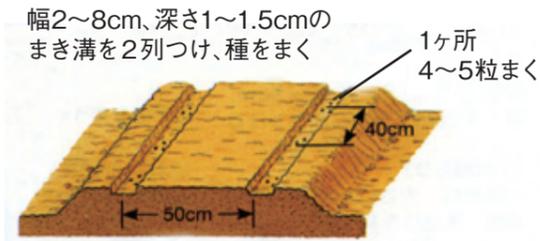
株が大きく育ったら、逐次株元から切り取り収穫する



(利用法のいろいろ)
若いとき収穫、あるいは葉だけを一部摘み取って収穫し、サラダやトッピングに

7 収穫・利用

(じかまきの場合)
幅2~8cm、深さ1~1.5cmのまき溝を2列つけ、種をまく



地下水位の高い畑ではベット(上げ床)にするのがよい



育つにつれて間引いて1本立てに

ミズナ

葉茎菜類:アブラナ科

京菜とも呼ばれ、日本だけで栽培されている独特な漬け菜で、しゃきしゃきした歯切れのよさと煮くずれしない特長があります。古来、浅漬けや鍋物、煮物など、とくに関西で多く使われていましたが、近ごろはサラダやトッピングにと生食も増え、全国的に広がり、海外での人気も出て近年もっとも需要が伸びた野菜です。

！栽培のポイント
本来の大株の優品を得るには600~1000枚もの細葉を育てるので、やや重い土の水分に富む畑が最適です。近年多く使われるようになった小株ものは適地の幅に広がり、どこでも育てられますが、いずれにしても元肥に良質の堆肥を十分に施し、有機質肥料を多めに追肥し、肥切れさせないようにします。ウイルス病に弱いので、アブラムシ防除に留意しましょう。



種は営農センターでぜひ買い求めください！

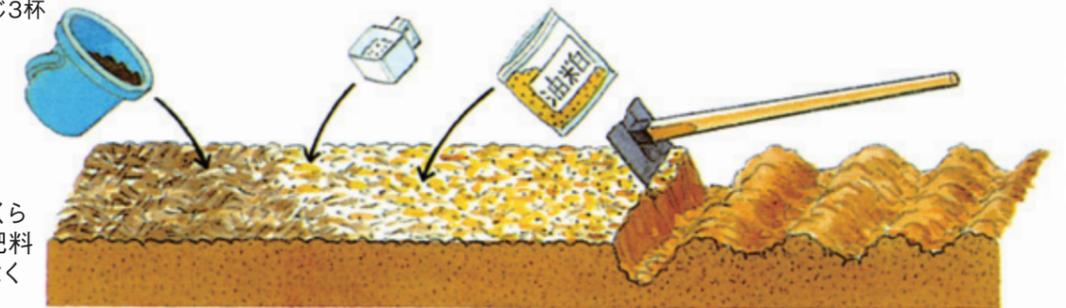
明和営農センター
松平大信(ひろのぶ)さん



栽培方法

(1㎡当たり)
堆肥 7~8にぎり
化成肥料 大さじ3杯
油粕 大さじ5杯

種まきの半月くらい前、全面に肥料をばらまいてよく耕しておく



1 畑の準備

本葉2枚にころ間引いて1本立てに



128穴のセルトレイに1か所3~4粒まく

少ない本数なら3号のポリ鉢に4~5粒まく

2 苗づくり

すまいるきまぐれレシピ



小松菜入りカニあんかけ炒飯

調理時間
約20分

美味のワンポイント
アドバイス!
ごはんは、よぉ〜く炒
めてね!



北出美咲

材料(4人前)

- ・ごはん 茶碗4杯分
- ・卵 3個
- ・カニかまぼこ 80g
- ・小松菜 2分の1束
- ・玉ねぎ 2分の1個
- ・水溶き片栗粉 適量
- ・ごま油 適量

[A]

- ・だし汁 400CC
- ・醤油 大さじ3
- ・塩 適量
- ・みりん 大さじ1

作り方

1. 玉ねぎはみじん切りにする。卵は、卵白2つ分を別にし、残りの卵をかき混ぜて合わせる。小松菜は水で洗い、3cmの長さに切り、塩湯がきし、水でさらしてから絞って水気を取っておく。
2. 鍋でAを火にかけ、カニかまぼこを加え、煮立ったら水溶き片栗粉でとろみをつける。1で別にした卵白をゆっくり流し入れ、塩で味を調える。
3. フライパンにごま油をひき、溶いた卵を入れてごはんを玉ねぎを加え、手早く炒め合わせる。塩で味を調え、小松菜を加える。器に盛り付け、2のあんをかけて完成。



11月のすまいるおすすめ料理



なすときのこの浸し

食材はスマイルで
お買い求めください!



農産物直売所スマイル(多気)
長野 裕成店長



自然の味処 すまいる

開 昼の部11:00~14:00、夜の部17:00~20:00
 休 水曜日(定休日) ㊟多気郡多気町五佐奈1147番地12(多気クリスタルタウン内)
 ☎0598-38-7800

スマイル

多気郡 農産物直売所

【スマイル 明和店】

〒515-0348
多気郡明和町中村1274
TEL.0596-55-8484

【スマイル 多気店】

〒519-2157
多気郡多気町五佐奈1147-12
TEL.0598-38-7070

年中無休(年始を除く) 営業時間 9:30~18:00

9月13日(土)~15日(月) 新米まつり開催 農産物直売所スマイル明和店・多気店 今年もおいしいお米が採れました。

農産物直売所スマイル多気店では、JAの小筆洋子生活指導員と吉田みやこ生活指導員が、お釜で新米を炊き、手作りのおかかのふりかけを入れておにぎりを作り、お買い物にみえたお客様に振舞いました。JA多気郡のオリジナル有機肥料を使って栽培したこだわりの米「ぎんひめ」とうるち米なのにもち米のようなもちり粘り気のある「ミルクークイーン」さてどっちがお好みでしたか?



新米はおいしいですネ



おいしいなあ



ボクもお気に入り



あと2、3個食べたいなあ



おいしい〜!



さっきく新米を
買って帰ります



もちっとして美味しいわ



ハート型
名前入りおにぎり



火加減注意



ミルクーはもちりした食感

吉田生活指導員(左)小筆生活指導員(右)

1 土		16 日	
2 日		17 月	
3 月		18 火	スマイルポイント2倍デー
4 火	スマイルポイント2倍デー／ふらっときてみて上御糸	19 水	
5 水	貯金感謝デー	20 木	ふらっときてみて奥伊勢
6 木		21 金	給油所ポイントデー
7 金	給油所ポイントデー	22 土	給油所ポイントデー
8 土	ふれあいウォーキング2014／次郎柿・伊勢いも収穫祭／給油所ポイントデー／休日ローン相談会(本店 10:00～16:00)	23 日	
9 日	次郎柿・伊勢いも収穫祭	24 月	
10 月		25 火	スマイルポイント2倍デー
11 火	スマイルポイント2倍デー	26 水	ふらっときてみて西外城田／貯金感謝デー
12 水		27 木	
13 木	ふらっときてみて丹生	28 金	スマイル肉の日／給油所感謝デー
14 金	給油所感謝デー	29 土	給油所感謝デー
15 土	スマイルお米の日／年金相談会(相可支店 9:00～16:00)／給油所感謝デー	30 日	

皆さまのご意見をお願いします ～農協改革にかかる意見募集について～

平成26年6月、政府は「規制改革実施計画」を閣議決定するとともに、「農林水産業・地域の活力創造本部(本部長:安倍総理)も農業・農村全体の所得を今後10年間で倍増させることを目指し、「農林水産業・地域の活力創造プラン」を同日改訂しました。

これにより、地域の農協が主役となり、農業の成長産業化に全力投球するよう今後5年間で農協改革集中推進機関として位置付け、自己改革することが強く求められています。

組合員や一般利用者の皆さまから幅広いご意見を頂戴し、自己改革案策定へ繋げて参りたいと考えておりますので、何卒ご協力を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

募集期間:平成26年11月末日

送付先:JA三重中央会 総務企画部

JA三重中央会ホームページ「問い合わせフォーム」:<http://www.ja-miechuokai.or.jp/news/topics/3935>

または、FAX:059-221-0064、E-mail:somu@jamiechuokai.jpまで

※いただいたご意見は、個人を特定せず、JAグループ内で共有させていただきます。

理事会だより

- 第1号議案 事務リスク管理規程の一部変更について
- 第2号議案 資産査定要領の一部変更について
- 第3号議案 日本文化厚生農業協同組合連合会への振替増資について
回転出資金の出資への振替
- 第4号議案 3000万円超の信用の供与等の決定に関する事項
住宅ローン2件
- 第5号議案 利益相反取引について
理事に対する貸付等2件

住宅ローン相談キャンペーンのお知らせ

10月1日(水)～平成27年3月31日(火)

マイホームの購入をご検討中の方、どれくらいローンが組めるか知りたい方、借換えをお考えの方。住宅ローンの事なら何でも、この機会にぜひJA多気郡にご相談ください。期間中、県下JAにて住宅ローンの事前審査をお申込みいただいた方、先着1,000名様に**QUOカード1,000円分プレゼント!**

※プレゼントはお一人様1回限りとさせていただきます。※三重県下JAバンクで合計1,000名に達した場合は、本キャンペーンを終了します。また受付状況等により、予告なくキャンペーンを終了する場合がございます。詳しくはJA多気郡本店融資課 ☎0596-52-0122 又は最寄りの支店窓口までお問い合わせください。

営農フェア・農機・自動車展示会のお知らせ

- 【明和地区】
開催日 11月21日(金)・22日(土) 9:00～16:00
開催場所 明和営農センター
11月21日(金) 営農フェア同時開催
- 【多気地区】
開催日 11月28日(金)・29日(土) 9:00～16:00
開催場所 多気農機センター
11月28日(金) 営農フェア同時開催



車検・修理も私たちにお任せください!

JA展示会なら他メーカーとの比較がその場でできますよ。是非ご来店ください!

◀オートバブル担当 山岡正秀(左)、中村友彦(右)
◀明和農機担当 中川武彦(中央)

会員募集中! すまいる農園

“野菜は作ってみたいけど、畑がない…道具がない…”と悩んでいるあなた! JA多気郡は、そんなあなたのお悩みを解決。畑も道具も揃っています。畑や道具だけではなくありません。JA多気郡なら栽培指導から販売まで全て揃います。すまいる農園で野菜を作って、農産物直売所「スマイル」に出荷してみませんか? 会員募集中! 応募をお待ちしております。

農場場所 明和町坂本(明和町総合体育館西側)
利用料 17-ルール(100m)あたり年間10,000円※道具使用料は別途
利用条件 現スマイル会員様もしくはこれから会員登録される方
JA多気郡 営農資材課 ☎0596-52-3715まで

「食」と「農」に関心がある すべての人にお届けします。

役立つ、得する、
楽しい情報満載

●お申し込みは JA へ
毎日発行 購読料 1ヵ月 2,623円(税込)

THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS
日本農業新聞
<http://www.agrinews.co.jp>

広げよう読者の輪 進めよう協同活動 - 組合員・JA 情報共有運動



